

自ら守る 地域で守る

◆町民一人ひとりが地域防災の主役です

ふだんの防災活動、災害時の対応どちらも、家庭(自助)、地域(共助)、行政(公助)それぞれの取り組みが不可欠です。

そして、それぞれの連携によって、地域の防災力がさらに高まります。



要配慮者(避難行動要支援者)

「要配慮者」とは、高齢者や障がい者、乳幼児など災害時に特に配慮を必要とする方のことをいいます。

また、要配慮者のうち、災害時に自ら避難することが困難であり、特に支援を必要とする方は「避難行動要支援者」として位置付けられています。

避難行動や避難所生活などの様々な場面で助け合い、支え合いましょう。

<p>介助が必要な方</p> <p>複数人で対応する。車椅子や担架を使うほか、緊急時はおぶって移動する。</p>	<p>目や耳の不自由な方</p> <p>音声や手話、メモなど、その人に伝わる方法で情報を伝える。</p>	<p>観光客、外国人の方</p> <p>土地勘のない人を避難場所などへ誘導する。言葉が通じない場合は身振り手振りなどで伝える。</p>	<p>普段からの交流</p> <p>災害時にスムーズな支援をするためには、日頃のコミュニケーションが大切。</p>
---	---	--	--

『非常持出品』&『備蓄品』チェックリスト

非常持出品 災害時にすぐに持ち出せるように、準備しておきましょう。

<p>必需品</p> <p><input type="checkbox"/> 懐中電灯</p>	<p><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ</p>	<p><input type="checkbox"/> 予備電池</p>	<p><input type="checkbox"/> 飲料水</p> <p>(1人1日3リットル目安)</p>	<p><input type="checkbox"/> 非常食</p>
<p><input type="checkbox"/> タオル・毛布</p>	<p><input type="checkbox"/> 衣類・下着類</p>	<p><input type="checkbox"/> 感染症対策用品</p>	<p><input type="checkbox"/> 貴重品</p>	<p><input type="checkbox"/> お薬・救急セット</p> <p>(お薬手帳も忘れずに!)</p>

備蓄品 最低3日分の準備をしておきましょう。(できれば7日分の備蓄を心がけましょう)

<p>燃料</p> <p><input type="checkbox"/> 卓上コンロ</p> <p><input type="checkbox"/> ガスボンベ</p> <p><input type="checkbox"/> 固形燃料</p>	<p>非常食品</p> <p><input type="checkbox"/> お米(レトルト・アルファ米も便利)</p> <p><input type="checkbox"/> 缶詰・レトルト食品</p> <p><input type="checkbox"/> 梅干し・調味料</p> <p><input type="checkbox"/> ドライフーズ・チョコレート・飴</p>	<p>必要に応じて準備しましょう</p> <p><input type="checkbox"/> ビニール袋・ティッシュ</p> <p><input type="checkbox"/> ろうそく・マッチ・ライター</p> <p><input type="checkbox"/> 洗面用具・生理用品</p> <p><input type="checkbox"/> 大人用紙おむつ・携帯用トイレ</p> <p><input type="checkbox"/> 粉ミルク・ほ乳びん・紙おむつ</p> <p><input type="checkbox"/> メガネ</p> <p><input type="checkbox"/> 携帯電話充電器(電池式)</p> <p><input type="checkbox"/> 雨具・軍手</p> <p><input type="checkbox"/> ヘルメット・帽子・マスク</p> <p><input type="checkbox"/> ラップフィルム(お皿に敷くと洗う必要がない)</p> <p><input type="checkbox"/> 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)</p> <p><input type="checkbox"/> 各種アウトドア用品</p>
<p>飲料水</p> <p><input type="checkbox"/> ペットボトルや貯水した給水用ポリタンク</p> <p>1人1日3リットル×3日分</p>	<p>冬の備え</p> <p><input type="checkbox"/> ポータブルストーブ(電池式)</p> <p><input type="checkbox"/> 寝袋</p> <p><input type="checkbox"/> アルミシート</p> <p><input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ</p>	

災害への備え ~日常生活で消費しながら備蓄する~

災害に備え、食料等を備蓄する必要性を感じる方は少なくありませんが、数量の管理や消費期限の確認などを考えると、実際に備蓄を継続するのはなかなか難しいものです。

しかし、普段から利用しているカップ麺やレトルト食品等を少し多めに購入し、日常生活で消費しながら備蓄する「ローリングストック法」であれば、いざという時にも日常生活に近い過ごし方ができます。

