



～今月の表紙～

成人おめでとうございます

平成27年陸別町成人式（1月3日）

- ◇平成27年陸別町成人式
- ◇消防新年出初め式
- ◇地域おこし協力隊活動報告



平成27年

陸別町成人式

新成人19名 はたちの門出を祝う

1月3日 平成27年陸別町成人式がタウンホールで行われ、新成人19名が出席しました。

新成人は家族らが見守る中、会場に入場し、国家斉唱の後、石橋勉教育委員長が「周りの人たちへの感謝の気持ちを常に持ち、自身で目標を設定し、それに向けて努力してください」と式辞を述べました。また、野下教育長から記念品が贈られ、来賓の金澤町長、宮川町議会議長から祝辞がありました。

最後に新成人を代表して、坂東孝太さん(陸別消防署勤務)が、「地域の方や先生、家族の暖かい支えのおかげで成人を迎えることができた。社会という新しい環境の中でこれからは自分

自身で考えて行動し、自身で責任を待たなければならぬ。これからもご指導ください」と成人の決意を述べ、「家の戸締まり、火の始末には十分注意しましょう」と締めくくりました。



▶成人の決意を述べる坂東孝太さん



町民憲章を斉唱しました



新成人に記念品が贈られました



濱田団長を先頭に分列行進する団員

平成27年

消防新年出初め式

地域防災への決意新たに

1月6日 新年恒例の消防新年出初め式が行われました。

出初め式は、陸別消防団員が大通を分列行進し、タウンホールでは、勤続表彰の伝達などが行われました。式では、金澤町長のあいさつ、宮川町議会議長、佐々木本別警察署長の祝辞があり、濱田陸別消防団長は「地域防災の要である我々消防団は、町民の期待に応えるために日頃から訓練を重ね、いつ起こるかわからない災害に立ち向かえる消防団組織としていく」と決意を述べました。

表彰者は次のとおり(敬称略)

北海道知事表彰

勤続30年 副分団長 國部 雅弘

勤続20年 班長 中村 昇道

班長 秦 秀二

班長 佐藤 光壽

班長 吉田 優樹

班長 佐藤 光壽

班長 吉田 優樹

班長 吉田 優樹

北海道消防協会会長表彰

功績章 副分団長 國部 雅弘

勤続20年 班長 中村 昇道

班長 中村 昇道

班長 中村 昇道

班長 秦 秀二

北海道消防協会 十勝地方支部長表彰

勤続35年 部長 三品 博

勤続25年 部長 工藤 弘美

勤続5年 団員 上杉 昌弘

団員 竹田 洋介

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

団員 滝田 裕充

陸別消防団長表彰

精勤章 団員 滝田 典男

団員 佐久間 智一

団員 多胡 智基

団員 多胡 智基



表彰の伝達をうける団員

岡田たつゑさんの100歳を祝う

1月14日 岡田たつゑさんの100歳を祝う会が、入所先の特別養護老人ホームしらかば苑で開かれました。祝う会には、同施設の入所者のほか、金澤町長も来賓として出席。池田施設長のあいさつの後、金澤町長からお祝いのことばとともに長寿祝金が岡田さんに贈られました。1月14日現在、陸別町における100歳以上のお年寄り、岡田さんで4人目となりました。



写真左2人目が岡田たつゑさん
写真左 娘の岡田悦子さん、写真右から金澤町長、池田施設長

百歳おめでとうございます

Rikubetsu NEWS

元教育長 澤村壽展さん
北海道社会貢献賞を受賞



1月8日 元陸別町教育長の澤村壽展さん（共栄第1）が北海道社会貢献賞（自治功労賞）を受賞されました。

この表彰は、地方自治体職員として長年にわたる勤務と2期8年間にわたり教育長として教育行政に尽力した功績により受賞したものです。

この日は、役場庁舎を訪れ、受賞を金澤町長に報告しました。



元町議会議員 鹿野竹男さん
旭日単光章を受章

元陸別町議会議員の鹿野竹男さん（北見市）が「旭日単光章」を受章されました。

鹿野さんは、昭和42年から平成3年11月まで7期24年6カ月の長きにわたり町議会議員に在職。この間、産業の振興や社会福祉の向上など多方面にわたって町の発展に尽力され、その功績によりこの度の栄えある受章となりました。

春から新一年生



今年4月に小学校へ入学する新一年生23名です。掲載した皆さんは、平成26年12月末現在で町内に住民登録があり、平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方です。該当する方で氏名の掲載がもれている場合は、教育委員会までご連絡ください。（☎27-2123）



（上段左から）

多胡 凛々さん 昌野 美菜さん 横内 望乃さん 橋本 也実さん
佐藤 大河くん 佐々木 駿斗くん 波多野 蒼海くん 野原 凜人くん

（中段左から）

角田 華子さん 長坂 結子さん 昌野 蓮綺さん 遠藤 ゆい子さん
朝倉 春希くん 新藤 朝日くん 豊田 優希くん 請川 久登くん

（下段左から）

川初 虹恋さん 佐藤 杏音さん 金子 柚里乃さん 高田 葉南さん
大宮 和真くん 佐藤 広一くん 島田 蒼志くん

地域おこし協力隊（新事業支援推進員）活動報告

～ 薬用植物研究事業 ～



地域おこし協力隊 木原佑輔

薬用植物とは

薬用植物は、漢方製剤に必要不可欠な「生薬」の原料です。漢方薬は作用が異なる複数の生薬を配合して調製されています。薬用植物の品目が異なれば、生薬の作用も異なります。

薬用植物の現状

現在、国内で利用される薬用植物のほとんどが中国から輸入しています。そのため国内の生産量を増加させる動きが活発となってきました。

北海道では、15品目以上の薬用植物が栽培されています。陸別町においても、平成26年度より寒冷な気候を活かした薬用植物の研究に取り組むことになりました。陸別町の気候に適した品目を選定し、将来的には薬用植物の生産地となることを目指します。

研究栽培の状況

（独）医薬基盤研究所薬用植物資源研究センター北海道研究部（基盤研、名寄市）の指導協力の下に、カンゾウ・キキョウ・キバナオウギ・ムラサキ・シヤクヤクの研究栽培を行っています。

10月と11月にカンゾウ・キキョウ・キバナオウギ・ムラサキの一部を試験的に収穫しました。薬用植物は、何年もかけて栽培するので、一年目の評価は難しいですが、基盤研で生育経過と収穫物を見て頂いたところ、良好な状態であるという評価をいただきました。



カンゾウ

今後に向けて

薬用植物の栽培は数年かかりますので、来年度以降も研究栽培を続け、陸別町に適した薬用植物を選定します。また、栽培マニュアルを作り、産地化への足掛かりを作っていくと考えています。



収穫したキキョウ



収穫したキバナオウギ

《お問い合わせ》 役場総務課企画財政室チャレンジプロジェクト担当 ☎27-2141 内線215

「北方領土の日特別啓発期間」について

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島からなる北方四島の早期返還の実現については、道民はもとより国民の長年にわたる悲願であります。

この北方領土問題解決のため、2月7日を「北方領土の日」と定め、1月21日(水)から2月20日(金)まで役場庁舎1階ロビーにおいて、北方領土返還要求署名コーナーを設置しますので、ご協力をお願いします。

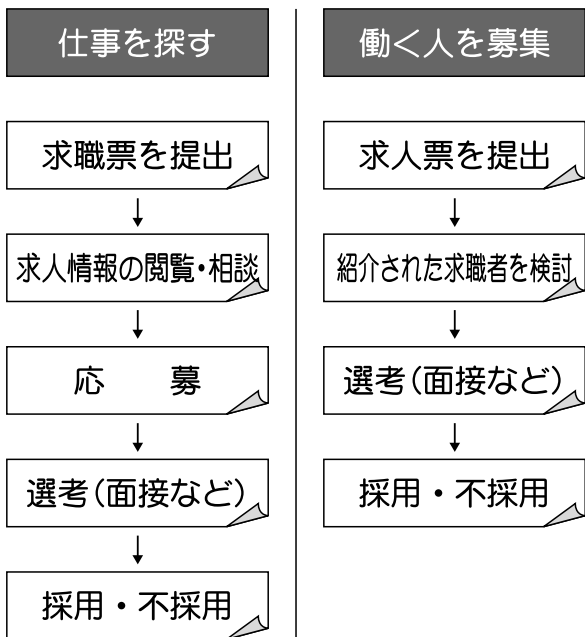
「仕事を探している人」と「働く人を募集する事業所」をつなげます



陸別町無料職業紹介所をご利用ください

役場の窓口でハローワークで行っているような職業の紹介や求人ができるようになりました。「町内で働きたいけど、どこで求人があるの?」、「求人募集をしたい」など、求職者・求人者双方の悩みを解決できるようあっせんします。(ただし、求人企業等は、陸別町内の事業所に限ります)

利用の流れ



※ 陸別町内の仕事を探している方(求職者)は、求職申込書を提出し、求人情報を閲覧し希望する企業等へ応募し、選考により採用・不採用が決まります。

※ 働き手が必要な企業等(求人者)は、求人申込書を提出し、紹介された求職者を選考により採用します。

※ 企業等からの求人票は、陸別町ホームページに掲載されます。「陸別町無料職業」で検索してください

※ 求職票や求人票の様式は、役場窓口のほか、町ホームページからもダウンロードできます。まずは、窓口にお越しください。(電話でも可)

お問い合わせ 陸別町無料職業紹介所(役場産業振興課内)
☎27-2141 内線135

役場でハローワークの求人情報が閲覧できます

ハローワークで取り扱っている求人情報を役場産業振興課で見ることができるようになりました。

情報は、毎日更新されますので最新の情報が入手可能です。お気軽にご利用ください。

町民から提案します

お寄せ頂きました

ご意見・ご要望を掲載します。



□ イベントセンター地下に保管しているテントの出し入れに苦勞する。軽トラックなどがテントのすぐそばまで入れるよう改修してはどうか。

回答↳ご意見として承ります。(産業振興課)

□ 公民館にあるビデオテープ、DVDを利用した映画鑑賞会を講堂を使って開催してはどうか。

回答↳先に亡くなった高倉健、菅原文太の作品などを使った映画鑑賞会を開いてはどうか。

回答↳高倉健主演の映画については、陸別町も「幸せの黄色いハンカチ」のロケ現場にもなっていますので、教育委員会でロビー展を実施する方向で現在資料収集を行っております。町

民の皆様から当時の写真を提供して頂いてのパネル展示をしたいと思っております。展示会場で映画のDVDを活用することも検討したいと思えます。(教育委員会)

□ 公民館図書の間年予算額と図書の本数はどのようにして決めているのか。併せて、リクエストされた本や雑誌についても教えて欲しい。

回答↳また、新聞の縮刷版があるが、活用頻度が少なければ購入をやめて、一般図書やリクエストに回してはどうか。

回答↳まず公民館図書についてですが、平成26年度の図書購入予算はおおよそ70万円です。購入図書の選本は、新刊図書情報の冊子やインターネットの人気・評価の

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

両手当は、支給を受けようとする人が申請し、道で認定されないと受給できません。該当すると思う人は町民課で手続きをしてください。住所変更などの場合も手続きが必要です。

現況届・所得状況届の提出は8月です。提出書類は個別に送付します。

児童扶養手当

■支給対象 ※所得制限があります

何らかの理由で、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母の心身に障がいがある場合に、その児童を養育している家庭に対して、児童が18歳に達した年度末まで支給されます。(児童が政令で定める障がいの状態にあるときは20歳に達するまで)

《次の場合は支給されません》

- ①児童が施設に入所している。
- ②父、母、養育者もしくは児童が公的年金（老齢福祉年金を除く）を受けることができる。
- ③児童が公的年金の加算の対象となっている。など

■手当月額

児童数	全部支給	一部支給
1人	41,020円	41,020円～9,680円 (10円刻み)
2人	5,000円加算	
3人以上	1人につき3,000円加算	

特別児童扶養手当

■支給対象 ※所得制限があります

国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護している父または母、もしくは父母に代わって養育している人に支給されます。

《次の場合は支給されません》

- ①児童が児童福祉施設などに入所している。
- ②児童が障がいを理由とする公的年金を受けることができる。

■手当月額 (対象児童1人当たり)

1級(重度)	49,900円
2級(中度)	33,230円

お問い合わせ 町民課 戸籍住民担当
☎27-2141 内線112

情報から、基本的には公民館職員が選本を行っていただき、教育委員会は必要に応じて特定の図書購入を指示しています。

リクエストされた本については購入予算が別枠であるわけではなく、図書選本の参考とさせて頂いています。雑誌については、平成26年度の購入予算はおよそ26万円です。購入雑誌は教育委員会で予算を編成する段階で決められ、年間購読を前提に予算が決定してきます。雑誌は女性の利用者が多いため、女性誌を中心に選択しています。

最後に新聞の縮刷版についてですが、こちらは陸別町公民館の図書室で現在唯一の資料図書となっています。これは利用者の多い少ないに関係なく図書室として継続収集していく資料として取り扱っており、一般図書とは別の目的で購入しています。

本の購入については様々なご意見を頂いています。限られた予算で利用者の皆様のご要望に全てお応えす

「町民から提案します」は随時募集しています。

町民課広報広聴・統
計担当までお寄せください。

ることは困難ですが、より多くの方々に図書室を利用して頂けるよう工夫していただくためにも、本のリクエストだけでなく、図書室あるいは公民館を魅力的な空間にするアイデアも頂きたいと思っております。(教育委員会)

□町内回覧で「雪による被害防止について」という回覧があったが、活字ばかりでわかりにくく見にくかった。災害なども含め、イラスト等を入れたパンフレットを作成して全戸に配布してはどうか。

回答：町内回覧等でのお知らせは、今後できるだけ見やすいものとなるよう配慮して参ります。



12/25 山中・東和経常建設共同企業体の代表者である、(株)山中(畝地昭夫代表取締役)から地域社会貢献の一環として、路面滑り止め用の焼き砕石約1トンが町に提供され、金澤町長から感謝状が贈られました。



12/12 男の料理教室が保健センターでひらかれ、鶏もも肉の香味焼きなど、おつまみ3品に21名が挑戦しました。今回は、町内男性最高齢99歳の北村國義さん(関)も参加し、華麗な包丁さばきを披露しました。



12/25 陸別消防署に新たな消防車が導入され、この日は関係者にお披露目となりました。この消防車は署車であるタンク車を更新したもので、従来の水による消火に加え、同署では初となる消火薬剤による消火活動にも対応しています。また、大型油圧救助器具、照明、ウインチ、三連はしごなども備えていることから、様々な救助活動にも活躍が期待されます。



12/21 陸別保育所の生活発表会がタウンホールで行われました。園児は、日頃練習してきた器楽や舞踊劇、おゆうぎなどを披露。時には会場の笑いを誘いながらも、その一生懸命な姿に家族らは暖かい拍手を送りました。

アジア・大洋州地球科学学会

「カミデアワード」創設

銀河の森天文台の上出洋介館長の名前をとった「カミデアワード」が、アジア・大洋州地球科学学会(事務局:シンガポール)によって創設されました。

上出館長は、同学会の創設者の一人で、この「カミデアワード」は、将来有望な若手研究者を対象に選考され、2017年に最初の受賞者が決まる予定です。

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第22回

消費生活
専門相談員

上村正子

「保険の見直し」していますか

保険といえば万が一に備えての生命保険。これまでは、死亡保障を求める保険が主流でした。

保険商品は契約内容が複雑なため「なんだかよくわからないので販売担当者のおすすめに従って加入した」という人が多いようです。販売後は、長期間にわたって保険料の支払いが続きます。

高額な保険料の支払いがあるために貯金が出来ないので本末転倒です。リタイア後の生活に不安を残さないように節目ごとの見直しをおすすめします。

2014年に売れた保険は…

《S社 個人年金保険》
公的年金の不足分を補います。社会保障費の削減時代に備えて。

《D社 外貨建て個人年金保険》
低金利の時代には円安を生かした外貨建て。元本保証の定額部分と受取額拡大をねらう変額部分の二階建て。リスクを回避します。

《T社 軽度介護保険》
老いは必ずやってくる。要介護度1の認定が出たら一時金最大500万円。長生き時代に備えます。

《A社 医療保険・がん保険》
入院が短くて通院が長い場合にも対応します。入院しなくても治療を受ければ一時金。

2月のセミナーでお話します

2月12日のくらしのセミナーで私の体験例をお話します。

昨年満期を迎えた個人年金保険と今年の3月・5月に満期を迎える「外貨建て個人年金保険」を題材に取上げます。保険の話は奥が深いです。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。2月の開設日は12日と26日です。消費生活専門相談員がいない場合でも役場産業振興課で相談を受け付けています。

お伝えします

役場の仕事

第22回

今月は、保健福祉センター保健指導担当についてお伝えします。

■職員は保健師、栄養士で構成されています。

■仕事の内容を端的に表現すると「住民の皆さんの健康を守る」ということになります。具体的には

【妊婦・子ども】

- ・母子手帳の交付
- ・妊婦健診の受診券発行
- ・赤ちゃん訪問
- ・乳児、幼児の健診
- ・妊婦、乳幼児相談
- ・予防接種

【成人・高齢者】

- ・各種健（検）診（特定健診、がん、肝炎、エキノコックス）
 - ・予防接種（インフルエンザ、高齢者肺炎球菌ワクチン）
 - ・健康相談
 - ・健康教育
- などが主な仕事です。

皆さんの中に「検診を受けたことがある！」とか「うちに訪問に

住民の皆さんの健康を守ります

来た！」などピンと来た方もいるのではないのでしょうか。

その他、食品衛生対策（主に食中毒の予防。夏に愛の鐘でお知らせしている放送です。）、も保健指導担当の管轄になります。

歯科健診やフッ化物塗布、口腔機能向上教室などは専門が歯科衛生士になるので、事業の時に他の地域から招へいして実施しています。

■健康教育や健康相談については、地域に向きますので、職場、町内会、サークル等、気の合う仲間同士でも結構です。事前に連絡を頂ければ、日時等を調整しますので、どうぞご利用下さい。

■子どもから高齢者まで健康に関することはお気軽にご相談下さい。

電話 27・8001

保健センターは、土日、祝日、年末年始を除く午前8時45分〜午後5時30分まで開館。

【担当 保健師 前田・菅原
請川・工藤 栄養士 瀧口】



学級生募集

ことぶき学級に参加してみませんか？

陸別町教育委員会では高齢者向けの講座「ことぶき学級」の参加者を募集しています。町内在住で65歳以上の方であればどなたでも参加することができます（参加費は無料です）。

来年度の「ことぶき学級」は5月から2月までの期間に全8回の開催を予定しています。健康や栄養、介護保険制度や悪徳商法対策など、くらしに役立つ講座のほか、押し花のお便りづくりや「ヨーガで楽しく健康づくり」などの実習、移動研修や十勝東北部高齢者学びのつどいへの参加などを行っています。

平成26年度の移動研修は網走監獄博物館



とオホーツク流水館でした。また「高齢者学びのつどい」は足寄町で開催され、近代美術館の出前講座に参加し、足寄町、本別町の方々と交流をしています。

新年度の移動研修は「よつ葉乳業」の工場見学を予定しています。また学びのつどいは本別町で開催されます。

講座の全てに参加できなくても構いません。ぜひお誘い合わせのうえご参加ください。

【申込み・お問い合わせ】

陸別町教育委員会

社会教育担当 干場・大鳥居

☎27,2123



公民館新着情報

◇ 一般図書

- インデックス：菅田 哲也
- 墮天使の秤：吉田 恭教
- 夢をかなえるゾウ3：水野 敬也
- 売国：真山 仁
- 5人のジュンコ：真梨 幸子
- ブルース：桜木 紫乃
- 21世紀は男も女も“見た目”が100%：斉藤 一人、舛岡 はなゑ
- 犬語の本：宇月田 麻裕

◇ 児童図書

- あほうどり：せた たろう、えがしら みちこ
- だるまさんがころんだら：はんだ みちこ
- 賢者のおくりもの：オー・ヘンリー
- ボクはじつとできない：バーバラ・エシャム、マイク&カール・ゴードン
- シロクマくつや：おおで ゆかこ
- 星のこども カール・セーガン博士と宇宙のふしぎ
- ：ステファニー・ロス・シンソン
- みいんなパンダ：石井 聖岳
- 妖怪ウオッチ おはなしえほん

◇ シングル

- O・R・I・O・N：三代目JSoul Brothers
- がむしゃら行進曲：関ジャニ∞
- 「アルバム」

◇ DVD

- FUN!FUN!FANFARE!：いきものがかり
- るろうに剣心 京都大火編
- 好きっていいなよ。
- かくや姫の物語

※本の貸出期間は3冊2週間です。

第21回日産カップ陸別「歩くスキーの集い」

参加者募集

日 時 平成27年3月8日(日)
 旧陸別駅発 8時50分 (無料送迎バス)
 開会式 9時40分
 歩くスキー出発 10時00分
 定 員 100名 (申込先着順)
 参 加 料 1000円 (1日保険、記念品、昼食代、ソフトドリンク含む)
 郵便局より郵便振替払込書にて下記へ参加料を振り込んで下さい。

口座番号 02790-5-84706
 口座名称 陸別町教育委員会

※備考欄に「歩くスキー」と記載して下さい。
 ※振込手数料、旧陸別駅までのバス賃は自己負担になります。

申 込 先 陸別町教育委員会 社会体育担当
 申 込 期 限 平成27年2月27日(金)
 コ ー ス 日産自動車株北海道陸別試験場特設コース 8km
 そ の 他 旧陸別駅まで『北見バス・十勝バス』が利用できます。
 昼食は、競技終了後「日産テストコース管理棟」でとります。
 旧陸別駅から会場まで町の送迎バスを用意します。(旧小利別駅からの送迎はありません)
 スタートから2時間経過後に競技を終了させていただきます。
 会場そばに駐車場を設けますが、台数に限りがありますので、乗り合わせでの利用をお願いします。
 写真の撮影は、主催者が指定する場所以外のご遠願います。

お問い合わせ 陸別町教育委員会 社会体育担当
 ☎27-2123 FAX27-2124



『歴史を知って、給食を知る。』

現在では、栄養管理や献立の多様化などを通じて給食のよりよい充実を目指しています。各時代にそれぞれの問題があったようですが、いつでも子どもたちのためにという思いは変わっていないようですね。

そして、戦後の昭和21年12月24日に東京、神奈川、千葉で学校給食が試験的に実施され、昭和27年4月には全国の小学校を対象に完全給食がはじまりました。

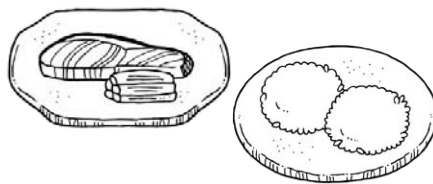
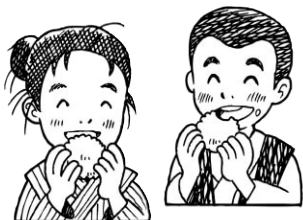
その後、栄養改善の効果が認められ、全国各地で給食の普及は広まってきましたが、第二次世界大戦の影響による食糧不足のため徐々に給食は中止されました。

今年4月から開始予定の給食ですが、そんな給食には、いったいどのような歴史があるのでしょうか。
 給食の起源は明治22年、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で、お弁当を持ってこられない児童を対象に、無料でおにぎり・焼魚・菜の漬物を提供したことが給食のはじまりとされています。

『給食の歴史って?』

管理栄養士

谷本の給食あるある



<2月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事 等	子育て支援関係	担 当
1	日			
2	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
3	火	保育所 豆まき		
4	水			
5	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
6	金			
7	土	しばれフェスティバル		
8	日	しばれフェスティバル		
9	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
10	火			
11	水	建国記念日		
12	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
13	金	新1年生1日入学		
14	土			
15	日			
16	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
17	火			
18	水			
19	木		妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会（保健センター 多目的室）	保健福祉センター
20	金	お弁当休みの日		
21	土			
22	日			
23	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
24	火			
25	水			
26	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
27	金			
28	土			

※自由あそび（月曜日） ・親子リズムあそび（木曜日）は午前中の開催です。

【問合せ先】 ○保健福祉センター TEL27-8001 ○らっこクラブ（青木：090-6874-0817）

◇ 子育て支援センターから ◇

○乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。

子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育てで情報を得る機会に、是非ご利用ください。

- ・日 時 毎週 月～金曜日 午前9時30分から
- ・場 所 保健センター内（トレーニング室の隣）

ASHORO

足寄から

足寄動物化石博物館 体験メニュー

足寄動物化石博物館では、さまざまな化石の石こうレプリカづくりやミニ発掘がいつでも体験できます。

ミニ発掘（化石・クリスタル）

いろいろな工具を使って、石の中から本物の化石またはクリスタルを掘り出します。掘り出した物は持ち帰ることができます。所要時間は30分程度です。

レプリカづくり

デスモチルス歯の歯・サメの歯・アンモナイトなど16種類の中から選ぶことができます。製作時間は40分程度です。

展示室観覧料

- ・一般 400円
 - ・小・中学生、高校生、満65歳以上の方 200円
- ※幼児は無料です。団体でご利用される場合はお問い合わせください。

※レプリカづくりとミニ発掘は材料費として200円がかかります。

開館時間 午前9時30分～午後4時30分
休館日 毎週火曜日（祝日の場合はその翌日が休館日）および12月30日～1月6日

詳細 足寄動物化石博物館 ☎25-9100

HONBETSU

本別から

第38回舞踊祭

本別町文化協会に加盟している舞踊団体の皆さんが一堂に会し、日ごろの練習成果を披露します。日舞、剣舞のほか、子どものバレエやフラダンスも加わり、華やかな舞台となります。皆様のご来場をお待ちしています。

- と き 2月22日(日) 午後1時開演
- と ころ 本別町中央公民館大ホール
- 出演団体 藤舞会、神刀流本別支部、なかよし会、勇足のぎく会、グラン・ジュテーバレエ、ハワイアンフラステラ、よもぎ会、ハワイアンフラパーブルズ、伝統文化子ども教室
- 詳細 本別町中央公民館内文化振興担当 ☎22-5111

健康コーナー 199

☆「COPD」知っていますか？

【担当】
保健福祉センター
保健師 菅原育子

COPD（シーオーピーディー）とは慢性閉塞性肺疾患のことを指します。別名たばこ病と言われ、原因の90%以上は喫煙です。

COPDによる死亡数は年々増加しており、厚生労働省によると、平成25年のCOPDによる死亡順位は全体の9位となっています。

国民にとって極めて重要な疾患であるにもかかわらず、新しい疾患名であることから十分認知されていません。

そこで、今回はCOPDについて、みなさんにお伝えいたします。



COPDの原因

私たちは鼻や口で1分間に約20回空気を吸ったり吐いたりしています。

その空気は気管↓気管支↓細気管支↓肺胞へと運ばれ、そこで酸素と二酸化炭素のガス交換を行い、血液へ酸素を送ります。

たばこ等の刺激で肺に炎症が起こり、肺の中の空気の流れが悪くなり、ついには肺胞が破壊されることにより、呼吸が苦しくなります。

喫煙開始の年齢が若いほど、また1日の喫煙本数が多いほどCOPDになりやすくなり、進行しやすいとされています。

たばこの他には、受動喫煙や大気汚染、職業的な塵埃（じんあい）、科学物質も原因と考えられています。

COPDの症状

- ・階段の上り下りで息切れがする。
- ・咳や痰がでる。
- ・風邪が治りにくく、咳や痰が出る。
- ・喘鳴（ぜんめい）がある（呼吸のたびにゼーゼー、ヒューヒューがある）。

体動時の息切れ



慢性的な咳や痰



COPDの検査と診断

COPDの診断は、スパイロ検査という呼吸機能検査で行います。

スパイロ検査では、肺活量と息を吐くときの空気の通りやすさを調べます。

スパイロ検査は呼吸器内科で受けることができます。

COPDの治療

現時点でCOPDを根本的に治し、もとの健康的な肺に戻す治療法はありませんが、少しでも早い段階で病気に気づき、適切な治療を開始することで健康状態の悪化と日常生活の障害を防ぐことができます。

○禁煙

COPD治療の第一歩は禁煙です。

たばこには、ニコチンやタールの他に、ヒ素やカドミウムなどの有害物質も含まれていることはご存じですか？

一定の条件を満たせば、禁煙治療は保険適用の対象となります。

○ワクチン

COPDの患者さんは、感染症が重症化しやすいCOPDの増悪原因となることから、次のワクチンの接種が重要です。

ワクチンには、インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンがあります。

その他の治療としては、薬物療法や呼吸リハビリテーション、酸素療法があります。

様々な内科的治療を行っても症状が改善しない場合、外科的な治療が行われる場合があります。具体的には、極端に破壊された肺の一部を切除する手術が行われます。

COPDを予防しよう

陸別町の喫煙率は、道や国と比較して高い状況にあります（国保特定健診の問診票より）。

COPDの予防はやはり禁煙です。

タバコを吸う方は、今一度、自分のため、家族のため、禁煙について考えて頂ければと思います。

たばこを吸わない方も受動喫煙に気をつけましょう。

気になる症状がある方は、早めに呼吸器内科を受診しましょう。

情報
INFORMATION

陸別町内の農地の賃借料について

農地法第52条の規定に基づき、陸別町内における農地の実勢賃借料について、情報提供いたします。
平成26年1月から12月までに締結（公告）された農地の賃貸借における賃借料水準（10アール当たり）は、次のとおりです。

地域：陸別町全域 地目：畑（普通畑）

平均額 2,900円
最高額 5,900円
最低額 900円
データ数 416件

※データ数は、集計に用いた筆数である。

※金額は、算出結果を四捨五入し、100円単位としている。

問合せ 陸別町農業委員会
☎27-2141 内線121

自動車税の重課率の変更

平成27年度より乗用車、キャンピング車等の自動車税重課率が10%→15%に変更されます。

※対象自動車

- ・ガソリン・LPG車～平成14年3月以前に新規登録された車両（登録後13年経過）
- ・ディーゼル車～平成16年3月以前に新規登録された車両（登録後11年経過）

問合せ 十勝総合振興局地域政策部納税課収納管理係
☎0155-26-9038

土地や建物の登記はお済みですか？

法務局で取り扱っている「不動産登記」は、大切な財産である土地や建物の情報を登記簿に記載し、権利関係などの状況が誰にでもわかるように一般公開することにより、取引の安全と円滑を図ることを目的としています。

土地や建物の所有者の変更や建物を増築した場合は、法務局に登記申請しなければ登記簿の内容は変更されません。

登記全般については法務局へ、登記申請の相談や依頼は、司法書士会または土地家屋調査士会へお気軽にお問い合わせください。

釧路地方法務局帯広支局
☎0155-24-5823（音声案内2番）
釧路司法書士会
☎0800-800-3946（通話料無料）または、
☎0156-42-8650
釧路土地家屋調査士会
☎0154-41-3463

自衛官・予備自衛官補の募集

募集種目	募集（応募）資格	受付期間	試験日
自衛官候補生（男子）	18歳以上 27歳未満	2月13日	2月15日 ※入隊時期： 3月下旬予定
予備自衛官補	一般公募 18歳以上 34歳未満の者	受付締切 平成27年 3月24日	4月10日～ 14日の間、 いずれか1日
	技能公募 衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設、放射線管理、法務等の資格を有する者 ※詳細はお問い合わせください		

※詳しくは、自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目NCサウスビル）

電話・FAX 0155-23-8718

E-mail obihiroco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

※自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

※募集コールセンター

フリーダイヤル 0120-063792

※自衛官募集ホームページ

<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

とかち生活あんしんセンター 生活・仕事相談会

さまざまな理由から、生活・仕事に関してお困りの方のご相談を秘密厳守・無料でお受けします。

日時 平成27年2月26日(木) 午後2時～午後5時

場所 保健センター

申込み とかち生活安心センター

☎0155-66-7112

※「とかち生活あんしんセンター」は十勝総合振興局が作った相談窓口です。

ご存じですか？「すまい給付金」

「すまい給付金」は、平成26年4月の消費税8%への引き上げに伴い、国土交通省により、住宅購入者の負担軽減のために実施されており、収入に応じて、最大30万円を受け取ることができます。

受給の条件や支給額、申請方法は「すまい給付金」事務局にお問い合わせください。

☎0570-064-186

ホームページ 「すまい給付金」で検索

平成26年分 確定申告が始まります

申告期間 2月16日(月)～3月16日(月)

○申告が必要な方の目安

- ①年末調整の済んでいない給与所得がある方（2カ所以上から給与の支払いを受けた方など）
- ②医療費控除や寄附金控除などを受ける方
- ③不動産所得や事業所得、山林所得などがある方
- ④年金所得があり、各種控除を申告することにより所得税が還付される方
 ※公的年金等の収入額の合計額が400万円以下で、かつ、年金所得以外の所得金額が20万円以下である場合には所得税の確定申告は必要ありませんが、住民税申告が必要となる場合がありますのでご相談ください。
- ⑤障害基礎年金を受給されている方も必要な場合があります

年金受給者の方でも、扶養控除や社会保険料控除を正しく受けるために 確定申告が必要な場合があります。申告をしないと所得税だけではなく住民税の税額や各種保険料も変わってきますので注意してください。

○忘れがちな控除

- ①障害者控除 ～ 障害手帳をお持ちではないですか？ 介護認定を受けている方も対象となる事があります
- ②寡婦（寡夫）控除 ～ 配偶者が死亡した場合など
- ③社会保険料控除 ～ 国民年金保険料や介護保険料など（年末調整を行っている方は、上記控除が正しく源泉徴収票に記載されているか確認してください）
- ④寄附金控除 ～ 社会福祉協議会や北勝光生会への寄附、日本赤十字社、震災関連や「ふるさと納税」等の寄附をされた場合など（受領証明書等が必要となります）

○申告の際、持参するもの

※給与所得、年金所得だけの方

印鑑（認印で可）、**源泉徴収票**（給与・年金）

医療費控除を受ける方は領収書（できれば計算をしておいて下さい）

社会保険料に係る領収書など（国民年金控除証明書等）

口座番号がわかるもの（所得税の還付があった場合に必要になります）

※その他の所得のある方は、お問合せください

今年度から例年行われていた十勝池田税務署による移動相談が廃止となりました。
 申告について不明な点がある方は、十勝池田税務署または陸別町役場町民課税務担当までお問合せください。

十勝池田税務署

☎015-572-2171

町民課税務担当

☎27-2141 内線113・116・117

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈1月22日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

2月	コテージ 予約状況	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
	6人用	○	○	○	○	△	△	●	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	●	△	○	○	○	○	○
	10人用	○	○	○	●	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

3月	コテージ 予約状況	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	6人用	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○	△	○	○
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

おく
やみ

小澤 敏夫さん 81歳 12・22 関
土屋美代子さん 82歳 1・12 関
赤堀 卓さん 82歳 1・14 東1条1区

けっ
こん

(古川 幸男さん 1・1 緑町
横山 尚美さん 緑町)

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
2月	本別中央公民館	一般	12	木	10:00	3月	本別中央公民館	一般	11	水	10:00
		優良	12	木	11:30			優良	11	水	11:30
		違反	25	水	10:00			初回	11	水	13:00
	足寄町民センター	優良	19	木	14:00		違反	25	水	10:00	
		一般	19	木	15:00		優良	19	木	14:00	
						足寄町民センター	一般	19	木	15:00	

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 26.12.31

人口 2,595人(+3)
男 1,293人(±0)
女 1,302人(+3)
世帯数 1,354戸(+5)

友好町民の会 284人 (前年同月比 -2人)

ホームページアドレス
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

「」厚意

「」寄付ありがとうございます

陸別町への「」寄付

- 山本末枝さん(共栄第1)からふるさと整備資金として10万円が寄付されました。
- 柴田悟行さん(札幌市)からふるさと整備資金として1万円が寄付されました。
- 七戸富子さん(若葉町)か

らふるさと整備資金(給食事業への活用)として20万円が寄付されました。

社会福祉協議会

ボランティアセンター(愛情銀行)への「」寄付

- バックヤードミュージッククラブから社会福祉協議会に1万円が寄付されました。
- 小澤三郎さん(関)から社会福祉協議会に3万円が寄付されました。

□陸別町婦人会から社会福祉協議会に1万円が寄付されました。

- 陸別中学校23回卒業生の皆さんから社会福祉協議会に22,374円が寄付されました。
- 七戸富子さん(若葉町)から社会福祉協議会に寄付がありました。

2月1日現在
交通事故死ゼロ
135日

ストップ・ザ・交通事故 ~めざせ 安全で安心な北海道~