

広 報

# 陸 別

2012.6  
平成24年  
No. 615

◇後期高齢者医療制度のお知らせ

◇平成23年度中山間地域等直接支払制度実施状況

～ 待ちに待った春がきた ～

5月16日、上斗満の桜が満開となり、訪れた人の目を楽しませました。また、16日・17日の夜には、陸別町観光協会によるライトアップが行われ、夜桜見物に多くの方が訪れました。

# 2012・りくべつ鉄道が営業開始



## 銀河コース(1.6km)開通



# 祝・開業5周年

4月28日(土)今年で開業5周年を迎えた、ふるさと銀河線りくべつ鉄道の今年の営業が始まりました。

この日は、朝からよく晴れた絶好の営業開始日となり、リコーダーアンサンブルクラブのミニコンサートや観光協会による抽選会、

みどりの園などの出店もあり、営業を待ちわびた観光客でにぎわいました。

今年の営業開始の前に駅構内において今年の運行の安全祈願を行った後、今年から新たに登場した日本でも他に類を見ない営業距離1.6kmを誇る「銀



河コース」の開通式が行われ、関係者によりテープカットがされました。開通を記念してコースの体験乗車が行われ、旧金澤踏切―旧松浦踏切間を約10分をかけて往復しました。

この「銀河コース」は、運転体験の他、下記の日程で乗車体験日が予定されていますので楽しみに。

### <銀河コース乗車体験日情報>

- 7月22日(日) 鉄道まつり
  - 8月13日(月) 陸別夏まつり協賛
  - 9月23日(日) 網走線開通記念
- 各日10時、11時、13時、14時運行予定  
大人 500円 小学生 300円

# 2012 オフロードバトル開催



今年もオフロードシーズンが始まりました。5月13日のスーパーターマック、そして5月20日(日)には、オフロードバトルが陸別サーキットで開催されました。この日は好天に恵まれ、フォーミュラーバギー4クラスに9台、ATV8クラス48台が出場しました。観戦者アトラクションのコース案内やしばれくんのふわふわドームもあり、来場した家族連れなどで賑わいました。

各レースの結果は、次のとおりです。  
(上位3名 敬称略)

- バギー・B-IIクラス**
- 1位 山本 均(二七町)
  - 2位 阿部 勉(陸別町)
  - 3位 中越功好(北見市)
- バギー・B-IIIクラス**
- 1位 川野 晃(陸別町)
- バギーオーブンクラス**
- 1位 清水辰美(芽室町)
  - 2位 山本 均(二七町)
  - 3位 阿部 勉(陸別町)



- バギー・B-Iクラス**
- 1位 清水辰美(芽室町)
  - 2位 河原靖夫(足寄町)
  - 3位 佐藤 勲(本別町)

- ATV・KIDSクラス**
- 1位 星野達輝(千歳市)
  - 2位 眞田悦也(千歳市)
  - 3位 宮崎光希(千歳市)
- ATV・100オーブンクラス**
- 1位 矢田目可菜(札幌市)
  - 2位 眞田悦圭(千歳市)
  - 3位 青木孔平(千歳市)
- ATV・MID STOCKクラス**
- 1位 保土澤桂伍(新ひだか町)
  - 2位 山室泰雅(中標津町)
- ATV・MID-Aクラス**
- 1位 影山 玲(中標津町)
  - 2位 伊藤謙二(日高町)
  - 3位 長田保雄(日高町)
- ATV・OPEN-Bクラス**
- 1位 小野寺大輔(釧路町)
- ATV・OPEN-Aクラス**
- 1位 寺嶋直樹(中標津町)
  - 2位 桜岡靖夫(鷹栖町)
  - 3位 桑島裕一(中標津町)
- ATV・OPEN-PROクラス**
- 1位 堀川大樹(北広島市)
  - 2位 嵯峨達也(池田町)
  - 3位 永山征樹(苫小牧市)
- ATV・MID-Bクラス**
- 1位 石井悠斗(標津町)
  - 2位 干場郊幸(札幌市)
  - 3位 佐藤謙輔(札幌市)
- ATV・MID-Cクラス**
- 1位 菅嶋勇介(苫小牧市)
  - 2位 中村 翔(北広島市)
  - 3位 中村圭佑(恵庭市)

## 叙勲の受章おめでとろございます



小松八郎さん(上斗満)

### 旭日双光章を受章

この度、春の叙勲で元町議会議長小松八郎さん(84歳)が、「旭日双光章」を受章されました。小松さんは、町議会議員に昭和58年から平成19年までの6期24年間在職し、平成3年から平成15年の12年間においては、町議会議長という要職を務められました。この長年にわたる町政と地域の発展に尽力された功績によりこの度の栄えある受章となりました。

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 平成24年度の保険料等について ～

## ■ 6月に保険料額をお知らせします

平成24年度の保険料につきましては、6月に個別にお知らせします。

### 《保険料の計算方法》

<b>均等割</b> <small>【1人当たりの額】</small> <b>45,863円</b>	+	<b>所得割</b> <small>【本人の所得に応じた額】                  (平成23年中の所得-33万円)</small> <b>10.20%</b>	=	<b>1年間の保険料</b> <small>(100円未満切り捨て)</small>
--	---	--	---	---

- 1年間の保険料の上限額は55万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

## ◆ 保険料の軽減

### ① 均等割の軽減（年額）

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

所得が次の金額以下の世帯		軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	➡	<b>9割軽減</b>	<b>【年額】 4,586円</b>
33万円	➡	<b>8.5割軽減</b>	<b>【年額】 6,879円</b>
33万円+(24万5千円×世帯主以外の被保険者数) ※単身世帯の方は該当しません	➡	<b>5割軽減</b>	<b>【年額】22,931円</b>
33万円+(35万円×世帯の被保険者数)	➡	<b>2割軽減</b>	<b>【年額】36,690円</b>

### ② 所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で計算します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	<b>5割軽減</b>

### ③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

※ 被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

## ◆ 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、陸別町役場町民課国保衛生担当へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

## ◆ 保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、陸別町役場町民課国保衛生担当へお申し出ください  
(お申込みに必要なもの：ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」への切り替えには、2～3か月程度お時間が  
必要です。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。  
(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

## ■ ジェネリック医薬品の利用について

- 医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。
- ジェネリック医薬品の処方をご希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や  
薬局の受付窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。  
「希望カード」が必要な方は陸別町役場町民課国保衛生担当までお問い合わせください。

### 効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。  
※ ただし、ご希望の際は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

### 価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、  
新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

## ■ 病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう

自分自身のからだの状態に関心と責任を持ち、お医者さんとの対話を大切にしながら、病気に  
向き合っていくようにしましょう。

- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。
- 具合が悪いときには早めに受診し早めに対処しましょう。
- 同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。
- 休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することが  
できないか、もう一度考えてみましょう。

### ☆ お問い合わせ先 ☆

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
電話 011-290-5601

陸別町役場 町民課 国保衛生担当  
電話 0156-27-2141



**5/13** 日産自動車北海道陸別試験場においてドクターヘリを使った訓練が行われました。訓練は、「試験場内での事故によりヘリの出動を要請する」という想定で、実際に釧路からドクターヘリが飛来しました。



**5/2** 新栄緑化㈱が4月19日から20日の2日間にわたり行った、町道墓参道の道路清掃の地域貢献に対し、町から感謝状が贈呈されました。



**5/18** 自衛隊帯広地方協力本部（本部長：城戸正志一等陸佐）及び陸別町は、星典伸氏（共栄第2）に自衛官募集相談員を委嘱し、この日は、委嘱状の交付が行われました。



**5/7** (社)十勝池田地方法人協会陸別地区会は、社会貢献事業の一環として、陸別中学校サッカー部のユニホームに助成を行い、小田均会長よりサッカー部員へユニホームが手渡されました。



**5/24** (株)石橋建設は、社会貢献事業の一環として「とかちイエローリボンプロジェクト」に参画し、国道敷地にひまわりの種をまきました。この日は、修学旅行中の京都の中学生12名も参加しました。



**5/11** 上斗満自治会では、旧上斗満小中学校グラウンド跡地に新たにエゾヤマザクラの苗木30本を植樹しました。数年後の春が更に待ち遠しくなりました。



**5/27** 今年度の町民植樹祭が、作集町有林で行われました。関係機関、林業関係者や一般町民の子供から大人まで参加者84名が参加してアカエゾマツの苗木800本を約1時間かけて植えました。



**5/25** 道の駅と保健センター前庭にホルスタインのベンチが登場しました。これは、中山間直接支払制度陸別集落から牛乳消費拡大のPRを兼ねて休憩用に贈呈されたものです。



**5/27** 陸別消防団の春季消防演習が陸別消防庁舎広場で行われ、小隊訓練や放水訓練など日頃の訓練の成果を披露し、大通から消防庁舎まで分列行進を行いました。



**5/25** 千葉県、酒々井町(しすいまち)の越川町議会議長、小坂町長を始めとする7名の皆さんが視察のため陸別町を訪れました。議会活性化の取り組み等について説明を行った後、町内施設を見学しました。



**5/31** (株)石橋建設は、7月からの全国安全週間に前に交通安全キャンペーンを行い、「交通事故死ゼロ15年達成まであと46日」の横断幕を作成して、社員16名が通行する車両に交通安全を呼びかけました。



**5/26** 第53回となる陸別中学校体育祭が行われました。残念ながら雨、低温という悪天候の中での開催でしたが、生徒たちの頑張りや真剣さが伝わる体育祭でした。

※写真を希望される方は、広報広聴・統計担当までお問い合わせ下さい。

# 中山間地域等直接支払制度の概要と平成23年度実施状況

## － 中山間地域等直接支払制度とは －

中山間地域などの農業生産条件が不利な地域において、5年以上農業を続けることを約束した農業者の方に対して、交付金を交付する制度です。

## 陸別町における制度該当内容

不利な条件：積算気温が著しく低く、耕作地における草地比率が70%以上である市町村

対象草地面積：4,079ha

交付金総額：67,324千円

交付金負担割合：

交付金総額	国 (50%)	道 (25%)	町 (25%)
67,324千円	33,662千円	16,831千円	16,831千円

## ○平成23年度実施状況

交付された交付金は、集落で決めた協定に基づく取組活動に使われます。陸別町は、全体を一つの集落として、90の個人・団体が参加しており、その取組内容は次のとおりです。

区分	主な取組内容	交付金の支出内容・金額(千円)
共同取組活動	集落の管理体制に係る報酬	①委員報酬(延べ46名) 230 ②委託先 陸別町農業協同組合(年額) 1,260
	農業生産活動等として取り組むべき事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;農用地に関する事項&gt;</li> <li>①公共牧場草地の整備</li> <li>②鳥獣害防止対策</li> <li>&lt;多面的機能を増進する活動&gt;</li> <li>③地域環境整備</li> <li>④学校教育との連携</li> <li>⑤地域担い手の育成</li> <li>⑥特産品の開発・調査</li> <li>⑦牛乳消費拡大宣伝</li> </ul>
	農業生産活動等の体制整備として取り組むべき事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>①草地整備 15,873</li> <li>②鹿柵維持管理費(延長168.851km) 400</li> <li>②新規鹿柵設置助成 27,630</li> <li>②鹿(653頭)・熊(5頭)・鳥(105羽)駆除 1,459</li> <li>③地域会館の花壇整備(11カ所) 550</li> <li>③廃農機具等処理 629</li> <li>③農道作業道整備 3,956</li> <li>④小学校酪農学習会等実施経費 600</li> <li>⑤JA青年部海外研修費助成(1名) 300</li> <li>⑤JA女性部若妻会の活動費助成 150</li> <li>⑤町民運動会参加助成 200</li> <li>⑤ばんば振興費 30</li> <li>⑥先進地視察経費(2回) 135</li> <li>⑥地場産品の販売促進(アスパラガス) 1,000</li> <li>⑥視察用バス更新 4,700</li> <li>⑦ミルクローリーラッピング修繕 391</li> <li>⑦牛乳消費拡大看板修繕 63</li> </ul>
	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>①農用地等保全マップ作成経費 0</li> <li>②土壌診断費 0</li> <li>③草地簡易更新に係る除草剤・種子助成 953</li> </ul>
	直接支払	<ul style="list-style-type: none"> <li>①積み立て</li> <li>②会議費</li> <li>③事務費</li> </ul>
平成23年度支出額		29,407
		89,955

※不足額は、基金より繰入(22,631千円)

## ◎平成23年度取組の成果

陸別集落では「農業生産活動として取り組むべき事項」に重点を置いて取り組みが行われており、草地の維持管理や耕作放棄地の発生防止について集落全体で取り組んでいます。また、集落全体に設置された鹿柵の維持管理や多面的機能を増進する活動に係る学校教育との連携に取り組むことで地域農業の活性化が図られました。



## 特定不妊治療費の助成について

陸別町では、不妊治療を行っている町民の経済的負担の軽減を図るため、治療費の一部を助成します。

### 1. 助成対象者

「北海道特定不妊治療費助成事業」による助成の決定を受けた方で、陸別町に1年以上住所を有する方。

### 2. 助成の内容

助成金額は、北海道が助成する金額の2分の1とし、1回あたり5万円を上限とする。

ただし、治療にかかる費用から、北海道が助成する額を差し引いた額が5万円に満たない場合は、その額を助成する。

※助成は1年度目は3回、2年度目以降は年2回を限度に通算5年とする。

### 3. 申請方法

申請を希望する方は、「陸別町特定不妊治療費助成金交付申請書」と、北海道に提出した以下の書類の写しを添付の上、保健福祉センター保健指導担当に提出して下さい。

なお、この申請は北海道が交付を決定した日から起算して3ヵ月以内に行ってください。

#### 【添付の書類】

- ・特定不妊治療費助成事業申請書・特定不妊治療費助成事業受診等証明書・住民票（記載事項が省略されていないもの）
- ・ご夫婦の前年の所得額を証明する書類
- ・治療に係わる領収書

※陸別町特定不妊治療費助成金交付申請書は保健福祉センター保健指導担当の窓口へ備え付けています。

お問い合わせ 保健福祉センター 保健指導担当  
電話 27-8001

## 太陽光発電システムの新設者に助成します

陸別町では、平成23年3月11日の東日本大震災において、原発事故により自然エネルギーへの関心が高まっていることから、資源制約がなく環境負荷の少ないクリーンな自然エネルギーである太陽光エネルギーを利用した住宅用発電システムの導入促進を目的とし、『陸別町住宅用太陽光発電システム導入補助金』を創設しました。

町内で、居住用住宅（店舗等併用住宅含む）に太陽光発電システムを新設する方、又は町内の太陽光発電システム付住宅を購入する方（太陽光発電システムが新設の場合）に対し下記の助成を行います。

事業採択希望のある方は、役場建設課にて御相談願います。

助成額 1キロワット当たり10万円、最高50万円

助成条件

- \* 設置する発電システムは、未使用であること
- \* 電力会社と電灯契約を締結していること
- \* 太陽光発電普及拡大センターの住宅用太陽光発電導入促進事業の補助金交付対象となる要件又は当該要件に準ずる要件を備えていること。

その他 詳細な条件等は、要綱が別にありますので、事業希望者は、お問い合わせ願います。

※太陽光発電普及拡大センターより、平成24年度の補助単価は1キロワット当たりシステム価格が55万円以下のもの3.0万円/kw1キロワット当たりシステム価格が47.5万円以下のもの3.5万円/kwの助成を合わせて受けることができます。

申込及び相談は、役場建設課建築担当（TEL27-2141 内線224, 221）

りくべつひゃっこいみず

# 『陸別百恋水』

陸別町ミネラルウォーターの名称に多数の応募を頂きありがとうございました。63名、222件の応募の中から町内関係団体の代表者による名称選定会議の厳正なる審査の結果、名称を決定いたしました。

町民皆さまのご協力に厚く感謝申し上げます。

「陸別百恋水」の試供品の完成は、6月下旬～7月上旬を予定しており、町民皆さまにお配りしてご意見を頂く予定ですのでご協力をお願い致します。

総務課企画財政室 チャレンジプロジェクト担当

陸別町ミネラルウォーター  
名称決定

## 法務局における登記相談事務について

釧路地方法務局帯広支局における登記の申請に関する相談については、予約制をとっておりますので、不動産登記（所有権移転・抵当権抹消登記等）及び商業・法人登記（会社設立・役員変更登記等）の申請書の作成に関する相談を希望される方は事前に電話等により予約を取られますようお知らせします。

なお、予約されずに登記の相談をされる場合は、予約されている方を優先させていただきますのでご理解願います。

※登記相談予約連絡先

釧路地方法務局帯広支局 TEL (0155) 24-5837

## 北海道労働局からのお知らせ

労災請求にかかわって各労働基準監督署で行っている精神疾患等の相談の他にセクシャルハラスメントなど職場のストレスによる精神障害に関する相談について専門調査員（臨床心理士）による相談窓口が開設されていますのでご利用ください。

相談日は、4月27日から原則毎週月曜日と金曜日（閉庁日を除く）の午前9時から12時までの間となっています。

なお、相談日が変わる場合がありますので、ご利用される場合には、事前にお問い合わせください。

＜相談窓口・問い合わせ先＞

札幌市北区北8条西2丁目1番1

札幌第1合同庁舎9階

北海道労働局 労働基準部 労災補償課 認定班

TEL (011)709-2311 内線 3592

## 平成26年1月から 記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行うすべての方（所得税の申告の必要のない方を含みます）について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）に掲載されていますのでご覧ください。

詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。

## 税務職員募集

札幌国税局では、税務職員を募集しています。税務職員は、人事院が実施する国家公務員税務職員採用試験の最終合格者の中から採用されます。平成24年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

- 1 試験の程度 高校卒業程度
- 2 受験資格 高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者
- 3 申込受付期間
  - ①インターネット 6月26日(火)～7月5日(木)  
申込専用アドレス  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
  - ②郵送又は持参 7月2日(月)～7月10日(火)  
(通信日付印有効)

(注) 申込みは、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局であり、第1次試験地を道内とする場合は、

人事院北海道事務局（〒060-0042 札幌市中央区大通西12丁目 TEL (011) 24-1248 です。）

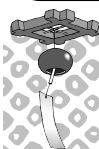
- 4 第1次試験 【基礎能力試験、適性試験及び作文試験】  
9月9日(日)
- 5 第1次試験合格者発表  
10月11日(木)
- 6 第2次試験【人物試験及び身体検査】  
10月18日(木)～10月25日(木)までのうち指定する1日
- 7 最終合格者発表日  
11月20日(火)

不明な点は、札幌国税局人事第2課採用担当（TEL 011-231-5011 内線2315）又は、最寄りの税務署（総務課）にお尋ねください。

## 役場執務室での軽装

# クールビズ 励行中です

実施期間:6月1日～9月30日



地球温暖化防止および省エネルギーのために自主的に取り組んでいます。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

## 消費者相談室から

# 典子の部屋

第9回

消費生活専門相談員  
佐藤典子

### 〈近隣町村の相談事例の紹介〉

#### ～新聞販売員の強引な勧誘～

書面を受け取ってから8日以内であれば、クーリングオフができます。

景品を受け取り、使用してしまった場合でも、残っているものを返せば良く、「全て返して欲しい」と言われても、買ってまで返す必要はありません。

#### ～『天皇陛下の写真』の電話勧誘販売～

高齢者に電話し、耳が遠かったり、判断力が衰えている人にも販売しているようです。（相談時に、販売業者ではなく皇室から電話がきたと勘違いしている人もいます。）これもクーリングオフができます。周りの人の見守りで早く気づいてあげることが大切です。

その他にも、商品は色々ですが、カタログ請求のつもりが販売員の訪問を受けることになったり、突然業者が家に来るなど、考える間を与えられず契約してしまった…という相談が全国的に寄せられています。

### 《お知らせ》

昨年度は、ふれあい昼食会、東一条2区の小地域ネットワーク事業に参加し、DVD視聴や講話、寸劇をさせて頂きました。このような啓発活動により、皆さんが悪質商法の被害に会わないのが一番良いことだと思います。

今年度も自治会やその他団体の方は、気軽に声を掛けて下さい。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しております。

毎月、役場第1会議室にて第2・第4木曜日の13:00～15:00の開設です。

※時間場所は変更となる場合がありますので、詳しくは、くらしのカレンダーでご確認下さい。

## 高次脳機能障がい者のつどい (みんなのつどい)を開催しています

- 日 時 平成24年5月から平成25年3月  
毎月第4火曜日 13:30～15:00
- 場 所 北海道帯広保健所（十勝総合振興局保健環境部保健行政室）  
1階 母子相談室 ※プログラムによって変更あり
- 内 容 調理・軽スポーツ等のプログラムを通じた交流
- 対 象 64歳以下で、高次脳機能障がいをお持ちの方
- 参加申込 事前に電話での申込みが必要で、随時受け付けます
- 主 催 北海道帯広保健所（十勝総合振興局保健環境部保健行政室）
- 連絡先 子ども・健康推進課 精神在宅支援係  
TEL (0155) 26-9084

## ひとり親家庭のお母さんへ！ 「面接対策セミナー」のお知らせ

- 日 時 平成24年6月23日(土)  
13:30～15:30
  - 場 所 帯広市グリーンプラザ1階 会議室B・C  
(帯広市公園東町3丁目9番地1)
  - 対 象 十勝管内在住の母子家庭及び寡婦の母
  - 内 容 マニュアル通りは通用しない。面接官はここを見る！  
①面接官を意識していますか？  
②“私らしさ”で印象づける  
③伝え方で印象アップを！
  - 講 師 城戸和子氏（KIDOライフデザイン研究所主宰）
  - 参加費 無料（託児付※要事前申込）
  - 申込締切 開催前日まで申込可能
- ※託児及び当センター相談員との個別相談希望の方は、開催3日前までにお申込みください。
- 申込・問合せ  
社会福祉法人 帯広社会福祉協議会  
母子家庭等就業・自立支援センター  
TEL (0155) 20 - 7751（受付時間：月曜日～金曜日 9:00～17:00）担当：本間、城岡

# Gospel Choir Sisters Gospel Live in Rikubetsu 2012

～ゴスペルクワイヤ シスターズ ゴスペルライブ 陸別公演～

ふるさと劇場からのお知らせ

ふるさと劇場では、第87回公演として「ゴスペルクワイヤシスターズ」(勝見若佐代表)のゴスペルライブを開催します。

ゴスペルミュージックはキリスト教の聖書に書かれている福音から作られた曲の総称で「Oh,Happy Day」や「Amazing Grace」などが有名です。十勝で活躍しているゴスペルチームの熱いメッセージを聞いてみませんか？

公演日／平成24年6月30日(土)  
開演／19:00(開場 18:30)  
場所／陸別町タウンホール  
入場料／前売券 高校生以上500円  
(当日券800円)  
小中学生 無料



本の貸出期間は3冊2週間です。

## ◇ 一般図書

鍵のかかった部屋：貴志 祐介  
コンカツ？：石田 衣良  
王様ゲーム 滅亡6.11：金沢 伸明  
新月譚：貫井 徳郎  
ミシユランガイド北海道 2012：ミシユランタイヤ株  
予言：江原 啓之  
安心して楽しめるはじめての海外旅行：グルーブTEN  
一生役立つ「お金のしつけ」：たけや きみこ・大原 由軌子

## ◇ 児童図書

ペッパ・ルーと死の天使：ジェラルディン・マコックラン  
ハンバーガーはキケンなにおい!?：岡田 貴久子、ミヤハラ ヨウコ  
みあげるとそら：赤川 明  
おもちゃびじゅつかんでかくれんぼ：デイヴィッド・ルーカス、ながわ ちひろ  
やくそくだよ、ミユウ：小手鞠 るい、たかす かずみ  
ももへの手紙：沖浦 啓之原案  
うどんくんとおそばちゃん：とよた かずひこ  
イナズマイレブングO 最速オフィシャルブック

## ◇ C D

【シングル】  
さかさまの空：S M A P  
ハルウタ：いきものがかり

FACE DOWN：嵐  
【アルバム】  
YUZU YOU：ゆず

## ◇ DVD

【DVD】  
カイジ 2 人生奪回ゲーム  
劇場版NARUTO ブラッド・プリズン  
銀魂 10

## 第26回 町民パークゴルフ大会参加者募集!!

- ◆大会趣旨 軽スポーツとして全道的に定着しているパークゴルフを通じて、町内愛好者の技術向上と健康増進を図り、交流親睦を深めることを目的とする。
- ◆主催 陸別町教育委員会
- ◆期 日 平成24年7月8日(日)  
【予備日 7月15日(日)】
- ◆会場 陸別町わかばパークゴルフ場
- ◆参加対象 町民 男女各50名
- ◆競技方法 ①個人戦 各男女別  
②36ホール(しらかば・からまつ・たんぼぼ・つつじ)  
③組合せ・スタート順は事務局で決める。
- ◆大会日程 ①受付開始 8時20分  
②開会式 8時50分  
③競技開始 9時00分  
④閉会式 11時50分
- ◆参加料 100円(参加料50円、1日保険料50円)
- ◆申込方法 6月29日(金)までに教育委員会へ 期日厳守  
【電話可】27-2123
- ◆表彰 ①優勝(1位)・準優勝(2位)・3位【男女別】  
幸運賞・ブービー賞・ホールインワン賞  
②同順位の場合は、優勝のみプレーオフで決定する。  
③優勝以外の同順位の場合は、年齢の上のものを上位とする。
- ◆その他 男女別だけでハンディは付けない。

# SPORTS TOPICS

## 第27回 教育長杯 町民ソフトボール大会結果報告

今回で27回目となる教育長杯町民ソフトボール大会が5月29日・30日の2日間、町民運動場で開催されました。5チームが参加し、昨年優勝のシャイアンが連覇を達成しました。

**優勝** シャイアン  
**準優勝** 農協青年部



写真は、優勝したシャイアンの皆さんです。

AM 7:50      AM 7:45      AM 7:35      AM 7:15

↓

### 5月21日 陸別での日食の様子

AM 7:55      AM 8:00      AM 8:10      AM 8:20

撮影：町民課広報広聴統計担当(東1条2区にて)

<6月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行事等	子育て支援関係	担当
1	金	保育所参観日		
2	土			
3	日			
4	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
5	火		1歳6ヶ月児・3歳児健診(保健センター)	保健福祉センター
6	水	保育所遠足		
7	木			
8	金			
9	土	陸小運動会		
10	日			
11	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
12	火			
13	水			
14	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
15	金			
16	土			
17	日	保育所運動会		
18	月		保育所園児フツ化物塗布(保健センター) 自由遊び(保健センター)	保健福祉センター らっこクラブ
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土			
24	日			
25	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
26	火			
27	水		妊婦・乳幼児相談(保健センター)	保健福祉センター
28	木			
29	金			
30	土			

※自由あそび(月曜日) ・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

【問合せ先】 ○保健福祉センター TEL27-8001 ○らっこクラブ(Tel.27-2810 大鳥居代表宅)

◇ 子育て支援センターから ◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
- ・日 時 毎週 月～金曜日 午前9時30分から
- ・場 所 保健センター内(トレーニング室の隣)

足寄から  
Ashoro

第15回ラワンぶき狩り

北海道遺産で足寄町特産品のラワンぶきを自分の手で刈り取りしてみませんか。

日時 6月24日(日) 午前8時30分～午後1時  
場所 烏羽農場(鷲府)

※道の駅あしよる銀河ホール21前に案内場を設置しています。

持物 かままたは包丁を持参してください。  
詳細 JAあしよる農産課  
☎25-2178

第7回道の駅まつり

道の駅あしよる銀河ホール21を会場に、特産品の販売やイベント、フリーマーケットなどを行います。

日時 6月24日(日) 午前9時～  
場所 あしよる銀河ホール21  
詳細 あしよる観光協会  
☎25-6131

本別から  
Honbetsu

企画展「7月15日本別空襲を伝える～太平洋戦争と本別の人々～」

開戦70年にあたり、昭和16年12月8日から昭和20年8月15日までの5年間の本別の様子を知る年表や写真、本別空襲の実物資料を展示します。また、当時子供だった本別空襲体験者のメッセージをパネルで紹介し、子供たちに平和の大切さを伝えます。

●期 間 7月3日(火)～8月31日(金)  
●開館時間 午前9時～午後4時  
※土曜日は午後3時まで

●休 館 日 日・月曜日、祝日  
●と ころ 本別町歴史民俗資料館  
●入 館 料 無 料

●お問い合わせ  
本別町歴史民俗資料館 ☎22-2141  
(内線410)

# 健康コーナー 167

☆女性のための乳がん・子宮がん検診を受けよう！

【担当】  
保健福祉センター  
保健師 菅野このみ

## ◎子宮がんって、どんな病気？

子宮がんには、子宮の入り口に発症する子宮頸がん、子宮の内膜に発症する子宮体がんがあります。この2つのがんはまったく異なる病気で、粘膜の構造や働き、がんの発生原因や性質も違います。

<表1. 2つの子宮がん>

	子宮頸がん	子宮体がん
自覚症状	無症状(初期)	不正性器出血
明らかになっている原因	HPV	女性ホルモン
年齢層	30~40歳代 ※20代でも急増中!	50歳代
早期発見のポイント	検診	不正性器出血で受診

特に子宮頸がんは、その原因がほぼヒトパピロ

ーマウイルス(HPV)であると言われており、がんの中で、唯一、予防のためのワクチンが開発されています。HPVは、80%の女性が生涯のうち一度は感染するウイルスですが、免疫力で自然に治る人がほとんどです。しかし、ウイルスが自然に排除されずに長期間感染が続くと、ごく一部のケースで数年〜数十年間の前がん病変(がんになる前の異常な細胞)に移行し、がんを発症します。

子宮頸がん検診では、前がん病変や、ごく初期のがんも高精度に見えてきます。所要時間は5分ほどで、子宮頸部の粘膜細胞を綿棒ブラシなどでこすり取るだけなので、痛みはほとんどありません。



<表2. 乳がんの危険因子>

1. 年齢(40歳以上)
2. 未婚の人
3. 高齢初産の人(出産をしていない人)
4. 初潮が早く、閉経が遅い人
5. 肥満の人(閉経後)
6. 血縁者に乳がんになった人がいる
7. 良性の乳腺疾患になったことがある
8. 乳がんになったことがある
9. 閉経後ホルモン補充療法、経口避妊薬の経験がある (欧米では危険因子とされているが、日本人でははっきりしない)

20歳をすぎたら、必ず2年に一度の検診を受けましょう。

## ◎乳がんって、どんな病気？

乳がんは、乳房の中にある乳腺に発症するがんです。小さなしこりが触れることで見つかることも多いですが、しこりを感じなくても、乳頭から血液が出てきて見つかることもあります。乳がんの直接的な原因はまだわかっていませんが、乳がんになりやすい人の危険因子は次第に明らかになっていきます。


乳がんは、小さいうちに見つけると、治る可能性の高い病気です。昔に比べて治療法は進歩しており、乳房を温存しながら、がんを取り除く手術も可能になっ

ています。がんを早期に発見し、乳がんとなら治療を行うことが大切です。

## ◎乳がん自己検診をしよう

乳がんは自分で発見できるがんです。月一回の自己検診によるセルフチェックは有効です。タイミングとしては、閉経前の方で、月経終了後一週間以内(乳房の最も柔らかい時期)に行いましょう。閉経後の方は毎月一定の日を決めて行いましょう。

## ☆平成24年度乳がん・子宮がん検診はこちら!

	個別検診	集団検診
①日時(実施期間)	平成24年6月1日~平成24年11月30日 ※申込み〆切は10月31日まで	平成24年7月26日(木) ※申込受付開始は6月下旬頃を予定しています。
②場所	各医療機関 ※詳細につきましては自治回覧をご覧ください。	陸別町保健センター 
③検診内容	乳がん……問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、視触診 子宮がん…問診、視診、頸部細胞診、内診 ※必要時体部がん検診も実施	
④料金	乳がん……50歳以上の方：1,600円 50歳未満の方：1,900円 子宮がん…1,500円	

\*料金について、年齢は年度内年齢(H24年4月1日~H25年3月31日)になります。  
例えば、S37年7月27日生まれの方は集団検診時49歳ですが、年度内に50歳になりますので、料金は50歳以上の1,600円になります。

# 銀河の森コテージ村からのお知らせ

## 〈5月23日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

6月	コテージ予約状況	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	6人用	○	△	○	○	○	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△
	10人用	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

7月	コテージ予約状況	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	6人用	○	○	○	○	○	△	△	○	○	△	△	○	●	●	△	△	△	△	△	△	○	○	○	△
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

### 町民のうごき

らぶ  
ごえ  
お  
く  
み

齋藤 桂成くん	修一さん 実子さん	5・18	東1条2区
藤山 文壽さん	92歳	5・3	苫務
廣谷 三ツ雄さん	89歳	5・5	新町2区
橋本 岩三雄さん	87歳	5・9	下陸別
奥山 三雄さん	88歳	5・11	東1条1区
兼西 袈代さん	84歳	5・22	若葉町
小原 勝己さん	82歳	5・23	新町1区
	74歳	5・29	新町1区

### 「」厚意

「」寄付ありがとうございます

#### 陸別町への「」寄付

□鈴木むつ子さん(札幌市)からふるさと整備資金として10万円が寄付されました。

□田口邦夫さん(幕別町)からふるさと整備資金として20万円が寄付されました。

□近藤志保子さん(江別市)からイベント用にブルーシート7枚が寄付されました。

□羽藤勲さん(苫務)からふるさと整備資金として20万円、ふるさと整備資金(診療所分)20万円が寄付されました。

□中山間地域直接支払制度陸別集落より道の駅及び保健センター前庭に休憩用屋外ベンチとオブジェが寄付されました。



#### 社会福祉協議会 ボランティアセンター (愛情銀行)へのご寄付

□羽藤勲さん(苫務)から社会福祉協議会に20万円が寄付されました。  
□廣谷優市さん(下陸別)から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

### 運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻
6月	本別中央公民館	一般	6	水	10:00
		優良	6	水	11:30
	足寄町民センター	違反	20	水	10:00
		優良	14	木	14:00
	一般	14	木	15:00	

月	会場名	種類	日	曜日	時刻
7月	本別中央公民館	一般	11	水	10:00
		優良	11	水	11:30
		初回	25	水	13:00
	足寄町民センター	違反	11	水	10:00
優良		19	木	14:00	
	一般	19	木	15:00	

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

### 町の人口・世帯数 24.4.30

人口	2,677人(+7)
男	1,333人(+6)
女	1,344人(+1)
世帯数	1,365戸(+11)

### 友好町民の会 185人(5月31日現在)

ホームページアドレス

<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

6月1日現在  
交通事故死ゼロ  
5,435日

6月25日は無事故の日