



4月給食だより

れいわ ねん がつ か
令和6年4月8日

りくべつちようきゆうしよく
陸別町給食センター

がっこうきゆうしよく 学校給食について

にゆうがく しんきゆう
ご入学・ご進級おめでとうございます。
がっこうきゆうしよく えいよう
学校給食は、栄養バランスのとれた豊かな食事であることはもちろん、食に関する知識や実践
りよく み 力を身につけるための教材であり、学校教育の一環として取組を行っています。学校給食法は、
こ どもたちの心身の健全な発達の助けとなるために、次の7つの目標を掲げています。



がっこうきゆうしよく もくひよう 学校給食の目標

<p>けんこう からだ 健康な体をつくる</p>	<p>のぞ 望ましい食生活の てほん お手本になる</p>	<p>たす あ 助け合い、協力して たの 楽しく食べる</p>	<p>しぜん めく 自然の恵みに かんしゃ 感謝する</p>
<p>はたら ひと 働く人たちに かんしゃ 感謝して食べる</p>	<p>ちいき 地域の食を知り みらい 未来に伝える</p>	<p>しよく とお 食を通して社会の しくみを知る</p>	

こんだて ないよう 献立の内容

<p>ごはん</p> <p>しゅう かい 週3回</p>	<p>パン</p> <p>しゅう かい 週1回</p>	<p>めん類</p> <p>しゅう かい 週1回</p>
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------------

- 基本的に月・火曜日は白飯、水曜日はパン、木曜日は麺、金曜日は味付けごはんの日となっています。祝日などで一部変更などもあります。
- 副食（おかず）は、煮物・焼き物・揚げ物・炒め物・蒸し物・和え物・汁物など変化をつけています。
- 行事や旬の食材、季節感を考えています。
- 地場産物を活用しています。
- りくべつ牛乳は今年度も月1、2回程度提供いたします。
- 年間21回の提供予定です。

まいつき こんだてひよう かくにん 毎月の献立表をご確認ください

しよくもつ 食物アレルギーは、にゆうじき 乳児期にもっとも多く、ねんれい 年齢が上がると共に減少します。しかし、なかにはがくどうき 学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、たいちよう 体調のよい時に、まずはご家庭で食べることをおすすめします。まいつきはふ 毎月配布している献立表には、こんだてめい 献立名や使用している食材などが書かれていますので、かくにん ご確認ください。



☆☆☆ こんだて し 献立のお知らせ ☆☆☆

きゆうしよくかいしひ 給食開始日について

ほいくしよ 保育所・中学校は4月8日（月）、しょうがっこう 小学校は9日（火）から給食の提供がスタートします。今年度も安全安心でおいしい給食づくりに職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひ致します。



18日：お祝いクレープ

しんいちねんせい 新一年生の入学と進級のお祝いデザートです。保育所の時から給食を食べていますが、しよつき 食器や給食の量もおお 大きく変わります。きゆうしよく 給食に慣れるまで時間がかかるとお思います。あせ 焦らず楽しい給食時間を過ごしてくださいね。

