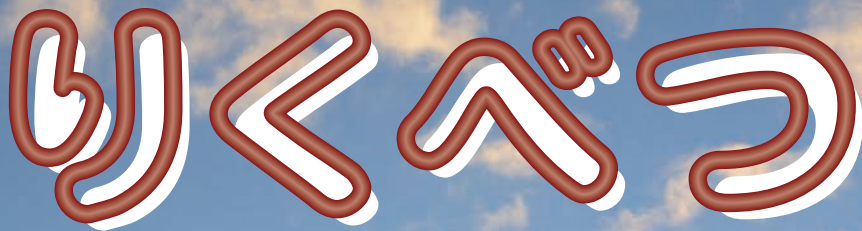




Town Rikubetsu



2014



Public Information No.634

平成26年

謹賀新年

今年もよろしくお願ひします

- ◇第33回しばれフェスティバル
- ◇オーロラウィーク2014
- ◇後期高齢者医療制度



第33回

しばれフェスティバル

イベントの概要が決定

2月1日(土)・2日(日)開催

今回で33回目を迎える「しばれフェスティバル」が2月1日・2日の日程で開催されます。

12月5日に行われた第1回実行委員会では、実行委員会組織やイベントの企画などについて話し合いが行われました。
今回も盛りだくさんの企画を用意して、皆様のご来場をお待ちしております。

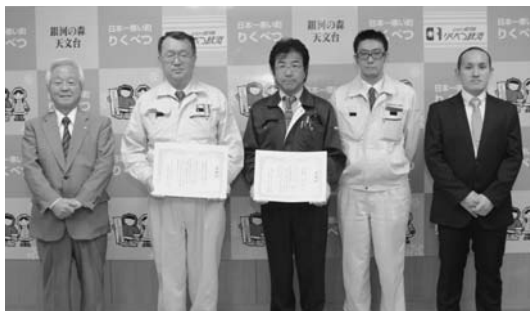
〈主なイベント〉

1日(土)

- ・よしもとお笑いステージショー
ザ☆健康ボーイズ、ものいい ほか
- ・ご当地アイドルライブ
フルーティー、EverZOne
- ・しばれ花火

2日(日)

- ・「獣電戦隊キョウリュウジャー」ショー
- ・お楽しみ大抽選会



▶11月22日 しばれフェスティバルの「命の火」に使用する木材を提供していただいた、足寄町の道東建設工業㈱（辻泰治代表取締役）と幕別町忠類の㈱三島組（三島徹朗代表取締役）に対して陸別町から感謝状が贈られました。

オーロラウィーク2014

開催決定
1月30日(木)～2月9日(日)

昨年、大盛況だった「オーロラウィーク」の開催が今年も決定しました。

今回も、世界的に有名なカナダ・イエローナイフのオーロラを生中継で銀河の森天文台のプラネタリウムに投影。上出洋介館長による「オーロラ予報・解説」も行われます。

また、プラネタリウムの待ち時間でもオーロラを楽しめるよう、展示室に設置する150インチスクリーンの映像が昨年よりも鮮明となります。臨場感あふれるオーロラをこの機会に是非体験してください。

- 期間 1月30日(木)～2月9日(日)
- 時間 午後2時～午後8時
- 場所 銀河の森天文台



▶プラネタリウムのドーム内に映し出されたオーロラ(昨年の様子)



斎藤省三さん

(東1条1区)

十勝文化団体協議会

文化賞を受賞



▲12月4日 同賞の受賞について、金澤町長、野下教育長に報告しました。

陸別町における同協議会の表彰は3回目。文化賞の受賞は、斎藤さんが初めて。

十勝管内の文化団体で組織する十勝文化団体協議会の文化賞に斎藤省三さん(東1条1区)が選ばれました。

この文化賞は、地域文化の発展向上に大きく貢献した個人・団体に贈られるもので、斎藤さんは、長きにわたり関寛齋研究の第一人者として、その功績を広める活動により受賞されました。

11月24日に幕別町で贈呈式が行われ、受賞者を代表して斎藤さんが、「この度の受賞は大きな励みになりました」とあいさつ。これからの抱負を伺うと、「これまででは、「開拓者・関寛齋」の姿を伝えてきた。これからは、「人間・関寛齋」を全国に広めていきたい」と更に意欲を示されました。

全道コンクールへ出場 陸別リコーダーアンサンブルクラブ



陸別リコーダーアンサンブルクラブが、11月24日に北見で行われた地区コンクールにおいて金賞を受賞し、3年連続で全道コンクールへの出場を決めました。

クラブの中心となる陸小6年生が全道コンクールに向けて、「全員で力を合わせ、更に素晴らしい演奏ができるように練習し、全国コンクール出場を目指して頑張りたい」と抱負を話してくれました。

全道コンクールは、1月10日に札幌市で開催されます。

商工業優良従業員表彰

木村幸裕さん 畠野昌弘さん
(石橋建設) (小田電気商会)



11月22日 平成25年度陸別町商工業優良従業員表彰が行われ、勤続30年の木村幸裕さん(株石橋建設)と勤続31年の畠野昌弘さん(有)小田電気商会)が表彰されました。

表彰には、(株)石橋建設の石橋勉代表取締役、(有)小田電気商会の小田均代表取締役、陸別町商工会の石橋強会長も列席。金澤町長から表彰盾を手渡し、長年にわたる勤続の労をねぎらいました。

後期高齢者医療制度のお知らせ

■高額介護合算療養費及び医療費通知について■

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには役場窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間: 8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		67万円
1割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、陸別町役場 町民課 国保・衛生担当までお申し出ください。

■ 医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行をご希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。次回の発行は平成26年3月末(平成25年7～12月診療分)に行います。

◆ 新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または陸別町役場 町民課 国保・衛生担当へご連絡ください(電話でのご連絡だけで手続きできます)。

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。
- ※ この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

お 問 い 合 わ せ 先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062
 札幌市中央区南2条西14丁目
 国保会館6階
 ☎ 011-290-5601

陸別町役場

町民課 国保・衛生担当

☎ 0156-27-2141 内線115



12/8 陸別保育所の生活発表会がタウンホールで行われました。園児が、それぞれ歌や器楽、踊りに舞踊劇と日頃の練習の成果を披露。一生懸命、元気一杯に頑張る姿に会場から温かい拍手が贈られました。



11/27 税の作文コンクールで陸中3年の佐藤文香さんが十勝間税会会長賞、小南菜月さんが十勝池田青色申告会会長賞を受賞しました。この日は、賞状と副賞の伝達が陸別中学校で行われました。



11/29 今年度の陸別町教育研究大会兼陸別中学校教育研究会が行われました。公開授業や研究発表、北海道医療大学の富家直明教授による講演「中1ギャップ問題への対応」に町内外から約60名が参加しました。



12/2 明治27年に消防組（消防団の前身）が創設されてから今年で120年を迎え、日本郵便㈱が記念切手を発行しました。この日は、その発行を記念して陸別郵便局の正者直彦局長から陸別消防団の濱田始団長へ記念切手の贈呈が消防庁舎で行われました。

春から新一年生

今年4月に陸別小学校へ入学する新1年生15名です。
 掲載した名簿は、町内に住民登録があり、平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方です。
 なお、該当する方で、氏名の掲載がもれている場合は教育委員会までご連絡下さい。(☎27-2141)



(上段右から)
 東原 煌太くん
 瀧口 正悟くん
 菅原 大吉くん
 小澤 勇羽くん

(下段右から)
 西岡 武徒くん
 原子 将真くん
 羽藤 陽向くん
 西岡 亮くん

(上段左から)
 品野 巴琉さん
 鈴木 千遥さん
 児玉 果厘さん
 石橋 葵さん



(下段左から)
 佐藤 藍羅さん
 杉村 麻那さん
 古田 夢音さん

公民館新着情報

◇一般図書

ふるさと銀河線 軌道春秋：高田 郁
 村上海賊の娘 上巻：和田 竜
 疾風ロンド：東野 圭吾
 追憶の夜想曲：中山 七里
 花のベッドでひるねして：よしもと ばなな
 インフェルノ 上巻：ダン・ブラウン
 死ぬまでに行きたい！世界の絶景：詩歩
 かんたん、かわいい まっすぐソーイング エプロン&エプロンドレス：月居 良子

◇児童図書

うんころもちれつしゃ：えちがわ のりゆき
 もじゃひげせんちようとかいぞくたち
 ：コルネリア・フンケ、ケルスティン・マイヤー
 だれもしらないヒーロー：木村 裕一
 んふんふなめこ絵本 みんなのおうち：トモコ||ガルシア
 くものオルガのゆめ：ニコレッタ・コスタ
 こんなかいじゅうみたことない：藤本 ともひこ
 ルパン三世VS名探偵コナン THE MOVIE：水稀 しま
 恐竜のクイズ図鑑：真鍋 真

◇CD

「シングル」
 冬物：三代目J Soul Brothers
 太陽の女神：家入 レオ
 雨のち晴レルヤ：ゆず
 「アルバム」
 LOVE：嵐
 GENERATIONS：GENERATIONS

◇DVD

オカザイル 1・2
 県庁おもてなし課
 劇場版 名探偵コナン 絶海の探偵

※本の貸出期間は3冊2週間です。

冬季スポーツ大会

運動不足になりがちな冬期間を元気に過ごすため、つぎのとおりスポーツ大会を開催する予定です。多くの方の参加をお待ち申し上げます。

第16回町民しばれパークゴルフ大会

- 日 時 平成26年2月9日(日)
開会式 午前9時15分
- 場 所 町民運動場内しばれパークゴルフ場
- 申込先 教育委員会社会体育担当まで
(☎27-2123)
※申込み締切 1月31日(金)
- 参加料 一人100円(各種表彰・景品あり)
※詳細は教育委員会にお問い合わせください。
(しばれPG場にも開催要項を掲示します。)

第28回冬季ミニバレー大会

- 日 時 平成26年2月12日(水)
試合開始 午後7時00分
- 場 所 陸別中学校体育館
- 申込先 教育委員会社会体育担当まで
(☎27-2123)
※申込み締切 2月3日(月)
- 参加料 一人100円(各種表彰・景品あり)
※詳細は1月中旬に各町内会体育部長様などに文書でご案内します。

第15回町民フロアーリング大会

- 期 日 平成26年2月13日(火)
試合開始 午後7時00分
- 場 所 陸別中学校体育館
- 申込先 教育委員会社会体育担当まで
(☎27-2123)
申込み締切 2月4日(火)
- 参加料 一人100円(各種表彰・景品あり)
※詳細は1月中旬に各町内会体育部長様などに文書でご案内します。

ナイタースキー教室

- 日 時 平成26年1月14日(火)・15日(水)・16日(木)
午後7時~午後8時30分
- 場 所 町民スキー場
- 講 師 陸別町スキークラブ指導員
- 参加対象 町民男女(小学生以上)
およその技術レベル(スキーを履いたことのない人~スキー歴3年未満の人)
- 内 容 初心者・初級者にクラスを分けてプルークボーゲン・パラレルターンの練習
- 定 員 先着15名
- 参加料 スポーツ安全保険**未加入者のみ**必要
(加入者は平成26年3月31日まで有効)
保険料 小・中学生: 800円
大 人: 1,850円
- 申込方法 電話にてお申し込みください。
(☎27-2123 教育委員会まで)
- 申込期限 **平成26年1月9日(水)**
- その他 参加者はスキー用具を持参してください。
ナイタースキー教室参加者は、移動スキー教室に参加できます。
希望者は最終日にバッジテスト(3級まで)を受けることが出来ます。
(別途検定料がかかります。合格者は公認料もかかります)

バッジテスト(3~5級)の検定料・公認料

種別	スキーバッジテスト		ジュニアバッジテスト	
	受験資格(3~5級)・6才以上(大人含む)		受験資格	中学生以下
	検定料	公認料	検定料	公認料
3級	2,000円	1,200円	1,000円	800円
4級	2,000円	800円	1,000円	700円
5級	2,000円	700円	1,000円	600円

【移動スキー教室】

- 日 時 平成26年1月19日(日)
- 場 所 ぬかびら源泉郷スキー場(予定)
- 参加対象 ナイタースキー教室参加者
※移動スキー教室だけの参加はできません
- 講 師 陸別町スキークラブ指導員
- 参加料 各参加者にお知らせします
- 交 通 町バスを利用します

<1月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行事等	子育て支援関係	担当
1	水	● 元 旦 ●		
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月		自由遊び(保健センタートレーニング室)	らっこクラブ
7	火			
8	水			
9	木		紙芝居読み聞かせ(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
10	金	保育所第3期始まり		
11	土			
12	日			
13	月	● 成人の日 ●	自由遊び(保健センタートレーニング室)	らっこクラブ
14	火			
15	水			
16	木		妊婦・乳幼児相談(保健センター・多目的室)	保健福祉センター
17	金			
18	土			
19	日			
20	月		自由遊び(保健センタートレーニング室)	らっこクラブ
21	火			
22	水			
23	木		紙芝居読み聞かせ(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
24	金			
25	土			
26	日			
27	月		自由遊び(保健センタートレーニング室)	らっこクラブ
28	火		乳児健診事後相談会(保健センター・多目的室)	保健福祉センター
29	水			
30	木		紙芝居読み聞かせ(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
31	金			

※自由あそび(月曜日) ・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

【問合せ先】 ○保健福祉センター TEL27-8001 ○らっこクラブ (TEL090-1308-4346 西岡代表)

◇ 子育て支援センターから ◇

○乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。

子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育てで情報を得る機会に、是非ご利用ください。

- ・日 時 毎週 月～金曜日 午前9時30分から
- ・場 所 保健センター内(トレーニング室の隣)

ASHORO

足寄から

雌阿寒スキーハイキング&スノーシュートレッキング

歩くスキーとスノーシューで、冬の阿寒国立公園雌阿寒温泉・オンネトー地区の自然観察と森林浴を体験します。終了後は温泉で休養します。

- ◇と き 2月9日(日) 午前10時～
- ◇と ころ 雌阿寒温泉前集合
※足寄町から送迎バスをご利用の方は、午前9時に足寄町民センター前に集合してください。
- ◇定 員 スキーハイキング、スノーシュートレッキング各25人
- ◇参加料 1人 1,000円
- ◇その他 昼食、入浴用具をご持参ください。昼食時には温かい豚汁を用意します。
- ◇申込先・詳細 あしよる観光協会 ☎25-6131

HONBETSU

本別から

第10回ほんべつ雪あかりナイト

たくさんのスノーキャンドル、アイスキャンドルが幻想的な夜を演出します。温かい炎で皆さんをお迎えますので、ぜひお越しください。

- ◇と き 平成26年2月1日(土)
午後4時～午後8時
- ◇と ころ 道の駅ステラ★ほんべつ～銀河通り・大通り
- ◇内 容 キャンドルコンテスト、ゲーム、ジャンボすべり台、お楽しみ市(屋台など)、フォトコンテスト
- ◇問い合わせ 本別町商工会 ☎22-2529

健康コーナー 186

☆エネルギー計算をしてみよう！

私たち人間は、運動したり、成長したり、体温を保つたりと全ての生命活動にエネルギーを必要としています。そのエネルギー源は食べ物から栄養素として取り込みます。みなさんは自分にとっての適切なエネルギー量をご存じですか？

エネルギー量は、年齢や性別、身体活動量などを考慮して決定されます。一般的には、標準体重（BMI）を求め、生活状況強度（表②）に合わせてエネルギー量を決定します。

1. まず、標準体重（BMI）を求めます

$$\text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22 = (\text{kg})$$

※例えば…身長160cmの人は、
身長(1.6m)×(1.6m)×22=(56.3kg)

2. 次に、基礎代謝量を計算します

$$\text{基礎代謝基準値(表①)} \times \text{標準体重(kg)} = (\text{◇ kcal})$$

表①年齢段階別基礎代謝基準値
(体重1kg当りに必要なエネルギー)

年齢(歳)	男	女
1~2	61.0	59.7
3~5	54.8	52.2
6~7	44.3	41.9
8~9	40.8	38.3
10~11	37.4	34.8
12~14	31.0	29.6
15~17	27.0	25.3
18~29	24.0	22.1
30~49	22.3	21.7
50~69	21.5	20.7
70以上	21.5	20.7

1日の基礎代謝量
(横になって1日寝ている状態でも消費するエネルギー量です)



【担当】
保健福祉センター
保健師 工藤このみ

表②日常の生活状況強度

強度	日常生活の内容	動作	時間
1.3	散歩、買い物など比較的ゆっくりした1時間程度の歩行のほか、大部分は座位での読書、勉強、談話、また座位や横になっているテレビ、音楽鑑賞などを行っている場合	安静	12
		立つ	11
		歩く	1
		速歩	0
		筋運動	0
		安静	10
1.5	通勤、仕事などで2時間程度の歩行や乗車、接客、家事等立位での業務が比較的多いほか、大部分は座位での業務、談話などを行っている場合	立つ	9
		歩く	5
		速歩	0
		筋運動	0
		安静	9
		立つ	8
1.7	生活活動強度Ⅱ(やや低い)の者が1日1時間程度は速歩やサイクリングなど比較的強い身体活動を行っている場合や、大部分は立位での作業であるが1時間程度は農作業、漁業などでの比較的強い紗病に従事している場合	立つ	8
		歩く	6
		速歩	1
		筋運動	0
		安静	9
		立つ	8
1.9	1日のうち1時間程度は激しいトレーニングや材木の運搬、農繁期の農耕作業などのような強い作業に従事している場合	立つ	8
		歩く	5
		速歩	1
		筋運動	1
		安静	9
		立つ	8

※生活強度Ⅱ(やや低い)は、現在、国民の大部分が該当するものである。生活強度Ⅲ(適度)は、国民が健康人として、活発な生活活動をしている場合であり、国民の望ましい目標とするものである。(日本人の栄養所要量第6次改定より)

3. 最後に、生活状況の違いをプラスして、1日に必要なエネルギー量が決まります

$$(\text{◇ kcal}) \times (\text{生活状況強度(表②)}) = (\text{◎ kcal})$$

1日に必要なエネルギー量
(自分の今の生活を維持していくための基本量)

1.3 } 左の表を参考に、
1.5 } 当てはまるものを
1.7 } 入れます
1.9 }

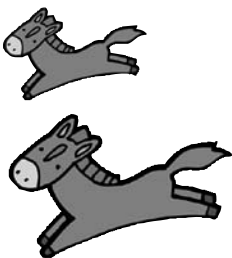
10分間の運動の目安

*歩行
…(現体重kg)×0.2kcal=(kcal)

*ラジオ体操
…(現体重kg)×0.8kcal=(kcal)

*バレーボール
…(現体重kg)×1.4kcal=(kcal)

注) からだの動かし方や、年齢・性別で若干の違いがあります。



年末年始は、クリスマスや忘年会、お正月とイベントも多く、つい食べ過ぎ飲み過ぎから、体重が増やしてしまう人も多いかと思えます。体重が増えるということは、摂取エネルギーの方が消費エネルギーより多くなったということです。1kgの体脂肪を減らすには、消費が必要なのは、7,000kcalの消費が必要なのです。今日は食べ過ぎたなと感じたときには、食べた分だけ動いてエネルギーを消費しましょう。

消費生活相談室から

〜がみちゃんです〜

第9回

消費生活
専門相談員

上村正子

★貸したお金、返してください★

11月の相談日に、町民からこんな相談がありました。

「亡くなった夫が、友人・知人にお金を貸していた。気のいい人で、頼まれると断れない性格だった。貸したお金のほとんどが未返済のまま。かなりの額になる。いま私はひとり暮らし。わずかな国民年金で暮らしている。相手は今も現役で商売をやっている人たち。貸したお金を返して欲しい。どうしたらいいだろうか・・・」。

まず、法律相談が必要と思いましたが、陸別町内には弁護士さんがいません。年2回、春と秋に役場の会議室で、釧路弁護士会主催のすずらん無料法律相談が行われていますが、今年は10月24日に終了したばかりです。

有料相談であれば、帯広・北見・釧路在住の弁護士事務所を紹介できます。しかし、80代の女性が一人で訪ねていくのは、たいへんなことです。

☆法律相談・法テラスを紹介☆

「法テラス」は、「国民向けの法的支援を行う国の機関」です。全国各地で暮らす人も法的トラブルを解決するために利用することができます。相談者は、法テラス・サポートダイヤルに電話して相談を受けました。とても丁寧な対応で、的確なアドバイスをもらうことができました。

「法テラス」では、お金の問題・相続・夫婦間の問題・年金・保険・労働問題など幅広い分野での相談が可能です。自宅から電話で相談することができますので法律的な問題で困ったときには、利用したい窓口です。

○法テラス サポートダイヤル ☎0570-078374
 ・平日9時〜21時 土曜日9時〜17時
 ・利用料0円、通話料全国一律3分8.5円

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しております。
 1月は、9日(休)と30日(休)の13時〜15時に開設しています。
 ※詳しくは、くらしのカレンダーでご確認ください。
 ※相談員による相談窓口以外にも、役場産業振興課で消費生活相談は随時可能です。

お伝えします

役場の仕事

第10回

今月は、総務課総務担当についてお伝えします。

▼総務課の事務室は、役場庁舎2階にあります。総務担当の業務について紹介させていただきます。▼総務担当は、直接町民の方と接する機会はありませんが、町民の方に近い業務としては、各自治会の担当の方にお願ひしています。回覧のとおりまとめと発送を行っています。町民の方にはいつもご協力いただきありがとうございます。また、自治会活動交付金を交付したり、各自治会の自治会長が集まって、住みよい地域社会をつくり、地域住民の福祉を増進することを目的とする陸別町自治会連合会に事務局として携わり、会議で自治会活動における問題等について話し合うこともしています。▼町議会に関する業務もしています。議会を開くときは、招集告示をし、議会で使うための議案や資料の収集・編纂・配布をします。議決されたあそこには、要領の告示や関係機関への通知を行います。また、議会にかける条例その他規則等

回覧板は早めに回していただくようご協力願います

の町がつくる法規の制定に関する業務も行っています。各担当からあがってくるそれらの案件について、内容等の審査を行っています。そうして制定されたもの(条例は議会の議決を得た後)に基づいて町の行政が執行されます。▼表彰に関する業務もしています。毎年11月3日に行われる陸別町功労者表彰式では、表彰選考委員会の答申を得た後、長く町行政に貢献された方々の表彰を行っています。また、国の叙勲の対象者については、国に上申する手続きを行い、今日まで多数の方々が叙勲を受けられています。▼日常的に行う業務としては、役場に届く郵便類を担当する課等に配ったり、役場から発送する郵便類の発送手続きをしています。また、役場の職員に関する業務もしています。その内容は、①公務災害補償、共済組合及び退職手当組合に関すること②任免、進退、賞罰、服務及び身分に関すること③給与の決定、勤務時間その他勤務条件に関すること④福利厚生、衛生管理及び研修に関すること⑤役場庁舎の管理等があげられます。▼事務的な業務が多いですが、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。

(担当) 渡部哲仁、合田周平
 餌取佳子

☎27-2141 内線213

本別警察署からのお知らせ

110番通報の適切な利用について

110番は、事件・事故などが発生した場合に、警察へ緊急通報をするための電話です。110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問しますので、あわてず落ち着いて正しく答えてください。

携帯電話で110番する場合、移動していると通話がとぎれることがありますし、車を運転しながらの通報では法令違反となります。必ず安全な場所に停止して通報してください。

また、警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

急を要しない相談や照会などは、警察相談電話#9110又は最寄りの警察署、交番・駐在所へお問い合わせください。

皆様の110番の正しい利用をお願いします。

冬山の遭難防止

冬山には、見渡す限りの銀世界、白雪を踏んで、自然と闘いながら山頂を極める醍醐味など、夏山とは違う大きな魅力があります。

登山者の皆さんは、次のことに注意して、冬山遭難の絶無に努めましょう。

- ◇無理のない計画と登山届の提出を
- ◇パーティーでの登山を
- ◇万全の装備と余裕のある食料などの準備を
- ◇通信機器の携行を
- ◇入山前に気象状況の確認を
- ◇冬山では慎重な行動を

本別警察署地域係 ☎22-0110

平成26年・27年 国有林野の管理経営に関する モニターの募集

国民の皆様は国有林野の役割や現状をご理解頂くとともに管理経営に皆様の声を反映させるためのモニターを募集します。

□応募資格

北海道在住で国有林に関心のある満20歳以上の方
※国有林野事業職員OBや林業担当の自治体職員などを除きます。詳しくは、お問い合わせください。

□募集期限 平成26年2月28日(金)

□応募方法 下記担当までお問い合わせください

□詳細・お問い合わせ

北海道森林管理局企画課

国有林モニター担当(福浦・安藤)

☎ 011-622-5228

FAX 011-622-5194

E-mail h_kikaku@rinya.maff.go.jp

公衆浴場「ふれあいの湯」 年始の営業について

公衆浴場「ふれあいの湯」の年始の営業は、
1月4日(土)午後4時からとなります。

※1月1日から3日までは休業となります。

※1月5日(日)は休業日となりますのでご注意ください。

消防新年出初め式

- 日時 平成26年1月6日(月)
10時00分 団員召集サイレン吹鳴
10時45分 分列行進
11時00分 式典
- 場所 分列行進 大通り
式典 タウンホール

福祉職場説明会

福祉職場への就職を希望する方に就職活動に役立つセミナーと、職員採用予定のある福祉職場の人事担当者との相談会を実施します。

- 日時 平成26年2月1日(土)
10時30分～15時30分
- 場所 とかちプラザ1階 ギャラリー・大集会室
- 内容 午前の部 10時30分～12時30分
相談会直前! 応援セミナー
「出会いのチャンスを活かそう、増やそう」
※定員30名、事前申込必須
午後の部 13時30分～15時30分
「福祉職場個別相談会」(受付:15時まで)
※人事担当者との個別相談、就職相談
※申込不要、入退場自由、22法人参加予定

- 対象者 福祉職場へ就職を希望する方、
学生(平成25年度卒業予定者)、
福祉人材バンクに求職登録している方
- 参加費 無料
- 申込・お問合せ

帯広市社会福祉協議会

帯広市福祉人材バンク

(帯広市公園東町3丁目9番地1)

☎0155-27-2525

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈12月10日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

1月	コテージ 予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	6人用	△	△	△	△	○	○	○	○	△	○	△	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	△
	10人用	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2月	コテージ 予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
	6人用	●	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○
	10人用	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

- けっこん** (渡辺 祐一さん 11・25 共栄第2 芽室町 / 谷口 智美さん)
- おくやみ** 常丸三九二さん 82歳 12・8 共栄第1

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻
1月	本別中央公民館	一般	8	水	10:00
		優良	8	水	11:30
		初回	8	水	13:00
		違反	22	水	10:00
	足寄町民センター	優良	16	木	14:00
		一般	16	木	15:00
2月	本別中央公民館	一般	5	水	10:00
		優良	5	水	11:30
	足寄町民センター	違反	19	水	10:00
		優良	13	木	14:00
		一般	13	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 25.11.30

- 人口 2,590人(-5)
- 男 1,281人(-2)
- 女 1,309人(-3)
- 世帯数 1,339戸(-1)

友好町民の会 282人 (前年同月比 +16人)

ホームページアドレス
http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/

「」厚意

「」寄付ありがとうございました

陸別町への「」寄付

□匿名の方からふるさと整備資金として300万円が寄付されました。

□陸別ライオンズクラブから陸別町スポーツ少年団の育成を目的に12万円が寄付されました。

社会福祉協議会

ボランティアセンター(愛情銀行)への「」寄付

□増田トヨ子さん(関)から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

□陸別ライオンズクラブから社会福祉協議会に10万円が寄付されました。

□苦務老人クラブから陸別町老人クラブ連合会に3万円、陸別老人クラブに2万円が寄付されました。



□陸別中で取り組んだ赤い羽根共同募金を生徒会の皆さんが社会福祉協議会に寄付しました。