

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

| 日・曜 | 暦 | 生活・福祉・イベント 生活 | 行政・経済 社会 | 教育・文化・スポーツ 生涯学習 |
|--------------|----|---|--|---|
| 1 (月) 赤口 | | 元日 | 年末年始等の休み 役場 12/29~1/3 陸別町タウンホール 12/29~1/3 保健センター 12/29~1/3 ふれあいの湯 12/31~1/3 国保関寛齋診療所 12/29~1/3 公民館 12/28~1/5 陸小体育館 12/29~1/5 陸中体育館 12/29~1/5 町民スケートリンク 12/30~1/5 町民スキー場 1/6オープン予定 観光物産館 12/30~1/3 オーロラハウス 12/29~1/7 関寛齋資料館 12/30~1/3 スクールバス 12/29~1/4 ごみ収集業務 12/29~1/3 銀河の森天文台 12/28~1/3 農畜産物加工研修センター 12/29~1/3 社会福祉協議会 12/29~1/3 | 公衆浴場「ふれあいの湯」 年末年始の営業について 〈年末〉12月30日(土) 午後4時から通常営業 〈年始〉1月4日(木) 午後4時から通常営業 ※12月31日(日)から1月3日(水)までは休業となります。 |
| 2 (火) 先勝 | | | | |
| 3 (水) 友引 | | 令和6年 陸別町はたちの集い 3日(水) 13:00~ 陸別町タウンホール | | |
| 4 (木) 先負 | 下弦 | | | |
| 5 (金) 仏滅 | | 令和6年 陸別消防団出初式 6日(土) 10:00 団員招集サイレン吹鳴 10:30 分列行進 11:00 式典(陸別町タウンホール) | | |
| 6 (土) 大安 | 小寒 | | | 5歳児&1年生スケート教室 6日(土)~7日(日) 10:30~12:00 町民スケートリンク |
| 7 (日) 赤口 | | | | |
| 8 (月) 先勝 | | 成人の日 | | |
| 9 (火) 友引 | | ほっとカフェ 10日(水) 13:00~15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぶらっと広場 【内容】講演「転倒防止について」 講師：足寄町国保病院 理学療法士 濱本浩穂氏 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 | シェイプアップ教室 5日(金) 12日(金) 15日(月)、19日(金) 22日(月)、26日(金) 29日(月) 時間 13:30~15:00 場所 保健センター | 陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土・日曜日 13:00~16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します |
| 10 (水) 先負 | | | | |
| 11 (木) 赤口 | 新月 | | | |
| 12 (金) 先勝 | | | | りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 1月15日(月) *販売日 1月19日(金) *宅配日 1月19日(金) |
| 13 (土) 友引 | | 介護予防教室 11日(木)・18日(木)・25日(木) | | |
| 14 (日) 先負 | | ふまねっと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください | ふれあいマーシャロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません | 陸別中学校 第3学期始業式 15日(月) |
| 15 (月) 仏滅 | | | | 陸別小学校 第3学期始業式 16日(火) |
| 16 (火) 大安 | | | | |
| 17 (水) 赤口 | | ふれあい昼食交流会 17日(水) 10:00~13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています 【内容】新年会 【場所】保健センター多目的室 【参加料】400円 【申込締切】1月9日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760 | | |
| 18 (木) 先勝 | 上弦 | | | |
| 19 (金) 友引 | | | | |
| 20 (土) 先負 | 大寒 | | | |
| 21 (日) 仏滅 | | | | |
| 22 (月) 大安 | | | | |
| 23 (火) 赤口 | | | | |
| 24 (水) 先勝 | | ふれあいサロン「ひだまり」 24日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：うたごえサロン 書初め 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 | 介護保険料 (第7期分) 納期限は 1月25日(木) です 忘れずに納めましょう | |
| 25 (木) 友引 | | | | |
| 26 (金) 先負 | 満月 | | | |
| 27 (土) 仏滅 | | | | 固定資産税 (第5期分) 国民健康保険税 (第7期分) 後期高齢者保険料 (第7期分) 納期限は 1月31日(水) です 忘れずに納めましょう |
| 28 (日) 大安 | | | | |
| 29 (月) 赤口 | | | | |
| 30 (火) 先勝 | | こどもカフェ 今月はお休みです | | |
| 31 (水) 友引 | | | | |

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜・日曜・祝日は休診日です

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------|-------------|-------------|----------------|-------|-------|
| 午前8:45~11:30 | 高橋 角熊 | 高橋 角熊 | 高橋 角熊 | 高橋 角熊 | 高橋 角熊 |
| 午後1:30~3:00 | 休診 | 休診 | 休診 | 高橋 | 角熊 |
| 発熱外来 | 午後3:00~4:00 | 午後4:00~5:00 | 午後3:00~4:00 | | |
| 夜間午後5:00~6:30 | — | | 夜間診療 下記のとおり | — | |

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時まで
に電話連絡(☎27-2135)をお願いします。
※高橋医師は、4日(木)、不在となります。
※角熊医師は、18日(木)、19日(金)、不在となります。

【1月の夜間診療担当医師】

| 1月9日 | 1月16日 | 1月23日 | 1月30日 |
|------|-------|-------|-------|
| 高橋 | 角熊 | 高橋 | 角熊 |

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

| 地区 | ごみの種類 | 収集日 |
|---------------------|--------------------|--------------------|
| 東1条1区 | 資源ごみ (ダンボールは除く) | 毎週木曜日 |
| 東1条2区 | 危険ごみ・有害ごみ | |
| 大鉄下中 陸陸 | ダンボール | 15日(月)・29日(月) |
| 陸陸 | 燃やすごみ と、木くず類 | 毎週火・金曜日 (2日は休み) |
| 陸陸 | 燃やさないごみ | 17日(水)・31日(水) |
| 共栄第1 共栄第2 若葉町 | 資源ごみ (ダンボールは除く) | 毎週木曜日 |
| 若葉町 | 危険ごみ・有害ごみ | |
| 小学校からみどりの園製材工場まで | ダンボール | 15日(月)・29日(月) |
| 下登良利別 上登良利別 | 燃やすごみ と、木くず類 | 毎週火・金曜日 (2日は休み) |
| 薫恩根 宇遠 | 燃やさないごみ | 10日(水)・24日(水) |
| 栄緑元旭 下分川 小利林 | 資源ごみ (ダンボールは除く) | 毎週水曜日 (3日は休み) |
| 栄緑元旭 | 危険ごみ・有害ごみ | |
| 勲祢 | ダンボール | 22日(月) |
| 利利 | 燃やすごみ と、木くず類 | 毎週火・金曜日 (2日は休み) |
| 利利 | 燃やさないごみ | 4日(木)・18日(木) |
| 新町1区 新川2区 | 資源ごみ (ダンボールは除く) | 毎週水曜日 (3日は休み) |
| 新川 | 危険ごみ・有害ごみ | |
| 関産 | ダンボール | 22日(月) |
| 殖東中 斗満斗 | 燃やすごみ と、木くず類 | 毎週火・金曜日 (2日は休み) |
| 斗満斗 | 燃やさないごみ | 11日(木)・25日(木) |

一般搬入

(陸別町下勲祢別のストックヤード)

月曜日~金曜日(祝日を除く)
10:00~15:00
○平日 (12月29日~1月3日は休み)

13日、14日
27日、28日
○土・日曜日 10:00~12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。
※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

ごみは朝8時までに出すようご協力願います。

犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

福祉なんでも相談所 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。