

町民くらしのカレンダー

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。



(お部屋にはってください)

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (水) 大安		シェイプアップ教室 3日(金) 6日(月)、10日(金) 13日(月)、17日(金) 20日(月)、24日(金) 27日(月) 時間 13:30~15:00 場所 保健センター	りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 1月30日(月) *販売・配送日 2月3日(金) 〈りくべつミルクの日〉	銀河の森天文台からのお知らせ 火星と冬の天体観望会 1日(水)~12日(日) 13:00~21:30 説明会 19:30から (土曜・日曜のみ) *4日(土)は、しばれフェスティバル開催に伴い、開館時間を1時間延長します(22:30まで)
2 (木) 赤口				
3 (金) 先勝				
4 (土) 友引	立春	第40回 しばれフェスティバル 4日(土) 18:00~21:00 5日(日) 9:30~14:00 会場: 陸別町ウエンベツイベント広場	ナイタースキー教室 6日(月)~8日(水) 19:00~20:30 町民スキー場	
5 (日) 先負				
6 (月) 仏滅	満月			
7 (火) 大安		ほっとカフェ 8日(水) 13:00~15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぷらっと広場 【内容】講演:「認知症について」 講師:りくべつエヌピーオー 優愛館 原子貴宏氏 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	介護予防教室 2日(木)・9日(木)・16日(木) ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 *水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 *13:05までは入室できません 問合せ先: 社会福祉協議会	
8 (水) 赤口				
9 (木) 先勝				
10 (金) 友引				
11 (土) 先負		建国記念の日	こどもカフェ 10日(金) 14:00~17:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】プラバンでキーホルダーを作ろう 【参加料】子供:無料 大人:300円 【問合せ先】社会福祉協議会	陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土・日曜日 13:00~16:00 *学校閉鎖等の場合は中止します
12 (日) 仏滅				移動スキー教室 12日(日) 役場 7:15 出発 ぬかびら 源泉郷スキー場 *ナイタースキー教室受講者対象
13 (月) 大安		エキノコックス検診・肝炎検診 (陸別町国民健康保険関寛斎診療所) 15日(水)・16日(木) *事前予約制 受付 14:00~14:30 申込締切 2月8日(水) 申込先 保健福祉センター ☎27-8001	ふれあい昼食交流会 15日(水) 10:00~13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています 【場所】保健センター多目的室 【内容】講演:「未来に残す映像を見ながら思い出を語ろう」 講師:小木俊一氏 【参加料】300円 【申込締切】2月7日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	第24回 町民フロアーリング大会 14日(火) 19:30~ 陸中体育館
14 (火) 赤口	下弦			
15 (水) 先勝				
16 (木) 友引		妊婦・乳幼児相談 16日(木): 令和元・3年度生まれ 17日(金): 令和2・4年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター		
17 (金) 先負				
18 (土) 仏滅		陸別中学校 土曜授業 18日(土)	役場窓口での 確定申告の受付 2月16日(木)~ 3月15日(水) (土・日・祝日を除きます) 受付 8:45~17:30 町民課 税務担当窓口	しばれ フェスティバル 2月4日 18:00~21:00 5日 9:30~14:00 会場: 陸別町ウエンベツ イベント広場 後援費 2,000円 入場料 無料 2/5日開催 陸別中学校体育館にて開催予定です。詳しくは、お問い合わせください。
19 (日) 大安	雨水	ふれあいサロン「ひだまり」 22日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前:簡単ふまねつと運動 午後:ひな飾り作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
20 (月) 友引	新月			
21 (火) 先負				
22 (水) 仏滅		第7回 町民カローリング大会 22日(水) 19:30~ 陸中体育館	犬・猫の飼い主のみなさんへ ●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼育犬や飼育猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけるような、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅処理しましょう。	
23 (木) 大安		天皇誕生日		
24 (金) 赤口		国民健康保険税 (第8期分) 後期高齢者保険料 (第8期分) 納期限は 2月28日(火) です 忘れずに納めましょう	介護保険料 (第8期分) 納期限は 2月27日(月) です 忘れずに納めましょう	
25 (土) 先勝				
26 (日) 友引				
27 (月) 先負	上弦			
28 (火) 仏滅		1歳6か月児・3歳児健診 28日(火) *対象者には個別にご案内します フッ化物塗布 28日(火)~3月1日(水)		

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください
【外来担当医師のご案内】 *土曜・日曜・祝祭日は休診日です

	月	火	水	木	金
午前 8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋
午後 1:30~ 3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	午後 3:00~4:00	午後 4:00~5:00	午後 3:00~4:00		
夜間 午後 5:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時まで
に電話連絡(☎27-2135)をお願いします。

【2月の夜間診療担当医師】

2月7日	2月14日	2月21日	2月28日
高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (23日は休み)
東 1 条 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
大 鉄 道 通 道 別 和 若 集 別	ダンボール	13日(月)・27日(月)
下 中 共 止 作 上 陸	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
陸	燃やさないごみ	8日(水)・22日(水)
共 栄 第 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (23日は休み)
共 栄 第 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
若 葉 町	ダンボール	13日(月)・27日(月)
小 学 校 校 園 周 辺 園 藝 材 工 場 周 辺	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
下 登 良 利 別 内 別	燃やさないごみ	1日(水)・15日(水)
上 登 良 利 別 内 別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
共 同 栄 元 旭 下 分 川 小 利 林	危険ごみ・有害ごみ	
利 林	ダンボール	6日(月)・20日(月)
新 町 1 区	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
新 町 2 区	燃やさないごみ	9日(木)
新 川 弥 生 務	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
関 産 満 1 区	危険ごみ・有害ごみ	
産 満 2 区	ダンボール	6日(月)・20日(月)
東 斗 第 1 区	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
中 斗 第 2 区	燃やさないごみ	2日(木)・16日(木)
南 斗 第 3 区	燃やさないごみ	

一般搬入

(陸別町下敷利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)
午前10時~午後3時まで

○土・日曜日 2月11日、2月12日
2月25日、2月26日
午前10時~正午

*銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。
*小動物の直接搬入は、町民課にお問い合わせください。

お願い
ごみは朝8時までに出すようご協力願います。
犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受付日は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

福祉なんでも相談所 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。