

広報

陸

2008.12
平成20年
No. 573

別

◆第47回文化祭
◆自治会長会議から



着地成功!

体力テスト判定会 立ち幅飛び
(11/29 陸小体育館)



47
回

文化祭

テーマ

「ふるさと90年
文化と地域を見直そう」



第47回陸別町文化祭が10月30日から11月2日までの4日間タウンホールをメイン会場に開催されました。
1階ロビーやタウンホールには、小中学生や、サークル活動などの作品、絵画や書道など約900点が展示され、



訪れる人の目を楽しませました。
1日には「ふるさとの遺跡を歩く」として、上斗満の軍馬補充部跡地や本別町の歴史民俗資料館を訪ねました。
2日に行われた芸能発表では、カラオケや詩吟、舞踊な



ど各団体のほか小学生も踊りや企画演奏を行い、日頃の成果を発表しました。
そのほか、陶芸サークルが作った陶芸品の販売や、婦人会によるボランティアアバザール、さわらび会によるお茶席



があり、訪れた多くの方を楽しませました。



「自治会長会議」から

町政全般に対する意見や要望を聴く「自治会長会議」が11月12日に開催されました。

各自治会の代表として18名が出席し意見や要望が話されました。その内容の主なものを紹介します。

また、各自治会ごとの個別な要望については、後日意見・要望のあった会長宛に郵送しています。

◎地区懇談会の再開をお願いしたい。

以前実施していたが、町民の方にお集まりいただく人数

が少ない状況にある。

各自治会で課題があれば、日程を調整して出向く考え方でいる。

◎温泉施設の復活をお願いしたい。

〈回答〉

平成14年にポンプの故障で休止した。ポンプの修理費に300万円ほど必要。

温泉水を利用する受け皿となる団体等ができて、年間50万円程度かかる維持費の応分の負担を協議のうえ、できれば再開について検討をしたい。

◎「りくべつ鉄道」を川上まで延長してはどうか。

〈回答〉

今月(11月)上旬に陸別から川上以外のレールなどは撤去した。陸別から川上までの運行は可能である。

現在「りくべつ鉄道」来客者のアンケートを分析中で、それらをもとに商工会と検討協議し、今後の課題としたい。

◎インターネット通信回線のブロードバンド化を早急に進めるようにしてもらいたい。

〈回答〉



平成21年度には地デジ放送開始について計画。それとあわせ携帯電話、インターネットについて調査研究中。今

しばらく時間を頂きたい。地デジ放送がいつ見られるなどの最新情報が入り次第お知らせしたい。

「税についての作文」3名が受賞

納税意識の向上に努めたとして、小田均さん(十勝池田地方法人会副会長)が、十勝池田税務署長表彰を受賞し、14日陸別町商工会館で清水一夫十勝池田税務署長より賞状が贈られました。また、「平成20年度中学

生の税についての作文」では、陸別中学校3年の石井梨乃さん(十勝池田税務署長賞、谷寿々菜さん(十勝池田地区納税貯蓄組合連合会最優秀賞)、中根凌佑さん(同連合会佳作)の3名が受賞しました。



情報 INFORMATION

中小企業の皆さんへ 中小・小規模企業を 応援します! 中小企業庁

- 緊急保証の対象業種を618業種に拡大しました。
 - ・対象業種の方は、一般保証8千万円に加えて、別枠で8千万円（担保がある方は、一般保証2億円に加えて、別枠で2億円）までの保証を利用できます。
- ※対象業種については、ホームページ（<http://www.chusho.meti.go.jp>）でご確認ください。
- セーフティネット貸付は、業種を問わず利用可能です。
 - ・全業種の方が、4億8千万円（中小企業の方）、4.8千万円（小規模企業の方）まで利用できます。

お問い合わせ先

北海道経済産業局 産業部中小企業課
TEL：011-709-2311
（内線：2575～2578）
TEL：011-709-1783（直通）

URL:<http://www.hkd.meti.go.jp/index.htm>
E-mail:hokkido-chusho@meti.go.jp

製造事業所の皆様へ 統計調査に御協力ください

平成20年工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な御記入をお願いします。

<http://www.meti.go.jp/statistics/>
経済産業省・北海道・陸別町

公衆浴場「ふれあいの湯」 年末年始の営業について

公衆浴場「ふれあいの湯」の年末年始の営業は次のとおりです。

- ・年末 12月31日（水）午後7時まで
- ・年始 1月5日（月）午後4時から

※1月1日（木）から4日（日）までは休業となりますのでご承知下さい。

十勝スカイロード 「ウインターキャンペーン」

十勝スカイロード利用促進協議会と東日本高速道路（株）では、12月1日～平成21年3月31日まで、道東自動車道のレシートを持ってトマム、サホロ、糠平、メムロのスキー場に行くと、リフト券が割引になるなどのキャンペーンを実施中です。

また、キャンペーン参加者の中から抽選で、宿泊券やガソリン券等が当たりますので、スキー場に行く際は是非、高速道路をご利用ください。

詳しくは、役場庁舎、道内高速道路のサービスエリアや十勝管内の道の駅などで配布しているチラシをご覧ください。

問合せ先

東日本高速道路（株）北海道支社帯広工事事務所
電話番号0155-42-8151

12月は自動車税の 「滞納処分強化月間」です

北海道では、12月を自動車税の「滞納処分強化月間」とし、道税収入の確保に取り組みます。

十勝支庁においても、給与・預預金などの差押えの強化を行います。

納税が困難な方は下記の問い合わせ先へご連絡願います。

問い合わせ先 十勝支庁地域振興部納税課
電話番号 0155-27-8533（直通）



もう一つ がんばれ (11/7 タウンホール)

今回で30回を数える「十勝東北部身障分会交流会」が、陸別町で開催され、参加した約80名が、友情と親睦を深めました。

スポーツレクリエーションでは、輪投げやパークゴルフ、空き缶積みなど7種目で得点を競い合い、本別が優勝、陸別が準優勝、足寄が3位でした。懇親会は、会場を保健センターに移し、日頃きたえたカラオケや舞踊を披露し、3町の会員の皆さんが交流を図りました。



餅つきできたよ (11/8 福祉センター)

小中学生を対象に、毎年社会教育事業の一環として行われている「わくわく体験」の第4回目が開催され、参加者全員で餅つきが行われました。

この日は小学生15名が参加し、本別町の餅搗き(もちつき)保存会「十五夜会」(泉野健 会長)7名の指導のもと、大きな杵を持ち一人ずつ餅をつき、つきあがった餅はさっそくきなこもちと砂糖醤油もちでいただきました。



交通安全の願いを込めて

(11/12 多目的広場前)

陸別中学校1年生が、多目的広場前の国道で交通安全キャンペーンを実施し、ドライバーにティッシュやガム、飲酒運転撲滅のバッジなどを手渡しました。

参加した18人は少しでも事故が無くなるようにと願い、通過する車一台一台に交通安全を呼びかける手作りのメッセージカードを手渡し、交通安全を呼びかけました。



いつまでも元気に (11/20 タウンホール)

60歳以上の方を対象とした社協主催の「生き生き元気昼食会」が開催され、250名を超える参加者で賑わい、陸別婦人会の皆さんが作ってくれた食事を楽しみました。

食事の後は、「自立した生活の確保と介護予防の推進」を目的として、老人クラブ連合会主催の「生き生き元気発表会」が開催され、町内の各グループが日頃練習してきた踊りやカラオケ、舞踊などを発表し、会場からは盛んな拍手が送られていました。ほかにも、毎月開かれる「くらしのセミナー」受講者による「還付金詐欺」の注意を促す演劇も披露されました。

史跡ユクエピラチャシ跡

整備完了にむけて
⑨今後の計画

史跡ユクエピラチャシ跡の現地整備は総合案内板のパネル作成を残すのみとなりました。作業は室内に移り、遺構整備で出土した遺物の整理を行っています。

今月は、現地整備終了後の計画についてお話ししたいと思います。

観整備は完了しましたが、当初計画にあったガイダンス施設建設は現時点では行



公民館の展示計画箇所（1F視聴覚室）



閑寛齋資料館の展示計画箇所（資料コーナー）

われないうこととなりました。その代わりにガイダンスシステムと称して町内の既存施設を使って、遺跡の説明や出土遺物の展示を行うことになっています。

具体的には来年度に公民館と閑寛齋資料館の一部のスペースを使ってユクエピラチャシ跡の展示を行います。公民館は1階の視聴覚室を使って町民向けのガイダンス、閑寛齋資料館は資料コーナーの一角を使って町外からの来訪者向けのガイダンスを行います。

この展示は発掘調査や整備状況の写真、調査成果を分かりやすく説明する図や模型、出土遺物の公開と解説を中心

に行います。遺跡の総合的なガイダンスを公民館で、閑寛齋との関連も含めた特別展的なガイダンスを閑寛齋資料館ですることになります。

展示する遺物は可能な限り多くしたいと思っています。これまでの調査で十数万点以上の遺物が出土していますが、材料には事欠きません。

この展示作業が終われば、現地も含めた史跡整備が完了することとなりますので、今後は本格的な活用をしていくこととなります。

（大鳥居仁・教育委員会主任）

公民館だより

本の貸出期間は3冊
2週間です。

◇一般図書

一瞬で子どもが変わるイメージング・ブック…ジョイ石井
ガリレオの苦悩…東野 圭吾
イノセント・ゲリラの祝祭…海堂 尊
手づくりクリスマスBOOK
左岸…江国 香織
右岸…辻 仁成
清掃魔…ポール・クリューヴ
ホームレス大学生…田村 研一
100materials 雑貨や100円
小物でおしゃれインテリア…whoko
十三回忌…小島 正樹



◇児童図書

クリスマスのふしぎなはこ
リルリルちゃんとおかしパーティー
山田守くんはたぬきです
いえででんしやはがんばります
シップ船長とくじら
…かどの えいこ・オムラ トモコ



◇CD

「シングル」
あしたの空…SPEED
真夜中のシャドーボーイ
…Hey! Say! JUMP
時の足音…コブクロ
Beautiful day…嵐



◇DVD&ビデオ

「DVD」
犬と私の10の約束
銀幕版 スシ王子! ニューヨークへ行く
相棒 劇場版 絶体絶命! 42. 195km



<12月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行	事	子育て支援関係	担	当
1	月			自由遊び(保健センター)		らっこクラブ
2	火			1才6ヶ月・3才児健診、フツ化物塗布(保健センター)		保健福祉センター
3	水					
4	木			プチットタイム(保健センター)		教育委員会
5	金	陸小地域参観日				
6	土					
7	日					
8	月			自由遊び(保健センター)		らっこクラブ
9	火					
10	水					
11	木			プチットタイム(保健センター)		教育委員会
12	金					
13	土					
14	日	保育所生活発表会				
15	月			自由遊び(保健センター)		らっこクラブ
16	火					
17	水					
18	木			妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会(保健センター) プチットタイム(保健センター)		保健福祉センター 教育委員会
19	金	陸中終業式				
20	土					
21	日					
22	月			クリスマス会(保健センター)		らっこクラブ・教育委員会
23	祝	天皇誕生日				
24	水	陸小終業式				
25	木			プチットタイム(保健センター)		教育委員会
26	金	保育所冬季休所(~1/12)				
27	土					
28	日					
29	月			自由遊び(保健センター)		らっこクラブ
30	火					
31	水					

※ 上記の行事等に関する詳しい内容については、それぞれの担当にお問い合わせ下さい。

伝言板

◇ 子育て支援センターから ◇

「親子ひろば」は12/30~1/6までお休みします。

足寄から
Ashoro

足寄百年史(上巻)
好評発売中



今年、開町100年の節目を迎えた足寄町。その歴史を後世に伝えていくために刊行した、足寄町史「足寄百年史」の上巻を販売しています。後に刊行する下巻・資料編と併せた3巻編成の上巻に当たる本史は、通史としての自然分野のほか、おおおね昭和30年の町村合併までの足寄町と西足寄町の歴史を記しています。この機会に足寄町の歴史に触れてみませんか。

販売価格 1冊 3,000円

販売場所 足寄町役場2階 町史編さん室

※郵送での購入を希望される方は1冊3500円(送料500円)です。現金書留に郵便番号、住所、氏名、電話番号、冊数を書いたものと代金を入れて請求してください。

申込先・詳細

〒089-3797

足寄町北1条4丁目48番地1

足寄町役場総務課総務室町史編さん担当

TEL 25-2141内線301

本別から
Honbetsu

資料館企画展

平成の子どもたちが
つくる昭和展

「子供の目線」をテーマに、昭和30年から40年の「教室」や「駄菓子屋」などの懐かしい空間を再現し、子供たちの学校生活と放課後の雰囲気をご紹介します。また、当時流行した漫画の複製本や教科書なども展示します。昭和の雰囲気を味わいにぜひお越しください。

●とき 12月2日(火)~1月31日(土)
※休館日:月曜日、日曜日、祝日

●ところ 本別町歴史民俗資料館

●開館時間 午前9時~午後4時30分
(入館は午後4時まで)

●入館料 無料

●問い合わせ 本別町歴史民俗資料館へ
TEL 22-2141(内線410)

SPORTS TOPICS

第32回 スポーツの集い結果

多くのご参加をいただきありがとうございました。



バレーボール優勝 共栄第1チーム



バドミントン優勝 共栄第2チーム



フロアーリング優勝 新町1区チーム

バレーボール 優勝 共栄第1
準優勝 大通
第3位 緑町

バドミントン 優勝 共栄第2
準優勝 元町
第3位 連合

フロアーリング 優勝 新町1区
準優勝 東1条2区
第3位 栄町A

ミニバレー 優勝 共栄第1
(混成40歳未満) 準優勝 若葉町
第3位 栄町

ミニバレー 優勝 共栄第2
(混成40歳以上) 準優勝 若葉町
第3位 新町2区



ミニバレー(混成40歳未満)優勝 共栄第1チーム



ミニバレー(混成40歳以上)優勝 共栄第2チーム

健康コーナー

125

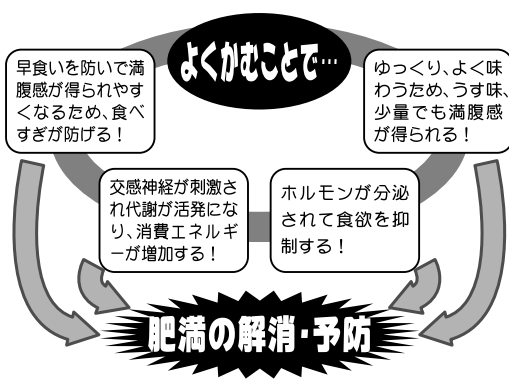
☆しっかりと噛んで肥満改善！

【担当】
保健福祉センター
保健師 菅野このみ

◎食べるのが早いと言われませんか？

ものを食べても、脳の中核が反応するまでに二十分ほどかかると言われます。食べる→胃に入る→糖分が吸収され、血液に入る→満腹だと感じて食事を抑える・・・ここまでできて、初めて満腹だと感じるのです。早食いをすると、満腹になつたという脳からの指令が届く前にたくさん食べてしまうこととなり、つい食べ過ぎてしまいます。食事をよく噛んで、ゆっくり食べることが「咀嚼（そしゃく）法」と呼ばれ、今すぐに実践できる減量法の一つです。

<表:よく噛むことの利点>



あなたはふだん、ひと口何回くらい噛んで食べていますか？

◎「しっかりと噛む」実践の「コツ」
①いつもより5回多く噛む。
目標はひと口30回！
②噛み応えのある食材を使う（「ポウ、レン」ン、タケノコ、こんにゃくなど）。
③野菜や肉など素材を大きめに切る。
④ご飯を雑穀米、玄米に。
⑤野菜をつぶりの噛み応えのある料理を選ぶ。
⑥おやつはプリンやカステラ、よりせんべい、酢こんぶなどに。
フランスのよい食事をしっかりと噛んで食べるには、「歯の健康」を保ち、いつまでも自分の歯で何でも噛めるようにすることがポイントです。



◎早食いは美德？

「食事は早くすませるもの」。こんな社会的な習慣の中で生きてきた方（とくに男性）も多いことでしょう。確かに仕事中心の生活ではそれが当たり前かもしれない。今までの食事なんて二の次で頑張ってきたあなたです。この機会にぜひ、健康を維持しながら頑張る方法を身につけませんか？

町民文藝

陸別福寿草句会

柚子味噌の香り広がる夕の膳
裏道をさらに研ぎいる空っ風
賀状書く金釘流も吾が証
歳時記の表紙繕ふ冬の夜
冬めくや夜半の窓打つ小夜時雨
気紛れな空と向き合ふ枯木立
ペチカ背に南国の旅思ひ出す
秋寂びや野麦峠に日は落つる
身のうちを探ぐるカメラやうそ寒き

艶子 君代 光江 栄子 和子 有子 誠人 節子 文子

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈11月24日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

12月	コテージ 予約状況	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6人用	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	△	○	○	○	△
	10人用	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●

1月	コテージ 予約状況	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6人用	△	△	△	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	10人用	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●

町民のうごき

らぶごえ

請川 久登^{ひさと}くん 義浩^{よしか}さん 11・5 東1条2区
友香^{ともか}さん
佐藤 大河^{たいが}くん 光壽^{みつじゆ}さん 11・20 中斗満第1
裕子^{ゆこ}さん

おくやみ

山本 孝好^{たかよし}さん 59歳 11・1 共栄第1
遠藤 芳廣^{よしひろ}さん 76歳 11・4 緑町
酒井 淳子^{ちゆんこ}さん 52歳 11・9 新町1区
濱田 富子^{とみこ}さん 81歳 11・9 大通
朝倉 與作^{よしかず}さん 89歳 11・10 共栄第2
高橋 萬年^{まねん}さん 78歳 11・19 元町
弓田ミサヲ^{みさお}さん 84歳 11・23 共栄第1

けっこん

(河原崎裕二^{はらなかひ}さん 11・4 若葉町
大橋 友美^{ともみ}さん 若葉町
小田 正人^{まさひと}さん 11・8 新町2区
永江 美紀^{みき}さん 新町2区

町の人口・世帯数 20.10.31

人口 2,811人(+2)
男 1,408人(+2)
女 1,403人(±0)
世帯数 1,371戸(+4)

友好町民の会 **282**人(前月比+31人)

ホームページアドレス <http://www.rikubetsu.jp/>
携帯電話用ホームページ <http://www.rikubetsu.jp/i/>

ご厚意
ご寄付ありがとうございます
社会福祉協議会
ボランティアセンター
(愛情銀行)への寄付

□ふるさと陶趣会(石橋富士男会長)から社会福祉協議会に7千円が寄付されました。
□堀江みよ子さん(若葉町)から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

成人

おめでとうございます

平成21年の成人式は、1月11日(日)午後1時からタウンホールで行います。成人式の対象となる方は、昭和63年4月2日から平成元年4月1日生まれの町内在住者および帰郷学生等で、参加を希望する方です。
出席案内は、個別に往復はがきでご案内し、住所・お名前等の確認をさせていただきます。
以下の成人者名簿に掲載されていない方で参加を希望される方は、陸別町教育委員会(電話27-2141)までお問い合わせください。

◇成人者名簿(敬称略、五十音順)
伊倉 大亮 石井 亮真 板花 大輔
伊藤 美介 梅田 昌範 大内 茜
大西 佑季 大道 卓 鎌上 甚
久保 壮史 坂倉 悠日 佐藤 茜
首藤 智裕 白取亜希子 菅井 亮
高木彩也香 高田 直樹 高萩 慶太
高橋あゆみ 野下 明寛
平野 文弥 藤本 駿佑 宮下 宏行
谷内田俊文 吉田 太一 渡辺 祐一

※個人情報保護の関係で、住所については掲載を控えています。

12月1日現在
交通事故死ゼロ
4,157日

道民交通安全の日
(毎月15日)