



Rikubetsu Town

りくべつ

2015

9

Public Information No.654

平成27年

1. 忘れ物をしない
2. 千・イム線を守る
3. 礼をきちんとする
4. 私語をしない
5. 授業に集中する
6. 正しい姿勢をとる
7. はっきり返事をする
8. 「話す・聞くのルール」を守る



～今月の表紙～

## 初めまして、クリス先生

英語指導助手のクリストファー・ブラウンオフさんが陸別中学校で活動を開始。最初の授業に参加しました。(8月25日)

◇第20回りくべつ夏まつり

◇第34回道新オロードレース+陸別 全日本選手権大会

◇クリストファー・ブラウンオフさん着任

# 第20回 りくべつ夏まつり



8月13日 今年で20回の節目を迎えた、「りくべつ夏まつり」が駅前多目的広場で開催されました。祭りは、16時の打ち上げ花火の合図とともに始まり、実行委員会による射的やくじ引きの売店、ちびっこビンゴ大会が開かれました。また、ステージでは、演歌歌手の清水ひろきさんやシンガーソングライター、流（なぐれ）さんのミニライブ、ふじきイエイ！イエイ！さんのものまねショーが行われ、会場を盛り上げました。

祭りのメインとなる仮装盆踊りには、町内外から個人の部に12人、団体の部に8組が出演。趣向を凝らした衣装や踊りで集まった来場者の目を惹きまわっていました。

また、恒例の運試し抽選会では、20回記念の豪華景品が用意され、特賞

のグアムペア旅行には、町内の方が当選しました。仮装盆踊りの上位入賞者は次のとおりです。

## 個人の部

### 実行委員長賞

早田知橙さん（陸別町）

### 町長賞

川田洋子さん（足寄町）

### 商工会長賞

高橋一稀さん（帯広市）

### 4位

山田尚久さん（札幌市）

### 5位

熊沢芳潔さん（足寄町）

### 6位

山本清子さん（芽室町）

## 団体の部

### 実行委員長賞

置戸踊り娘隊（置戸町）

### 町長賞

陸別老人クラブ（陸別町）

### 商工会長賞

帯広信金陸別支店（陸別町）

### 4位

北勝光生会（陸別町）

### 5位

笑輪楽々組（訓子府町）

### 6位

足寄町国民健康保険病院（足寄町）

## 英語指導助手

# クリスタファー・ブラウン・オブさん 着任

8月6日 陸別町では、11年ぶりの英語指導助手（AET）となる、クリスタファー・ブラウン・オブさん（24歳、愛称・クリス）が着任しました。

クリスさんは、カナダ、アルバータ州エドモントン市の出身でアルバータ大学を卒業。大学ではアジア学・日本史を専攻し、日本語クラブに所属していました。

趣味は自転車、大学時代にはアメリカのポートランドからサンフランシスコまでの1300キロを走破した経験を持っています。これからの生活について、「陸別は自然が素晴らしい。日本にはできるだけ長く住み、日本語がペラペラになりたい。子供は大好きなので交流が楽しみ」と語りました。

今後は、陸別中学校での授業を中心に小学校や保育所などでも活動する予定です。



野尻町長（写真右）から辞令書を受け取るクリスさん（写真左）

# 団体の部



実行委員長賞



町長賞



商工会長賞

(写真上から) 実行委員長賞の置戸踊り娘隊「ごっつあんです」、町長賞の陸別老人クラブ「オールドパワー陸別老人クラブ」、商工会長賞の帯広信用金庫陸別支店「セクシーアラビアンナイト」

# 個人の部



(写真上から) 実行委員長賞の早田知橙さん「シンデレラ」、町長賞の川田洋子さん「銀座のラブソデイ」、商工会長賞の高橋一稀さん「裸の小大将」



# 北村國義さんの 100歳を祝う

8月11日 北村國義さん(関)が、8月10日に町内の男性として初めて満100歳の誕生日を迎えました。

北村さんは、大正4年(1915年)に福島県で生まれ、昭和5年(1930年)に家族で陸別に入植。結婚後、4男1女をもうけ、現在は、孫12人、ひ孫10人がいます。また、昭和50年から平成11年まで6期24年間にわたり町議会議員として活躍されました。

この日は、野尻町長が北村さん宅を訪問し、「町内初の男性100歳としてこれからお元気でいて欲しい」とお祝いの言葉とともに敬老祝い金を手渡しました。北村さんは、「本当にありがたい。これからも健康に注意して残りの余生を送りたい」と感謝の言葉を述べました。

陸別町内には8月11日現在、北村さんの他に4名(100歳、103歳、104歳、108歳)のお年寄りが在住しています。



北村國義さん(写真左)に敬老祝い金を手渡す野尻町長(写真右)



# 第34回道新オフロードレースin陸別 全日本選手権大会



## フォーミュラバギー 山本 均さん(ニセコ) B-IIオープン 2冠も達成

8月2日 第34回道新オフロードレース in 陸別全日本選手権大会が、今年も陸別サーキットで開催され、フォーミュラバギー26台、ATV34台の迫力のレースを観衆約1000人が楽しみました。

各レースともに暑い夏に相応しい熱いバトルとなり、中でも混走で行われたフォーミュラバギーB-II、B-I

IIIクラスはコースアウト、マシントラブルが続出。その混戦をB-IIクラスでは、山本均選手(ニセコ町)が制し、今大会三連覇を達成。オープンク



フォーミュラバギーで2冠となった山本さん(写真右)とバギー(写真上)

- ラスもレース終盤でB-Iクラスの清水辰美選手(芽室町)を捉え、逆転で優勝を飾り2冠を達成しました。
- また、B-IIIクラスは、第1・第2ヒートともに1位の川野晃選手(陸別町)が優勝しました。
- 大会結果は次のとおり。  
(上位3名、敬称略)
- フォーミュラバギー**
- B-Iクラス**
- 1位 清水辰美(芽室町)
  - 2位 松永浩幸(北見市)
  - 3位 森本涼真(札幌市)
- B-IIクラス**
- 1位 山本 均(ニセコ町)
  - 2位 猪狩 大(帯広市)
  - 3位 浅野 健(札幌市)
- B-IIIクラス**
- 1位 川野 晃(陸別町)
  - 2位 高安 肇(茨城県)
  - 3位 芳賀英司(上士幌町)
- オープンクラス**
- 1位 山本 均(ニセコ町)
  - 2位 清水辰美(芽室町)
  - 3位 中谷圭志(札幌市)



- ATV**
- KIDSクラス**
- 1位 福島晃太(新ひだか町)
  - 2位 久万田大騎(登別市)
  - 3位 久万田直輝(登別市)
- 100オープンクラス**
- 1位 佐藤匠斗(中標津町)
  - 2位 丸田よし乃(中標津町)
  - 3位 青木仁志(千歳市)
- MIDI-Bクラス**
- 1位 小野寺大輔(釧路町)
  - 2位 中村歩夢(恵庭市)
  - 3位 宮崎洸希(江別市)
- MIDI-Aクラス**
- 1位 森山光弘(むかわ町)
  - 2位 永山 愛(苫小牧市)
  - 3位 眞田悦也(千歳市)
- OPEN-Bクラス**
- 1位 青木孔平(千歳市)

**ラリー北海道 陸別ステージ**

**9月19日(土)**

SS2 8:28 / SS6 11:51 / SS7 13:35

〈問合せ〉産業振興課商工業振興担当  
☎ 27-2141 内線135

- OPEN-Aクラス**
- 1位 寺嶋直樹(中標津町)
  - 2位 佐治 洋(札幌市)
  - 3位 笹嶋勇介(苫小牧市)
- OPEN-Pクラス**
- 1位 佐藤謙輔(札幌市)
  - 2位 中村圭佑(恵庭市)
  - 3位 永山征樹(苫小牧市)



町長と気軽に意見交換

「まちづくり懇談会」も  
開きませんか？

町長が会合に参加します

町では、行政と住民の相互理解を深め、住民参加の町政を目指すことを目的に広聴制度「まちづくり懇談会」を設けています。この「まちづくり懇談会」は、自治会や町内の各種団体等が開催する会合に町長をはじめとする町理事者が出向き、町政全般に関することや町について日常感じていること、地域の課題などについて意見交換するものです。

町から開催を依頼することも

「まちづくり懇談会」は、地域の実情を把握、懸案事項の意見交換のために、町から開催を要請する場合があります。該当した各団体におかれましてはご協力をお願いいたします。

お申し込み・お問い合わせは

「まちづくり懇談会」の開催には、申し込みが必要です。手続き等については、お気軽にお問い合わせください。  
※開催を希望する団体等は、事前に開催日程等を町民課広報広聴・統計担当と調整し、所定の申込書を提出していただきます。

問合せ 町民課 広報広聴・統計担当

☎ 2712141 内線118

広聴制度をホームページに掲載しました

町が実施している広聴制度を陸別町ホームページに掲載しました。各制度の紹介及び様式等をダウンロードできますので活用ください。



陸別  
秋の  
新商品

キトピロの塩

陸別産の乾燥行者にんじくとオホーソクの焼塩を使用。パスタやチャールン、ステーキや野菜炒めなど様々な料理にご利用いただけます。



内容量：34g  
税込価格：594円

キトピロの味噌

陸別産の行者にんじく、北海道の無添加味噌（紅一点）、てんさい糖、マスコバド糖などを使用。マスコバド糖はフィリピンのネグロス島で生産された黒糖でフェアトレード商品です。



内容量：120g  
税込価格：594円

（株）陸別町振興公社では、9月より陸別産の行者にんじく（アイヌ語でキトピロ）を使った新製品（2種類）と鹿肉を使ったパスタソースの販売を開始します。

購入・問合せ

陸別町観光物産館（道の駅内）

☎ 2712012

リクベツ  
鹿ラグーンソース

陸別町内で捕れた鹿肉を100%使用したミートソースです。クセのない食べやすい味に仕上げました。



内容量：160g  
税込価格：540円



**8/5** 給食の試食会がタウンホールで行われ、町民約100人が参加しました。献立はインディアンライス、キャベツのスープ、もやしのサラダ、牛乳が準備され、おかわりをする参加者もいました。



**7/30** 地域包括ケア講演会が東京大学の牧野篤教授を講師に保健センターで開催され、町民70人が参加しました。講演では、高齢者が積極的に社会へ関わりを持つコミュニティづくりの事例が紹介されました。



**8/20** 陸別町戦没者追悼式が平和祈念碑前で行われました。式では、野尻町長の式辞、陸別町遺族会の加藤孝一会長らの追悼のことばの後、参列者30名が戦没者の慰霊と平和への願いを込めて献花を行いました。



**7/31** 7月26日から開催されていたサマーインりくべつのお別れセレモニーがタウンホールで行われました。子供達は、トレーナーから表彰状を受け取り、一緒に過ごした仲間との別れを惜しんでいました。



**8/22** 陸別中学校の土曜授業が開始され、初回となったこの日は、「学力コンクール」（5教科の試験）に取り組みました。この土曜授業は、通常授業や地域の人材を活用した授業など全10回が今年度予定されています。



**8/1** 町教委による自然講座「ラフティング」が行われ、陸小児童11人が斗満川の川下りにチャレンジしました。弥生橋をスタートした2艘のボートは、約1時間20分かけて新町2区のかぶとの里に無事到着しました。

# 消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第29回

消費生活  
専門相談員

上村正子

## ☆素敵な人に会いました 96才に感動

高齢社会の到来で、シルバー婚活が注目されています。このコーナーでもほのぼのとした恋の話題などをいくつかお届けしたいと思っていますが、今回は「すてきな生き方に感動した話」のご紹介です。先日T町の相談窓口に来られた男性。年齢は70代に見えました。「プロパンガスの契約先を変えたところ、料金が2割以上高くなつた。計算してみたが、どうしてこの料金になるのか分からない。料金の算定方法を知りたい。」という内容でした。

とりあえず、基本料金、従量制などについて説明しました。さらに契約先に問い合わせ窓口がありましたのでご紹介しました。「自分が直接電話してきてみたい」とのことで相談は終了です。お話を聞いてみると、年齢は96才でした。70才の時に息子さんに農業経営を譲ってリタイア。町の陶芸講座に通ったのが始まりで、いつの間にか陶芸歴26年。今では、頼まれて教室をするようになって。というのです。お弟子さんは、全員女性のようでした。「いろいろな人が集まってくれる。ありがたい。若い気持ちでいられる。」と、うれしそうでした。

「何か打ち込めるものを持つといい。毎日が楽しくなる。年をとったからといって家にもってはいはいかんよ。」と、励ましの言葉をいただきました。96才、生き生き人生に感動です！

## ☆陸別くらし塾も、どろろ皆さんおいでよ

誰でも参加できます。楽しい時間を一緒に過ごしたいと思っています。9月1日は自然エネルギーの見学で、鹿追町をたずねました。11月は講師を招いて「化粧品原材料について」の話を聞く予定です。

たくさんのかたのご参加をお待ちしています。(詳細が決まり次第、町内回覧等で周知する予定です。)

お伝えします

# 役場の仕事

第26回

今月は先月号から引き続き、教育委員会、社会教育・社会体育担当についてお伝えします。

## 社会体育担当の業務

主な業務は町民皆様の自主的かつ健康状態にに応じて、スポーツを行うことができる環境を推進することです。

陸別町体育連盟、陸別スポーツ少年団本部、自治会の協力をいただきながら、毎年8月に「町民スポーツレク大会」を開催し、スポーツを楽しむ機会の提供を行っています。

教育委員会主催の「スポーツの集い」や各体育団体主催のソフトボール、パークゴルフ、ミニバレーなどの各種大会の支援を行っています。

スポーツ施設につきまして、夏は町民運動場、パークゴルフ場、プール、冬はスケートリンク、スキー場、年間を通して小・中学校体育館を無料で開放し、

適切な維持管理と施設運営を行っています。

スポーツ活動に関しては、スポーツ振興基金を運用しながら、審判・指導者講習会受講料、全道・全国大会出場への助成を行っています。

またスポーツ安全保険加入の手続きをしています。スポーツをする方は、万々に備えて加入をお勧めします。

またパークゴルフ用具などの貸し出しや各体育施設、野外活動施設(バーベキューハウス)の利用受付を担当しています。

今後も社会教育委員、文化財審査委員、スポーツ推進委員の指導、助言をいただきながら、町民皆様のニーズ把握に努め、各事業を推進してまいります。

担当/遠藤克博、干場真理  
大鳥居仁、石村恭美  
神林栄子

☎27-2141 内線314



## スポーツを楽しむ環境づくりを推進します

< 9月 >

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	火			
2	水		保育所園児対象フッ化物塗布 (保健センター)	保健福祉センター
3	木		親子リズムあそび (保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
4	金	こぐまクラブ・親子レク		
5	土			
6	日			
7	月		特定健診・がん検診実施会場となるため「子育て親子ひろば」はお休みです。	
8	火	保育所秋の遠足	特定健診・がん検診実施会場となるため「子育て親子ひろば」はお休みです。	
9	水			
10	木		親子リズムあそび (保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
11	金			
12	土			
13	日			
14	月		自由遊び (保健センター)	らっこクラブ
15	火			
16	水			
17	木	保育所5歳児園外保育 (帯広動物園)	妊婦・乳幼児相談 (保健センター)	保健福祉センター
18	金			
19	土			
20	日			
21	月	敬老の日		
22	火	国民の休日		
23	水	秋分の日		
24	木		親子リズムあそび (保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
25	金			
26	土			
27	日			
28	月		自由遊び (保健センター)	らっこクラブ
29	火		乳児健診事後相談会 (保健センター)	保健福祉センター
30	水	おたんじょう会 (陸別保育所)		

※自由あそび (月曜日)・親子リズムあそび (木曜日) は午前中の開催です。

【問合せ先】 保健福祉センター ☎27-8001

◇子育て支援センターから◇

○乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育てで情報を得る機会に、是非ご利用ください。  
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内 (トレーニング室の隣)

ASHORO

足寄から

2015 オンネトー物語

神秘の湖オンネトーで、初秋のひとときを過ごしませんか。

と き 9月27日 (日) 午前9時30分～午後2時

と ころ オンネトー国設野営場ほか

- 内 容
- ・自然ふれあい教室
  - ・オンネトーの散策路で森に親しむ教室です。当日も参加申し込み可。
  - ①オンネトー湖岸遊歩道コース
  - ②湯の滝遊歩道コース
  - ・あしよろ観光協会出店コーナー
  - ・農産物の無料試食コーナー
  - ・フォトコンテスト作品展示および受賞者表彰式
  - ・オンネトーコンサート

申込先・詳細 あしよろ観光協会 ☎25-6131

HONBETSU

本別から

第38回 夜でかけナイト

国道沿いや銀河通りの商店街に露店が立ち並び、各店舗が企画した食べ物・飲み物の屋台や縁日のほか、



元気くんバット限定販売や野菜の詰め放題など、多彩な催しで皆さんをお迎えます。

と き 9月18日 (金) 午後6時～

と ころ 本別町北1丁目～北4丁目商店街  
銀河通り商店街

詳 細 本別町商工会 ☎22-2529



# 健康コーナー 206

## ☆食欲の秋と果物

【担当】  
 保健福祉センター  
 保健師 菅原 育子

蒸し暑かった夏も過ぎ、  
 ようやく過ごしやすい季節  
 となりました。

「秋」といえば「食欲の  
 秋」です。みなさんは食欲  
 の秋というと、どんな食べ  
 物を思い浮かべますか？

おまんじゅう、ふかし芋、  
 栗ご飯、焼きサンマ、なす  
 び、旬な美味しい食べ物  
 沢山ありますね。

食卓に旬の食べ物が並び  
 だけでも、季節を感じるこ  
 とができますので、美味し  
 く頂きたいものです。

そんな食欲の秋ですが、  
 秋には、梨や柿など甘くて  
 美味しい果物も出回ります。

果物に含まれる代表的な  
 成分としては、「ビタミン  
 C」や「葉酸」、「食物繊維」  
 があります。

ビタミンCには抗酸化作  
 用があり、細胞が痛んだと  
 きに修復してくれる作用が

あります。葉酸は、造血を  
 助けたり、細胞の核を作る  
 作用があります。また、食  
 物繊維は便の成分となり  
 (便の量を増やします)、糖  
 やコレステロール吸収を阻  
 止する作用があります。

このように、健康な身体  
 を作るに欠かせない栄養素  
 を持つ果物ですが、実は果  
 物の量については、生活習  
 慣に基づいた基準がありま  
 す。

その基準量は「1日80カ  
 ロリー」です(糖尿病の方  
 や高血糖がある方は、80カ  
 ロリー厳守です)。

毎年、特定健康診査・後  
 期高齢者健康診査(生活習  
 慣病予防健診)を受けて頂  
 いた方に対して、一人ひと  
 りに結果の説明をしていま  
 すが、その中で時々、「果  
 物が大好き」、「身体にい  
 いと思ってる」と、基準量より

も多く、果物を食べている  
 方もいます。  
 「1日80カロリー」と言っ  
 てもイメージが湧きにくい  
 と思いますので、下記に80  
 カロリーとはどれ位の量な  
 のかを示しました。  
 自分は食べ過ぎていない  
 か? 食べている量が不足  
 していないか? 確認して  
 みてください。

### 果物80カロリー

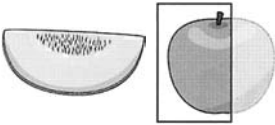
130g  
 甘 柿  
 皮付 140g



95g  
 バ ナ ナ  
 皮付 135g



190g  
 メロン・なし  
 皮付275g・皮付220g



180g  
 みかん・はっさく  
 皮付215g・皮付245g




150g  
 りんご・キウイフルーツ  
 皮付 170g



140g  
 ぶどう・デラウェア(小)  
 皮付 160g



240g  
 い ち ご



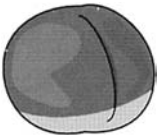
220g  
 す い か  
 皮付 310g



210g  
 グレープフルーツ  
 皮付 275g



200g  
 も も  
 皮付 230g



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～整骨院・接骨院、はり・きゅう、あんま・マッサージのかかりかた～

## ◆医療費の適正化について

整骨院・接骨院、はり・きゅう、あんま・マッサージなどの施術を受ける場合には、医療保険が「使える場合」と「使えない場合」があります。

医療保険の使える範囲を正しく理解し、適切に受診することが医療費の適正化につながります。医療費の適正な支出のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

## ◆整骨院・接骨院（柔道整復師）のかかり方について

○ 医療保険が使える場合 ○

- ◇ 医師や柔道整復師に骨折、脱臼、打撲及び捻挫等（肉ばなれを含む）と診断または判断され、施術を受けたとき。  
※骨折・脱臼については、応急手当の場合を除いて、あらかじめ医師の同意が必要です。
- ◇ 骨・筋肉・関節のケガや痛みで、負傷原因がはっきりしているとき

× 医療保険が使えない場合 ×

- ◇ 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術
- ◇ 保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等の治療中のもの
- ◇ 施術所以外で施術を受けた場合（往診は除きます）

## ◆はり・きゅう、あんま・マッサージのかかり方について

○ 医療保険が使える場合 ○

- ◆ はり・きゅう
  - ◇ 神経痛、リウマチ、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、頸腕症候群などの慢性的な疼痛を主症とする疾患
- ◆ あんま・マッサージ
  - ◇ 筋麻痺（筋肉の麻痺）、関節拘縮（関節が硬く完全に曲がらないあるいは完全に伸びきらない症状）など

× 医療保険が使えない場合 ×

- ◆ はり・きゅう
  - ◇ 保険医療機関（病院、診療所など）で同じ対象疾患の治療を受けている場合
- ◆ はり・きゅう、あんま・マッサージ共通
  - ◇ 疲労回復や慰安を目的としたもの
  - ◇ 医師の同意がない場合

◎ 領収書は必ずもらって保管しておきましょう。

## ～後期高齢者医療障がい認定申請について～

一定の障がいのある65歳から74歳までの方のうち、申請により北海道後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。

## ◆一定の障がいとは

- (1) 障害基礎年金1、2級を受給している方  
※国民年金以外の障害年金受給者については個別にお問合せください。
- (2) 身体障害者手帳1級・2級・3級をお持ちの方
- (3) 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
  - ・ 音声障害 ・ 言語障害 ・ 下肢障害4級1号（両下肢の全ての指を欠くもの）
  - ・ 下肢障害4級3号（一下肢を下腿の二分の一以上で欠くもの）
  - ・ 下肢障害4級4号（一下肢の機能の著しい障害）
- (4) 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方
- (5) 療育手帳A（重度）をお持ちの方

申請は、陸別町役場町民課窓口で受け付けています。詳しくは陸別町役場町民課国保衛生担当へお問合せください。

お問い合わせ先

**北海道後期高齢者医療広域連合**  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎ 011-290-5601

**陸別町役場**  
町民課 国保・衛生担当  
☎ 0156-27-2141 内線 115

参加者  
募集

第42回  
北稜岳町民登山会

- 日時 平成27年10月4日(日)  
陸別町役場前集合 午前7時30分  
雨天中止(現地判断とする)
- 場所 北稜岳
- 交通手段 町バス利用(自家用車乗入れ禁止)
- 参加対象 一般町民等(町外者含む)
- 参加料 中学生以下 500円  
高校生以上 1,000円
- 申込期限 平成27年9月24日(木)までに教育委員会社会体育担当までお申し込み下さい。(☎27-2123)
- その他 参加者全員に参加記念品(袋)を配布と現地できのこ汁を無料提供します。昼食(お弁当)をご用意下さい。
- 主催 陸別町、陸別町教育委員会、陸別町体育連盟



平成27年度 敬老会

- 日時 9月18日(金) 午後2時~3時30分
- 場所 陸別町タウンホール
- 内容 「堺すすむ」歌謡ショー
- 対象者 平成27年9月15日現在、陸別町に住所を有する満70歳以上の方
- 問合せ 保健福祉センター福祉担当  
☎27-8001

堺すすむ 唄と漫談



公民館新着情報

◇ 一般図書

- なりたい…………… 畠中 恵
- 昨日の海は…………… 近藤 史
- スクラップ・アンド・ビルド(芥川賞)…………… 羽田 圭介
- 流(直木賞)…………… 東山 彰良
- スカラムーシュー・ムーン…………… 海堂 尊
- 水曜日の凱歌…………… 乃南 アサ
- あなたを殺す食事生かす食事…………… 内海 聡
- 約束…………… 水谷 修

◇ 児童図書

- ぼくらと犬の小さな物語…………… 山口 花
- りゅうじんさまは歯がいたい…………… 関屋 敏隆
- びっくりおおかみ…………… 佐々木 マキ
- おしりたんていむらさきふじんのあんごうじけん…………… トロル
- おれさまはようかいやで…………… あんず ゆき / あおき ひろえ
- ギョギョギョ!おしえて!さかなクン…………… さかなクン
- わし、たわし!…………… かつう ようこ / 野村 たかあき

◇ C D

- 「シングル」
- Summer Madness…………… 三代目 J Soul Brothers
- CharCharChaチャンピオン…………… Sexy Zone
- 「アルバム」
- DREAMSCOMETRUE THE BEST! 私のドラマ…………… DREAMSCOMETRUE
- JUMPing CAR…………… Hey! Say! JUMP

◇ DVD

- トイストーリー オブ テラー!
- 映画 妖怪ウォッチ 誕生の秘密だニャン
- 映画 プリキュアオールスターズ 春のカーニバル

※本の貸出期間は3冊2週間です。

**情報**  
INFORMATION

## 法務局休日相談所・なるほど講座

**日時** 10月4日(日)  
 相談所 10:00~15:00  
 講座 10:00~11:30

**場所** 釧路地方法務局帯広支局

**内容** 相談所(相談無料)  
 登記手続、土地境界問題、遺言、成年後見、遺言、相続についての相談をお受けします。  
 ※相談の順番は予約者を優先とします。  
 講座(定員24名)  
 講演「遺言について」

**予約・申込期限** 9月30日(水)

**連絡先** 釧路地方法務局帯広支局総務課  
 ☎0155-24-5823 音声案内3

## 高齢者・障がい者 人権あんしん電話相談

相談ダイヤル ☎0570-003-110

**期間** 9月7日~9月13日

**時間** (平日) 8:30~19:00  
 (土日) 10:00~17:00

**問合せ** 釧路地方法務局人権擁護課  
 ☎0154-31-5014

## 先天性風しん症候群予防にかか る抗体検査料の助成

**対象者** 北海道に在住の方で妊娠を希望する出産経験のない女性等。

**助成方法** 一旦協力医療機関に支払った後、申請により検査費用を助成します。

**実施期間** 平成27年8月3日~  
 平成28年3月10日

**申請先** 住所地の道立保健所又は支所(郵送可)  
 ※詳しい助成内容、申請書類及び協力医療機関については、北海道ホームページ又は帯広保健所にお問い合わせください。

**問合せ** 北海道帯広保健所健康推進課保健予防係 ☎0155-27-8637

## マイナンバー「通知カード」 送付先登録手続きについて

10月5日のマイナンバー制度の開始に伴い、マイナンバー(個人番号)が記載された、「通知カード」が町民皆さまの住民票の住所へ送付されます。

住民票の住所で「通知カード」が届かない状況にある方は、送付先の登録手続きを行う必要があります。

今後、マイナンバーは様々な行政手続きで必要となりますので確実に「通知カード」がお手元に届くよう役場町民課窓口で手続きをお願いいたします。

◇登録手続期限 平成27年9月30日  
 ◇登録手続窓口 役場町民課窓口  
 担当:町民課戸籍住民担当

### ※登録手続きが必要な方の例

- ・東日本大震災の被災者、ドメスティック・バイオレンスやストーカー、児童虐待などの被害者で住民票を残して別の場所に住んでいる方
- ・長期の入院、施設への入所が見込まれ、住民票の住所地で通知カード受け取る家族等がない方

**問合せ** 町民課戸籍住民担当  
 ☎27-2141 内線112

## 国民年金保険料 「10年の後納制度」について

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付できる仕組みです。(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません)この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。終了後、平成27年10月1日から3年に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度を利用できません。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。詳しくは、お近くの年金事務所または下記までお問い合わせください。

**問合せ** 国民年金保険料専用ダイヤル  
 0570-011-050

## 自衛隊各種学生の募集

募集種目	受付期間	試験日	
防衛大学校	9月5日 ～ 9月9日	推薦	9月26日・27日
		総合 選抜	1次 9月26日 2次 10月31日・11月1日
	9月5日～ 9月30日	一般 (前期)	1次 11月7日・8日 2次 12月8日～12日
	平成28年 1月20日～ 1月29日	一般 (後期)	1次 平成28年2月20日 2次 平成28年3月11日
防衛医科大学校医学科	9月5日 ～ 9月30日	1次	10月31日・11月1日
		2次	12月16日～12月18日
防衛医科大学校看護学科 (自衛官候補看護学生)	9月30日	1次	10月17日
		2次	11月28日・29日

※応募資格は、高卒（見込含）21歳未満の者

自衛隊帯広募集案内所

（帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル）

電話・FAX 0155-23-8718

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

帯広募集案内所Eメールアドレス

obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

## インターネット回答も可能に 国勢調査が始まります

5年度に1度の統計調査「国勢調査」が行われます。

この国勢調査は、陸別町内に住むすべての人と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。

調査に必要な書類は、調査員が配布しますので、ご回答とご協力をお願いいたします。

**インターネット回答 9月10日～20日**

**調査票回答 10月1日～7日**

※インターネット回答は、スマートフォン、タブレット、パソコンなどから可能です。

※従来の紙の調査票は、インターネット回答を行わなかった世帯に調査員が配布します。

※詳しくは、国勢調査キャンペーンサイト（「国勢調査2015」で検索）もご覧ください。

問合せ 町民課広報広聴・統計担当

☎27-2141 内線118

毎年  
9月20日から  
26日は

# 動物愛護週間



動物の愛護について考えるため、つぎのとおり行事を実施します。ぜひご来場ください。

### 動物ふれあひフェスティバル

（入場無料・参加無料・雨天時規模縮小して開催）

とき／平成27年9月13日（日）13:00～15:00

ところ／十勝総合振興局北側駐車場（帯広市東3南3）

内容／盲導犬のふれあひ体験、出張おびひろ動物園、動物愛護パネル展 他

### 動物愛護パネル展

とき／平成27年9月19日（土）～25日（金）

ところ／おびひろ動物園内 こども会館

内容／犬猫の写真展、動物の適正飼養など

### フェスティバルでの注意事項

- 会場内にペットのトイレブースはございません。各自で処理願います。
- 会場内でのペット同士のトラブルは当事者同士で解決してください。
- 健康相談でのペット同伴はできません。

### 動物を飼うときは！

- 最後まで責任を持って飼いましょう
- 犬の首輪には鑑札と迷子札を着けましょう
- 生まれる子犬・子猫に責任が持てないときは不妊手術をしましょう
- 猫は室内で飼いましょう

北海道十勝総合振興局保健環境部環境生活課主査（動物管理） ☎0155-26-9031（直通）

# 銀河の森コテージ村<sup>ら</sup>のお知らせ

## 〈8月21日現在コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

9月	コテージ 予約状況	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	6人用	△	△	△	○	●	△	△	△	○	△	△	●	△	△	△	●	●	●	●	●	●	△	△	△
	10人用	●	○	●	○	●	○	●	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

10月	コテージ 予約状況	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	6人用	○	○	△	○	○	○	○	○	○	●	△	△	△	○	○	○	△	○	○	○	○	△	○	○
	10人用	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

### 町民のうごき

らぶ  
ごえ

水間律葵<sup>りつ き くん</sup> 倫理那<sup>りん りん さん</sup> 7・30 新町1区

おく  
やみ

庄野なつよ<sup>なつよ さん</sup> 84歳 8・6 共栄第1  
高田英子<sup>えいこ さん</sup> 88歳 8・7 関  
中川 緑<sup>りく さん</sup> 90歳 8・15 東1条1区  
松岡 紘一<sup>ひろいち さん</sup> 73歳 8・22 共栄第1

### ご厚意

ご寄付ありがとうございます

#### 陸別町への寄付

□萩原浩志さん(東1条1区)から公共事業用として土地1筆と建物1棟が寄付されました。  
□植田英範さん(東京都東京陸別会事務局長)から図書82冊が寄付されました。



### 社会福祉協議会

ボランティアセンター(愛情銀行)への寄付

□森タカさん(中陸別)から社会福祉協議会に10万円が寄付されました。  
□庄野英一さん(殖産)から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。  
□匿名の方から社会福祉協議会に2万円が寄付されました。  
□帯広信用金庫陸別支店から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

### 運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
9月	本別中央公民館	一般	9	水	10:00	10月	本別中央公民館	一般	7	水	10:00
		優良	9	水	11:30			優良	7	水	11:30
		初回	9	水	13:00			違反	21	水	10:00
		違反	24	木	10:00			優良	15	木	14:00
	足寄町民センター	一般	17	木	15:00	足寄町民センター	一般	15	木	15:00	

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

### 町の人口・世帯数 27.7.31

人口 2,575人(+8)  
男 1,292人(+2)  
女 1,283人(+6)  
世帯数 1,364戸(+3)

### 友好町民の会 260人(前年同月比)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

### りくべつミルクの日

#### りくべつ低温殺菌牛乳

〈申し込み期限〉 9月14日(月)

〈販売・配送〉 9月18日(金)



9月1日現在  
交通事故死ゼロ  
347日

### 9月21日(月)～30日(水) 秋の全国交通安全運動