

陸別

広報

2008.6
平成20年
No. 567

- ◇ オフロードバトル
- ◇ 住宅用火災警報器の義務付けについて
- ◇ 長寿医療制度のお知らせ



オフロードシーズンの幕開けだ
5.18 オフロードバトル

2008 オフロードバトル



5月18日、陸別でのオフロードシーズン幕開けを告げるオフロードバトルが開催されました。

今年にはバギー車10台と、ATV70台が参加し激しいバトルが行われました。

例年5月に行われるこの大会は、北海道バギーレース協会のシリーズ戦第1戦と北海道ATV協会シリーズの第3戦でもあり、観客は暖かい日差しを受け迫力ある走りを観戦していました。

成績は以下のとおり(敬称略)
《フォーミュラバギー》

B-Iクラス

優 勝(11)清水辰美(芽室町)
準優勝(58)多田守(陸別町)

第3位(52)堀切勝義(陸別町)

B-IIクラス

優 勝(74)山本均(ニセコ町)
準優勝(71)居石忠一(斜里町)
第3位(70)奥田次郎(東京都)

B-IIIクラス

優 勝(17)川野晃(陸別町)
オープンクラス

優 勝(57)中谷正泰(札幌市)
準優勝(74)岡本茂樹(ニセコ町)
第3位(11)清水辰美(芽室町)

《ATV》

KIDS-Bクラス

優 勝(52)眞田悦圭(千歳市)
準優勝(53)青木孔平(千歳市)
第3位(68)川端寛人(むかわ町)

KIDS-Aクラス

優 勝(4)寺嶋直樹(中標津町)

準優勝(27)永山愛吉(小牧市)

第3位(7)田中巧海(札幌市)

100オープンクラス

優 勝(11)清水司(当別町)

準優勝(23)上川原駿(札幌市)

第3位(3)佐藤涼太郎(中標津)

200NORMALクラス

優 勝(2)木戸和政(厚真町)

準優勝(5)拓植征一(千歳市)
第3位(17)森山光弘(むかわ町)

200N-2クラス

優 勝(20)伊藤謙二(日高町)
準優勝(12)谷口廉治(札幌市)

第3位(7)岩谷直典(滝川市)

200N-4クラス

優 勝(11)中村翔(北広島市)
準優勝(15)酒本和幸(恵庭市)
第3位(5)中田隆広(札幌市)

OPEN-Bクラス

優 勝(1)佐久間奈央(札幌市)
準優勝(13)澤田宏一(むかわ町)

第3位(19)高松千寛(志保町)
OPEN-Aクラス

優 勝(1)帯川淳一(札幌市)

準優勝(19)堀川大樹(北広島市)
第3位(18)沢 貴彦(日高町)

200 PROクラス

優 勝(1)佐藤未来(札幌市)

準優勝(3)吉田廉(札幌市)
第3位(17)植村栄造(紋別市)

OPEN PROクラス

優 勝(1)堀川大地(北広島市)
準優勝(9)小泉桂介(弟子屈町)
第3位(2)佐藤祐貴(札幌市)



《陸別サーキットレース開催予定》

○7月12日(土) ラリー北海道

○8月3日(日) 道新オフロードレースin陸別

住宅用火災警報器の義務付けについて

消防法、池北三町行政事務組合火災予防条例の改正に伴い、一般住宅などに住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。

★義務化の背景

- 建物火災による死者数の9割は、住宅で発生！
- 住宅火災による死者数は全国で年間1000人を超えている！
- 住宅火災により死に至った原因の約7割が「逃げ遅れ」！

★義務化の時期

- 新築住宅は、すでに平成18年6月1日から義務（条例の施行）付けとなっています。
- 既存住宅は、平成20年6月1日から適用になります。

★義務化の対象

- 一戸建住宅、共同住宅
- 併用住宅（店舗併用、事務所併用など）の住宅部分

★住宅用火災警報器とは？

火災発生の初期段階で、煙の発生を感知し、警報音や音声により知らせる器具です。
 日本消防検定協会の鑑定に合格したことを示す「鑑定マーク（NSマーク）」が貼付されたものであればより安心です。

《注意》住宅用火災警報器等の設置義務化を契機に、訪問販売で消防職員を装ったり、不当に高く火災警報器を売りつける業者にはご注意ください。
 消防署では一切、販売等はしていません。

★設置場所について

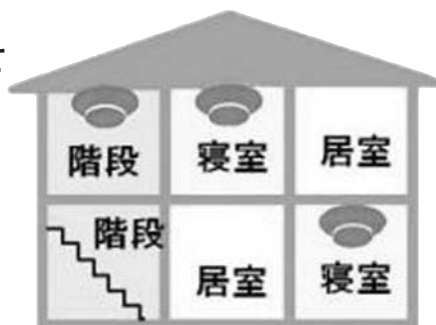
寝室として使用する部屋（子供部屋を含む）に設置してください。2階に寝室がある場合は、階段上部にも設置が必要です。

【各住宅の設置例】

1階建て



2階建て



（詳しくは下記までお問い合わせください。）

★問い合わせ先

◇陸別消防署 予防係 （TEL 27-2524）

〈住宅用火災警報器のモデル設置にご協力いただいた関係機関の皆様ありがとうございました〉

※このほか役場1階ロビーにも設置しています。



陸別町関寛斎国保診療所



陸別町農業協同組合



郵便局株式会社 陸別郵便局



帯広信用金庫 陸別支店

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）のお知らせ

平成20年4月1日から、**75歳以上の方**と、**65歳から74歳までで障害認定を受けた方**を対象に、長寿医療制度（後期高齢者医療制度）が始まりました。

平成19年の所得で計算した正式な保険料をお知らせするため、**すべての方へ「保険料額決定通知書」を送付します。**

●保険料の納め方

次の1または2の方法で納めていただきます。

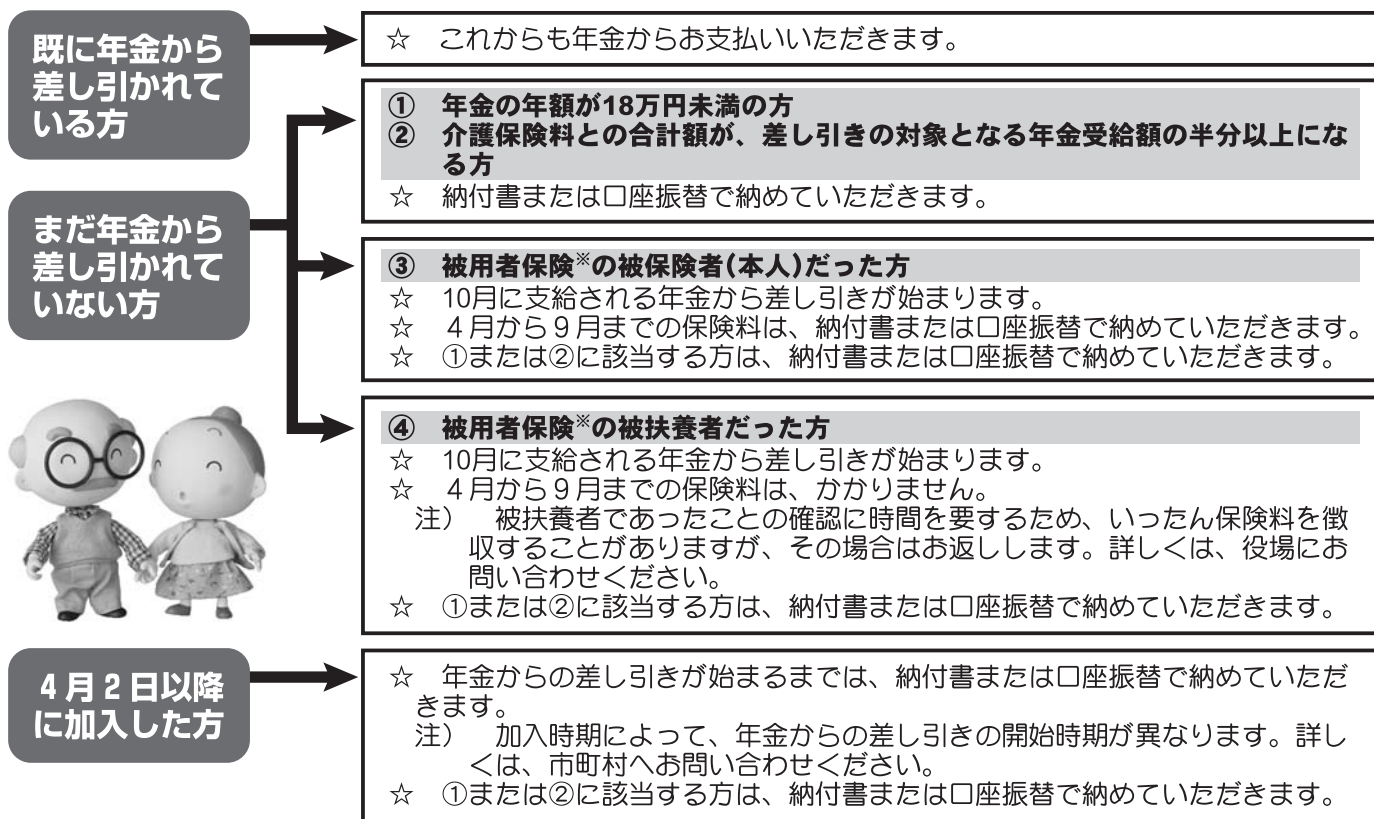
1 年金から差し引かれて納める

原則として、2か月に一度支給される年金から、2か月分の保険料が差し引かれます。

2 納付書や口座振替で納める

次に当てはまる方は、市町村から送られる納付書で納めていただきます。便利で確実な口座振替に変更することもできます。

- ・ 年金の年額が18万円未満の方
- ・ 後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が、差し引きの対象となる年金受給額の半分以上を超える方（複数の年金を受け取っていて、介護保険料を引かれている年金の額が少ない場合に該当することがあります。）



※ 被用者保険とは
政府管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は、含まれません。

通称が「長寿医療制度」になりました
厚生労働省では、制度を身近で親しみやすいものにするため、通称を「長寿医療制度」にしました。
なお、正式な名称は、「後期高齢者医療制度」のままで変わりはありません。

お問い合わせ先 北海道後期高齢者医療広域連合 電話番号 011-290-5601
陸別町役場町民課 国保・衛生担当 電話番号 27-2141



保育所交通安全教室

(5 / 2 1 陸別保育所)

陸別保育所で、こぐまクラブのお母さんらによる交通安全教室が行われました。

園内に作られた横断歩道で、交差点での信号機の見方や横断歩道の渡り方、信号機のない道路の渡り方などを習い、お母さんと一緒に渡っていました。



りくべつ鉄道にツアー客

(5 / 2 5 陸別駅)

東京から訪れたツアー客16人がりくべつ鉄道を訪ね、運転体験をしました。

一行は1泊2日の日程で糠平と陸別を回り、天文台や日産の試験場などを見学するツアーのなかで「りくべつ鉄道を」訪れたもので、一人ずつ運転席に座り運転していました。



開町90年を記念して

(5 / 2 5 弥生町有林)

町民植樹祭が弥生町有林で行われ、参加した160人は、アカエゾマツやミズナラの苗木800本を一本一本丁寧に植えていました。

今回の植樹祭は開町90年記念の植樹祭として、第4回ニトリ北海道応援基金の助成を受けて実施され、終了後には記念の看板が立てられました。

情報
INFORMATION

国民年金保険料免除（一部納付）制度があります！

国民年金の保険料を納めることが困難な方で、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下または失業などにより納付することができない方が、申請により保険料の全額または一部納付が免除される「保険料免除（一部納付）制度」があります。

☆免除が承認された場合の保険料納付額（月額）と年金額への反映割合☆

免除区分		納付額(月額)	年金額への反映割合
全額免除	免除(全額)	なし	《1/3》
4分の3免除(4分の1納付)	免除(3/4) 納付(1/4)	3,600円	《1/2》
半額免除(半額納付)	免除(1/2) 納付(1/2)	7,210円	《2/3》
4分の1免除(4分の3納付)	免除(1/4) 納付(3/4)	10,810円	《5/6》

注) 一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

☆免除となる所得のめやす☆

(前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること)

- 全額免除 → (扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円
- 4分の3免除(4分の1納付) → 78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- 半額免除(半額納付) → 118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- 4分の1免除(4分の3納付) → 158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

※申請者ご本人のほか、配偶者及び世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。
 ※平成20年4月～6月分の申請については、前々年（平成18年）の所得で審査を行います。

☆次年度以降の手続きは☆

全額免除を承認された方については、次年度も引き続き申請を希望される場合には、改めて申請書を提出する必要はありません。ただし、所得審査のため、申告等を行っている必要があります。
 ※失業若しくは震災、風水害又は火災による損害を受けたことを理由とした全額免除申請、若しくは一部免除（納付）申請の場合は、毎年の申請が必要となりますので、ご注意ください。

入居者募集

陸別町高齢者共同生活支援施設「福寿荘」の入居者を募集しています。

「福寿荘」はおおむね60歳以上で、ひとりで生活することに不安がある方などを対象にした、共同生活施設です。

入居を希望されます方は役場保健福祉センター(TEL 27-8001)にお問い合わせください。

平成20年度狩猟免許試験の実施について

- 日時 平成20年7月6日(日)
午前9時～午後5時
- 場所 十勝合同庁舎4F会議室
- 種類 網猟免許、わな猟免許、第一種銃狩猟免許及び第二種銃狩猟免許
- 対象 20歳以上の健康な方
- 受付 6月6日(金)～6月20日(金)まで
- お問合せ先 十勝支庁環境生活課自然環境係(直通) 0155-26-9028
※講習会場は他にもあります。

平成20年度教科書展示会

- 展示 小・中学校教科用図書(見本)
- 場所 陸別町公民館図書室
- 期間 平成20年6月20日(金)から7月6日(日)まで
平日 午後1時から午後5時45分まで
土日 午前10時から午後4時30分まで
23日(月)、30日(月)は閉館になります。
- その他 会場備え付けの名簿に記載のうえ閲覧願います。

平成20年度狩猟免許更新適性検査及び講習の実施について

- 日時 平成20年7月27日(日)
午後1時～午後5時
- 場所 十勝合同庁舎3F 講堂
- 種類 網猟免許、わな猟免許、第一種銃狩猟免許及び第二種銃狩猟免許
- 対象 平成20年9月14日までに狩猟免許の有効期限が満了する方
- 受付 7月22日(火)まで
- お問合せ先 十勝支庁環境生活課自然環境係(直通) 0155-26-9028

介護予防「健口講座」参加者募集

口は食べる時の入口です。口の手入れ方法を学び食べる楽しさを認識しましょう！

健口体操は運動が苦手な方でも参加できます。

【日 時】 7月から10月までの月曜日（不定期）
計6回
7月28日、8月11日、25日
9月22日、10月6日、20日
午前10時～11時30分（1回90分）

【場 所】 保健センター 多目的室
【対象者】 65歳以上の方（総入歯の方も大歓迎）
【定 員】 15名
【参加費】 初回200円（材料費）2回目から100円
【持ち物】 日常使用している歯ブラシ、タオル、手鏡
【締 切】 6月20日（金）
【申し込み・お問い合わせ】
保健福祉センター 介護保険担当・地域包括支援センター
（電話 27-8001）

二種混合(DT)予防接種のお知らせ

次の日程で行います。時期が近くなりましたら対象の方へ詳細をお知らせしますが、前もって予定を組んでおいてください。

- ・対 象 小学校6年生
- ・日 に ち 8月25日(月)、26日(火)、27日(水)
- ※3日間のうち、都合のいい日を選んで受診してください。
- ・受 付 月・水曜日は午後診療、火曜日は夜間診療時間
- ・場 所 陸別町国保関寛齋診療所
- ・料 金 無料

自衛官を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日	1次 9月23日 2次 10月18日～23日 3次 11月15日～12月12日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満 の者	～	1次 9月20日 2次 10月 9日～16日
2等陸・海・空士		9月10日	男子 9月25・26日 女子 9月29日

※詳しくは、役場総務課（TEL 27-2141）
又は自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目NCサウスビル）
電話&FAX 0155-23-8718
自衛隊帯広協力本部ホームページ
<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>
Eメールアドレス
bz583852@bz01.plala.or.jp

平成21年度十勝町村職員採用資格試験案内

〔受付期間〕 平成20年7月1日～8月15日

※受付時間 9時～17時
（土・日・祝日を除く）

〔試験日〕 平成20年9月21日（日）

〔試験場所〕 十勝支庁（帯広市東3条南3丁目）

【1.試験区分、採用予定数（平成20年5月1日現在）及び職務内容】

試験区分	採用予定数	身 分	職務内容
上級(大学卒業程度の学力)	20名	十勝支庁管内町村職員	一般行政事務に従事します。
初級(高校卒業程度の学力)	6名		

【2.受験資格】

上級試験 昭和53年4月2日から昭和62年4月1日
までに生まれた者
初級試験 昭和62年4月2日から平成3年4月1日
までに生まれた者

【3.試験方法及び内容】

種目	試験日	時 間	内 容
教養試験 (択一式・40題)	9月21日(日)	9:00～11:00	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能についての筆記試験
論文(上級) 作文(初級)		11:30～12:30	文章による表現力、論旨及び洞察力についての筆記試験

【4.申込書の請求先】

- ①十勝町村会事務局または十勝支庁管内町村役場総務課に請求してください。
- ②郵送の場合は、封筒に「試験申込書請求」と朱書きし、切手を貼った宛先明記の返信用封筒を必ず同封してください。

【5.申込み方法】

- ①申込書(裏面)の切手貼付欄に必ず50円切手を貼り、十勝町村会事務局または陸別町役場総務課に持参するか、配達記録または簡易書留により郵送してください。
- ②申込みの際は写真を貼らず、受験票が送付された際に所定の欄に写真を貼り、当日、必ず試験会場に持参してください。
- ③申込書受付期間は、平成20年7月1日(火)～8月15日(金)までとなっています。

【6.合格発表】

- ①採用資格試験合格発表日…平成20年10月21日(火)午前9時～
- ②掲示場所…十勝支庁1階ロビー掲示板（受験番号のみ）

十勝町村会事務局

〒080-8588

帯広市東3条南3丁目十勝支庁3階

TEL 0155-23-6204（直通）

FAX 0155-24-6212

E-mail : aap69843@hkg.odn.ne.jp

史跡ユクエピラチャシ跡

整備完了にむけて
③ビューポイント
白いチャシ跡と
して復元するユク
エピラチャシ跡

は、周辺の地形から、その全体像を見下ろすことができます。遺跡の後背地に緩やかな沢状地形をはさんで小高い丘があるからです。

この丘は遺跡の標高よりもわずかに高いため、全長120メートルもある遺跡の全体像を俯瞰（ふかん）しているかのような感覚になります。

このような視点で全体像を見ることで、チャシ跡は、道内に500以上あるチャシ跡の中で他に例がないのではないだろうか。平成14年度から始まった整備事業においては、この特徴的な遺跡景観を最大限活用する工夫をしてきました。そのキーワードとなるのが「ビューポイント」(観望地点)です。

史跡への来訪者にどの視点から遺跡を見てもらうのか。そのためにはどのような環境整備が必要か。また来訪者にどのコースを歩いてもらえば、より印象に残る遺跡の演出が可能か。全

ての整備内容が、このビューポイントの設定次第で大きく変わってくると言っても過言ではありません。

もちろんこの遺跡のビューポイントは先ほど述べたチャシを見下ろすことができる丘の上に設定されました。

整備着手以前にはうっそうとした雑木林で覆われていた史跡指定地内は、間伐が進められると同時に、このビューポイントと遺跡本体の間は扇

状に伐採されました。写真はこれによって現在、チャシ全体が見下ろせるようになったビューポイントからの遺跡景観です。

そして遺跡の総合案内板が今年度この場所に設置され、ここから遺跡に向かって来訪者を誘導する園路を伸ばし、史跡へのアプローチはこの場所に向かって設置していくことになるのです。(大鳥居仁・教育委員会主任)



ビューポイント（観望地点）から望むチャシ全景

公民館だより

本の貸出期間は3冊
2週間です。

◇ 一般図書

- 毒草師 白蛇の洗礼：高田 崇史
- 乳と卵：海堂 尊
- タイマ：嶽本 野ばら
- B型自分の説明書：Jamais Jamais
- 沈黙の轍：ヒロシ
- 3月30日：千原 ジュニア
- 腕貫探偵、残業中：西澤 保彦
- Xのα I 死都I：篠田 節子
- 見ているだけで面白い！凄い漢字：Ishimizu
- ダリンは大人 With BABY：小栗 左多とテラス白



◇ 児童図書

- うらないババと石川五ニヤえもん：大庭 桂
- ゆーらりももんちゃん：とよた かずひこ
- ありがとう ターヴウ：わたなべ まりな
- チーズ：戸渡 阿見
- マネルー先生まねるたいすき！：ダン・ガットマン
- ルルとララのいちごのデザート：あんびる やすこ
- 忍たま乱太郎 斎藤タカ丸をまもれ！の段：尾子 騒兵衛
- しずくちゃん きせつのずかん：きほ りつこ
- ちびくろ・さんほ 3：ヘレン・バンナーマン
- 決定版！小・中学生のための野球上達法①
- ：大島康徳・高木豊・養田浩二
- 決定版！小・中学生のための野球上達法②
- ：川口和久・本西厚博



◇ CD

- 「シングルス」
- Mirroracle World：浜崎 あゆみ
- BURNフメツノフェイス：BZ
- 人気者で行こう！：DJ OZMA
- SUMMER TIME：NEWS



◇ DVD&ビデオ

- 「DVD」
- I AM LEGEND
- 恋空
- ルイスと未来泥棒



<6月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事	子育て支援関係	担 当
1	日	陸中体育祭		
2	月	保育参観日	自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
3	火			
4	水			
5	木		プチットタイム(保健センター)	教育委員会
6	金			
7	土	陸小運動会		
8	日			
9	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
10	火			
11	水			
12	木		プチットタイム(保健センター)	教育委員会
13	金			
14	土			
15	日	保育所運動会		
16	月	休所	自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
17	火			
18	水			
19	木		妊婦・乳幼児相談(保健センター) プチットタイム(保健センター)	保健福祉センター 教育委員会
20	金	教科書展示(公民館 7/3まで)		
21	土			
22	日			
23	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
24	火			
25	水			
26	木		プチットタイム(保健センター)	教育委員会
27	金			
28	土			
29	日			
30	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ

※ 上記の行事等に関する詳しい内容については、それぞれの担当にお問い合わせ下さい。

伝言板

◇ 子育て支援センターから ◇

- 天気のよい日に保育所の園庭に遊びに行きませんか？ 日程等は親子ひろばに掲示します。
- おもちゃ、育児用品等のご協力ありがとうございます。大切にさせていただいています。

足寄から
Ashoro

第12回ラワンぶき狩り

足寄町の特産品で北海道遺産のラワンぶきを自分の手で刈り取りしてみませんか。

日 時 6月22日(日) 午前8時30分～午後1時

場 所 鳥羽農場(鷲府)、永井農場(中足寄)

会場案内 ①現地へ直接
(目印として緑地に白字「JAあしよる」のほりと看板があります)

②案内場所を経由(道の駅あしよる銀河ホール21前に案内場を設置しています)

代 金 ビニール袋を現地で購入し、自分で刈り取りして詰めます。

大袋(乳白色)3,500円(約25kg入ります)

中袋(透明)2,500円(約17kg入ります)

※量り売りも行っていきます。

持 物 鎌または包丁を持参してください。

詳 細 JAあしよる農産課 TEL25-5178

本別から
Honbetsu

今年も始まります 夜でかけナイト

「夜でかけナイト」も今年で7年目。

各商店の売り出しや遊びごころを持って企画された抽選会やゲーム、体験コーナーなど、縁日とイベントが合体したにぎやかな夜をお楽しみください。

●と き 6月27日(金) 午後6時から午後9時

●と ころ 北1丁目～北5丁目商店街、銀河通り商店街

●問い合わせ 本別町商工会 電話22-2529

資料館特別展

「わが町の七月十五日と学童疎開船対馬丸の全貌」

と き 7月14日(月)～7月31日(木)

と ころ 本別町歴史民俗資料館

今年は、本別空襲の資料のほか、沖縄県の対馬丸記念館・山梨県笛吹市春日居郷土館の協力を得て、学童疎開船対馬丸沈没の記録を展示し、子どもたちの目線で平和へのメッセージを発信します。

●開館時間 午前9時～午後4時30分まで

(入館は午後4時まで)

●入館料 大人 150円 小・中・高校生、65歳以上の入

および障がいのある人 100円

●問い合わせ 本別町歴史民俗資料館へ

電話22-2141(内線410)

開町90周年記念 第23回教育長杯ソフトボール大会結果

SPORTS TOPICS

5月27日～29日の3日間町民運動場で開催された、教育長杯ソフトボール大会の結果をお知らせします。

参加チームは農協青年部、あいのり、シャイアン、RPC、ファイターズの5チームで、熱戦の結果あいのりチームが優勝しました。

優勝 あいのり
準優勝 農協青年部

写真は優勝したあいのりチームのみなさんです。



第22回町民パークゴルフ大会 参加者募集

パークゴルフを通じ町内愛好者の技術向上と健康増進を図り、交流親睦を深めることを目的とし町民パークゴルフ大会が開催されます。

期 日	平成20年7月13日(日) 【予備日 7月20日(日)】
会 場	陸別町わかばパークゴルフ場
参加対象	町民 男女各50名
競技方法	①個人戦 各男女別 ②36ホール(しらかば・からまつ・たんぼぼ・つつじ) ③組合せ・スタート順は事務局で決める。
大会日程	◎受付開始 8時20分 ◎開会式 8時50分 ◎競技開始 9時00分 ◎閉会式 11時50分
参加料	100円(参加料 50円、1日保険料 50円)
申込方法	6月30日(月)までに教育委員会へ 期日厳守 【電話可】27-2123
表 彰	①優勝(1位)・準優勝(2位)・3位【男女別】・幸運賞(多数有り)・ブービー賞・ホールインワン賞 ②同順位の場合は、優勝のみプレーオフで決定する。 ③優勝以外の同順位の場合は、年齢の上のものを上位とする。
そ の 他	男女別だけでハンディは付けない。

健康コーナー

119

☆注目！ 現代の国民病〜隠れ腎臓病とは〜

【担当】
保健福祉センター
保健師 前田智美

尿をつくる腎臓は、血液中の必要なものと不要なものを濾過する機能を持っており、腎臓が働かなくなると生命にかかわります。

最近、「隠れ腎臓病（慢性腎臓病）」といって、腎臓の機能が少し悪くなっているけれど、まだ自覚症状はないため、本人も気づいていない。しかし、放っておけば、将来、腎臓や心臓、脳などが悪くなる可能性の高い人たちが増えていきます。

今回はこのことについて説明します。

○なぜ今、注目されているの？

透析患者が急増しているからです。今や国民の500人に1人が透析を受けており、医療費においても膨大な金額になります。

また、隠れ腎臓病の人は腎不全になつて透析を始める前に、心筋梗塞や心不全、脳卒中などの腎臓病以外の心血管疾患で死亡する率が高いことがわかったのです。

○自覚症状は？

腎臓の機能が低下すると、体がだるい、疲れやすい、むくみ、めまい、息切れ、頭痛、吐き気、食欲不振、尿が少なくなるなどの症状が出ます。ただし、このような症状が現れるのは、かなり病気が進行してからのことです。

隠れ腎臓病は初期のうちには全く自覚症状がありません。

○どうやって発見するの？

発見の手がかりは健診を受けることです。特に今年度から40歳以上の人は特定健診が始まりました。毎年欠かさず受けましょう。（※タボリックシンドロームの人は隠れ腎臓病になりやすいためという調査結果が出ています。）

○尿検査に注目！

職場や町の健診を過去に受けたことがある人は、尿たんぱくや尿潜血がないかどうかチェックしましょう。これらは腎臓の機能をみる一つの指標です。

尿たんぱくは、尿の中にたんぱくが出てくる状態をいいますが、腎臓の糸球体・尿管・尿路に障害があると、濾過機能が低下して、尿にたんぱくが出ます。ただし、尿たんぱくは激しい運動の後や発熱後、ストレス、起立したときなどにも、一時的に出ることがあります。

尿潜血は尿中に赤血球が出てくる状態で腎結石・腎炎・がんなどで見られます。

このような所見がみられたら、隠れ腎臓病なのか一時的なものなのか経過をみていくことが必要です。そのためにも健診を受けましょう。

町民文藝

陸別福寿草句会

郭公の初鳴き記す農日誌

艶子

献立のレシピ頼りに木の芽和え

君代

青嵐阿寒の湖を波だたせ

光江

緑雨なる窓辺に立ちて長電話

和子

合併の地名にも馴れ青葉風

有子

晴天に咲きし苺の花盛り

いさを

寝ころんで思ふ師恩や風薫る

誠人

郭公の声に散歩の道変ふる

節子

実をはずし子に与えへをり蛭汁

栄子

透明な月を浮べて朱夏の夕

文子

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈5月25日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

6月	コテージ 予約状況	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△	△	△	●	○	○	○	○	○	○	△	○	○
	10人用	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

7月	コテージ 予約状況	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	○	△	△	△	○	○	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○	○	△	●	○	△	△	△	△	●	○	○	○	○	△
	10人用	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

「」厚意

「」寄付あしが「い」や「お」

社会福祉協議会

ボランティアセンター

(愛情銀行)へのご寄付

□坂倉恵夫さん(弥生)か

ら社会福祉協議会に10万

円が寄付されました。

□白取美津子さん(新町2

区)から社会福祉協議会

に5万円が寄付されまし

た。

広報写真を差し上げます

過去に広報で撮った写真を
さしあげます。3月中で処分
する予定でしたが、期間を延
ばしてほしいという要望があ
ったため、今年度中に延長し

ました。
写真は年度がそろってはい
ませんが、箱に入って役場1
階ロビーにあります。お早め
にご覧下さい。

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻
6月	本別中央公民館	違反	18	水	10:00
		優良	12	木	14:00
	足寄町民センター	一般	12	木	15:00
7月	本別中央公民館	一般	9	水	10:00
		優良	9	水	11:30
		初回	9	水	13:00
	足寄町民センター	違反	23	水	10:00
		優良	17	木	14:00
		一般	17	木	15:00

町民のうごき

おくやみ

- 石橋 まつさん 84歳 4・30 栄町
- 坂倉すえをさん 95歳 5・2 弥生
- 村松 清美さん 97歳 5・5 東1条2区
- 白取 孝之さん 74歳 5・7 新町2区
- 石浦 正夫さん 79歳 5・12 新町2区
- 長屋 猛さん 77歳 5・17 共栄第1
- 川初 澄江さん 71歳 5・21 中斗満第1

けっこん

- (畠野 康洋さん 3・26 上陸別
- 石井美加子さん 白糠町

町の人口・世帯数 20.4.30

- 人口 2,827人(-10)
- 男 1,416人(-7)
- 女 1,411人(-10)
- 世帯数 1,378戸(+6)

友好町民の会 **165**人(前月比-105人)

ホームページアドレス <http://rikubetsu.jp/>
携帯電話用ホームページ <http://rikubetsu.jp/i/>

愛の鐘放送時間の変更について

『愛の鐘』の放送につきまして、「夏期間についても午後5時に鳴らした方がよいのでは」という要望をいただき、これについて学校、保育所、自治会連合会等でご意見を伺ったところ、午後5時に変更してほしいという意見が多数ありました。

各家庭への周知期間を考慮し、6月21日(土)より午後5時にチャイムを鳴らすこととしましたのでお知らせいたします。

6月1日現在
交通事故死ゼロ
3,974日