

広 報

# 陸 別

2012.7  
平成24年  
No. 616



◇今夏の節電について  
◇「陸別百恋水」完成

**みんな力を合わせて頑張りました。**

～ 6/9 陸別小学校運動会

# 7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※○9時～20時の節電 ■17時～20時の節電

# 8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

今夏、北海道内において電力不足が懸念されています。電力の安定供給に向けて経済産業省・北海道電力より、節電協力要請がきております。

町としても、普段からの節電はもとより、期間中においては庁舎及び各公共施設でなお一層の節電を実施する予定です。

町民の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 今夏

# 節電について

### 期間

7月23日(月)～9月14日(金)  
 (※お盆期間8/13～8/15を除く)

# 9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### 役場での取り組み

- 照明の消灯
  - ・来庁者、職員の事務に不都合が生じない箇所については、電球・蛍光灯を消灯しています。
- 役場庁舎の一部設備の停止
  - ・給湯ボイラーを停止しています。
  - ・トイレの「ジェットタオル」を停止しています。
- OA機器の停止
  - ・一定時間不在にする場合は、電源を切ります。
  - ・機器の節電モードを活用します。
- 節電の日の設定
  - ・7月23日から9月14日までの間、毎週金曜日を「節電の日」として、夜間の会議等を極力控えることとします。
- クールビズ
  - ・職員の夏期軽装を励行して、節電に努めます。

### 家庭でできること

- こまめにスイッチオフ
  - ・必要のない灯りは、こまめに消す
  - ・見てないテレビはこまめに消す
- 待機電力を削減
  - ・こまめに主電源を切る
- 冷蔵庫で節電
  - ・開く時間を短くする
  - ・物を詰め込みすぎないようにする
- 照明で節電
  - ・照明器具の掃除で明るさアップ
  - ・必要のない灯りはこまめに消す
- テレビで節電
  - ・画面の「省エネモード」を活用
  - ・必要以上に音は大きくしない
- 台所で節電
  - ・炊飯器の保温を控える
  - ・ご飯はレンジで温める
- トイレで節電
  - ・便座の温度を低めに設定
- ライフスタイルで節電
  - ・早寝早起きで夜間消費電力を抑制

# 節電中。

エアコンどこでも28℃！  
 クールビズスタイルで快適に！  
 断熱性を向上！  
 照明で節電！  
 就業の見直し！オフィスで朝チャレ！  
 省エネ機器で節電！  
 省エネ行動で節電！

**ACTION!**  
 みんなで節電アクション!

※環境省HPより引用





# 陸別百恋水

# 完成



6月26日 ボトルドウォーター「陸別百恋水（ひやつこいみず）」の今年度製造分15000本が完成し、記者発表が行われました。公募していた名称の採用者は、池田梨帆さん（共栄第1）と吉田千恵子さん（栄町）です。

この「陸別百恋水」は、町内会を通じて各世帯へ無償配布される他、関係団体などに配布されます。

配布についての詳しい内容につきましては、役場総務課チャレンジプロジェクト担当までお問い合わせください。

陸別町

# プレミアム商品券

7月10日<sup>火</sup> 販売開始!

11,500円分が、

500円商品券  
×23枚入り

販売  
価格

10,000円

15%  
お得!

売り切れ次第  
終了です!

有効期限 7/10 ▶ 10/31 お一人様最高 5セット 1世帯最高 15セットまで

お問い合わせは 陸別町商工会 (TEL 27-3161) / 陸別町役場産業振興課 (TEL 27-2141 内線135) まで

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 減額認定証、医療費通知の発行について ～

## ■ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）が新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成24年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

減額認定証を現在お持ちの方は、7月中に新しい減額認定証を交付しますので、8月1日からはそちらをご使用ください。

減額認定証を現在お持ちでない方で減額認定証が必要な方は、下記の交付対象に該当することを確認のうえ、陸別町役場町民課国保・衛生担当へ交付申請をおこなってください。

減額認定証の交付対象となるのは、次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方です

区分Ⅱ	・世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	・世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	・世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	・老齢福祉年金を受給されている方



(色はオレンジです)

## ■ 医療費通知の発行を希望される方へ

被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくために、皆様の医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。次回の発行は、9月（平成24年1月～6月の医療費を対象）に行います。

### ◆ 新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または陸別町町民課国保・衛生担当へご連絡ください（電話でのご連絡だけで手続きできます）。

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
  - この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。
  - 受診年月、診療を受けた医療機関名、診療区分、日数、医療費の総額（10割の金額）を記載しています。
- ※ この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

### ☆ お問い合わせ先 ☆

**北海道後期高齢者医療広域連合**  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
電話 011-290-5601

**陸別町役場 町民課 国保衛生担当**  
電話 0156-27-2141

## 平成25年度十勝町村職員 採用資格試験が実施されます

- 受付期間 平成24年7月2日(月)～8月1日(水)
- 試験日 平成24年9月29日(土)
- 試験会場 とかち館(帯広市西7条南6丁目2)
- ※詳しくは、十勝町村会事務局(電話0155-23-6204)又は、役場総務課までお問い合わせください。

## 知っていますか? 道の「苦情審査委員制度」

- 道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員制度」です。
- 皆さんに代わって「苦情審査委員」が中立的な立場で、道の機関に対し、必要な調査等を行います。
- 審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題がある時は、その機関に是正や改善を求めます。
- 審査結果までは、およそ2ヵ月です。
- 皆さん自身の利害に関わる苦情であれば「苦情審査委員」に申立てができます。
- もちろん個人情報の保護にも十分配慮します。
- ・苦情申立窓口は、道庁「道政相談センター」又は各総合振興局の「道政相談室」
- ・苦情申立書のついたリーフレットを用意しています。
- ・ホームページからも申立書をダウンロードできます。  
<http://pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou.htm>
- ・申立手方法は、「苦情申立書」に必要事項を記載し、郵送、FAX、メールで。
- ・問い合わせ先  
北海道総合政策部知事室道政相談センター  
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目  
電話 011-204-5022 内線21-706  
FAX 011-241-8181  
Email [kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp)  
又は、各総合振興局地域政策部道政相談室

## 特定疾患医療受給者証の 更新受付が始まります

- ・特定疾患医療受給者証(桃・白色)
- ・ウイルス性肝炎医療受給者証(緑色)
- ・ウイルス性肝炎医療受給者証(水色)
- ※核酸アナログ治療者のみ

- 有効期間が平成24年9月30日までとなっている方は、7月1日～9月30日(土曜、日曜、祝日を除く8時45分～17時30分)の期間で手続きをしてください。
- 帯広保健所及び各支所(新得・広尾・本別)で受付します。

問い合わせ先

帯広保健所子ども・健康推進課保健予防係

(十勝合同庁舎：帯広市東3条南3丁目 電話 0155-27-8637)

## 土地の境界についての 相談をお受けします

法務局では、「お隣の土地との境界が解らなくて困っている」「測量した境界の位置に納得してもらえない」など土地の境界に関する問題についてアドバイスを行っておりますのでお気軽にご相談ください。また、相談内容によっては、裁判より手続きが簡単で資料収集の負担が軽減される「筆界特定制度」を利用することによって解決できるかもしれません。

詳しくは、下記の相談窓口までお問い合わせください。

〔相談窓口〕

釧路市幸町10丁目3番地 釧路地方合同庁舎1階  
釧路地方法務局登記部門筆界特定室  
電話 0154-31-5027

帯広市東5条南9丁目1番地1 帯広法務総合庁舎  
2階 釧路地方法務局帯広支局  
電話 0155-24-5837

人も、会社も、もっと元気に!

**中退共済** 小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

## 帯広高等看護学院見学会を開催します

帯広高等看護学院では、看護師に興味・関心のあ  
る方を対象に、学院見学会を開催いたします。将来  
看護師を目指している方の参加をお待ちしています。

日 時 8月1日(水)

午前の部 10時～11時30分

午後の部 13時～14時30分

場 所 帯広高等看護学院

内 容 学院見学・赤ちゃん人形の抱っこや血圧測  
定等の体験学習など

対 象 高校2年生以上（初めての方のみ）

その他 参加費：無料 持ち物：上履き

※定員はありませんが、下記の事項を添えた電話又  
はメールでの申込みが必要です。

【①氏名②性別③学校名④学年又は年齢⑤希望の部】

申込期間 7月17日(火) 9:00～7月20日(金) 17:00

問い合わせ先 帯広高等看護学院

電話 0155-47-8881

E-mail obikan@m2.octv.ne.jp

## 水難事故の防止について

～海や川 危険もいっぱい ご用心～

- 波の力で倒されたり、沖に流される危険がありま  
す。水辺で遊んでいる子供の近くにおいて、目を離  
さないようにしましょう。
- 海水浴場などの指定された場所で、自分の技量や  
体力に応じて泳ぎましょう。
- 体調不良時や飲酒しての遊泳は事故のもとです。  
無理をしたり、お酒を飲んで泳がないようにしま  
しょう。
- 釣りをするときには、救命胴衣を着用して安全な  
場所を選び、高波時の防波堤、流れの速い岸辺や  
滑りやすい岩場などはやめましょう。

本別警察署・陸別駐在所

## 新規高卒者の早期求人申込みをお願いします

～高卒者の採用にご理解とご協力を～

十勝管内の平成25年3月卒業予定の高校生3,  
182人のうち1,029人が就職を希望しており、  
うち8割近くの生徒が地元就職を希望しておりま  
す。求人受付は6月20日から開始となっております  
ので早期の求人提出についてご検討をお願いいた  
します。

なお、選考・採用内定の開始は9月16日からと  
なっております。

高卒用求人票の送付依頼・お問い合わせは

ハローワーク帯広 職業相談第2部門

電話 0155-23-8296

※音声案内が入りましたら“42#(シャープ)”  
を押してください。

ハローワーク帯広 池田分室

電話 015-572-2561

## 7月は、「不正軽油防止強化月間」です

- 「不正軽油」とは、軽油に重油や灯油を混ぜたり、  
灯油や重油から軽油を製造したものなどをいい、  
これらを販売、使用することは、脱税行為であり  
悪質な犯罪です。また、排気ガス中の窒素酸化物  
を増加させ、大気汚染の原因となり私たちの健康  
に重大な影響を与えます。
- このことから、北海道では7月を「不正軽油防止  
強化月間」として、不正軽油撲滅に向けて関係機  
関と連携し、軽油の抜取調査等をさらに強化します。
- 「不正軽油」の話を知ったり、見たりした時は下  
記までご連絡ください。

問合せ先

不正軽油ストップ110番（電話0800-8002-110）

十勝総合振興局地域政策部課税課事業税間税係

（電話0155-27-8510）

平成24年度 全国安全週間

**ルールを守る安全職場 みんなで目指すゼロ災害**

この機会にそれぞれの職場で「労働災害防止」の重要性について認識をさらに深め、安全活動の着  
実な実行を図りましょう。

帯広労働基準監督署 安全衛生課安全衛生係 電話 0155-22-8100



# 消費者相談室から 典子の部屋

第10回

消費生活専門相談員  
佐藤典子

## 〈金の購入契約に注意〉

～受取りは25年後!?～

『もうけ話』に関するトラブルの相談が後を絶ちませんが、金の購入で以下のような事例を聞きましたので紹介します。

電話や訪問で金の購入を勧められ数百万円を支払った。後で契約書を確認すると、最初の数百万円は頭金のようなもので、月々数万円ずつ25年間積み立て、全て支払い終えたら現物を受け取れるという総額で数千万円もの契約だった。(契約したのは80代の方)解約を申し出ると手数料を数百万円差し引いて返金すると言われた。

このように後で長期の契約だったことに気づき、中途解約したら高額な手数料が差し引かれてしまったというトラブルは、金の購入契約に限りません。

その場ですぐに契約しない!お金をすぐに払わない!冷静になって考えましょう。

## 《くらしの事故に注意》

～冷感タオル～

冷感タオル(水に濡らして首に巻くと冷涼感が得られるタオル。)を使用して、湿疹や赤く腫れた等の苦情相談が寄せられ、国民生活センターで調査したところ、アレルギー性の皮膚炎を起こすとの報告がある「イソチアゾリノン系」の防腐剤が検出されたそうです。

私たちは、次の2点に気を付けましょう。

- ・開封後初めて使用する場合はぬるま湯等で必ずよく洗う。
- ・皮膚に異常を感じたら使用を止め、専門医に相談する。

防腐剤の名称や皮膚炎に関する注意表示がない場合があった為、事業者にわかりやすい表示をお願いし、改善されつつあるようです。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しております。

毎月、役場第1会議室にて第2・第4木曜日の13:00～15:00の開設です。

※時間場所の変更となる場合がありますので、詳しくは、くらしのカレンダーでご確認下さい。

## 自衛官を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
自衛官候補生(男子)	18歳以上 27歳未満の者	試験日の 前日まで	7月22日(日)
			8月26日(日)
自衛官候補生(女子)			9月28日(金)
			9月29日(土)
			9月30日(日)
			11月20日(火)
			12月 9日(日)
一般曹候補生		8月1日 ～ 9月7日	9月26日
			1次 9月17日 2次 10月4日～11日
航空学生	高卒 (見込含む) 21歳未満の者		1次 9月22日 2次 10月中旬 3次 11月以降

※ 自衛官候補生(男子)の入隊時期は、平成25年3月下旬を予定

※ 詳しくは、自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目NCサウスビル)

電話・FAX 0155-23-8718

Eメール obihropoc.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

※ 募集コールセンター

フリーダイヤル 0120-063792

※ 自衛官募集ホームページ

<http://www.mod.go.jp/g sdf/jieikanbosyu/>

## 7月は所得税の予定納税 (第1期分)の納付をお忘れなく!

納付期間 平成24年7月1日～7月31日

※土・日・祝日は、金融機関及び税務署の窓口では納付できませんのでご注意ください。

※ご不明な点は、最寄りの税務署までお問い合わせください。

GO!GO!サマー!  
GO!GO!500,000,000!

2000万×450本

5億円  
ぐんと増額!

サマー史上最高額!

サマージャンボ 同時発売 2000万サマー

2012年9月9日(月)発売

この宝くじの収益金は国庫に納められ、よりよい社会づくりに使われます。

6/9 陸別小学校  
運動会

多少寒さを感じる曇り空でしたが、「一心同体～みんなで協力して白熱する運動会にしよう！」のテーマどおりの素晴らしい運動会でした。

2012  
6

運動会スナップ



6/15 老人クラブ連合会  
軽スポーツ交流会

旭町屋内ゲートボール場で町内各老人クラブから32名が参加して開催されました。紅白に分かれ真剣に勝負を競いました。



6/17 陸別保育所  
運動会

あいにくの雨で陸中体育館での開催になりましたが、子供達は負けじと元気いっぱい頑張りました。







6/21 陸別建設業協会五月会（坂東真里子会長）と同二世会（石橋堂裕会長）は、毎年継続している「交通安全キャンペーン」を行いました。霧雨中、通る車両に交通安全を呼びかけ、飲み物を配りました。



6/2 「第17回農業祭」（陸別町農業協同組合主催）が開催されました。この日は晴天に恵まれ、恒例のステーキ食べ放題や牛乳の早飲み、子供対象のクイズなども行われ、多くの来場者で賑わいました。



6/22 陸小5年生の授業として「森林教室」が、宇遠別国有林のふれあいの森で行われました。十勝東部森林管理署職員が木の特徴や森の役割について説明し、子供たちの質問に答えました。



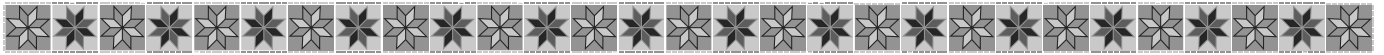
6/5 高松 泰北海道開発局長をはじめとする開発局関係者7名が来町し、町内関係団体の代表者と懇談会を行いました。町からは、高速道路の延伸について、その重要性を説明し、早期着工を要望しました。



6/26 陸別ふるさと陶趣会（石橋富士男会長）による交通安全キャンペーンが新町2区の国道で行われました。交通安全を願って会員が作った特製の箸置きを通行する車に配り、安全運転を呼びかけました。



6/6 「第42回陸別町家畜共進会」（陸別町農業協同組合主催）がJA陸別町育成センターで開催されました。出陳牛40頭（黒毛和牛の部12頭、乳牛の部28頭）が、それぞれの部で最高位を争いました。



社会教育からのお知らせ

第2回自然講座  
「陸別の昆虫」のご案内

教育委員会では7月7日の第1回自然講座「水中の生物を探ろう」に続く第2弾「陸別の昆虫」を開催します。講師には昨年好評だった昆虫研究家の中村司氏にお願いして、昆虫標本を作ったり、蝶や珍しい昆虫の標本を見たりすることができます。小中学生対象の講座ですが、保護者のかたもぜひご参加ください。



日時 平成24年7月21日(土)  
午前10時～11時30分  
場所 公民館2階 講堂  
参加対象 小中学生(保護者の方もぜひご参加ください)  
参加料 無料  
申込み 教育委員会(27-2123)  
締切 7月12日(木)

公民館講座読み聞かせ教室  
「おはなし会」のご案内

公民館講座では未就学児を対象とした読み聞かせ教室「おはなし会」を開催します。講師は読み聞かせサークル「よみよみ」の皆さんで、絵本や大型紙芝居の読み聞かせのほか、リズム遊びや手遊びもします。参加無料で申込み不要ですので、お気軽に公民館にお立ち寄りください。



日時 平成24年7月9日(月)  
施設開放 10時30分～12時  
おはなし会 11時～11時30分  
場所 公民館1階 幼児閲覧室  
(公民館図書室内)  
参加対象 未就学児  
(親子でご参加ください)  
参加料 無料  
お問合せ 教育委員会(27-2123)まで

本の貸出期間は3冊2週間です。

◇ 一般図書

死命：薬丸 岳  
エス：鈴木 光司  
鍵のない夢を見る：辻村 深月  
盗作の報酬：三浦 明博  
刻命：末浦 広海  
そうだったのか！語源の謎：日本語倶楽部  
ちよい足しで絶品おかず！決定版塩麴レシピ100：武蔵 裕子  
トマトのすごい力でらくらくダイエット：金丸 絵里加

◇ 児童図書

よろしくともだち：内田 麟太郎、降矢 なな  
かばん：新井 洋行  
シルクハットぞくはよなかのいちじにやってくる：おくはら ゆめ  
おうさまのおひっこし：牡丹 靖佳  
トリックアイルバニーカのカーニバル：ハヤシ シロー  
たまご先生：佐々木 智子  
うそついちゃったねずみくん：なかえ よしを、上野 紀子  
お父さん、牛になる：晴居 彗星

◇ シングル

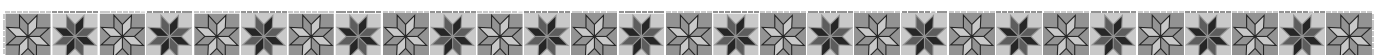
真夏のSounds good!：AKB48  
OH!!!!!!迷惑!!!!!!：GREEN  
Your Eyes：嵐

◇ アルバム

ばみゅばみゅレボリューション：きゃりーぱみゅぱみゅ

◇ DVD

リアル鬼ごっこ  
映画 怪物くん  
銀魂 11



# 2012 真夏のミニバレー大会

主催：陸別町ミニバレー協会  
 後援：陸別町教育委員会  
 協賛：ダイニング Bar 「R'z」  
 期日：平成24年8月1日(水)  
 時間：18:30受付 19:00開始  
 会場：陸別中学校体育館  
 参加費：500円(1人)



- \* 上位チームには「R'z」商品券が贈呈されます。
- \* 参加賞としてジュースが付きます。
- \* チーム編成は男子・女子・混成問いません。
- \* 学生は参加できません。
- \* 1日イベント保険に加入しています。  
申し込み時に住所・生年月日を教えてください。
- \* 申込締切は7月27日(金)まで。

事務局 川初 伸司 090-6261-3906  
 qqas4e49k@tuba.ocn.ne.jp

## ミニバレー協会員募集!!

毎週月・水の19:30から21:30まで陸別中学校体育館で練習しています。  
 日頃の運動不足解消やストレス発散にあててみてはいかがですか？  
 また、町外の大会にも多数参加していますのでスキルアップしてから  
 参加することも可能です。  
 会員は20代から60代と幅広く、楽しく仲良くプレーしています。  
 ぜひ一度、見学・参加しに来て下さい。

# SPORTS TOPICS

## 水中ウォーキング教室 参加者募集!

内容 水に親しむことを目的とし、水中でのウォーキングをはじめ各種運動をおこないます。  
 と き 7月25日・8月1日・8日・22日 計4回  
 19:00~19:50  
 と ころ 町水泳プール  
 指 導 者 水泳少年団指導員 小野 太地さん  
 対 象 町民男女(定員20名)  
 参 加 料 無 料(スポーツ安全保険に未加入の方は、保険料がかかります。)  
 申 込 先 教育委員会社会体育担当  
 【電話申込可 27-2123】  
 申込期限 7月24日(火) 午前中まで  
 そ の 他 水温の関係で開催できない日もありますので、あらかじめご了承ください。

水泳教室ではなく健康づくりの教室ですので、  
 水が苦手な方、泳げない方でも問題ありません。



町民文芸誌  
あかえぞ

第29号

町民文芸誌「あかえぞ」第二十九号の作品を募集します。奮ってご応募ください。

応募作品は、あかえぞ文芸舎までお届けください。

本誌第二十九号の締切日は、平成二十四年八月三十日までといたします。(発行予定 十一月)

応募方法は、市販の四百字詰原稿用紙等を使ってください。また、あかえぞ文芸舎用箋も事務局にありますのでご利用ください。ワープロ原稿の場合はフロッピーも、パソコンで執筆される場合は、テキスト形式で保存して下さい。

(原稿はお返ししませんので、あらかじめご了承ください)

作品を寄せていただいた方には「あかえぞ」を贈呈させていただきます。

▼応募作品は、原稿用紙(四百字詰)を用いた場合

○創作 一人一編 二十枚程度

○随筆、研究、童話、紀行、記録等 一人一編 十枚以内

○短歌、俳句、川柳等 一人10首・10句以内

○詩 五十行以内



<7月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事 等	子育て支援関係	担 当
1	日			
2	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
3	火			
4	水	保育所 歯みがき教室		
5	木	保育所 防火フェスティバル	親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
6	金			
7	土			
8	日			
9	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
10	火			
11	水			
12	木	らっこクラブバス遠足	親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
13	金			
14	土			
15	日			
16	祝	海の日		
17	火		乳児健診事後相談会	保健福祉センター
18	水			
19	木		妊婦・乳幼児相談	保健福祉センター
20	金			
21	土			
22	日			
23	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
24	火			
25	水			
26	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
27	金			
28	土			
29	日			
30	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
31	火			

※自由あそび(月曜日) ・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

【問合せ先】 ○保健福祉センター TEL27-8001 ○らっこクラブ(Tel.27-2810 大鳥居代表宅)

◇ 子育て支援センターから ◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
  - ・日 時 毎週 月～金曜日 午前9時30分から
  - ・場 所 保健センター内(トレーニング室の隣)

足寄から  
Ashoro

足寄町観光体験ツアー

足寄町内にはあなたの知らない観光名所・秘境・宝物が数多くあります。この機会にご家族や職場の仲間と気軽にご参加ください。

日 程 7月8日(日曜日)  
集 合 午前8時30分 道の駅あしよる銀河ホール21北側駐車場  
目的地 中矢～芽登～白糸方面  
内 容 ハスカップ摘み、シーブドッグショーや羊毛刈り、芽登温泉入浴など  
参加費 1人1,500円(昼食・入浴料・保険料として)  
申込締切 7月5日(木) 午後5時まで  
申込先・詳細 あしよる観光協会事務局  
☎25-6131

本別から  
Honbetsu

スターフェスティバル2012

本別の街に、年1回歩行者天国がお目見えします。歩行者天国にはたくさんの屋台が並び、豪華景品が当たるビンゴゲームなどが行われます。ビールを飲んだり食事をしたり楽しい夜を過ごしませんか。みなさんのお越しをお待ちしています。

- と き 7月14日(土) 午後3時～
- と ころ 銀河通り歩行者天国(道の駅ステラ★ほんべつ前通り)
- 催し物 飲んで食べてハッピー食のコーナー・歌謡ショー(午後7時～)・ビンゴゲーム(午後8時～)ほか  
※ビンゴカードはポップコーン券に付いています。前売り券400円(当日500円)で銀河通り商店街にて販売しています
- 詳 細 銀河通り推進協議会事務局 藤野勇二さん  
☎22-2230

# 健康コーナー 168

## ☆健診（検診）を受けてみませんか

【担当】  
保健福祉センター  
保健師 前田智美

### 胃・肺・大腸がん検診

国民の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなる時代となりました。

ただ、早期発見・早期治療で約半数は完全に治すことができるのです。

町では9月9日、10日に胃・肺・大腸がん健診を行います。

ぜひ、この機会に検診を受けるようにしましょう。

### 【胃がん検診】

バリウムを飲んで、X線撮影をします。

### 【肺がん検診】

胸部X線検査をします。咳や痰が続く方、たばこを吸う方はその程度と本人の希望により、後日痰の検査も行います。

### 【ヘリカルCT検診】

肺がん検診のひとつで、X線よりも、もっと小さながんを発見することができま。対がん協会の調査では、肺がんの発見率はX線の約5倍と言われています。

検査方法は、約3分程仰向けになって頂きます。

昨年度の検診から初めて実施しましたが、知名度は低いのですが、最新の肺がん検診を多くの方に受けてもらいたいと思っています。

### 【大腸がん検診】

事前に容器を配布しますので、決められた期間内に便を2回とりま。

近年、女性の大腸がんは増えています。

※がん検診の案内は回覧で行います。年齢・料金などの詳細は回覧で確認して下さい。

### 特定健診

特定健診は、内臓脂肪の蓄積が原因となる高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の生活習慣病の予防もしくは重症化を防ぐために行います。

陸別町国民健康保険にご加入で、40歳以上の方は、9月9日・10日に保健センターで健診を行いますので、ぜひ受診して下さい。該当になる方には7月中旬に受診券を送付します。

※国民健康保険以外のの方は、各々の加入されている医療保険にお問い合わせ下さい。

### これもお勧め！

### 【腹部CT検査】

内臓脂肪皮下脂肪が判別できます。脂肪の量もわかり

## 高田裕子さん・葉南ちゃん親子 『よい歯のコンクール』最優秀賞受賞！

おし歯予防デーの6月9日、十勝歯科医師会などが主催する『親と子のよい歯のコンクール』が行われ、陸別町から高田裕子さん・葉南ちゃん親子が出場しました。



※30歳以上であればどなたでも受診できます。

※がん検診と特定健診のお問い合わせ・申し込みは保健福祉センター保健指導担当までお願いします。（電話 27-8001）

コンクールの選考については、親子共におし歯がないこと等の基準があります。

親子は、葉南ちゃんの3歳児歯科健診の結果により、十勝保健福祉事務所での1次選考を通過し、6月9日に帯広市保健福祉センターで開かれた『親と子のよい歯のコンクール十勝地区大会』において審査（2次選考）を受け、見事、最優秀賞を受賞しました。

出場できること自体が素晴らしいことですが、最優秀賞に選ばれたことは、陸別町としてもとても嬉しいことです。高田さんに『よい歯の秘訣』を伺ってみました。

Q おやつで気をつけていることは？

A.（葉南ちゃんの）おやつは、あめやガムはなるべく食べさせないように配慮した。チョコも小さいうちは控えるようにした。

Q 歯磨きはいつしていますか？

A. 出来る限り毎食後に磨いています。

Q その他、おし歯予防で気をつけていることは？

A. フッ素入り歯みがき剤やフッ素入りジェルを使っています。フッ素塗布も毎回欠かさず行っています。

Q 今回の受賞についての感想を聞かせてください

A. とてもうれしかったです。



十勝管内で昨年度、3歳児歯科健診を受診した児は、2,083人でした。その頂点に輝いたことは、素晴らしいことです。葉南ちゃんには妹のひかりちゃんもいます。姉妹揃ってのW受賞、期待しています。☆

# 銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈6月20日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

7月	コテージ 予約状況	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	○	○	○	○	○	△	●	△	△	○	△	△	○	●	●	△	△	△	△	△	●	△	○	○	△	○	△	△	△	△
	10人用	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

8月	コテージ 予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	●	●	●	●	●	△	△	●	△	△	○	○	△	○	●	○	○	○	○	○
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

## 町民のうごき

らぶごえ

羽藤 樹美さん 5・29 苫務

木下 尊徳さん 6・1 東1条2区

おくやみ

大橋 貞雄さん 93歳 6・16 若葉町

新藤 萬亀男さん 94歳 6・21 共栄第1

## 「」厚意

「」寄付ありがとうございます

### 陸別町へのご寄付

□(株)三光産業(帯広市)から町内緑化のためにエゾヤマザクラの苗木10本が寄付されました。

□匿名の方からふるさと整備資金として100万円が寄付されました。

## 社会福祉協議会

ボランティアセンター

(愛情銀行)へのご寄付

□小松八郎さん(上斗満)から社会福祉協議会に10万円が寄付されました。

□(有)小田電気商会(大通)から社会福祉協議会に寄付がありました。

## 運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻
7月	本別中央公民館	一般	11	水	10:00
		優良	11	水	11:30
		初回	25	水	13:00
		違反	11	水	10:00
	足寄町民センター	優良	19	木	14:00
		一般	19	木	15:00
8月	本別中央公民館	一般	8	水	10:00
		優良	8	水	11:30
		違反	22	水	10:00
	足寄町民センター	優良	16	木	14:00
		一般	16	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

## 町の人口・世帯数 24.5.31

人口 2,672人(-5)  
 男 1,332人(-1)  
 女 1,340人(-4)  
 世帯数 1,365戸(±0)

友好町民の会 187人(6月20日現在)

ホームページアドレス

<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

7月1日現在  
 交通事故死ゼロ  
 5,465日

## 夏の交通安全運動 7/19(木)~7/28(土)