



Rikubetsu Town

# ひろくべつ

Public Information No.756

2024



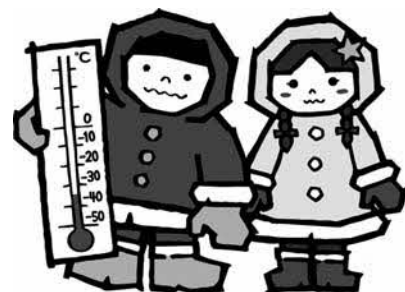
令和6年



～今月の表紙～

## 第25回 町民フロアーリング大会

(2月13日)



# 百寿 100歳のお祝い

2月に100歳を迎えられた2名の方に対し、本田町長がお祝いを述べた後、内閣総理大臣からの祝い状と記念品「銀杯」の伝達、および陸別町からの長寿敬老祝い金を手渡しました。

小田 千代子さん <2月13日 しらかば苑>



沼澤 鉄藏さん <2月22日 ゆうの里>



## 陸別町老人クラブ連合会 創立50周年記念式典 1/30

陸別町老人クラブ連合会（松谷尉司会長）が創立50周年を迎えたことに伴い、記念式典が開催されました。本田町長、久保議長らの祝辞、功労者表彰の後、過去を振り返るスライドショーを見ながら昼食会を行いました。



## 故 河本 哲士さん 特旨叙位「正六位」受章

元陸別町議会議長で令和5年12月14日に逝去された故河本哲士さんが特旨叙位「正六位」を受章され、内閣総理大臣からの位記（賞状）が2月19日に本田町長からご遺族に伝達されました。

※特旨叙位 国家または公共に対して功績のあった方が逝去した場合には行われる栄誉の授与



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～運営協議会委員の募集について～

## ■ 運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さまの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

- 【応募資格】 道内在住の満18歳以上の方（ただし、議員や公務員等を除く）
- 【募集人数】 5名
- 【任 期】 令和6年7月から2年間（開催は年2回を予定しています）
- 【応募方法】 北海道後期高齢者医療広域連合、および市区町村窓口にある応募要領を参照してください
- 【応募締切】 令和6年4月30日（火）
- 【選 考】 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します
- 【報酬など】 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します

問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合

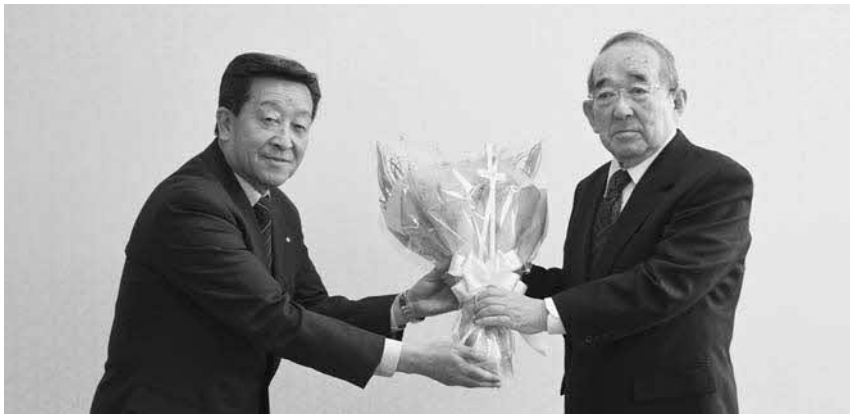
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

☎011-290-5601

## 飯尾 清さん 陸別町監査委員を退任、後任に村本和弘さん

24年間の長きにわたり陸別町代表監査委員として勤められた飯尾清さん（共栄第1）が令和6年1月26日をもって退任されました。同日、陸別町役場で監査委員の渡辺三義さんから花束が贈呈された後、

集まった職員に対し退任のあいさつを述べました。なお、後任には1月27日付けで村本和弘さん（共栄第1）が任命されました。



渡辺三義さん

飯尾 清さん



村本和弘さん



# 引越したら住民票の異動を忘れずに！

進学や就職・転勤などで引越しをされた方は、原則、現在住んでいる所（寮・アパート等）が住所地になります。住所の異動がある方は、住民基本台帳法に基づき、転出・転入・転居の手続きが必要です。

上下水道やゴミ処理、道路、公園の整備などの役割は、住んでいる市町村が担っており、住民票は、こうした行政サービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報ですので、忘れずに手続きをしましょう。

## 転出・転入・転居の手続きは簡単です！

### ◎ 他の市区町村に転出・転入する場合

引越し前の  
市区町村

● 転出前に  
転出届を提出して  
転出証明書を受け取る



引越し後の  
市区町村

● 転入した日から  
14日以内に  
転出証明書を添えて  
転入届を提出

### ◎ 町内で転居する場合

陸別町役場  
町民課

● 転居した日から  
14日以内に  
転居届を提出

### ◎ マイナンバーカードをお持ちの方はカードを持参してください

身分証明書となる「マイナンバーカード」の「住所」等は、最新のものにする必要があります

（正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。）

問い合わせ 陸別町役場 町民課 戸籍住民担当 ☎0156-27-2141

ふるさと劇場  
第107回公演

# 札幌交響楽団 陸別公演 2/17

陸別町タウンホールで札幌交響楽団陸別公演が開催されました。札幌交響楽団は札幌に拠点を置く北海道唯一のプロ・オーケストラで、この日はシューベルトの交響曲第4番ハ短調「悲劇的」やヘンデル、モーツァルトの曲が演奏されました。



# 国民年金からのお知らせ

## 4月は進学や就職・転勤など異動の時期です 国民年金の届出も忘れずに手続きをしましょう

### 年金に加入している方が引越したときの手続き

転居等により、年金に加入している方の住所が変わった場合、マイナンバーと基礎年金番号が結びついている被保険者（※）であれば、原則、住所変更に関する届出は不要です。（※）お近くの年金事務所または陸別町役場町民課にお問い合わせください。

なお、マイナンバーと基礎年金番号が結びついていない被保険者や、マイナンバーを有していない海外居住者、短期在留外国人が住所を変更した場合は、下記の届出が必要です。

- ・健康保険（協会けんぽ）・厚生年金保険に加入中の方については、事業主に申し出てください（申出を受けた事業主は、「被保険者住所変更届」により、速やかに届け出ていただく必要があります）。
- ・国民年金第1号被保険者の方については、陸別町役場町民課に変更届を提出してください。
- ・国民年金第3号被保険者の方については、配偶者の勤務先の事業主（事務担当者）へ「被保険者住所変更届」を提出してください。

### 会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（または第3号被保険者）への切替え手続きが必要です。陸別町役場町民課の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

### 住民票上の住所以外にお住まいの方へ

介護施設への入所等で、住民票上の住所以外に居住する場合、日本年金機構に「居所登録」を行えば、異なる住所で年金に関するお知らせを受け取ることができます。例えば、住民票上の住所に誰も居住する方がいなくなってしまう場合などに、ご希望であれば、通知書等を実際の居住先で受け取ることができます。

問い合わせ 陸別町役場 町民課 戸籍住民担当 ☎0156-27-2141

# 第25回 町民フロアーリング大会

2/13

陸別町教育委員会主催の第25回町民フロアーリング大会が陸別中学校体育館で開催されました。フロアーリング競技とは、直径約20cmの「リング（輪）」を投げ「標的（卓球のボールを変形させた物）」に

近づけることを競う軽スポーツです。標的はリングが当たれば動くため、最後の1人が投げるまで勝敗がわからない面白さがあります。この日は10チーム31名が参加し健康的に体を動かしました。



優勝チーム「シノラー」



# 令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果の概要

〈陸別町教育委員会〉

- 調査の実施期間 令和5年4月～7月までの間で実施
- 調査事項 実技調査、運動習慣・生活習慣等に関する質問紙調査
- 調査の目的 ☆子どもの体力・運動能力の向上施策の成果・課題を検証し、その改善を図る。  
 ☆子どもの体力向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。  
 ☆学校における体育・健康に関する指導の改善に役立てる。
- 調査の対象学年 小学5年生、中学2年生
- 実技内容

種目	体力要素	測定
① 握力	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 20mシャトルラン	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧	ソフトボール投げ（小学生）	巧緻性・投球能力
	ハンドボール投げ（中学生）	巧緻性・投球能力

## ○ 陸別の子どもたちの体力等の傾向

項目	陸別小学校	陸別中学校
体格	男子 身長・体重ともに、全国・全道平均をやや下回っています。	身長は全国・全道平均並みですが、体重は、全国・全道平均を上回っています。
	女子 身長・体重ともに、全国・全道平均をやや下回っています。	身長は全国・全道平均並みですが、体重は、全国・全道平均を上回っています。
実技	男子 8種目中、5種目が全道平均を上回り、うち4種目が全国平均を上回っています。総合的体力では全国・全道平均をともに上回っています。	8種目中、3種目が全道平均を上回り、うち2種目が全国平均を上回っています。総合的体力では全国・全道平均をやや下回っています。
	女子 8種目中、5種目が全道平均を上回り、うち4種目が全国平均を上回っています。総合的体力では全国・全道平均をともに上回っています。	8種目中、6種目が全道平均を上回り、うち5種目が全国平均を上回っています。総合的体力では全国・全道平均をともに上回っています。
児童生徒質問紙	男子：体育の授業が楽しい（85.7%） 女子：運動やスポーツは大切だ（90%）	男子：運動やスポーツをすることが好き（88.9%） 女子：中学校を卒業した後も、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたい（60%）

### 【陸別町の傾向と課題】

- 小学生では、男子・女子ともに「上体起こし（筋パワー・筋持久力）、ソフトボール投げ（投球能力）」が、男子では「握力（筋力）、50m走（疾走能力）」、女子では「反復横跳び（敏捷性）、20mシャトルラン（全身持久力）」についても全国・全道平均を上回っています。
- 中学生では、男子・女子ともに「握力（筋力）」が、男子で「20mシャトルラン（全身持久力）」、女子では「反復横跳び（敏捷性）、50m走（疾走能力）、立ち幅とび（筋パワー・跳躍能力）、ハンドボール投げ（巧緻性・投球能力）」が全国・全道平均を上回っています。
- 小・中学生、男子・女子ともに「長座体前屈（柔軟性）」で全国・全道平均を下回り、課題が見られます。

### 【今後の取組の方向性】

- ◎ 小学校では、全校一斉に全学年で新体力テストを実施しています。傾向を把握しながらバランスのとれた体力づくりに努めています。
- ◎ 中学校では、全学年で課題と目標を立て、生徒指導、体育学習と学校行事を通じ、達成感と楽しさにつなげ、意欲的に取り組む生徒を目指しています。
- ◎ 家庭では、規則正しい生活習慣と望ましい食習慣に努めていただくとともに、一緒に運動を楽しむなどの機会を設けていただくようお願いします。また、徒歩通学についてもご理解をお願いします。
- ◎ 地域では、PTA活動、助成会活動や自治会行事等において、積極的にスポーツや体を動かす遊びを取り入れた活動をお願いいたします。

英語指導助手

タイムのコラム

No.26



皆さんこんにちは。2月になり、暗くて寒くなるよ、愛、ロマンス、そしてチョコレートの日がやって来ますね。そう、バレンタインデーです。西洋諸国では2月に祝う唯一の祝日で、日本と違って男性が愛する女性に花や愛を綴った手紙などを贈る日です。ボクはどんなきつかけでこの祝日ができたのか、なぜ世界中で祝っているのか、いつも不思議に思っていました。

西洋諸国のほとんどの祝日と同様、バレンタインデーもキリスト教の伝統に由来しているようです。しかし、聖書の登場人物に関する祝日ではなく、バレンタインというローマ出身の司祭を偲ぶ祝日となっています。インターネットで読んだ情報によると、バレンタインの起源は諸説ありました。西暦300年頃、ローマ皇帝は多くの若者が軍隊に参加できるよう結婚を禁止しました。当時、バレンタインというカトリックの司祭

がいて、皇帝に反抗し、若い恋人たちを結婚させ続けることを決意しました。この愛に尽くした行動は、結果として皇帝に処刑されるという形で終わりました。また他の説では、バレンタインは、ローマ帝国下の収容所からキリスト教徒の捕虜を逃がすのを助けたという逸話があります。この時代、キリスト教徒は信仰を理由に迫害されていました。最終的に彼も捕らえられ刑務所に送られました。刑務所にいる間、彼は所長の娘に恋をし、処刑される日に彼女に美しいラブレターを書きました。彼はこの手紙に「あなたのバレンタインから」という一文を書き残しました。現在の西洋諸国では「あなたのバレンタインから」と手紙などを送る伝統があり、おそろしくこのから来たのでしよう。

それから約150年後、ローマの指導者たちは、信念のために殺された司祭を偲ぶ祝日を設けることになりました。その何年も後、イギリスの有名な詩人であるジェフオリー・チヨウサーが「バレンタインデーに愛する女性のバレンタインになりたい」と書いたことから、その後バレンタインデーの焦点は、司祭を偲ぶことからロマンスチックな愛を祝うことへと移ったようです。

バレンタインデーの始まりについてボクたちが知っていることの多くは推測です。そうは言っても、依然として重要な祝日であるようです。ボクにとってバレンタインデーは、愛する人々を思い出す素晴らしい機会です。今年のバレンタインデーは過ぎてしまいましたが、皆さんが尊敬の心をもって、今日も愛する人と過ごせるように祈ってまします！それでは、またお会いしましょう。

公民館新着情報

◇一般図書

- 無限の正義……………中村 啓
- ジェンダー・クライム……………天童 荒太
- 犬は知っている……………大倉 崇裕
- 彼女が遺したミステリ……………伴田 音
- 実家暮らしのホームズ……………加藤 鉄児
- 東京都同情塔(芥川賞受賞作)……………九段 理江
- 八月の御所グラウンド(直木賞受賞作)……………万城目 学
- ともぐい(直木賞受賞作)……………河崎 秋子

◇児童図書

- オのサラリーマンじごくのしんじゅうしゃいん……………富安陽子、大島妙子
- もぐらのもぐとみみずのぶよ……………すえつぐ みえ
- アインシュタインをすくえ！……………コネリア・アラツ、スカイマ
- ハミングベアのくる村……………キャサリン・アップルゲイト
- インサイド この壁の向こうへ……………佐藤まどか
- まよなかアイス……………かんな
- ぶたくんのとどかないとどかない……………ふくだじゅんこ
- 屋根裏のラジャー……………スタジオポノック

◇CD

- 「シングル」……………関ジャニ∞
- アンソロボス……………
- 「アルバム」……………
- ROUNDABOUT……………キタニタツヤ
- THE VIBES……………SixTONES

◇DVD

- Snow Man 1st DOME tour 2023 i DOME
- キングダム 運命の炎

公民館図書室よりお知らせ

3月の特集コーナーは「インテリシア」です！  
冬から春へお部屋の雰囲気を変えてみませんか？

※本の貸出期間は3冊2週間です。



# 3月 子育て支援センター おやこのひろば 行事予定

1日(金)		11日(月)		21日(木)	親子ふれあい遊び
2日(土)		12日(火)	読み聞かせ	22日(金)	
3日(日)		13日(水)		23日(土)	
4日(月)		14日(木)		24日(日)	
5日(火)	読み聞かせ	15日(金)		25日(月)	
6日(水)		16日(土)		26日(火)	読み聞かせ
7日(木)	親子ふれあい遊び	17日(日)		27日(水)	
8日(金)		18日(月)		28日(木)	お誕生会
9日(土)		19日(火)	子育て支援講座	29日(金)	
10日(日)		20日(水)	春分の日	30日(土)	
				31日(日)	

**問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎27-2760 Fax 27-2017

※ 詳しい行事内容は、「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

## 子育て支援講座『アロマスプレー作り』

～子育てのリフレッシュにアロマで癒されませんか？～

講師：Natural aroma life 本間 知恵子 氏  
 (AEAJ認定アロマセラピーインストラクターとして帯広市で活動中)  
 日時：3月19日(火) 午前11時～昼12時  
 場所：保健センター内 多目的室 ※申込みが必要です

## おやこのひろばの利用について

※ 下記の方は利用できません

1. お子様や同居家族に37.5度以上の発熱がある方
2. 風邪の症状がある方

ASHORO

## 足寄から

### 防災食ポリッキング&フロアカーリング交流会

ネイパル足寄でフロアカーリングを通じた交流とポリ袋を使った防災食作りに参加してみませんか？災害時にも役立つ防災食作りを身近にあるものを使って、皆さんと交流を深めながら行います。

日時 **3月23日(土)**  
午前9時～午後2時30分

対象者 全年齢対象 (48人程度)  
 申込期限 3月15日(金) 午後5時30分必着  
 申込方法 ネイパル足寄HPまたは申込フォームよりお申込みください

参加費 700円  
 詳細 ネイパル足寄  
 ☎25-6111



申込フォーム

HONBETSU

## 本別から

### 黒豆コーヒー好評発売中！

道の駅ステラ★ほんべつでは、本別産黒豆が入ったドリップコーヒーを販売しています。このコーヒーは、インスタントで気軽に楽しむことができ、黒豆の香りを感じるおすすめの一品です。皆さまぜひ買い求めください。



料 金 10袋入り **680円** (税込)

販売場所 道の駅ステラ★ほんべつ

問い合わせ 道の駅ステラ★ほんべつ

☎22-5819

# 健康コーナー

第308回

## ☆健康と野菜

【担当】  
保健福祉センター  
管理栄養士 谷本 佑太

少しずつ朝の寒さもやわらいできました。皆さんも、元気に過ごしていきましょうか。

これから春に向かってさらに暖かくなっていくことでしょうか。雪が溶けて暖かくなったらいろいろとやりたいことも増えてきますよね。

やりたいことをやるためにも健康でいきましょう！

さて、今月は長く健康でいるために、野菜についてお伝えしたいと思います。

### 健康と野菜



野菜は、体に良いと本やテレビ、インターネットなどあらゆる場面で耳聞きしていると思います。

では、野菜のなにが体に良いのでしょうか。

多くの野菜には、ビタミンやミネラルが豊富に含まれています。野菜を食べないと摂取しづらい栄養素も多くあります。

栄養素の働きを車に例えてイメージしてもらいたいと思います。

車のボディやエンジン（人だと筋肉や内臓など）は、たんぱく質で作られます。

車を動かすガソリンは、炭水化物と脂質です。

そして、車が長く動き続けるために必要なオイル類や潤滑油の働きをするのがビタミンやミネラルです。

ボディやエンジン、ガソリンがないと車は動くことができません。

その点、オイル類や潤滑油が多少なくても、車はしばらく動くことはできます。

ただし、そのうちエンジンが壊れるなどの異常がでてきます。

人で言うと、少しずつ血圧や血糖、コレステロールなどが上がり動脈硬化がすすみ、脳や心臓に症状がでていくような状態です。

そのため、野菜を食べてビタミンやミネラルを摂取することは、病気の発症や重症化の予防にとても重要です。

また、車検などの定期的な点検が毎年の健康診断です。

### 食べている量は？

日頃の食事で健康を維持しながら、どこかに異常がある可能性がないか、健康診断で確認しましょう。

野菜の栄養素が体の中でどのような働きをするかイメージはついたでしょうか。

実際に自分はこのくらい野菜を食べているのでしょうか。そして、その量は十分足りているのでしょうか。

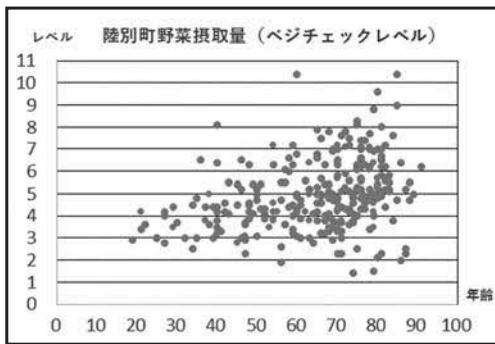
国が目標と掲げている1日の野菜摂取量は350gです。

昨年、陸別町では、野菜



の摂取量が数値でわかるベジチェック®という機械を使い、9月に実施した町の特定健診を受けられた方を中心に野菜の摂取量を測定しました。

測定した結果は、次のグラフのとおりです。



横軸が年齢、縦軸がベジチェックレベルです。

ベジチェック®では、摂取量を1〜12レベルで判定します。レベル7〜8で野菜摂取量が350g相当になります。

今回の計測ではレベル7〜8以上の方が、全体の約15%でした。

また、グラフのように年齢が若い方はレベルが低く、

年を重ねるにつれ、レベルが高い方が多いという傾向でした。

このベジチェック®は、手のひらの皮膚にカロテノイドという色素がどのくらい含まれているかを測定しています。

カロテノイドは、緑黄色野菜に含まれており、特にトマト・ニンジン・赤ピーマンに多く含まれています。野菜には、緑黄色野菜とキャベツやモヤシのような色の薄い淡色野菜があります。

どの野菜にも含まれる栄養素は大切なものばかりなので、いろいろな種類の野菜を組み合わせ、350g食べるのが大切です。

今年もベジチェック®を使い、野菜の摂取量を測定する機会を作りたいと思っています。

一緒に野菜の摂取量を確認してみませんか。

日頃の食事や生活についてのご相談は、保健福祉センター保健指導担当までご連絡ください。

27・80001

# もうすぐ1年生

4月から小学1年生になる  
陸別保育所きりん組6人の皆さんです。



なかむら はるひ  
中村 日陽さん

あずま えいか  
東 映花さん

たけだ といろ  
竹田 十彩さん

やちだ りつき  
谷内田 理月さん

ぼんどう いっさ  
坂東 一颯さん

つかがわ はるき  
塚川 遥葵さん



**2/20** 陸別保育所きりん組の園児6人が陸別小学校を訪れ小学1年生と交流しました。4月から入学する小学校の雰囲気を感じてもらうことを目的に、体育館でドッチボールや風船あそびなどで元気に走り回り、終了後は一緒に給食を食べました。



子育て支援センターおやこのひろばで **2/2**  
「節分」が行われました





# 町職員の給与

表1 人件費（給与費）の状況（令和5年度一般会計予算・一般職）

年度	歳出総額（A）	人件費（B）	人件費の占める割合（B/A）
令和5年度	49億3,421万円	4億9,948万円	10.12%

表2 令和5年度一般会計の職員給与当初予算（一般職）

職員数	職員給与費			1人当たりの給与費（平均）
	給料	職員手当	合計	
81	284,379千円	215,105千円	499,484千円	6,166千円

表3 初任給と経験年数別・学歴別の平均給料月額（令和5年4月1日現在）

区分	学歴	経験年数	初任給	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
			一般職	大学卒	4月1日現在	185,200円
	高校卒	4月1日現在	154,600円	216,900円	270,533円	290,700円

表4 20歳代から50歳代までの平均給料月額（令和5年4月1日現在）

区分	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代
平均年齢	24.3歳	33.5歳	45.6歳	55.0歳
平均給料	188,713円	246,963円	342,308円	386,119円

表5 主な手当の支給基準と支給月額  
（令和5年12月1日現在）

区分	支給基準	支給月額
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	10,000円 (15~22歳 5,000円加算)
	配偶者および子以外の扶養家族	6,500円
住居手当	借家等(7,000円以上の家賃を対象)	25,000円以内
	持ち家	17,000円
通勤手当	自家用車等利用者(片道2km以上)	2,000~31,600円
	交通機関利用者	55,000円以内

表6 期末勤勉手当の支給割合  
（令和5年12月1日現在）

支給月	町職員	国家公務員
6月	2.20ヵ月分	2.20ヵ月分
12月	2.30ヵ月分	2.30ヵ月分
合計	4.50ヵ月分	4.50ヵ月分

表7 特別職の給料・報酬の状況  
（令和5年12月1日現在）

区分	給料月額	期末手当の支給割合
町長	680,000円	年間2回に分けて 4.50ヵ月分
副町長	561,000円	
教育長	510,000円	
議長	286,000円	年間2回に分けて 4.50ヵ月分
副議長	217,000円	
議員	175,000円	

表8 部門別職員数の状況（各4月1日）

区分	職員数			定数	
	R5	R4	増減 (R5-R4)		
町長部局	出納課	2	2	-	94
	総務課	12	13	-1	
	町民課	8	9	-1	
	保健福祉センター	24	22	+2	
	産業振興課	15	14	+1	
	建設課	7	7	-	
	国保関寛齋診療所	13	13	-	
教委事務局	11	11	-	12	
農委事務局	1	1	-	1	
議会事務局	2	2	-	2	
選管事務局	1	1	-	1	
計	96	95	+1	110	

表9 職級別の職員数  
（一般行政職・令和5年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事補、主事	17	27.0%
2級	主事、技師	5	7.9%
3級	主任、主任主査	7	11.1%
4級	主査、主任主査、主幹	20	31.8%
5級	主幹、課長	6	9.5%
6級	課長、次長、事務局長	8	12.7%

○陸別町役場職員の給与などについては、お知らせいたします。  
○職員の給与は、「条例」などにより基準が定められていますが、ご質問  
などがありましたら、ご連絡ください。  
（担当：総務課総務担当 27-2141）

# リコーダーアンサンブルクラブ 全道大会 銀賞を報告 1/29

陸別小学校児童 3 名で構成のリコーダーアンサンブルクラブが 1 月 10 日に札幌市で開催された第 38 回全道リコーダーコンテストに出場し、4 位に相当する銀賞を受賞したことを有田教育長へ報告しました。



## 冬の三角と天体観望会 1/31~2/11

銀河の森天文台で「冬の三角と天体観望会」が開催されました。訪れた来館者は冬の三角のひとつであるシリウスや、この時期に見ごろな M45（通称：すばる）について説明を聞いたり、大型望遠鏡で説明を受けた天体を見たり、星空を眺めながら夜のひと時を過ごしました。



## ナイタースキー教室 2/5~7

初心者、初級者を対象としたナイタースキー教室が町民スキー場で開催されました。7 名が参加しブルークボーゲンなどの基本的な技術を学びました。

※ブルークボーゲン

スキー板の先端を合わせて後端は広くしてハの字型を作り、制動をかけながら向きを変える方法で、初心者の制動や回転に使われる。



## 移動スキー教室 2/10

ナイタースキー教室の参加者を対象とした移動スキー教室がぬかびら源泉郷スキー場（上士幌町）で開催され、6 名が参加しました。



# 陸別町子育てステップアップ応援給付金のお知らせ

## ～ 対象者には申請書を郵送しています ～

陸別町では、未来を担う子どもたちが人生の節目を迎える15歳時（陸別中学校卒業時）および18歳時（高等学校卒業等）において、その祝福と新生活へのステップアップを応援し、当該子育て世帯の経済的負担を軽減することを目的とした「陸別町子育てステップアップ応援給付金」を支給します。

### 概要は以下のとおりです

1. 支給対象者（申請者） ※支給対象者には2月下旬に申請書を郵送しています。  
陸別町に住所を有し、以下の対象児童等を養育する主たる生計維持者で、町税等の滞納がない方
2. 対象児童等
  - ①陸別町に居住し、令和5年度末時点で満15歳（陸別中学校を令和6年3月に卒業）の子ども
  - ②陸別町に居住し、令和5年度末時点で満18歳（高等学校卒業等）の子ども
  - ③上記に準じ、特に町長が認める者
3. 支給額 対象児童一人あたり10万円
4. 申請期間 3月1日（金）～3月15日（金）

※陸別町役場保健福祉センターへ申請書の提出が必要となります。

※対象児童等が複数の場合、それぞれ申請が必要です。

問い合わせ 陸別町役場 保健福祉センター ☎27-8001

## 陸別町奨学生を募集しています

令和6年度の陸別町奨学生を下記のとおり募集中です。

- ★募集人員 大学等（大学、短大、専門学校等）および高校等（高校、職業訓練校等） 若干名
- ★募集締切 令和6年4月5日（金）
- ★奨学資金の貸付額 大学等：月額50,000円以内、 高校等：月額30,000円以内
- ★貸付対象者 ○高校以上の在学者であること（令和6年4月1日入学者含む）  
○保護者が陸別町に住民登録をし、居住していること  
○医療介護技術職員養成修学資金の貸付を受けていないこと
- ★貸付を希望する方は、奨学資金貸付申請書等の書類（教育委員会にあります）を期限までに提出してください。
- ★最終学校卒業後、一定の条件により奨学資金の返還を免除される場合があります。
- ★募集締切後に貸付を希望される場合は、担当までご連絡ください。
- ★陸別町ホームページにも募集案内を掲載しておりますが、ご不明な点などは担当までお問い合わせください。

担当 陸別町教育委員会 管理担当 ☎27-2123



INFORMATION 情報

第二弾の申請が始まりました!

申請期間 令和6年1/26(金)9:00~4/30(火)まで  
※郵送の場合は当日消印有効



◆北海道◆

お米・牛乳子育て応援事業 第二弾

北海道は、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と道産品の消費拡大を図るため、下記の対象児童がいる北海道内の世帯に商品券等を支給します。

＜対象児童＞  
平成17(西暦2005)年4月2日から  
令和6(西暦2024)年4月1日までに生まれの子ども



支給品 支給対象の世帯ごとに、次のいずれか1つ(5,160円相当分) 1世帯あたり1回限り

- △商品券 「おこめギフト券」又は「おこめ券」と「牛乳贈答券」
- 電子クーポン 北海道産の「米」と「牛乳」を購入できる電子クーポン  
お急ぎの方は、電子クーポンでの申請をお勧めします。
- ◎北海道米(ななつぼし) ※送料含む 精米(10kg)又は無洗米(10kg) どちらか1つ

支給対象及び申請手続者

支給対象	申請手続者
①道内で対象児童と同居している世帯	対象児童と同居する保護者
②道内で対象児童だけで構成する世帯	対象児童または道内に在在の保護者
③保護者は道内に在在し、道外で対象児童だけで構成する世帯	道内に在在の保護者

申請日において次のいずれかに該当

申請方法 第一弾で支給品を受給された世帯の方と受給していない世帯の方で、申請方法が異なります。

第一弾の支給品を受給された世帯 **簡易申請**  
住所変更のない世帯には、ダイレクトメール(はがき又は封書)をお送りしていますので、そちらからお申込みください。  
注:第一弾申請時から住所、家族構成に変更のある方は、右記に記載の通常申請をお願いします。

第一弾の支給品を受給していない世帯 **通常申請**  
電子申請 又は 郵送申請  
送料がからず、お問い合わせや書類の追加提出等がスムーズな電子申請をお勧めします

【お問い合わせ先】  
北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局  
コールセンター

TEL.011-350-7371  
受付時間/9:00~17:00

くわしくはホームページをご確認ください  
<https://hkd2023kosodate-ouen.jp>



スポーツ安全保険 令和6年度分受付開始

スポーツ安全保険は、誰もが安心してスポーツの団体・グループ活動に参加できるようにするため、(公財)スポーツ安全協会と損害保険各社が協力して作りあげた、小さな掛金で大きな補償が得られる保険です。

加入対象者	対象となる事故の範囲	掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				
			死亡	後遺障害(最高)	入院日額	通院日額	
子ども(中学生以下)	団体活動中とその往復中	800円	3,000万円	4,500万円	4,000円	1,500円	
大人 (高校生以上)	団体活動中とその往復中	64歳以下	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
		65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円

※入院・通院保険金の支払いは事故の日を含め180日以内が対象になり、入院は180日、通院は30日が限度となります。

- 〈受付期間〉令和6年3月1日から令和7年3月30日まで
- 〈保険責任期間〉・令和6年4月1日~令和7年3月31日まで  
・令和6年の3月中に申込みいただくと4月1日より有効となりますが、それ以降の申込みについては申込日の翌日から令和7年3月31日までが期間となります。
- 《加入方法》保険加入者の住所・氏名・生年月日を明らかにし、掛け金を持参して陸別町役場3階教育委員会でお申込みください。

問い合わせ 陸別町教育委員会 社会体育担当 ☎27-2123

情報 INFORMATION

### 陸別町内の農地の賃借料情報

平成21年の農地法改正により、従前の「標準小作料制度」が廃止されました。

また、改正された農地法第52条により、農業委員会が農地の保有、および利用の状況、借賃等の動向などの情報の提供をすることが明記されましたので、地域の実勢の賃借料の情報を提供いたします。

令和5年1月から12月までに農地法、および農業経営基盤強化促進法に基づき締結（公告）された農地の賃貸借における賃借料水準（10アール当たり）は下記のとおりとなっております。

地 目	畑（普通畑）	地 域	陸別町全域
平均額	2,300円	最高額	5,000円
最低額	700円	データ数	352件

※データ数は、集計に用いた筆数である。  
 ※金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としている。

**問い合わせ** 陸別町農業委員会  
 ☎ 27-2141 内線121

### 消費生活相談窓口を開設します

消費生活専門相談員による「消費生活相談窓口」を開設します。

**日 時** 3月28日（木）  
 午後1時～午後3時

**場 所** 陸別町役場1階  
 第1会議室

**相談例** 借金、悪徳商法、製品リコール、架空請求、特殊詐欺など

**問い合わせ**  
 陸別町役場 産業振興課  
 商工業振興担当  
 ☎ 27-2141（内線135）

### 自衛官等募集のお知らせ

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
予備自衛官補（第1回）	一般	4月11日（木）まで	4月6日（土）～21日（日）の指定する日
	技能		
幹部候補生（第1回）	一般：22歳以上26歳未満の者 ※修士課程修了者等（見込み含）は、28歳未満の者 歯科：20歳以上30歳未満の者 薬剤科：20歳以上28歳未満の者	3月1日（金）～4月12日（金）	1次（一般） 4月20日（土）・21日（日） ※21日（日）は飛行要員希望者のみ 1次（歯科・薬剤） 4月20日（土） 2次 5月24日（金）～30日（木）の指定する1日
一般曹候補生（第1回）	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者） ※令和7年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者は令和6年7月1日以降の受付のみとなります	3月1日（金）～5月7日（火）	1次 5月17日（金）～26日（日）の指定する1日 2次 6月15日（土）～30日（日）の指定する1日

**問い合わせ**  
 自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル） ☎・FAX 0155-23-8718

## INFORMATION 情報

## 女性のための人権なんでも相談所

家庭の悩み、職場の悩み、近所トラブルなど困りごとや心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください。相談は女性の方のみとさせていただきます。

事前予約不要、相談無料、秘密厳守。人権擁護委員が相談をお受けします。

**日時** 令和6年4月12日（金）  
午後1時～午後3時30分（最終受付 午後3時）

**場所** とかちプラザ（帯広市）1階大集会室

**問い合わせ** 帯広人権擁護委員協議会  
☎0155-24-5853



HPはこちら



人権イメージキャラクター  
人KENあゆみちゃん

## 2024年度 労働基準監督官採用試験

★インターネット受付期限 令和6年3月25日（月）[受信有効]

【[https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/sennmonnsyoku\\_daisotsu/rouki/rouki\\_daisotu.html](https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/sennmonnsyoku_daisotsu/rouki/rouki_daisotu.html)】

★受験資格

- 平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの者
- 平成15年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - 大学（短期大学を除く）を卒業した者、および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

★第1次試験 令和6年5月26日（日）

★第2次試験 令和6年7月9日（火）～12日（金）の指定された日

**問い合わせ** 北海道労働局総務部総務課人事第一係（☎011-709-2311 内線3508）  
〒060-8566 札幌市北区北8条西2丁目1番地1 札幌第1合同庁舎9階  
または最寄りの各労働基準監督署（支署）

## 財務専門官採用試験のお知らせ

財務省北海道財務局では、財政・金融等のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

★受験資格

- 平成6年4月2日から平成15年4月1日生まれの者
- 平成15年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - 大学を卒業した者、および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - 短期大学または高等専門学校を卒業した者、および令和7年3月までに短期大学または高等専門学校を卒業する見込みの者

★受験申込受付期限 令和6年3月25日（月）

★受験申込方法 インターネットの次のURLにより申込みください  
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

★第1次試験日 令和6年5月26日（日）

**問い合わせ** 財務省北海道財務局人事課人事係 ☎011-709-2311（内線4252）



# 銀河の森コテージ村からのお知らせ

## 〈2月16日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○ 余裕あります ● 満室です △ 予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(☎27-4040 FAX27-4041)

3月	コテージ 予約状況	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
3月	6人用	○	△	○	△	△	△	○	△	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○
	10人用	○	●	○	○	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

4月	コテージ 予約状況	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
4月	6人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

## 町民のうそぎ

おく  
やみ

- 久保 栄子 さん 94歳 1・30 共栄第1
- 宮代 コリコ さん 83歳 2・5 上斗満
- 湯浅 有一 さん 86歳 2・6 元町
- 村上 トミ さん 91歳 2・9 共栄第1
- 宮原 澄夫 さん 76歳 2・11 新町2区
- 松山 孝和 さん 75歳 2・12 下陸別
- 小南 博信 さん 90歳 2・14 東一条2区
- 鎌上 利子 さん 88歳 2・18 苦務

## 運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署(☎22-0110)にお問い合わせください。

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
3月	本別中央 公民館	一般	13	水	10:00	4月	本別中央 公民館	一般	未	水	10:00
		優良	13	水	11:30			優良	未	水	11:30
		違反	27	水	10:00			違反	未	水	10:00
		初回	27	水	13:00			初回	未	水	13:00
月	足寄町民 センター	優良	21	木	14:00	月	足寄町民 センター	優良	未	木	14:00
		一般	21	木	15:00			一般	未	木	15:00

\*本別警察署で更新手続きを済ませてから受講してください。

## 町の人口・世帯数 令和6年1月31日現在

- 人口 2,154人(-5)
- 男 1,084人(-2)
- 女 1,070人(-3)
- 世帯数 1,262戸(-4)

## 友好町民の会 297人(+3)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

## ご厚意 ご寄付ありがとうございます

### 陸別町へのご寄付

- ◇植田 理佳 さん(音更町) 土地1筆
- ◇澤村 忠 さん(帯広市) 10万円
- ◇一般財団法人 北海道高等学校野球連盟十勝支部  
(辻野裕義支部長)  
ストラックアウト(玩具)一式



### 社会福祉協議会ボランティアセンター(愛情銀行)へのご寄付

- ◇羽藤 邦寿 さん(苦務) 10万円
- ◇小澤 徹 さん(関) 5万円

3月1日現在  
交通事故死ゼロ  
140日

「『いつも』の安全を大切に」 大鳥居 亮 さん(陸中1年)

● 広報りくべつ ● 令和六年三月一日発行(七五六号) ● 編集発行/陸別町役場町民課広報広聴・統計担当 ● 印刷/本別印刷株式会社