令和６年

5月 町民くらしのカレンダー

皐月

（お部屋にはってください）

ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生　活	行　政・経　済 社　会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (水) 先勝	下弦			陸別中学校開校記念日 1日(水)
2 (木) 友引				
3 (金) 先負		憲法記念日	こどもカフェ 10日(金) 14:00～17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】カーネーションプードル＆お手伝い券 【参加料】子供：無料　大人：３００円 【問合せ先】社会福祉協議会	銀河の森天文台からのお知らせ ゴールデンウイークに伴い３日(金)～６日(月)は12:00から開館します ※６日(月)は特別開館日です ※８日(水)は振替休館日です 春の大三角と天体観望会 ４月24日(水)～５月６日(月) ※土曜日・日曜日・祝日の19:30から説明会を開催します プラネタリウム上映「今夜の星空」 上映日　３日～６日、11日、12日、25日、26日 時間　１回目 15:00～ ２回目 16:00～ ３回目 17:00～ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順) メンテナンス休館 13日(月)～24日(金)
4 (土) 仏滅		みどりの日		
5 (日) 大安	立夏	こどもの日		
6 (月) 赤口		振替休日		
7 (火) 先勝		介護予防教室 ２日(木)・９日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木) ふまねっと運動 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会		
8 (水) 仏滅	新月			
9 (木) 大安				
10 (金) 赤口				
11 (土) 先勝		りくべつ低温殺菌牛乳 ＊申し込み期限 ５月13日(月) ５月27日(月) ＊販売日 ５月17日(金) ５月31日(金) ＊宅配日 ５月17日(金)		
12 (日) 友引				
13 (月) 先負			ふれあい昼食交流会 15日(水) 8:30～15:45 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】日帰りバス旅行 (帯広市・音更町) ・柳月スイートピアガーデン ・焼肉バイキング ウエスタン 【集合場所】保健センター前駐車場 【集合時間】8:30 【参加料】１,０００円 【申込締切】５月７日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	陸別小学校体育館一般開放 毎週 土曜日・日曜日 13:00～16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
14 (火) 仏滅				
15 (水) 大安	上弦	妊婦・乳幼児相談 15日(水) 受付 10:00～11:00 保健センター		
16 (木) 赤口				シェイプアップ教室 13日(月)、17日(金) 20日(月)、24日(金) 27日(月)、31日(金) 時間　13:30～15:00 場所　保健センター
17 (金) 先勝				
18 (土) 友引		オフロードバトル2024 19日(日) 9:00～ 宇遠別 陸別サーキット		
19 (日) 先負				
20 (月) 仏滅	小満		犬・猫の飼い主のみなさんへ ●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけないよう、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。	
21 (火) 大安		ふれあいサロン「ひだまり」 22日(水) 10:00～15:00 【場所】保健センター多目的室＆高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：うたごえサロン 花工作「フラワーバスケット」 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
22 (水) 赤口				
23 (木) 先勝	満月			公民館工作教室 「あきびんと麻ひもでつくる貯金箱」 25日(土) 10:30～12:00 陸別町公民館
24 (金) 友引				
25 (土) 先負		令和６年度 町民植樹祭 26日(日) 9:00～ 【会場】宇遠別町有林 送迎バス 8:30 役場前出発	令和６年度 陸別消防団春季消防演習 26日(日) 13:00	陸別中学校体育祭 25日(土) 陸別中学校グラウンド
26 (日) 仏滅				
27 (月) 大安				
28 (火) 赤口		固定資産税（第１期分） 軽自動車税種別割 納期限は ５月31日(金)です 忘れずに納めましょう	1歳6か月児・3歳児健診 28日(火)　※対象者には個別にご案内します フッ化物塗布 28日(火)、29日(水)	
29 (水) 先勝				
30 (木) 友引				この色の枠組みでの掲載は、社会福祉協議会による事業です。詳細は、お知らせをご覧になるか、社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
31 (金) 先負	下弦			

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります　最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】　※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月		火		水		木		金	
午前8:45～11:30	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊
午後1:30～3:00	休診		休診		休診		高橋		角熊	
発熱外来	午後3:00～4:00		午後4:00～5:00		午後3:00～4:00					
夜間午後5:00~6:30	―		夜間診療 下記のとおり		―		―		―	

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の午後３時までに電話連絡（☎27-2135）をお願いします。
※高橋医師は、30日（木）、31日（金）不在となります。
※角熊医師は、16日（木）、17日（金）不在となります。

【５月の夜間診療担当医師】

５月７日	５月14日	５月21日	５月28日
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系「粗大ごみ」の出し方

（45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東１条１区 東１条２区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	13日(月)・27日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（３日は休み）
	燃やさないごみ	1日(水)・15日(水)・29日(水)
共栄第１ 共栄第２ 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登利別 上登利別 薫内別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	13日(月)・27日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（３日は休み）
	燃やさないごみ	8日(水)・22日(水)
栄町 緑町 元町 旭町 下勲祢別線上別内 分利 川小利林	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	20日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（３日は休み）
	燃やさないごみ	9日(木)・23日(木)
新町１区向生 新町２区務 川関産 弥斗満１ 苫第２ 殖第満 東斗満 中斗満 上斗満 南北	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	20日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（３日は休み）
	燃やさないごみ	2日(木)・16日(木)・30日(木)

一般搬入

（陸別町下勲祢別のストックヤード）

○平日　月曜日～金曜日（祝日を除く）10:00～15:00
○土曜日・日曜日　11日、12日、25日、26日　10:00～12:00

くりりんセンター（帯広市）の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

＊銀河クリーンセンター（足寄町）への一般搬入は出来ません。
＊小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お願い
ごみは朝８時までに出すようご協力願います。
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

福祉なんでも相談所

随時（月～金の平日）9:00～17:00　社会福祉協議会事務所（保健センター内）☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。