

廣 報

# 陸 別

2012.11

平成24年

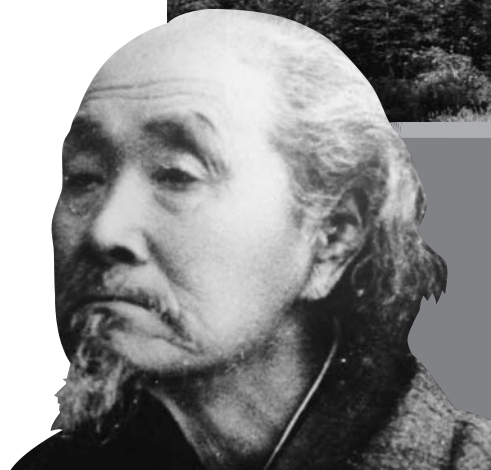
No. 620

関  
寛齋没後100周年記念事業

◇平成24年度財政状況



寛齋ひろば（駅前多目的広場）に建立された「司馬遼太郎記念碑」



# 関 没後

## <碑文>

陸別はすばらしい都<sup>まち</sup>邑と田園です。  
寛齋の志の存するところ、ひとびと  
が不退の心で拓いたところ、一本  
一草に聖書的な伝説の滲み  
ついたところです。  
森に、川に、畑に、それらのすべて  
が息づいています。

司馬 遼太郎

関寛齋の命日にあたる翌  
10月15日には、寛翁・あい  
姫が埋葬された地（町内関）  
に約70名が集まり、陸別鳳  
岳会、足寄学吟会による合



追悼の合吟（陸別鳳岳会、足寄学吟会）



吟、参列者全員が献花を行  
い、両名を追悼しました。  
参列者は、その後「寛齋  
広場」（駅前多目的広場）  
に移動し、今回新たに建立  
された「司馬遼太郎記念碑」  
の除幕式に参加しました。



陸別開拓の祖

# 関 寛 齋

大正元年（1912年）に没して今年で100年が過ぎました。

千葉県東金で生誕、佐倉・長崎で西洋医学を学び、銚子・徳島で医療活動に従事、戊辰戦争での医療活動は、赤十字活動の創始とされています。

72歳となった明治35年にこの陸別の地に入植、志半ばにしてこの世を去るもその存在は、没後100年を経ても色あせることはありません。

終始福祉社会の実現を目指した関寛齋のチャレンジ精神にあらためて学びます。

関 寛翁・あい嫗 埋葬の地

# 寛 齋

10月14日  
10月15日

## 100周年記念事業



片峰 茂 長崎大学学長

10月14日 関寛齋没後100周年記念事業として記念式典、4回目となる「寛齋セミナー」がタウンホールで開催されました。

記念式典では、河本実行委員長、金澤町長からのあいさつの後、「関寛齋と長崎」と題して、長崎大学片峰茂学長よりメッセージの発表がありました。

片峰学長は、寛齋が長崎留学時代に学んだオランダ人医師、ポンペの教えが後の関寛齋の生き方を決め「平等な医療という精神を一番に受け継いだ人物」と説明、寛齋を讃えました。

次に寛齋セミナーでは、寛齋の子孫にあたる梅村聡



梅村 聡 参議院議員

参議院議員の記念講演「蘭学医・関寛齋く平成に学ぶ医の魂」が行われ、自身の医師としての立場から寛齋が目指した医療について、その先見性について説明されました。

講演の結びには「寛齋を知ることは国民にとつて必要なこと。是非、大河ドラマの主人公に」と締めくくりました。

寛齋セミナーの二部ではノンフィクション作家、合田一道氏と時代小説家、高田郁氏によるデイスカッションが「関寛齋の人生を忍ぶ」と題して行われ、合田氏からは「寛齋の人物像とその時代背景」、高田氏からは「寛齋を支えた妻・あい」というそれぞれの視点から発表、その人生を偲びました。

### 「一般会計」・「特別会計」とは？

町の会計は、「一般会計」と「特別会計」に分かれています。

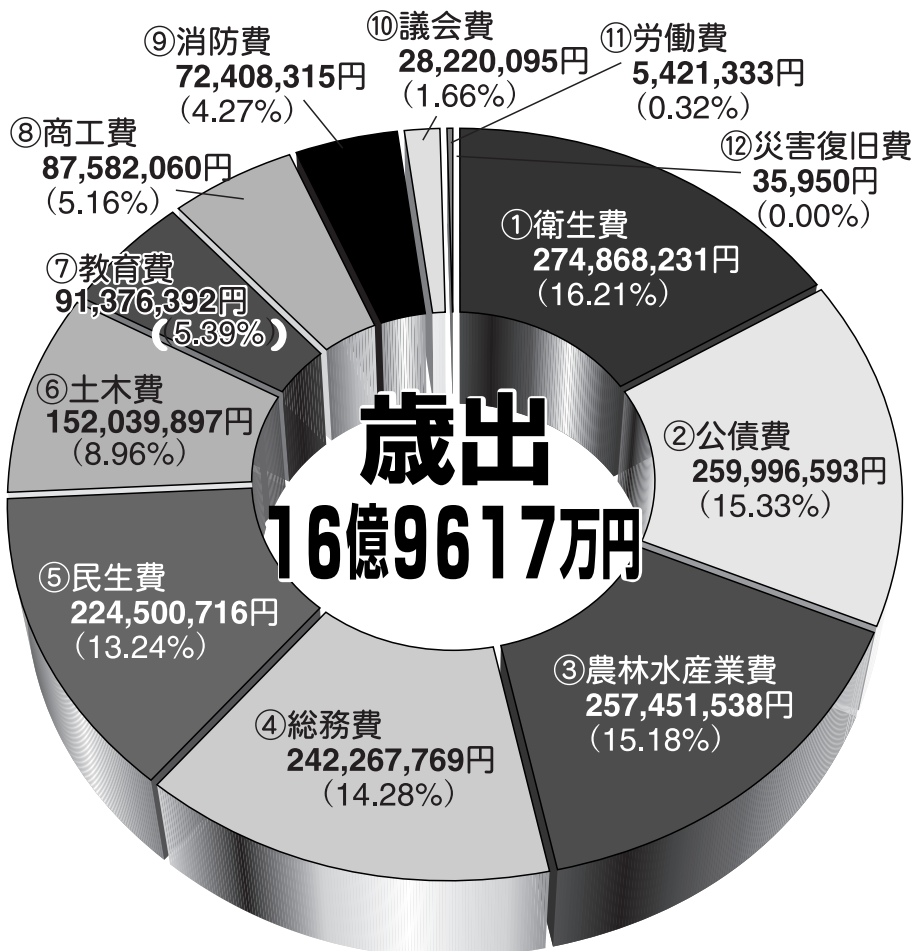
「一般会計」は皆さんの家庭にあてはめると、食費や光熱費など、普段の生活のなかで基本的に必要なお金と考えることができます。

「特別会計」を家庭でいうと、食費などの普段使うお金とは別に、何か特定の目的のために使うお金と考えることができます。この特別会計は、それぞれ違う目的ごとに「国民健康保険事業勘定」、「国民健康保険直診勘定」、「簡易水道」、「公共下水道」、「介護保険事業勘定」「後期高齢者医療」の6つに分かれています。

特別会計は、それぞれの市町村が目的ごとに分けて管理しているため、市町村ごとに違いはありますが、一般会計は、全国的に統一されているルールに基づいて集計しているため、比較することによって、それぞれの市町村の台所事情がわかります。

### 【歳出】

款	支出済額(円)	比率	番号
衛生費	274,868,231	16.21%	①
公債費	259,996,593	15.33%	②
農林水産業費	257,451,538	15.18%	③
総務費	242,267,769	14.28%	④
民生費	224,500,716	13.24%	⑤
土木費	152,039,897	8.96%	⑥
教育費	91,376,392	5.39%	⑦
商工費	87,582,060	5.16%	⑧
消防費	72,408,315	4.27%	⑨
議会費	28,220,095	1.66%	⑩
労働費	5,421,333	0.32%	⑪
災害復旧費	35,950	0.00%	⑫
予備費			
計	1,696,168,889	100.00%	



**衛生費** 道路整備、道路維持管理、橋整備、街路灯整備、公営住宅整備など  
**公債費** 備、公営住宅管理など  
**農林水産業費** 小中学校や各種スポーツ施設・教育施設の管理、社会教育関係、文化財保護など  
**総務費** 商工関係の振興、消費者対策、観光に関すること（各種イベント）公園管理など  
**民生費** 消防署の運営、災害対策など  
**教育費** 議会を運営するため（議員報酬、議会広報発行費、調査費など）  
**商工費** 労働者対策（振動病患者訓練など）、緊急雇用対策など  
**消防費** 農業施設・土木施設（道路、橋）河川などが天災により受けた被害箇所を復旧のため  
**労働費** 労働者対策（振動病患者訓練など）、緊急雇用対策など  
**災害復旧費** 農業施設・土木施設（道路、橋）河川などが天災により受けた被害箇所を復旧のため

# 平成24年度財政状況

(平成24年9月30日現在)

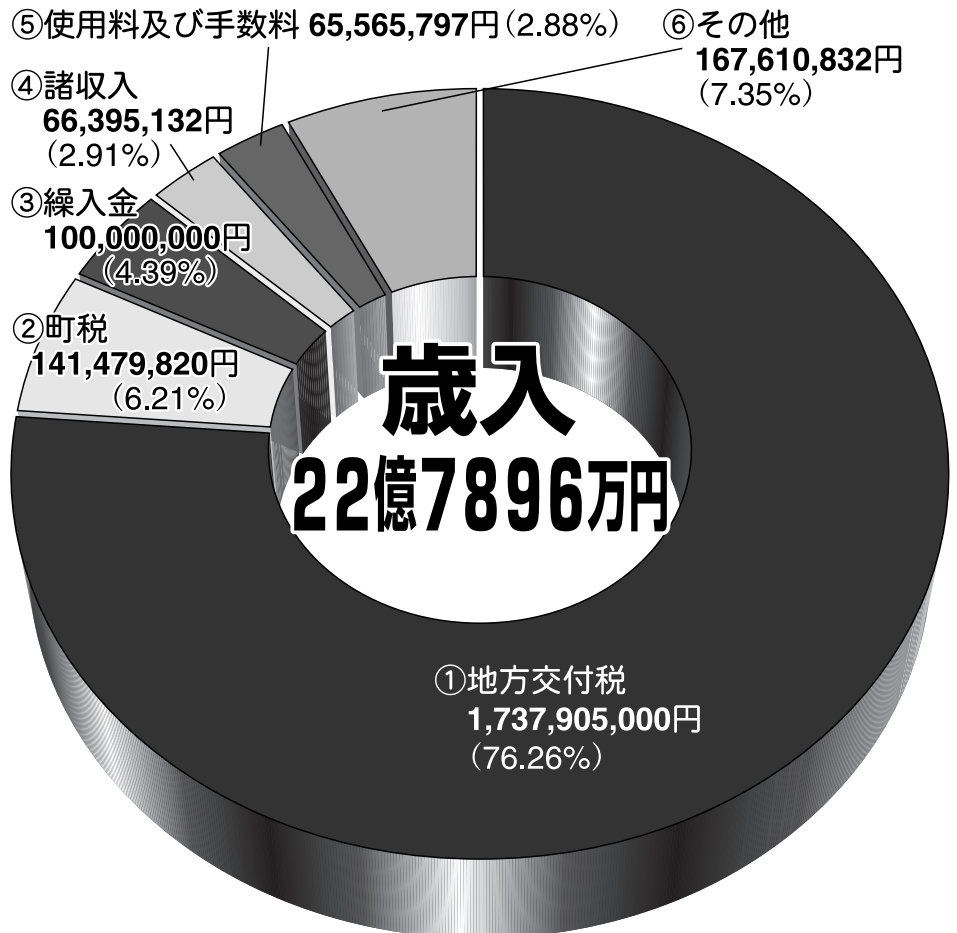
財政事情説明書の作成および公表に関する条例第2条第1項の規定により、平成24年度における財政事情の公表に関する文書を作成したので報告します。

## 一般会計執行状況

### 【歳入】

款	収入済額(円)	比率	番号
地方交付税	1,737,905,000	76.26%	①
町税	141,479,820	6.21%	②
繰入金	100,000,000	4.39%	③
諸収入	66,395,132	2.91%	④
使用料及び手数料	65,565,797	2.88%	⑤
国庫支出金	42,750,728	1.88%	⑥
繰越金	34,524,040	1.51%	
地方譲与税	24,066,104	1.05%	
道支出金	22,744,198	1.00%	
財産収入	17,728,262	0.78%	
地方消費税交付金	14,827,000	0.65%	
自動車取得税交付金	6,290,000	0.28%	
寄附金	2,200,000	0.10%	
分担金及び負担金	1,525,500	0.07%	
利子割交付金	308,000	0.01%	
地方特例交付金	292,000	0.01%	
交通安全対策特別交付金	284,000	0.01%	
配当割交付金	71,000	0.00%	
町債	0	0.00%	
株式等譲渡所得割交付金	0	0.00%	
計	2,278,956,581	100.00%	

### 歳入の各項目の構成



**衛生費** 保健センター、ふれあいの湯の管理、予防接種や健康診断、ごみ処理など

**公債費** 町が国などから借りたお金を返済するため

**農林水産費** 農林業の振興のため(農業委員会関係、農道整備、農地整備、営農用水関係、畜産関係、公共草地管理、農畜産物加工研修センター管理、林道整備、有害鳥獣駆除関係など)

**総務費** 役場全般の管理費(庁舎、財産)町有林管理、企画関係、交通安全、交流センター管理、銀河の森管理、税務関係、戸籍関係、選挙関係、統計関係、監査委員関係など

**民生費** 福祉施設や保育所の管理、生活扶助、医療費助成、国民年金



地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、平成23年度決算に基づき算定した健全化判断比率及び資金不足比率を公表します。

財政の健全化判断比率  
及び資金不足比率の  
公表について

## 1 健全化判断比率

(単位:%)

指標の名称	陸別町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	15.0	20.0
連結実質赤字比率	—	20.0	40.0
実質公債費比率	9.6	25.0	35.0
将来負担比率	—	350.0	設定なし

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は、赤字額がないため「—」と表示しています。  
※将来負担比率は算定されないため「—」と表示しています。

## 2 資金不足比率

(単位:%)

特別会計の名称	陸別町の比率	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	—	20.0
公共下水道事業特別会計	—	20.0

※いずれの会計も資金不足額がないため「—」と表示しています。

## 用語解説と陸別町の状況

### ○地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）

町全体の財政状況を把握し、自治体の財政状況の健全性を維持することを目的とした法律です。

### ○健全化判断比率

財政状況の健全性を判断する指標です。赤字額、最近の借金返済、今後の借金返済をもとに算出します。早期健全化基準と財政再生基準の2つの基準により健全性を判断します。基準を超えると法律に基づく対策が必要です。

### ○実質赤字比率

一般会計の赤字額をもとに算定した指標です。陸別町は、赤字のない健全な状態です。

### ○実質連結赤字比率

一般会計と特別会計（陸別町では国民健康保険、診療所、簡易水道、下水道、介護保険、後期高齢）の赤字額をもとに算定した指標です。陸別町は、赤字のない健全な状態です。

### ○実質公債費比率

最近（平成21年度から平成23年度）の借金の返済額をもとに算出した指標です。陸別町は、早期健全化基準を下回っており、健全な状態です。

### ○将来負担比率

今後の借金等の返済総額から現在の貯金額等（基金等）を差し引いた額が、どの程度か算出した指標です。陸別町は、貯金額等の額が借金等の返済総額を上回っており、健全な状態です。

### ○資金不足比率

公営企業（陸別町では簡易水道と下水道の2つ）の赤字額をもとに算定した指標です。経営健全化基準により公営企業の健全性を判断します。陸別町は、赤字のない健全な状態です。

### ○早期健全化基準

財政状況が悪化しており、自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準です。

### ○財政再生基準

財政状況が悪化しており、国の管理のもと財政再建を行わなければならないと判断される基準です。

### ○経営健全化基準

公営企業の財政状況が悪化しており、自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準です。

## 基金の現在高

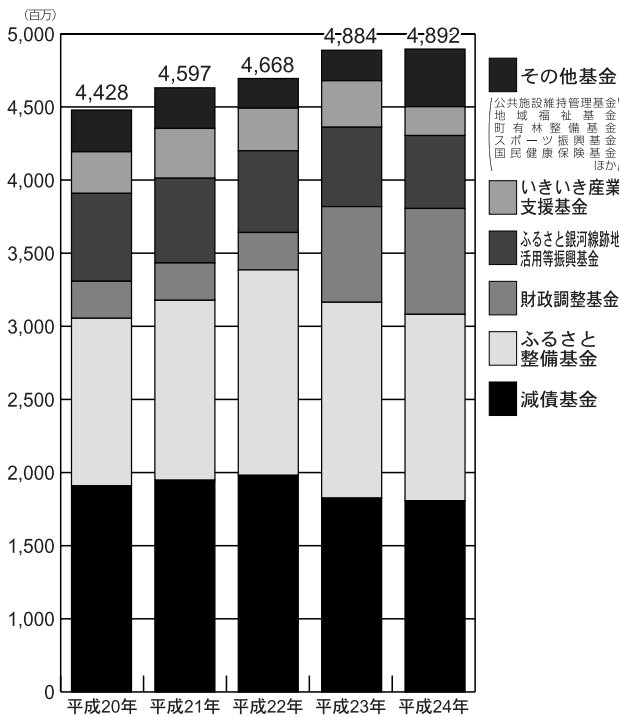
(単位:円)

基金名	区分	平成24年9月30日 現在	平成23年9月30日 現在	増減額
減債基金		1,455,710,366	1,476,113,948	△20,403,582
ふるさと整備基金		1,418,469,086	1,489,903,628	△71,434,542
財政調整基金		806,265,360	728,202,304	78,063,056
ふるさと銀河線跡地活用等振興基金		554,681,565	603,665,085	△48,983,520
いきいき産業支援基金		218,589,817	354,162,325	△135,572,508
公共施設維持管理基金		130,000,000	0	130,000,000
地域福祉基金		92,938,503	42,878,309	50,060,194
町有林整備基金		80,872,760	50,659,555	30,213,205
スポーツ振興基金		52,594,352	52,594,352	0
国民健康保険基金		39,816,990	39,760,833	56,157
介護給付準備基金		32,290,078	36,142,828	△3,852,750
中山間ふるさと水と土保全基金		10,000,000	10,000,000	0
介護従事者処遇改善臨時特例基金		0	200,115	△200,115
計		4,892,228,877	4,884,283,282	7,945,595

基金は、町の貯金にあたるものです。

(単位:円)

町民一人当たりの貯金額	平成24年9月30日 現在	2,660人	<b>1,839,184</b>
-------------	------------------	--------	------------------



### 「基金」・「地方債」とは？

「基金」は、町の貯金にあたるものです。使う目的ごとにそれぞれ分けて貯金しています。昨年の同時期に比べ約800万円増えています。

「地方債」は、町の借金にあたるものです。一般会計など4つの会計合わせて約61億円の借金があります。昨年の同時期に比べると約1億2千4百万円の減となっています。

一般会計の借金の総額を、9月30日現在の人口で割った町民一人あたりの借金額は昨年同時期より約4万円増えて約161万円となっています。

## 特別会計の執行状況

会計名	区分	予算額 (円)	収入済額(円) (収入率)	支出済額(円) (支出率)
国民健康保険事業勘定		475,560,000	198,407,215 41.72%	191,047,649 40.17%
国民健康保険直診勘定		389,931,000	225,349,820 57.79%	178,311,603 45.73%
簡易水道		161,940,000	86,268,782 53.27%	68,627,741 42.38%
公共下水道		118,887,000	53,822,638 45.27%	47,087,157 39.61%
介護保険勘定		259,436,000	107,623,276 41.48%	91,252,713 35.17%
後期高齢者医療特別会計		39,622,000	13,132,800 33.15%	11,403,853 28.78%
計		1,445,376,000	684,604,531 47.37%	587,730,716 40.66%

## 地方債の現在高

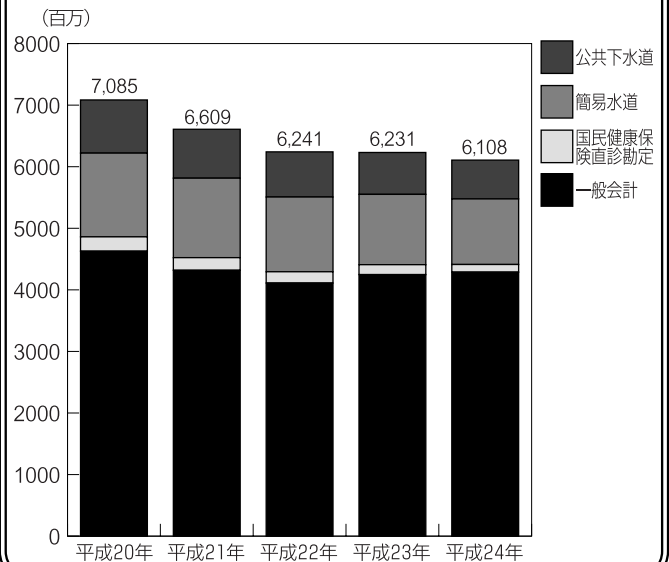
(単位:円)

会計名	区分	平成24年9月30日 現在	平成23年9月30日 現在	増減額
一般会計		4,288,762,367	4,247,793,495	40,968,872
国民健康保険直診勘定		123,893,833	161,015,472	△37,121,639
簡易水道		1,064,734,978	1,142,418,152	△77,683,174
公共下水道		630,113,164	680,224,528	△50,111,364
計		6,107,504,342	6,231,451,647	△123,947,305

地方債は、町の借金にあたるものです。

(単位:円)

町民一人当たりの借金額 (一般会計分)	平成24年9月30日 現在	2,660人	<b>1,612,317</b>
------------------------	------------------	--------	------------------



## 本別警察署からのお知らせ

### 冬山の遭難防止について

～冬山は 装備・計画 しっかりと～

冬山には、夏山と違う大きな魅力があります。その反面、危険な要素を多くはらんでおり、遭難も多く発生しています。

登山者の皆さんは、次のことに注意して冬山遭難の絶無に努めましょう。

◇無理のない計画と登山届けの提出を

警察本部のホームページからメールによる提出も可能です。

◇パーティーでの登山を

単独での登山は避けましょう。

◇万全の装備と余裕のある食料などの準備を

悪天候の条件下でも耐える装備を準備しましょう。

◇通信機器の携行を

携帯電話の予備バッテリーを携行しましょう。

◇入山前に気象状況の確認を

天候の悪化が予想されるときは中止しましょう。

◇冬山では慎重な行動を

様々な危険を予想し、慎重な行動を心がけましょう。

### 地域社会での被害者支援活動への積極的な参加をお願いします

犯罪被害者の方やご遺族の方々の求めに応じて様々な支援活動を警察や民間支援団体が実施しておりますが、いまだ支援は十分とはいえず、地域社会が一丸となった取り組みが必要です。

皆さまで被害者を支える取組を広げ、地域における各種被害者支援活動への積極的な参加をお願いします。

また、犯罪被害者等の支援を広く理解してもらうために下記の日程で「道民のつどい」が開催されますのでご案内します。

日時 平成24年11月17日(土)

午後2時～午後5時

会場 札幌テレビ塔 2階ホール

(札幌市中央区大通西1丁目)

内容 講演「精神科医の犯罪被害体験」ほか

参加申込み

北海道環境生活部道民生活課宛

kansei.dousei4@pref.hokkaido.lg.jp

FAX 011-232-4820

お名前、人数、電話番号を記載して申込みください。

締め切り 平成24年11月9日

お問い合わせ 本別警察署 (電話22-0110)

## 11月は、所得税の予定納税(第2期分)の納付をお忘れなく!

納付期間 平成24年11月1日～30日

※土日祝日は、金融機関及び税務署窓口では納付できませんのでご注意ください。

※ご不明な点は、最寄りの税務署までお問い合わせください。

## 特設人権相談所を開設します

～12月4日から10日は「人権週間」です～

法務省では、毎年12月10日を最終日とする一週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚を呼びかける啓発活動を展開しています。

上記活動の一環として、釧路地方法務局帯広支局、帯広人権擁護委員協議会では、下記のとおり特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が地域住民の皆様からの様々なご相談に応じます。

相談は、無料、秘密厳守、事前予約も不要ですので、お気軽にご利用ください。

日時 12月5日(水)午後1時～午後3時

場所 陸別町役場 1階 第1会議室

## 多重債務・金融サービス無料巡回相談(帯広会場)を開催します

北海道財務局では、消費者金融などの利用により、高額な借金を抱えてお悩みの方の相談を受け、解決方法をご案内しております

この機会に専門相談員にお話をお聴かせください。

日時 平成24年11月21日(水)

午前9時～午後5時

会場 帯広財務事務所 2階会議室

(帯広市西5条南6丁目)

相談方法 開催日前日までに要予約

お問い合わせ・予約先

北海道財務局多重債務者相談窓口

電話 011-807-5144

金融ホットライン

電話 011-807-5145

※受付は、平日 午前9時～午後5時

主催 北海道財務局・帯広財務事務所

## 林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ

林業のお仕事をしていたことがありますか?

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。また、ご自身が、林退共に加入していたかについてもお調べいたします。

詳しくは、最寄りの支部または、本部にお問い合わせ、ご相談くださいますようお願いいたします。

<お問い合わせ先>

独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

電話 03-6731-2887

※詳しくは、ホームページでもご案内しております。

<http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/>



# まちかど TOPICS

## 陸別の魅力を紹介してくれました

札幌市 <sup>ゆ かわ</sup> 湯川 <sup>きすく</sup> 築 <sup>く</sup> くん



札幌市の小学校4年生、湯川築くんが、陸別を紹介した新聞「地域魅力新聞―陸別町編―」を作成し、小学生新聞グランプリ（北海道新聞社主催）で応募総数17755点の中からみごと「特別賞」に輝きました。

湯川くんは、3年前に銀河の森天文台を訪れて以来何度も来町、10月の「こがらしマラソン」にも参加しています。受賞について「今回の特別賞は、陸別町でお世話になっている方々のおかげで昨年に続き陸別町をテーマとして賞を頂きました。この新聞を作り、益々陸別町が好きになり、魅力も感じられるようになりました。」とコメントしてくれました。受賞作品は、北海道新聞社ホームページ（18小学生新聞特別）で検索に掲載されています。

## 陸別ブランドづくりに貢献したい

地域おこし協力隊 <sup>あき ぼ とも や</sup> 秋庭智也 <sup>さん</sup>



10月1日から陸別町では2人目となる「地域おこし協力隊員」秋庭智也さんが、加工センターに勤務しています。秋庭さんは、東京都出身、前職では、東京の国際協力団体「シヤプラーニール」に

勤務され、広報や海外協力事業を担当されています。また、陸別は母親の出身地ということで幼少期の夏は毎年陸別で過ごし、「いつかは住んでみたい町」と考えていたそうです。趣味は、登山ということで北稜岳町民登山会にも参加されました。これからの抱負を伺うと「大好きな陸別の地域ブランドづくりに貢献したい」と力強く語ってくれました。



移動式多目的仮設トイレ



折りたたみテーブル・イス

町はこのほど、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業の助成を受け、陸別町イベントセンターに、各種イベント等に活用できるように「移動式多目的仮設トイレとテーブル・イスを購入しました。

この事業は、自治総合センターが全国自治宝くじ普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ助成活動を促進し、その健全な発展を図ると共に、宝くじの普及広報を目的として行われるものです。

本事業で購入した移動式多目的トイレ等は、貸し出しいたしますので、団体・サークル等での各種イベントなどにご利用下さい。

詳しくは、陸別町役場産業振興課までお問い合わせください。

電話 27-2141（内線135）  
FAX 27-2798

移動式多目的仮設トイレ	多目的プレハブ (おむつ交換スペース有)	1棟
折りたたみテーブル	アルミ製	10台
折りたたみイス	アルミ製	40脚

仮設トイレ  
テーブル・イス  
貸し出します

# SPORTS TOPICS

## しばれパークゴルフ場 オープン

町民運動場内に『しばれパークゴルフ場』がオープンします。皆様、注意事項を守り楽しくご利用ください。

(11月上旬にオープンする予定です。オープン日は愛の鐘でお知らせいたします。)

### 【注意事項】

- 特設コース(1コース9ホール)のみのため利用者はお互いに譲り合いマナーを守ってプレーしてください。
- 利用時間は自由ですが、整備等で利用できない場合がありますので、ご了承ください。

整備はパークゴルフ協会のご協力により実施しています。不明な点があれば、教育委員会社会体育担当(27-2123)までお問い合わせください。

## 「陸別百恋水」の中間報告について

「陸別百恋水」のアンケート調査結果と配布状況等について報告させていただきます。

### I アンケート結果

- 1) 調査目的: 「陸別百恋水」の商品化等検討のためにアンケート調査を実施
- 2) 実施期間: 7月2日(月)～8月31日(金)
- 3) 回収件数: 1,680件(陸別町は160件)
- 4) 結果報告: ①ネーミングは79%、デザインは69%の方から大変良い又は良いとの回答を得ました。  
②今後の方向性は、町のPRが56%、商品化が32%、雇用の創出が11%であった。

### II 配布状況について

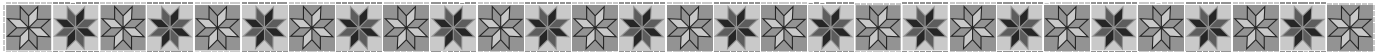
- 1) 配布状況(10月19日現在)
 

① 町民配布	2,618本
② 日産自動車関連	2,520本
③ 町内イベント等	3,102本
④ 町内関係団体	72本
⑤ 官庁関係	839本
⑥ その他	346本
- 2) テスト販売数 1,896本
- 3) 15,000本の試作品の内、11,393本を配布及び販売しています。

### III 限定販売の開始

10月中旬より、町内の下記のお店でも数量限定で販売を開始しております。

- ① 国安商店
- ② マルサンストアー
- ③ りくべつフードセンター
- ④ リカーショップしばた
- ⑤ 陸別町観光物産館
- ⑥ ホクレン商事りくべつ店



本の貸出期間は3冊2週間です。

### ◇ 一般図書

- 犬とハモニカ: 江國 香織
- アスクレピオスの愛人: 林 真理子
- 清須会議: 三谷 幸喜
- 回廊封鎖: 佐々木 譲
- ソロモンの偽証 第一部・第二部: 宮部 みゆき
- 約束の日: 小川 榮太郎
- アメブロ アメーバブログ活用大事典: リンクアップ
- 妃殿下の研究: 八幡 和郎

### ◇ 児童図書

- 月の満ちかけ絵本: 大枝 史郎
- ころやさしいワニ: リチーア・パンツイエーリ
- べんとうべんたろう: 中川 ひろたか
- 世界一かわいげのない孫だけど: 荒井 寛子・勝田 文
- 絶叫学級ニセモノの親切編: 桑野 和明・いしかわ えみ
- どんぐりむらのおまわりさん: なかや みわ
- ぴーかーぶー!: 新井 洋行・小林 ゆき子
- はじめての編み物 ゆびあみ: 寺西 恵里子

### ◇ シングル

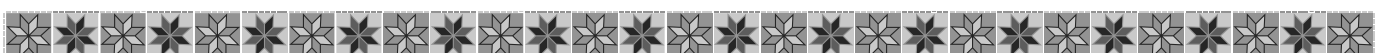
- oh!: 少女時代
- 明日世界が終わるなら: 中島 美喜
- Force: Superfly

### ◇ アルバム

- ayaka's BEST | Ballad Collection: 絢香

### ◇ DVD

- LIAR GAME | 再生 | 僕等がいた 前篇
- 劇場版 スベック 天



# 消費者相談室から

## 典子の部屋

第14回

消費生活専門相談員  
佐藤典子

### 《「火災保険で無料修理」と誘う悪質リフォーム業者に注意!!》

火災保険では、風水害などの自然災害も補償の対象となります。それをきっかけにリフォーム業者が訪問してきてトラブルになる場合がありますので注意しましょう。

- ・雪でへこんだサイディングを保険で直せると言われ、詳しくないので保険代理店と話して、と帰ってもらった。後日工事請負書を持ってきたので保険代理店と話がついていると思っていたが、保険とは関係なく勝手に工事をしようとしていた。
- ・住宅所有者になりすまして保険金請求を行われた。
- ・高額な手数料、強引な勧誘、工事料の水増し等。

### 《国民生活センターをかたる電話に注意》

国民生活センターを名乗り、「勧誘電話が来ないように登録を取り消してあげる。」という電話や、「調査のために必要」という理由で、収入などの個人的な情報を聞き出す電話がかかってきたという相談が寄せられています。

上記の他に、「被害の調査をして、それをまとめて返金手続きをするので被害の状況を教えてほしい。」と言って、実在の消費者ホットラインへ連絡するよう誘導することで電話をかけてきた人物を信用させ、手数料を振り込ませたり、騙すための情報収集をしているケースもあります。

変だなと思ったら役場窓口にお問い合わせください。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しております。

毎月、役場第1会議室にて第2・第4木曜日の13:00～15:00の開設です。

※時間場所は変更となる場合がありますので、詳しくは、くらしのカレンダーでご確認下さい。

## 陸上自衛隊 高等工科学校 生徒を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	平成25年 4月1日現在 15歳以上 17歳未満の者	平成24年 11月1日～ 平成25年 1月7日	平成25年 1月19日

※入隊時期は、平成25年4月上旬を予定  
※詳しくは、自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目NCサウスビル）

電話・FAX 0155-23-8718

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

帯広募集案内所 Eメールアドレス

obihiropoc.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

※募集コールセンター フリーダイヤル

0120-063782

※自衛官募集ホームページ

<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>



＜協力＞ 一般社団法人北海道消防設備協会帯広支部

陸別消防署では、陸別町内で発生した火災で消火器を使用し、初期消火に協力いただいた方に、消防設備協会の協力により、無償で消火薬剤の詰め替えを行う事業があります。詳しくは、下記の問い合わせ先にご連絡ください。



次の消火器は該当しません。

- ①防火対象物の火災において、当該防火対象物に消防法（昭和23年法律第186号）又は池北三町行政事務組合火災予防条例（昭和49年条例第1号）の規定により設置された消火器
- ②応急消火義務者が所有する消火器（火災を発生させた者、火災の発生に直接関係がある者、火災が発生した消防対象物の居住者又は勤務者）
- ③その他無償詰め替え等を行うことが適当でない消火器

【問い合わせ先】

陸別消防署消防課予防1係  
TEL 0156-27-2524





10/27 陸別サッカー少年団が、普段練習でお世話になっている緑町サッカー場の整備を行いました。傷んだ芝生を張り替える作業に団員、父兄併せて約40名が参加、2時間以上かけて丁寧に仕上げました。



10/20 銀河の森天文台、上出館長による特別講演会「今度北海道に低緯度オーロラが現れるのはいつか」が「星見人の会2012」との共催で行われ、天文愛好家など約100名が参加しました。



10/28 「陸別中学校文化祭」が行われ、個人による意見発表や英語暗唱のほか、各学年ごとによる合唱やジグソーピクチャー、演劇など生徒達が協力し合って準備してきた成果を一杯発表しました。



10/21 今年度の「陸別小学校学習発表会」が陸別小学校体育館で行われました。各学年が、歌に器楽、劇にミュージカルなど日頃の学習の成果を発表し、全員が一体となった素晴らしい発表会となりました。



10/28 「第15回日産・陸別こがらしマラソン」が日産自動車㈱北海道陸別試験場で開催され、参加者149名が、強風と気温6℃という文字通り「こがらし」の中、健脚を競いました。また、今回の大会運営には、地域貢献活動として、(株)石橋建設の社員3名が、駐車場整理や競技中の給水所の運営について協力を頂きました。



10/7 今年で39回目となる「北稜岳町民登山会」が開催されました。秋晴れのなか74名が参加し、頂上では、遠く北見の市街地まで見渡すことができました。下山後は、キノコ汁が振る舞われました。



9/28 秋の交通安全運動の一環として、交通安全指導員による啓発運動が新町の国道で行われました。通行する車両に安全運転を呼びかけ、啓発パンフレットと飲み物を手渡しました。



10/17 「陸別町当歳馬品評会」(主催：陸別町馬産振興協議会)が、殖産の育成センターで開催されました。出品された23頭の中から上陸別の村上昭一さんが飼育する「来世」が最高位に輝きました。



10/6 「ふれあい広場2012」(主催：陸別町社会福祉協議会)が保健センター前広場で開催されました。会場では、各種出店が並び、ステージでは音楽演奏のほか、ジャグリングショーが行われました。



10/17 建設業協会五月会(坂東真理子会長)、同二世会(石橋堂裕会長)による恒例の交通安全キャンペーンが行われました。道行くドライバーや同乗者に飲み物などを手渡し、交通安全を呼びかけました。



10/7 今年のラリーを締めくくる「とかち2012 JMRc オールスターラリーフェスティバルin北海道」が陸別サーキットをメイン会場に開催され、全国各地から66台が出場しました。



# 健康コーナー 172

## ☆お口の健康について

【担当】  
保健福祉センター  
保健師 前田智美

食べ物を良く噛んで、味わいながら食べることで、食感や歯ごたえを感じることで、はつきりした発音で話せること。おしゃべりを楽しむこと。これらはすべて口と歯が健康でなければできません。

口と歯は人が生きていくうえで、また心豊かな生活を送るうえで必要不可欠な器官です。今月は毎日、何気なく使っている口と歯のことについてお伝えします。

### 1. 歯周病について

歯みがきが不十分で口の中に糖分が残っていると、歯周病の原因となる歯周病菌が集まって固まり、歯の表面にくっつきまします。これが「歯垢（しこう）」です。

すべに取り除かないと歯周病菌は歯と歯ぐきに入り込み、炎症を起こします。炎症が起きた場所には「歯周ポケット」という空洞ができ、そこへまた歯垢がたまるという

悪循環に陥ります。歯周病菌はさらに奥に進むと歯を支えている歯槽骨（しそうこつ）を溶かしてしまうため、末期になると歯が抜けてしまいます。

### 〈予防策〉

- ・正しい歯みがき  
歯ブラシだけではなく歯間ブラシやフロアなども使って、しっかりと汚れを落としましょう。
- ・できれば歯科医療機関などで正しい歯みがきの仕方を相談すると良いですよ。
- ・禁煙  
たばこは歯ぐきの血行を悪くします。
- ・ストレス、睡眠、食生活  
ストレスや睡眠不足、栄養の偏りは免疫力を低下させます。生活習慣を整えて歯周病を寄せ付けにくい口腔環境を作りましょう。

### ・定期的な歯科検診

歯周病は自覚症状のないまま進行します。歯がグラグラしてからでは遅い

のです。早期発見できれば歯みがきだけで完治することもできるのです。

### 子どもにも広がる歯周病

厚生労働省の調査によると10〜14歳の子どもの半数はすでに歯周病の初期段階である歯肉炎にかかっています。原因としては、歯みがきが不十分なこと、柔らかいものを多く食べていることなどが指摘されています。歯周病は決して中高年だけの病気ではありません。

### 2. 虫歯について

虫歯とは歯垢の中の細菌が作り出す酸によって歯がとがされた状態のことです。乳歯は永久歯に比べると、歯をおおっているエナメル質や象牙質が薄く、酸に対する抵抗力が弱いために、あつという間に虫歯になってしまいます。最近の虫歯の全国的な傾向は、都市部を中心に虫歯の本数も虫歯の有病率（虫歯を持つている子の割合）も減少しています。

### 当町の虫歯の現状

#### 幼児期から多い虫歯

当町は全体数が少ないため毎年の虫歯の有病率や一人平均の虫歯の本数の変動

は大きくなりますが、虫歯は多い傾向にあります。

また、世界的な指標である12歳児の虫歯の保有者率・虫歯の有病率も全道、全国よりも高い現状にあります。

### 二極化が進む

統計の内訳を調べてみると、虫歯を一人でたくさん持っている子と虫歯が全くないか少ない子に分かれる傾向が見られます。

### 〈予防策〉

- ・歯みがき  
・糖分の量を控えめにし、与える回数も少なくする
- ・フッ化物の塗布や歯みがき剤などの利用

虫歯予防の対策はどれも一つだけではやりきれません。この3つのことを組み合わせることで達成されま

### 3. 高齢期のお口の特徴

病気や飲み込む力の低下によって飲食物や唾液が誤って気道へ入ってしまうことがあります。

このとき口の中の細菌と一緒に肺へ流れ込んで炎症を起こすのが「誤嚥性肺炎」と言います。

高齢者は免疫力が低下し

ているため簡単に細菌に感染してしまい、死に至ることも少なくありません。

### 〈予防策〉

- ・歯みがきを丁寧にする  
自分の歯はもちろん入れ歯はきちんと外して磨きましょう。
- ・しっかりと噛んで食べる  
唾液がよくでます。
- ・たくさんおしゃべりをする  
舌や唇、頬の筋肉を鍛えます。
- ・口の体操をする  
口を閉じたまま、頬を膨らませる。口を大きく開けて、舌を出したり引つ込めたりする。



【写真】

去る9月5日に行われた、幼児のフッ化物塗布の様子です。子ども達の歯を虫歯から守るために年4回実施しています。



<11月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事 等	子育て支援関係	担 当
1	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
2	金			
3	土	● 文化の日 ●		
4	日			
5	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
6	火			
7	水		いもだんごの会(保健センター)	らっこクラブ
8	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
9	金			
10	土			
11	日			
12	月		自由遊び(保健センター) 手作り石鮎・ハーブティー講習会(保健センター)	らっこクラブ 陸別くらし塾
13	火			
14	水			
15	木	弁当休みの日(保育所、小・中学校)	妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会	保健福祉センター
16	金			
17	土			
18	日			
19	月	保育所歯科健診	自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
20	火			
21	水			
22	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
23	金	● 勤労感謝の日 ●		
24	土			
25	日			
26	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
27	火		乳児健診事後相談会	保健福祉センター
28	水			
29	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
30	金			

※自由あそび(月曜日) ・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

【問合せ先】 ○保健福祉センター TEL27-8001 ○らっこクラブ (TEL27-2810 大鳥居代表宅)  
○陸別くらし塾 (TEL27-4751 代表 土屋(たか子)宅)

◇ 子育て支援センターから ◇

○乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。  
子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。  
・日 時 毎週 月～金曜日 午前9時30分から  
・場 所 保健センター内(トレーニング室の隣)

足寄から  
Ashoro

第33回 足寄町女性のつどい

- と き 11月25日(日) 午前10時～午後3時
- と ころ 足寄町民センター
- 内 容  
午前10時00分 開会式・オリエンテーション  
10時30分 講座①「ご用心!暮らしの中の消費者トラブル」  
11時20分 講座②「女性の人権問題について」  
午後1時00分 講演「転んだら、どう起きる?」  
講師 宇梶剛士氏(俳優)  
2時30分 閉会式  
※赤十字バザール、特産品販売コーナーも併せて開催します。
- 参加料 無料(昼食を希望される方は、600円がかかります。)
- 申込締切 11月6日(火)
- その他 託児室を設置します。ご希望の方はお申し込みください。
- 申込先・詳細 足寄町教育委員会生涯学習室 ☎25-3188



本別から  
Honbetsu

いきいきほんべつふれあい祭り

地域ですばらしい生涯学習活動を展開している各種団体・サークルが集い、日ごろ培ってきた活動を発信します。皆さんのお越しをお待ちしています。

- と き 11月18日(日) 午前9時30分から
- と ころ 本別町体育館
- 内 容  
フリーマーケット、読み聞かせ、農産品・加工品販売、町健康管理センターによる健康づくりコーナー、バザー(うどん・そば)など
- お問い合わせ  
本別町役場企画振興課企画・生涯学習担当  
TEL 22-8121

# 銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈10月20日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

11月	コテージ 予約状況	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	6人用	○	△	●	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	△	△	●	○	○	○	○	○	△	●	○	○	○	○	○
	10人用	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○

12月	コテージ 予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●

## 町民のうごき

### おくやみ

我妻 秀雄さん	87歳	10・1	下陸別
久古 善守さん	86歳	10・12	薫別
菊地マサエさん	80歳	10・25	下陸別
松井トシヲさん	104歳	10・28	東1条2区

## 「」厚意

「」寄付ありがとうございます  
陸別町へのご寄付  
□匿名の方からふるさと整  
備資金として24万380  
円が寄付されました。

## 運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
11月	本別中央公民館	一般	7	水	10:00	12月	本別中央公民館	一般	5	水	10:00
		優良	7	水	11:30			優良	5	水	11:30
		初回	7	水	13:00			初回	5	水	13:00
		違反	28	水	10:00			違反	19	水	10:00
	足寄町民センター	優良	15	木	14:00		足寄町民センター	優良	13	木	14:00
		一般	15	木	15:00			一般	13	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

## 町の人口・世帯数 24.9.30

人口	2,660人(-12)
男	1,322人(-7)
女	1,338人(-5)
世帯数	1,365戸(-5)

友好町民の会 260人(10月20日現在)

ホームページアドレス

<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

北海道陸別町  
陸別町山利別の「おひひのお水」が  
ボトルドウォーターになりました  
限定発売 100円  
日本一寒い町陸別町  
しばれ君とつららちゃんの恋物語がここにあります。  
日本一寒い町陸別町  
しばれ君 つららちゃん  
10月10日より町内限定販売開始!  
※数量限定のため、予定在庫に達し次第終了します  
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

11月1日現在  
交通事故死ゼロ  
5.588日

冬の交通安全運動 11/15(木)~11/24(土)