

広報

# 陸別

2008.11  
平成20年  
No. 572

◇平成20年度財政状況



## くすぐったいよ

陸小3年生酪農体験学習（10/24 銀河牧場）

# 平成20年度財政状況

(平成20年9月30日現在)

財政事情説明書の作成及び公表に関する条例第2条第1項の規定により、平成20年度における財政事情の公表に関する文書を作成したので報告します。

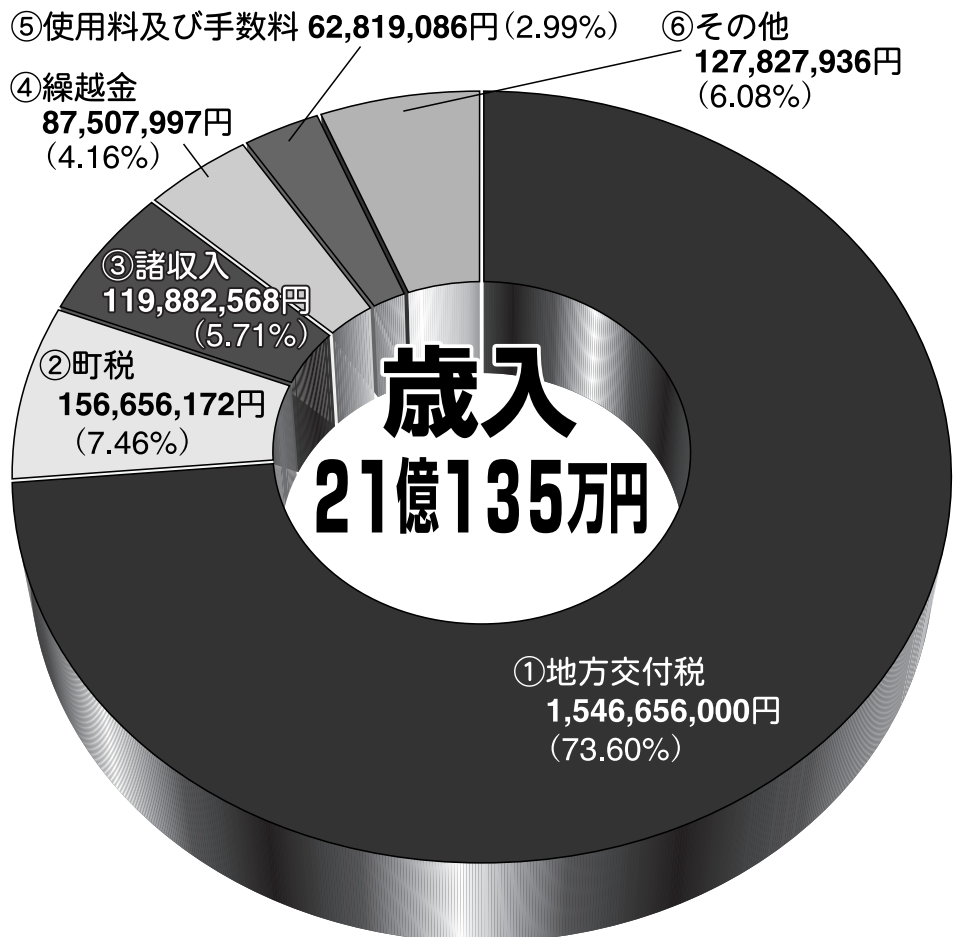
## 一般会計執行状況

### 【歳入】

| 款           | 収入済額(円)       | 比率      | 番号 |
|-------------|---------------|---------|----|
| 地方交付税       | 1,546,656,000 | 73.60%  | ①  |
| 町税          | 156,656,172   | 7.46%   | ②  |
| 諸収入         | 119,882,568   | 5.71%   | ③  |
| 繰越金         | 87,507,997    | 4.16%   | ④  |
| 使用料及び手数料    | 62,819,086    | 2.99%   | ⑤  |
| 財産収入        | 38,296,839    | 1.82%   | ⑥  |
| 地方譲与税       | 28,334,000    | 1.35%   |    |
| 道支出金        | 24,648,691    | 1.17%   |    |
| 地方消費税交付金    | 17,212,000    | 0.82%   |    |
| 自動車取得税交付金   | 8,987,000     | 0.43%   |    |
| 国庫支出金       | 4,051,000     | 0.19%   |    |
| 地方特例交付金     | 2,337,000     | 0.11%   |    |
| 寄附金         | 1,750,000     | 0.08%   |    |
| 分担金及び負担金    | 1,165,406     | 0.06%   |    |
| 利子割交付金      | 573,000       | 0.03%   |    |
| 交通安全対策特別交付金 | 334,000       | 0.02%   |    |
| 配当割交付金      | 139,000       | 0.01%   |    |
| 繰入金         | 0             | 0.00%   |    |
| 株式等譲渡所得割交付金 | 0             | 0.00%   |    |
| 町債          | 0             | 0.00%   |    |
| 計           | 2,101,349,759 | 100.00% |    |

### 歳入の各項目のトピックス

**公債費** 町が国などから借りたお金を返済するため  
**公務費** 役場全般の管理費(庁舎、財産)町有林管理、企画関係、交通安全、交流センター管理、銀河の森管理、税務関係、戸籍関係、選挙関係、統計関係、監査委員関係など  
**衛生費** 予防接種や健康診断、ゴミ処理などの保健衛生・環境のためなど  
**民生費** 保健センター・ふれあいの湯管理費、各種福祉施設や保育所・生活扶助費・乳幼児への医療給付金など福祉のため、国民年金関係など  
**土木費** 道路整備、道路維持管理、橋整備、街路灯整備、公営住宅整備、公営住宅管理などのため



### 「一般会計」・「特別会計」とは？

町の会計は、「一般会計」と「特別会計」に分かれています。

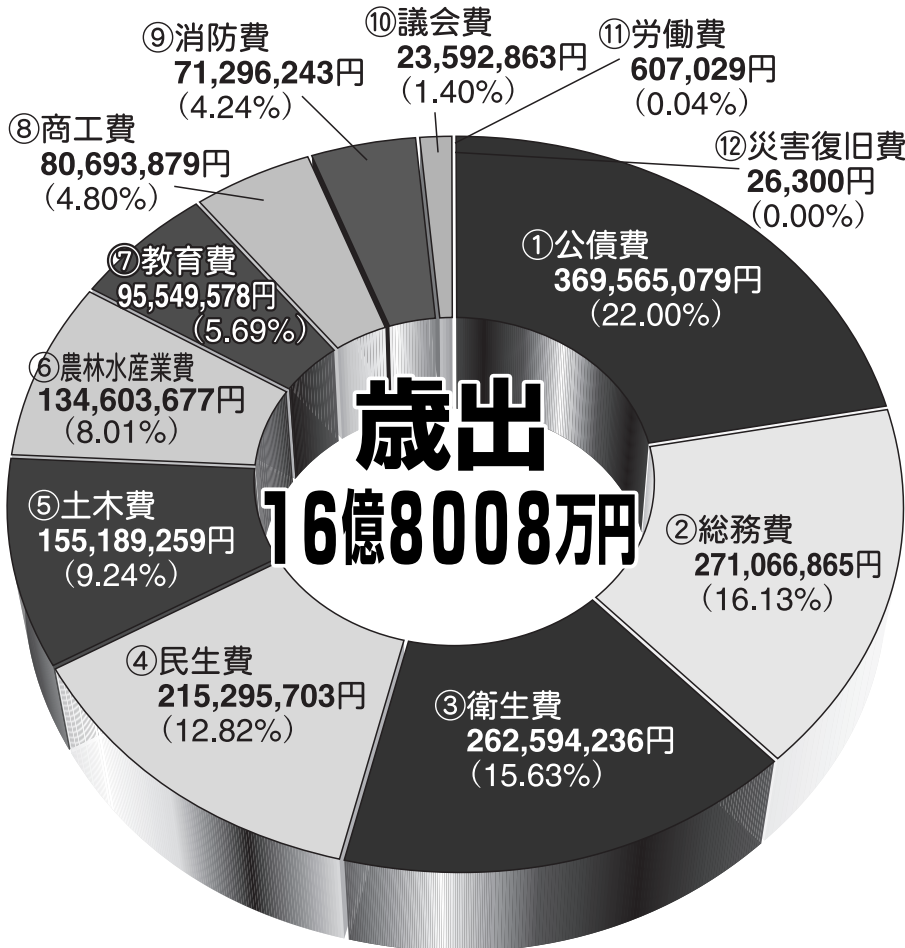
「一般会計」は皆さんの家庭にあてはめると、食費や光熱費など、普段の生活のなかで基本的に必要なお金と考えることができます。

「特別会計」を家庭でいうと、食費などの普段使うお金とは別に、何か特定の目的のために使うお金と考えることができます。この特別会計は、それぞれ違う目的ごとに「国民健康保険事業勘定」、「国民健康保険直診勘定」、「簡易水道」、「老人保健」、「公共下水道」、「介護保険事業勘定」、「後期高齢者医療」の7つに分かれています。

特別会計は、それぞれの市町村が目的ごとに分けて管理しているため、市町村ごとに違いはありますが、一般会計は、全国的に統一されているルールに基づいて集計しているため、比較することによって、それぞれの市町村の台所事情がわかります。

### 【歳出】

| 款      | 支出済額(円)       | 比率      | 番号 |
|--------|---------------|---------|----|
| 公債費    | 369,565,079   | 22.00%  | ①  |
| 総務費    | 271,066,865   | 16.13%  | ②  |
| 衛生費    | 262,594,236   | 15.63%  | ③  |
| 民生費    | 215,295,703   | 12.82%  | ④  |
| 土木費    | 155,189,259   | 9.24%   | ⑤  |
| 農林水産業費 | 134,603,677   | 8.01%   | ⑥  |
| 教育費    | 95,549,578    | 5.69%   | ⑦  |
| 商工費    | 80,693,879    | 4.80%   | ⑧  |
| 消防費    | 71,296,243    | 4.24%   | ⑨  |
| 議会費    | 23,592,863    | 1.40%   | ⑩  |
| 労働費    | 607,029       | 0.04%   | ⑪  |
| 災害復旧費  | 26,300        | 0.00%   | ⑫  |
| 予備費    |               |         |    |
| 計      | 1,680,080,711 | 100.00% |    |



**教育費**—小中学校や各種スポーツ施設の建設、運営費など教育文化のため、社会教育関係、公民館管理運営のため、文化財保護のため

**消防費**—消防署を運営するため、災害の対策をするため

**農林水産業費**—農林業の振興のため（農業委員会関係、農道整備、農地整備、営農用水関係、畜産関係、公共草地管理、農畜産物加工研修センター）管理、林道整備、有害鳥獣駆除関係など

**商工費**—商工関係の振興、消費者対策、観光に関すること（各種イベント）公園管理など

**議会費**—議会を運営するため（議員報酬、議会広報発行費、調査費など）

**災害復旧費**—農業施設・土木施設（道路、橋）河川などが天災により受けた被害箇所の復旧のため

**労働費**—労働者対策のため（振動病患者訓練など）

## 基金の現在高

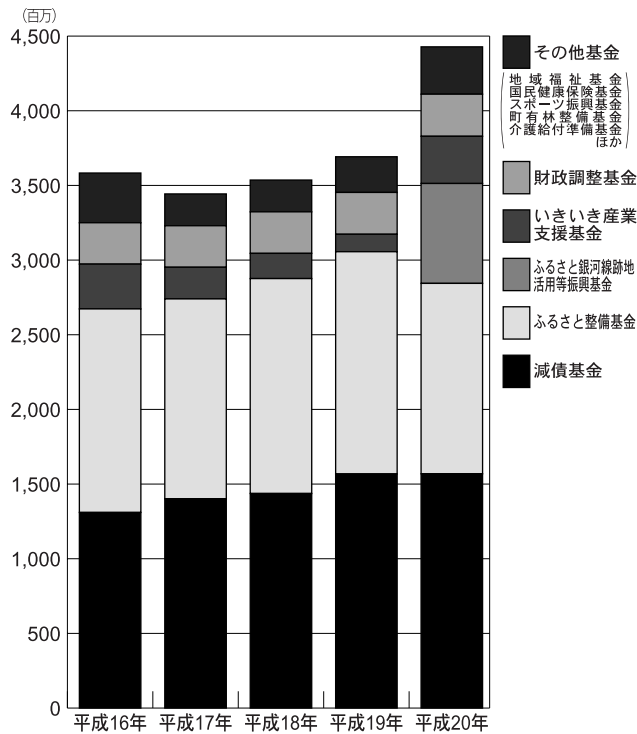
(単位:円)

| 基金名              | 区分 | 平成20年9月30日<br>現在 | 平成19年9月30日<br>現在 | 増減額          |
|------------------|----|------------------|------------------|--------------|
| 減債基金             |    | 1,568,910,008    | 1,568,880,276    | 29,732       |
| ふるさと整備基金         |    | 1,274,875,468    | 1,488,037,924    | △213,162,456 |
| ふるさと銀河線跡地活用等振興基金 |    | 669,096,216      | 0                | 669,096,216  |
| いきいき産業支援基金       |    | 315,902,612      | 117,737,082      | 198,165,530  |
| 財政調整基金           |    | 281,856,023      | 280,159,406      | 1,696,617    |
| 地域福祉基金           |    | 122,781,182      | 122,004,500      | 776,682      |
| 国民健康保険基金         |    | 56,173,793       | 40,941,527       | 15,232,266   |
| スポーツ振興基金         |    | 52,318,446       | 52,171,648       | 146,798      |
| 町有林整備基金          |    | 52,160,000       | 0                | 52,160,000   |
| 介護給付準備基金         |    | 24,163,647       | 14,409,287       | 9,754,360    |
| 中山間ふるさと水と土保全基金   |    | 10,000,000       | 10,000,000       | 0            |
| 計                |    | 4,428,237,395    | 3,694,341,650    | 733,895,745  |

基金は、町の貯金にあたるものです。

(単位:円)

|             |                  |        |                  |
|-------------|------------------|--------|------------------|
| 町民一人当たりの貯金額 | 平成20年9月30日<br>現在 | 2,809人 | <b>1,576,446</b> |
|-------------|------------------|--------|------------------|



### 「基金」・「地方債」とは？

「基金」は、町の貯金にあたるものです。使う目的ごとにそれぞれ分けて貯金しています。昨年の同時期に比べ約7億3千万円増えています。

「地方債」は、町の借金にあたるものです。一般会計など4つの会計合わせて約71億円の借金がありません。昨年の同時期に比べると約6億6千万円の減となっています。

一般会計の借金の総額を、9月30日現在の人口で割った町民一人当たりの借金額は昨年同時期より約12万円減って約165万円となっています。

## 特別会計の執行状況

平成20年9月30日現在

| 会計名         | 区分 | 予算額<br>(円)    | 収入済額(円)<br>(収入率)      | 支出済額(円)<br>(支出率)      |
|-------------|----|---------------|-----------------------|-----------------------|
| 国民健康保険事業勘定  |    | 404,547,000   | 184,572,227<br>45.62% | 174,042,358<br>43.02% |
| 国民健康保険直診勘定  |    | 386,845,000   | 181,561,751<br>46.93% | 171,823,814<br>44.42% |
| 簡易水道        |    | 180,906,000   | 84,904,001<br>46.93%  | 75,864,079<br>41.94%  |
| 老人保健        |    | 42,235,000    | 40,157,544<br>95.08%  | 39,520,183<br>93.57%  |
| 公共下水道       |    | 149,811,000   | 67,142,262<br>44.82%  | 64,760,956<br>43.23%  |
| 介護保険事業勘定    |    | 253,299,000   | 119,216,196<br>47.07% | 89,223,335<br>35.22%  |
| 後期高齢者医療特別会計 |    | 40,078,000    | 13,899,600<br>34.68%  | 5,071,060<br>12.65%   |
| 計           |    | 1,417,643,000 | 691,453,581<br>48.77% | 620,305,785<br>43.76% |

## 地方債の現在高

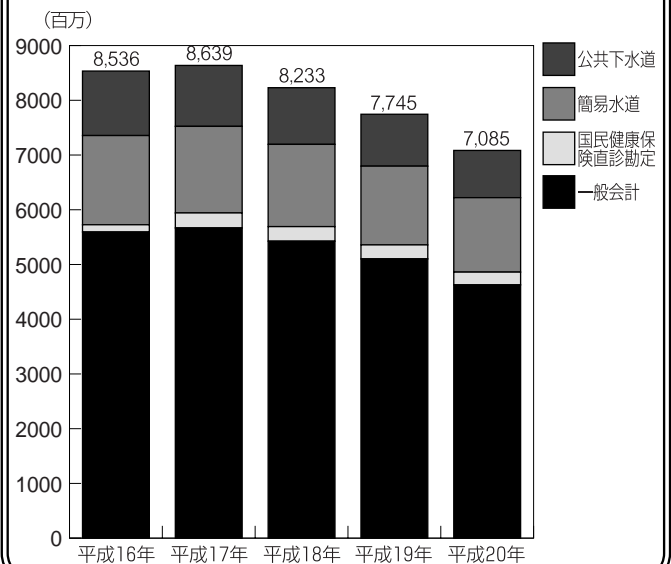
(単位:円)

| 会計名        | 区分 | 平成20年9月30日<br>現在 | 平成19年9月30日<br>現在 | 増減額          |
|------------|----|------------------|------------------|--------------|
| 一般会計       |    | 4,628,492,549    | 5,103,489,996    | △474,997,447 |
| 国民健康保険直診勘定 |    | 233,272,622      | 255,004,944      | △21,732,322  |
| 簡易水道       |    | 1,360,014,638    | 1,439,315,586    | △79,300,948  |
| 公共下水道      |    | 863,478,708      | 948,106,797      | △84,628,089  |
| 計          |    | 7,085,258,517    | 7,745,917,323    | △660,658,806 |

地方債は、町の借金にあたるものです。

(単位:円)

|                        |                  |        |                  |
|------------------------|------------------|--------|------------------|
| 町民一人当たりの借金額<br>(一般会計分) | 平成20年9月30日<br>現在 | 2,809人 | <b>1,647,737</b> |
|------------------------|------------------|--------|------------------|



地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、平成19年度決算に基づき算定した健全化判断比率及び資金不足比率を公表します。

財政の健全化判断比率  
及び資金不足比率の  
公表について

## 1 健全化判断比率

(単位:%)

| 指標の名称    | 陸別町の比率 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|----------|--------|---------|--------|
| 実質赤字比率   | —      | 15.0    | 20.0   |
| 連結実質赤字比率 | —      | 20.0    | 40.0   |
| 実質公債費比率  | 16.9   | 25.0    | 35.0   |
| 将来負担比率   | —      | 350.0   | 設定なし   |

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は、赤字額がないため「—」と表示しています。  
※将来負担比率は算定されないため「—」と表示しています。

## 2 資金不足比率

(単位:%)

| 特別会計の名称     | 陸別町の比率 | 経営健全化基準 |
|-------------|--------|---------|
| 簡易水道事業特別会計  | —      | 20.0    |
| 公共下水道事業特別会計 | —      | 20.0    |

※いずれの会計も資金不足額がないため「—」と表示しています。

## 用語解説と陸別町の状況

### ○地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）

町全体の財政状況を把握し、自治体の財政状況の健全性を維持することを目的とした法律です。

### ○健全化判断比率

財政状況の健全性を判断する指標です。赤字額、最近の借金返済、今後の借金返済をもとに算出します。早期健全化基準と財政再生基準の2つの基準により健全性を判断します。基準を超えると法律に基づく対策が必要です。

### ○実質赤字比率

一般会計の赤字額をもとに算定した指標です。陸別町は、赤字のない健全な状態です。

### ○実質連結赤字比率

一般会計と特別会計（陸別町では国民健康保険、診療所、簡易水道、下水道、老人保健、介護保険）の赤字額をもとに算定した指標です。陸別町は、赤字のない健全な状態です。

### ○実質公債費比率

最近（平成17年度から平成19年度）の借金の返済額をもとに算出した指標です。陸別町は、早期健全化基準を下回っており、健全な状態です。

### ○将来負担比率

今後の借金等の返済総額から現在の貯金額等（基金等）を差し引いた額が、どの程度か算出した指標です。陸別町は、貯金額等の額が借金等の返済総額を上回っており、健全な状態です。

### ○資金不足比率

公営企業（陸別町では簡易水道と下水道の2つ）の赤字額をもとに算定した指標です。経営健全化基準により公営企業の健全性を判断します。陸別町は、赤字のない健全な状態です。

### ○早期健全化基準

財政状況が悪化しており、自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準です。

### ○財政再生基準

財政状況が悪化しており、国の管理のもと財政再建を行わなければならないと判断される基準です。

### ○経営健全化基準

公営企業の財政状況が悪化しており、自主的に改善策を実施する必要があると判断される基準です。

情報  
INFORMATION

試験種目、内容

| 試験種目 | 試験の内容  |
|------|--|
| 適正試験 | 個人の有する性格などが、どのような方面に向いているかを判定します。            |
| 教養試験 | 公務員として必要な一般的知識及び知能について、記述式、択一式の筆記で行います。      |
| 作文試験 | 公務員として必要な文章による表現力、課題に対する理解力、その他の能力について確認します。 |
| 体力試験 | 消防職員として必要な持久力、瞬発力、敏捷性、柔軟性について検査します。          |
| 面接試験 | 主として人格等をみるための口述試験を行います。                      |

採用試験の日時場所

受付期間終了後に受験申込者に通知します。

合否発表

採用試験実施後、2週間以内に合否にかかわらず本人に通知します。

採用予定年月日

平成21年4月1日（ただし、救急救命士資格取得予定者は、資格取得後の5月1日付けの採用になります）

なお、採用後、北海道消防学校（江別市）で初任教育訓練を行います。

待遇

池北三町行政事務組合職員の給与に関する条例の定めるところによります。

問合せ先（受験申込書請求・提出先）

〒089-4316

北海道足寄郡陸別町栄町

池北三町行政事務組合 陸別消防署 消防課庶務係

TEL：27-2524 FAX：27-2438

## 北海道からのお知らせ

泊発電所におけるプルサーマル計画について検討をおこなっています。

北海道及び地元4町村（泊村、共和町、岩内町及び神恵内村）では、本年4月に北海道電力㈱から「泊発電所周辺の安全確保及び環境保全に関する協定」（安全協定）第2条に基づき、泊発電所3号機におけるプルサーマル計画に関する事前了解の協議の申し入れを受けました。

プルサーマル計画については、安全性の確保を最優先として慎重な検討が求められることから、現在、北海道では地元4町村と共同で、地元住民をはじめとした道民の皆様方からのご意見などを広く伺いながら、「プルサーマル計画に関する有識者検討会議」により、プルサーマル計画の安全性について科学的かつ専門的な見地から検討を進めています。

※詳しくは、北海道のホームページをご覧ください。  
[http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/gat/p\\_top.htm](http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/gat/p_top.htm)

なお、検討状況については、道内各支庁においても関係資料の閲覧が可能です。

【本件に関する問い合わせ先】

北海道総務部危機対策局原子力安全対策課環境安全グループ

電話011-204-5012（ダイヤルイン）

## 平成21年度池北三町行政事務組合消防職員募集

採用職種 消防職員（救急救命士）

勤務地 池北三町行政事務組合 陸別消防署

採用人員 1名

応募資格・要件

(1) 1984年（昭和59年）4月2日～1988年（昭和63年）4月1日に生まれた人で、救急救命士有資格者または来年4月に資格取得予定の人。

（ただし、資格取得予定者は、資格取得後の5月1日付けの採用になります。）

(2) 採用後陸別町に居住できる人

(3) 普通自動車（オートマチック限定普通免許は除く）または大型自動車運転免許を取得している人、もしくは平成21年3月末日までに取得可能な人。

※大型自動車運転免許の未取得者は、採用後の取得が必要です。

(4) 日本国籍を有する人及び地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人。

〈その他の要件〉

身体要件：色覚、聴力、言語及び運動機能等に支障がないもの。

視力要件：両眼視力（矯正視力を含む）が0.8以上の者。

採用試験申込みの手続等

(1) 申込書の請求先

申込書は、池北三町行政事務組合 陸別消防署 消防課庶務係に請求してください。

※郵便による場合は、封書の表に『職員採用試験申込書請求』と朱書きし、350円切手（配達記録郵便とします）を貼った宛先を明記した返信用封筒（A4フルサイズで入る大きさ）を必ず同封のうえ、請求してください。（請求先住所等は、本要綱末尾に記載しています）

(2) 受験申込書及び添付書類

① 救急救命士免許（写）1通

② 上記①の未取得者は、受験資格を有する証明書または、受験資格取得見込証明書 1通

③ 受験申込書等は、必ず自筆にてボールペンで所定事項を記入してください。

④ 返信用封筒（はがきが入る大きさで、宛先を明記し290円切手を貼付）1枚

⑤ 健康診断書（池北三町行政事務組合の指定様式）1通

⑥ 成績証明書（卒業または卒業見込みの専門学校、大学等最終学歴のもの）1通

採用試験申込書の受付期間及び提出先

(1) 受付期間：平成20年11月14日（金）から平成20年11月28日（金）

(2) 提出先：池北三町行政事務組合 陸別消防署 消防課庶務係（要綱末尾に記載）へ受験申込書及び添付書類を提出してください。

配達記録郵便にて郵送可とします。（受付期間内必着）

## 「福寿荘」入居者募集

陸別町高齢者共同生活支援施設「福寿荘」の入居者を募集しています。

「福寿荘」はおおむね60歳以上で、ひとりで生活することに不安がある方などを対象にした、共同生活施設（個室・3食付）です。

入居を希望されます方は、役場保健福祉センター（TEL27-8001）にお問い合わせください。

## 社会適応訓練 医療講習会の開催

（社）日本オストミー協会帯広支部では「オストメイト」の1日も早い社会復帰をめざし講習会を開催します。

人工膀胱の造設を余儀なくされた「オストメイト」のための術後の管理方法と、ストーマ管理の実際についての講演です。

|      |   |
|------|---|
| 場 所  | 帯広グリーンプラザ 1階講演会場<br>帯広市公園東町3丁目9番地<br>(電話0155-27-2325) |
| 日 程  | 平成20年11月23日(日曜日)<br>1時30分～4時30分                       |
| 医療講演 | 『尿路変更手術の種類とそれぞれの術後の管理』<br>帯広協会病院の泌尿器科主任医長<br>國島康晴先生   |
| 医療講習 | 『ストーマ周辺の出来事とそのケアの実情』<br>帯広厚生病院 WOC認定看護師<br>小寺祐子先生     |

## 自衛隊生徒を募集します

| 募集種目(予定)                      | 募集資格(予定)  | 受付期間(予定)                             | 試験日(予定)        | 入隊時期(予定)        |
|-------------------------------|---|--------------------------------------|----------------|-----------------|
| 陸上自衛隊<br>高等工科大学<br>生徒<br>(仮称) | 平成21年<br>4月1日現在<br>15歳以上<br>17歳未満の者<br>(H4年4月2日～<br>H6年4月1日生まれ) | 平成20年<br>11月1日<br>～<br>平成21年<br>1月6日 | 平成21年<br>1月10日 | 平成21年<br>4月上旬予定 |

陸上自衛隊高等工科大学生徒（仮称）の募集受付は、国会での関係する法律が改正されましたら開始いたします。

※詳しくは、役場総務課（TEL27-2141）又は自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目NCサウスビル）

電話&FAX 0155-23-8718  
自衛隊帯広地方協力本部ホームページ  
<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>  
Eメールアドレス bz583852@bz01.plala.or.jp  
募集コールセンター  
フリーダイヤル 0120-063782  
ナビダイヤル 0570-045818(携帯電話)  
自衛隊募集ホームページ  
<http://www.mod.go.jp/gsfjicikanbosyu/>

## 「年末調整事務説明会」の開催について

毎年開催されております「所得税の年末調整事務説明会」を行います。各事業所の事務担当者の方はご出席下さい。

日時 11月20日(木) 午後1時30分より  
場所 陸別町公民館 講堂

※年末調整事務及び源泉徴収票、支払合計表等の作成要領について説明いたします。

※当日は、別途郵送されております関係書類（年末調整説明書、税額表、源泉徴収票記載要領、関係用紙一式）をご持参ください。

※お問い合わせは、十勝池田税務署（電話015-572-2171）または、陸別町役場町民課税務担当（電話27-2141）までお願いいたします。

## 高速道路料金割引拡充のお知らせ

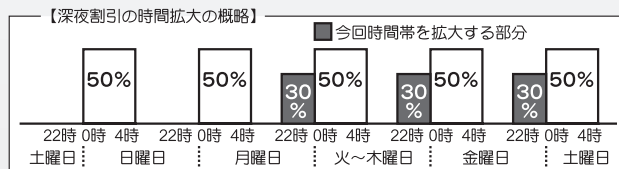
国土交通省は『安心実現のための緊急総合対策』として休日昼間割引の導入、平日の深夜割引時間拡大を行っております。

ETCカードによる支払いが割引の対象になります。

- 休日昼間割引
  - ・割引率 約50%
  - ・対象日 土曜日・日曜日・祝日
  - ・対象車両 普通車・軽自動車等



- 平日の深夜割引時間拡大
  - ・割引率 約30%
  - ・対象日 祝日を除く月曜日～金曜日



※ETC割引の情報・詳細につきましては、NEXCO東日本ホームページ「ドライブプラザ」  
<http://www.driveplaza.com/> をご覧下さい。

問い合わせ先

NEXCO東日本 お客さまセンター  
電話0570-024-024  
NEXCO東日本 帯広工事事務所  
電話0155-42-8151  
国土交通省北海道開発局帯広開発建設部道路課  
電話0155-24-4121

## 交通安全指導員募集のお知らせ

**募集人員** 若干名(男女問いません)町内在住の方  
**任 期** 平成21年4月より1年間(基本任期2年)  
 (以降任意継続可)  
**応募条件** 中型運転免許取得者・過去3年以内に  
 違反歴の無い方  
 交通に関する法令に通じ、指導力を有  
 する方  
**報 酬** 年額 60,300円(予定)  
 陸別町交通安全指導員条例により非常  
 勤の職員に任命されます。  
 報酬及び費用弁償は条例の規定により  
 支給されます。  
**内 容** 春の新学期における交通安全街頭指導  
 各種イベント等における車両誘導等  
 陸別神社秋季例大祭渡行における車両  
 誘導その他必要に応じ招集させていた  
 だきます。  
**申込期日** 平成20年12月10日まで

※ 詳細についての質問・疑問等ありましたら下  
 記までお問い合わせください。

**申込先** 陸別町役場 総務課 管財防災担当  
 佐藤 橋本 まで  
 TEL 27-2141 (内線216)  
 FAX 27-2797

## 車両通行禁止について

////// について、東1条仲通りの工事完成後、  
 車両の通行が出来なくなります。なお、歩行者に  
 ついては従前どおり通ることが出来ます。

【建設課 土木担当】



# 第7回町民カローリング大会

## 参加者募集

## SPORTS TOPICS

**期 日** 平成20年11月25日(火)  
 午後7時~9時(開場午後6時30分)  
**会 場** 陸別中学校体育館  
**種 別** 団体戦 3名  
**参加資格** (1) 町内在住者  
 (2) 小・中・高・大学生の出場は認めない。  
 (3) 一人が2チームに登録することは出来ない。  
**試合方法** 予選リーグにより決勝・交流・親睦リーグに分ける。  
 クラス別にリーグ戦を行う。  
**参加料** 1人100円  
 (参加料50円、1日保険料50円)  
**申込方法** 各町内会体育部長あてに送付した申込用紙で11月18  
日(火)までに教育委員会社会体育担当へ申し込んで  
 ください。  
 期日厳守 【電話可】 27-2123

町民運動場内に  
**『しばれパークゴルフ場』**  
 がオープンします。注意事項  
 を守り楽しくご利用ください。

### 【注意事項】

- 特設コース(1コース9ホール)のみ  
 のため利用者はお互いに譲り合いマナ  
 ーを守ってプレーしてください。
- 利用時間は自由ですが、整備等で利用  
 できない場合がありますので、ご了承  
 ください。

整備はパークゴルフ協会のご協力によ  
 り実施しています。不明な点があれば教  
 育委員会社会体育担当(27-2123)  
 までお問い合わせください。



# 今、陸別町では——

## 小・中学校・地域が連携し教育活動に取り組んでいます

現在陸別町では、小・中学校及び地域が連携し「小・中学校連携教育推進事業」と題した特色ある教育活動に取り組んでいます。さまざまな形で小学校と中学校、地域が連携し、事業を進めているところです。今年度の活動の様子について、一部ではありますが下記のとおりお知らせしたいと思います。

### 小中学校での連携



9/5 中学校の先生が小学校で授業(小6理科)



6/12 小・中学校の先生たちによる合同研修会

### 地域との連携



9/13 陸小まつり  
(全校児童～小学校)



9/5 赤ちゃんふれあい体験  
(中3家庭科～保健センター)



8/26～28 職業体験  
(中3総合的な学習～町内事業所)

12月2日(火)に陸別町教育研究大会を小・中学校で行います。この事業の授業も計画しており、ぜひ地域の方に陸別の子どもの様子を見ていただきたいと考えておりますので、たくさんの方のお越しをお待ちしています。(詳しい日程等については、後日、町内回覧でお知らせします。)

〈陸別町教育委員会〉



### 天文台を実習・研究の場に (10/3 役場会議室)

陸別町と北海道大学大学院理学研究院(山口佳三研究院長)は、「宇宙科学」に関する教育研究を推進するため、協力協定を締結しました。

これは、北大苫小牧宇宙電波望遠鏡と銀河の森天文台の望遠鏡を結び北大大学院理学研究院の宇宙観測基礎データセンターを中心に、太陽系内外の惑星の最先端教育研究を推進しようというもので、小中学生や町民への出前講座なども行われます。



### 「サマーイン」20年を記念しツアー (10/18 銀河の森)

電機連合音響部会と陸別町が友好提携し、自然の中でキャンプ生活をする「リ・クリエーションサマーinりくべつ」が始まって20年目を記念し、過去の参加者や関係者が全国から集まりました。

参加者は銀河の森の一角にそれぞれ記念のミズナラを植樹し、「友好の森」と記された記念ボードの前で記念撮影をしました。

夕方からは会場をイベントセンター前に移し、町内の子供たちも加わって約100人の懇親会が行われ、昔話に花が咲いていました。



### 練習成果を発揮した (10/19 陸別小学校)

陸別小学校で学習発表会が開催され、1年生から6年生まで全校児童約130人が学年ごとに劇や器楽演奏など、この日のために練習してきた成果を発表しました。

会場となった体育館には、演目が終わるたびに父母らから盛んな拍手が送られました。



### 精一杯の成果を発表 (10/26 陸別中学校)

陸別中学校では第49回文化祭が開催されました。

今回は「進」をテーマに掲げ、意見発表や英語暗唱、合唱や演劇など、生徒全員が精一杯取り組んだ成果が発表されました。

作品展示コーナーでは習字や絵などが展示され、訪れた家族らは熱心に作品を見ていました。

## 史跡ユクエピラチャシ跡



ビューポイントから見た白いチャシ



園路入口に立つ遺跡名称板



チップ材の入ったビューポイント

整備完了にむけて  
⑧事業の状況(5)  
史跡ユクエピラ  
チャシ跡の現地整  
備は10月で完了し  
ました。  
ビューポイント  
(観望地点)と園  
路にはチップ材が  
入りしたので史  
跡景観は大きく変  
わりました。  
またこのビュー

ポイントには遺跡名称板や総  
合案内板が設置されました  
(総合案内板の説明内容が入  
るのは来年になるのですが)。  
これらの人工物は来訪者が遺  
跡を見る際になるべく景観の  
邪魔にならないように配置が  
工夫されています。  
実は、この季節は木々の葉  
が落ちて遺跡の形状が非常に  
見やすくなりますので、本来  
の遺跡の姿を見るのに最適  
な時期なのです。落葉から雪

が降るまでの間と、春の雪  
解け直後のごく短い間がチ  
ャシなどの遺跡を探すチャ  
ンスになります。  
ただ、このユクエピラチャ  
シ跡は白い盛土の復元に  
よって、夏の緑や秋の紅葉  
など四季を通じた景観の変  
化や、朝夕の景色、晴れの  
日や雨の日によって微妙に  
変わる盛土の色などを楽し  
めるようになりました。  
(大鳥居仁・教育委員会主任)

## 公民館だより

本の貸出期間は3冊  
2週間です。

### ◇一般図書

美女いくさ：諸田 玲子  
着ぐるみデパート：ジャック：水田 美童子  
いつちぼん：島中 恵  
天空の祝宴：堂場 瞬一  
あの顔その顔この顔で謹んでお慶び申し上げます  
：綾小路 きみまる  
炊飯器でパンBook：茨山 和也  
足でつかむ夢：小島 裕治  
コンダクター：神永 学  
小銭をかぞえる：西村 賢太  
きのうの世界：恩田 陸



### ◇児童図書

ハロウィンのランプ：小林 ゆき子  
いつもがまがまおうち：えんどう しゅうこ・マクティコ  
ひつじのメーリンダ：マヌエラ・サルヴィイ  
大トロボウ石川五十互えもん：吉田 純子・細川 貂々  
だれがトイレでうんちをするの？：フレッド・エールリヒ  
ちびっこおぼけウィッキー：Yokococo  
透明人間のくつ下：アレックス・シアラー  
ふしぎなももくん：斎藤 洋・江田 ななえ  
鈴とリンのひみつレシビ！：堀 直子・木村 いこ  
ロンド国物語Iオルゴールの秘密：エミリー・ロツダ  
ルとララのカスタードプリン：あんびる やすこ



### ◇CD

「シングル」  
クラゲ、流れ星：大塚 愛  
Happy Birthday：NEWS  
最愛：KOH+  
あなたと：絢香×コブクロ  
「アルバム」  
WE LOVE ヘキサゴン：ヘキサゴンオールスターズ



### ◇DVD&ビデオ

「DVD」  
チーム・バチスタの栄光  
リアル鬼ごっこ  
うちの3姉妹 ②



<11月>

陸別町の子育て支援情報

| 日  | 曜日 | 行 事       | 子育て支援関係                             | 担 当               |
|----|----|-----------|-------------------------------------|-------------------|
| 1  | 土  |           |                                     |                   |
| 2  | 日  |           |                                     |                   |
| 3  | 祝  | 文化の日      |                                     |                   |
| 4  | 火  |           | 子どもインフルエンザ予防接種開始(国保診療所)             | 保健福祉センター          |
| 5  | 水  |           |                                     |                   |
| 6  | 木  |           | プチットタイム(保健センター)                     | 教育委員会             |
| 7  | 金  |           |                                     |                   |
| 8  | 土  |           |                                     |                   |
| 9  | 日  |           |                                     |                   |
| 10 | 月  |           | 自由遊び(保健センター)                        | らっこクラブ            |
| 11 | 火  |           |                                     |                   |
| 12 | 水  |           |                                     |                   |
| 13 | 木  |           | プチットタイム(保健センター)                     | 教育委員会             |
| 14 | 金  |           |                                     |                   |
| 15 | 土  |           |                                     |                   |
| 16 | 日  |           |                                     |                   |
| 17 | 月  |           | 自由遊び(保健センター)                        | らっこクラブ            |
| 18 | 火  |           | 乳児健診事後相談会                           | 保健福祉センター          |
| 19 | 水  |           |                                     |                   |
| 20 | 木  |           | 妊婦・乳幼児相談(保健センター)<br>プチットタイム(保健センター) | 保健福祉センター<br>教育委員会 |
| 21 | 金  |           |                                     |                   |
| 22 | 土  |           |                                     |                   |
| 23 | 祝  | 勤労感謝の日    |                                     |                   |
| 24 | 月  | 振替休日      |                                     |                   |
| 25 | 火  |           |                                     |                   |
| 26 | 水  | 歯科検診(保育所) |                                     |                   |
| 27 | 木  |           | プチットタイム(保健センター)                     | 教育委員会             |
| 28 | 金  |           |                                     |                   |
| 29 | 土  |           |                                     |                   |
| 30 | 日  |           |                                     |                   |

※ 上記の行事等に関する詳しい内容については、それぞれの担当にお問い合わせ下さい。

伝言板

◇ 子育て支援センターから ◇

親子ひろば利用のお母さんからアンパンマンのCDをいただきました。  
その他多数のご協力ありがとうございます。

足寄から  
Ashoro

足寄町開町100年記念事業  
第29回足寄町女性のつどい

テレビ「とくダネ!」などでおなじみのフジテレビアナウンサー、笠井信輔さんの講演などを行います。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

日 時 平成20年11月23日(日)  
午前10時～午後3時  
場 所 足寄町民センター  
内 容 基調講演

講師：笠井信輔さん  
(フジテレビアナウンサー)ほか  
※赤十字バザール、特産品販売コーナーも併せて開催します。



参加料 無料  
その他 託児所を設置します。ご希望の方はお申し込みください。  
申込先・詳細 足寄町教育委員会生涯学習室  
TEL 25-3188

本別から  
Honbetsu

いきいきほんべつ  
ふれあい祭りを開催します

地域ですばらしい生涯学習活動を展開している各種団体・サークルが集い、日ごろ培ってきた活動を発進する場です。

と き 11月30日(日)  
午前9時30分スタート  
※衆議院選挙投票日が  
11月30日(日)  
になった場合は11  
月23日(日)に  
変更になります



と ころ 本別町体育館  
内 容 悪質商法追放啓発コーナーやフリーマーケット、読み聞かせ、農産品・加工品販売、町健康管理センターによる健康づくりコーナーなどたくさん催して皆さんをお待ちしています。  
問い合わせ 役場企画振興課企画・生涯学習担当  
電話 22-8121

# 健康コーナー

## 124

### ☆タバコと健診結果の関係

#### ◎健診結果は異常なし？

みなさん、今年の健康診断はもう受けましたか？ 健診の結果、血圧も、糖尿も、コレステロールも異常なし。がんに関係があると言われる腫瘍マーカーも正常値。おまけにレントゲンや心電図も正常…。タバコ、タバコと周りには言うけれど、健診結果は完璧だから大丈夫！なんて思っている方が多いのではないでしょうか？ 健康診断ではすぐにはわからない、タバコが健康に及ぼす影響に関するお話です。

#### ●時代は「禁煙」へ、タバコが健康に及ぼす影響

タバコは肺がんの原因としてよく知られていますが、心臓にも大変悪い影響を与えます。タバコの煙に含まれるニコチンは、血圧上昇、末梢血管の収縮、心拍数増加などをもち、こしょうした負担が続くと、動脈硬化が促進され、心筋梗塞、狭心症などの虚血性心疾患の引き金となります。

最近ではタバコのパッケージの注意書きにも記載してある「肺気腫」という病気についても広く知られるようになってきました。肺気腫は、一言で言うと、タバコの影響で、肺の組織がボロボロに壊れてしまう病気で、少し動いただけで息切れがするようになり、在宅での酸素療法が必要になります。

一度壊れた肺を治す薬はありません。自分の健康を意識し、吸わない人への「思いやり」を持って、禁煙を始めてみませんか？



#### ●タバコとストレスの関係

現代は「ストレス社会」と呼ばれるようにストレスが溢れています。タバコを吸うとストレスは解消されるのでしょうか？

人のほとんどは、「日常生活のストレス」を受けていますが、喫煙をする人はこのストレスに加えて「ニコチン切れ」による「ニコチン切れ」も受けています。

喫煙をすると、体の中のニコチン濃度が一気に上昇し、「ニコチン切れ」による「ニコチン切れ」が一時的に解消されますが、「日常生活のストレス」が解消されているわけではありませ

では、喫煙者は一生「ニコチン切れ」のストレスから抜けられないのではありませんか？ 心配は要りません！ 禁煙薬がある方ならお分りでしょうが、離脱症状が非常に強くて辛いのは禁煙開始の3日間です。3日経てば脳波が非喫煙者と同じレベルに戻って「ニコチン切れストレス」とお別れです。

タバコで解消できるのはタバコが作ったストレスだけです。次の1本を吸うときには、そのことを思い出してみてください。

【担当】  
保健福祉センター  
保健師 菅野このみ

## 町民文藝

### 陸別福寿草句会

初氷踏んで喜ぶ登校児

明けやらぬ空の高きを鳥渡る

落葉松の金葉輝く小春かな

菊の香に酔ひつつ佛間清む朝

秋高し湖にどっかと摩周岳

綿虫の飛ぶは軽ろやか空曇り

ふるさとの遺跡めぐりや末の秋

雲上の甲斐の山々秋の旅

影法師連れてゴルフや暮の秋

艶子

君代

光江

栄子

和子

有子

誠人

節子

文子

# 銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈10月23日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

| 11月 | コテージ<br>予約状況 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |    |    |    |    |    |    |
|-----|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|     |              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|     | 6人用          | △ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | ○  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | △  | ○  |
|     | 10人用         | ● | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ●  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |

| 12月 | コテージ<br>予約状況 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  |    |    |    |    |    |    |
|-----|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|     |              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|     | 6人用          | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | △  |
|     | 10人用         | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○  | ○  | ●  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ●  |

## 町民のうごき

### らぶごえ

坂見 はるか 悠ちやん明さん 10・9 東1条2区  
貴さん子さん

野原 りんとくん 寿敏さん 10・21 元町  
千香さん

### 運転免許更新時講習日程

| 月   | 会場名      | 種類 | 日  | 曜日 | 時刻    |
|-----|----------|----|----|----|-------|
| 11月 | 本別中央公民館  | 違反 | 26 | 水  | 10:00 |
|     | 足寄町民センター | 優良 | 13 | 木  | 14:00 |
|     |          | 一般 | 13 | 木  | 15:00 |
| 12月 | 本別中央公民館  | 一般 | 3  | 水  | 10:00 |
|     |          | 優良 | 3  | 水  | 11:30 |
|     |          | 初回 | 3  | 水  | 13:00 |
|     | 足寄町民センター | 違反 | 17 | 水  | 10:00 |
|     |          | 優良 | 11 | 木  | 14:00 |
|     |          | 一般 | 11 | 木  | 15:00 |

## 高齢者・子どもインフルエンザ予防接種と助成のお知らせ

次の日程で行います。希望される方は各自で受診してください。

《日時》 11月4日(火)～12月19日(金)  
 《診療所受付》 8時30分～11時30分、13時～15時30分  
 火曜日午後の受付は15時30分～18時30分  
 (土日と祝日は休診)

### 《対象》

#### 高齢者

1. 接種日において満65歳以上の方
2. 接種日で満60歳以上65歳未満で、次の障害により1級の身体障害者手帳を有する方  
 該当障害…心臓・腎臓・呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる機能の障害

#### 子ども

1歳～18歳までの方  
 ※ただし、1歳児は接種日に満1歳であること  
 ※18歳とは来年3月31日までに18歳になること

### 《場所》

陸別町国保関寛齋診療所

### 《助成回数》

1人1回

### 《助成金額》

2,000円 ※500円が自己負担

### 《持ち物》

高齢者→保険証 子ども→母子手帳

### 《その他》

お子さんの接種については、必ず保護者の同伴をお願いします。

### 《お問い合わせ》

保健福祉センター保健指導担当(電話27-8100)

※上記対象でない方(19歳～64歳の方)は、2,500円で接種できます。

## 町の人口・世帯数 20.9.30

人口 2,809人(-8)  
 男 1,406人(-6)  
 女 1,403人(-2)  
 世帯数 1,367戸(-7)

友好町民の会 **251**人(前月比±0人)

ホームページアドレス <http://rikubetsu.jp/>

携帯電話用ホームページ <http://rikubetsu.jp/>

「」厚意  
 ご寄付ありがとうございます  
**陸別町へのい寄付**  
 □徳光孝夫さん(音更町)  
 からふるさと整備資金と  
 して100万円が寄付さ  
 れました。

11月1日現在  
 交通事故死ゼロ  
 4,127日

## 冬の交通安全運動

11月12日～11月21日