

Town Rikubetsu

りくべつ

2014

10

Public Information No.643

平成26年



～今月の表紙～

酒々井町児童と交流

千葉県酒々井（しすい）町の児童15名が来町し、陸別小児童と交流した。（8/27）

※詳細は3頁掲載

- ◇第47回町民スポーツレク大会
- ◇まちチョコパッケージ写真募集
- ◇給食センター情報③

第47回 町民スポーツレク大会



緑町
接戦を制し
優勝

8月31日 47回目となった町民スポーツレクが町民運動場で開催されました。

今回の大会は、3年ぶりに12チームが参加。430名が各競技でチームの優勝を目指し、汗を流しました。

大会は、各チームが1点を争う大接戦となり、緑町が第34回大会以来となる13年ぶり3回目の優勝を飾りました。

閉会式では、緑町の久田譲自治会長が、「皆様のご協力のお陰で13年ぶりに優勝できた。また来年も優勝を目指し頑張りたい」とあいさつ。久田会長の万歳三唱で閉会しました。



閉会式で万歳三唱する久田譲
緑町自治会長

大会成績一覧

順位	チー ム	得点
優勝	緑 町	68点
準優勝	共 栄 第 2	67点
3 位	新 町 同 好 会	64点
4 位	大 通	63点
5 位	東 1 条 2 区	62点
6 位	栄 町	62点
7 位	東 1 条 1 区	61点
8 位	共 栄 第 1	60点
9 位	新 町 2 区	60点
10 位	元 町	59点
11 位	若 葉 町	58点
12 位	農 村 連 合	58点

※同点の場合の順位は、各競技の上位順位の獲得数により決定



P.K戦



メイクドラマ



開拓物語



ミッサン・オフロードレース



昨年度のりくべつまちチョコ

りくべつ「まちチョコ」 パッケージ用 写真募集!

～あなたの写真が
パッケージに使われるかも?～

陸別町と(株)陸別町振興公社では、町の魅力を伝えるために市販品のフェアトレード(公平貿易)※チョコを使って「まちチョコ」を制作します。これに伴い、パッケージに使用する写真を募集いたします。「まちチョコ」は地域の人が描いた絵や写真をチョコのパッケージとして採用して販売する企画で、昨年度も実施しました。160作品の応募があり陸別小学校や中学校、保育所の子どもたちの投票などにより、16作品を選定し商品化。6200本を超えるチョコレートを販売することができました。チョコレートはフェアトレードのものを使用しており、途上国の生産者の自立支援につながります。陸別の「まちチョコ」の販売開始は12月上旬を予定しています。陸別の魅力伝える皆様の「とっておきの一枚」をお送りください。ご応募お待ちしております。

※フェアトレード(公正貿易)とは・・・
発展途上国で作られた作物や製品を適正な価格で継続的に取引することによって、生産者の持続的な生活向上を支える仕組みです。

《募集要項》

- ◆募集写真：陸別で撮影された写真(古い写真も可)
- ◆製品化する商品数：20作品
- ◆写真のサイズ：縦8cm以上、横6cm以上
- ◆応募できる写真の数：1人あたり6作品
- ◆応募方法：お名前、電話番号を記入し以下までお送りください。
※データ形式は問いません。
①メール：akiba@rikubetsu.jp
②郵送/持込：道の駅オーロラタウン 93りくべつ(陸別町大通)
- ◆注意事項：デザインの都合上、採用作品の色の修正や一部を切り抜いて使用する場合がございます。
- ◆締め切り：平成26年10月26日(日)
- ◆問い合わせ
陸別町役場/株陸別町振興公社
担当：地域おこし協力隊 秋庭
☎0156-27-2012

陸小児童と交流



酒々井(しすい)町の 児童が来町

8月26日 千葉県酒々井(しすい)町が実施する「陸別町児童交流事業」で酒々井町の小学6年生15名が来町しました。

酒々井町の児童は、女満別空港に到着後、網走監獄などを見学して陸別に到着。役場を訪れ、金澤町長らを表敬訪問しました。

翌27日には、陸別小学校を訪問し、児童がそれぞれの町を紹介。町の特徴について発表しました。また、全校児童による交流会も行われ、陸別小児童が、「よさこい」と「木遣り太鼓」を披露。ゲームなども行い交流を深めました。

その他、酒々井町の児童は銀河の森天文台や日産試験場などを見学し、28日に陸別を後にしました。



町の紹介をする酒々井町の児童
ゲームで交流する児童たち



給食センター調理員募集

平成27年4月から開始される学校給食センターの調理員について、次のとおり募集します。

- 1 募集人員
 嘱託職員（常勤の調理員）2名
 臨時職員（調理師免許所有者優遇）
 臨時職員（パート調理員）6名

2 採用時期

平成27年4月1日
 ※平成27年2月上旬から事前研修あり

調理員の雇用内容

	嘱託職員 (常勤の調理員) (社会保険加入)	臨時職員 (パート調理員)
勤務内容	パートへの指導、 食材管理、調理、 洗浄など	調理、洗浄など
勤務時間	午前8時～午後4時45分	
勤務日	週5日	週3～4日
雇用期間	1年間 (継続する場合あり)	1年間
賃金	陸別町嘱託員取扱 規程による	日額5,900円 または時給760円

3 事前研修

平成27年4月からの業務をスムーズに行うため、事前研修を実施します。

- ・期間 平成27年2月上旬～平成27年3月31日（週4～5日）
- ・時間 午前9時～午後5時
- ・賃金 時給760円

4 応募資格

心身ともに健康な方
 事前研修に参加できる方

5 調理員の募集から正式稼働時の体制（職種）決定までの流れ

☆職種（嘱託職員、臨時職員）を区分せず
 に8名を募集

☆面接時に聞き取り調査を実施（希望する
 職種、意欲など）

☆調理師資格の有無、調理業務の経験年数、
 事前研修での適正等の状況を確認

☆職種（嘱託職員、臨時職員）を決定

6 応募方法

市販の履歴書に必要な事項を記入のうえ、役場総務課へ提出してください。

7 応募期限

平成26年11月7日金

お問い合わせ

総務課総務担当
 ☎ 27-2141
 内線 213



7月から建設が進められている給食センター

給食事業
 推進専門員



谷本の
給食あるある

『給食調理員ってどんな仕事？』

調理員は、朝早く納品される食材が新鮮なものを極め、最大で30kgもの大量な野菜を洗浄・切裁し、フライヤー・オーブン・真空冷却機などの機器を駆使し、揚げ物や和え物を調理し、直径約100cmの大きな釜で豪快に給食を作ります。そして各クラスへの正確な配食（盛り付け）を行い、午前が終わり、ひと時の休憩へ……午後は子どもたちが食べ終わった食器等の汚れを落とす洗浄・消毒作業と異常や不備がないかセンター内の点検を行います。



これらが調理員の大まかな仕事内容です。もう少しありますが……笑

このようにいろいろな作業がありますが、調理員に必要な能力は、『子どもたちへの愛』です。異物混入や食中毒を起こさないために、安全で安心して食べられる給食を毎日おいしく作る努力のできる人が給食の調理員です。『なによりも子どものために……』

（給食事業推進専門員 谷本 佑太）

おかわり!



町民から提案します



お寄せ頂きましたご意見・ご要望を掲載します。

□町職員の希望降任制度を導入してはどうか。係長職以上のものが、本人の病気や家族の介護などの事情、職責の増大により身体的、精神的に職責を果たすことが困難であると感じた場合に降任を申し出を行い、承認日以降の人事異動において降任させるものとする。また、降任事由が消滅した場合には昇任について選考するものとする。

回答（総務課） 現在のところそのような考えはありません。貴重なご意見ありがとうございます。

□保健・医療・福祉の分野の連携は保健センターの建設によって終了したように見える。ソフト面を整備して各分野が持つ情報の一元化を図ってはどうか。タブレット端末を使用したシステムを構築した自治体もある。

回答（保健福祉センター） 保健センター・診療所は保健・福祉・医療のさらなる連携を目指し、平成16年11月から新たな形でスタートしました。国保診療所はもとより社会福祉協議会も建物内に配置さ

れた形ではじまり、その後子育て支援センター事業（子育て親子ひろば）を開始し、現在まで多くのご利用をいただいているところです。

ご提案のデータ管理や必要部署との情報共有については、既に業務で連携している場面もあります。残念ながらタブレット端末の使用までには至っておりませんが、できるところから行っているところです。

これからも少しずつではありますが目指してまいります。貴重なご意見ありがとうございます。

□児童、生徒にかかる派遣事業（サマイン、冒険・体感inとうきょう、中学生等海外研修）を見直してはどうか。特に海外研修の自己負担分は大きな負担となる。友達が行くのに、我が子のみ行かせない訳にもいかないのでは。

回答（教育委員会） これらの事業はいずれも陸別町主催の事業で、サマインを産業振興課、冒険と海外研修を教育委員会が担当しています。学校行事ではないため、参加は任意となっています。

三つの事業内容に共通していることは子どもたちの「体験」と「交流」を趣旨とした事業であることです。サマインでは野外炊飯、キャンプファイヤーなどの体験を通じて都市部の同世代の子どもたちと大自然の中で交流します。逆に冒険・体感inとうきょうではサマインでもお世話になった電機連合のトレーナーの案内で自分の国の首都東京を体感することができ、二つの事業は相互交流の力になつていきます。海外研修ではカナダで異文化を直接体感し、日本からさらに世界へ視野を広げて多様な価値観を理解する体験となります。

これらの事業は他の市町村に誇れる陸別町独自の事業です。小さな町であっても子どもたちが外へ出て自分の国そして世界を直接体感することで、改めて自分の町を客観的に見る能力を身につけ、自分たちの世界、国、社会、地域が多くなると支えられて成り立っていることを理解し感謝することができるとプログラムとなっております。参加した子どもたちの成長は保護者の方が一番実感できるのではないのでしょうか。

情報化社会の発展のなかで、インターネット等を通じて様々な情報をどこでも安易に入手できる環境にありま。知識として知る機会は以前とは比較にならないほど増大しているなか、逆に実体験が不足していることが課題と

して取り上げられており、コミュニティション能力の低下が指摘されています。こうした中、陸別町の「体験」「交流」事業はその必要性が今後より増していくものと考えており、これらの事業はこれからも継続していく方針です。

□図書の閉架しているものを、古本市などして活用してはどうか。また、絵本を使っての読み聞かせ等、図書を使っての公民館講座を行ってはどうか。

回答（教育委員会） ご提案ありがとうございます。まず公民館図書室で閉架図書の活用についてはですが、過去に実施していた雑誌の無料配布については図書室内に閉架図書については図書室内には無く、書庫に保存されているため、利用されていないように誤解されがちですが、利用者の求めに応じて書庫から出して利用することができま。ご提案された古本市に使用できるのは除籍された本が対象となります。ここ数年はこの除籍作業は実施しておりません。除籍には専門的な判断を必要とする場合があります。今年度北海道図書館に図書室の運営指導を要請しており、専門職員が来町して指導をして頂けるので、除籍についても助言を頂きたいと考えております。なお、閉架図書のうち子ども向けの本に

ついては平成25年度に公民館図書として小学校の開架図書に518冊、児童保育所に21冊を貸し出し現在も活用中です。

次に、読み聞かせ等の図書を使っての公民館講座の実施についてですが、平成24年7月に読み聞かせサークル「よみよみ」のご協力により開催した読み聞かせ教室「おはなし会」を実施して以来開催していません。公民館図書の活用としてではなく、子育て支援の視点からも有効な講座であったため、ご指摘のとおり今後実施していくべき事業と考えています。しかしながら現在陸別町では、こうした事業の実施に欠かさない他町村の図書館に見られる図書館ボランティアサークルの活動が停滞している状況です。で、担い手育成からスタートしなくてはならない分野です。

教育委員会では平成27年度に「第8期陸別町社会教育計画」（平成28年度～平成32年度計画）を策定することとなっており、これに併せて「読書活動推進計画」を策定する予定です。この読書活動推進計画の内容は子ども対象部分が主体となりますが、この機会に公民館図書室の運営について多くのご意見をいただければと考えております。

「町民から提案します」は随時募集しています。町民課広報広聴・統計担当までお寄せください。



9/17 今年度の敬老会「こまどり姉妹」歌謡ショーがタウンホールで行われました。参加したお年寄りや関係者約300人は、往年のヒット曲や2人が体験した戦後の苦労話、デビュー当時の逸話などを楽しみました。



8/28 陸別小6年を対象とした馬とのふれあい学習が、陸別町馬産振興協議会青年部（佐藤章彦部長）の協力により行われました。児童らは、乗馬や綱引き、獣医師の説明により馬について楽しく学習しました。



9/18 この日、町内鹿山で発生した交通事故により、平成9年7月から続いていた「交通事故死ゼロ」の記録が、6,274日で途切れました。再び交通事故のない町を目指して新たなスタートです。



9/16 道明内榮吾さん（若葉町）のご厚意により、自身で栽培したカボチャが、保健センター入口に展示されました。このカボチャは重さ約65kgの見事な出来ばえで、この日は木村光明さん（若葉町）の協力で搬入しました。



9/19 陸別町老人クラブ連合会（五十嵐健男会長）による交通安全キャンペーンが新町2区の国道で行われました。会員は、通行する車両に飲み物やポケットティッシュを手渡ししながら安全運転を呼びかけました。



9/16 着衣水泳教室が、足寄町水泳協会の岩鼻ひとみ氏、森勢悦子氏を講師に町民水泳プールで行われました。参加した子供達は、水で重くなった服に驚きながら水の事故から身を守る方法を学びました。



9/22 男の料理教室が、陸別町特産品開発アドバイザーの鈴木文人氏を講師に保健センターで行われました。今回は、「おつまみ料理」としてカレーの煮魚やタコのニンニク炒めなど4品に挑戦しました。



9/21 陸別神社の秋季例大祭が行われました。この日は、すがすがしい秋晴れに恵まれ、陸別神社を出発した御輿が市街地を練り歩きました。また、各自治会の子ども御輿も練り出し、秋のひとつときを楽しんでいました。

平成26年 全国労働衛生週間 10月1日～10月7日

『みんなで進める職場の改善 心とからだの健康管理』

この機会にそれぞれの職場において、労働衛生意義の高揚を図るとともに、作業環境や作業方法の点検改善、健康診断結果による保健指導等を実施しましょう。

帯広労働基準監督署 安全衛生課 ☎0155-22-8100

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第18回

消費生活
専門相談員

上村正子

電気・ガス・水道が止まったら・・・

「防災の日」の翌日、9月2日にエネルギーの勉強会で東北仙台へ出かけました。東日本大震災から3年半が過ぎた今も、仮設住宅には、たくさんの方がくらししています。今回は、仙台市ガス局の防災対策事業と復興市営住宅を見せてもらいました。

「災害時にも安心なまちづくり」への取り組みが企業・自治体・市民の連携のもと、すすめられています。

大地震への備えは 大丈夫ですか

日本の国土は、地球の陸地面積の1/400ですが、地球上で起きる大地震の約1/5は日本でおきています。

「地震国日本」でくらす私たち。我が家の防災対策は大丈夫でしょうか。

自分の命は自分で守らなくては・・・と、あらためて思いました。我が家の防災用品、再点検です。

地震時に役立つグッズベスト20

防災用品、必要なものは一人ひとり違います。

ここでは、阪神淡路大震災後に「生活協同組合コープこうべ」が組合員に行ったアンケートの結果をご紹介します。

どうぞ、我が家の防災用品の参考にしてください。

- 1 懐中電灯 2 食料品 3 ラップフィルム 4 ビニール袋
- 5 小型ラジオ 6 トイレレットペーパー 7 電池 8 ウェットティッシュ
- 9 手袋・軍手 10 小銭 11 使い捨てカイロ 12 カセットコンロ
- 13 下着 14 薬 15 紙コップ 16 飲料水 17 アルミ箔 18 紙皿
- 19 生理用品 20 帽子

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。10月23日の相談窓口は、もちろん無料法律相談と併設です。※詳しくは、くらしのカレンダーでご確認ください。

第53回陸別町文化祭のおしらせ

<テーマ>
次世代との絆
 ~ふるさとの未来とともに~

第53回陸別町文化祭日程

平成26年10月25日(土)~11月3日(月)

- 展示部門**
 (役場1階ロビー・2階タウンホール・ホワイエ)
 10月25日(土) 13:00~18:00
 10月26日(日)~11月1日(土)
 9:00~18:00
- 婦人会ボランティアバザール**
 (保健センター多目的室)
 11月1日(土) 11:00~14:00
- 陶芸ボランティアセール**(役場1階ロビー)
 11月1日(土) 9:00~16:00
- 芸能発表会** (タウンホール)
 11月2日(日) 15:00~17:30
- ふるさとの遺跡を歩く**(釧路市立博物館【予定】)
 11月3日(月) 9:00~17:00

第53回文化祭の日程が決まりました。文化祭のテーマは「次世代との絆〜ふるさとの未来とともに〜」です。今年も芸能発表会(11月2日)の時間が昨年同様15時からとなっております。新たな団体の発表も加わり、ヒップホップダンス教室の発表もあるなど盛りだくさんです。皆様のご来場をお待ちしております。



※展示部門一般作品募集中!
 募集締切 10月17日(金)
 教育委員会もしくは公民館まで

※ふるさとの遺跡を歩く参加者募集中!
 申込み締切 10月20日(月)
 郷土研究会事務局(ガンビー)もしくは教育委員会まで

公民館新着情報

◇ 一般図書

明日の子供たち…有川 浩
 春の庭…柴崎 友香
 つばき…山本 一方
 破門…黒川 博行
 バードドッグ…木内 一裕
 ランチに行きましょう…深沢 潮
 枕を変えると健康になる!…山田 朱織
 幼児食新百科

◇ 児童図書

らっこのラッキーマン…いりやま さとし
 んふんふなめこ絵本さいこうのスープ…せき ちさと、トモコ||ガルシア
 こけしのゆめ…チャンキー松本、いぬんこ
 ブサ犬キーキーは幸運のお守り?…今井 恭子、岡本 順
 びつくりはなび…新井 洋行
 怪談学園 きもだめししよ?…怪談学園クラブ
 アイカツ!アイドル名鑑…サンライズ
 イラストストーリー 妖怪ウオッチ…あさだ みほ、福田 幸江

◇ C D

「シングル」
 心のプラカード…AKB48
 ていいていていててれつててれていていていってだれのケツ…舞祭組
 ローラの傷だらけ…ゴールドンボンバー

◇ D V D

アメイジング・スパイダーマン 1&2
 抱きしめたい ― 真実の物語―
 なめこ家の一族 3

※本の貸出期間は3冊2週間です。

SPORTS TOPICS

第12回ミックスペアパークゴルフ大会

9月7日(日) 若葉パークゴルフ場

優勝 野島 俊彦・大淵 猛 ペア (スコア84)
 準優勝 板花 和雄・落合成太郎 ペア (スコア87)
 第3位 土井 勝夫・小南 光美 ペア (スコア88)
 ニアピン賞 (たんぼぼ8番) 山川清さん 1m3cm



▶写真は優勝の大淵猛さん(前右)・野島俊彦さん(前中)、準優勝の板花和雄さん(前左)・落合成太郎さん(後左)、第3位の土井勝夫さん(後中)・小南光美さん(後右)です。

第11回社会福祉協議会長杯ゲートボール大会

9月18日(木) 老人健康増進センター屋外ゲートボール場



優勝 長屋チーム
 準優勝 東原チーム
 第3位 社会福祉協議会チーム

写真は優勝した長屋チームの皆さん(前列右から、藤田治江さん、長屋ハヤさん、石谷重直さん、後列右から坂本敏子さん、桜井ヒロ子さん、堀江登美子さん)

陸別ライオンズクラブ旗少年野球大会

9月13日(土) 町民運動場

優勝 足寄スラッガーズ
 準優勝 訓子府K.L.球友
 第3位 陸別レッドイーグルス



第3位に入賞した陸別レッドイーグルスの皆さん

小学5年女子	早田 紫音	51秒09	
小学6年男子	佐藤 昭英	52秒29	
中学女子	菅野 菜々子	37秒94 ☆	
	高橋 萌々香	38秒68 ☆	
	水間 千夏	43秒00 ☆	
	清水 琉衣	44秒66 ☆	
一般A女子	石川 莉奈	46秒77	
自由形100m	一般B女子	羽藤 真理子	1分05秒71
	小学3年女子	坂東 莉衣	2分06秒10 ☆
		平井 佑奈	2分08秒23 ☆
		角熊 寛子	2分22秒26 ☆
	小学6年男子	佐藤 昭英	1分55秒04
	中学女子	菅野 菜々子	1分28秒25 ☆
		高橋 萌々香	1分32秒43 ☆
		水間 千夏	1分38秒68 ☆
平泳25m	小学2年女子	新藤 聖紫流	40秒97 ☆
	一般B女子	羽藤 真理子	1分01秒41
平泳50m	小学5年女子	早田 紫音	1分03秒29
	一般B男子	本間 希	44秒07
平泳100m	中学女子	清水 琉衣	1分44秒34 ☆
フリーリレー100m	阿部考平・中村佳代子・羽藤真理子・石川莉奈	1分36秒26	
	遠藤冷太郎・野原大和・北村隆弥・佐藤昭英	2分07秒31	
	小澤勇羽・渡部葵・三好佐歩・大鳥居沙紀	2分59秒13	
メドレーリレー100m	菅野菜々子・水間千夏・清水琉衣・高橋萌々香	1分26秒73 ☆	
フリーリレー200m	菅野菜々子・水間千夏・清水琉衣・高橋萌々香	2分48秒61 ☆	
	早田紫音・坂東莉衣・角熊寛子・平井佑奈	3分44秒96 ☆	
	新藤聖紫流・小澤美羽・古田彩夢・本間希	4分19秒49	

第6回 町民水泳記録会

9月4日(木) 町民水泳プール

(☆は、大会新記録 敬称略)

ピン板25m	小学1年男子	小澤 勇羽	1分10秒91
	小学2年女子	渡部 葵	44秒70
	小学4年女子	大鳥居 沙紀	38秒90 ☆
自由形25m	小学2年女子	小澤 美羽	33秒25
	小学3年女子	古田 彩夢	31秒69
	小学4年男子	北村 隆弥	29秒98 ☆
		遠藤 恰太郎	37秒22 ☆
		野原 大和	37秒49 ☆
	小学4年女子	三好 佐歩	34秒18
		大鳥居 沙紀	34秒98
	一般A男子	阿部 考平	18秒16 ☆
	一般A女子	石川 莉奈	19秒86
自由形50m	小学2年女子	新藤 聖紫流	1分09秒76
		小澤 美羽	1分19秒00
		渡部 葵	1分20秒19
	小学3年女子	坂東 莉衣	52秒79 ☆
		平井 佑奈	53秒14
		角熊 寛子	1分01秒79
		古田 彩夢	1分15秒53
	小学4年男子	北村 隆弥	1分07秒15
		野原 大和	1分30秒91
		遠藤 恰太郎	1分37秒93
	小学4年女子	三好 佐歩	1分14秒71

<10月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事 等	子育て支援関係	担 当
1	水			
2	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
3	金			
4	土			
5	日	北稜岳町民登山会		
6	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
7	火			
8	水			
9	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
10	金	親子レクリエーション		
11	土			
12	日			
13	月	● 体育の日 ●		
14	火			
15	水			
16	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
17	金	お弁当休みの日		
18	土			
19	日			
20	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
21	火			
22	水			
23	木	保育参観日（保育所）	親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
24	金	保育参観日（保育所）		
25	土			
26	日	こがらしマラソン大会		
27	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
28	火			
29	水			
30	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
31	金		妊婦・乳幼児相談（保健センター）	保健福祉センター

※自由あそび（月曜日） ・ 親子リズムあそび（木曜日）は午前中の開催です。

【問合せ先】 ○保健福祉センター TEL27-8001 ○らっこクラブ（青木：090-6874-0817）

◇ 子育て支援センターから ◇

○乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。

子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育てで情報を得る機会に、是非ご利用ください。

- ・日 時 毎週 月～金曜日 午前9時30分から
- ・場 所 保健センター内（トレーニング室の隣）

ASHORO

足寄から

大収穫祭・秋の物産市

足寄町の農産物や特産品を生産者が自ら販売し、足寄町の味覚をPRします。

と き 10月12日(日)

午前9時～午後3時

ところ あしよる銀河ホール21イベント広場

内 容

- ・野菜や豆製品、チーズやラワンぶき、手作りパン、漬物などの販売
- ・フリーマーケット
- ・じゃがいもの無料試食
- ・どん豆加工実演
- ・足寄ウォーキングラリー

詳 細 あしよる観光協会 ☎25-6131

HONBETSU

本別から

農大市

生徒たちが授業で生産した野菜や農産物の加工品などを安価で販売します。

と き 10月18日(土)

開 場：午前9時15分

販売開始：午前9時30分

ところ 北海道立農業大学校

内 容 バレイショ、玉ネギ、長イモ、かぼちゃ、豆類、牛肉、イチゴジャム、ミニトマトジャム、ゴータチーズ、ソーセージ、ベーコン、アイスクリームなど

詳 細 北海道立農業大学校

☎24-2121

健康コーナー 195

☆高齢者の肺炎予防について

【担当】
保健福祉センター
保健師 菅原育子

今月は、肺炎についてお話しします。

肺炎は日本人の死因の第3位

日本人の死因の1位は悪性新生物（がん）、2位は心疾患（心不全）、第3位は脳血管疾患（脳梗塞）でしたが、平成23年に肺炎が脳血管疾患を抜き、第3位となりました。

さらには、肺炎により亡くなる方の96.5%は65歳以上です。まだまだ若いと思っても、年齢とともに、身体の抵抗力（免疫力）は低下しています。肺炎はシニアの方にとって、軽視できない疾患なのです。



肺炎ってどんな病気？

肺炎は細菌やウイルスが、身体に入り込んで起こる肺の炎症です。

症状としては「発熱・咳・痰・息苦しさ・胸の痛み」等があります。肺炎の原因となる細菌やウイルスは人の身体や日常生活の場に存在しており、身体の抵抗力が弱まった時などに感染を起こしやすく、普段元気な方でも、持病の悪化や体調不良をきっかけに感染する可能性のある病気です。

肺炎ってどう治すの？

肺炎の症状は先にも書きましたが、「発熱・咳・痰・息苦しさ・胸の痛み」等がありますが、全ての方にその症状が出るとは限り

ません。年齢が上がるほど、「倦怠感が続く」「疲労感があり食欲がない」等、症状がわかりづらい場合が多いとされています。気になる症状が長引く場合は、必ず病院を受診するようにしましょう。

インフルエンザや肺炎球菌ワクチンを接種していても、他の原因菌などにより肺炎が起きることもあります。

病院を受診して肺炎が疑われた場合、重症度の判定をし、原因菌を調べ、その菌に効く薬（抗生物質）が選ばれます。

ただし菌の種類は多く、耐性菌という薬が効きにくい菌もあることから、肺炎の治療は、お医者さんといえども、簡単ではありません。

大切なのは肺炎にならないこと、つまり予防が大切なのです。

肺炎予防のためには

予防のためのポイントは3つです。

毎日の感染予防

・うがいや手洗い、マスク

の着用
・歯磨きなどで、口腔内を清潔に保つ
・誤嚥（ごえん）を防ぐ

身体の免疫力を高める

・喫煙者は禁煙する
・規則正しい生活をする
・持病の治療につとめる
（心臓病や呼吸器疾患、糖尿病、腎不全の方は特に注意が必要です）

予防接種を受ける

・肺炎球菌ワクチンや、インフルエンザワクチンを接種する。

なる方が、予防接種の対象となります。

※高齢者肺炎球菌のワクチンを既に接種された方は、対象者から除きます。

※また、60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害等により、1級の身体障害者手帳を所持する方は、接種の対象となります。

「高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成開始」

10月1日から、高齢者肺炎球菌ワクチンが定期の予防接種の対象となります。

陸別町において、次の方を対象に、接種費用の一部を助成します。

◎対象者

今年度、65・70・75・80・85歳になる方、90歳以上の方が対象です。

※来年度以降は、その年度に、65・70・75・80・85・90・95・100歳に

◎接種費用、3,800円（陸別町診療所で接種した場合）
*陸別町が4000円を助成した後の個人負担金です。

※接種開始は10月1日からとなります。

※接種の対象者については、保健福祉センターより個別に通知します。

対象外の方で接種を希望される方は、保健福祉センター保健師へご相談ください。

情報
INFORMATION

行政・人権合同相談所

日 時 平成26年10月9日(木) 正午～午後3時
場 所 保健センター多目的室

10月20日～26日は行政相談週間です。
国の行政等に関する相談をお寄せください。

行政相談委員 秋山勝幸さん(共栄第1)
☎27-2674

※「行政苦情110番」全国共通 ☎0570-090110
もご利用ください。

くらしのよろず無料相談会

日 時 平成26年11月1日(土)
午前10時～午後3時
場 所 とかちプラザ1階 大集会室(帯広市)
内 容 弁護士、司法書士、税理士、土地家屋調
査士などの専門家が個別に面談します。
相談無料。当日会場にお越しください。
詳 細 帯広商工会議所 ☎0155-25-7121

十勝歯科医師会からのお知らせ

「いい歯週間」無料歯科健診

11月8日(土)～11月14日(金)の「いい歯週間」にあ
わせ、十勝歯科医師会所属の協力歯科医院において
無料歯科健診を実施します。ご希望の方は各歯科医
院へ電話予約の上、受診して下さい。

陸別町内の協力歯科医院
陸別町 歯科診療所 ☎27-3705

**「いい歯の日」30周年記念講演会
～がんについてもっと知ろう！**

日 時 平成26年11月9日(日) 午後1時30分～
会 場 とかちプラザ(帯広市)
参加費 無料

問い合わせ 十勝歯科医師会
☎0155-25-2172

公衆浴場入浴料金の改定

北海道における公衆浴場入浴料金統制額の改定に
伴い、保健センター内の公衆浴場(ふれあいの湯)
の入浴料金を次のとおり改定しますのでお知らせし
ます。

改定年月日 平成26年10月1日(水)から

改定額

区 分	改定後	改定前
中学生以上	440円	420円
小学生	140円	140円
小学校就学前	70円	70円
満70歳以上の町民	100円	100円

※中学生以上の料金のみ改定

すずらん無料法律相談

日 時 平成26年10月23日(木)
午後1時～午後4時
場 所 役場第1会議室
内 容 無料で相談できます。お気軽にお申し込み
ください。(要事前予約)
申込み 役場産業振興課商工業振興担当
☎27-2141内線135

農畜産物加工研修センターからのお知らせ

町では、農畜産物加工研修センター施設を利用し
た、「乳製品の商品化・試験販売等にかかる持込生
乳の受入基準」を作成しました。これにより、自家
生乳を持ちこんでの加工研究・試験販売までをサポ
ートいたします。

また、個人又は企業等の方で「特産品」の商品開
発を目指している方の相談も随時受付ております。

興味のある方は、随時ご相談願います。

詳 細 役場産業振興課 ☎27-2141内線132
加工センター ☎27-2192

10月 は 不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油に重油や灯油を混ぜたり、灯油や重油から軽油を製造したものをいい、これ
らを販売・使用することは、脱税行為であり悪質な犯罪です。また、使用することによって、大気
汚染の原因となり、健康に重大な影響を与えます。

北海道では、不正軽油撲滅に向けて関係機関と連携し、軽油の抜き取り調査をさらに強化します。

不正軽油について、見たり、聞いたりしたときは、下記までご連絡ください。

不正軽油110番 ☎0800-8002-110
十勝総合振興局地域政策部課税課事業税間税係 ☎0155-27-8510

あおぞら共済

(一財)とかち勤労者共済センター



新規加入
事業所
大募集!!

働く皆さまを応援します

福利厚生事業

あおぞら共済は、会員事業所と連携していますので一般料金より安く提供しています。(利用期間、利用限度等があります。)

- 助成例** ※一部会員本人に限られる事業があります
- パッケージ旅行補助
 - 映画・観劇・コンサート等優待利用
 - 宿泊優待利用
 - 会員家族親睦パーティー
 - 日帰り入浴優待利用
 - ボウリング大会 など
 - ゴルフ優待利用
 - アウトドア優待利用

- 健康診断** 受診料金を補助しています。
- 定期健康診断
 - 人間ドック
 - 生活習慣病予防検診
 - 脳ドック
 - 胃がん検診
 - がん検診
 - 大腸がん検診
 - 乳がん検診 など
 - 前立腺がん検診(PSA)

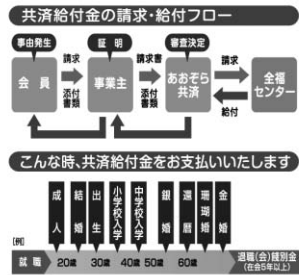
- カルチャースクール**
- 「道新文化センター帯広教室」「かちまいアカデミー」「ヤマハ音楽教室・英語教室」などの利用補助を実施しています。
お好きな講座を選んでご利用ください。

他にもうれしい特典いろいろ!!

1人1ヶ月 入会金 **200円**
1人1ヶ月 会費 **800円**

給付金事業

会員に対して、結婚祝金、出生祝金、入学祝金(小・中学校)、成人祝金、還暦祝金、銀婚・珊瑚婚・金婚祝金、退職(会) 銭別金、及び傷病・災害見舞金を支給します。また、会員や会員の家族が亡くなったときに慶弔給付金を会員に支給(会員本人が亡くなったときは遺族)します。



お問合せ 帯広市西6条南6丁目3 ソネビル4F TEL.0155-22-6186 FAX.0155-22-6189

ホームページで最新情報をご覧ください。あおぞら共済 検索 http://www.aozora-ko.or.jp/

里親制度のご案内

里親制度は、家庭に恵まれない子どもを、家庭の一員として家庭に迎え入れ、あたたかい愛情をもって育ててゆく、児童福祉法に基づいた制度です。

子どもを取り巻く環境は変化しており、育児放棄や児童虐待が問題となっており、十勝総合振興局管内においては、平成25年度に356件の虐待の相談がありました。

現在、帯広児童相談所では60組の里親登録があり、34人の子ども達が里親のもとで養育されています。

家庭のぬくもりを求めている子ども達のために里親になりませんか。

里親申請は随時受け付けておりますので、お気軽に下記までお問い合わせください。

※里親には、子どもに必要な養育費が支給されます。

お問い合わせ
北海道帯広児童相談所(帯広市東1条南1丁目1)
☎0155-22-5100

お伝えします 役場の仕事

第19回

今月は、地域包括支援センター(在宅福祉担当)についてお伝えします。

■地域包括支援センターとは、全国の保険者(市町村)に設置されており、陸別町では、保健センター内に直営で1カ所設置されています。

■職員は、保健福祉センターの職員(保健指導担当、福祉担当、介護保険担当)が併任しており、町内外の関係機関とも連携をとりながら、高齢者の暮らしの相談窓口として、来所や訪問での相談を受けています。

■脳血管疾患、骨折、物忘れ、うつ病など、心身の健康や生活に支障が出た場合、どこに相談したらよいか迷った時はいつでもご相談ください。

■入院したり、家族の誰かに介護が必要になった場合、介護保険の申請が必要になった場合の相談窓口です。町外の医療機関に向いてご相談に伺うことも行っています。

■介護予防、健康づくりのお手伝いとして、健口講座や認知症サポーター養成講座など

高齢者の心身の健康と生活の総合相談窓口です!

ど、集団で介護予防を学ぶ機会を提供しています。こんな話を聞きたいなど、ご要望があれば企画いたします。

■介護保険サービスを利用している方には、地域のケアマネジャーと一緒に介護のあり方を考え、住み慣れた地域で安心して生活できるようケアマネジメント支援を行っています。

■最新の動向を知るために研修会へ参加したり、家庭訪問や介護認定調査のために外勤していることも多いので、まずは電話でご連絡いただければ幸いです。

【担当 保健師 請川友香】



住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指していきます。

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈9月20日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

10月	コテージ 予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	○	○	○	●	○	○	○	○	○	△	●	●	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○
	10人用	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

11月	コテージ 予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	6人用	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

おくやみ

佐藤イサ子さん 96歳 9・10 共栄第1
佐藤 正法さん 54歳 9・23 新町1区

「」厚意

「」寄付のついでに

陸別町への「」寄付

□早坂タマエさん(帯広市)から道路敷地として土地1筆(125㎡)が寄付されました。

□陸別町国際交流町民の会からふるさと整備資金として105,144円が寄付されました。

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻																			
10月	本別中央公民館	一般	8	水	10:00	11月	本別中央公民館	一般	12	水	10:00																			
		優良	8	水	11:30			優良	12	水	11:30																			
		違反	22	水	10:00			初回	12	水	13:00																			
	足寄町民センター	優良	16	木	14:00		違反	26	水	10:00																				
		一般	16	木	15:00		優良	20	木	14:00																				
						一般	20	木	15:00																					

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 26.8.31

人口 2,600人(+5)
男 1,294人(-1)
女 1,306人(+6)
世帯数 1,352戸(+2)

友好町民の会 274人 (前年同月比 +10人)

ホームページアドレス
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

「必ずチェック最低賃金!使用者も労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道賃金が次のとおり改定されます。

最低賃金額 時間額 **748円**

効力発生日 平成26年**10月8日**

厚生労働省北海道労働局
労働基準監督署(支署)