

広 報

陸 別

2010.12
平成22年
No. 597

- ◇ 陸別町功労者表彰
- ◇ 商工会創立50周年記念式典
- ◇ 自治会長会議



第49回 文化祭

10月31日から11月3日までの4日間「大地に根ざした文化の創造を求めて」をテーマに開催された。写真は11月3日に行われた芸能発表会の陸小5年生「木やり太鼓」。

陸別町功労者表彰

11月3日陸別町功労者表彰式が行われ、関係者が見守るなか町に対して功績のあった3名、2団体に賞状と記念品が贈られました。
受賞者は次の方々です。



◇自治功労賞

- 久瀬田 正さん（平成10年から12年間選挙管理委員会委員として町行政に貢献）
- 渡部 勇さん（平成12年から10年間自治会長として町行政に貢献）
- 谷 統志さん（平成6年11月から消防団団員として町行政に貢献）

◇善行賞

- 陸別建設業協会五月会 代表者 朝倉和子さん（会員による各種ボランティア活動（交通事故防止の啓蒙活動））
- 陸別建設業協会二世会 代表者 石橋堂裕さん（会員による各種ボランティア活動（交通事故防止の啓蒙活動・独居老人宅等の除排雪活動））

「税についての作文」 3名が受賞



写真右2人目から今野果梨さん、阿部芳治さん、田口詩織さん。

11月16日、中学生の「税についての作文」で、陸別中学校3年生の3名が受賞し、十勝池田税務署長から賞状と記念品が贈られました。
今野果梨さんは十勝池田税務署署長賞、阿部芳治さんは十勝池田地区納税貯蓄組合連合会最優秀賞、田口詩織さんは同じく佳作を受賞しました。
受賞した3名は、「税金の大切さがわかり、大人になってもしっかりと納めていきたい。」と話していました。

陸別町商工会創立50周年記念式典



陸別町商工会（石橋強会長）の創立50周年記念式典が、10月26日に開かれました。

会場のタウンホールには、商工会会員と来賓約110人が出席し、50年となった節目を祝いました。式典では、物故者へ黙とうしたあと石橋会長から



「観光事業の再構築や商工業者の支援を図るとともに、会員のニーズを損なうことが無いよう努力をした」とあいさつがありました。

また、歴代の商工会長と12年以上在籍した役員に感謝状が贈られました。表彰者は次のとおり（敬称略）
▽商工会長歴任者（8名）
菊地寅藏、高萩周次郎、竹内千代藏、金澤賢藏、石橋省一、河本哲士、山田一雄、石橋強

▽役員歴任12年以上（12名）
竹岡史展、野尻隆士、早坂英俊、柴田茂、野尻秀隆、平木道廣、山本周二、村松正敏、上田隆昭、山本和典、三好悟、渡辺和彦

商工従業員 永年勤続表彰

平成22年度商工従業員永年勤続表彰の対象者が決まりました。

勤続3年以上の方には、各事業所でそれぞれ賞状と記念品が贈られました。

【十勝管内商工会連合会長表彰】

▽松村 栄二さん

（勤続15年以上 株式会社石橋建設）

「陸別町商工会長表彰も授与されました。」

▽小川 真治さん

（勤続15年以上 株式会社石橋建設）

「陸別町商工会長表彰も授与されました。」

▽山内 武美さん

（勤続15年以上 株式会社石橋建設）

「陸別町商工会長表彰も授与されました。」

▽萩原 弘子さん

（勤続15年以上 株式会社石橋建設）

「陸別町商工会長表彰も授与されました。」

▽櫛引 喜洋さん

（勤続15年以上 有限会社石橋農林開発）
「陸別町商工会長表彰も授与されました。」

【陸別町商工会長表彰】

▽石田 寿汶さん

（勤続10年以上 有限会社佐々木林業）

【勤労青少年表彰】

▽森谷 徳男さん

（勤続5年以上 有限会社佐々木林業）

▽我妻 宣広さん

（勤続5年以上 菊地林業有限公司）

▽杉岡 朋紀さん

（勤続5年以上 菊地林業有限公司）

平成22年度 自治会長会議

町政全般に対する意見や要望を聴く「自治会長会議」が11月18日に開催され、各自治会の代表として18名が出席しました。

自治会から出た要望・意見と、町からのお知らせを掲載します。また、別に提出された各自治会ごとの個別の要望については、後日意見・要望のあった自治会長宛に回答を郵送します。

〈町政に対する意見・要望〉

○町民スポーツレクの継続 に関して（教育委員会）

・日程など良い方策を検討し、各関係団体と十分協議し農家の方も参加できるように検討のうえ、次年度以降も引き続き継続していきたい。

○地域コミュニケーションセンターの整備（総務課）

・既存の施設（旧小学校など）を交流センターとして設置してきている。市街地では若葉と新町の交流館を町が管理している。それ以外では各自治会が管理している。
・改修等、建設の際は二分の一を補助する制度があるので活用してほしい。

・これから先の高齢化を含め、どのような建物が必要か、今後関係機関と協議しながら検討しなければならぬと思う。

○地域産業・経済を守るための対策

・TPPは全国で3・6兆円の影響、管内は5000億円、農業では2500億円の影響がある。
・6次産業については、個々の農家で動きがあるが、具体的にはない。
・管内2地区で企業誘致の受け入れ態勢をしているが、誘致には至っていない。
（出席された自治会長から、農業だけの問題ではない、関連産業を守り食糧自給率を向上させるう



えでも積極的に対応すべきなど多くの意見がありました。）

○第5次陸別町総合計画の実効方法についてほか（総務課）（議会事務局）

・5つの目標を立てた計画とした。従来の計画とは違い、担当する課を明確にして責任ある行政を進めていくこととした。
・現状の分析、課題、目標をとらえながら計画を実行していく。
・10年後の目標に向け、3年ごとの見直しを行うこととしている。
・人口流出に歯止めをかけることを目標にしている。
・まちづくりのための調査特別委員会の設置経緯及

び、今年4月に視察した結果についてまとめた、「委員会調査報告書」について説明。

○新規就農の人選について（産業振興課）

・本人の意志があれば担当で確認し、担当から農協、普及センターへ。その後半年から3年研修して就農するか決める。
・現在1組が研修中で、5組が就農している。

○地域集会所の地デジ化、情報通信回線の整備（町民課、総務課）

・難視聴の会館（小利別、トラリ、止若、若葉）については、光ケーブルで見ることができるようになる。2月中に地デジ放送が見ることができるとの予定。
・インターネットなどの通信について現在240件の事前申込を受けている。内容を知りたい場合は町民課までご連絡頂きたい。

・小利別、上斗満、中斗満、苦務、トラリ、若葉、新町の会館は総務課で管理しており、町で地デジ

ユーナーを取り付け、受信料も町で負担する。テレビのない会館については相談に応じたい。

〈町からのお知らせ〉

○町民スポーツレク大会の開催について（教育委員会）

（※町政に対する意見・要望で回答のため省略）

○子供の安全を守る陸別小学校地区支援ネットワークの整備について（小学校）

（集団下校時の見守り体制について）
別紙資料により説明。
後日あらためて、町内会長やお手伝い頂ける方に連絡があります。

そのほか自治会からの意見・要望

・苦務―陸別が生き残る方法として、放射性廃棄物の地層処分について研究してはどうか。
町長―放射性廃棄物の処分誘致について考えてはいなかったが、今後においても陸別の土地を活かした企業誘致をしていきたい。

若年認知症を理解するための講演会

- 日 時 平成23年1月26日(水)
13:30~15:45 (13:00開場)
- 場 所 帯広市保健福祉センター
2階 多目的ホール
帯広市東8条南13丁目1番地
- 内 容 「若年認知症を理解するための講演会
~このまちで いつまでも 自分らしく~」
講師 札幌勤医協中央病院名誉院長
伊古田 俊夫 氏
体験発表 北海道若年認知症のひとと家族の会
(北海道ひまわりの会)の推薦者
講演終了後、北海道ひまわりの会との家族交流
会を予定しています。
- 対 象 どなたでも参加できます
- 受講料 無料
- 申込み 不要
- 主 催 十勝総合振興局保健環境部保健福祉室社会福祉課
帯広市
- 問い合わせ先 十勝総合振興局保健環境部保健福祉室社会福祉課
主査(保険運営)
電 話 0155-26-9078 (直通)
FAX 0155-27-2188

製造事業所の皆様へ統計調査にご協力を

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行います。
調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。
なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。
<http://www.meti.go.jp/statistics/>
経済産業省・北海道・陸別町

ラブホテル規制が追加されます

風適法施行令が改正され、ラブホテルの規制が追加されます。
現在、通常のホテル・旅館業をしている方も、新たな規制でラブホテルに該当する可能性があり、平成23年1月以降も同様の形式で営業を継続する場合は、平成23年1月中に公安委員会(所轄警察署)に届出する必要があります。
詳しくは下記にお問い合わせ下さい。
問い合わせ先
北海道警察本部保安課ラブホテル対策プロジェクト
電話 011-251-0110
内線3157、3158

公衆浴場「ふれあいの湯」 年末年始の営業について

公衆浴場「ふれあいの湯」の年末年始の営業は次のとおりです。

- 年末 12月31日(金) 午後7時まで
- 年始 1月4日(火) 午後4時から

※1月1日(土)から3日(月)までは休業となりますのでご承知下さい。

さあ! ネットで申告e-Tax

e-Taxは、インターネットに接続しているパソコンがあれば、税務署に出掛けることなく、国税に関する各種手続(所得税などの申告、全税目の納税及び各種申請・届出等)を自宅などから行うことができます。

- ① 国税庁ホームページから電子申告
自宅などから国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxで送信することができます。
- ② 最高5,000円の税額控除
平成22年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます(平成19年分から平成21年分のいずれかの年分の確定申告でこの控除を受けた方は、受けられません)。
- ③ 添付書類の提出省略
所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容(病院などの名称・支払金額等)を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は提示を省略することができます(確定申告期限から3年間、書類の提出又は提示を求められることがあります)。
- ④ 還付金がスピーディー
e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています(3週間程度に短縮)。
- ⑤ 24時間いつでも利用可能
所得税の確定申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です。

この機会に是非e-Taxをご利用ください!
手続等の詳しい内容は、e-Taxホームページ
【<http://www.e-tax.nta.go.jp>】をご覧ください。



10月29日銀河の森天文台では、デジタルプラネタリウム「メディアグローブ」導入を記念したオープニング記念式典が開かれました。

直径4メートルのエアドーム式のプラネタリウムは、定員25名が一度に入ることができ、道内各地から訪れた天文ファンは、ドーム内に映し出される満天の星空を堪能しました。



㈱石橋建設（石橋勉 代表）は、11月15日に交通安全キャンペーンを行いました。

参加した14名は、国道を走る車両一台ずつにパンフレットやティッシュ、缶コーヒーを配布し交通安全を呼びかけました。



陸別建設業協会（平木道廣 会長）と同二世会（石橋堂裕 会長）、十勝池田地方法人会陸別地区会（小田均 会長）では、駅前多目的広場にあるしらかばの木にイルミネーションを設置しました。

しらかばには8,000個のLED電球が設置され、さらにそのまわりに6頭のトナカイのイルミネーションも設置されていて訪れる人の目を引いています。



陸別町商工会青年部（石橋堂裕 部長）では、関の国道沿いにしばれフェスティバルをPRする看板を設置しました。

看板は足寄町から来る車両に見える位置に設置され、黄色地に「しばれ」のシンボル「しばれ君」や2月開催の文字が、通過車両の目を引いていました。



第49回

『大地に根ざした文化の創造を求めて』

陸別町文化祭

10.31 ~ 11.3



史跡ユクエピラチャシ跡写真コンテストの入賞作品が決まりました。

10月31日から行われた文化祭の展示部門で史跡ユクエピラチャシ跡写真コンテストの展示を行いました(写真上)。

第2回目の写真コンテストになりますが、今回の作品は工夫を凝らしたものが多く、何度も遺跡に足を運んでくださったことがよく分かります。遺跡の特徴を的確に表現した作品や、花や動物を被写体としたもの、四季の移り変わりを追

いかけたものなど前回以上にバラエティーに富んだものでした。

美しい紅葉の中でユクエピラならではの深い壕を撮った作品や、落葉で埋め尽くされた遺跡を撮影したものなどは、撮影のチャンスは1日2日程度しかなかったはず。

こうしたなか、見事に優秀賞に輝いたのが齊藤省三氏の作品です(写真下)。秋の遺跡に夕日が差し込む

日暮れ前の一瞬を捉えた作品で、カメラを持って遺跡に何度も通ったことがよく分かる作品です。

今回の写真コンテストでは、この優秀賞1作品のほかに入選作品が6作品選ばれました。これらの入賞作品は昨年同様、公民館の「ユクエピラチャシ跡展」コーナーで展示します(大鳥居仁・教育委員会主任)

史跡ユクエピラチャシ跡



公民館だより

本の貸出期間は3冊
2週間です。

◇一般図書

犬たちの憂鬱：森田 裕之
タニタ 体脂肪計タニタの社員食堂「老後に実際はいくら必要か？」がわかる本
沈黙の檻は：堂場 瞬一
明日の雨は。：伊岡 瞬
蜜姫村：乾 ルカ
還暦探偵：藤田 宜永
歌うクジラ 上下巻：村上 龍
おやすみラフマニノフ：中山 七里
ベットの冠婚葬祭まるごと便利帳：大岳 美帆

◇児童図書

ちびまる子ちゃんの謎 けちくらべ：土門 トキオ
クイックと魔法のステイック：エミリー・ロッド
夢みるポプリと三人の魔女：あんびる やすこ
ドラえもんをだんご先生のごもかガク？：米村 でんじろう
ぼすくんのくりすます：みゆきりか・なや みわ
カッパひゆるるん：おぐま こうじ
飯面ライダーオーズ：石ノ森 章太郎
ありがとうもぐらのゲンさん：内田 麟太郎
だいじょうぶ3組：乙武 洋匡
あかちゃんがつてくる：あいだ ようこ

◇CD

「シングル」
I Wish For You：EXILE
Beginner：AKB48
果てない空：嵐

「アルバム」

STAR：中島 美嘉
いきものほろ／メロイズ／セレクション：いきものがかり

◇DVD

「DVD」
劇場版 名探偵コナン 天空の難破船
矢島美容室 夢をつかまねバダ



<12月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事	子育て支援関係	担 当
1	水			
2	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
3	金	陸小参観日		
4	土			
5	日			
6	月		自由あそび(保健センター)	らっこクラブ
7	火		1歳6ヶ月・3歳児健診、フツ化物塗布(保健センター)	保健福祉センター
8	水			
9	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
10	金			
11	土			
12	日	保育所生活発表会		
13	月		保育所園児フツ化物塗布(保健センター) 自由あそび(保健センター)	保健福祉センター らっこクラブ
14	火			
15	水			
16	木		妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会(保健センター) 親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
17	金			
18	土			
19	日			
20	月		自由あそび(保健センター)	らっこクラブ
21	火	保育所クリスマス会		
22	水	陸中終業式	親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば) らっこクラブ クリスマス会(保健センター)	保健福祉センター らっこクラブ
23	祝			
24	金	陸小終業式		
25	土			
26	日			
27	月	保育所冬期休所(～1/7まで)	自由あそび(保健センター)	らっこクラブ
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

※自由あそび(月曜日) ・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

【問合せ先】 ○保健福祉センター TEL27-8001 ○らっこクラブ(Tel27-2031 児玉代表宅)



◇ 子育て支援センターより ◇

- 12月22日らっこサークルのクリスマス会です。親子リズムあそびもいっしょにやります。
- 12月30日から1月10日まで、親子ひろばは指導員が不在となります。

足寄から
Ashoro

足寄動物化石博物館 体験メニュー

足寄動物化石博物館では、さまざまな化石の石こうレプリカづくりやミニ発掘がいつでも体験できます。

レプリカづくり

デスモチルスの歯・サメの歯・アンモナイトなど16種類の中から選ぶことができます。製作時間は40分程度です。

ミニ発掘(化石・クリスタル)

いろいろな工具を使って、石の中から本物の化石またはクリスタルを掘り出します。掘り出した物は持ち帰ることができます。所要時間は30分程度です。

展示室観覧料

- 一般 400円
- 小・中学生、高校生、満65歳以上の方 200円
- ※幼児は無料です。団体でご利用される場合はお問い合わせください。
- ※レプリカづくりとミニ発掘は材料費として200円がかかります。

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

休館日 毎週火曜日(祝日の場合はその翌日が休館日)および12月29日～1月6日

● 詳細 足寄動物化石博物館 ☎25-9100

本別から
Honbetsu

平成23年 本別町成人式・成人のつどいのお知らせ

次の通り「平成23年本別町成人式・成人のつどい」を開催します。対象は平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方々で、本別町に住民登録のない人でも参加できます。

- と き 平成23年1月9日(日)午後1時～
- と ころ 本別町中央公民館大ホール
- 内 容 受 付 午後0時30分～
式 典 午後1時～
記念撮影 午後1時40分～
成人のつどい 午後2時～

- 申込先・詳細 本別町中央公民館内社会教育担当
☎22-5111

SPORTS TOPICS

第34回スポーツの集い結果

11月8日から11日まで開催されたスポーツの集いの結果です。

多くのご参加をいただきありがとうございました。(写真は各優勝チームの皆さんです。)

(前列が若葉2号、後列が若葉1号の皆さんです。)



ミニバレー

(混成40歳未満) 優勝 若葉1号 準優勝 東1条2区B 第3位 共栄第1
(混成40歳以上) 優勝 若葉2号 準優勝 東1条2区A 第3位 下陸別B



バレーボール

優勝 東1条2区
準優勝 共栄第2
第3位 西部



カローリング

優勝 新町1区
準優勝 若葉4号
第3位 東1条2区



フロアーリング

優勝 新町1区
準優勝 下陸別A
第3位 こたつたこ

陸別町国保関寛齋診療所から

- 妊婦(保存剤の添加されていないワクチンを使用します。)
 - 1歳未満の小児の保護者
- 【次の方は、無料の助成対象となります】
- 生活保護世帯の方(無料)～印鑑を持参してください。
 - 町民税非課税世帯の方(無料)～課税状況を調べるために同意書に署名をお願いします。

平成22年 **12月** の夜間診療担当医師

12月7日	12月14日	12月21日	12月28日	—
高橋	橋本	高橋	橋本	—

夜間診療の受付時間

午後3時30分から午後6時30分まで
午後4時からの診療となります。

診療所では、平成23年1月末日まで「インフルエンザ予防接種(新型・A香港型・B型が混合された3価ワクチン)」を行っています。

予約は、必要ありませんので外来診療時間中にお越しください。

◆当診療所の接種料金は、お一人様2,500円です。
※陸別町民で次の要件に該当する方は、陸別町から2,000円が助成されます。(診療所の会計窓口では、差額の500円のみお支払いいただきます。)

【助成対象者】

- 接種日において満65歳以上の方
- 接種日において60歳～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級)
- 接種日現在で満1歳以上の方から高校3年生に該当する年齢の方まで

健康コーナー

149

☆ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒を予防しましょう

「ノロウイルス」ってどんなウイルス？

冬に多く見られる感染性胃腸炎（いわゆる胃腸風邪）の代表的な原因のウイルスです。貝類による食中毒の原因として知られるウイルスです。

感染した人の便や、吐いたものからの二次感染によるものも増えています。誰でも感染したり、他の人に広げてしまう恐れのある、とても小さくて目には見えないウイルスです。

どのように感染するの？

- ①「ノロウイルス」の感染経路はほとんどが経口感染で、主に次のような感染様式があると考えられています。
- ① ウイルスに汚染された貝類を、十分に加熱しないで食べた場合。
- ② 感染した人が調理することにより、手や調理器具を介してウイルスに汚染された食品を食べた場合。
- ③ 感染した人の便や吐いたものから、人の手を介して二次感染した場合。

どんな症状が出るの？

感染してから発症するまでの時間は24～48時間で、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛ですが、頭痛、発熱、悪寒、筋肉痛、咽頭痛等といった風邪に似た症状を伴うこともあります。

予防するにはどうしたらいいの？

- ① 手洗いを
- ② 石鹸を十分に泡立て、ブラシなどを使用

し、手指や手首を洗浄します。

(2) 消毒、加熱処理

消毒用エタノールや逆性石鹸ではノロウイルスの感染力を失わせることは出来ません。次亜塩素酸ナトリウム（市販の家庭用塩素系漂白剤を希釈したもの）や加熱（85℃、1分以上）は効果があります。

(3) 糞便や吐物の処理、汚染されたおそれのある場所の消毒

① 使い捨てマスクとポリエチレン手袋等を着用し、汚物中のウイルスが飛び散らないように、拭き取ります。

② 糞便や吐物が付着した床や、多数の人が触れる手すりやドアノブなどは、次亜塩素酸ナトリウム0.05%溶液で浸すように拭き取ります。

③ 拭き取りに使用したペーパータオル等はビニール袋などに入れ、次亜塩素酸ナトリウム0.1%溶液に5～10分浸した後、密封して廃棄してください。

＜次亜塩素酸希釈液の作り方＞

- 0.05%溶液
市販塩素系漂白剤（ハイター等）10ml（キャップ1/2） + 水1ℓ
- 0.1%溶液
市販塩素系漂白剤10ml（キャップ1/2） + 水500ml

ノロウイルスは乾燥すると容易に空気中にたぐよい、これが口に入って感染することがあります。

消毒後は換気を充分に行い、糞便や吐物、拭き取りに使用したペーパータオル等は放置、乾燥させないように気をつけましょう。

【担当】
保健福祉センター
栄養師 瀧口久美子

Q&A

2010.12月号 No.6
陸別町国民健康保険関寛齋診療所
糖尿病担当委員会

先月号では「糖尿病と診断されたら、特に悪いところがなくとも油断は禁物！」というお話をしました。

糖尿病は自覚がないのが特徴と早めに手を打つということが肝心でしたね。

今月は、先月号のお話をもとに、三択問題で確認していきます。

Q1.糖尿病と自覚症状の関係のうち、間違っているのはどれでしょうか？

① 自覚症状がなければ、糖尿病と診断されることはない。

② 自覚症状がなくても、糖尿病になっている場合がある。

③ 自覚症状がなくても、定期的に通院して治療する疾患である。

Q2.糖尿病の自覚症状に当てはまらないものはどれでしょうか？

- ① のどがすぐ渇く
- ② 足がつつたり、しびれたりする。
- ③ 頭痛がする。

Q3.「境界型」、「糖尿病予備軍」から糖尿病の進行について、正しいのはどれでしょうか？

- ① 「境界型」、「糖尿病予備軍」の方は必ず糖尿病になる。
- ② 食事カロリリーを適正にして運動もすると、糖尿病への進行が大幅に減る。
- ③ 「境界型」、「糖尿病予備軍」が糖尿病になれば、必ず症状でわかる。



いかがでしたか？糖尿病に移行するかもしれないが、自覚症状がないという特徴をよく理解し、早期に受診し、診断がついたら治療を中断しないことが、その後の合併症になるかどうかの鍵を握ります。

次回は「きちんと治療しないとこんなこと！」と題して、お話ししたいと思います。お楽しみに！

(答え)
Q1.① Q2.③ Q3.②



