

# 町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>  
(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (土) 赤口		第14回 しばれロックフェスティバル 1日(土) 14:00~20:00 イベント広場	陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土・日曜日 13:00~16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します	陸別小学校 土曜授業 1日(土)
2 (日) 先勝				銀河の森天文台からのお知らせ
3 (月) 友引	満月	りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 7月3日(月) 7月14日(金) *販売日 7月7日(金) 7月21日(金) *宅配日 7月7日(金)	第1回 ヒップホップダンス教室 5日(水)・12日(水) 時間 16:15~17:15 場所 陸別町タウンホール	第12回 陸別スターライト フェスティバル 8日(土) 14:00~24:00 講演会 19:00~20:30 「宇宙に生命はあるか?」 講師:梅本智文氏 (国立天文台 天文情報センター普及室長) ※無料送迎バス運行あり
4 (火) 先負				プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 毎週 土・日曜日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ ※上映時間 約10分 定員10名(先着順)
5 (水) 仏滅				天の川と夏の天体観望会 12日(水)~23日(日) 14:00~22:30 ※土曜・日曜の19:30から 説明会を開催します ※17日(月)、18日(火)は 休館日です
6 (木) 大安				
7 (金) 赤口	小暑	シェイプアップ教室 3日(月)、7日(金) 10日(月)、14日(金) 21日(金) 24日(月)、28日(金) 31日(月) 時間 13:30~15:00 場所 保健センター	こどもカフェ 7日(金) 14:00~17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】木のパチンコで遊ぼう 【参加料】子供:無料 大人:300円 【問合せ先】社会福祉協議会	
8 (土) 先勝				
9 (日) 友引				
10 (月) 先負	下弦			
11 (火) 仏滅		妊婦・乳幼児相談 13日(木): 令和3・5年度生まれ 14日(金): 令和2・4年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター	ふれあいサロン「ひだまり」 12日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前:簡単ふまねつと運動 午後:うたごえサロン、七夕工作 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	
12 (水) 大安				
13 (木) 赤口				
14 (金) 先勝		介護予防教室 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)		
15 (土) 友引		ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください	ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません	自然体験「水中生物講座」 15日(土) 10:00~12:00 場所 清水川
16 (日) 先負				
17 (月) 仏滅		海の日		
18 (火) 赤口	新月			
19 (水) 先勝				
20 (木) 友引		第12回 ふるさと銀河線 りくべつ鉄道まつり 22日(土) 18:00~ 緑町サッカー場 23日(日) 10:00~ 駅前多目的広場 ほか	乳がん・子宮がん集団検診 7月20日(木) 場所:保健センター 申込締切 6月21日(水) ※定員になり次第、締め切ります。 ※詳細は、自治会回覧のチラシをご覧ください。 ※個別検診(医療機関受診)も受付中です。 申込先 保健福祉センター保健指導担当 ☎27-8001	ふれあい昼食交流会 21日(金) 10:00~13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています 【内容】「夏の健康について」 講師:役場保健福祉センター 保健師 前田智美氏 【参加料】400円 【申込締切】7月13日(木) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760
21 (金) 先負				
22 (土) 仏滅				
23 (日) 大安	大暑			
24 (月) 赤口				
25 (火) 先勝				
26 (水) 友引	上弦	ほっとカフェ 26日(水) 13:00~15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】陸別町タウンホール 【内容】映画上映 「ほけますからよろしくお願ひします ~おかえりお母さん~」 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	介護保険料 (第1期分) 納期限は 7月25日(火)です 忘れずに納めましょう	陸別小学校 第1学期終業式 24日(月) 陸別中学校 第1学期終業式 25日(火) 陸別小学校夏休み 7/25~8/17 陸別中学校夏休み 7/26~8/17
27 (木) 先負				
28 (金) 仏滅				
29 (土) 大安				
30 (日) 赤口				
31 (月) 先勝				

### 陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜・日曜・祝祭日は休診日です

	月	火	水	木	金
午前 8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
午後 1:30~3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	午後 3:00~4:00	午後 4:00~5:00	午後 3:00~4:00		
夜間午後 5:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時まで  
に電話連絡(☎27-2135)をお願いします。

【7月の夜間診療担当医師】

7月4日	7月11日	7月18日	7月25日
高橋	角熊	高橋	角熊

### 家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。

粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

### ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下中	ダンボール	3日(月)・24日(月)
陸別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
共止上	燃やさないごみ	5日(水)・19日(水)
栄第1	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
栄第2	危険ごみ・有害ごみ	
若葉町	ダンボール	3日(月)・24日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
登良利別	燃やさないごみ	12日(水)・26日(水)
上登良利別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
薫恩根	危険ごみ・有害ごみ	
宇遠	ダンボール	10日(月)・31日(月)
栄緑元旭	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
勲利	燃やさないごみ	13日(木)・27日(木)
下分川	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
利別	危険ごみ・有害ごみ	
林	ダンボール	10日(月)・31日(月)
新町	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
新川	燃やさないごみ	6日(木)・20日(木)
弥苦	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
関	危険ごみ・有害ごみ	
殖東	ダンボール	10日(月)・31日(月)
中斗	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
上南斗	燃やさないごみ	6日(木)・20日(木)

### 一般搬入

(陸別町下勲利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後3時まで

○土・日曜日 7月8日、7月9日  
7月22日、7月23日  
午前10時~正午

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。  
※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

ごみは朝8時までに出すようご協力願います。

犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

**福祉なんでも相談所** 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760  
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。