令和５年

1月 町民くらしのカレンダー

睦月

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（日）先負		元日	役場の年末年始休暇の期間が変更になりました 変更後：12月29日から１月３日まで	
2（月）仏滅		振替休日	**年末年始等の休み** 役場 12/29～1/3 陸別町タウンホール 12/29～1/3 保健センター 12/29～1/3 ふれあいの湯 1/1～1/3 国保関寛斎診療所 12/29～1/3 公民館 12/28～1/5 陸小体育館 12/29～1/5 陸中体育館 12/29～1/5 町民スケートリンク 12/30～1/5 町民スキー場 1/7オープン予定 観光物産館 12/30～1/3 オーロラハウス 12/28～1/6 関寛斎資料館 12/30～1/3 スクールバス 12/29～1/3 ごみ収集業務 12/31～1/3 銀河の森天文台 12/26～1/3 農畜産物加工研修センター 12/29～1/3 社会福祉協議会 12/29～1/3	**公衆浴場「ふれあいの湯」年末年始の営業について** 〈年末〉12月31日（土） 午後３時から午後７時まで 〈年始〉１月４日（水） 午後４時から通常営業 ※１月１日（日）から１月３日（火）までは休業となります。
3（火）大安		**令和5年 陸別町はたちの集い** ３日（火）13:00～ 役場タウンホール		
4（水）赤口				
5（木）先勝				
6（金）友引	小寒	**令和5年 陸別消防団出初式** ６日（金）式典 11:00～ 役場タウンホール		**5歳児＆1年生スケート教室** ７日（土）～８日（日） 10:30～12:00 町民スケートリンク
7（土）先負	満月			
8（日）仏滅				**シェイプアップ教室** ――― ６日（金） ――― 13日（金） 16日（月）、20日（金） 23日（月）、27日（金） 30日（月） 時間 13:30～15:00 場所 保健センター
9（月）大安		成人の日		
10（火）赤口				
11（水）先勝		**ほっとカフェ** 11日（水）13:00～15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぷらっと広場 【内容】講演：「防犯について」 講師：陸別駐在所 田中所長 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
12（木）友引			**介護予防教室** 12日（木）・19日（木）・26日（木） **ふまねっと運動** 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください **ふれあいマージャンサロン** 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会	
13（金）先負				
14（土）仏滅				
15（日）大安	下弦			
16（月）赤口		**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申し込み期限 １月16日（月） ＊販売・配送日 １月20日（金） 〈りくべつミルクの日〉		陸別中学校 第3学期始業式 16日（月）
17（火）先勝			**ふれあい昼食交流会** 18日（水）10:00～13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています 【内容】新年会・お正月遊び 【場所】保健センター多目的室 【参加料】３００円 【申込締切】１月10日（火） 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	陸別小学校 第3学期始業式 17日（火）
18（水）友引				
19（木）先負		**妊婦・乳幼児相談** 19日（木）：令和元・３年度生まれ 20日（金）：令和２・４年度生まれ 受付 10:00～11:00 保健センター		
20（金）仏滅	大寒			
21（土）大安				
22（日）先勝	新月		**犬・猫の飼い主のみなさんへ** ●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけないよう、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。	
23（月）友引				
24（火）先負		**介護保険料（第７期分）** 納期限は １月25日（水）です 忘れずに納めましょう		
25（水）仏滅			**ふれあいサロン「ひだまり」** 25日（水）10:00～15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねっと運動 午後：節分飾り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	
26（木）大安				
27（金）赤口		**固定資産税（第５期分）** **国民健康保険税（第７期分）** **後期高齢者保険料（第７期分）** 納期限は １月31日（火）です 忘れずに納めましょう		
28（土）先勝				陸別中学校 土曜授業 28日（土）
29（日）友引	上弦			
30（月）先負			**こどもカフェ** 今月はお休みです	この色の枠組みでの掲載は、社会福祉協議会による事業です。詳細は、お知らせをご覧になるか、社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
31（火）仏滅				

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります　最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】※土曜・日曜・祝祭日は休診日です

	月		火		水		木		金	
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋
午後1:30～ 3:00	休診		休診		休診		高橋		角熊	
発熱外来	午後3:00～4:00		午後4:00～5:00		午後3:00～4:00					
夜間午後5:00~6:30	―		夜間診療 下記のとおり		―		―		―	

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の午後３時までに電話連絡（☎27-2135）をお願いします。
※12日（木）、13日（金）の診療は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※19日（木）、20日（金）の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※12月29日（木）～１月３日（火）は、年末年始のため休診です。

【１月の夜間診療担当医師】

１月10日	１月17日	１月24日	１月31日
高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系粗大ごみの出し方

（45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東１条１区 東１条２区 大通 鉄道 下陸別 中陸別和 共若集 止 作陸別 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	16日(月)・30日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（３日は休み）
	燃やさないごみ	11日(水)・25日(水)
共栄第１ 共栄第２ 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	16日(月)・30日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（３日は休み）
	燃やさないごみ	4日(水)・18日(水)
栄町 緑町 元町 旭町 下別 分線 川上 小別 利上 林内	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	23日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（３日は休み）
	燃やさないごみ	12日(木)・26日(木)
新町１区 新町２区 川向 弥生 苫務 殖産 東満 中関 中斗満 上斗満第１ 南斗満第２ 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	23日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（３日は休み）
	燃やさないごみ	5日(木)・19日(木)

一般搬入

（陸別町下勲祢別のストックヤード）

○平日　月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後３時まで
※12月29日～１月３日は休み

○土・日曜日　１月14日、１月15日　１月28日、１月29日　午前10時～正午

＊銀河クリーンセンター（足寄町）への一般搬入は出来ません。
＊小動物の直接搬入は、町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

お願い
ごみは朝８時までに出すようご協力願います。
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

福祉なんでも相談所　随時（月～金の平日）9:00～17:00　社会福祉協議会事務所（保健センター内）☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。