

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (火) 友引		エキノコックス症検診1日(火) 国保診療所 17:00~18:00 (要予約)	陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土・日曜日 13:00~16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します	給食の町民試食会 4日(金) 12:00~13:30 受付 11:45~ 【場所】陸別町タウンホール 【参加料】無料 【その他】予約制です 予約は7月24日(月)までに 給食センター ☎27-4111へ
2 (水) 先負	満月	献血 2日(水) 役場庁舎前 14:00~16:00		
3 (木) 仏滅		胃・肺・大腸がん検診のお知らせ 検診日時 9月10日(日)~9月12日(火) 6:00~10:30 (予約制) 対象者 今年度40歳以上の町民(腹部CT検査は30歳以上) 料金 胃 1,700円、肺 700円(喀痰検査900円)、大腸 800円 ヘリカルCT検診(肺がん検診) 5,500円(喀痰検査500円) 腹部CT検査 1,700円(ヘリカルCT検診も受ける場合1,100円) 場所 保健センター 申込締切 8月4日(金) 申込先 保健福祉センター保健指導担当 ☎27-8001		
4 (金) 大安				
5 (土) 赤口				
6 (日) 先勝				
7 (月) 友引		第41回 道新オールドレース in陸別 全日本選手権大会 6日(日) 9:00~13:00 陸別サーキット ※観戦無料	ふれあい昼食交流会 9日(水) 10:00~13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています 【場所】保健センター多目的室 【内容】陸別蕎麦会による そば打ち 【参加料】400円 【申込締切】8月1日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	銀河の森天文台からのお知らせ ※お盆期間に伴い昼12時より開館 11日(金)~16日(水) 12:00~22:30 ※特別開館日 14日(月)、15日(火) ペルセウス座流星群観望会 11日(金)~13日(日) 12:00~22:30 説明会 19:30から 土星と夏の天体観望会 23日(水)~9月3日(日) 14:00~22:30 ※土曜・日曜の19:30から 説明会を開催します ※28日(月)、29日(火)は 休館日です プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 毎週 土・日曜日 及び 11日~16日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ ※上映時間 約10分 定員10名(先着順)
8 (火) 先負	立秋 下弦		シェイプアップ教室 4日(金) 7日(月)、 14日(月)、18日(金) 21日(月)、25日(金) 28日(月) 時間 13:30~15:00 場所 保健センター	陸別小・中学校 第2学期始業式 18日(金)
9 (水) 仏滅				
10 (木) 大安				
11 (金) 赤口		山の日		
12 (土) 先勝		第25回 りくべつ夏まつり 13日(日) 16:00~20:00 駅前多目的広場		
13 (日) 友引				
14 (月) 先負		妊婦・乳幼児相談 16日(水): 令和3・5年度生まれ 17日(木): 令和2・4年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター		
15 (火) 仏滅				
16 (水) 先勝	新月	陸別町戦没者追悼式 日時: 18日(金) 10:30~ 場所: 平和祈念碑(平和塔)前	ほっとカフェ 16日(水) 13:00~15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぶらっと広場 【内容】講演: 南極の話 講師: 役場保健福祉センター 空井猛壽氏 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	
17 (木) 友引				
18 (金) 先負		りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 8月14日(月) 8月21日(月) *販売日 8月18日(金) 8月25日(金) *宅配日 8月25日(金)		
19 (土) 仏滅				
20 (日) 大安			介護予防教室 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)	
21 (月) 赤口			ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください	ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先: 社会福祉協議会
22 (火) 先勝		ふれあいサロン「ひだまり」 23日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前: 簡単ふまねつと運動 午後: うたごえサロン 工作~コースター作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
23 (水) 友引	処暑			中学生以上 ヒップホップダンス教室 22日(火)・23日(水) 29日(火)・30日(水) 時間 16:15~17:15 場所 陸別町タウンホール
24 (木) 先負	上弦			
25 (金) 仏滅		こどもカフェ 25日(金) 14:00~17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】世界で一つだけのしおりを作ろう 【参加料】子供: 無料 大人: 300円 【問合せ先】社会福祉協議会		
26 (土) 大安				
27 (日) 赤口				第1回 りくべつスポーツ交流の日 26日(土) 9:00~ 水泳記録会 (水泳プール) 19:30~ カローリング (中学校体育館) 27日(日) 9:00~ パークゴルフ (わかばパークゴルフ場) 14:00~ ソフトボール (町民運動場)
28 (月) 先勝		フッ化物塗布 29日(火)、30日(水) ※対象者には個別にご案内します		
29 (火) 友引		1歳6か月児・3歳児健診 29日(火) ※対象者には個別にご案内します		
30 (水) 先負		この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧ください、 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。		
31 (木) 仏滅	満月			

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】※土曜・日曜・祝祭日は休診日です

	月	火	水	木	金
午前8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
午後1:30~3:00	休診	休診	休診	高橋 角熊	高橋 角熊
発熱外来	午後3:00~4:00	午後4:00~5:00	午後3:00~4:00		
夜間午後5:00~6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時まで
に電話連絡(☎27-2135)をお願いします。
※角熊医師は、2日~10日まで不在となります。

【8月の夜間診療担当医師】

8月1日	8月8日	8月15日	8月22日	8月29日
高橋	高橋	角熊	角熊	高橋

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下中井上	ダンボール	7日(月)・28日(月)
陸別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は臨時収集)(15日は休み)
陸別	燃やさないごみ	2日(水)・23日(水)
栄第1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
栄第2区	危険ごみ・有害ごみ	
若葉町	ダンボール	7日(月)・28日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は臨時収集)(15日は休み)
登良利別内	燃やさないごみ	9日(水)・30日(水)
根遠	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (16日は休み)
栄緑元旭	危険ごみ・有害ごみ	
町町町	ダンボール	21日(月)
利別上内	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は臨時収集)(15日は休み)
利別上内	燃やさないごみ	10日(木)・24日(木)
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (16日は休み)
新町2区	危険ごみ・有害ごみ	
川弥	ダンボール	21日(月)
関	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は臨時収集)(15日は休み)
産満1	燃やさないごみ	3日(木)・17日(木)・31日(木)

一般搬入
(陸別町下敷利別のストックヤード)
○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)
午前10時~午後3時まで
14日~16日は休み、11日は臨時で受け入れします
○土・日曜日 8月26日、8月27日
午前10時~正午

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。
※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。
お願い
ごみは朝8時までに出すようご協力願います。
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

福祉なんでも相談所 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。