

広 報

# 陸 別

2012.8  
平成24年  
No. 617



**大盛況でした**

～ 7/22 第4回ふるさと銀河線  
りくべつ鉄道まつり

# 第4回 ふるさと銀河線 りくべつ鉄道まつり



**7月22日** 第4回となと銀河線 りくべつ鉄道まつり」が、陸別町観光協会の主催で駅前多目的広場にメイン会場に開催されました。

この日は、夏らしい暑さに恵まれ、町内外から大勢の来客が盛りだくさんのイベントを楽しみました。今回からの新企画「転車でGO!」では、16組が参



加し、2人一組で駅構内にある転車台を1周させてのタイムを競いました。栄えある第1回の結果は、中標津から参加した「チームまさてる」が、約1分の好タ



「チームまさてる」のお二人

イムで2位に14秒の差をつけて優勝しました。また、会場では、本物の蒸気機関車による「ミニSL」が運行し、子供からお年寄りまで幅広い年齢の方々が試乗しました。



会場ではこの他、陸小ソート、バンド演奏、演歌ショーが会場を盛り上げ、しばれフェスティバルでお馴染みの「クマッブ」、「タ立」、そして、「くまだまさし」のお笑いショーには、大勢の子供たちがステージ前に集まり、会場が笑いに包まれました。日程の最後には、大抽選会が行われ、お笑い芸人の皆さんも抽選に加わり、イベントの最後を締めくくりました。

## 交通事故のない町を目指して

**7月18日** 交通安全住保健センター前広場を会場に行われました。民の集いが、集いには、保育所園児や各事業所、関係者など総勢210名が参加して、交通安全ルールを守ることの大切さを確認して交通安全への決意を新たにしました。



## 交通死亡事故ゼロ15年達成

また、交通安全貢献団体として、陸別建設業協会二世会（石橋堂裕代表）が表彰されました。陸別町の「交通死亡事故ゼロ」の記録が7月15日で15年を達成しました。



6月29日料飲店組合による啓発活動

町内の交通事故死は、平成9年7月14日以来発生しておらず、7月1日現在全道で第2位の記録となっています。陸別町では、各団体が交通安全の啓発運動の取り組み行っております。これからも交通事故のない、住みよい町を目指しましょう。





ご家族やあいの里の皆さん、関係者で祝いました。



## 南極観測隊へ派遣 正式決定



**6月28日** 第54次南極観測隊夏隊への派遣候補として長野県と群馬県での訓練に参加していた遠野菊夫さん（石橋建設勤務）が、この度、隊員として正式に派遣が決定しました。この決定を受けてこの日は、記者発表が行われました。

**7月13日** グループホ  
ームあいの  
里（東一条2区）にお住ま  
いの太田カツヨさんが、こ  
の日100歳の誕生日を迎  
えられました。  
この日は、りくべつエヌ  
ピーオー優愛館（原子裕志  
理事長）の職員による誕生  
会が行われ、他の入居者と  
一緒にカラオケや手品、パ  
ンド演奏を楽しみ、長寿を  
祝いました。  
町からは、金澤町長より  
祝金が手渡されました。

### 国民年金からのお知らせ

## 国民年金保険料の納期限の延長 (後納制度)が始まります

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは、

役場町民課 戸籍住民担当 (27-2141)、日

しかしながら、保険料を納められなかった期間(未納期間)がある場合や資格取得等の届出忘れ(未加入期間)により国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうことがあります。

このような事態を避けるために、昨年法律が改正され、平成24年10月1日から、国民年金保険料の納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。

なお、後納保険料を納付するには事前にお申し込みいただき審査させていただきます。

### ★ 制度のポイント ★

- 平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納めることができます。
- 後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間。
- 既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、この制度を利用できません。

情報  
INFORMATION

## 陸別町戦没者追悼式

平成24年度の陸別町戦没者追悼式が下記の日程で開催されます。戦没者遺族の方、英霊の御柱をお守りいただいている方、また、その他一般町民の皆様も是非ご参列ください。

- ◇日時 平成24年8月20日(月)  
10時30分～11時15分
- ◇場所 平和祈念碑(平和塔)前
- ◇その他 無宗教

## 北方領土返還要求運動強調月間

8月は、北方領土返還要求運動強調月間です。

我が国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島からなる北方四島の早期返還の実現については、道民はもとより国民の長年にわたる悲願であります。

戦後、日本は一貫して四島の返還をロシア(旧ソ連)に対して要求し続けてきましたが、北方領土返還要求運動が始まってから既に60年以上が経過しているにもかかわらず、その返還は未だに実現していません。

北方領土問題は、日・口間の最大の懸案です。両国の真の関係改善のためには、四島の返還によりこの問題を早急に解決し、平和条約を締結する必要があります。そのためには、国民一人ひとりが、この問題への正しい認識と理解を深め、北方領土の一日も早い返還実現のために皆様のご協力をお願いいたします。



## 特定健診・胃・肺・大腸がん検診のお知らせ

★日時 9月9日(日)・10日(月)  
6:00～10:00 (時間予約制)

★場所 保健センター

★対象者

1. 特定健診
  - ①陸別町国民健康保険加入者で、40～75歳未満の方  
(対象者には7月に受診券を送付しています)
  - ②陸別町国民健康保険加入者で、30～40歳未満の方
2. 後期高齢者健診  
後期高齢者医療保険に加入している方
3. 胃・肺・大腸がん検診  
今年度40歳以上の町民

★料金

1. 1,500円 (②に該当する方は、3,500円)
2. 500円
3. 胃1,500円 肺500円 大腸800円  
※生活保護世帯の方は無料ですので、申し込みの際にお申し出ください。

★申し込み締切 8月10日(金)

★申し込み先 保健福祉センター保健指導担当  
電話 27-8001

## がん検診受診促進講演会・パネル展を開催します

子宮頸がんに対する正しい知識を普及啓発し、がん検診の受診促進に向けた動機づけを図るため、講演会を開催します。

◇日時：平成24年9月12日(水)  
10:00～11:30 (受付開始9:30)

◇場所：とかちプラザ1階大集会室  
(展示は1階アトリウム)

◇対象者：一般住民、学生、教育関係者  
健康管理担当者等

◇がん検診受診促進講演会

演題 「子宮頸がんを知ってください～検診とワクチンによる予防～」

講師 公益財団法人北海道対がん協会  
細胞診センター所長 藤田博正氏

◇がん予防パネル展

内容 パネル説明及び乳がん触診用モデルの解説

解説者 公益財団法人北海道対がん協会  
釧路がん検診センター事務長 若松邦子氏

◇問い合わせ先

北海道十勝総合振興局保健環境部保健行政室  
(帯広保健所) 子ども・健康推進課健康増進係  
電話 0155-27-8638

## 消費者相談室から

# 典子の部屋

第11回

消費生活専門相談員  
佐藤典子

### 《廃棄物の引き取りサービスに注意》

「無料で廃棄物を引き取ります。」と呼びかけ、車で地域を回っている悪質業者がいます。

廃棄を依頼すると、高額な処分手数料を要求し、断っても声を荒げて立ち去ろうとしないケースが多いようです。

以前テレビで紹介していたのは、年配の方が物置にあるもの（自分で運び出せないもの）の処分を頼んだところ、その横にあった使用している自転車を強引に荷台に載せ、違うと言うと「自分で降ろせば置いていく」と言って（高い荷台から降ろす体力がないのをわかって言っている）、結局持って行ってしまったというひどいケースでした。

無許可業者によることが多いので、後で連絡がとれなくなる場合もあります。よく考えて依頼しましょう。

### 《くらしの事故に注意》

#### ～エアコンや扇風機の事故防止～

昨年は節電の呼びかけのため、暑い本州等ではエアコンよりも扇風機を使用する人が増え、事故も増えたようです。それを受けて消費者庁が、今年も注意喚起をしています。

#### 【事故の事例】

- ・ タコ足配線で熱を帯びての発火
- ・ コンセントとプラグの隙間に蓄積したホコリに洗浄液等が付着し炭化されて発火
- ・ 電気部品の経年劣化による発火

スイッチを入れたまま就寝すると、異常に気付くのが遅れ、取り返しがつかなくなるかもしれません。安全に正しく使用して事故を防ぎましょう。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しております。

毎月、役場第1会議室にて第2・第4木曜日の13:00～15:00の開設です。

※時間場所の変更となる場合がありますので、詳しくは、くらしのカレンダーでご確認下さい。

## 北海道警察官を募集します

次の日程で平成24年度第2回目の警察官の募集を行います。

#### ◇受付期間

平成24年8月1日から8月22日まで

※ただし、電子申請の場合は8月17日(金)午後5時30分まで。

#### ◇試験日（第1次試験）

平成24年9月16日(日)

#### ◇その他

試験場所、受験資格などについては、最寄りの警察署または、駐在所におたずねください。

北海警察ホームページ

<http://www.police.pref.hokkaido.lg/>

本別警察署（電話 22-0110）

## 帯広開発建設部 「出前講座」のお知らせ

「出前講座」は、事業にたずさわる帯広開発建設部職員が直接皆さんのところへお伺いして、最新情報を交えながら、わかりやすくお話しするものです。

講座のメニューには、公共事業（補償等）に関する疑問や道路事業についての講演、ダムや港の見学会など子供から大人まで利用していただける内容となっておりますのでお気軽にご利用ください。

◇対象者 営利を目的としない公共性のある団体（市民団体、教育機関等）及び自治体

◇講演料 無料

◇申込方法 電話・FAXまたはホームページ

◇開講時間 平日9時～17時の間

申込み・問合せ先

帯広開発建設部広報官

電話 0155-24-3193

FAX 0155-24-4867

[http://www.ob.hkd.mlit.go.jp/hp/sougou/ob\\_demae/demae.html](http://www.ob.hkd.mlit.go.jp/hp/sougou/ob_demae/demae.html)

## 個人事業者の消費税及び地方消費税の中間申告と納税について

8月は、個人事業者の方で平成23年分の確定消費税額（地方消費税額は含みません）が48万円を超える方は、中間申告と納税が必要です。

詳しくは、最寄りの税務署までお問い合わせください。



7/7 第4回「陸別スターライトフェスティバル」が、銀河の森天文台で開催されました。訪れた人々は柴田一成京大花山天文台長による講演会やアイリッシュミュージックコンサートを楽しみました。



6/27 人権擁護委員（平林暁仁委員、高木静子委員）による「人権教室」が陸小3年生を対象に行われました。授業では、カルタや紙芝居を使って人権が身近で大切なものであることを勉強しました。



7/7 今年で6回目となる「しばれロックフェスティバル」がイベントセンター特設ステージで開催されました。町内3バンドをはじめ、十勝管内、北見管内の9バンドの演奏が会場に響き渡りました。



6/28 榑石橋建設では、社会貢献活動の一環として、農業用水路等の保全活動を行いました。町内共和の明渠排水路（約600m）の周辺を4時間かけて雑木の伐採や草刈作業を行いました。



7/15 バイクによるラリー「第2回陸別クロスントリー」が陸別サーキットをスタート会場に開催されました。走行距離240kmで競技が行われ、全道から3つのクラスに68台が出場しました。



7/5 「ちびっ子防火フェスティバル」が、陸別保育所園児を対象に陸別消防署前で行われました。園児達は、放水作業の体験や消防車の試乗、署員によるアトラクションにより防火の大切さを学びました。

# 第4回 史跡ユクエピラチャシ跡 写真コンテスト 作品募集

教育委員会では今年も第4回目の史跡ユクエピラチャシ跡写真コンテストを開催します。昨年度参加した方も、参加できなかった方も、四季折々に変化する史跡へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

- 応募方法 写真プリントを展示できる状態（パネルに貼ったり、額に入れたり自由です）にして教育委員会に提出してください。応募の際には作品の「題」「撮影日」などを応募用紙に記入していただきます。一人最大5点まで応募できます。
- 応募締切 平成24年10月19日  
時間は十分ありますので、様々な季節の写真にチャレンジしてみてください。
- 作品条件 写真には「史跡ユクエピラチャシ跡」の遺跡が入っていること。遺跡の一部が入っていれば構いません。遺跡が入っていれば人物や動物、草木、花などを被写体としても構いません。また、作品の大きさは自由です。
- その他 応募作品は第51回陸別町文化祭で展示します。また今回も文化祭展示で投票を行い、様々な賞を用意する予定です。

今年も「史跡ユクエピラチャシ跡写真コンテスト」を開催します。今回も文化祭で展示する際に投票を実施して入賞作品を展示見学者に決めてもらう方法を計画しています。作品募集にあるように一人5点までなら複数作品を応募できます。また、チャシで撮影されたことが分かれば、被写体は人物でも花でも動物でも構いません。白いチャシの復元によって四季折々に変化する史跡景観を楽しめるようになりましたので、この機会にぜひ足を運んでみてください。



# 第4回 史跡ユクエピラチャシ跡 写真コンテスト作品募集

本の貸出期間は3冊2週間です。

## ◇ 一般図書

- 犯人のいない殺人の夜：東野圭吾
- 猫弁と透明人間：大山淳子
- 花のさくら通り：萩原 浩
- すみれ：青山七恵
- 東京タワーが見えますか。：江上 剛
- ナチュラル雑貨ハンドメイドBOOK
- つけてはいけない名前：今生有香
- ナチュラルかつさケアBeauty：薄井理恵

## ◇ 児童図書

- かわいい！おいしい！手作りスイーツ：大森いく子
- イナズマイレブンGOシャインダイク化身ひみつ全百科
- 小学生の自由研究 科学編
- ルルとララのしらたまデザート：あんびる やすこ
- ちよんまげでんしゃの のつてちよんまげ：藤本ともひこ
- ベビースマーフ：ペヨ、村松 定史
- 旅はみちづれ地獄ツアー：三田村信行、十々夜
- アルプスの救助犬バリー：メアリー・ポーブ・オズボーン

## ◇ C D

- 「シングル」
- LOVE CHASE：山下智久
- PAPARAZZI：少女時代
- 乙女戦争：ももいろクローバーZ
- 「アルバム」
- JUMP WORLD：Hey! Say! JUMP

歌うたいが歌うたいに来て 歌うたえと言うが  
歌うたいが歌うただけうたい切れば 歌うたうけれども  
歌うたいだけ歌うたい切れないから 歌うたわぬ!!  
：Greenen

## ◇ DVD V D

- 「DVD」
- コクリコ坂から
- 王様ゲーム
- ステキな金縛り

# SPORTS TOPICS

## 大会成績

### 第26回 町民パークゴルフ大会

会場：わかばパークゴルフ場  
参加者：25名（男19名、女6名）



\*写真は左から藤本伊一さん、新庄敏明さん、板花和雄さん、飯尾ノブエさん、望木照子さん、朝倉順子さんです。

【男子の部】	スコア	【女子の部】	スコア
優勝 板花 和雄	92	優勝 飯尾 ノブエ	97
準優勝 新庄 敏明	93	準優勝 望木 照子	100
第三位 藤本 伊一	93	第三位 朝倉 順子	102

\*大会規定により同スコアは年齢で順位を決定

### 第50回 十勝東北部体育大会

会場：陸別町



\*写真は軟式野球で優勝した陸別町チームのみなさんです。

- ◇優勝 軟式野球
- ◇準優勝 バドミントン、パークゴルフ（男子）  
ミニバレー（混成160才未満）  
ミニバレー（混成160才以上）
- ◇第3位 パークゴルフ（女子）

## 参加者募集

### 第10回 ミックスペアパークゴルフ大会

と き 平成24年9月9日(日) \*予備日9月16日(日)  
受付 8時15分~30分 開会式 8時45分  
競技開始 9時00分 閉会式 11時30分

と ころ 陸別町わかばパークゴルフ場

参加資格 一般町民（定員100名）

参加料 100円（参加料50円、1日保険50円）

申込方法 平成24年8月31日(金)までに教育委員会(社会体育担当)へ

競技方法 ①男女混成ペアまたは男性同士ペアで交互に打つこと

②試合方法は36ホール(しらかば、からまつ、たんぼぼ、つつじ)

③組合せ、スタート順は大会当日抽選で決定する

表 彰 ①優勝・準優勝・3位・幸運賞・ブービー賞・ホールインワン賞

②同順位の場合は、年齢の上の者とする

そ の 他 競技終了後、ニヤピン大会開催

当日ペアの組合せ抽選を実施するため、午前8時30分までの集合を厳守してください。なお、集合時間に遅れた場合は、原則参加が認められませんのでご注意ください。

### 第4回 町民水泳記録会

と き 8月23日(木) 午後6時より

と ころ 陸別町水泳プール

参加費 無料

参加資格 町民であること、スポーツ安全保険に加入していること

競技種目 4泳法(自・平・背・バタ)

25m・50m・100m

ビート板キック 25m、

個人メドレー 100m

フリーリレー 100m・200m

表 彰 等

参加者全員に記録証、フリーリレー優勝チームに副賞及びフリーリレー参加者全員に参加賞を授与

参加申込

教育委員会まで申込書を提出

(期限：8月20日(月)まで)

\*申込書は、教育委員会、プールにあります。

お問い合わせは、教育委員会社会体育担当(電話27-2141内線315)

または、陸別水泳少年団育成会及び指導員(本間)までお願いします。



# 町民スポーツレク大会

開催

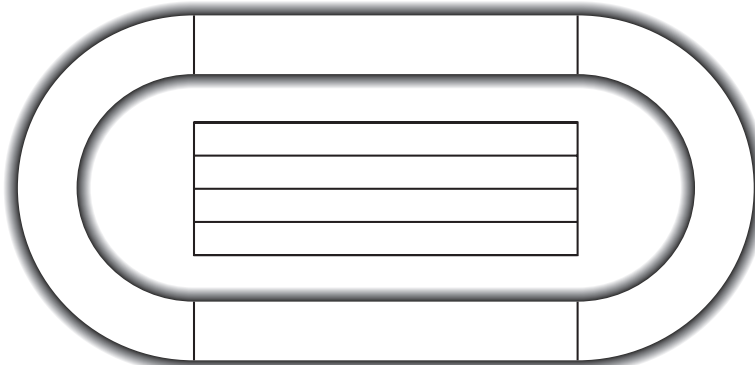
ところ とき  
町民運動場 8月26日(日)

## 大会プログラム

順番	時間	種目	性別	人数	回数	競技説明
1	9:30~9:45	開会式		全員		プラカードを先頭に各チーム2列でメインスタンドに向かい整列する。
2	9:45~9:55	体操		全員		体操のできる隊形に広がる。 「ラジオ体操第1」を行う。
3	10:00~10:15	P K 戦	男 女	男3 女3	6	ボールを蹴りゴールに入ったボールの個数×1点をチームの得点とする。
4	10:15~10:35	ニッサン・オフロードレース	男	10	3	2人1組で車のタイヤの中にボールを2個入れ、1組が50m引っ張り、5組でリレーする。
5	10:35~11:00	交通安全宣言	女	5	3	ニュースポーツのボーラーボールで1人1投し、青・黄・赤・失敗を決定。指定された色のコーンを回ってリレーする。
6	11:00~11:05	陸別音頭 (ゼッケン必要無)		10 以上		陸別音頭を踊る。各チーム1名につき1点を得点とする。但し10点を限度。
7	11:05~11:20	星に願いを!		10	1	各チーム10名が3択のクイズに3問挑戦し全問正解者数×1点を得点とする。
8	11:20~11:50	開拓物語	男 女	男4 女6	3	男性が一輪車に土嚢を積み20m往復しリレーする。次に女性が一升ビンにコップで牛乳をあふれるまで入れてリレーする。
9	11:50~12:05	チームの迷運は??		15	3	ジャンケンゲームです。1対1で一緒に行く。勝った人数分を得点とする。 (小学生以上)・・・最初はグ、ジャンケンショ・・・
10	12:05~12:30	310オリレー	男 女	男6 女2	2	女性2名、男性6名の合計年齢310才以上の計8名の選手による100mリレー。第1第2走者は女性。
11	12:30~12:35	メイクドラマ	男 女	男5 女5	2	玉入れ(20個)。制限時間40秒。 1玉1点とする。 〔玉が全部入るとパーフェクト賞贈呈〕
12	12:35~12:40	ぼっちゃん競争		多数		幼児による競争(全員参加賞)
13	12:45~13:00	閉会式	全員			閉会式のとおり整列する。

## 会場見取図

東1条2区 新町2区 栄町 元町日産 緑町 共栄第1 農村連合 大通



競技説明  
選手集合  
場所

用具

共栄第2 大会本部  
(放送)

若葉町 東1条1区

一般駐車場

管理棟  
トイレ

テニスコート

### 市街地以外にお住まいの方へ

- ・農業関係者の方は、「農村連合チーム」でご参加ください。
- ・農業関係者以外の方は、今年出場するいずれのチームからでも参加できます。

### 新町1区にお住まいの方へ

- ・今年出場するいずれのチームからでも参加できます。
- ※詳しくは、参加を希望するチーム関係者にお問い合わせください。

※大会に関するお問い合わせは、教育委員会社会体育担当(電話27-2123)まで

<8月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事 等	子育て支援関係	担 当
1	水			
2	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
3	金			
4	土			
5	日	オフロードレース		
6	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
7	火			
8	水			
9	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
10	金			
11	土			
12	日			
13	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
14	火			
15	水			
16	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
17	金			
18	土			
19	日			
20	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
21	火			
22	水			
23	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば) 妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会	保健福祉センター
24	金			
25	土			
26	日	45th 町民スポーツレク大会		
27	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
28	火			
29	水			
30	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
31	金			

※自由あそび(月曜日) ・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

【問合せ先】 ○保健福祉センター TEL27-8001 ○らっこクラブ(Tel27-2810 大鳥居代表宅)

◇ 子育て支援センターから ◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
- ・日 時 毎週 月～金曜日 午前9時30分から
- ・場 所 保健センター内(トレーニング室の隣)

足寄から  
Ashoro

第33回足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会

盆踊りや花火大会などさまざまな催し物で皆さんをお迎えします。ぜひご来場ください。

- と き 8月15日(水) 午後1時～
- と ころ 足寄町民センター駐車場および周辺
- 内 容  
午後1時 - オープニング  
午後1時10分 - ステージショー  
「ウルトラヒーローと遊ぼう!・セニョール玉置のものまねショー」  
午後2時30分 - 子ども縁日(緑地広場)  
午後3時30分 - セレモニー、もちまき  
午後5時30分 - みんなで楽しむ足寄音頭、子ども盆踊り  
午後6時15分 - 仮装盆踊り、素踊り  
午後7時15分 - 両国花火大会  
午後8時40分 - 盆踊り表彰式、お楽しみ抽選会

※時間は変更になる場合があります。  
●詳細 足寄町役場経済課林業商工観光室  
☎25-2141内線242

本別から  
Honbetsu

第16回 本別きらめきタウンフェスティバル 2012

本別最大のイベント「本別きらめきタウンフェスティバル2012」が開催されます。うまいもの市や東十勝花火大会など一日中楽しめるお祭りです。皆さんのご来場をお待ちしています。

- と き 9月1日(土) 2日(日)
- と ころ 利別川河川敷地特設会場
- 内 容  
1日 午前11時 - うまいもの市など  
午後1時 - ふわふわランド  
午後3時 - 開会式  
午後7時30分 - 東十勝花火大会 5,000発!  
2日 午前10時 - うまいもの市、ふわふわランドなど  
午前11時 - キャラクターショー『特命戦隊ゴーバスターズ』(1回目)  
※2回目は午後2時から  
「八代亜紀」「奥華子」歌謡ショー

●お問い合わせ  
本別町役場 ☎22-2141

# 健康コーナー 169

☆「生きがいホーム通所事業」のご紹介

【担当】  
保健福祉センター  
保健師 請川友香

「生きがいホーム通所事業」とは、高齢者等の介護予防と介護者（家族）の負担を軽減することを目的とした通所型の事業で、現在委託をして行っています。

※高齢者共同生活支援施設「福寿荘」の隣

○対象者は？

町内に住所を有する65歳以上の方が対象で、外出の機会がない方、話し手がほしいと思ってる方、時間の過ぎ方に困っている方などです。

○時間や料金は？

・開設日

毎週 月・水・金曜日

・開設時間

午前10時から午後4時まで

・開設場所

ふれあいの郷（東1条2区）

・通所方法

原則は家族の送迎ですが、ご相談に応じます。

・費用

1日1000円（利用料）  
660円＋食事代340円

○どんなことをやっているのか？

看護師による血圧測定と健康チェック、軽い健康体操、ゲーム等で楽しんでいます。お茶を飲みながら自由に過ごす場所です。

○興味のある方は、お問い合わせください。

【お問い合わせ・申込先】  
保健福祉センター介護保険担当（電話 27・8001）

## 一日の流れ



10:00～ 朝の送迎  
～挨拶でお迎えます。



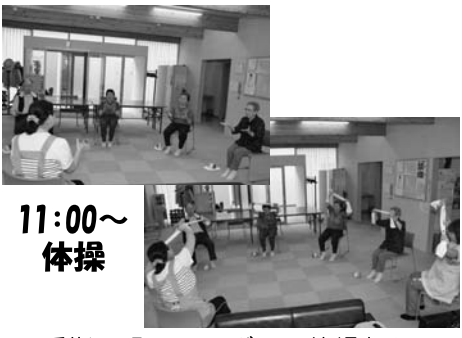
10:15～ 健康チェック  
～到着後、血圧測定と健康相談に応じます。

本日のメニュー

- ・ごはん
- ・わかめとキャベツとあげのみそ汁
- ・トンカツ
- ・レタス、キュウリ、キャベツの千切り
- ・ポテトサラダ（手、人参、キュウリ入り）
- ・オレンジ
- ・なすの素揚げ
- ・もぎたてキュウリとチソの浅漬け



12:00～ 昼食  
～みんなで一緒にいただきます。



11:00～ 体操  
～手指・タオル・ボール体操など。

- ↓
- 屋食後
- 13:00～ ゲーム
  - 15:00～ おやつ
  - 16:00～ 帰宅送迎



認知症サポーター養成講座を開催しました  
平成24年7月24日（火）、17時30分から保健センター1多目的室にて、「認知症サポーター養成講座」が行われました。  
当初20名の定員の予定でしたが、多数申し込みがあり、40名の参加者で行われました。今回は認知症の基礎知識や関わる際の心構え等を学び、受講した40名は「認知症サポーター」として「オレンジリング」を受け取りました。

# 銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈7月20日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

8月	コテージ 予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	10人用	○	●	●	●	○	●	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	●	●	○	●	●	△	○	○	○	○	

9月	コテージ 予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	△	△	△	△	△	○	△	△	○	○	△	●	●	●	●	△	△	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	△	○
	10人用	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●

## 町民のうごき

### おくやみ

佐野 ハナさん 94歳 7・14 新町2区  
元澤 稔さん 83歳 7・16 作集

## 運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻
8月	本別中央公民館	一般	8	水	10:00
		優良	8	水	11:30
	足寄町民センター	違反	22	水	10:00
		優良	16	木	14:00
9月	本別中央公民館	一般	5	水	10:00
		優良	5	水	11:30
		初回	5	水	13:00
		違反	19	木	10:00
	足寄町民センター	優良	13	木	14:00
		一般	13	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

## 「ほっかいどう学検定」 受験者募集中

- ◇検定日時 10月28日(日) 10:30～
- ◇検定会場 十勝合同庁舎(帯広市東3条南3丁目)
- ◇検定料
  - 入門検定 一般 2,500円
  - 大学・専門学校生等 2,000円
  - 高校生以下 1,000円
  - 上級検定 一般 3,000円
  - 大学・専門学校生等 2,500円
  - 高校生以下 1,000円
- ◇申込期限 9月28日まで

詳しくは、ほっかいどう学検定ホームページで!  
<http://www.hsgk.jp/kentei/index.html>

## 町の人口・世帯数 24.6.30

人口 2,677人(+5)  
男 1,332人(±0)  
女 1,345人(+5)  
世帯数 1,369戸(+4)

## 友好町民の会 236人(7月27日現在)

ホームページアドレス  
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

8月1日現在  
交通事故死ゼロ  
5,496日

8月19日はバイクの日