



Rikubetsu Town

# りくべつ

Public Information No.750

2023



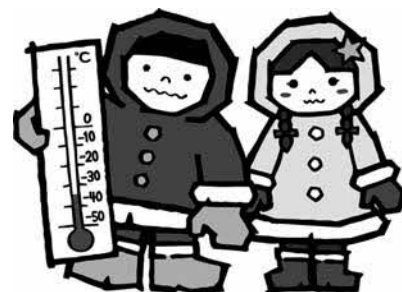
令和5年



～今月の表紙～

4年ぶりの盆踊り

第25回 りくべつ夏まつり (8月13日)



# 第1回 サマーキッズフェス 7/29

子どもが喜ぶ縁日を多数用意したイベント「第1回サマーキッズフェス（陸別町商工会青年部主催）」が駅前多目的広場で開催されました。イチゴ飴、かき氷などの出店、陸別建設業協会によるかぶとむし

の無料配布、プレイステーション5などが当たる子ども限定の抽選会が行われ、参加した子どもたちは、最高気温34.3℃のなか、楽しい夏休みの1日を過ごしました。



# 給食の町民試食会 8/4

子どもたちが普段学校等で食べている給食に対する理解を深めていただくことを目的とした町民試食会が役場タウンホールで開催されました。

## メニュー「ナン・スープカレー・果物ゼリー和え・牛乳」



**【栄養価】※中学生量** カッコ内は給与栄養目標量です。月ごとに給与栄養目標量に近づけるようにしています。

エネルギー：841kcal（830kcal）  
たんぱく質：28.9g（35.3g）

脂質：31.9g（23.1g）  
塩分：3.8g（2.5g）

ナン（インドや中近東のパン）は、外国の食べ物や食文化に触れ、理解する機会として取り入れています。スープカレーは、煮干し、昆布、鶏骨、豚骨からだしをとっています。カレールウは使わず、りんごやセロリ、炒めた玉ねぎなどの野菜と、数種類のスパイスを使うことで、スパイスの香りや食材の

うまみ・甘味を感じられるようにしています。また、じゃがいも、かぼちゃ、にんじんなどの野菜を素揚げすることで、食材の甘味が増し、柔らかくなるようにしています。給食で使用する精肉は、道産もしくは国産のものを購入しています。

## 陸別町給食センターの給食づくり

陸別町の給食の提供がスタートしてから今年で9年目になります。

給食は限られた時間や予算の中で、大量調理を行うということで、「手間のかかるものは作れない」「既製品が多い」とイメージする方もいるかと思いますが、「出来る限り手作りする」「だしをとる」など陸別町の規模だからこそできる「おいしい給食づくり」を目指しています。



# 第41回 道新オフロードレースin陸別 全日本選手権大会

8月6日、第41回道新オフロードレースin陸別全日本選手権大会が開催されました。多くの観客が訪れ迫力あるレース観戦を楽しむとともに、恒例となったバギー車に体験乗車できるアトラクションには今年も長い行列ができていました。



大会結果は以下のとおりです（敬称略）。

## フォーミュラバギー

B-Iクラス	1位：清水一輝（芽室町）	2位：猪狩 亘（北見市）	3位：松永浩幸（北見市）
B-IIクラス	1位：清水辰美（芽室町）	2位：猪狩 大（帯広市）	3位：猪狩 巧（陸別町）
B-IIIクラス	1位：川野 晃（陸別町）	2位：湯澤秀行（札幌市）	
オープンクラス	1位：清水一輝（芽室町）	2位：長屋紘嘉（陸別町）	3位：清水辰美（芽室町）

# 第25回 りくべつ 夏まつり

8/13

夏まつりが4年ぶりに開催されました。会場では売店やゲームコーナーが軒を連ね、いずはら玲子さんの歌謡ショーや、子どもの部、大人の部、それぞれの盆踊りが行われました。祭りのメインとなる仮装盆踊りには、町内外から個人の部に8組、団体の部に3組が参加。工夫を凝らした仮装と踊りで会場を盛り上げました。また、祭りの最後にはコテージ宿泊券や旅行券などが当たる運試し抽選会が行われました。



## 仮装盆踊り 上位入賞者 (敬称略)

### 個人の部



実行委員長賞  
上田茂輝(帯広市) 憧れを超えた大谷翔平



町長賞  
野下純一(陸別町) からかさ小僧



商工会長賞  
山西市子(本別町) 白鳥の舞

### 団体の部



実行委員長賞  
陸別老人クラブ(陸別町) オールドパワー



町長賞  
もりや(置戸町) ちいかわ



商工会長賞  
陸別町社会福祉協議会(陸別町) ファイターズガール

# 電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金のご案内

受給には手続きが必要です

## 住民税均等割非課税世帯の皆さまへ

- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（1世帯あたり3万円）は、住民税均等割非課税世帯を支援する給付金です。
- 給付金を受給するためには、手続きが必要です。

### 給付金の支給額

1世帯あたり3万円

### 給付金の支給時期

確認書(または申請書)を受理した日以降の毎月15日若しくは月末を予定

### 支給対象と申請の有無

#### 支給対象となる世帯

世帯全員の令和5年度  
「住民税均等割が非課税」  
の世帯（扶養されている場合を除く）

世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税と陸別町が確認できた世帯

世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税だが、課税状況を陸別町が確認できない世帯

確認書が届きますので、確認書を返送してください。

詳しくは次項「I」へ

支給対象となることを証明する申請書等の提出が必要です。

詳しくは次項「II」へ

## 給付金の支給手続き

### I 世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税と陸別町が確認できた世帯

- 対象となる世帯には、陸別町から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- 中身を確認して、役場総務課企画財政室に返信してください。

#### 【確認事項】

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
  - ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと
- ※世帯員全員が、住民税均等割非課税であっても、住民税が課税されている方の扶養親族となっている場合は、本給付金の対象外となります。

※本人が非課税であっても、住民税が課税されている方の扶養親族となっていることを陸別町で確認している場合は、本給付金の対象外となり、確認書は届きません。

### II 世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税だが、課税状況を陸別町が確認できない世帯

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒に役場総務課企画財政室の窓口へ、直接または郵送でご提出ください。

※世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合は、世帯員全員が令和5年度住民税均等割が非課税であっても、陸別町では課税状況を確認できません。令和5年1月1日に住民票のあった市区町村から令和5年度住民税均等割が非課税である証明書等を添付して申請書を提出してください。

※陸別町が課税状況を確認できなかった全世帯に申請書を送付します。住民税が課税されている場合は、申請書の返送は不要です。



緊急支援給付金の

**「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」**にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

#### 問い合わせ

陸別町役場 総務課 企画財政室

☎0156-27-2141 受付時間 平日8:45~17:30

英語指導助手

タイムのコラム

No.20



みなさんこんにちは。この夏、ボクは車を運転することが多かったです。網走に行き海水浴やキャンプをしたり、帯広へ行き日帰り豚丼を食べたり、バツティングセンターで野球の練習をしたりしていました。また別の日には、大阪への旅行で女満別まで車で行きました。

長距離運転が多いこのシーズン、さつと済ませることができると外食の機会も増えるのではないのでしょうか？マクドナルドやモスバーガーもそうですが、ごはんごはんやほっともっとなどのお弁当、うどん、ラーメン、またはセブンイレブンのカツサンドだけでも構いません。日本のファストフードはカナダのもの比べてユニークなものがたくさんありますね！

ボクにとって、カナダで手に入る価格でおいしい簡単な食事を手に入れるお店はコストコです。特にドライブする場合はそうです。キャンプに行くとき、あるいはボクの住む町エドモントンから、兄弟家族がいるカルガリーまで3時間の旅行をするときでも、ボクはいつもコストコに向かいました。コストコでは会員になるとガソリンが割引されるので、長距離運転時はガソリンを満タンにするのが賢明です。コストコには牛肉100%

で作られた世界的有名なホットドッグがあります（日本のコストコは豚肉？）。カットオニオン、レリッシュ、マスタード、ケチャップが入ったホットドッグソフトドリンクがついて、なんと150円で食べられるのです。本当にたくさんのおいしい食べ物を手に入れたい場合は、カナダのコストコには、わずか500円で食べられる最高のブレイク（フライドポテトの上にチーズ、グレイビーソースがかかったもので、1日のカロリー相当分です）があります。

ボクのお気に入りのハンバーガー店は、ファイブガイズ・バーガー・アンド・フライドポテトという魔法の店です。まだ日本には出店されていないので、いつか出店されることを強く願っています。マクドナルドなどに比べると高価ですが、このハンバーガー店の味に匹敵するものはありません。ハンバーガーは作りたてのスマッシュバーガーで、好きなトッピングを選ぶことができます。グリルで焼いた玉ねぎ、マッシュルーム、ハラペーニョ、バーベキューソース、ペーコン、レタス、トマトなど、想像できるほとんどすべてのものが手に入ります。ハンバーガーも美味しいのですが、中でもこのフライドポテトは何にも勝ります！厚切りのジャガイモをピーナツオイルで二度揚げし

たものです。外側は完璧にカリカリ、内側は柔らかいです。フライドポテトにかけるおいしいケイジャンスパイスも提供されます。マヨネーズをつけて食べると、カナダ人お気に入りのファストフードのできあがりです（だからカナダ人は肥満が多いのかと妻は納得していました）。旅行中の最後のお気に入りのおやつは、ピーターズ・ドライブ・インというお店のミルクシェイクです。ボクが子どもの頃、夏においしいちゃんを訪ねた後、家に帰る前にミルクシェイクを飲みました。ミルクをブレンドしたアイスクリームを使用してあり、最大3種類のアイスクリームを選び、1つのシェイクに入れることができます。ボクはいつもストロベリーとラズベリーを購入しますが、数十種類の味から選択して、何千ものユニークな組み合わせを作ることができます。ピーターズはカナダのカルガリー、エドモントン、レッドディアの3都市にしかないで、機会があればぜひ試してみてください！それではまた。

公民館新着情報

◇一般図書

- ハンチバック(芥川賞受賞作).....市川沙央
- 木挽町のあだ討ち(直木賞受賞作).....永井紗耶子
- 極楽征夷大將軍(直木賞受賞作).....垣根涼介
- それは誠.....乗代雄介
- スカレット 上下巻.....林 真理子
- 我が手の太陽.....石田夏穂
- キレイはこれでつくれます.....MEGUMI
- 「名前が出てない」忘れっぽくなった人のお助けBook.....加藤俊憲

◇児童図書

- 空とぶヨット ヤッホー.....岡崎甫雄
- 夏に、ネコをさがして.....西田俊也
- ほんぼこあめふり.....田中友佳子
- モヨとおおきなやじろべえ.....いわたきよみ
- 願いがかなうふしぎな日記.....本田有明
- 真昼のユウレイたち.....岩瀬成子
- ぬいぐるみのワシとクワ ボクたちがずっとそばにいるよ.....ツルタ ユキコ
- アイラブミー じぶんをたいせつにするえほん.....たけむらたけし、オバジ

◇CD

- 「シングル」
- タイコイズ/サババ/バタフライエフェクト...SEKAINOWARI
- STAR,S.....B,z
- 「アルバム」
- SWEET.....TOMORROW×TOGETHER
- Popman's World Second.....スキマスイッチ
- POPMAAL.....なにわ男子

◇DVD

- Dr.コトー診療所
- ラーゲリより愛を込めて
- Snow Man LIVE TOUR2022

9月の特集コーナーは「癒し」です

みなさんとしての癒やしはどんな「もの」ですか？癒やされる本を集めてみました。

公民館図書室よりお知らせ

※本の貸出期間は3冊2週間です。



# 9月 子育て支援センター おやこのひろば 行事予定

1日(金)		11日(月)		21日(木)	
2日(土)		12日(火)	読み聞かせ	22日(金)	
3日(日)		13日(水)		23日(土)	● 秋分の日
4日(月)		14日(木)	親子ふれあい遊び	24日(日)	
5日(火)	読み聞かせ	15日(金)	ミニミニ運動会	25日(月)	
6日(水)		16日(土)		26日(火)	読み聞かせ
7日(木)	親子ふれあい遊び	17日(日)		27日(水)	
8日(金)		18日(月)	● 敬老の日	28日(木)	お誕生会
9日(土)		19日(火)	読み聞かせ	29日(金)	
10日(日)		20日(水)		30日(土)	

**問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎27-2760 Fax 27-2017

※ 詳しい行事内容は、「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

●● **9月15日(金) ミニミニ運動会を開催します!** ●●  
**場所** 保健センタートレーニング室 **時間** 10:30~11:30  
 障害物競争や、親子競技などなど…様々な種目を親子で楽しみましょう  
 ※ 事前申し込みが必要です

**おやこのひろばの利用について**  
 ※ 下記の方は利用できません  
 1. お子様や同居家族に37.5度以上の発熱がある方  
 2. 風邪の症状がある方

ASHORO **足寄から**

## 2023 オンネトー物語

神秘の湖オンネトーで、初秋のひとときを過ごしませんか。

**日時** 9月24日(日)  
午前10時~午後2時

**場所** オンネトー国設野営場ほか

**内容**

- ・自然ふれあい教室(当日も参加申し込み可)  
オンネトーの散策路で森に親しむ教室です。
- ①オンネトー湖岸遊歩道コース
- ②湯の滝遊歩道コース
- ・森のキッチン&クラフトビールコーナー
- ・フォトコンテスト作品展示
- ・オンネトーコンサート

※無料送迎バス  
あしよる銀河ホール21 北側駐車場発 午前8時30分~  
オンネトー発 午後2時~

**申込先・詳細** あしよる観光協会  
☎25-6131

HONBETSU **本別から**

## 本のまち夢づくり講演会

「まなざしを変える喜び ~みんなちがって、みんないい~」

本別町では、本のまち夢づくり講演会を開催します。講師には、金子みすゞ記念館館長の矢崎節夫さんをお招きし、本別町からみすゞさんのまなざしの優しさを発信していただきます。ぜひ、ご来場ください。

**とき** 10月5日(木)  
午後6時30分~

**ところ** 中央公民館大ホール  
(本別町北1丁目4-27)

**講師** 児童文学者・詩人 矢崎節夫さん  
1947年東京生まれ。童謡集、童話集、絵本などの著作多数。小学5年国語の教科書に「みすゞさがしの旅」を執筆。2021年に児童文化功労賞を受賞。

**入場料** 無料

**問い合わせ** 本別町図書館 ☎22-5112

# 健康コーナー

第302回

## ☆この秋、運動を始めませんか

【担当】  
保健福祉センター  
保健師 工藤このみ

北海道の短い夏もそろそろ終わりを迎え、秋になります。秋は気候的にも涼しく、運動を始める時期としては最適です。

陸別町の国民健康保険加入者の特定健診（40歳～74歳）の生活習慣状況（R4）を見ると、「1回30分以上の軽く汗をかく運動習慣（週2回以上）無し」の方が、70・1%で、これは、

国（60・3）や北海道（62・5）よりも高い傾向にあります。（つまり、運動習慣の無い方が多い！）

「コロナ禍による、活動制限、運動不足から体重が増えてしまった方、運動する機会から離れてしまった方も、ぜひ今一度、運動を始めませんか。



### 運動の効果

運動はしないよりは、した方がいいことは何となくわかっていると思いますが、なぜ運動をしなくてはならない（勧められる）のでしょうか。

#### ＜理由その①＞

生活習慣病の予防・改善＜  
身体活動量が多くなることで、エネルギーがたくさん消費されると、内臓脂肪も燃焼されやすくなります。糖や脂質の代謝により、肥満の予防や改善、血糖値や脂質、血圧の改善が図られます。

#### ＜理由その②＞

筋力・体力の維持＜  
筋肉量のピークは20代で、健康な人でも加齢とともに減少していきますが、筋力トレーニングにより、筋力を取り戻すことは可能です。 ※筋肉が最も多い下半身（太もも・お尻）の筋肉は全身の筋肉量の60～70%の

筋肉があります。

「歩く」という動作において、使われる筋肉は脚（あし）、お尻、腰、背中、腕の筋肉というように、たくさんあります。

全身の筋肉を使って、はじめて「歩く」ことができると、もし「歩く」動作をしなくなったら、多くの筋肉が減少し、歩くスピードが落ちたり、小さな段差でつまづいてしまったりと、日常生活に影響を及ぼす可能性があります。

#### ＜理由その③＞

精神面への良い影響＜  
運動をすると、頭がすっきりする、気分がよくなるといった効果がみられます。これは、気分を向上させるセロトニンなどのホルモン分泌が関与していると言われています。また、睡眠の質が向上し、十分な休息がとれることで、日中元気に過ごせるようになることがわかっています。



### おすすめの運動

厚生労働省の指針では「今より10分多く体を動かそう」を推奨しています。10分の運動は約1000歩の歩行に相当します。普段運動する習慣が無い方にとっては、無理の無いレベルからスタートして、徐々に強度を上げていくことが良いでしょう。軽く息が弾む程度の運動を30分以上、週2回程度、楽しんで長く続けられるものを選ぶことが大切です。

また、生活の中に、ほんの少し運動を取り入れることもおすすめです。エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う、掃除や洗濯などの家事で身体を動かす、仕事の合間にストレッチをするなど、効果的な運動習慣をつけるためには、毎日の生活の中で意識することが大切です。 ※治療中の方につきましては、主治医に相談してから行うようにしましょう。

### 体成分分析器を

#### ぜひ活用しよう

広報7月号でも紹介しましたが、陸別町では体成分分析器を導入しています（保健センター内にあります）。この秋、運動を開始するにあたり、現時点での体脂肪率や体脂肪量、筋肉量を確認してみませんか。数ヶ月運動に取り組んだ後、再測定することもできます。定期的に測定することで、自分の身体の変化を実感することができると思います（測定結果は紙で印刷してお渡します。また、スマートフォンアプリを使うことで、いつでもデータを確認することができます）。

※次に該当する方は使用できませんのでご了承ください。  
・ペースメーカーなど体内植え込み型医療器具を使用している方  
・人工心臓等の医療器具を使用している方  
・妊娠中の方 など

ご使用を希望される方は保健福祉センター保健指導担当（電話27-80001）までご連絡ください。

# 自然体験 7/29 ラフティング

町内の利別川で小学生を対象とした自然体験ラフティングが開催されました。十勝ネイチャーセンターから招いた講師の指導で川下りを体験した児童たちは、最初は慣れない様子でしたが、終わる頃には「面白かった」と楽しんでいました。



# こぐまクラブ 交通安全教室 8/1

陸別保育所こぐまクラブ（竹田香奈子会長）主催の交通安全教室が開催されました。保育所の園児や保護者が参加し、陸別駐在所の田中所長をはじめ本別警察署の方が講師となり、信号機の見方、横断歩道の渡り方などを寸劇形式で学びました。



# 戦没者追悼式

今年度の戦没者追悼式が平和  
記念碑（平和塔）前で行われ、8/18  
遺族と来賓らが参列しました。本田町長の式辞、久保町議会議長、加藤遺族会会長らが追悼のことばを述べ、参列者は献花を行い平和への誓いを新たにしました。



## すずらん無料法律相談

釧路弁護士会主催の「すずらん無料法律相談会」を開催します。

事前予約制です。相談希望の場合は、下記へご連絡ください。

**日時** 10月18日(水) 午前11時～午後2時

**会場** 陸別町役場 1階 第1会議室

**ご予約** 0156-27-2141 (役場産業振興課 商工業振興担当)

※1件の相談は30分までです。希望の時間がある場合は、お早めにご予約ください。

〈相談例〉借金・離婚・相続・事故・悪徳商法・ご近所トラブル 他

# 子育て世帯の皆さま 申請はお済みですか？

申請期限は  
令和5年 **9/30** まで

※郵送の場合は当日消印有効  
※令和5年8月1日(火)から9月30日(土)までにお生まれの新生児を対象に  
申請する場合の申請期限は令和5年10月31日(火)まで



北海道

◆北海道◆

物価高騰等対策特別支援事業

# お米・牛乳子育て応援事業

北海道は、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と道産品の消費拡大を図るため、平成17(西暦2005)年4月2日から令和5(西暦2023)年9月30日までにお生まれの子ども(対象児童)がいる北海道内の世帯に商品券等を支給します。

<対象児童>

平成17(西暦2005)年4月2日から  
令和5(西暦2023)年9月30日までにお生まれの子ども

申請が  
必要



電子クーポンは  
電子申請のみ  
申請可能

支給品 支給対象の世帯ごとに、次のいずれか1つ (8,160円相当分) 1世帯あたり  
1回限り

<p><b>A商品券</b> (おこめギフト券またはおこめ券と牛乳贈答券)</p>	<p><b>B電子クーポン</b> (北海道産の「米」と牛乳)が購入可能)</p>	<p><b>C北海道米セット</b> ※送料含む (ゆめぴりか(5kg)2袋・ななつぼし(5kg))</p>
---	---	--

①精米セット または ②無洗米セット  
※どちらか1セット

支給対象  
および  
申請手続者

申請日において次のいずれかに該当

- | 支給対象                             | 申請手続者           |
|----------------------------------|-----------------|
| ①道内で対象児童と同居している世帯                | 対象児童と同居する保護者    |
| ②道内で対象児童だけで構成する世帯                | 対象児童または道内に在る保護者 |
| ③保護者は道内に在住し、<br>道外で対象児童だけで構成する世帯 | 道内に在る保護者        |

申請方法

電子申請 または 郵送申請

●送料がかからず、お問い合わせや書類の追加提出等がスムーズな  
電子申請をおすすめします。

電子申請は  
スマホ  
が便利!



【お問い合わせ先】  
北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局  
コールセンター

TEL.011-350-7371

受付時間/9:00~17:00(年末年始を除く)

くわしくはホームページをご確認ください

<https://hkd2023kosodate-ouen.jp>

INFORMATION 情報

十勝版

図柄入り  
ナンバープレート  
デザイン募集

ご当地ナンバー  
プレートの1例です



●十勝 000 ●  
あ 12-34

と かつ

あなたが考える十勝らしさを募集します!

十勝の地域振興や観光振興などを目的として、十勝18町村地域を交付対象とする「十勝ナンバーの図柄デザイン」を大募集します。募集したデザインは、選考委員会や十勝管内の住民の方々の投票などを経て、十勝の特色が表現された1作品を国土交通省に提案します。

**募集期間** 令和5年8月10日(木)~9月22日(金) 17時まで(必着)  
応募に関する詳細については、十勝管内18町村のホームページでご確認ください

- 応募方法**
- デザイン案は、応募者1人につき3作品までとします。
  - デザイン案応募指定様式は、十勝管内18町村のホームページからダウンロードしてください。
  - デザイン案はイラストレーター又は手書き・ワード・その他画像処理ソフト等により作成してください。
  - 応募デザイン案1作品につき応募申請書・デザイン案の2点を、メール又は郵送により、下記事務局まで提出してください。  
※応募に当たっては必ず募集要項をご覧ください

**応募資格** 日本在住(デザイン案を応募する日から国土交通省への提案が終わるまでの間)の個人とし、国籍、年齢、経験、受賞歴の有無は問いません。

**賞 金** 入賞者には次のとおり賞金を贈呈します。

最優秀賞 **10万円** (提案デザイン)  
優秀賞 **2万円** (提案候補デザイン)



十勝  
18町村  
で交付!!

お問い合わせ先 十勝町村会事務局 ☎0155-23-6204 ✉ t18.number@cmail.plala.or.jp

〒080-8588 北海道帯広市東3条南3丁目 十勝合同庁舎3階 十勝町村会事務局 ※お問い合わせは、電話(平日のみ 9:00~17:00)又は電子メールとさせていただきます。

# 銀河の森コテージ村からのお知らせ

## 〈8月18日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にごまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○ 余裕あります ● 満室です △ 予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(☎27-4040 FAX27-4041)

9月	コテージ 予約状況	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	6人用	△	●	△	○	○	●	●	●	●	△	△	△	△	△	●	●	△	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	●
	10人用	●	●	●	●	○	●	●	●	●	○	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	●

10月	コテージ 予約状況	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	6人用	△	△	△	△	△	△	●	●	△	○	△	△	△	●	△	△	△	○	○	△	●	○	○	○	○	○	△	○	○
	10人用	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

### 町民のうそぎ

- うぶごえ** 山内 綜真そうま ひとし くん 順宗のりむね さん 7・25 大通
- 西岡 桜音あお ちよん ちゃん 昌利あきとし さん 8・3 若葉町
- けっこん** (佐藤 有馬さとう ありま さん 8・4 新町1区  
角野 玲奈かみの れいな さん 東一条2区)
- おくやみ** 志田 誠しだ まこと さん 93歳 8・4 共栄第1  
佐久間 弘子さくま ひろこ さん 75歳 8・8 下陸別  
朝倉 和子あさくら わかこ さん 75歳 8・15 東一条2区

### 運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署(☎22-0110)にお問い合わせください。

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
9月	本別中央 公民館	一般	13	水	10:00	10月	本別中央 公民館	一般	11	水	10:00
		優良	13	水	11:30			優良	11	水	11:30
		違反	27	水	10:00			違反	25	水	10:00
		初回	27	水	13:00						
10月	足寄町民 センター	優良	21	木	14:00	10月	足寄町民 センター	優良	19	木	14:00
		一般	21	木	15:00			一般	19	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講してください。

### 町の人口・世帯数 令和5年7月31日現在

- 人口 2,179人(-3)
- 男 1,102人(-1)
- 女 1,077人(-2)
- 世帯数 1,274戸(-1)

### 友好町民の会 263人(±0)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

### ご厚意 ご寄付ありがとうございます

社会福祉協議会ボランティアセンター(愛情銀行)へのご寄付  
◇板花 和雄いたな かずお さん(共栄第1) 3万円

8/9 株式会社石橋建設(石橋堂裕代表取締役)、拓殖工業株式会社(西村司代表取締役社長)、栗林建設株式会社(河西健一代表取締役社長)が地域貢献活動の一環として、陸別中学校の校舎周辺の環境整備(樹木の伐採・剪定)を行ったことに対し陸別町長から感謝状が贈呈され、また、十勝管内PTA連合会研究大会の駐車場警備を行ったことに対し十勝管内PTA連合会長から感謝状が贈呈されました。



9月1日現在  
交通事故死ゼロ  
3,269日

「気をつけて 今日もただいま 言うために」 和賀涼乃わが すずの さん(陸中2年)