

広報

陸別

2011.5
平成23年
No. 602

- ◇ 町長・町議会議員選挙結果
- ◇ 「障害年金加算改善法」の施行
- ◇ 後期高齢者医療制度のおしらせ



りくべつ鉄道出発進行

4月29日今年で4年目となる「ふるさと銀河線りくべつ鉄道」がオープン。初日の1番列車には多くの方が乗りこみローカル列車の雰囲気味わった。

北海道知事選挙結果

候補者	得票数(票)
高橋 はるみ	1,177
木村 俊昭	480
宮内 聡	88
鯉谷 忠	41

陸別町長選挙結果

候補者	得票数(票)
当 金澤 紘一	1,231
次 原子 裕志	861

陸別町議会議員選挙結果 (立候補届出順)

候補者	
当	古田 英一
当	河瀬 洋美
当	多胡 裕司
当	七戸 一登
当	宮川 寛
当	村松 正敏
当	野尻 秀隆
当	本田 学

4月10日知事選挙、24日陸別町長選挙が行われました。町長候補には2名が立候補し選挙戦を展開しました。

町議会議員には定数である8名が立候補し、全員の当選が決まりました。選挙結果は次のとおりです。
(敬称略)



第17回統一地方選挙 町長・町議会議員選挙結果

投票率等 (町長)

投票区	有権者数(人)			投票者数(人)			投票率(%)	
	地区	男	女	計	男	女		計
1	陸別	955	994	1,949	881	910	1,791	91.89
2	小利別	19	16	35	18	16	34	97.14
3	トラリ	28	32	60	28	29	57	95.00
4	中斗満	55	47	102	51	41	92	90.20
5	上斗満	86	72	158	81	67	148	93.67
	計	1,143	1,161	2,304	1,059	1,063	2,122	92.10

前回の町長選挙(平成19年)の投票率は93.12%

投票率等 (知事)

投票区	有権者数(人)			投票者数(人)			投票率(%)	
	地区	男	女	計	男	女		計
1	陸別	959	995	1,954	767	759	1,526	78.10
2	小利別	19	16	35	15	14	29	82.86
3	トラリ	28	32	60	24	22	46	76.67
4	中斗満	55	47	102	41	36	77	75.49
5	上斗満	86	72	158	76	62	138	87.34
	計	1,147	1,162	2,309	923	893	1,816	78.65

前回の知事選挙(平成19年)の投票率は85.10%

平成23年4月から「障害年金加算改善法」が施行されます。

これまでは障害年金を受ける権利が発生したときに、受給権者によって生計を維持している配偶者やお子様がいる場合で、障害等級が1級または2級に該当する方に加算を行っていましたが、平成23年4月施行の「国民年金法等の一部を改正する法律」により、障害年金を受ける権利が発生した後に、生計を維持することになった配偶者やお子様がいる場合にも届出によって加算を行うこととなります。

平成23年3月までは

○受給権発生時に既に生計を維持する配偶者やお子様を有している場合には、受給権発生時（※）から加算の対象となります。※受給権発生時における生計維持関係を確認していました。

平成23年4月からは加算の範囲が拡大されます！

○平成23年4月1日より前において、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子様を有している場合には、法施行時（※）から加算の対象となります。

※平成23年3月31日における生計維持関係を確認することになります。

○平成23年4月1日以降において、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子様を有することとなった場合は、その事実が発生した時点（※）から加算の対象となります。

※婚姻、出生等の事実が発生した日における生計維持関係を確認することになります。

障害基礎年金の子加算の運用の見直しと児童扶養手当との関係について

このたびの法律改正により、障害基礎年金の子加算の範囲が拡大されることで、併せて障害基礎年金の子加算の運用についても見直しが行われます。

児童扶養手当は、お子様が障害基礎年金の子加算の対象である場合は支給されませんが、平成23年4月以降は、児童扶養手当額が障害基礎年金の子加算額を上回る場合においては、年金受給権者とお子様の間に生計維持関係がないものとして取扱い、子加算の対象としないことにより児童扶養手当を受給することが可能となります。

詳しくは下記の照会先までお問い合わせください。

○児童扶養手当と障害年金の子加算の間で受給変更ができる場合とは

両親の一方が児童扶養手当法施行令で定める障害（国民年金または厚生年金保険法1級相当）の状態にあることで、配偶者に支給される児童扶養手当と障害年金の子加算で受給変更が可能となります。

○児童扶養手当と障害年金の子加算の間で受給変更ができない場合とは

母子世帯や父子世帯の方は、児童扶養手当と障害年金の子加算で受給変更ができません。

ご不明な点等ございましたら、年金事務所及び役場町民課戸籍住民担当までご連絡下さい。

日本年金機構帯広年金事務所 0155-65-5003 役場町民課戸籍住民担当 27-2141

後期高齢者医療制度のお知らせ

～平成23年度の保険料のお支払いについて～

後期高齢者医療制度は、被保険者（加入者）の皆様にご負担いただいている保険料によって成り立っています。皆様が将来にわたって安心して医療を受けるための貴重な財源となりますので、今後とも保険料をお支払いいただきますよう、お願いします。

☆平成23年度の保険料額につきましては、6月に個別にお知らせしますので、ご確認ください☆

■平成23年度保険料の計算方法（保険料率は、平成22年度と変わりません）

均等割 【1人あたりの額】 40,768円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成22年中の所得-33万円)× 9.49%	=	1年間の保険料 (100円未満切り捨て)
---	---	---	---	--------------------------------

- 1年間の保険料の上限額は50万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

■保険料の軽減

① 均等割の軽減（年額）

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

《所得に応じて、均等割40,768円が以下のとおり軽減されます》

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	【年額】 4,076円 (36,692円軽減)
33万円	8.5割軽減	【年額】 6,115円 (34,653円軽減)
33万円+(24万5千円×世帯主以外の被保険者数) ※単身世帯の方は該当しません	5割軽減	【年額】 20,384円 (20,384円軽減)
33万円+(35万円×世帯の被保険者数)	2割軽減	【年額】 32,614円 (8,154円軽減)

② 所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で計算します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

※ 被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

■ 保険料のお支払い方法

**保険料のお支払いは、
「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。**

- 「口座振替」を希望される方は、役場町民課国保衛生担当へお申し出ください。

【お申し出の際に必要なもの】 ～ ご本人の保険証、預金通帳とお届け印 ～

- 「年金からのお支払い」の場合は、手続きの必要はありません。
ただし、次のいずれかに当てはまる方は、「年金からのお支払い」ができないため、「納入通知書」や「口座振替」によりお支払いいただきます。

- ◆ 年金額が18万円未満の方（介護保険料が年金から引かれていない方）
- ◆ 介護保険と後期高齢者医療制度の保険料の合計が、介護保険料が引かれている年金額の半分を超える方

なお、この制度に加入してからおよそ半年間は、「年金からのお支払い」ができません。
「納入通知書」や「口座振替」でお支払いください。

※ 保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。

■ 保険料の減免

- 保険料のお支払いが困難な場合は、役場町民課国保衛生担当へご相談ください。
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

東日本大震災に被災された後期高齢者医療保険の被保険者の皆様へ

東日本大震災に被災された被保険者につきましては、下記のとおり対応いたします。

◆ 保険証をお持ちでない方

保険証を紛失あるいは家庭に残したまま避難していることにより、保険証をお持ちでない場合、氏名・生年月日・住所を医療機関にお申し出いただくことで受診することができます。
(受診する医療機関にお問い合わせください)

◆ 保険料や医療機関へのお支払いが困難な方

住宅、家財またはその他の財産について著しい損害を受けたことにより、保険料や医療機関へのお支払い（一部負担金）が困難となった方については、申請により、減額、免除または徴収猶予が受けられる場合があります。また、年金から保険料をお支払いすることが困難な場合については、「口座振替」や「納入通知書」によるお支払いに変更することもできます。

☆ お問い合わせ先 ☆

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
電話 011-290-5601

陸別町町民課国保衛生担当
電話 27-2141

【歳入】

款	収入済額(円)	比率	番号
地方交付税	2,418,991,000	46.40%	①
国庫支出金	751,180,394	14.41%	②
町債	335,600,000	6.44%	③
町税	304,300,000	5.84%	④
繰入金	286,112,254	5.49%	⑤
分担金及び負担金	227,106,366	4.36%	⑥
繰越金	201,432,553	3.86%	⑦
道支出金	199,152,116	3.82%	⑧
諸収入	143,729,973	2.76%	⑨
使用料及び手数料	128,032,603	2.46%	⑩
地方譲与税	87,222,061	1.67%	⑪
財産収入	71,855,521	1.38%	
地方消費税交付金	28,247,000	0.54%	
自動車取得税交付金	17,471,000	0.34%	
地方特例交付金	9,485,000	0.18%	
寄附金	1,175,000	0.02%	
利子割交付金	1,021,000	0.02%	
交通安全対策特別交付金	581,000	0.01%	
配当割交付金	257,000	0.00%	
株式等譲渡所得割交付金	83,000	0.00%	
計	5,213,034,841	100.00%	

一般会計執行状況

財政事情説明書の作成及び公表に関する条例第2条第1項の規定により、平成22年度における財政事情の公表に関する文書を作成したので公表します。

平成22年度財政状況

(平成23年3月31日現在)

「一般会計」・「特別会計」とは？

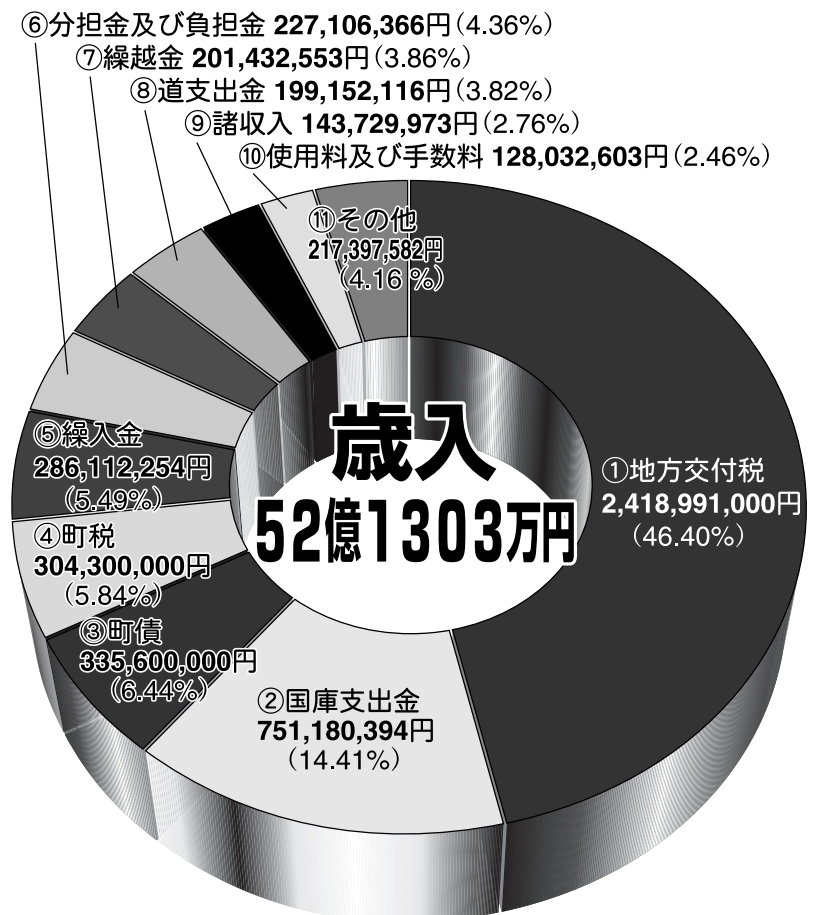
町の会計は、「一般会計」と「特別会計」に分かれています。

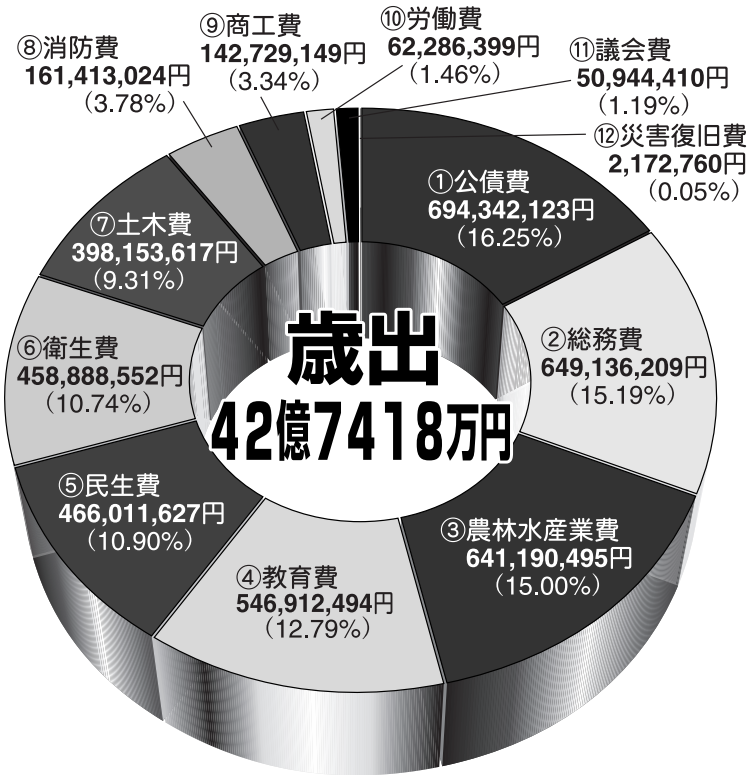
「一般会計」は皆さんの家庭にあてはめると、食費や光熱費など、普段の生活のなかで基本的に必要なお金と考えることができます。

「特別会計」を家庭でいうと、食費などの普段使うお金とは別に、何か特定の目的のために使うお金と考えることができます。この特別会計は、それぞれ違う目的ごとに「国民健康保険事業勘定」、「国民健康保険直診勘定」、「簡易水道」、「老人保健」、「公共下水道」、「介護保険事業勘定」、「後期高齢者医療」の7つに分かれています。

特別会計は、それぞれの市町村が目的ごとに分けて管理しているため、市町村ごとに違いはありますが、一般会計は、全国的に統一されているルールに基づいて集計しているため、比較することによって、それぞれの市町村の台所事情がわかります。

※老人保健会計は、平成22年度をもって廃止となりました。





【歳出】

款	支出済額(円)	比率	番号
公債費	694,342,123	16.25%	①
総務費	649,136,209	15.19%	②
農林水産業費	641,190,495	15.00%	③
教育費	546,912,494	12.79%	④
民生費	466,011,627	10.90%	⑤
衛生費	458,888,552	10.74%	⑥
土木費	398,153,617	9.31%	⑦
消防費	161,413,024	3.78%	⑧
商工費	142,729,149	3.34%	⑨
労働費	62,286,399	1.46%	⑩
議会費	50,944,410	1.19%	⑪
災害復旧費	2,172,760	0.05%	⑫
予備費			
計	4,274,180,859	100.00%	

歳出の各項目について

- 公債費**—町が国などから借りたお金を返済するため
- 総務費**—役場全般の管理費(庁舎、財産) 町有林管理、企画関係、交通安全、交流センター管理、銀河の森管理、税務関係、戸籍関係、選挙関係、統計関係、監査委員関係など
- 農林水産業費**—農林業の振興のため(農業委員会関係、農道整備、農地整備、営農用水関係、畜産関係、公共草地管理、農畜産物加工研修センター管理、林道整備、有害鳥獣駆除関係など)
- 教育費**—小中学校や各種スポーツ施設の建設、運営費など教育文化のため、社会教育関係、公民館管理運営のため、文化財保護のため
- 民生費**—各種福祉施設や保育所・生活扶助費・乳幼児への医療給付金など福祉のため、国民年金関係など
- 衛生費**—保健センター、ふれあいの湯の維持管理費など、予防接種や健康診断、ゴミ処理などの保健衛生・環境のためなど
- 土木費**—道路整備、道路維持管理、橋整備、街路灯整備、公営住宅整備、公営住宅管理などのため
- 消防費**—消防署を運営するため、災害の対策をするため
- 商工費**—商工関係の振興、消費者対策、観光に關すること(各種イベント) 公園管理など
- 労働費**—労働者対策のため(振動病患者者訓練など)
- 議会費**—議会を運営するため(議員報酬、議会広報発行費、調査費など)
- 災害復旧費**—農業施設・土木施設(道路、橋) 河川などが天災により受けた被害箇所の復旧のため

基金の現在高

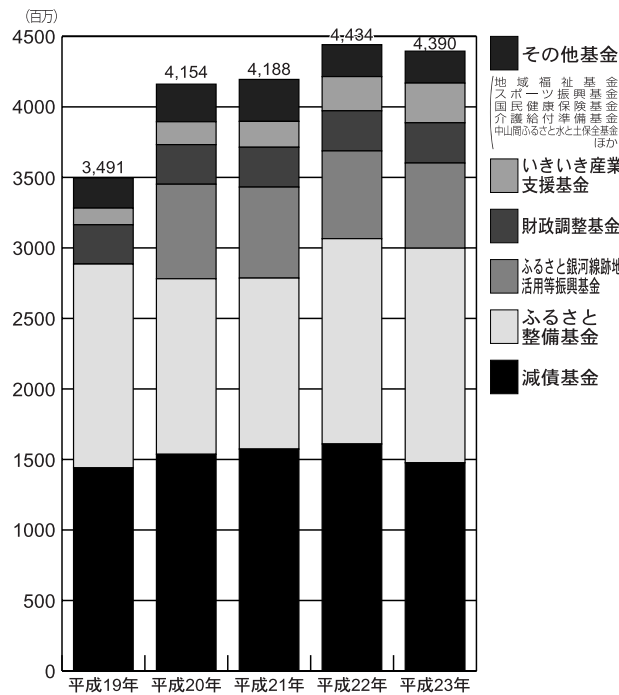
(単位:円)

基金名	区分	平成23年3月31日現在	平成22年3月31日現在	増減額
減債基金		1,475,433,335	1,607,944,609	△132,511,274
ふるさと整備基金		1,518,732,012	1,452,905,931	65,826,081
ふるさと銀河線跡地活用等振興基金		603,334,430	621,450,224	△18,115,794
財政調整基金		284,820,895	283,689,819	1,131,076
いきいき産業支援基金		281,038,372	242,062,215	38,976,157
スポーツ振興基金		52,515,565	52,365,453	150,112
町有林整備基金		45,612,116	45,348,432	263,684
地域福祉基金		42,878,309	42,801,267	77,042
国民健康保険基金		39,689,393	39,551,661	137,732
介護給付準備基金		35,691,388	35,097,091	594,297
中山間ふるさと水と土保全基金		10,000,000	10,000,000	0
介護従事者処遇改善臨時特例基金		77,920	681,459	△603,539
計		4,389,823,735	4,433,898,161	△44,074,426

基金は、町の貯金にあたるものです。

(単位:円)

町民一人当たりの貯金額	平成23年3月31日現在	2,710人	1,619,861
-------------	--------------	--------	------------------



「基金」・「地方債」とは？

「基金」は、町の貯金にあたるものです。使う目的ごとにそれぞれ分けて貯金しています。昨年の同時期に比べ約4千4百万円減っています。

「地方債」は、町の借金にあたるものです。一般会計など4つの会計合わせて約6億2千万円の借金がありません。昨年の同時期に比べると約1億3千万円の減となっています。この借金の総額を、3月31日現在の人口で割った町民一人あたりの借金額は昨年同時期より約2万円減って約226万円となっています。

特別会計の執行状況

平成23年3月31日現在

会計名	区分	予算額(円)	収入済額(円) (収入率)	支出済額(円) (支出率)
国民健康保険事業勘定		497,603,000	412,497,755 82.90%	424,558,020 85.32%
国民健康保険直診勘定		390,466,000	361,827,833 92.67%	362,559,581 92.85%
簡易水道		164,478,000	156,897,962 95.39%	159,272,734 96.84%
老人保健		2,787,000	2,685,534 96.36%	2,685,534 96.36%
公共下水道		117,647,000	116,080,850 98.67%	112,216,161 95.38%
介護保険事業勘定		216,153,000	203,152,340 93.99%	193,838,761 89.68%
後期高齢者医療		36,070,000	33,142,219 91.88%	30,899,386 85.67%
計		1,425,204,000	1,286,284,493 90.25%	1,286,030,177 90.23%

地方債の現在高

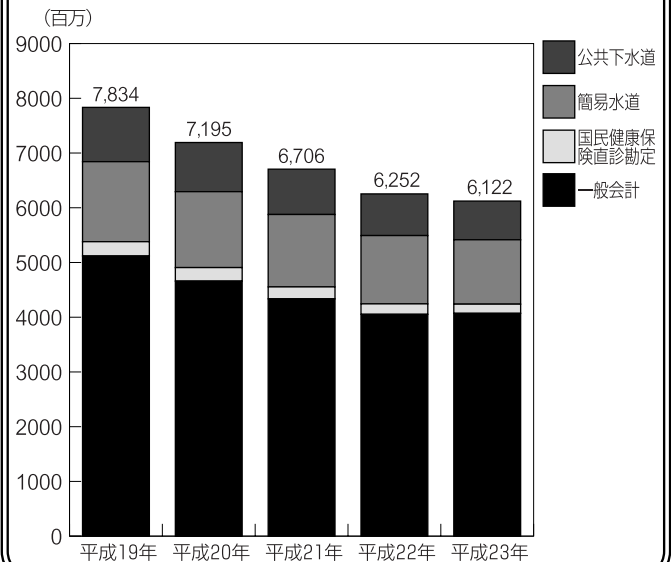
(単位:円)

会計名	区分	平成23年3月31日現在	平成22年3月31日現在	増減額
一般会計		4,071,541,580	4,052,595,936	18,945,644
国民健康保険直診勘定		168,216,629	190,770,166	△22,553,537
簡易水道		1,175,662,117	1,248,293,496	△72,631,379
公共下水道		706,532,184	760,630,120	△54,097,936
計		6,121,952,510	6,252,289,718	△130,337,208

地方債は、町の借金にあたるものです。

(単位:円)

町民一人当たりの借金額	平成23年3月31日現在	2,710人	2,259,023
-------------	--------------	--------	------------------





4月7日陸別保育所で入所式が行われ、ひよこ組に2歳児8名、うさぎ組に3歳児16名が新たに入所しました。

園児はお母さんに手を引かれ、音楽に合わせて手拍子が鳴るなか元気に入場し、一人ずつ名前を呼ばれると、元気に返事をしていました。



4月8日陸別小学校には1年生13名が入学しました。

新しくなった体育館では、在校生や父母らの拍手で迎えられた新一年生は、緊張のなか自分の名前を呼ばれ元気に返事をしていました。



陸別中学校では、4月8日午後から入学式が行われ、男子9名女子6名の新入生15名が拍手と緊張のなか体育館に入場。一人ひとり名前が呼ばれ、代表者に身分証明証が手渡されました。

清田校長からは「未来への大きな夢を持ち大切に育てて」と激励の言葉が送られました。



3月11日に発生した東日本大震災の支援物資が、4月15日と26日に分けて十勝総合振興局へ届けられました。

町内の個人や団体34名から役場に届けられた生活用品や食料品、学用品などダンボール44箱分は、北海道を通じ被災地に届けられます。



町では、長寿と多年の労をねぎらい100歳を迎えた方に敬老祝い金を贈っていますが、薫別の佐川キヨエさんが4月27日で100歳を迎えたことから、5月2日に金澤町長から祝い金が渡されました。この祝い金を受けた方は、佐川さんで4人目となります。(100歳以上は現在3名)

情報
INFORMATION

石綿による疾病に気づいていない方を探しています

◆石綿による疾病の補償・救済について

石綿を吸い込んだことにより発症する中皮腫や肺がんなどの疾病は、石綿を吸い込んでから発症するまでに非常に長い期間がかかることから、労働者の方が仕事により石綿を吸い込み病気になるっても、病気の原因が仕事にあったことを、医師も本人も気づきにくかったという状況がありました。

仕事が原因で石綿による疾病にかかり死亡した労働者のご遺族は、労災保険法に基づく遺族補償給付が支給されますが、労働者が死亡した日の翌日から5年を経過すると、遺族補償給付は時効により請求することができなくなります。

この結果、労働者の遺族の方の中には、労災保険給付を請求する権利を時効により失っている方もいます。

このようなことから、平成18年3月27日に「石綿による健康被害の救済に関する法律」(以下「石綿救済法」といいます。)が施行され、平成13年3月26日以前に石綿による疾病を発症し、死亡した労働者の遺族で、労災保険法の遺族補償給付を受ける権利が時効により消滅した方に対しては特別遺族給付金が支給されています。

この特別遺族給付金の請求期限は、平成24年3月27日までとなっておりますので、お心当たりのある方は、早急に最寄りの都道府県労働局又は労働基準監督署までお問い合わせください。

◆お問い合わせ先

特別遺族給付金や労災保険制度については、最寄りの都道府県労働局又は労働基準監督署へ、また、仕事の原因ではない方への救済給付については、独立行政法人環境再生保全機構(0120-389-931)までお問い合わせください。

また、石綿に関する仕事や症状の種類等は、厚生労働省のホームページの「石綿情報」をご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/index.html>

平成23年5月の夜間診療担当医師

5月3日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日
—	高橋	橋本	高橋	橋本

5月3日は、憲法記念日のため休みです。

夜間診療の受付時間：午後3時30分から6時30分まで。午後4時からの診療となります。

《急病等で診療時間外に診察を受けたいときは…》

まず、お電話で病状等のご一報をお願いします。(電話：27-2135)

日直・当直の看護師がお話しを伺い、医師の指示により来院のご案内をいたします。

平成23年度狩猟免許更新適性検査及び講習

日 時

平成23年7月24日(日) 午後1時から

場 所 十勝合同庁舎3階講堂

受付締切

適性検査及び講習の日の1週間前まで。ただし、1週間前が閉庁日の場合は、翌開庁日とする。

受付期間

平成23年6月20日(月)から平成23年7月19日(火)

問い合わせ

保健環境部環境生活課自然環境係
(直通) 0155-26-9028

平成23年度狩猟免許試験の実施について

狩猟免許試験(試験地：帯広市)

日 時

ア 平成23年7月3日(日) 午前9時から

イ 平成24年2月5日(日) 午前9時から

場 所

帯広市東3条南3丁目 十勝合同庁舎

試験の種類

網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許及び第二種銃猟免許

受付期間

ア 平成23年5月24日(火)～平成23年6月24日(金)(送付の場合は、6月27日(月)到着分まで)

イ 平成23年12月27日(火)～平成24年1月27日(金)(送付の場合は、1月30日(月)到着分まで)

問い合わせ

保健環境部環境生活課自然環境係
(直通) 0155-26-9028

本別警察署からお知らせ

4月に入り、本別警察署管内において野火火災が連続発生しています。

火災はおもに、枯れ草や家庭ゴミを焼却することにより発生しています。

家庭ゴミを含む廃棄物を、法の基準に沿った焼却設備なしに勝手に焼却する行為は法律で禁止されており、「これくらいなら」という安易な気持ちで行った行為が取り返しのつかない事態に発展することもあります。

廃棄物は、自治体の規則に従って正しく処理するとともに、空気が乾燥し、風が強い時期ですので、火気の取扱いには十分注意しましょう。

【本別警察署 22-0110】

役場水道からのお知らせ

平成22年度に行った陸別地区簡易水道の水質試験（全項目検査）の結果をお知らせします。

水道法で定められている検査項目において水質基準値をすべてクリアしています。

これからも水道利用者の皆様が安心してご利用いただけるよう努力していきます。

また、平成23年度の陸別町水道水質検査計画を公表しています。

ご覧になりたい方は役場建設課カウンターに掲示してありますのでお気軽に閲覧下さい。

浄水水質

水道名	陸別地区簡易水道	浄水場名	陸別浄水場
水源名	十勝川水系斗満川支流斗満熊の沢川	水源種別	表流水(自流)
浄水方法	急速ろ過	検査回数	1回
検査機関名	帯広市上下水道部水質検査センター		

番号	項目名	基準値	22年度
	[基準項目]		
1	一般細菌	100集落/mL以下	2
2	大腸菌	検出されないこと	不検出
3	カドミウム及びその化合物	0.003mg/L以下	<0.0003
4	水銀及びその化合物	0.0005mg/L以下	<0.00005
5	セレン及びその化合物	0.01mg/L以下	<0.001
6	鉛及びその化合物	0.01mg/L以下	<0.001
7	ヒ素及びその化合物	0.01mg/L以下	<0.001
8	六価クロム化合物	0.05mg/L以下	<0.001
9	シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01mg/L以下	<0.001
10	硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/L以下	0.2
11	フッ素及びその化合物	0.8mg/L以下	<0.08
12	ホウ素及びその化合物	1mg/L以下	<0.1
13	四塩化炭素	0.002mg/L以下	<0.0002
14	1,4-ジオキサン	0.05mg/L以下	<0.005
15	2,2,4,4-テトラヒドロ-2H-ピリジン-2,3,4-トリメチル	0.04mg/L以下	<0.004
16	ジクロロメタン	0.02mg/L以下	<0.002
17	テトラクロロエチレン	0.01mg/L以下	<0.001
18	トリクロロエチレン	0.03mg/L以下	<0.003
19	ベンゼン	0.01mg/L以下	<0.001
20	塩素酸	0.6mg/L以下	0.11
21	クロロ酢酸	0.02mg/L以下	<0.002
22	クロロホルム	0.06mg/L以下	0.004
23	ジクロロ酢酸	0.04mg/L以下	<0.004
24	ジブロモクロロメタン	0.1mg/L以下	<0.001
25	臭素酸	0.01mg/L以下	<0.001
26	総トリハロメタン	0.1mg/L以下	0.005
27	トリクロロ酢酸	0.2mg/L以下	<0.02
28	ブロモジクロロメタン	0.03mg/L以下	0.001
29	ブロモホルム	0.09mg/L以下	<0.001
30	ホルムアルデヒド	0.08mg/L以下	<0.008
31	亜鉛及びその化合物	1.0mg/L以下	<0.005
32	アルミニウム及びその化合物	0.2mg/L以下	<0.02
33	鉄及びその化合物	0.3mg/L以下	<0.03
34	銅及びその化合物	1.0mg/L以下	0.005
35	ナトリウム及びその化合物	200mg/L以下	4.2
36	マンガン及びその化合物	0.05mg/L以下	<0.005
37	塩化物イオン	200mg/L以下	5
38	カルシウム、マグネシウム	300mg/L以下	10.7
39	蒸発残留物	500mg/L以下	88
40	陰イオン界面活性剤	0.2mg/L以下	<0.02
41	4-(4-tert-ブチルフェニル)ピロリン酸トリアルキルアンモニウム塩	0.00001mg/L以下	0.000002
42	1,2,7,7-テトラメチルピロリン酸トリアルキルアンモニウム塩	0.00001mg/L以下	<0.000001
43	非イオン界面活性剤	0.02mg/L以下	<0.005
44	フェノール類	0.005mg/L以下	<0.0005
45	有機物(TOC)	3mg/L以下	0.8
46	PH値	5.8以上 8.6以下	7.5
47	味	異常でないこと	異常なし
48	臭気	異常でないこと	異常なし
49	色度	5度以下	<1
50	濁度	2度以下(0.1度以下)	<0.1

自動車税の納期限は5月31日(火)です

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税されます。

次のようなときは、手続きが必要です。

- ①住所が変わったとき⇒十勝総合振興局及び運輸支局で変更手続き
 - ②自動車を買ったとき⇒運輸支局で移転登録
 - ③自動車を廃車したとき⇒運輸支局で抹消登録
- 各種登録手続きについては、北海道運輸局ホームページ (<http://www.tb.mlit.go.jp/hokkaido/>)

自動車税についての問い合わせは、十勝総合振興局まで

次のようなとき、問い合わせください。

- ①納税通知書が届かないとき
- ②納期限までに一括納付が困難なとき

問い合わせ先：十勝総合振興局地域政策部納税課

電話：0155-27-8533（直通）

6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です

電波は社会生活に不可欠なものです。不法無線局は重要無線通信やテレビ放送へ妨害を与えるなど、社会的な問題を発生させています。

総務省では、6月1日から10日までを『電波利用環境保護周知啓発強化期間』と定め、電波利用環境保護の大切さを訴えていきます。

北海道総合通信局

(札幌市北区北8条西2丁目札幌第1合同庁舎)

電話：011-737-0099

受付時間（土・日・祝日を除く）

8：30～12：00、13：00～17：00

電子メールによるお問い合わせ

soudan-hokkaido@soumu.go.jp

ホームページ

<http://www.soumu.go.jp/soutsu/hokkaido/>

インターネット回線でラジオが聴けるようになりました

陸別町は、AMラジオ局の受信状態が悪く、携帯ラジオでの受信がほぼできない状況でしたが、インターネット回線で一部の放送局の受信が可能になりました。

HBC、STV、ラジオNIKKEI、FM北海道を聴くことができます。詳しくは、インターネットで radiko.jp と検索しご確認ください。

役場 町民課

関寛齋没後100周年

② 佐藤泰然

関寛齋は十八歳のときに佐倉順天堂に入門します。

佐倉順天堂は幕末の蘭方医で有名な佐藤泰然(とこうたいぜん 一八〇四〜一八七二)が開設した病院兼蘭医学塾で、大阪の緒方洪庵(おがた こうあん 一八一〇〜一八六三)の適々齋(とくたくさい)とともに天下に知られた蘭学塾でした。

佐倉順天堂の治療は当時の最高水準を極めていましたが、その様子は寛齋が残した『順天堂経験』に詳しく、貴重な資料となっています。

寛齋の師である佐藤泰然は、足立長雋(あだち ちようしゆん 一七七六〜一八三六)、高野長英(たかの ちようえい 一八〇四〜一八五〇)に師事し、長崎でオランダ人医師ニーマンにも学んでいます。天保九年(一八三八)に江戸の両国薬研堀で「和田塾」を開きますが、天保一四年

(一八四三)に佐倉藩主の堀田正睦(ほった まさよし)に招かれて佐倉に移住し、佐倉順天堂を開設しています。のちにその功績が認められて佐倉藩士に取り立てられ、藩医となっています。

すでに治療の中心的役割を担っていました。尚中も寛齋同様に長崎でオランダ軍医ボンペに学んでいます。明治維新後は東京帝大の大博士となり、私立順天堂医院を開設しました。

泰然は塾生がオランダ語の習得と書物に偏った勉強をするのではなく、実際の診療に役立つ知識と技術の習得を目指した教育を行ったといわれています。

写真は関寛齋資料館の佐藤泰然と佐倉順天堂の解説パネルです。(大鳥居仁・教育委員会主任)

佐藤泰然の養子となり、のちに家督を譲り受けた佐藤尚中(とこう したか)は、たかやぶ(一八二七〜一八八二、舜海と称す)も優秀な外科医で、寛齋が佐倉順天堂にいたとき



公民館だより

本の貸出期間は3冊
2週間です。

◇ 一般図書

家族葬 これからの葬儀の新しいかたち…鈴木 孝治
おかえり。5ねんぶんの生協の白石さん…白石 正則
日本の歴史 どうしても知っておきたい名場面80…常門 冬二
ケイタイからスマートフォンに乗り換える本…戸田 覚
続・星守る犬…村上 たかし
CO 命を手渡す者…秦 建日子
ダークゾーン…貴志 祐介
六本木ヒルズの天使…木下 半太

◇ 児童図書

神様がくれた宝石…裕 正男・はらだ くるみ
くまのペアルとちいさなタン ふしぎなともだち
…原 京子・はた こうしろう
ピーちゃんのパック…スミカワ テルコ
おぶさり坂おぼけ…芝田 勝茂
サリバン先生…奥良 モト・堀ノ内 雅一
呪いのまほろし美容院…斎藤 洋・かたおか まなみ
につこりおいしい大作戦…あんびる やすこ
ケンタのとりすだいさくせん…山下 美樹・市居 みか

◇ CD

「シングルの」
インフエイト…LUCKY MONKEY BABYS
さよなら傷だらけの日々よ…B.z
Silent Scream…GIRL NEXT DOOR
「アルバム」
箱舟…lecca
まとめ II…aika

◇ DVD

悪人
海猿 ザ・ラストメッセージ
アニメ版 怪談レストラン1〜3



<5月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事	子育て支援関係	担 当
1	日			
2	月		自由あそび(保健センター)	らっこクラブ
3	祝			
4	祝			
5	祝			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月		自由あそび(保健センター)	らっこクラブ
10	火			
11	水			
12	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
13	金			
14	土			
15	日			
16	月		自由あそび(保健センター)	らっこクラブ
17	火		乳児健診事後相談会(保健センター)	保健福祉センター
18	水			
19	木		妊婦・乳幼児相談/離乳食試食会(保健センター) 親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
20	金			
21	土			
22	日			
23	月		自由あそび(保健センター)	らっこクラブ
24	火			
25	水			
26	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
27	金			
28	土	陸中体育祭		
29	日			
30	月		自由あそび(保健センター)	らっこクラブ
31	火			

※自由あそび(月曜日) ・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

【問合せ先】 ○保健福祉センター TEL27-8001 ○らっこクラブ(TEL27-2810 大鳥居代表宅)

伝言板

◇ らっこクラブから ◇

○5月19日にトレーニング室でリサイクル会を行います。
毎月1回、町の乳幼児相談にあわせて開く予定です。皆様のご利用お待ちしております。

足寄から

Ashoro

第30回
足寄ふるさと
花まつり



シバザクラやツツジを眺めながら、家族や友人と焼肉を食べて楽しいひとときを過ごしませんか。皆様のお越しをお待ちしています。

日 時 6月5日(日) 午前10時～
場 所 足寄町里見が丘公園フラワー園
内 容 町民ステージショー、カマス挙げ大会、抽選会、炭の無料配布など
詳 細 足寄町役場経済課林業商工観光室
☎25-2141 内線253

本別から

Honbetsu

資料館企画展
「びっくりワクワク絵本展」

「しかけ絵本」「絵本写真展」「絵本の歴史」を通して、子どもも大人も楽しめる絵本の魅力を紹介します。皆様のご来場をお待ちしています。

- 期 間 5月21日(土)まで
※日・月曜日、祝日は休館になります
- と ころ 本別町歴史民俗資料館
- 開館時間 午前9時～午後4時
- 入館料 無料
- お問い合わせ
本別町歴史民俗資料館
☎22-2141(内線410)

SPORTS TOPICS

2011 陸別オーロラ杯ミニバレー交流大会

十勝管内（帯広市、本別町、足寄町、陸別町）とオホーツク圏（北見市、湧別町、佐呂間町、美幌町）の8市町から、40歳未満19チーム、40歳以上5チーム、計24チーム98名が参加し4月3日に開催されました。結果は以下のとおりです。

〈試合結果〉

40歳未満	優勝	かみうら	(本別町)
	準優勝	チキチキボーン	(美幌町)
	第3位	足寄クラブ	(足寄町)
交流戦	優勝	ブルーライト	(陸別町)
40歳以上	優勝	ガンバレ日本	(湧別町)
	準優勝	エリート	(本別町)
	第3位	いろは	(陸別町)

大会当日、東日本大震災義援金の募集に取り組み、いただいた義援金は陸別町社会福祉協議会（共同募金）に預託しました。（写真下）



写真は陸別から参加したチームのみなさんです。

NEWS

2011.5月号 No.11
陸別町国民健康保険児童発達センター
糖尿病担当委員会

糖尿病について考えてみましょう

糖尿病とは？

糖尿病とは、血液の中のブドウ糖が増えてしまう病気です。

血液の中のブドウ糖濃度（血糖値）を下げる働きを持つホルモンが、インスリンです。肥満や過食によりこのインスリンの作用が不足したり、インスリンの量が減少してしまつて血糖値が上がつてしまふのが、糖尿病です。

厚生労働省の平成19年国民健康・栄養調査によると糖尿病が強く疑われる人、もしくは可能性が否定できない人はあわせて約2210万人で、糖尿病が強く疑われるか、可能性を否定できない人は40歳以上の約3人に1人といわれます。糖尿病は、まさに現代日本の国民病といわれる病気なのです。

糖尿病はなぜ怖い？

糖尿病を放置すると、糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症、糖尿病性神経障害、足病変（潰瘍（かいよう）、壊疽（えそ））、心筋梗塞、脳梗塞など全身に様々な合併症を引き起こします。合併症が進むと、今までの生活を続けることが困難になつたり、場合によっては命にかかわる状態になります。

特に糖尿病性腎症になり、血液透析という治療が必要になつた場合は、陸別町内では治療が難しく、設備のある近隣市町に週に数回、休むことなく治療に行かなければなりません。

そのことを踏まえて、糖尿病を早くから治療し、合併症を発症させないことが非常に重要となります。



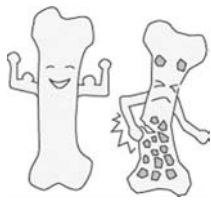
健康コーナー

154

☆あなたの健康、骨から見直そう！

◎骨粗鬆症とは

長年の生活習慣などに
より、骨が軽石のよう
にスカスカになって骨折
しやすくなる病気です。
骨には、骨を壊す「破骨
細胞」と骨をつくる「骨
芽細胞」があります。通
常は壊された分と同じ分
は新しい骨がつくられ、
バランスがうまく保た
れますが、そのバランス
が崩れて、壊される骨
の量が少なくなると、次
骨粗鬆症になってしま
います。



特に女性の場合、閉
経で女性ホルモンの影
響で骨のカルシウムが
減ると、その影響で
骨の粗鬆症が進行し
やすくなります。また、
若い人でも栄養や運
動不足、ステロイド薬
の影響で骨粗鬆症にな
ることもあります。

◎骨を丈夫に！ 予防のポイント

①食事

骨に与える栄養の中
で、特にカルシウムは重
要な栄養素です。日本
人のカルシウム摂取推
奨量は成人女性で600
50mg（成人男性で6
00〜800mg）ですが、

骨粗鬆症
や骨折の
予防のため
には一日
800mg
が勧め
め



＜カルシウムを多く含む食品＞

食品	1回使用量(g)	カルシウム(mg)
牛乳	200	220
プロセスチーズ	20	220
ヨーグルト	100	120
ししゃも	50	175
豆腐	75	90
納豆	50	45
小松菜	80	136
チンゲン菜	80	80

られています。

また、カルシウムの吸収
を助けるビタミンDを多
く含む食品をたくさんと
ることも大切です。さら
に、骨はコラーゲンとい
うタンパク質の束に、
カルシウムが附着した
構造をしているので、
このコラーゲンの元
なるビタミンKや葉酸、
ビタミンCなどの摂取も
必要です。

②日光浴

ビタミンDは食品から
の補給も大切ですが、そ
れ以上に大切なのは日
光を浴びることです。
日光を浴びると、体内
でビタミンDが合成さ
れます。一日10〜15分
で十分なので、外へ出
て日光を浴びましょう。

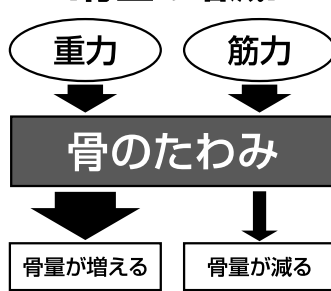
③運動

「重力」や「筋力」な
ど力が骨にかかると、
骨は「たわみ」ます。
骨はたわみの程度を感
知し、骨折しないよう
に、骨量を増やして

て骨が強くなるように働
きます。このたわみが小
さいと骨量は減っていき
ます。運動による刺激で
骨が活活性化されますが
、ふだんあまり体を動か
していない人は、まず散
歩から始めましょう。

※ただし、運動中も転
倒して骨折する危険性
があるので、運動を始
めるに当たっては、主
治医によく相談してく
ださい。

＜骨量の増減＞



◎転倒・骨折を防ぐ ことが大切！

骨折する部位で多い
のは、背骨（胸椎、腰
椎）と手首、腕の付け
根の骨（大腿骨頸部）
です。とくに、大腿骨
頸部骨折では、体を
支える働きが奪われ
ますので寝たきりにな
る原因の一つになり
ます。加齢とともに、
視力が低下し、足腰
の筋力も衰えてくる
とどうしても転びや

すくなってしまうので注
意しましょう。また、背
骨の骨折は、背中や腰
が曲がる、痛みが出る
など、生活の質を低下
させる要因となります。
痛みや息切れなどのた
めに行動が制限されて
運動量が減ると、骨密
度が低下し、運動不足
により筋力も衰えるなど
体の機能が低下を招
きます。

◎骨密度が気になる人へ

骨粗鬆症は、医療機
関で「骨量」を調べる
検査を行い、その骨量
や骨折の経験の有無
によって診断されま
す。20〜44歳の骨量
の平均値（YAMヤム）
を100%とし、70%未
満が骨粗鬆症。70%
以上80%未満であ
れば骨粗鬆症の予備
軍（骨量減少症）と
され、骨折の経験が
あれば骨粗鬆症と診
断されます。陸別町
国保診療所でも検査
ができますので、骨
量が気になる方には
一度受診することを
お勧めします。



銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈4月24日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

5月	コテージ 予約状況	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
	6人用	△	△	●	●	△	○	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	○	○	●	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

6月	コテージ 予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
	6人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

らぶごえ	佐藤 宇都姫 ^{ちやん} 太滋 ^{さん} 加奈子 ^{さん} 4・11 若葉町
	高田 ひかり ^{ちやん} 拓也 ^{さん} 裕子 ^{さん} 4・11 関
おくやみ	東原 テル子 ^{さん} 83歳 4・26 共栄第1
	上村 スエ ^{さん} 87歳 5・3 若葉町
	三浦 しげ子 ^{さん} 84歳 5・4 東1条2区
	中村 恒雄 ^{さん} 83歳 5・9 東斗満



「厚意」
「寄付ありがたい」
陸別町への「ご寄付」
□萩原・朝倉・佐藤経常建設共同企業体、三共・小田経常建設共同企業体、池田・フジ・バンドウ・

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻
6月	本別中央公民館	一般	8	水	10:00
		優良	8	水	11:30
	足寄町民センター	違反	22	水	10:00
		優良	16	木	14:00
		一般	16	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

松浦経常建設共同企業体から陸別小学校改築工事完成記念品として掲示板一式と観葉植物一式が寄付されました。
□(株)朝倉建設工業(朝倉昭雄代表)から陸別町福祉住宅用として電波掛け時計1個とカップボード1台が寄付されました。
□渡部由美子さん(共栄第1)からふるさと整備資金として10万円が寄付されました。

町の人口・世帯数 23.3.31

人口	2,710人(-24)
男	1,352人(-9)
女	1,358人(-15)
世帯数	1,357戸(-8)

友好町民の会 216人(前月比±0人)

ホームページアドレス
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

石橋建設みつわ会からの寄付



陸別町商工会女性部からの寄付

□石橋建設みつわ会(石橋堂裕代表)から保育用品として紙芝居3セットが寄付されました。
□陸別町商工会女性部(村松峰代部長)から保育用品として紙芝居1セットが寄付されました。

山火事
注意

危険期間 4月1日～6月30日
無煙期間 4月20日～5月31日

5月1日現在
交通事故死ゼロ
5,038日

春の全国交通安全運動
5月11日(水)～5月20日(金)