

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

| 日・曜 | 暦 | 生活・福祉・イベント 生活 | 行政・経済 社会 | 教育・文化・スポーツ 生涯学習 |
|--------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 (木) 先負 | | りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 1月29日(月) 2月9日(金) *販売日 2月2日(金) 2月16日(金) *宅配日 2月2日(金) | 銀河の森天文台からのお知らせ 冬の三角と天体観望会 1月31日(水)~2月11日(日) 13:00~21:30 月曜日・火曜日は休館日です *土曜日・日曜日の19:30から 説明会を開催します | 陸別小学校体育館 一般開放 毎週土・日曜日 13:00~16:00 *学校閉鎖等の場合は中止します |
| 2 (金) 仏滅 | | | プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 毎週土・日曜日・23日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ *上映時間 約10分 各回定員10名(先着順) | ナイタースキー教室 5日(月)~7日(水) 19:00~20:30 町民スキー場 |
| 3 (土) 大安 | 下弦 | | | 移動スキー教室 10日(土) 役場 7:15 出発 ぬかびら源泉郷スキー場 *ナイタースキー教室受講者対象 |
| 4 (日) 赤口 | 立春 | シェイプアップ教室 2日(金) 5日(月) 16日(金) 19日(月) 26日(月) 時間 13:30~15:00 場所 保健センター | | こどもカフェ 9日(金) 14:00~17:00 【場所】保健センター多目的室 & トレーニング室 【内容】最高のValentine Card に気持ちを込めて 【参加料】子供:無料 大人:300円 【問合せ先】社会福祉協議会 |
| 5 (月) 先勝 | | | | |
| 6 (火) 友引 | | | | |
| 7 (水) 先負 | | | | |
| 8 (木) 仏滅 | | 犬・猫の飼い主のみなさんへ ●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけるよう、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅処理しましょう。 | | |
| 9 (金) 大安 | | | | |
| 10 (土) 先勝 | 新月 | | | |
| 11 (日) 友引 | | 建国記念の日 | 妊婦・乳幼児相談 13日(火): 令和3・5年度生まれ 14日(水): 令和2・4年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター | 第25回 町民フロアーリング大会 13日(火) 19:00~ 陸別中学校体育館 |
| 12 (月) 先負 | | 振替休日 | | |
| 13 (火) 仏滅 | | ほっとカフェ 14日(水) 13:00~15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぷらっと広場 【内容】講演『認知症について』 講師: 陸別町国保関寛齋診療所 副所長 角熊俊也氏 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 | 介護予防教室 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木) ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 *水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 *13:05までは入室できません 問合せ先: 社会福祉協議会 | |
| 14 (水) 大安 | | | | |
| 15 (木) 赤口 | | | | |
| 16 (金) 先勝 | | | | |
| 17 (土) 友引 | 上弦 | 札幌交響楽団 陸別公演 17日(土) 15:00 開演 (14:30 開場) 【場所】陸別町タウンホール 【料金】前売券 町民 500円 当日券 町民 1,000円 *前売券販売所 陸別町商工会、高萩寝装(袴)、 サロン・カンピー、 陸別町教育委員会 【問合せ先】陸別町教育委員会 ☎27-2123 | 役場窓口での 確定申告の受付 2月16日(金)から 3月15日(金)まで (土曜日・日曜日・祝日を除きます) 受付 8:45~17:30 町民課 税務担当窓口 | 陸別中学校 土曜授業 17日(土) |
| 18 (日) 先負 | | | | |
| 19 (月) 仏滅 | 雨水 | | | |
| 20 (火) 大安 | | | | |
| 21 (水) 赤口 | | | | |
| 22 (木) 先勝 | | | | |
| 23 (金) 友引 | | 天皇誕生日 | 介護保険料 (第8期分) 納期限は 2月26日(月)です 忘れずに納めましょう | 国民健康保険税 (第8期分) 後期高齢者保険料 (第8期分) 納期限は 2月29日(木)です 忘れずに納めましょう |
| 24 (土) 先負 | 満月 | ふれあいサロン「ひだまり」 28日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前: 簡単ふまねつと運動 午後: うたごえサロン ひな祭り工作 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 | | |
| 25 (日) 仏滅 | | | | |
| 26 (月) 大安 | | | | |
| 27 (火) 赤口 | | 移動博物館 「晩成社パネル展」 29日(木)~3月13日(水) 10:00~16:00 *月曜日は休館日です 陸別町公民館 | 1歳6か月児・3歳児健診 27日(火) *対象者には個別に フッ化物塗布 27日(火)~28日(水) | |
| 28 (水) 先勝 | | | 第8回 町民カローリング大会 28日(水) 19:00~ 陸別中学校体育館 | この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧ください。 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。 |
| 29 (木) 友引 | | | | |

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 *土曜日・日曜日・祝日は休診日です

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------|-------------|----------------|-------|-------------|-------|
| 午前8:45~11:30 | 高橋 角熊 | 高橋 角熊 | 高橋 角熊 | 高橋 角熊 | 高橋 角熊 |
| 午後1:30~3:00 | 休診 | 休診 | 休診 | 高橋 角熊 | 高橋 角熊 |
| 発熱外来 | 午後3:00~4:00 | 午後4:00~5:00 | | 午後3:00~4:00 | |
| 夜間午後5:00~6:30 | - | 夜間診療 下記のとおり | - | - | - |

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時まで
に電話連絡(☎27-2135)をお願いします。

※高橋医師は、1日(木)、2日(金)、22日(木)、不在となります。

【2月の夜間診療担当医師】

| 2月6日 | 2月13日 | 2月20日 | 2月27日 |
|------|-------|-------|-------|
| 高橋 | 角熊 | 高橋 | 角熊 |

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

| 地区 | ごみの種類 | 収集日 |
|------------------|--------------------|---------------------|
| 東1条1区 | 資源ごみ (ダンボールは除く) | 毎週木曜日 |
| 東1条2区 | 危険ごみ・有害ごみ | |
| 大鉄下中 | ダンボール | 19日(月) |
| 陸別 | 燃やすごみ と、木くず類 | 毎週火・金曜日 (23日は休み) |
| 陸別 | 燃やさないごみ | 14日(水)・28日(水) |
| 共栄第1町 | 資源ごみ (ダンボールは除く) | 毎週木曜日 |
| 共栄第2町 | 危険ごみ・有害ごみ | |
| 若葉 | ダンボール | 19日(月) |
| 小学校からみどりの園製材工場まで | 燃やすごみ と、木くず類 | 毎週火・金曜日 (23日は休み) |
| 下登良 | 燃やさないごみ | 7日(水)・21日(水) |
| 上登良 | 資源ごみ (ダンボールは除く) | 毎週水曜日 |
| 薫恩 | 危険ごみ・有害ごみ | |
| 宇根遠 | ダンボール | 5日(月)・26日(月) |
| 栄緑元 | 燃やすごみ と、木くず類 | 毎週火・金曜日 (23日は休み) |
| 旭下分 | 燃やさないごみ | 1日(木)・15日(木)・29日(木) |
| 利川 | 資源ごみ (ダンボールは除く) | 毎週水曜日 |
| 小利 | 危険ごみ・有害ごみ | |
| 林 | ダンボール | 5日(月)・26日(月) |
| 新町 | 燃やすごみ と、木くず類 | 毎週火・金曜日 (23日は休み) |
| 新川 | 燃やさないごみ | 8日(木)・22日(木) |
| 弥生 | 資源ごみ (ダンボールは除く) | 毎週水曜日 |
| 苦 | 危険ごみ・有害ごみ | |
| 関 | ダンボール | 5日(月)・26日(月) |
| 殖東 | 燃やすごみ と、木くず類 | 毎週火・金曜日 (23日は休み) |
| 中斗 | 燃やさないごみ | 8日(木)・22日(木) |
| 上南 | | |
| 北斗 | | |

一般搬入

(陸別町下敷利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)
10:00~15:00

○土・日曜日 10日、11日
24日、25日
10:00~12:00

*銀河クリーンセンター(足寄町)
への一般搬入は出来ません。
*小動物の直接搬入は、役場町民
課にお問い合わせください。

ごみは朝8時までに出す
ようご協力願います。

犬を飼いはじめるときは登録が
必要です。役場町民課まで
お問い合わせください。

福祉なんでも相談所

随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。

くりりんセンター(帯広市)の一般
搬入受入日時は、ごみの出し方ガイ
ドを参照してください。