



Rikubetsu Town

りくべつ

Public Information No.651

2015



平成27年



～今月の表紙～

お弁当おいしいね

陸別保育所遠足（5月22日）

- ◇モータースポーツ開幕
- ◇まちチョコパッケージ写真募集
- ◇後期高齢者医療制度のお知らせ

モータースポーツ開幕



オフロードバトル2015

北海道バギーレース協会シリーズ第1戦
北海道ATVチャンピオンシップレース第5戦

土煙上げ40台が激走

5月17日 オフロード
シーズンの幕開けとなる「オフロードバトル」が、今年も陸別サーキットで開催されました。
今大会には、フォーミュラバギー9台、ATV31台が道内各地から出場。陸別町内からは、フォーミュラバギーに3名の選手が出場し、B・IIクラスで中野辰二さん、B・IIIクラスで川野晃さんが開幕戦を優勝で飾りました。

この日は天候にも恵まれ、観客600人が、白熱の全13レースを楽しみました。

各クラスの優勝者は次のとおりです。(敬称略)

◇フォーミュラバギー

- B・I 松永 浩幸 (北見市)
- B・II 中野 辰二 (陸別町)
- B・III 川野 晃 (陸別町)
- オープン 中谷 圭志 (札幌市)

◇ATV

- KIDS 福島 晃太 (新ひだか町)
- 100オープン 佐藤 匠斗 (中標津町)
- MID STOCK 河村 哀翔 (室蘭市)
- MID・B 小野寺大輔 (釧路町)
- MID・A 寺嶋 直樹 (中標津町)
- OPEN・B 干場 郊幸 (札幌市)
- OPEN・A 佐治 洋 (札幌市)
- OPEN・PRO 佐藤 謙輔 (札幌市)

まちチヨコ写真募集



陸別の魅力を伝える
「とっておきの写真」
をお送りください

募集要項

募集する写真

陸別町内で撮影されたもの。古い写真でもOK。

写真のサイズ

縦約8cm×横約6cm 以上

※完成品は縦長の形状です。

応募できる写真の数

一人あたり6作品

お名前、電話番号を書いて以下までお送りください。

※データ形式は問いません。

①メール akiba@rikubetsu.jp

②郵送/持込 道の駅(オーロラタウン93りくべつ)

(陸別町大通り オーロラタウン93内)

スーパーターマック2015

2015年J A F北海道地区ラリー選手権第3戦
2015年JMRC北海道ラリーシーズン第3戦

雨の中20台が疾走

5月10日 舗装路のラリー「スーパーターマック2015」(ラリーチーム・カンサー主催)が銀河の森周辺などで開催されました。

今大会には、陸別町出身の猪狩大さん、巧さん兄弟も出場し、Jr・Cクラスで優勝を飾りました。

この日は、時折雨が降るコンディションとなりましたが、出場した20台の競技車両は、各スペシャルステージを果敢に走行していました。



B-IIクラス優勝の中野さんのバギー



B-IIIクラス優勝の川野さんのバギー



猪狩大さん、巧さんのGDBインプレッサしばれ2号機



ATV OPEN-PROクラスのレース

道の駅前オーロラタウンセンター

まちチョコ写真展

6月13日・6月14日 10時〜16時



- ・まちチョコ応募作品340作品、巨大パッケージの展示
- ・フェアトレード商品の販売
- ・フェアトレードコーヒーの試飲
- ・鹿ステーキの販売
- ・来場者プレゼント(先着)

まちチョコとは……

チョコレートのパッケージに使う陸別の写真を公募して販売する企画です。チョコレートはフェアトレードのものを使用しており、生産者の支援につながります。

※デザインの都合上、採用作品の色の修正やトリミングをする場合がございます。

締切 平成27年10月12日(月)

問合せ 陸別町産業振興課/陸別町振興公社

担当 地域おこし協力隊 秋庭

☎ 27・2012

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 平成27年度の保険料等について ～

■ 6月に保険料額をお知らせします ■

平成27年度の保険料につきましては、6月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

均等割 <small>【1人当たりの額】</small> 51,472円	+	所得割 <small>【本人の所得に応じた額】 (平成26年中の所得-33万円) ×</small> 10.52%	=	1年間の保険料 <small>【限度額57万円】 (100円未満切り捨て)</small>
--	---	--	---	--

- 1年間の保険料の上限額は57万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ※ 「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

◆ 保険料の軽減

① 均等割の軽減

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和25年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後の年間均等割額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	【年額】 5,147円
33万円	8.5割軽減	【年額】 7,720円
33万円+ (26万円×世帯の被保険者数)	5割軽減	【年額】 25,736円
33万円+ (47万円×世帯の被保険者数)	2割軽減	【年額】 41,177円

② 所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

※ 被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆ 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、陸別町役場町民課国保・衛生担当へご相談ください。
 災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

◆ 保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、貴方の口座のある金融機関へお申し出ください。
(お申込みに必要なもの：保険料納入通知書・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。
(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

■ ジェネリック医薬品の利用について ■

- 医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。
- ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。
「希望カード」が必要な方は陸別町役場町民課国保・衛生担当までお問い合わせください。

効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。

※ ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

■ 病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう ■

自分自身のからだの状態に関心と責任を持ち、お医者さんとの対話を大切にしながら、病気に向き合っていくようにしましょう。

- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。
- 具合が悪いときには早めに受診し早めに対処しましょう。
- 同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。
- 休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

☆ お問い合わせ先 ☆

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

☎ 011-290-5601

陸別町役場

町民課 国保・衛生担当

☎ 0156-27-2141 内線115



5/22 子育て支援センターによる遠足が行われ、保護者、子供合わせて24名が参加しました。参加者は、保健センターを出発し、目的地の陸別保育所に到着。広い園庭で元気いっぱい遊びました。



5/3 陸別町観光協会による上斗満の桜のライトアップが行われました。今年は、昨年より1週間以上早く満開を迎え、町民やゴールデンウィーク中に帰省していた町外者らが一夜限りの夜桜見物を楽しみました。



5/22 町内ポントマムの陸別町畜産センターへの入牧が始まりました。同センターは、この2日間で町内農家から約870頭の牛を受け入れ、ピーク時には約1300頭が広い牧草地に放牧される予定です。



5/12 陸別建設業協会（松浦泰仁会長）が社会貢献活動の一環として、町民テニスコート（下陸別）とゲートボール場（旭町）の整地作業を行いました。この活動は毎年実施しているもので、雪解け後の荒れたコートを作業車で丁寧に転圧しました。



写真左から、佐久間幹夫さん、前田吟さん、池上季実子さん、濱田始さん（浜田旅館にて）

故高倉健さんを偲ぶ

5/20 俳優の前田吟さん、池上季実子さんが、テレビ番組「高倉健を旅する～「幸福の黄色いハンカチ」「八甲田山」忘れがたき名作の舞台を訪ねて（BS朝日：6月1日放送済）のロケのため陸別町を訪れました。番組では、映画「幸福の黄色いハンカチ」のロケ地として桜井牧場（弥生）や道の駅（旧陸別駅）を紹介。故高倉健さんゆかりの地として、撮影当時の様子を濱田始さん（大通）、佐久間幹夫さん（下陸別）を交えて振り返りました。

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第26回

消費生活
専門相談員

上村正子

調理中にこんな事故がおきています

飲み物などを加熱した場合、急激に沸騰がおこり中身が飛び散ることがあります。こんな経験はありませんか。食品加熱時の「突沸」にご注意下さい。

★電子レンジ★

「コーヒーを電子レンジであたためた。カップを取り出したところ、表面がフツフツして、いきなりバーンと音がした。天井までコーヒーが跳ね上がり、顔左半分と両まぶたをやけどした。天井もシミになった」

(40代・女性)

「電子レンジで豆乳を加熱した。沸騰してきたので取り出した。少ししてから、のぞきこんだ時に突然、中の豆乳がふきだして飛び散った。顔の右半分と、右目も傷ついた。右目の周囲は熱傷2度だった」

(20代・女性)

★ガスこんろ★

「みそ汁を作った鍋をあたたため直したところ、みそ汁から突然ボンと破裂音がして 鍋も飛ばされた」

(60代・女性)

「ステンレス製の深鍋でお湯をわかした。突然ツタが飛び、ガス台におちた。お湯がはねて、顔と鎖骨にかなりやけどをした」

(40代・女性)

★IHクッキングヒーター★

「みそ汁をIHクッキングヒーターであたためていたら、突然みそ汁がふきあがり飛び散った」

(50代・女性)

「鍋の湯を沸騰しない程度に加熱していたら、突然 湯柱があがった」

(30代・女性)

事故を防ぐために

電子レンジ： あたため過ぎないように注意しましょう。温めすぎた場合は、すぐに取り出さず、1〜2分さましてから扉を開けましょう。
ガスこんろ・IHクッキングヒーター： 液体をあたたため直す時はかきまぜながら行いましょう。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。6月の開設日は18日と25日です。

お伝えします

役場の仕事

第23回

今月は、教育委員会管理担当についてお伝えします。

教育委員会とはどんな組織かと申しますと、町長から任命を受けた教育委員4名と事務局職員で、陸別町の教育についてどう進めていくかを考え、実行に移す機関です。教育委員会は教育委員長が代表し、教育長が事務のすべてをつかさどります。

教育には大まかに分けて学校教育と社会教育があります。管理担当は、この学校教育関係の事務を担当しています。また、総務関係の事務も担当しています。

学校教育については、小中学校の維持管理、たとえば、グラウンドの除草、校舎のフックスやボイラー、放送設備、自動通報設備の保守点検などの手続き、校舎の一部や備品が壊れた場合の修繕の手続きをしています。

陸別町の教育振興にご理解とご協力をお願いいたします

また、学校の図書や備品の購入、児童生徒の健康診断、歯科検診、新入学児童の健康診断、知能検査、歯科検診、新入学児童生徒の入学通知、就学援助の手続き、行事や大会などでの臨時スクールバスの運行手続き、教職員住宅関係などの事務を小中学校と力を合わせて行っています。

総務関係では、教育委員会議の開催や教育委員の研修、奨学資金の手続きなどを担当しています。

教育委員会議では、主に教育に関わる条例や規則、教育行政執行方針、各種教育関係の委員に関すること、奨学生や就学援助、教科書や児童生徒に関すること、そして教育予算に関することなどが話し合われます。

これからも町民の皆様には、学校教育をはじめとして、陸別町の教育振興にご理解とご協力をお願いいたします。

担当 北村正利 三好隆佑
☎ 27-2141 内線313

「通知カード・個人番号カードについて」

平成27年10月から町民一人一人に12桁のマイナンバーが記載された「通知カード」が役場から送付されます。

また、平成28年1月からは、希望する方に写真付きの個人番号カードが交付されます。



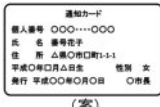


マイナンバー便り

第3回

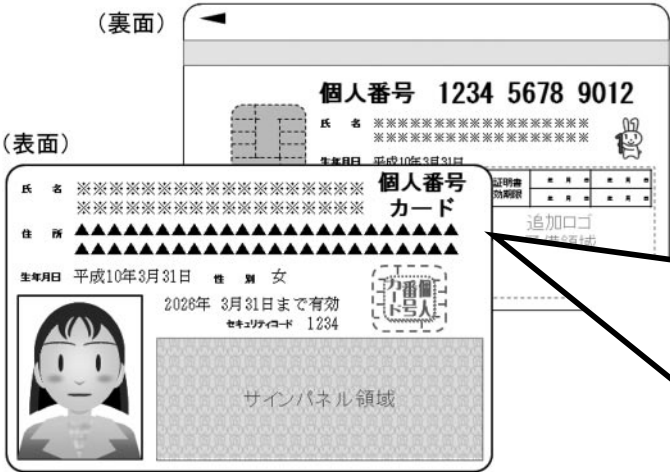
町民課
戸籍住民担当

各カードの概要

住民基本台帳カード	個人番号カード	通知カード
 <ul style="list-style-type: none"> ○住民票コードの券面記載なし ○顔写真は選択制 	 <ul style="list-style-type: none"> ○個人番号を券面に記載(裏面に記載する方向で検討) ○顔写真を券面に記載 	 <ul style="list-style-type: none"> ○個人番号を券面に記載 ○顔写真なし
<ul style="list-style-type: none"> ○即日交付又は窓口へ2回来庁 ○人口3万人未満は委託可能 ○手数料:1000円が主(電子証明書を搭載した場合) ○交付事務は自治事務 	<ul style="list-style-type: none"> ○通知カードとあわせて個人番号カードの交付申請書を送付し、申請は郵送やオンライン等で受け付けるため、市町村窓口へは1回来庁のみ(顔写真確認等)を想定 ○全市町村が共同で委任することを想定。民間事業者の活用も視野 ○手数料:無料 ○有効期限が設けられている ○交付事務は法定受託事務 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国民に郵送で送付するため、来庁の必要なし。 ○全市町村が共同で委任することを想定。民間事業者の活用も視野 ○手数料:なし ○交付事務は法定受託事務
<ul style="list-style-type: none"> ○身分証明書としての利用が中心 	<ul style="list-style-type: none"> ○身分証明書としての利用 ○個人番号を確認する場面で番号法上義務付けられている本人確認に利用(就職、転職、出産育児、病気、年金受給、災害等) ○市町村、都道府県、行政機関等による付加サービスの利用 ○電子証明書による民間部門を含めた電子申請・取引等における利用 	<ul style="list-style-type: none"> ○個人番号カードの交付を受けるまでの間、行政機関の窓口等で個人番号の提供を求められた際に利用可能(番号法に基づく本人確認のためには、通知カードのほか主務省令で定める書類の提示が必要。)

様式
作成・交付
利便性

個人番号カード



■個人番号カード(ICチップ)に記録されるのは、①券面記載事項(氏名、住所、生年月日、性別、個人番号、本人の写真等)、②総務省令で定める事項(公的個人認証に係る『電子証明書』等)、③市町村が条例で定めた事項等、に限られる。

『地方税関係情報』や『年金給付関係情報』等の特定個人情報[※]は記録されない。
プライバシー性の高い個人情報[※]は記録されません。

問合せ
町民課戸籍住民担当
☎ 27・2141
内線 112

中山間地域等直接支払制度の概要と平成26年度実施状況

－ 中山間地域等直接支払制度とは －

中山間地域などの農業生産条件が不利な地域において、5年以上農業を続けることを約束した農業者の方に対して、交付金を交付する制度です。

陸別町における制度該当内容

不利な条件：積算気温が著しく低く、耕作地における草地比率が70%以上である市町村

対象草地面積：3,937ha

交付金総額：65,196千円

交付金負担割合：

交付金総額	国 (50%)	道 (25%)	町 (25%)
65,196千円	32,598千円	16,299千円	16,299千円

○平成26年度実施状況

交付された交付金は、集落で決めた協定に基づく取組活動に使われます。陸別町は、全体を一つの集落として、86の個人・団体が参加しており、その取組内容は次のとおりです。

区分	主な取組内容	交付金の支出内容・金額(千円)	
共同取組活動	集落の管理体制に係る報酬	①委員報酬(延べ27名) 135 ②委託先 陸別町農業協同組合(年額) 1,260	
	農業生産活動等として取り組むべき事項	<農用地に関する事項> ①公共牧場草地の整備 ②鳥獣害防止対策	①草地整備 12,149 ②鹿柵維持管理費 3,200 ②ツネ(68頭)・ヒゲマ(10頭)・カラス(200羽)駆除 436 ③地域会館の花壇整備(11カ所) 550
		<多面的機能を増進する活動> ③地域環境整備 ④学校教育との連携 ⑤地域担い手の育成	③廃農機具等処理 0 ③農道作業道整備 29 ③農家看板修繕 0
		⑥特産品の開発・調査 ⑦牛乳消費拡大宣伝 ⑧新規就農者指導	④小学校酪農学習会等実施経費 600 ⑤JA青年部海外研修費助成 0 ⑤JA女性部若妻会の活動費助成 150 ⑤町民運動会参加助成 200 ⑤ばんば振興費 50 ⑥先進地視察経費(2回) 253 ⑥地場製品の販売促進(アスパラガス) 500 ⑦牛乳消費拡大運動・TPP関連 0 ⑧農業研修生指導助成・新規就農関連 200
		農業生産活動等の体制整備として取り組むべき事項	<農用地等保全体制整備> ①農用地等保全マップの作成
その他	<農業生産活動等の継続に向けた活動> ②生産性・収益向上 ①積み立て ②会議費 ③事務費	①鹿柵維持管理積立金 14,177 ②会議費 78 ③事務費 41	
直接支払		27,117	
平成26年度支出額		64,569	

※平成26年度交付金の残額については、平成27年度取組活動に繰り越しとなります(627千円)

◎平成26年度取組の成果

陸別集落では「農業生産活動として取り組むべき事項」に重点を置いて取り組みが行われており、草地の維持管理や耕作放棄地の発生防止について集落全体で取り組んでいます。また、集落全体に設置された鹿柵の維持管理や多面的機能を増進する活動に係る学校教育との連携に取り組むことで地域農業の活性化が図られました。

自然講座のお知らせ

夏だ！ 自然講座だ！

地元の自然を満喫しよう！



陸別町教育委員会では今年も自然講座を企画しています。第1回の講座は「水中の生物を探ろう」です。

イベントセンター入り口の清水川に入って住んでいる生き物を採取します。川の生物を調べると、その川がきれいなのか汚れているのかが分かります。これを毎年続けていけば地域の自然を見守ることもなります。

講師として大樹町の南十勝長期宿泊体験協議会（STEP）の専門の先生が指導してくださいませ。「水中の生物を探ろう」は小学



生対象で、7月4日（土）に実施します。学校を通じて案内しますので、ぜひ参加してみてください。自然講座はこのほかに「ラフティング」川下りにチャレンジ」を実施する予定です。十勝ネイチャーセンターから指導員に来ていただくに利別川をボートで下ります。昨年は川向から新町1区の陸別川との合流点まで下りました。ライフジャケットを着て川下りを楽しみながら水の危険性と身の安全の守り方も学べます。こちら日程が確定し次第ご案内しますので、参加をお待ちしています。

実施する予定です。十勝ネイチャーセンターから指導員に来ていただくに利別川をボートで下ります。昨年は川向から新町1区の陸別川との合流点まで下りました。ライフジャケットを着て川下りを楽しみながら水の危険性と身の安全の守り方も学べます。こちら日程が確定し次第ご案内しますので、参加をお待ちしています。

問合せ

教育委員会 社会教育担当
☎ 27-2123



公民館新着情報

◇ 一般図書

ようこそわが家へ：池井戸 潤
 さよならは明日の約束：西澤 保彦
 思い出は満たされないまま：乾 緑郎
 福家警部補の追求：大倉 崇裕
 孫物語：椎名 誠
 女が死んでいる：貫井 徳郎
 3日でやせる！脱糖ダイエット：西脇 俊二
 ねこバカ×いぬバカ：養老 孟司、近藤 誠

◇ 児童図書

ロージーのおさんぼ：パット・ハッチンス、わたなべ しげお
 あいうえおにぎり：ねじめ 正一、いとう ひろし
 クロコダイルとイルカ：ドリアン助川、あべ 弘士
 えんびつ太郎のぼうけん：佐藤 さとる、岡本 順
 ショコラとゴロンおかしの家のパンケーキ：ふくざわ ゆみこ
 おうだんほどのムッシュトマーレ：香坂 直
 ひつじのブルル：さいとう のりこ
 はじめての伝記 15話：西本 鶏介

◇ C D

「シングル」
 OLA!!：ゆず

starting over：三代目J Soul Brothers
 「アルバム」

葡萄：サザンオールスターズ

◇ D V D

ベイマックス
 近キヨリ恋愛
 ホビット 決戦のゆくえ

※本の貸出期間は3冊2週間です。

第29回 町民パークゴルフ大会参加者募集

軽スポーツとして全道的に定着しているパークゴルフを通じて、町内愛好者の技術向上と健康増進を図り、交流親睦を深めることを目的としています。町民皆さまの参加をお待ちしております。

開催日 平成27年7月12日(日) 【予備日7月19日(日)】

会場 陸別町わかばパークゴルフ場

参加申込 7月2日(木)までに教育委員会へ(期日厳守・電話可)

☎27-2123

大会要綱

◇参加定員 町民 男女各50名

◇参加料

100円(参加料50円、1日保険料50円)

◇競技方法

- ・個人戦 各男女別
- ・36ホール
(しらかば・からまつ・たんぼぼ・つつじ)
- ・組合せ・スタート順は事務局で決める。
- ・男女別だけでハンディは付けない。

◇大会日程

受付開始 8時20分
開会式 8時50分
競技開始 9時00分
閉会式 11時50分

◇表彰

- ・優勝(1位)・準優勝(2位)・3位【男女別】
- ・幸運賞・ブービー賞・ホールインワン賞
- ・同順位の場合は、優勝のみプレーオフで決定する。
- ・優勝以外の同順位の場合は、年齢の上のものを上位とする。

※ご不明な点は、教育委員会社会体育担当(☎27-2123)までお問い合わせ下さい。



ホームページアドレス
<https://www.rikubetsu.jp/>

問合せ
町民課広報広聴・統計担当
☎27-2141 内線118

新しくなった陸別町ホームページをご活用ください

3月30日から新しくなった陸別町ホームページについてお知らせします。

【特徴】

- ・システムの導入で情報更新がスムーズに
- ・豊富な情報掲載が可能に
- ・必要な情報が容易に見かるよう工夫

【町民向けおすすめ情報】

- ・くらしのカレンダー
- ・町内回覧配布を失くしたときの代替に
- ・イベントカレンダー
- ・行事予定等を可能な限り掲載
- ・広報りくべつのバックナンバー
- ・平成10年分から掲載

<6月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事 等	子育て支援関係	担 当
1	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
2	火		1歳6ヶ月児・3歳児健診(保健センター) フツ化物塗布(保健センター)	保健福祉センター
3	水	保育参観日		
4	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
5	金			
6	土			
7	日			
8	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
9	火			
10	水			
11	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
12	金			
13	土			
14	日			
15	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
16	火			
17	水		妊婦・乳幼児相談(保健センター)	保健福祉センター
18	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
19	金			
20	土			
21	日	保育所運動会		
22	月	保育所休所	保育所園児フツ化物塗布 自由遊び(保健センター)	保健福祉センター らっこクラブ
23	火			
24	水			
25	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
26	金			
27	土			
28	日			
29	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
30	火	おたんじょう会(陸別保育所)		

※自由あそび(月曜日) ・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

【問合せ先】 ○保健福祉センター TEL27-8001

◇ 子育て支援センターから ◇

○乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。

子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育てで情報を得る機会に、是非ご利用ください。

- ・日 時 毎週 月～金曜日 午前9時30分から
- ・場 所 保健センター内(トレーニング室の隣)



エコー検査を担当する後藤敏文技師長



エコーで撮影された頸動脈

国保診療所から

エコーが高性能に

超音波画像診断装置を更新

国保関寛齋診療所では、平成26年度に国の補助事業を活用して、超音波画像診断装置(エコー)の更新を行いました。

今回導入されたエコーは、「頸動脈」や「甲状腺」などの表在組織の観察が可能となり、動脈硬化の検査のひとつとして活用が可能となるなど、検査の範囲が広がりました。

このエコー検査を担当する後藤敏文技師長によると、「今までのエコーと比べて格段に高性能となった。エコー検査は、体への負担が少ないので気軽に受診して欲しい」と話しています。

このエコー検査については、国保診療所までお問い合わせください。

健康コーナー 203

☆歯と口の健康

【担当】
保健福祉センター
保健師 前田智美

6月4～10日は「歯と口の健康週間」です。健康に生きていくために欠かせない「歯」と「口」についてお伝えします。

歯と口の健康週間

昭和3年に日本歯科医師会が「(6)む(4)し」にちなんで6月4日に虫歯予防デーを実施したのがはじまりです。以降、「口腔衛生強調運動」や「歯の衛生週間」など、時代とともに名称を変えて平成25年から現在の「歯と口の健康週間」になりました。

歯だけでなく、口腔全体の健康を増進していくことが目的です。

高齢になっても自分の歯で
8020（ハチマルニイマル）運動をご存じですか。

「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちまし

よう」という意味です。20本以上の歯を持つ高齢者は、20本未満の人に比べ、活動的で、寝たきりになることも少ないなど多くの報告がされています。

昭和60年に愛知県豊田市で行われた調査で、10本以上歯を失うことで半分以上の人が、最も硬い食品の一つとされる、古たくあいや酢だこを食べることができないことが判明しました。そこで、満80歳で20本以上の歯を残すことが提唱され、8020運動として全国に広まりました。

子ども達の歯の状態

学校歯科健診の統計を見ると、全国的に約20年前から虫歯をもつ子どもは減ってきています。

更に、世界的な統計である、12歳の永久歯の一人当たりの虫歯の本数は平成26年度で1本と、過去最低を記録しました。

30年間で一人当たり約4

本の虫歯が減ったことになり、乳歯ばかりではなく、永久歯の虫歯も少なくなっています。

ただし、虫歯がない子どもと、虫歯がある子どもの二極化が進んでおり、当町においても同様の現象がみられます。今後も様々な虫歯対策が必要となります。

歯を失う原因「歯周病」

歯肉炎は細菌の固まりであるプラーク（歯こう）が引き起こす歯肉の炎症です。歯肉炎は歯周病の第一歩です。放置していると、骨などの歯を支える組織に炎症を及ぼし「歯周病」に進行します。こうなると将来歯が抜ける可能性が高くなります。

最近、「小中学生の4割が歯肉炎です」というテレビCMを見かけましたが、当町の学校歯科健診でも、年々、歯肉炎は増えてきています。大人だけの問題ではありません。

「8020」を実現できるように、子どもの頃から取り組みが大切です。

元気な歯と口を保つために

・正しい歯磨き
確実に歯と歯ぐきの間に

ブラシが当たるように歯磨きするのがポイントです。ただし、歯の形状や質は個人差が大きいので、一度、歯科医師や歯科衛生士から正しい歯磨きの仕方を学ぶことをお勧めします。

・定期的な歯科健診
歯も歯周病も早めの発見が大切です。

・食生活を正しくしましょう
だらだら食べをやめる（特に甘い食品）、たくさん噛む

☆平成27年度 乳がん・子宮がん検診の日程です☆

～対象の方は是非受けて下さいますよう、お願いします～

	個別検診	集団検診
①日時 (実施期間)	平成27年6月1日(月)～ 平成27年11月30日(月) ※申込み締め切りは10月末まで。	平成27年7月8日(水) ※申込受付開始は6月8日(月)の予定です。
②場所	各医療機関 ※詳細は自治回覧をご覧下さい (5月22日(金)から回覧します)	陸別町保健センター
③検診内容	乳がん…問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、視触診 子宮がん…問診、視診、頸部細胞診、内診 ※該当者には体部がん検診も実施します	
④料金	乳がん…50歳以上の方:1,600円、50歳未満の方:1,900円 子宮がん…1,500円	

*料金について、年齢は年度内年齢（H27年4月1日～H28年3月31日）になります。例えば、S40年7月9日生まれの方は集団健診時49歳ですが、年度内に50歳になりますので、料金は50歳以上の1,600円になります。

情報 INFORMATION

子供の人権110番

フリーダイヤル 0120-007-110

期 間 6月22日(月)～6月28日(日)
 時 間 平日 8:30～19:00
 土日 10:00～17:00
 相談担当 人権擁護委員及び釧路地方方法務局職員

特定医療費（指定難病） 受給者証の更新申請

医療受給者証の有効期間が平成27年9月30日
 までとなっている方は、7月1日から9月30日
 （土曜、日曜、祝日を除く8時45分～17時30
 分）の期間で手続きをしてください。

〈更新受付〉

- ・ 特定医療費（指定難病）受給者証（クリーム・白色）
 - ・ 特定疾患医療受給者証（オレンジ色）
 - ・ ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証（緑色）
 - ・ 橋本病重症患者対策医療受給者証（緑色）
 - ・ ウイルス性肝炎進行防止対策医療給付事業医療受給者証（水色：核酸アナログ治療者のみ）
- ※帯広保健所及び各支所（新得・広尾・本別）で受付します。

問合せ 北海道帯広保健所健康推進課保健予防係
 ☎0155-27-8637

外国人労働者問題啓発月間

- 外国人は「ルールを守り」適正に雇用しましょう。
- ・ 雇入れの前に就労が認められるか在留資格を確認
 - ・ 外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届出
 - ・ 社会保険等の加入など適正な雇用管理

お問い合わせは、お近くのハローワーク、労働基準監督署まで。

自衛官の募集

募集種目	募集資格	募集受付	試験日	入隊時期
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満	7月10日 (金)まで	7月12日 (日)	平成27年 8月下旬 予定

※詳しくは、自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目NCサウスビル）まで
 電話・FAX 0155-23-8718
 E-mail obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp
 自衛隊帯広地方協力本部ホームページ
<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

帯広高等看護学院見学会

帯広高等看護学院では、看護師に興味・関心のあ
 る人を対象に、学院見学会を開催します。

日 時 平成27年7月30日(木)
 午前の部 10:00～11:30
 午後の部 13:00～14:30

場 所 帯広高等看護学院
 内 容 学院内見学、赤ちゃん人形の抱っこや血
 圧測定等の体験学習など

対 象 高校2年生以上（初めて参加の方のみ）
 参 加 費 無料
 持 ち 物 上履き
 申込期間 7月13日(月)～7月17日(金)
 ※定員はありませんが、次の必要事項を添えた電話
 又はメールでの申し込みが必要
 【①氏名 ②性別 ③学校名 ④学年又は年齢 ⑤
 希望の部】
 問 合 せ 帯広高等看護学院
 ☎0155-47-8881
 E-mail obikan@m2.octv.ne.jp

全国一斉 特設人権相談所の開設

法務省では、人権擁護委員法が施行された6月1
 日を「人権擁護委員の日」と定め、特設人権相談所
 を開設して地域住民の皆さまのご相談をお受けしま
 す。

開設日時 6月12日(金) 13:00～15:00
 相談会場 保健センター 多目的室
 人権擁護委員 平林暁仁、向井典江

りくべつミルクの日

りくべつ低温殺菌牛乳

〈申し込み期限〉

6月1日(月)・22日(月)

〈販売・配送〉

6月5日(金)・26日(金)



国民年金の上乗せ年金

国民年金基金

国民年金基金に加入できるのは、いずれの条件も満たしている方です。

- 20歳から60歳未満の方
- 国民年金保険料を納めている方（農業者年金加入者除く）
- 道内に住民票のある方

※平成25年4月から60歳以上65歳未満の方で、国民年金に任意加入されている方も加入できるようになりました。

【こんなメリットがあります】

- ①掛金は全額社会保険料控除となり税金が軽減されます。
- ②加入したときの掛金や受取る年金額は変わりませんので、自分に合わせた年金設計ができます。
- ③保証付に加入した方が保証期間内に亡くなられた場合、遺族の方に一時金が支給されます。

詳しくは北海道国民年金基金（フリーダイヤル 0120-65-4192）までお問合せください。

国の行政についてのご相談は 行政相談委員へ

行政相談委員は、国の行政全般についての苦情や相談、意見要望を地域住民の皆さまから受け付け、関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場で活動を行っています。

国道の標識が分かりづらいなど身近なことからお気軽に行政相談委員または釧路行政評価分室までご相談ください。



行政相談委員
秋山勝幸さん
(共栄第1) ☎27-3674
行政苦情110番
☎0570-090110

平成27年度全国安全週間 7月1日～7月7日

「危険見つけてみんなで改善 意識高めて安全職場」

帯広労働基準監督署（安全衛生課） ☎0155-22-8100

ASHORO

足寄から

第18回ラワンぶき狩り

北海道遺産で足寄町特産品のラワンぶきを自分の手で刈り取りしてみませんか。

日時 6月28日(日) 午前8時30分～正午
場所 鳥羽農場（鷲府）



※道の駅あしよる銀河ホール21前に案内所を設置しています。

持ち物 鎌または包丁等
詳細 JAあしよる農産部
☎25-5178

HONBETSU

本別から

資料館特別展

「7月15日本別空襲を伝える
～昭和史から見る戦後70年～」

今年度は戦後70年特別展として、広島平和記念資料館から被爆した実物資料をお借りし、写真とともに展示します。広島の大原爆と本別空襲の資料から、あらためて戦争の悲惨さと平和の大切さを発信します。ぜひご来館ください。

期間 7月10日(金)～8月16日(日)
開館時間 火～金曜日 午前9時～午後5時
※入館は午後4時30分まで
土・日曜日 午前9時～午後3時
※入館は午後2時30分まで

休館日 月曜日
ところ 本別町歴史民俗資料館
入館料 有料（詳しくはお問い合わせください）
問合せ 本別町歴史民俗資料館 ☎22-2141
(内線410) または、
本別町図書館 ☎22-5112

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈5月20日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

6月	コテージ 予約状況	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	6人用	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	△	○	○	△	○	△	○	○	○	△	△	△	○
	10人用	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

7月	コテージ 予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6人用	○	△	△	●	○	○	△	○	△	△	●	○	○	○	△	△	●	●	●	△	△	△	△	△	●	△	○	○	●	○	△
	10人用	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

けっ こん	坂東 孝太さん	5・15	新町2区
	池森 美矩さん		津別町
おく やみ	村松 照子さん	76歳	4・26 栄町
	立川 かよさん	96歳	5・6 共栄第1
	菅原 孝吉さん	80歳	5・9 新町2区
	久保 省三さん	82歳	5・9 共栄第1
	田中 敏さん	84歳	5・10 元町
	鈴木 正夫さん	97歳	5・16 東1条2区

「イ」厚意
「イ」寄付ありが「イ」いれら「イ」おす
陸別町への「イ」寄付
□久保愛子さん（東1条1区）からふるさと整備資金として、10万円が寄付されました。
社会福祉協議会
ボランティアセンター（愛情銀行）への「イ」寄付
□立川利明さん（東1条1区）から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
6月	本別中央公民館	一般	10	水	10:00	7月	本別中央公民館	一般	8	水	10:00
		優良	10	水	11:30			優良	8	水	11:30
	違反	24	水	10:00	初回		8	水	13:00		
	違反	22	水	10:00	違反		22	水	10:00		
足寄町民センター	優良	18	木	14:00	優良	16	木	14:00			
	一般	18	木	15:00	一般	16	木	15:00			

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 27.4.30

人口	2,574人(±0)
男	1,286人(+2)
女	1,288人(-2)
世帯数	1,358戸(+4)

友好町民の会 192人 (前年同月比 -3人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>



6月1日現在
交通事故死ゼロ
255日

6月25日は無事故の日