

Town Rikubetsu

りくべつ

Public Information No.627

2013



平成25年



◆ オフロードバトル  
◆ 後期高齢者医療制度

~今月の表紙~

**町民植樹祭** (⇒2頁)





2013

# オフロードバトル オフロードシーズン開幕

5月19日(日) 今年のオフロードレースの開幕戦となるオフロードバトル(主催陸別町)が開催され、陸別町内を含む道内各地からフォーミュラーバギー12台、ATV41台が出場、観衆600人が迫力の全15レースを楽しみました。

この日は、天候にも恵まれ、気軽にオフロード体験ができる「コース案内」や陸別町観光協会の協力による「しばれ君ふわふわドーム」無料開放、陸別町商工会青年部による出店も行われ、多くの来場者で賑わいました。

また、5月12日には、ラリー競技「スーパードーマック2013」(6頁参照)も開催され、今年のラリーシーズンも開幕しました。

## 大会結果 (上位3名 敬称略)

### バギー B-1クラス

- 1位 清水辰美 (芽室町)
- 2位 岡本茂樹 (ニセコ町)
- 3位 多田 守 (陸別町)

### バギー B-IIクラス

- 1位 山本 均 (ニセコ町)
- 2位 中谷圭志 (札幌市)
- 3位 田中次郎 (佐呂間町)

### バギー B-IIIクラス

- 1位 川野 晃 (陸別町)
- 2位 中谷王泰 (札幌市)

### バギー オープンクラス

- 1位 川野 晃 (陸別町)
- 2位 岡本茂樹 (ニセコ町)
- 3位 山本 均 (ニセコ町)

### ATV KIDSクラス

- 1位 宮崎洸希 (江別市)
- 2位 中村歩夢 (恵庭市)
- 3位 佐藤匠斗 (中標津町)

### ATV 100オープンクラス

- 1位 眞田悦也 (千歳市)
- 2位 永山 愛 (苫小牧市)
- 3位 上川原優 (札幌市)

### ATV MID STOCKクラス

- 1位 山室泰雅 (中標津町)

平成25年度

## 町民植樹祭

5月26日(日) 今年度の町民植樹祭(陸別町、十勝東部森林管理署、陸別町森林組合、北海道木材協会陸別支部 主催)が、町内恩根内の町有林で行われました。

この日は、天候にも恵まれ、町民、関係者など92名が参加、十勝東部森林管理署職員の植樹指導のあとアカエゾマツの苗木600本を植えました。なお、今回の苗木購入は「トリ北海道応援基金」の助成によるものです。





①激しく競り合うフォーミュラーバギーB-IIIクラスの中谷選手(写真左)と川野選手(同右)  
②・③豪快にジャンプするATVオープンA・オープンPROクラスの混走レース



### 陸別サーキットイベント情報

- 8/ 4(日) 道新オフロードレース
- 9/ 1(日) サマーバギー
- 9/28(土) ラリー北海道(陸別SS)
- 10/13(日) ラリーとかち2013

- |            |           |            |      |           |           |           |      |           |           |           |      |            |            |           |     |  |
|------------|-----------|------------|------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|------|------------|------------|-----------|-----|--|
| 3位         | 2位        | 1位         | ATV  | 3位        | 2位        | 1位        | ATV  | 3位        | 2位        | 1位        | ATV  | 3位         | 2位         | 1位        | ATV |  |
| 永山征樹(苫小牧市) | 佐藤謙輔(札幌市) | 小泉桂介(弟子屈町) | OPEN | 吉田 廉(札幌市) | 那須謙一(恵庭市) | 中村圭佑(恵庭市) | OPEN | 清水 司(当別町) | 川中永一(札幌市) | 上川原駿(札幌市) | OPEN | 桑島裕一(中標津町) | 寺嶋直樹(中標津町) | 長田保雄(日高町) | MID |  |
|            |           |            | PRO  |           |           |           | クラス  |           |           |           | クラス  |            |            |           | クラス |  |
|            |           |            |      |           |           |           |      |           |           |           |      |            |            |           |     |  |

▶北海道消防操法訓練大会に出場する(写真左から)市瀬知祥さん、坂東辰哉さん、水木寿史さん、濱田正志さん、野尻航平さん



5月26日(日) 陸別消防団による春季消防演習が陸別消防庁舎前で行われました。演習では、放水訓練など日頃の訓練の成果を披露し、道の駅前を行進しました。  
また、演習終了後には、7月19日に江別市で開催される「北海道消防操法訓練大会」に十勝の代表として出場する陸別消防団の結団式が行われ、出場隊5名を激励しました。

## 陸別消防団 春季消防演習



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 平成25年度の保険料等について ～

## ■ 6月に保険料額をお知らせします

平成25年度の保険料につきましては、6月に個別にお知らせします。

### 《保険料の計算方法》

<p><b>均等割</b> 【1人当たりの額】 <b>45,863円</b></p>	+	<p><b>所得割</b> 【本人の所得に応じた額】 (平成24年中の所得-33万円)× <b>10.20%</b></p>	=	<p><b>1年間の保険料</b> (100円未満切り捨て)</p>
--	---	--	---	--

- 1年間の保険料の上限額は55万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ※ 「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

## ◆ 保険料の軽減

### ① 均等割の軽減（年額）

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

所得が次の金額以下の世帯		軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	➡	<b>9割軽減</b>	<b>【年額】 4,586円</b>
33万円	➡	<b>8.5割軽減</b>	<b>【年額】 6,879円</b>
33万円+(24万5千円×世帯主以外の被保険者数) ※単身世帯の方は該当しません	➡	<b>5割軽減</b>	<b>【年額】22,931円</b>
33万円+(35万円×世帯の被保険者数)	➡	<b>2割軽減</b>	<b>【年額】36,690円</b>

### ② 所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で計算します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	<b>5割軽減</b>

### ③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

※ 被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

## ◆ 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、陸別町役場町民課国保衛生担当へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

## ◆ 保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、陸別町役場町民課国保衛生担当へお申し出ください  
(お申込みに必要なもの：ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」の切り替えには、2～3ヶ月程度お時間が必要です。切り替わる時期については、お申し出の時期により異なります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。  
(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

## ■ ジェネリック医薬品の利用について

- 医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。
- ジェネリック医薬品の処方をご希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。  
「希望カード」が必要な方は陸別町役場町民課国保衛生担当までお問い合わせください。

### 効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。  
※ ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

### 価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

## ■ 病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう

自分自身のからだの状態に関心と責任を持ち、お医者さんとの対話を大切にしながら、病気に向き合っていくようにしましょう。

- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。
- 具合が悪いときには早めに受診し早めに対処しましょう。
- 同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。
- 休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

### ☆ お問い合わせ先 ☆

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎ 011-290-5601

陸別町役場 町民課 国保衛生担当  
☎ 27-2141 内線115



5/10 陸別建設業協会（朝倉昭雄会長）が社会貢献活動の一環として毎年実施している町民テニスコート（下陸別）とゲートボール場（旭町）の整地作業を行い、荒れた路面にローラーをかけました。



5/9 新栄緑化（山田雄介代表取締役）が社会貢献活動の一環として実施した町道墓参道路の清掃作業に対して感謝状が金澤町長から山田代表取締役手に手渡されました。



5/12 今年最初のラリーレースとなるスーパーターマック2013が銀河の森周辺を会場に行われました。残念ながら雨天での開催となりましたが、出場した選手達は滑る路面を果敢に攻めていました。



5/10 毎年恒例となるジャガイモの植え付けが陸別保育所で行われました。園児達は園庭の畑に大事そうに種イモを置き、丁寧に土をかけました。9月の収穫を今から楽しみにしているようでした。



5/13 由良真一さん（陸別町出身、池田町在住）の絵画展「とかちの黒い瞳 移動展」が31日まで役場庁舎1階ロビーで開催されました。会場には、由良さんの自画像を含む26点の人物画が展示され、訪れた来場者の目を楽しませました。また、25日には由良さんを講師にデッサン教室も行われ、町民8名が参加しました。

由良真一絵画展





5/24 町内ポントマム地区にある畜産センターの入牧が始まりました。天候不順の影響で例年より1週間程度遅れての入牧となりましたが、町内から集まった約800頭の牛が広い放牧地でこの夏を過ごします。



5/14 今年度第1回目となる「ことぶき学級」が開かれ、陸別小学校の横山徹校長を講師に迎えて教育講話が行われました。教育の歴史、恐竜・宇宙など多彩な内容に参加者13名は熱心に耳を傾けていました。



第54回  
陸別中学校体育祭



5/25 54回目となる陸別中学校体育祭が開催されました。この日は心配された天候も朝の曇りから午前中には晴れ間が広がり、生徒達は、生徒会スローガン「Up to you!!」のもと、練習に励んできた成果を充分に発揮していました。



# 中山間地域等直接支払制度の概要と平成24年度実施状況

## － 中山間地域等直接支払制度とは －

中山間地域などの農業生産条件が不利な地域において、5年以上農業を続けることを約束した農業者の方に対して、交付金を交付する制度です。

## 陸別町における制度該当内容

不利な条件：積算気温が著しく低く、耕作地における草地比率が70%以上である市町村

対象草地面積：4,081ha

交付金総額：67,362千円

交付金負担割合：

交付金総額	国 (50%)	道 (25%)	町 (25%)
67,362千円	33,681千円	16,840千円	16,841千円

## ○平成24年度実施状況

交付された交付金は、集落で決めた協定に基づく取組活動に使われます。陸別町は、全体を一つの集落として、89の個人・団体が参加しており、その取組内容は次のとおりです。

区分	主な取組内容	交付金の支出内容・金額(千円)	
共同取組活動	集落の管理体制に係る報酬	①委員報酬(延べ38名) 190 ②委託先 陸別町農業協同組合(年額) 1,260	
	農業生産活動等として取り組むべき事項	<農用地に関する事項> ①公共牧場草地の整備 ②鳥獣害防止対策	①草地整備 15,691 ②鹿柵維持管理費 3,600 ②鹿(600頭)・熊(8頭)・鳥(156羽)駆除 1,438 ③地域会館の花壇整備(11カ所) 550
		<多面的機能を増進する活動> ③地域環境整備	③廃農機具等処理 164 ③農道作業道整備 5,880
		④学校教育との連携 ⑤地域担い手の育成	③農家集合看板修繕 298 ④小学校酪農学習会等実施経費 600 ⑤JA青年部海外研修費助成(1名) 300
		⑥特産品の開発・調査 ⑦牛乳消費拡大宣伝 ⑧情報の共有化 ⑨新規就農者指導	⑤JA女性部若妻会の活動費助成 150 ⑤町民運動会参加助成 200 ⑤ばんば振興費 50 ⑥先進地視察経費(2回) 135 ⑥地場産品の販売促進(アスパラガス) 500 ⑦モーモーベンチ等設置 2,118 ⑧通信機器導入助成等 6,282 ⑨農業研修生指導助成 200
農業生産活動等の体制整備として取り組むべき事項	<農用地等保全体制整備> ①農用地等保全マップの作成	①農用地等保全マップ作成経費 0 ②草地簡易更新に係る除草剤・種子助成 2,182	
その他	<農業生産活動等の継続に向けた活動> ②生産性・収益向上		
直接支払	①積み立て ②会議費 ③事務費	①鹿柵維持管理積立金 0 ②会議費 41 ③事務費 1	
平成24年度支出額		29,527	
		71,357	

※不足額は、基金より繰入(3,995千円)

## ◎平成24年度取組の成果

陸別集落では「農業生産活動として取り組むべき事項」に重点を置いて取り組みが行われており、草地の維持管理や耕作放棄地の発生防止について集落全体で取り組んでいます。また、集落全体に設置された鹿柵の維持管理や多面的機能を増進する活動に係る学校教育との連携に取り組むことで地域農業の活性化が図られました。



# 消費生活相談室から

〜がみちゃんです〜

第2回

消費生活  
専門相談員

上村正子

## ご用心! 「健康食品の送り付け」

### 〜80代の男性からの相談事例〜

知らない業者から「注文を受けた健康食品を送りました。着払いで明日届きます。」と電話が来た。注文した覚えはなく、びっくりして断ったが、「注文を受けた時の録音もある。払って下さい。」と強い口調で言われた。断りたいが、こちらの話を聞いてもらえない。家族に知られると叱られる。どうしたらよいか。

### ◇「受け取り拒否」する

注文した覚えがない時は、商品が届いても「受け取り拒否」できます。代金を支払わず受け取り拒否して下さい。

いま、日本各地で同じような相談がきています。「裁判にしてもいいんだな。自宅まで集金に行くぞ。」などと脅かされた人もいます。

狙われるのは高齢者世帯です。健康に不安を感じる世代です。記憶力も低下しています。強い口調で言われると恐ろしくなり、これ以上面倒なことに関わりたくないと承諾してしまいがちです。

でもご用心下さい。一度購入すると大変です。高額な健康食品が途切れることなく送られてきます。

断るときは、はっきり・きつぱり・しっかりと「うりません」と言いますよう。

### ◇支払ってしまった時

出来るだけ早く相談して下さい。断りきれずに承諾し商品が届いてしまっても解約できる方法があります。あきらめないで役場相談窓口にご連絡下さい。一緒に解決の方法を考えましょう。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しております。

毎月第2・第4木曜日の13時〜15時に役場第1会議室で開設しています。

※時間場所の変更となる場合がありますので、詳しくは、くらしのカレンダーでご確認下さい。

※相談員による相談窓口以外にも、役場産業振興課で消費生活相談は随時可能です。

お伝えします

# 役場の仕事

第3回

今月は、町民課 税務担当についてお伝えします。

▼役場庁舎1階で税務業務を担当している「税務担当」です。主な業務は次のとおりです。▼一つめは、税金の課税に関する事です。町道民税、固定資産税、軽自動車税、法人町民税、たばこ税などです。▼町道民税は、前年の収入に応じて税額が決定されます。納め方は、給料や年金から天引きされる「特別徴収」と納付書によって納める「普通徴収」があります。6月は、普通徴収の納税通知書が課税対象となる方に送付されます。▼固定資産税は町内に存在する「土地」「家屋」「事業用償却資産」に対して課税されます。▼軽自動車税は町内を定置場とする原動機付自転車、2輪の小型自動車、小型特殊自動車、軽自動車に課税されます。原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車の標識は陸別町で交付されます。▼二つめは、税金の徴収に関する事です。滞納者に対して納付催告、納税相談、滞納処分を実施します。納付書が

届きましたら、納期限までにお忘れなくお支払い下さい。期限を過ぎてしまうと、延滞金がかかる場合があります。また、納税については、口座振替をお勧めしています。町内の金融機関で手続きができますので是非ご検討下さい。▼三つめは、税金に関係する各証明書の交付です。「所得証明書」「課税証明書」「非課税証明書」「納税証明書」固定資産税の「評価証明書」など各種証明書の発行を行っています。▼四つめは、地籍に関する事です。地籍図と地籍集成図の管理及び発行を行っています。更新は年単位で法務局からの登記の情報等を基に実施しています。▼五つめは、「確定申告」に関する事です。税務署に代わり受付業務を行っています。期間は、2月中旬から3月中旬までの約一ヶ月間です。確定申告が必要な方は忘れずにお越し下さい。最近では自宅のパソコンから確定申告ができる、インターネットがありますので、是非利用していただくようお願い致します。

## 「税」については、お気軽にご相談ください

（担当）津幡 恵一  
大山口加代・瀬藤 知幸  
☎ 27-2141  
内線 113 116 117

# 公民館講座のお知らせ

公民館講座のご案内です。  
申込み・お問合せは教育委員会（27-2123）まで。

## フラワーアレンジ講座

公民館講座では今年度もフラワーアレンジ講座を開催いたします。今回は生花を使ったテーブルリースを作ります。ぜひご参加ください。

日時 6月27日(木)  
13:30～15:30  
場所 公民館2階 研修室  
講師 マミフラワー  
デザインスクール帯広教室  
吉田 倍子 氏  
受講料 一人 2,500円（材料費）  
持ち物 はさみ、エプロン、  
底の広い袋か箱（持帰り用）  
締切 6月20日(木)  
定員 10名



生花を使ったテーブルリース

## 陶芸教室

公民館で活動している陶趣会の皆さんに講師をお願いしている「陶芸教室」。今年度第1回を下記の日程で開催します。

日時 7月2日(火)・23日(火)  
10:00～12:00  
場所 公民館1階 陶芸室  
講師 陶趣会の皆さん  
受講料 一人300円（材料費）  
持ち物 エプロン  
締切 6月27日(木)  
定員 5名

## 押し花教室

押し花同好会の皆さんに講師をお願いしている「押し花教室」。こちらも第1回を下記の日程で開催します。

日時 7月10日(水)  
13:30～15:30  
場所 公民館2階 研修室  
講師 押し花同好会の皆さん  
受講料 一人300円（材料費）  
持ち物 エプロン  
締切 7月4日(木)  
定員 10名



# SPORTS TOPICS

## 第27回 町民パークゴルフ大会 参加者募集!!

軽スポーツとして全道的に定着しているパークゴルフを通じて、町内愛好者の技術向上と健康増進を図り、交流親睦を深めることを目的としています。  
町民皆さまの参加をお待ちしております。

開催日 **平成25年7月14日(日)**【予備日7月21日(日)】  
会場 **陸別町わかばパークゴルフ場**  
参加申込 **7月5日(金)までに教育委員会へ(期日厳守・電話可)**  
☎ 27-2123

### 大会要綱

- ◇参加定員 町民 男女各50名
  - ◇参加料 100円  
(参加料50円、1日保険料50円)
  - ◇競技方法
    - ・個人戦 各男女別
    - ・36ホール  
(しらかば・からまつ・たんぼぼ・つつじ)
    - ・組合せ・スタート順は事務局で決める。
    - ・男女別だけでハンディは付けない。
  - ◇大会日程
 

受付開始	8時20分
開会式	8時50分
競技開始	9時00分
閉会式	11時50分
  - ◇表彰
    - ・優勝(1位)・準優勝(2位)・3位【男女別】
    - ・幸運賞・ブービー賞・ホールインワン賞
    - ・同順位の場合は、優勝のみプレーオフで決定する。
    - ・優勝以外の同順位の場合は、年齢の上のものを上位とする。
- ※ご不明な点は、教育委員会社会体育担当  
(☎ 27-2123) までお問い合わせ下さい。

### 公民館新着情報

#### ◇一般図書

夢幻花：東野 圭吾  
つくもがみ、遊ぼうよ：畠中 恵  
わりなき恋：岸 恵子  
手のひらの砂漠：唯川 恵  
色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年：村上 春樹  
キアズマ：近藤 史恵  
友罪：薬丸 岳  
病気になるらない！たまねぎ水健康レシピ：村上 祥子

#### ◇児童図書

いぬがかいたかったのね：サトシン、細川 貂々  
シュガーラッシュ：デイズニー  
おもしろいほどあたる!!うちの血液型うらない：阿雅 佐天の川からきたてがみ：みやした かみゑ、成瀬 ひかり  
靈感少女レミ：長久保 浩子、佐々木 彩乃  
こまったときのねこおどり：いとう ひろし  
ねんねんねむねむねおすみね：ジェニファー・バーン、デイヴィッド・ウォーカー  
ぼくの兄ちゃん：よしなが こうたく

#### ◇CD

『シングル』  
ワンモアタイム：斉藤 和義  
へそ曲がり：関ジャニ∞  
SPARK：三代目J Soul Brothers  
『アルバム』  
5TH DIMENSION：ももいろクローバーZ  
LAND：ゆず

#### ◇DVD

『DVD』  
ROAD TO NINJA NARUTO THE MOVIE  
踊る大捜査線 THE FINAL  
ARASHI LIVE TOUR Popcorn

※本の貸出期間は3冊2週間です。

<6月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事 等	子育て支援関係	担 当
1	土			
2	日			
3	月	保育参観日	自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
4	火		1歳6ヶ月児・3歳児健診(保健センター) フツ化物塗布(保健センター)	保健福祉センター
5	水			
6	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
7	金			
8	土	陸小運動会		
9	日			
10	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
11	火			
12	水			
13	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
14	金	弁当休みの日		
15	土			
16	日	保育所運動会		
17	月		保育所園児フツ化物塗布 自由遊び(保健センター)	保健福祉センター らっこクラブ
18	火			
19	水			
20	木		妊婦・乳幼児相談(保健センター)	保健福祉センター
21	金			
22	土			
23	日			
24	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
25	火			
26	水			
27	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
28	金			
29	土			
30	日			

※自由あそび(月曜日) ・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

【問合せ先】 ○保健福祉センター TEL27-8001 ○らっこクラブ (TEL090-1308-4346 西岡代表)

◇ 子育て支援センターから ◇

○乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。

子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。

- ・日 時 毎週 月～金曜日 午前9時30分から
- ・場 所 保健センター内(トレーニング室の隣)

ASHORO

足寄から

第16回ラワンぶき狩り

北海道遺産で足寄町特産品のラワンぶきを自分の手で刈り取りしてみませんか。

- ◇日時 6月23日(日) 午前8時30分～12時
- ◇場所 鳥羽農場(鷲府)  
※道の駅あしよる銀河ホール21前に案内所を設置しています。
- ◇持物 鎌または包丁等
- ◇詳細 JAあしよる農産課  
☎25-5178

第8回道の駅まつり

道の駅あしよる銀河ホール21を会場に、特産品の販売やイベント、フリーマーケットなどを行います。

- ◇日時 6月23日(日) 午前9時～
- ◇場所 あしよる銀河ホール21
- ◇詳細 あしよる観光協会 ☎25-6131

HONBETSU

本別から

企画展

「7月15日本別空襲を伝える  
～十勝に残る戦争跡地～」

昭和20年7月15日に十勝で最大の空襲被害を受けた本別。そのとき十勝の市町村ではどうなっていたのか、今では少なくなった各地に残る戦争跡地をパネル等で紹介し、十勝の空襲と本別空襲のつながりを考えます。

- ◇期 間 7月2日(火)～8月30日(金)
- ◇開館時間 午前9時～午後4時  
※土曜日は午後3時まで
- ◇休 館 日 日・月曜日、祝日  
※7月15日(日)は開館
- ◇と ころ 本別町歴史民俗資料館
- ◇入 館 料 無 料
- ◇お問い合わせ  
本別町歴史民俗資料館 ☎22-2141(内線410)



# 健康コーナー

179

## ☆乳がん・子宮がんを徹底予防！

【担当】  
保健福祉センター  
保健師 工藤このみ

今、2人に1人が「がん」に罹る時代と言われています。中でも、乳がんは日本女性のがん罹患率で第一位になっています。乳がんの発生は、20歳過ぎから認められ、40歳代後半から50歳代にピークを迎えます。

また、子宮がんは30歳から40歳代の女性に多く発生するがんで、最近では20歳代の女性にも急増しています。

### ◎乳がんについて知ろう！

乳房には母乳を作る「小葉」と、母乳を乳頭まで運ぶ「乳管」があります。がんは、増殖を繰り返して乳管や小葉の中に広がっていきまします。がんが乳管や小葉内にとどまっているものを、「非浸潤がん」といいます。この段階では乳房に触れただけでは気付かないことが多く、「マンモグラ

フィ」を使った検査が早期発見に大きな役割を果たします。

### ◎乳がん検診を受けよう！

乳がんの検診に使用されるマンモグラフィでは、腫瘍の有無、大きさや形、石灰化の有無がわかります。（※石灰化とは、がん細胞のうち、死滅したものにカルシウムが付着した状態のものですが、必ずしも石灰化がんではありません。）

乳がん検診では、上半身裸になり、乳房の全体が写るように、撮影装置の検査台に乗せます。このとき、乳房を圧迫するため、人によっては多少の痛みを伴いますが、圧迫時間は数秒間で終わります。



### ◎子宮がんについて知ろう！

子宮がんは、子宮の入り口付近にできる「子宮頸がん」と、奥の方にできる「子宮体がん」に分けられます。特に、子宮頸がんは、「ヒトパピローマウイルス」の感染によって発生します。

今、子宮頸がん予防のワクチンが使用され、子宮頸がんは、がんの中でも唯一「予防が可能ながん」と言われるようになりました。

※子宮頸がん予防ワクチン接種は平成25年4月1日より定期接種となりました。陸別町でも、標準的な接種時期にあたる中学校一年生女子を対象に実施する予定です。

### ◎子宮がん検診を受けよう！


子宮頸がん検診では、まず「細胞診」が行われます。細胞診では、へらなどの採取器具を膣に挿入し、子宮頸部を軽くこすって細胞を採取します。器具を挿入し

ている時間は1分ほどで、痛みはほとんどありません。その後、採取した細胞を顕微鏡で観察します。がん細胞が見つかる前に正常でない細胞が見つかることがあるため、細胞診を行うことががんになる前の段階から診察することができるのです。

陸別町では、今年も次のとおりがん検診を実施します。定期的に検診を受けて、がんに行き着く前に発見することが大切です。



## ☆平成25年度 乳がん・子宮がん検診はこちら！

	個別検診	集団検診
①日時 (実施期間)	平成25年6月3日(月)～ 平成25年11月29日(金) ※申込み〆切は10月末まで。	平成25年7月18日(木) ※申込受付開始は6月中旬頃を予定しています。
②場所	各医療機関 ※詳細につきましては自治回覧をご覧ください。	陸別町保健センター 
③検診内容	乳がん…問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、視触診 子宮がん…問診、視診、頸部細胞診、内診 ※必要時体部がん検診も実施	
④料金	乳がん…50歳以上の方:1,600円、50歳未満の方:1,900円 子宮がん…1,500円	

\*料金について、年齢は年度内年齢(H25年4月1日～H26年3月31日)になります。例えば、S38年7月19日生まれの方は集団健診時49歳ですが、年度内に50歳になりますので、料金は50歳以上の1,600円になります。

情報  
INFORMATION

## 税務職員募集

札幌国税局では、税務職員を募集しています。  
税務職員は、人事院が実施する国家公務員税務職員採用試験の最終合格者の中から採用されます。  
平成25年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

- 1 試験の程度 高校卒業程度
  - 2 受験資格 高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者
  - 3 申込受付期間
    - ①インターネット 6月24日(月)～7月3日(水)  
申込専用アドレス  
<http://www.jinji-shikengo.jp/juken.html>
    - ②郵送又は持参 6月24日(月)～6月28日(金)  
(通信日付印有効)
- (注) 申込みは、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局であり、第1次試験地を道内とする場合は、  
人事院北海道事務局  
(〒060-0042 札幌市中央区大通西12丁目 ☎011-24-1248)
- 4 第1次試験【基礎能力試験、適性試験及び作文試験】  
9月8日(日)
  - 5 第1次試験合格者発表  
10月10日(木)
  - 6 第2次試験【人物試験及び身体検査】  
10月17日(木)～10月25日(金)までのうち指定する1日
  - 7 最終合格者発表日  
11月19日(火)

不明な点は、札幌国税局人事第2課採用担当（☎011-231-5011内線2315）又は、最寄りの税務署（総務課）にお尋ねください。

## 自衛官を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒 (見込含) 21歳未満 の者	平成25年 8月1日 ～9月6日	1次 9月21日 2次 10月12日～17日 3次 11月以降
一般曹 候補生	18歳以上 27歳未満 の者		1次 9月16日・17日 2次 10月 9日・10日
自衛官候補生 (女子)		9月26日	
自衛官候補生 (男子)		試験日の 前日まで	9月27日 9月28日 9月29日(予備)

※応募資格の詳細は、下記の募集案内所にお問い合わせ下さい。

自衛隊帯広募集案内所  
(帯広市西5条南14丁目NCサウスビル)  
電話・FAX 0155-23-8718

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ  
<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>  
帯広募集案内書Eメールアドレス  
[obihiropco.tokachi@rect.gsdf.mod.go.jp](mailto:obihiropco.tokachi@rect.gsdf.mod.go.jp)  
募集コールセンター  
フリーダイヤル 0120-063792  
自衛官募集ホームページ  
<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

## 平成26年度十勝町村職員採用資格試験

- 受付期間 平成25年6月17日(月)～7月8日(月)
  - 試験日 平成25年9月22日(日)
  - 試験会場 とかち館(帯広市西7条南6丁目2)
- ※詳しくは、十勝町村会事務局（☎0155-23-6204）  
又は、役場総務課までお問い合わせください。

### 平成25年度全国安全週間が

## 「高めよう 一人ひとりの安全意識 みんなの力でゼロ災害」

をスローガンに7月1日から7月7日まで実施されます。

この機会にそれぞれの職場において、労働災害防止の重要性について更に認識を深め、安全活動の着実な実行を図りましょう。

【問い合わせ先】 帯広労働基準監督署（安全衛生課安全衛生係）☎0155-22-8100



## 「子ども人権110番」の開設

釧路人権擁護委員連合会では、子どもの人権にかかわる「いじめ」や「体罰」などについて、いち早くキャッチするために「こども人権110番」を設置します。

期 間 6月24日(月)～6月30日(日)

時 間 6月24日(月)～28日(金)  
8時30分～19時00分

6月29日(土)・30日(日)

10時00分～17時00分

相談担当者 釧路人権擁護委員連合会子ども人権委員  
又は釧路地方法務局人権擁護課職員

問い合わせ 釧路地方法務局人権擁護課  
☎0154-31-5014

## 夏山の遭難防止について

～山登り 体力・技量を考えて～

山の雪解けとともに登山やハイキングなどで山にでかける機会が多くなります。山岳遭難を防ぐために次の点に注意しましょう。

- 登山は、十分な装備とゆとりのある計画で自分の体力や技量に合わるように心がけましょう。
- 登山計画書を作成し、最寄りの警察署や交番、駐在所に提出しましょう。また、家族や職場にも登山計画書の写しを渡しておきましょう。
- 経験のあるリーダーのもと、複数での登山に努め、単独での登山は控えましょう。
- ヒグマとの遭遇を避けるために、鈴などの音が出るものを携行しましょう。
- 万が一のために携帯電話などの通信手段を携行しましょう。

本別警察署・陸別駐在所

## 帯広高等看護学院見学会

帯広高等看護学院では、看護師に興味・関心のある方を対象に、学院見学会を開催いたします。将来看護師を目指している方の参加をお待ちしています。

日 時 7月31日(水)

午前の部 10時～11時30分

午後の部 13時～14時30分

場 所 帯広高等看護学院  
内 容 学院見学(赤ちゃん人形の抱っこや血圧測定等の体験学習など)

対 象 高校2年生以上(初めての方のみ)

そ の 他 参加費:無料 持ち物:上履き  
※定員はありませんが、下記の事項を添えた電話又はメールでの申込みが必要です。

【①氏名②性別③学校名④学年又は年齢⑤希望の部】

申 込 期 間 7月16日(火)9:00～7月19日(金)17:00

問 合 せ 帯広高等看護学院

☎0155-47-8881

E-mail obikan@m2.octv.ne.jp

## 医療講演会のお知らせ

日 時 6月23日(日) 13時～16時

場 所 とかちプラザ  
(帯広市西4条南13丁目1番地)

内 容 「今再び、リウマチの総合的医療を目指して」  
～生物学的製剤使用の限界をふまえつつ～  
講 師 医療法人十勝勤労者医療協会  
十勝勤医協柳町医院 深町知博先生

「障害者総合支援法と関節リウマチ」  
～障害福祉サービスはどう活用するのか～  
講 師 社会福祉法人北海道社会事業協会帯広病院  
地域医療福祉連携室医療福祉相談係長  
田巻憲史先生

入場料 無料

問 合 せ ☎0155-56-3943 (市村)

主 催 (公社)日本リウマチ友の会北海道支部

## 土地の境界についての相談をお受けします

法務局では、土地所有者の皆さんから土地の境界についての相談を受けています。土地の境界については「お隣の土地との境界がわからなくて困っている」、「測量した境界の位置に納得してもらえない」など認識の違いからたびたび問題が起こります。こうした問題についてアドバイスを行っておりますのでお気軽にご相談ください。

また、相談内容によっては、裁判より手続きが簡単で資料収集の負担が軽減される「筆界特定制度」を利用することによって解決できるかもしれません。詳しくは、下記の相談窓口までお問い合わせください。

〔相談窓口〕

釧路市幸町10丁目3番地 釧路地方合同庁舎1階

釧路地方法務局登記部門筆界特定室

☎0154-31-5027

帯広市東5条南9丁目1番地1 帯広法務総合庁舎2階

釧路地方法務局帯広支局

☎0155-24-5837

# 銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈5月20日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

6月	コテージ 予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	△	△	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	△	△	●	●	○	○	○	○	△	○	
	10人用	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	

7月	コテージ 予約状況	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	6人用	○	○	○	○	○	△	○	△	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	○	△	●	○	△	○	△	
	10人用	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●

## 町民のうごき

**うぶごえ** 青木 莉杏<sup>りあんちやん</sup> 健<sup>けん</sup>さん 5・9 東1条2区  
**けっこん** (工藤 康孝<sup>こうこう</sup>さん 5・25 共栄第1  
 菅野このみ<sup>このみ</sup>さん 共栄第1)

## 運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻			
6月	本別中央公民館	一般	5	水	10:00	7月	本別中央公民館	一般	10	水	10:00			
		優良	5	水	11:30			優良	10	水	11:30			
		違反	19	水	10:00			初回	10	水	13:00			
	足寄町民センター	優良	13	木	14:00		違反	24	水	10:00				
		一般	13	木	15:00	足寄町民センター	優良	18	木	14:00	一般	18	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

## 町の人口・世帯数 25.4.30

人口 2,622人(+10)  
 男 1,297人(+4)  
 女 1,325人(+6)  
 世帯数 1,355戸(+12)

## 友好町民の会 188人 (前年同月比 +3人)

ホームページアドレス  
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

6月1日現在  
 交通事故死ゼロ  
 5,800日

## 6月25日は無事故の日

## 「」厚意

「」寄付ありがとうございます

### 陸別町への「」寄付

□匿名の方から教育関係図書等の購入を目的として40万円が寄付されました。

### 社会福祉協議会

ボラン(ティア)センター  
 (愛情銀行)への「」寄付

□常丸美恵子さん(上斗満)から社会福祉協議会に10万円、上斗満老人クラブに5万円が寄付されました。

□畠野高子さん(大通)から社会福祉協議会に10万円が寄付されました。



◇5月16日 陸別消防団が無火災期間(平成22年8月〜平成24年1月)を達成し、濱田始団長が北海道消防協会十勝地方支部から表彰状と竿頭授を受け取りました。