広 報

陸

2010.10 平成22年 No. 595 别







# ご存じですか? あなたの年金

# 平成22年度版



とっても身近にあって、あなたを生涯支える国民年金。 加入の種別や保険料のこと、

そんな方のために、国民年金についてご説明します。

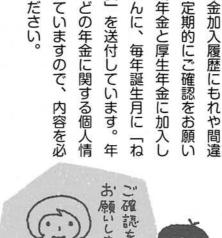
「そういえば、あまりよく知らないな」

受けられる年金について、ご存じですか?

# 民年金からのお知らせです

お知らせ = =

ず確認してください。 ているみなさんに、毎年誕生月に「ね 報が記載されていますので、内容を必 金加入期間などの年金に関する個人情 んきん定期便」を送付しています。年 します。国民年金と厚生年金に加入し いがないか、定期的にご確認をお願い ご自身の年金加入履歴にもれや間違 あなたの年金記録に「もれ」はありませんか?





# **第2)お問い合わせや手続きは「年金事務所」までせ**

は役場戸籍・住民担当窓口にお願いします。 問い合わせやご相談は年金事務所また の変更はありません。年金に関するお が変わりましたが、所在地や電話番号 会保険事務所は「年金事務所」と名称 各種の届け出方法は変わりません。社 かわり「日本年金機構」が設立されま した。年金手帳はいままで通り有効で、 平成22年1月から、社会保険庁に

### ご自身の被保険者種別を知りましょう

厚生年金・共済組合

自営業・学生などは



専業主婦(会社員・公務員の

### 保険料

国民年金保険料を納める必 要はありません。

### 届け出

会社員・公務員に扶養され ることになり、新たに第3号 被保険者となる人は配偶者の 勤務先に届け出てください。

### 年 金

受けられる年金は基礎年金 (P5参照) だけです。

### 会社員・公務員は



### 保険料

勤務先の年金制度の保険料 が給与から引かれているので、 国民年金保険料を個別に納め る必要はありません。

### 届け出

就職して新たに第2号被保 険者となる人は勤務先へ届け 出てください。

### 年 金

あったとして 出忘れ期間が

厚生年金や共済組合に加入 することで、国民年金にも加 入していることになっていま すので、基礎年金 (P5参照) に上乗せして厚生年金や共済 年金が受けられます。



### 保険料

送付される納付書にもとづ き、保険料を納めます。

### 届け出

会社を退職したり、自営業 になったりして新たに第1号 被保険者となる人は市区町村 へ届け出てください。

### 年 金

受けられる年金は基礎年金 (P5参照) だけです。任意で 上乗せの国民年金基金などに 加入することができます。

更があったときの届け出先が違いますので、 自分が今、第何号被保険者なのかを必ず確認

に分かれています。被保険者の種別により、

しておきましょう。

ことが義務となっています。加入者のことを 被保険者」といい、職業などにより3種類

20歳になったらみんな国民年金に加入する

保険料の納め方や受けられる年金の種類、

## 国民年金への加入に関するQ&A 保険料を納めた期間が

# 足りないのですが。

を納めることができます。また、昭和40年4月 ます。「受給のための保険料納付期間が不足 納めた期間が40年に満たないと年金が減額され 年以上の受給資格期間が必要ですし、 歳以上65歳未満の人は、任意加入して、保険料 ている」「年金を満額に近づけたい」という60 1日以前生まれで受給資格期間が不足している へは70歳になるまで加入できる特例があります。 老後の年金を受給するには、少なくとも25 保険料を

覚えておらず、不安です。 第3号被保険者の届け出をしたか

い合わせて確認することもできます。 すのでご確認ください。また、年金事務所に問 P2参照)には、加入履歴が記載されていま | 平成21年度に送付された「ねんきん定期便 もし届け

出てください 事務所へ申し すので、年金 になっていま もらえること も、承認して



# あなたは第何号被保険者?

ります)。

※国民年金基金に加入していない第1号被保険者は、

定額の保険料とあわせて付加保険料(月額400円)

受けることができます。

せの付加年金(200円×付加保険料納付月数)を

を納めると、老齢基礎年金を受給するときに、上乗

※保険料は毎年度280円ずつ引き上げ、平成29年度

物価や賃金の伸びなどに応じて変更になる場合があ 以降は1万6、900円で固定されます(保険料額は

### 金受給のためにも忘れずに納めましょう

付先が遅つきぬ

な場合にあわ

これも

ついでに

納めます

## 保険料の納めかた

所で保険料の納付ができます。 です。送付された納付書にもとづき、 る国民年金保険料は、月額1万5、100円 自営業・学生などの第1号被保険者が納め 次の場

●ゆうちょ銀行(郵便局) ●銀行 ●農協

●漁協 一労働金庫 | 信用組合 ・コンビニエンスストア •信用金庫

険料の納めかたを選びましょう。

ださい。

すると、割引があります。あなたにあった保

保険料を前納にしたり、口座振替にしたり

細めかだもいるいるあります

す。次の三つの制度を利用していた期間は、

保険料の納付に困ったら免除制度がありま

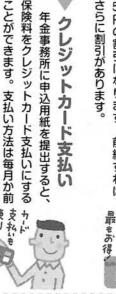
年金受給のために必要な期間に入れることが できます。未納のままにせず、必ずご相談く

ります。 座振替で前納するほうが割引率は高くな 納付書による現金納付もできますが、口 前納にすると、保険料が割引になります。まとめて 1年分や半年分などをまとめて納める



### 口座振誌

さらに割引があります。 50円の割引になります。前納すれば、 に引き落とす「早割」を申し込むと月額 を納めるなら、当月分の保険料を当月末 できるので、おすすめです。毎月保険料 口座振替は、保険料の割引制度も利用 で前納 口座振替 するのか



## 電子納付

納(1年または半年)から選べます。

機関へお問い合わせください。 とができます。くわしくはご利用の金融 マークのついたATMなどから納めるこ パソコンや携帯電話、Pay-easy



### 納付が困難な人の

### 免除制度

なる「法定免除」と、申請して認めら 類の免除制度があります。 れれば免除となる「申請免除」の2種 該当する人が届け出ることで免除と

半額、4分の3)が免除となります。 保険料の全額または一部(4分の1、 事情などで納付が困難な人を対象とし、 申請免除は、災害や失業、経済的な

### 30歳未満の人の

### F者納付 猶予制度

らず、本人と配偶者の"所得が一定以 より保険料の納付を後払いにできます。 トの20歳以上30歳未満の人は、申請に 同居している世帯主の所得にかかわ

122万円)がめやすです。 ※単身の場合、5万円(収入ベースで 本人の"所得が一定以下の学生は、

申請により在学期間中の保険料を後払

いにできます。

ある場合。 ※所得のめやすは118万円+扶養親 族等の数×38万円で計算した額以下で

なります。所得は正しく申告しましょう。 免除を承認する際には前年の所得などが基準と

## 保険料の免除制度

4

### 学生のための 学生納付 特例制度

障害の原因となった病気や けがではじめてお医者さん にかかった日のことです。

特別障害給付金

### あなたが受けられる、国民年金からの三つの安心

国民年金から支給される年金のことを「基礎年金」といいます。 基礎年金は3種類あり、老後の支えとなるだけでなく、万一のときにも給付があります。

できる年金です。

20歳

から一生受け取ることが

る人が、

原則として65歳

受けた期間などの「受給 料を納めた期間や免除を

老師

i i

年金

一生涯受けられる老後の支え

老齢基礎年金は、

保険

貸格期間」が25年以上あ

ます。

国民年金に加入中

障害基礎

年金

障害者を経済的にサポー

から60歳になるまでの40

年間保険料を納めた人は 満額を<br />
受けることができ



老齢基礎年金額(年額) 79万2,100円

※保険料を納めた期間が40年に 満たない場合は減額されます。

が受けられます。

なった人が受けられます。 がで政令に定める1級ま たは2級の障害の状態に

で日本に住んでいる)に しくは60歳以上65歳未満 初診日のある病気やけ 5/2

障害基礎年金額(年額) 99万 100 円 79万2,100円

※受給者に生計を維持されている 子がいる場合は、加算があります。

に平成17年4月から特別障害給付金制度があります。 に加入せず障害を負い、 国民年金への加入が任意だったため 障害基礎年金を受けられない人

ら65歳になるまで受け

られます。

募婦年金 第1号被保険者とし

実婚も含む) なった場合、10年以上 婚姻関係のあった妻(事 25年以上ある夫が亡く て保険料を納めた期間 (免除期間を含む)が が60歳か

が受けられます。 障害基礎年金のいずれも受けず に亡くなったとき、亡くなった じて期間を算出)が3年(36か を納めた期間(免除制度により 人と生計をともにしていた遺族 部納付した期間は納付率に応 第1号被保険者として保険料 以上ある人が老齢基礎年金

第1号被保険者のための給付があります遺族基礎年金を受けられない

死亡 一時金

遺族基礎年金額(年額)

●妻が受ける場合…子が1人いる妻 102 万円

●子が受ける場合…1 人のとき 102 万円

※保険料を納めた期間が40年に 満たない場合は減額されます。

遺族基 一礎年金 大黒柱を失ったときにも

いる人、受けられる人が亡くなったとき、亡くなっ 満で日本に住んでいる) た人に生計を維持されていた子のいる妻または子 国民年金に加入中 (もしくは や老齢基礎年金を受けて 60歳以上 65歳未

◆このページでいう子とは、18歳になって最初の3月31日までの子、または20歳未満で1級、2級の障害がある子のことです。

### 情報 INFORMATION

### すずらん無料法律相談開設

☆10月14日(木)の消費生活相談窓口と合同で、 北海道弁護士連合会の「すずらん無料法律相談」 窓口が開設されます。事前予約制となりますので、 下記までお問い合せ下さい。

内 容:佐々木涼太弁護士(帯広市)が相談員 として対応します。

消費生活や法律問題でお悩みの方は、是非この機会におたずね下さい。

※北海道弁護士連合会のチラシもご覧下さい。

場 所:陸別町役場3F第3会議室

開催日時:平成22年10月14日(木)

午後1時~午後4時

問合せ先:陸別町役場産業振興課商工業振興担

当 TL27-2141 (内線135)

### ご存知ですか、自賠責のこと?

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成21年の事故発生件数は約74万件、死傷者数は91万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべての自動車の保有者に、 自動車1台ごとに加入が義務づけられており、基本 的にすべての加害者の賠償責任を担保するとともに、 すべての被害者の基本的な賠償を保障する制度であ り、被害者の保護を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割・重要性 や、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に 理解・認識することがとても大切です。

### 自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか?

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付き自転車を含む全ての自動車に加入が義務づけられており(自動車損害賠償補償法)、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意下さい。

四輪車ももちろんですが、特に、車検制度のない 250CC以下のバイク(原動機付き自転車・軽二 輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意を。 なお、自賠責制度の詳しい内容は、

http://www.jibai.jpでご覧になれます。

### 第2回陸別町インターネット公売を開催します

8月に開催された第1回陸別町インターネット公売では、見積価格総額の4倍近い価格で落札され、 滞納税にあてることができました。

しかしながら、落札されたものの、期日までに代金の納付がなく入札が無効となった物がありましたので、こちらの物件について10月15日から入札受付を開始します。 詳しくは陸別町ホームページまたはヤフー!株式会社の官公庁オークション陸別町のページをご確認下さい。

(ヤフー! 官公庁オークション

http://koubai.auctions.yahoo.co.jp:80/hok\_rik ubetsu town)

陸別町では今後とも悪質滞納者に対する差押を強化し、税の公平の確保に努めます!

※落札したのに代金を支払わないとどうなる? 期日までに納付がない時は入札保証金を没収し、 向こう5年間、陸別町が開催する公売に参加できな くなります。

公売に参加される方は、陸別町インターネット公 売ガイドラインをご理解の上参加してください。

### 10月18日~24日は行政相談週間

国の行政等に関する相談をお寄せください。

- ■行政相談委員はあなたと行政とのパイプ役です。
  - 行政相談所の開設

行政相談委員が、住民の皆さんからの行政に 対する苦情や意見・要望等の相談に応じます。 相談は無料で秘密は厳守いたします。

日 時:10月13日(水)午後1時~2時 場 所:保健センター多目的室

- ・相談は、行政相談所以外でも随時受け付けています。役所の仕事について納得ができないこと、困っていること、ご意見ご要望などがありましたら、お気軽に行政相談委員にご連絡ください。 陸別町の行政相談委員は、土屋吉勝さんです。
  - (住所/若葉町 電話/27-3539)
- ■釧路行政評価分室でも常時相談を受け付けています。 「行政苦情110番」(全国共通型0570-090110) をご利用ください。



第43回町民スポーツレク大会が、8月29日町 民運動場で開催されました。昨年は衆議院議員選挙 の関係で中止となりましたが、今年は11チーム約 350人が参加し、各チーム優勝をめざし戦いを繰 り広げました。優勝は東1条2区チーム、準優勝は 元町・日産チームでした。



9月9日札幌で開催の北海道社会福祉大会で、陸別町社会福祉協議会が表彰されました。

これは、全道の社会福祉協議会のなかから毎年優 良な団体を表彰しているもので、長年地域福祉の増 進に努めたことで表彰されたものです。



アマチュアバンドが集まり今回で4回目となる「しばれロックフェスティバル」が9月11日イベントセンターで開かれました。

会場には、十勝や道東で活動しているアマチュア バンド5組が集まり、熱気あるステージを披露した りゲームで楽しみました。



現在改築工事中の陸別小学校で、多目的ホール天井の梁3本に児童全員が名前を書き入れました。1年生から6年生全員が記念にと、マジックで自分の名前や好きなイラストを描いたりしました。(9月15日)



9月17日タウンホールで、70歳以上のお年寄り約300名が出席し敬老会が開かれました。歌謡ショーでは歌手の宮路オサムさんがヒット曲などを披露しました。

また、米寿、喜寿を迎えた方には町から敬老祝い 金が贈られました。

### 史跡ユクエピラチ シ跡

## 第2回 ンテスト 史跡ユクエピラチャシ跡 作品募集中

第2回史跡ユクエピ 知らせしましたが、 月下旬に班回覧でお 詳しい募集要項は9 近づいてきました。 テストの応募締切が ラチャシ跡写真コン 号でご案内しました 広報4月号と7月

> 絡ください。 方は教育委員会までご連 要項の確認を希望される

れば人物や動物、 で撮影されたことが分か の応募例のように、史跡 花などを被写体として構 ません。また、 作品は写真にある昨年 一人5 草木、

委員会で受付しています。 作品まで応募でき、 (水) となっています。多 作品の締切は10月20日

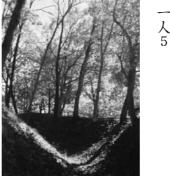
教

ります。 (大鳥居仁・教育委員会主任)

くの作品をお待ちしてお







# 公民館だより

2週間です。 本の貸出期間は3冊

### $\Diamond$ 般 义 書

ストーリー・セラー … 有川 浩 避解きはディナーのあとで … 東川 篤哉 見えない復讐 … 石持 浅海 見えない復讐 … 石持 浅海 ゆんでめて … 畠中 恵 星の宝石箱 運を呼び込むジュエリー&パワーストーン … 鏡

白砂 … 鏑木 蓮 日がみるみる良くなる3D絵本… 3DイラストArtist HAL 幸 也

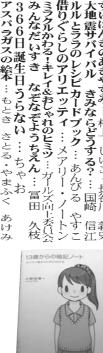
, リュウジ

なに をしてもや せれなかっ た人のファ イナルダイ エット … バリー・シアーズ

## ◇ 児 义

大地震サバイバル きみならどうする?… 国崎すいはんきのあきやすみ… 村上 しいこ・長谷川 一貫 歳から の暗記 ノート … 小野田 博一 ルルとララのレシピカードブック … あんびる やすこ 信江

さすらい 猫ノアの伝説 … 重松 清まよわずいらっしゃい 七つの怪談…斉藤 洋・奥江 幸子アスパラガスの絵本 … もとき さとる・やまふく あけみ **みんなだいすき なぞなぞようちえん … 富田 久枝** 366日誕生日うらない … ちゃお



D

## [シングル]

LIFE S目の前の向こうへ … 関ジャニ8 SUMMER TIME GONE … 倉木 麻衣NaNaNa (太陽なんていらねえ) … TOKIO

[アルバム] WITH TION OF COVER SON RICE ONLY OF OR BOSE TRACKS III SUDER FILL

 $\Diamond$ [D V D] D

ライアーゲーム ザ・ファイナルステージ OZM L-MOM L-スノープリンス Ŀ ストロングワールド





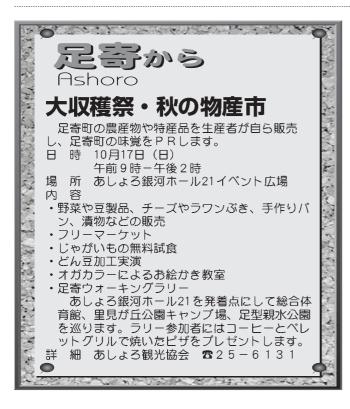
<10月>

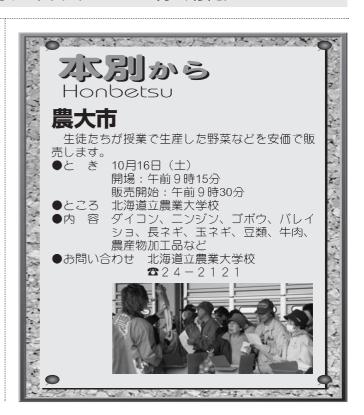
### 陸別町の子育て支援情報

	曜日		子育て支援関係	担当
1	金			
2	金土			
3				
4	月		自由あそび(保健センター)	らっこクラブ
5	火			
6	水			
			ポリオ予防接種(保健センター)	(D) (T) (T) (D) (T) (T) (T) (T) (T) (T) (T) (T) (T) (T
7	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
8	金			
9	土			
10				
11	祝			
12	火			
13	火水			
14	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
15	木金			
16	王			
17		陸小学習発表会		
18	月		自由あそび(保健センター)	らっこクラブ
19	火			
20	水			
21	木	保育所参観日•個人懇談会	妊婦・乳幼児相談(保健センター) 親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
22	金			
23	土			
24		陸中文化祭		
25	月		自由あそび(保健センター)	らっこクラブ
26	火			
27	水			
28	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
29	金			
30	土			
31				

※自由あそび(月曜日)・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

【**問合せ先**】 ○保健福祉センター TEL27-8001 ○らっこクラブ(TEL27-2031 児玉代表宅)





### 11月8日(月)より開催

今年で34回目となります「スポーツの集い」が 陸別中学校体育館で11月8日より4日間の予定で 開催されます。(開場 午後6時30分、試合開始 午後7時~)

今年は一部種目と日程を変更し、バレーボール、 カローリング (新種目)、ミニバレー、フロアーリ ングの4種目を町内会対抗で実施いたします。運動 不足になりがちな季節になりますが、この機会に是 非大会に参加して運動不足を解消しましょう。

参加等の周知については、各町内会を通じてお知 らせすることとなります。なお、参加チーム数によ り競技内容が変更される場合がありますのでご了承 願います。

また、昨年同様傷害保険料と参加料 (1人何種目 でも50円)をご負担いただきますのでご了承願い ます。

### 《スポーツの集い日程表》

	**			- 411
	曜日	種目	性別	予選•決勝
8	月	バレーボール	男•女	予選•決勝
9	火	カローリング (新種目です)	男•女	予選•決勝
10	水	ミニバレー 混成40歳未満 混成40歳以上	男 <b>·</b> 女 男 <b>·</b> 女	予選•決勝 予選•決勝
11	木	フロアーリング	男•女	予選•決勝

9月5日開催 参加者26名13ペア

土井勝夫・吉田幸子ペア (スコア84) 優 勝 準優勝 吉田寅雄・小南忠雄ペア(スコア85) 第3位 山川清・水津幸恵ペア (スコア92)



写真は前列左から吉田(幸)・土井ペア(優勝)、後列 左から山川・水津ペア(第3位)、右側が、吉田 (寅)・小南ペア(準優勝)のみなさんです。)

確

認問

題です~

の糖

仕を

は組みを知ろう!を利用するからだ

病 担 当 委

2010:10月号

### ンでしょうか ような働きをするホ 2 ルする 体の成長をコント 症 働きをするホルモインスリンはどの やアレ ル を抑 Ì

Q Q Q 3 2 1 .. .. .. 3 3 1 何

ビタミン 炭水化物

ミネラル

とつなんでしょう?

(糖質)

答

え

ハパク質、

脂質ともう

三大栄養素と

は

問 正 解 まし たか

油に 緒に考えまし 断 悪 来 は禁物!」 41 月 ところが は 糖 尿 病 に な 0 つ <7

つ ゆ か つくり た聴 ? か き と な 覚 は n ええて 思い な L 17 言 11 ます き 葉 ま ŧ が

今 月

にはその

復

習

کے

確

認問題をやって

話しまし

利 体 月

用されてい

るか

を

の中で糖がどの

ょ

 $\emptyset$ 

「りくしん」

7

3

す

41

(ラン

ンゲル

島

β 臓

細

胞

ころ

は、

先月の

「りく

参照してください

よう!わからない

کے み

> 問 題 は 難 か 7

② 腎臓
② 腎臓 インスリンはどこ

3 血え 液る をコントロ 中  $\dot{o}$ F ウ 1 糖 ルよ る血

### 《運動の効果》

心臓と肺の機能を高める 心身の老化を防ぐ 筋力の低下を防ぐ 関節を柔軟にする 骨を丈夫にする 血液循環をよくする 脳細胞を活性化する ストレスを発散する 夜ぐっすり眠れる

でもいいんです!」。 力に合わせて選ぶということ。テレ 意してもらいたいことは、年齢や体 ビを見ながらストレッチングをする ればよいの?・・ 答えは、「いつでも、 へとつながります。 ただ一つ、 な運

では、 運動って一体いつ、何をす

ります。

柔軟運動をすることで、凝り固ま



ない人も多いかと思います。

ればと思ってはみても、時間がない、

健康のために体を動かさなけ

辛いなどと重い腰を上げられ

もアップするので太りにくい体にな トレーニングは「からだの基礎」を と「柔軟性」 えてきた陸別町民の特徴は つくるので、 ここ何年かの運動教室を通して見 筋肉が増えると基礎代謝 が弱いことです。 ケガの予防に効果的で にを高め よう 「筋力」 筋力

中で体を動かす機会が減ってきてい 日常 筋 力と柔軟 性

最近は生活が便利になり、

☆運

動

不足、

解

Ţ

【担当】 保健福祉センター 保健師 菅野このみ

※ 注 帥に相談をしてから運動を行いまし |療にかかっている方などは必ず医 血圧が不安定な方や糖尿病治療中 また整形外科的な痛みがあり

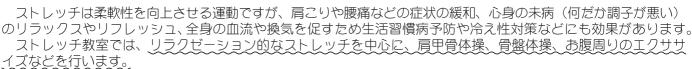
肥満を予防する

~筋肉を伸ばして、ゆるゆるリラック

の効果があります。

継続のコツは「自分が楽しめる?

腰痛や肩こりの症状を緩和させる等 った腰や肩の筋肉の緊張をほぐし、



この機会に"ゆるゆる・のびのび"しませんか?是非ご参加ください☆

生活のリズムに合わせて自分なりに

楽しめる工夫をしてみましょう。

みになって交流も楽しめます。 族や仲間の支えがあれば、 ったりすると長続きは難しいです。

無理があったり、

つまらなか

昼の部(全4回) \*每週金曜日 <⊟ 時> 13:30~15:00

平成22年11月19日、11月26日、12月3日、12月10日

|夜の部(全4回) 19:00~20:30 \*每週火曜日 平成22年11月17日、11月24日、12月1日、12月8日

保健センター・多目的室 所>

<対 者> おおよそ20歳から65歳までの町民 象

<持 5 物> 動きやすい服装、水分補給のための飲み物、タオル

料> <参 加 無料です

<定 員> 各部15人程度 ※託児はありませんので、ご了承ください

師> 特定非営利活動法人北見ウエルネス健康センター <講 渡辺 靖徳 先生

平成22年11月12日(金) 17:30まで <申し込み締切日>

保健福祉センター保健指導担当 <申し込み先> **☎**27-8001

<場

### 銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈9月22日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

	コテージ	金	土	目	月	火	水	木	金	土	目	月	火	水	木	金	土	目	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	目
10月	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
107	6人用	Δ		0	0	0	Δ	0	Δ		•	0	0	Δ	0	0	Δ	0	0	0	0	0	Δ	Δ	0	0	0	Δ	Δ	Δ	Δ	
	10人用	•		0	0	0	0	0			•	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	•			0

	コテージ	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	目	月	火	水	木	金	土	目	月	火	水	木	金	土	目	月	火
11月	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
117	6人用	0	0	0	0	Δ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	$\bigcirc$	0	0	$\bigcirc$	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	10人用	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	$\circ$	0	0	$\bigcirc$	0	0	0	0	0	0	0	0	0

### 町民のうざき

### おくやみ

酒井 勝さん 75歳 9•2 新町1区 山田 明夫さん 82歳 9.6 上登良利 女川トシエさん 100歳 9.24 共栄第 1

### 転 免 許 更 新 時

月	会	場	名	種類	B	曜日	時	刻	月	会	場	名	種類	B	曜日	時	刻
				一般	6	水	10:	00					一般	10	水	10:	00
10	<del>*</del> 미	中央公	尸给	優良	6	水	11:	30	11	*	別中央公	·尸给	優良	10	水	11:	30
	(ተነስነ	十大ム	CCRE	初回	6	水	13:	00	• •	华力	中大五						
				違反	20	水	10:	00					違反	25	水	10:	00
月	中央	町民セン	<b>5</b>	優良	14	木	14:	00	月	中失	町民セン	, A _	優良	18	木	14:	00
	た可	リスピン	<i>y</i> –	一般	14	木	15:	00		止司	Jm) 57 C 7	<i>,</i>	一般	18	木	15:	00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

### 町の人口・世帯数 22.8.31

人口 2,731人(-6)1,369人(-6) 男 1,362人(±0) 女 1,368戸(-2) 世帯数

友好町民の会 175人(前月比+8人)

ホームページアドレス

http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/

### ら社会福祉協議 玉秀 (愛情銀行)へのパランティアセンに が グ典さん 寄 (機さん(新町2区 会福: 付され 付され、 祉 協 まし まし 議 のご寄付 会に5 玉

涀

丌

初

### 陸別町国保関寛斎診療所から

### 《外来担当医師のご案内》

土・日・祝祭日は休診です。

と寄付ありがとうござい

午前の診療(午前8時45分~午前11時30分) 月~金曜日「橋本医師・高橋医師」

午後の診療(午後1時30分~午後3時30分) 月·水曜日「高橋医師」、木·金曜日「橋本医師」

### 平成22年 1 ● の夜間診療担当医師(火曜日)

10月5日	10月12日	10月19日	10月26日
高橋	橋本	橋本	高橋

~夜間診療の受付時間~

午後3時30分から午後6時30分まで 午後4時からの診療となります。

※10月13日(水)から17日(日)まで、 高橋副所長が不在となります。 この間、橋本所長が外来を担当します。