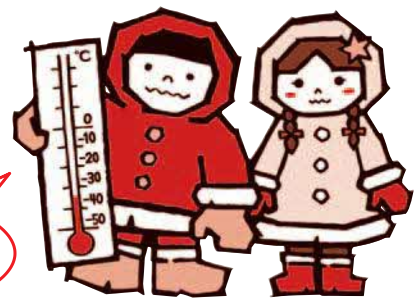
令和５年

12月 町民くらしのカレンダー

師走



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（金）仏滅		
2（土）大安		陸別小学校 土曜授業（参観日） ２日（土）
3（日）赤口		
4（月）先勝		
5（火）友引	下弦	
6（水）先負		
7（木）仏滅	大雪	
8（金）大安		
9（土）赤口		陸別保育所 生活発表会 ９日（土） 9:00〜 陸別保育所
10（日）先勝		
11（月）友引		
12（火）先負		
13（水）大安	新月	
14（木）赤口		
15（金）先勝		
16（土）友引		陸別中学校 土曜授業（参観日） 16日（土）
17（日）先負		
18（月）仏滅		
19（火）大安		
20（水）赤口	上弦	
21（木）先勝		陸別小学校 第2学期終業式 21日（木）
22（金）友引	冬至	陸別中学校 第2学期終業式 22日（金）
23（土）先負		陸別小学校冬休み 12/22〜1/15 陸別中学校冬休み 12/23〜1/14
24（日）仏滅		
25（月）大安		
26（火）赤口		
27（水）先勝	満月	
28（木）友引		
29（金）先負		
30（土）仏滅		
31（日）大安		

生活・福祉・イベント 生活

特設人権相談所開設
４日（月） 13:00〜15:00
役場 第１会議室

りくべつ低温殺菌牛乳
＊申し込み期限
12月４日（月）
＊販売日
12月８日（金）
＊宅配日
12月８日（金）

ふれあい昼食交流会
６日（水） 10:00〜13:00
70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています
【内容】絵馬作り
【場所】保健センター多目的室
【参加料】６００円
【申込締切】11月28日（火）
【申込先】社会福祉協議会
☎27-2760

シェイプアップ教室
１日（金）
４日（月）、８日（金）
11日（月）、15日（金）
18日（月）、22日（金）
25日（月）
時間 13:30〜15:00
場所 保健センター

こどもカフェ
15日（金） 14:00〜17:00
【場所】高齢者交流センター
【内容】クリスマスカードを作ろう
【参加料】子供：無料
大人：３００円
【問合せ先】社会福祉協議会

ほっとカフェ
20日（水） 13:00〜15:00
【対象】おおむね65歳以上のかた
【場所】ぷらっと広場
【内容】つぼ＆あんま
講師：五十嵐 稔幸 氏
（しらかば苑勤務）
【参加料】無料
【問合せ先】社会福祉協議会

歳末特別警戒
25日（月）〜31日（日）
陸別消防署・陸別消防団

ふれあいサロン「ひだまり」
27日（水） 10:00〜15:00
【場所】高齢者交流センター
【内容】午前：簡単ふまねっと運動
午後：うたごえサロン
お正月工作
【参加料】無料
【問合せ先】社会福祉協議会

公衆浴場「ふれあいの湯」年末年始の営業について
〈年末〉 12月30日（土）
午後４時から通常営業
〈年始〉 １月４日（木）
午後４時から通常営業
※12月31日（日）から１月３日（水）までは休業となります。

行政・経済 社会

銀河の森天文台からのお知らせ

ふたご座流星群観望会
14日（木）、15日（金）
13:00〜21:30
※19:30から説明会を開催します

プラネタリウム上映「今夜の星空」
上映日 毎週 土・日曜日
（30日、31日は除く）
時間 １回目 15:00〜
２回目 16:00〜
３回目 17:00〜
※上映時間 約10分
各回定員10名（先着順）

年末年始休館
28日（木）〜１月３日（水）

介護予防教室
７日（木）・14日（木）・21日（木）

ふまねっと運動
保健センタートレーニング室
10:00〜11:30
※水・お茶等飲み物をご持参ください

ふれあいマージャンサロン
高齢者交流センター
13:15〜16:30
※13：05までは入室できません

問合せ先：社会福祉協議会

犬・猫の飼い主のみなさんへ
●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。
●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけないよう、適切に飼育しましょう。
●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。

妊婦・乳幼児相談
20日（水）：令和３・５年度生まれ
21日（木）：令和２・４年度生まれ
受付 10:00〜11:00 保健センター

年末年始等の休み

役場	12/29〜1/3
陸別町タウンホール	12/29〜1/3
保健センター	12/29〜1/3
ふれあいの湯	12/31〜1/3
国保関寛斎診療所	12/29〜1/3
公民館	12/28〜1/5
陸小体育館	12/29〜1/5
陸中体育館	12/29〜1/5
町民スケートリンク	12/30〜1/5
町民スキー場	1/6オープン予定
観光物産館	12/30〜1/3
オーロラハウス	12/29〜1/7
関寛斎資料館	12/30〜1/3
スクールバス	12/29〜1/4
ごみ収集業務	12/29〜1/3
銀河の森天文台	12/28〜1/3
農畜産物加工研修センター	12/29〜1/3
社会福祉協議会	12/29〜1/3

教育・文化・スポーツ 生涯学習

陸別小学校体育館 一般開放
毎週 土・日曜日
（30日、31日は除く）
13:00〜16:00
※学校閉鎖等の場合は中止します

第38回 冬季ミニバレー大会
６日（水） 19:00〜
陸別中学校体育館

町民税・道民税（第４期分）
国民健康保険税（第６期分）
後期高齢者保険料（第６期分）
介護保険料（第６期分）
納期限は **12月25日（月）です**
忘れずに納めましょう

この色の枠組みでの掲載は、**社会福祉協議会による事業**です。詳細は、お知らせをご覧になるか、社会福祉協議会 ☎27-2760にお問い合わせください。

福祉なんでも相談所
随時（月〜金の平日） 9:00〜17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。

陸別町国保関寛斎診療所
※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜・日曜・祝日は休診日です

	月		火		水		木		金	
午前8:45〜11:30	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊
午後1:30〜 3:00	休診		休診		休診		高橋		角熊	
発熱外来	午後３:00〜４:00		午後４:00〜５:00		午後3:00〜4:00					
夜間 午後5:00〜6:30	ー		夜間診療 下記のとおり		ー		ー		ー	

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の午後３時までに電話連絡（☎27-2135）をお願いします。
※高橋医師は、14日、15日、28日、不在となります。
※角熊医師は、１日、21日、22日、不在となります。

【12月の夜間診療担当医師】

12月５日	12月12日	12月19日	12月26日
高 橋	角 熊	高 橋	角 熊

家庭系「粗大ごみ」の出し方
（45Lの袋に入らない、長さが１m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区、東1条2区、大通、鉄道、下陸別、中陸別、共和、止若、作集、上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	４日(月)・18日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（29日は休み）
	燃やさないごみ	13日(水)・27日(水)
共栄第1、共栄第2、若葉町、小学校からみどりの園製材工場まで、下登良利、上登良利、薫別、恩根内、宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	４日(月)・18日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（29日は休み）
	燃やさないごみ	６日(水)・20日(水)
栄町、緑町、元町、旭町、下勲祢別、分線、川上、小利別、利上、林内	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	11日(月)・25日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（29日は休み）
	燃やさないごみ	７日(木)・21日(木)
新町1区、新町2区、川向、弥生、苫務、関、殖産、東斗満、中斗満第1、中斗満第2、上斗満、南斗満、北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	11日(月)・25日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（29日は休み）
	燃やさないごみ	14日(木)・28日(木)

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）
○平日 月曜日〜金曜日（祝日を除く） 10:00〜15:00 （29日〜１月３日は休み）
○土・日曜日 ９日、10日 23日、24日 10:00〜12:00

＊銀河クリーンセンター（足寄町）への一般搬入は出来ません。
＊小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

くりりんセンター（帯広市）の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

お願い
ごみは **朝８時** までに出すようご協力願います。
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。