



Rikubetsu Town

りくべつ

Public Information No.646

2015



平成27年



謹賀新年

本年もよろしくお願ひします。

- ◇第34回しばれフェスティバル
- ◇陸別町商工業優良従業員表彰
- ◇国民健康保険からのお知らせ



第34回

しばれフェスティバル

2月7日(土)・8日(日)開催

主なイベント

7日(土)

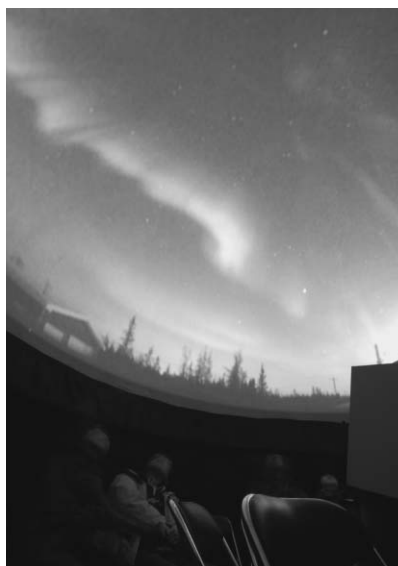
- ・よしもとお笑いステージショー
- ・ご当地アイドルライブ
- ・しばれ花火
- ・耐寒テスト

8日(日)

- ・キャラクターショー
- ・スノーラフティング
- ・ラリーカー、乗馬体験
- ・大抽選会

オーロラウィーク2015

2月4日～15日開催



カナダ・イエローナイフから
オーロラ生中継

お問い合わせ 銀河の森天文台
☎ 27-8100

婚活生活 5 DAYS

in しばれフェスティバル

参加者募集

第34回しばれフェスティバルの準備作業を通じて「婚活」を行う企画です。イベント成功に向けた共同作業の中でお互いの理解を深めてカップル成立を目指しませんか。

開催期間

平成27年2月4日(水)～8日(日)

募集期間

平成26年12月19日(金)～28日(日)

参加条件

しばれフェスティバルの準備作業を行う独身男性

開催期間の5日間に参加できる20歳以上の女性

お問い合わせ・お申し込み

しばれフェスティバル実行委員会

☎ 27-3990





(写真前列左から) 表彰を受けた中根剛さん、山口好子さん、楠田信子さん
 (写真後列左から) 佐々木恒雄社長(佐々木林業)、石橋勉社長(石橋建設)、宇野壽社長(菊地林業)、石橋強商工会長、金澤町長

商工業優良従業員表彰 勤続30年をたたえる

11月28日 平成26年度陸別町商工業優良従業員表彰式が役場庁舎で行われ、中根剛さん(尙佐々木林業)、楠田信子さん(菊地林業尙)、山口好子さん(株石橋建設)が表彰されました。

この表彰は、多年にわたり業務に精励してきた従業員を対象に町が行っているものです。

表彰式には、各事業所の代表者をはじめ、石橋強商工会長も出席し、表彰された3名の長年の労をねぎらいました。

町民から提案します

お寄せ頂きましたご意見・ご要望を掲載します。



□男女協働参画の取り組みを希望します。

国・町の方針や他町村の取り組みを情報発信するなど、陸別町でもいろいろな取り組みが必要だと感じます。

この事業は、町総合計画に課題としても提示されていることから、総合計画の中間検証について広報して欲しい。

また、社会教育計画など各計画についてもわかりやすくまとめた広報を望みます。

回答く男女協働参画の関係は、現在国が進めようとしている「まち・ひと・しごと創生」と大きく関連するものと考えています。今後、「まち・ひと・しごと創生」に関する事業と合わせながら取り組んで行く必要があると考えます。

各計画の検証については、随時行います。また、町広報紙等による男女協働参画に関連する情報の発信にも努めて参ります。(総務課)

各種計画の広報については、計画を策定している各課等と連携して検討をすすめて、できるだけ町民の皆様にかかりやすい内容でお知らせしたいと考えております。また、お知らせするためには活用する広報媒体(広報紙や町内回覧、町ホームページ等)の選定についても研究を進めて参ります。(町民課)

□役場庁舎1階ロビーでの展示の催しについて町民くらしのカレンダーに展示内容、展示期間を載せ、より多くの人に展示物を見学してもらってはどうか。

回答くご意見をいただきました「役場庁舎1階ロビーで行われる展示等の催しを町民くらしのカレンダーに掲載」については、関係する各課等の協力により可能な限り掲載したいと考えています。しかし、展示の実施が決定する時期や紙面の都合により掲載できない

ことも考えられることから、くらしのカレンダー以外の方法(広報紙や町ホームページ等)によりお知らせすることも併せて考えておりますのでご了承いただきたいと思います。(町民課)

□陸別橋(元町―新町2区)が老朽化している。交通安全の面から町道、橋を改修できないものか。

回答く町では、老朽化する陸別橋を含む町道に架かる橋梁を平成23年度、24年度の2カ年にわたり橋梁点検を実施したところです。

この橋梁点検結果をふまえて、平成25年度に長寿命化修繕計画を策定し、修繕及び架替えなどの優先順位をつけて線形改良を含めた計画的な整備を進めているところです。

又、冬期間のスリップ等につきましましては、現在も行っている砂の散布等をきめ細やかに実施して参ります。

(建設課)

「町民から提案します」は随時募集しています。町民課広報広聴・統計担当までお寄せください。

～国民健康保険からのお知らせ～

平成27年1月から

高額療養費制度が変わります!

平成27年1月から、70歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額が下記のように変更になります。これにより、今までよりも所得要件が細分化され、皆さんの所得に応じて柔軟な医療費の負担軽減が行われるようになります。

なお、70歳以上の方の自己負担限度額に変更はありません。

70歳未満の方の自己負担限度額

【平成26年12月まで『3区分』】

区分	所得要件	自己負担限度額
A 上位所得者	基礎控除後の所得 600万円超	150,000円 + (総医療費 - 500,000円) × 1% (多数回該当: 83,400円)
B 一般所得者	基礎控除後の所得 600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% (多数回該当: 44,400円)
C 低所得者	住民税非課税	35,400円 (多数回該当: 24,600円)

【平成27年1月から『5区分』】

区分	所得要件	自己負担限度額
ア	基礎控除後の所得 901万円超	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% (多数回該当: 140,100円)
イ	基礎控除後の所得 600万円超～ 901万円以下	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% (多数回該当: 93,000円)
ウ	基礎控除後の所得 210万円超～ 600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% (多数回該当: 44,400円)
エ	基礎控除後の所得 210万円以下	57,600円 (多数回該当: 44,400円)
オ	住民税非課税	35,400円 (多数回該当: 24,600円)

※同一医療機関における自己負担では限度額を超えない場合でも、同じ月の複数の医療機関における自己負担(同一医療機関で同じ月に21,000円以上であることが必要です。)を合算することができます。

※多数回該当とは、過去12ヵ月に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の、4回目から適用される限度額です。

●高額療養費制度とは?●

1ヵ月の医療費の自己負担額が、一定の額(自己負担限度額)を超えて高額になったときに、高額療養費としてその超えた分が国保から払い戻される制度です。

自己負担限度額は、70歳未満か70歳～74歳かどうかで異なり、また所得によっても異なります。

★★★現在、国民健康保険限度額適用認定証をお持ちの方へ★★★

平成27年1月から高額療養費制度が変更になるため、現在発行している限度額認定証は有効期限が平成26年12月となっています。つきましては、現在限度額認定証をお持ちの方には、新制度に対応した新しい限度額認定証を12月中旬に郵送いたしますので、1月以降は新しい限度額認定証をお使いください。

なお、新しい限度額認定証の有効期限は平成27年7月31日(年度更新時)となっております。平成27年8月1日以降の限度額認定証が必要な方は、新たに交付申請をする必要がありますのでご留意願います。

●お問い合わせ先 陸別町役場 町民課 国保衛生担当 TEL:0156-27-2141(内線115)

～事業主と従業員の皆様へ～

個人住民税（市（町村）民税・道民税）の『特別徴収義務者』の指定を実施します

道内各市町村と北海道では、給与所得者の利便性の向上を推進するとともに、地方税法に基づく適切な課税と徴収を行うため、個人住民税の特別徴収未実施の事業主の皆様へ、共同して『特別徴収義務者』指定の取組を実施しています。

陸別町においても、特別徴収の要件に該当する事業主の皆様を対象に、平成28年度から順次、個人住民税の『特別徴収義務者』指定を実施していくことになりました。

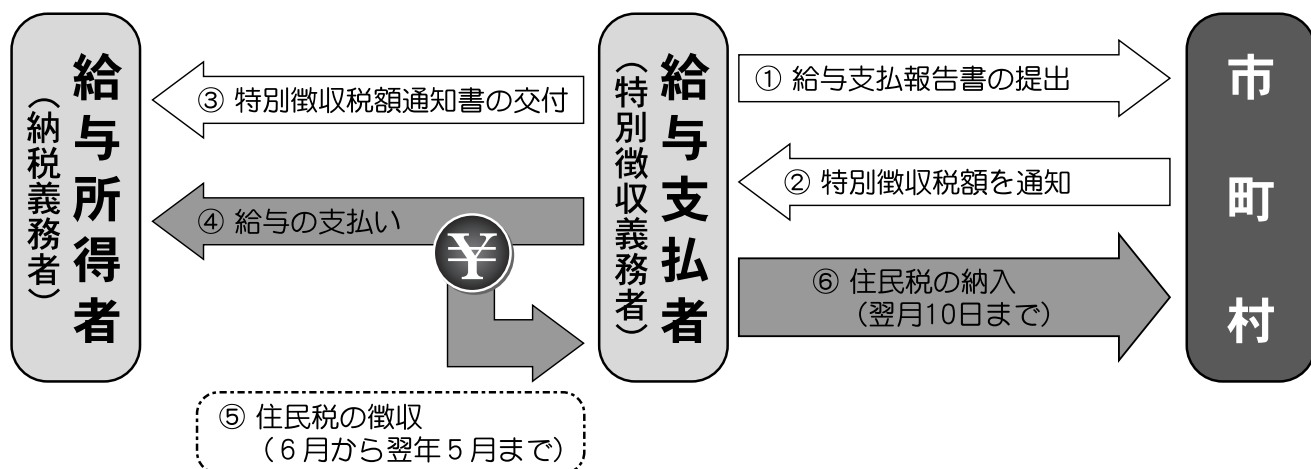
※給与所得者の個人の市町村民税・道民税（一般的に「住民税」と呼ばれます。）は、原則、給与から住民税額を差し引いて、市町村に納入する「特別徴収」の方法が、法律により定められています。（地方税法第321条の4）

特別徴収とは

事業主の皆様が、市町村から送付された「特別徴収税額通知書」により、毎月の給与支払いをする際に従業員の個人住民税を引き去りして、翌月10日までに納入していただく方法です。

個人住民税はあらかじめ毎月の納入額が決まっているため、所得税のように、事業主の皆様が税額を計算する必要はありません。さらに、従業員の皆様にとっても、1回あたりの納税額が少なくなり、自分で金融機関等に足を運ぶ手間がなくなります。

特別徴収の流れ



詳しい内容につきましては、町民課税務担当（電話0156-27-2141 内線113）へお問い合わせください。



12/4 成年後見制度講演会が、東京大学政策ビジョン研究センターの東啓二特認専門職員を講師に保健センターで開かれました。成年後見制度の概要や実例を交えた講演に参加者65名は、熱心に耳を傾けていました。



11/26 「中学生の税についての作文」で陸中3年の水間鈴音さんが十勝池田税務署長賞、瀧口依緒里さんが十勝池田地方法人会長賞をそれぞれ受賞。佐藤英一十勝池田税務署長から賞状と記念品が贈られました。



12/4 道内179市町村でライブツアーを行っている「ザ・トンアップモーターズ」がタウンホールでライブを行いました。ライブでは、全3曲を披露。しばれくんとつららちゃんのゲスト出演で会場は更に盛り上がりました。



11/27 しばれフェスティバル実行委員会による「しばれ出前授業」が陸小5年生を対象に開かれました。参加した児童は、講師の本田学さんからしばれフェスの歴史やバルーンマンションの作り方を学びました。



12/5 育児サークル「らっこくらぶ」のクリスマス会が保健センターで開かれました。参加者は、段ボールでできたソリに子供を乗せてリレーするゲームなどを楽しみ、最後にサンタさんからプレゼントをもらいました。



12/3 いきいき元気昼食会・発表会がタウンホールで開かれ、約280人が参加しました。昼食会は、陸別町婦人会の協力により食事が準備され、発表会では、各老人クラブが体操や踊り、カラオケなどを披露しました。

消費生活相談室から

〜がみちゃんです〜

第21回

消費生活
専門相談員

上村正子

大切な人に伝えたい・残したい思い30代から

もしものときに備えて、さまざまな情報を記録しておく『エンディングノート』。東日本大震災後は、30代〜40代にも関心が広まっています。昨年は「くらしのセミナー」「こぶき学級」でも話題になりました。いつ何が起るかわからない時代です。「私がいなくなったら子どもたちは・・・と考えると、いてもたってもいられなくなりました」というママたちが編集したノートも人気です。

クレジットカードの番号や保険の内容、預貯金口座などに加えて「姉妹兄弟を比べるような比り方はしないで」「思いやりのあるやさしい子に育てて」。など子育て中だからこそ伝えたい思いがあふれています。

自分自身の生き方を見つめなおすこともできる『エンディングノート』。おすすめしたい商品です。

しあわせ人生 感謝の気持ちでいっしょに

私の両親、父94才母88才になりました。帯広市内で二人元気にくらししています。週4日は私が泊まり、残りの日は近くに住むほかの兄弟が様子を見に出かけています。

大きな病気もせず、朝昼晩3食のご飯をおいしそうに食べている姿をみると「しあわせ人生」そのものという感じですが、

ところが、こんなに恵まれたくらしでも、慣れてしまうとありがたみもなくなってしまうようで「食欲がない。飲み込む力が落ちた。」「血圧が少し高い。毎日のくらしに張りがない。」「と嘆くのです。慣れは幸せを減価させてしまうのだそうです。残念な話です。

私の連れ合いは60才を迎えることが出来ず病で人生を終えました。それに比べたら、94才88才の年齢まで元気で生きていられるのは、しあわせなこと。ありがたいと思うのです。

わたしも人生折り返し地点をすぎました。これからも、日々感謝の気持ちでくらしたいと思っています。

2015年、今年も陸別のみなさんに、楽しいことがいっぱいありますように。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。1月の開設日は7日と22日です。消費生活専門相談員がいない場合でも役場産業振興課で相談を受け付けています。

ご家庭における節電のお願い



平素より弊社事業にご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。

この冬におきましては、さまざまな電力需給対策に最大限取り組むことにより、電力を安定供給するうえで最低限必要な供給予備率は確保できる見通しです。

しかしながら、北海道においては、他電力からの電力融通に制約があること、発電所一機のトラブル停止が予備率に与える影響が大きいこと、厳寒であるため、万が一の電力需給の逼迫が、国民の生命、安全を脅かす可能性があることなどの北海道の特殊性を踏まえ、多重的な対策を講じてまいります。

お客さまにはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、引き続き無理のない範囲で、これまで取り組んでいただいている節電にご協力をお願いします。



ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯

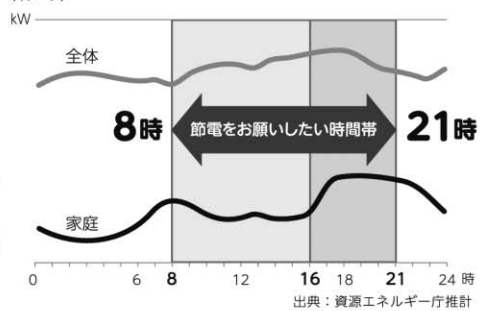
12月1日(火)～3月31日(火)

※12月29日から31日までおよび1月2日を除く。

平日8時～21時

- 特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(16時～21時)の時間帯の節電にご協力をお願いします。
- なお、この冬の需要として見込んである定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲4.7%)を目安に節電をお願いします。
- 冬季の北海道は夜間も電力需要が高い水準にあるため、上記以外の時間帯についても、可能な範囲での節電をお願いします。

冬の北海道における平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)

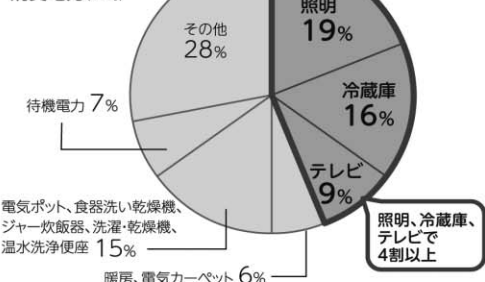


節電にご協力いただきたい電気製品

照明、冷蔵庫、テレビ等を中心に、普段お使いの電気製品について節電のご協力をお願いします。また、外出の際には待機電力等の削減もお願いします。

ご家庭では冬の19時に平均で約1,000Wの電力を消費しており、**照明、冷蔵庫、テレビで4割以上**を占めています。外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力等により、平均で約250Wの電力を消費しています。

冬のご家庭での消費電力(19時)



出典：資源エネルギー庁推計

管理栄養士



谷本の給食あるある

『給食のメニューってどんなものがあるの?』

給食は、文部科学省の【学校給食摂取基準】で定められた栄養内容をもとに、子どもたちの摂取量を考えてメニューを立てていきます。

さらに、栄養素をどの食品から摂取するとよいかを示す【食品構成表】を参考にし、食品の選択をしていきます。そのため、給食にはさまざまな食材・料理が提供されます。

子どもたちに人気のあるカレーライス、ラーメン、唐揚げなどはもちろん、あまり人気のない魚料理、豆料理、煮物などいろいろな組み合わせでメニューを立てます。

さらに、北海道の鮭のちゃんちゃん焼き、沖縄のゴーヤーチャンプルーなどの日本の郷土料理や、韓国のビビンバ、アメリカのポークビーンズなどの世界料理も給食で提供していきます。

好きも嫌いも経験です。子どもたちには、できる限り様々な料理と食材を経験してもらいたいです。

『子どもたちの成長のために…』



リクベツ「まちチョコ」クリスマスパッケージ発売中



- ☆味は人気の4種類
(ミルク・ヘーゼルナッツ・オレンジ・ホワイトクリスピー)
- ☆4本入りギフトセットもご用意
- ☆価格(税込) 1本…………… 300円
4本セット… 1,280円(箱代込)
…………… 1,444円(送料・箱代込)



【販売・お問い合わせ】 陸別町観光物産館 ☎27-2012

公民館新着情報

◇ 一般図書

マツサン 上巻：羽原 大介
死に支度：瀬戸内 寂聴
現調：遠藤 武文
みんなの少年探偵団：万城目 学
名刺ゲーム：鈴木 おさむ
キャロリング：有川 浩
神坐す山の物語：浅田 次郎
子どものスポーツ障害・外反母趾は「歩き方」で治る!：古屋 達司

◇ 児童図書

アデイ姫のパチパチまつげ：ゆうせん あつこ、たかぎ みよこ
やきざかなののろい：塚本 やすし
プリプリプリン姫：吉田 純子
あめあがりのかさおばけ：森川 成美、鈴木 アツコ
ほく、悪い子になっちゃった!
：マーガレット・ピーターソン・ハディックス、堀川 理乃子
ネイマール ピッチでくりだす魔法：マイケル・パート
ほっぺちゃん大図鑑
アナと雪の女王 トナカイのともだち

◇ C D

「シングル」

Silly：家入 レオ
Fall：横原 敬之
希望的リフレイン：AKB 48

「アルバム」

with LOVE：西野 カナ
魅力がすごいよ：ゲスの極み乙女。

◇ D V D

呪怨 終わりの始まり
超高速! 参勤交代
テルマエロマエ II

※本の貸出期間は3冊2週間です。

ナイタースキー教室

日 時 平成27年1月13日・14日・15日
午後7時～午後8時30分
場 所 町民スキー場
講 師 陸別町スキークラブ指導員
参加対象 町民男女（小学生以上）およその技術レベル（スキーを履いたことのない人～スキー歴3年未満の人）
内 容 初心者・初級者にクラスを分けてパークボーゲン・パラレルターンの練習
定 員 先着15名
参 加 料 スポーツ安全保険未加入者のみ必要
(加入者はH27.3.31まで有効)

※小・中学生：800円 大人：1,850円

申込方法 電話にてお申し込みください。
教育委員会 ☎27-2123

申込期限 平成27年1月8日(木)

※参加者はスキー用具を持参してください。
※ナイタースキー教室参加者は、移動スキー教室に参加できます。
※希望者は最終日にバッジテスト（ジュニア2級まで）を受けることが出来ます。（別途検定料がかかります。合格者は公認料もかかります）

バッジテスト(2～5級)				
種別	スキーバッジテスト		ジュニアバッジテスト	
	受験資格(2～5級) 6才以上(大人含む)		受験資格 中学生以下	
	検定料	公認料	検定料	公認料
2級	—	—	1,200円	900円
3級	2,000円	1,200円	1,000円	800円
4級	2,000円	800円	1,000円	700円
5級	2,000円	700円	1,000円	600円

移動スキー教室

日 時 平成27年1月18日(日)
場 所 ぬかびら源泉郷スキー場（予定）
※参加対象はナイタースキー教室参加者のみ。
※詳細は、ナイタースキー教室参加者にお知らせします。

冬季スポーツ大会

運動不足になりがちな冬期間を元気に過ごすため、次のとおりスポーツ大会を開催する予定です。多くの方の参加をお待ち申し上げます。

第17回町民しばれパークゴルフ大会

日 時 平成27年2月15日(日)
開 会 式 午前9時15分
場 所 町民運動場内しばれパークゴルフ場
申込締切 2月6日(金)
参 加 料 一人100円（各種表彰・景品あり）
※詳細は教育委員会にお問い合わせください。
(しばれPG場にも開催要項を掲示します。)

第29回冬季ミニバレー大会

日 時 平成27年2月18日(水)
試合開始 午後7時
場 所 陸別中学校体育館
申込締切 2月9日(月)
参 加 料 一人100円（各種表彰・景品あり）
※詳細は1月中旬に各町内会体育部長様などに文書でご案内します。

第16回町民フロアーリング大会

日 時 平成27年2月19日(木)
試合開始 午後7時
場 所 陸別中学校体育館
申込締切 2月9日(月)
参 加 料 一人100円（各種表彰・景品あり）
※詳細は1月中旬に各町内会体育部長様などに文書でご案内します。

参加申込み、詳細は教育委員会社会体育担当
☎27-2123までお問い合わせください。

<1月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事 等	子育て支援関係	担 当
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金	保育所 冬季休所 (1/9まで)		
10	土			
11	日			
12	月	● 成人の日 ●		
13	火	保育所第3期始まり		
14	水			
15	木		妊婦・乳幼児相談 (保健センター・多目的室)	保健福祉センター
16	金			
17	土			
18	日			
19	月		自由遊び (保健センター)	らっこクラブ
20	火			
21	水			
22	木		親子リズムあそび (保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
23	金			
24	土			
25	日			
26	月		自由遊び (保健センター)	らっこクラブ
27	火		乳児健診事後相談会 (保健センター・多目的室)	保健福祉センター
28	水			
29	木		親子リズムあそび (保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
30	金			
31	土			

※自由あそび (月曜日) ・親子リズムあそび (木曜日) は午前中の開催です。

【問合せ先】 ○保健福祉センター TEL27-8001 ○らっこクラブ (青木: 090-6874-0817)

◇ 子育て支援センターから ◇

○乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。

子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育てで情報を得る機会に、是非ご利用ください。

- ・日 時 毎週 月～金曜日 午前9時30分から
- ・場 所 保健センター内 (トレーニング室の隣)

ASHORO

足寄から

雌阿寒スキーハイキング&スノーシュートレッキング

歩くスキーとスノーシューで、冬の阿寒国立公園雌阿寒温泉・オンネトー地区の自然観察と森林浴を体験します。終了後は温泉で休養します。

- と き 2月8日(日) 午前10時～
- と ころ 雌阿寒温泉前集合
- ※足寄町から送迎バスをご利用の方は、午前8時55分までに足寄町民センター前に集合してください。
- 定 員 スキーハイキング、スノーシュートレッキング各25人
- 参加料 1人 1,000円
- その他 昼食 (おにぎりなど)、入浴用具をご持参ください。昼食時には温かい豚汁を用意します。
- 申込先・詳細 あしよる観光協会 ☎25-6131

HONBETSU

本別から

第11回ほんべつ雪あかりナイト・ほんべつ豆まかナイト

雪あかりナイトでは、たくさんのスノーキャンドル、アイスキャンドルが幻想的な夜を演出。豆まかナイトでは、本別産豆を使った多彩なイベントを企画し皆さんをお迎えしますので、ぜひお越しください。

雪あかりナイト

- と き 平成27年1月31日(日) 午後4時～午後8時
- と ころ 道の駅ステラ★ほんべつ～銀河通り・大通り
- 内 容 キャンドルコンテスト、ゲーム、お楽しみ市 (屋台など)、フォトコンテストなど

豆まかナイト

- と き 平成27年1月31日(日) 午後4時～午後9時
- と ころ 津村会館
- 内 容 願掛け豆あび、鬼は外大声コンテスト、宝探しゲーム、厄除け豆まきなど

問い合わせ 本別町商工会 ☎22-2529

健康コーナー 198

☆認知症講演会がありました

【担当】
保健福祉センター
保健師 請川友香

～内容のまとめ～
平成26年7月30日、高齢者交流センターにおいて、「陸別町認知症講演会」を行いました。

60名程度の参加があり、トラリ薫別老人クラブや上斗満老人クラブ等、市街地以外からの参加が多くありました。



講師は、グループホームアウル総合施設長(伊達市)の宮崎直人氏で、北海道認知症グループホーム協会会長や北海道デイサービスセンター協議会副会長など、多くの公職を担っており、介護支援専門員や認知症キヤラバンメイトなどの研修会講師も数多く務めている方です。

講演会の中で講師が話していた内容の一部を抜粋してお伝えします。



○「物忘れをなくす10の予防策」

- その1: 「年だから」というのは禁句。何事もあきらめた瞬間から、脳の萎縮が始まる。
- その2: メモは重要な外部記憶である。ときには「覚えないう勇氣」をもつ。
- その3: 老いてこそ、純粋な勉強ができる。人が学ぶのは、そこに感動があるからだ。
- その4: 情緒の安定している人、ボケない人の共通点は良い食事習慣を持っていること



その5: 「疲れたら休む」という人の方が長続きする。

その6: 「上手に歩ける人は、上手に脳を使える人だ。」

その7: 「かきくけこ」主義。これが脳と体の健康を保つ秘訣。

- * 「かきくけこ主義」とは
- か: 感動する
- き: 興味を持つ
- く: 工夫する
- け: 健康
- こ: 恋をする(わくわくするような、気持ち温かくなる思いをすること)
- その8: 脳の健康を維持する、私の「三かく運動」。
- * 「三かく運動」とは
- 1 恥をかく
- 2 汗をかく
- 3 字をかく
- その9: 笑うこと、そして退屈しないこと。それが脳と体には最高のご馳走だ。

その10: 人とふれあうことで脳は若返る。

2時間の長丁場でしたが、笑いも多く、たくさん学びがあつた講演会でした。認知症に関する相談は、地域包括支援センターで受け付けていますので、お気軽にご相談ください。



☆生活健康チェック(簡易式)☆

- 仲間への気配りがある
- 聞こうとする態度がある
- 身だしなみに気をつかう
- 自分の居場所を見つけることがうまい
- 人にものが頼める
- 自分の意志を示せる
- 人をなごませる雰囲気がある
- 集団遊びができる
- 外出を楽しめる
- 人の使い分けがうまい
- 思い出話がうまい
- 人をほめるのがうまい
- 礼節・道徳への関心がある
- 手伝おうとする
- 表情が豊かである
- 生き生きした目をしている
- 待っている
- 人を引きつける雰囲気がある
- 好奇心がある
- 楽しみにしていることがある



○同日の夜には、デイサービスセンターにおいて宮崎氏を講師に、高齢者介護に従事する関係者(65名)が集まり、研修会を行いました。

「認知症」と「人」の権利を考え、尊厳のある介護について学びを深めました。

情報 INFORMATION

110番通報の適切な利用について

110番は、事件・事故などが発生した場合に、警察へ緊急通報をするための電話です。110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問しますので、あわてず落ち着いて正しく答えてください。

携帯電話で110番する場合、移動していると通話がとぎれることがありますし、車を運転しながらの通報では法令違反となります。必ず安全な場所に停止して通報してください。

また、警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

急を要しない相談や照会などは、警察相談電話#9110又は最寄りの警察署、交番・駐在所へお問い合わせください。

皆様の110番の正しい利用をお願いします。

本別警察署地域係 ☎22-0110
陸別駐在所 ☎27-2151

働いている調理師の皆さまへ

調理師法では、調理業務に従事している調理師の方は、2年ごとに12月31日現在の調理従業場所等を届けなければならないとされており、今年は届出の必要な年となっています。

届出用紙は、帯広保健所及び各保健所支所に備えてあります。

届出先 北海道全調理師会帯広支部(帯広保健所内)
届出期日 平成27年1月15日
詳細 北海道全調理師会帯広支部
☎0155-26-5858
北海道帯広保健所
☎0155-27-8638

林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ

林業のお仕事をしたことがありますか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。また、林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

お問い合わせ
独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎03-6731-2887
<http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/>

年末年始の休み

役場	12月31日～1月5日
国保関寛斎診療所	12月31日～1月5日
保健センター	12月31日～1月5日
公民館	12月28日～1月5日
銀河の森天文台	12月29日～1月6日
観光物産館	12月30日～1月3日
オーロラハウス	12月27日～1月5日

公衆浴場「ふれあいの湯」 年始の営業について

公衆浴場「ふれあいの湯」の年始の営業は、1月5日(月)午後4時からとなります。

※1月1日(木)から4日(日)までは休業となりますのでご承知ください。

消防新年出初め式

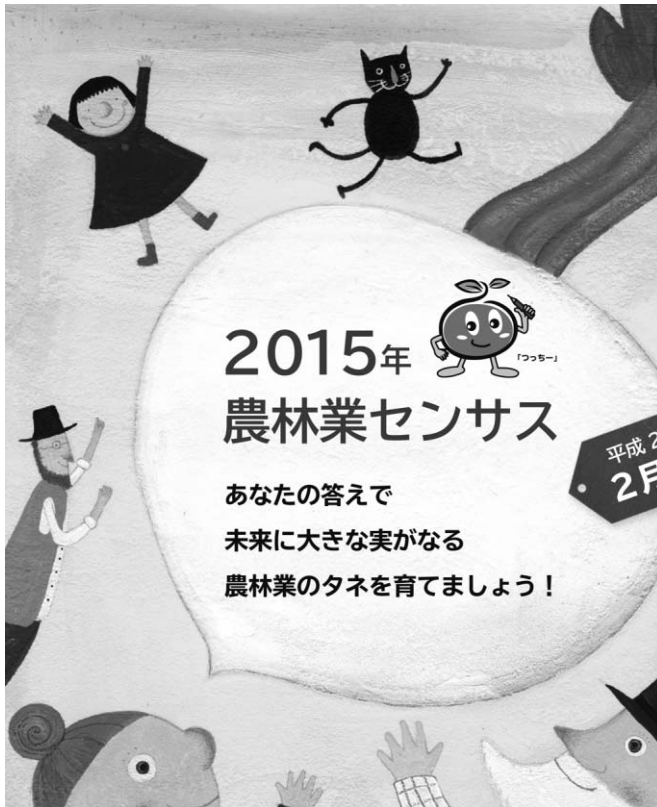
平成27年1月6日(火)

10時00分	団員召集サイレン吹鳴
10時45分	分列行進(大通)
11時00分	式典(タウンホール)

陸別町新型インフルエンザ 等対策行動計画の閲覧

このたび、「陸別町新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定しました。この計画は、次のとおり閲覧ができます。

◇閲覧期間	12月1日～1月30日 (土曜日・日曜日・祝日及び12月31日～1月5日を除く) 午前8時45分～午後5時30分
◇閲覧場所	保健センター保健福祉センター ☎27-8001



陸別町入札参加資格審査申請書 (指名願)の受付について

平成27年度及び平成28年度に陸別町が発注する工事の請負や物品の購入等の入札に参加を希望する事業所等の申請を次により受付します。

- ①受付期間：平成27年2月2日～2月27日
- ②申請様式：
 - ア) 工事の請負、建築物・土木施設等の設計、測量については、道内市町村統一様式
 - イ) 物品等の購入等については、北海道様式に準じる
- ③添付書類：
 - 納税証明書（国税、道税、市区町村税の未納のないことの証明）及び決算書（直近1期分）、誓約書（指定様式あり）。証明書類はコピー可

※詳細、一部の様式は町ホームページにて閲覧、ダウンロードができます。

<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

受付・問い合わせ窓口

陸別町役場 総務課管財防災担当

☎27-2141（内線216）

治療をうけるときの注意

- ◇健康保険は治療を目的としたものであり、健康保険等の対象にならない場合もありますので、負傷の原因は正確にきちんと伝えましょう。
- ◇療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後、自ら保険者へ請求を行い支給を受ける「償還払い」が原則ですが、柔道整復については、例外的な取扱いとして、患者が自己負担分を柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わって残りの費用を保険者に請求する「受領委任」という方法が認められています。このため、多くの接骨院等の窓口では、病院・診療所にかかったときと同じように自己負担分のみ支払うことにより、施術を受けることができます。
- ◇「受領委任」の場合は、柔道整復師が患者に代わって保険請求を行うため、施術を受けたときには、柔道整復師療養費支給申請書の受取代理人欄（住所、氏名、委任年月日）に原則患者の自筆による記入が必要となります。
- ◇施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。

治療について保険者よりお尋ねすることがあります

施術日や施術内容について照会させていただく場合があります。

柔道整復師にかかったときは、負傷部位、施術内容、施術年月日の記録、領収書等を保管し、照会がありましたら、ご自身で回答できるようご協力をお願いします。

柔道整復師の施術を受けられる方へ

対象となる負傷

- ◇医師や柔道整復師の診断又は判断により、急性又は亜急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲及び捻挫で、内科的原因による疾患ではないもの。

健康保険等を使えるのはどんなとき

- ◇医師や柔道整復師に骨折、脱臼、打撲及び捻挫等（肉ばなれを含む）と診断され、施術を受けたとき。（骨折及び脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です）
- ◇骨、筋肉、関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき。

※主な負傷例

- ・日常生活やスポーツ中に転んでひざを打ったり、足首を捻ったりして急に痛みがでたとき。

※医師や柔道整復師の診断又は判断等により健康保険の対象にならないものの例

- ・単なる（疲労性、慢性的な要因からくる）肩こりや筋肉疲労
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術
- ・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等で治療中のもの
- ・労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈12月10日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

1月	コテージ	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
6人用	△	●	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○
10人用	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2月	コテージ	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
6人用	○	○	○	△	△	△	●	●	○	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○	○	○	○
10人用	○	○	○	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

らぶこえ

工藤 心結^{みゆ}ちゃん 亮^{あきら}さん 12・4 緑町

中村 優心^{ゆうしん}くん 圭^{けい}佑^{すけ}さん 12・11 東1条1区

おくやみ

七戸 一登^{いちとう}さん 66歳 12・13 若葉町

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
1月	本別中央公民館	一般	7	水	10:00	2月	本別中央公民館	一般	12	木	10:00
		優良	7	水	11:30			優良	12	木	11:30
		初回	7	水	13:00			違反	25	水	10:00
		違反	21	水	10:00			足寄町民センター	優良	19	木
	優良	15	木	14:00	一般		19		木	15:00	
足寄町民センター	一般	15	木	15:00							

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 26.11.30

人口 2,592人(±0)
 男 1,293人(±0)
 女 1,299人(±0)
 世帯数 1,349戸(±0)

友好町民の会 282人 (前年同月比 ±0人)

ホームページアドレス
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

「」厚意

「」寄付ありがとうございます

陸別町への「」寄付

□沼田キミヨさん(足寄町)から給食事業への活用を目的として50万円が寄付されました。

社会福祉協議会

ボランティアセンター(愛情銀行)への「」寄付

□小田良夫さん(大通)から社会福祉協議会に寄付がありました。

□陸別建設業協会五月会から社会福祉協議会に1万円が寄付されました。

□青山万利子さん(帯広市)、筒淵悦子さん(幕別町)、高橋睦子さん(帯広市)から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

りくべつミルクの日

りくべつ低温殺菌牛乳

<申し込み期限>

1月19日(月)

<販売・配送>

1月23日(金)



1月1日現在
 交通事故死ゼロ
 104日

ストップ・ザ・交通事故 ~めざせ 安全で安心な北海道~