

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (水) 友引			第59回 陸別町文化祭 テーマ 「再スタートの年、感謝をこめて」 展示部門 役場タウンホール・ホワイエ 10月28日(土)～11月3日(金) 9:00～18:00 11月4日(土) 9:00～12:00 芸能発表会 役場タウンホール 11月5日(日) 13:00～15:00 ふるさとの遺跡を歩く 遠軽町白滝 11月3日(金) 9:00～17:00 妊婦・乳幼児相談 9日(木)：令和3・5年度生まれ 10日(金)：令和2・4年度生まれ 受付 10:00～11:00 保健センター	第1回 図書リサイクル会 1日(水)～15日(水) 平日 10:00～18:00 土・日 10:00～16:30 ※11月3日(金)は特別開館 13:00～18:00 ※月曜日はお休みです 陸別町公民館図書室
2 (木) 先負				陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土・日曜日 13:00～16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
3 (金) 仏滅		文化の日		第47回 スポーツの集い 19:30～(19:00 開場) 陸別中学校体育館 6日(月) ミニバレー 7日(火) バレーボール 8日(水) ポッチャ 9日(木) フロアーリング
4 (土) 大安		シェイプアップ教室 6日(月)、10日(金) 13日(月)、17日(金) 20日(月)、24日(金) 27日(月) 時間 13:30～15:00 場所 保健センター		令和5年度 陸別町教育研究大会 10日(金) 陸別小学校
5 (日) 赤口	下弦			
6 (月) 先勝				
7 (火) 友引		ふれあい昼食交流会 8日(水) 10:00～13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています 【内容】みんなでベタンク遊び 【場所】保健センター多目的室 【時間】10:00～13:00 【参加料】400円 【申込締切】11月1日(水) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760		
8 (水) 先負	立冬			
9 (木) 仏滅				
10 (金) 大安				
11 (土) 赤口				
12 (日) 先勝		りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 11月13日(月) *販売日 11月17日(金) *宅配日 11月17日(金)	介護予防教室 2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木) ふまねっと運動 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください 問合せ先：社会福祉協議会	
13 (月) 仏滅	新月			
14 (火) 大安				
15 (水) 赤口		ほっとカフェ 15日(水) 13:30～15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】陸別町デイサービスセンター 【内容】出張デイサービス 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
16 (木) 先勝				
17 (金) 友引				
18 (土) 先負				
19 (日) 仏滅				
20 (月) 大安	上弦	ふれあいサロン「ひだまり」 22日(水) 10:00～15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：うたごえサロン 工作～しおり作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	犬・猫の飼い主のみなさんへ <ul style="list-style-type: none"> ●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけるような、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。 	銀河の森天文台からのお知らせ 外惑星と秋の天体観望会 1日(水)～12日(日) ※土曜・日曜・祝日の19:30から説明会を開催します 驚き! おもしろ科学実験2023 25日(土) 13:00～18:00 プラネタリウム上映「今夜の星空」 上映日 土曜・日曜・祝日 時間 1回目 15:00～ 2回目 16:00～ 3回目 17:00～ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
21 (火) 赤口				
22 (水) 先勝	小雪			
23 (木) 友引		勤労感謝の日	介護保険料 (第5期分) 納期限は 11月27日(月) です 忘れずに納めましょう	陸別中学校 土曜授業 25日(土)
24 (金) 先負		生き生き元気・健康講座 28日(火) 9:30～11:40 【対象】おおむね70歳以上のかた 【場所】役場タウンホール 【内容】後日チラシで周知します 【参加料】400円 【申込締切】11月22日(水) 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27-2760		1歳6か月児・3歳児健診 28日(火) ※対象者には個別にご案内します フッ化物塗布 28日(火)、29日(水) ※対象者には個別にご案内します
25 (土) 仏滅				
26 (日) 大安				
27 (月) 赤口	満月			
28 (火) 先勝		献血 28日(火) 役場庁舎前 14:00～16:00	固定資産税 (第4期分) 国民健康保険税 (第5期分) 後期高齢者保険料 (第5期分) 納期限は 11月30日(木) です 忘れずに納めましょう	こどもカフェ 30日(木) 14:00～17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】紙で作ろう! 簡単リース 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会
29 (水) 友引		この色の枠組みでの掲載は、社会福祉協議会による事業です。詳細は、お知らせをご覧ください。社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。		
30 (木) 先負				

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜・日曜・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
午前 8:45～11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
午後 1:30～3:00	休診	休診	休診	高橋 角熊	角熊
発熱外来	午後 3:00～4:00	午後 4:00～5:00	午後 3:00～4:00		
夜間 午後 5:00～6:30	—	夜間診療 下記のとおりに	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時まで
に電話連絡(☎27-2135)をお願いします。
※高橋医師は、9日、10日、不在となります。
※角熊医師は、30日、不在となります。

【11月の夜間診療担当医師】

11月7日	11月14日	11月21日	11月28日
高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (23日は休み)
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
陸別	ダンボール	6日(月)・20日(月)
陸別	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (3日は休み)
陸別	燃やさないごみ	1日(水)・15日(水)・29日(水)
栄第1町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (23日は休み)
栄第2町	危険ごみ・有害ごみ	
若葉町	ダンボール	6日(月)・20日(月)
若葉町	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (3日は休み)
若葉町	燃やさないごみ	8日(水)・22日(水)
栄緑元旭下分川小利林	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
栄緑元旭下分川小利林	危険ごみ・有害ごみ	
栄緑元旭下分川小利林	ダンボール	13日(月)・27日(月)
栄緑元旭下分川小利林	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (3日は休み)
栄緑元旭下分川小利林	燃やさないごみ	2日(木)・16日(木)
新新川弥苦	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新新川弥苦	危険ごみ・有害ごみ	
新新川弥苦	ダンボール	13日(月)・27日(月)
新新川弥苦	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (3日は休み)
新新川弥苦	燃やさないごみ	9日(木)・30日(木)

一般搬入

(陸別町下敷利別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10:00～15:00

○土・日曜日 11日、12日、25日、26日 10:00～12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。
※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お願い
ごみは朝8時までに出すようご協力願います。
犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

福祉なんでも相談所 随時(月～金の平日) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。