

広報

# 陸別

2008.3  
平成20年  
No. 564

- ◇「耐震改修促進計画」策定
- ◇4月よりごみの収集日が変わります
- ◇町職員の給与



## なかなかてごわいですね

ふれあい昼食交流会（2月20日 保健センター）

# 「陸別町耐震改修促進計画」策定(概要版)



町では「建築物の耐震改修の促進に関する法律（平成18年1月26日改正施行）第5条第7項に基づき、「北海道耐震改修促進計画（平成18年12月）」を踏まえ、本町の建築物の耐震診断及び耐震改修を促進するための「陸別町耐震改修促進計画」を策定しました。

## 想定地震による建築物・人的被害評価

陸別町が大きく揺れる想定地震	十勝沖・釧路沖の地震 (海溝型地震)	十勝平野断層帯主部の地震 (内陸活断層の地震)	全国どこでも起こりうる直下の地震(想定)
地震の規模	M8.2	M8.0	M6.9
揺れの大きさ	震度5弱 計測震度4.6	震度5強 計測震度5.3	震度6弱 -
全壊棟数 (建築物)	0 (木造0、非木造0)	3.1 (木造3.0、非木造0.1)	13.0 (木造12.6、非木造0.4)
半壊棟数 (建築物)	0 (木造0、非木造0)	52.2 (木造51.1、非木造1.1)	146.5 (木造143.6、非木造2.9)
死者数(人)	0	0	0.2
負傷者数(人)	0 (重傷0、軽傷0)	6.6 (重傷0.7、軽傷5.9)	21.9 (重傷2.2、軽傷19.7)

※北海道地域防災計画や中央防災会議、地震調査研究推進本部等において想定された地震に基づく推計

## 住宅・建築物の耐震化の現況と目標

		現況の耐震化率	減災の目標	将来の推計値	耐震化率の目標 (平成27年度)
国	住宅	75%	東海地震等の死者数等を半減	-	90%
	多数の者が利用する建築物	75%			90%
道	住宅	76%	道内想定地震による建築物被害を半減	-	90%
	多数の者が利用する建築物	78%			90%
陸別町	民間住宅	耐震性を有する 648戸 耐震性が不十分 257戸 合計 905戸	耐震化率目標として国・道との整合性を図る	720戸 75戸 795戸	90% (自然増減で、90.6%を達成)
	民間共同住宅	耐震性を有する 13棟 耐震性が不十分 5棟 合計 18棟		17棟 1棟 18棟	90% (耐震性が不十分な住宅の所有者への指導・助言等に努める)
	多数の者が利用する民間建築物	100%		-	既に100%達成
	多数の者が利用する公共建築物	33% ・耐震性を有する→役場庁舎 ・耐震性が不十分→陸別小学校 陸別中学校		-	100% (陸別小学校、陸別中学校の耐震化に努める)

※「多数の者が利用する建築物」とは、耐震改修促進法に規定する特定建築物を示します。

本町の公共建築物では、役場庁舎、陸別小学校、陸別中学校がこれに該当します。

※「耐震性を有する建築物」とは、1)昭和56年に改正された建築基準法に基づく新耐震基準に適合するもの、2)耐震診断を行った場合に耐震性能を証明できるもの、3)耐震改修を行ったものを示します。

## 陸別町の住宅・建築物の耐震化促進に向けた施策

### 1 安心して耐震診断・改修が行える環境整備

#### ①耐震診断・改修に係る相談体制の整備

町では建設課を窓口建築相談に応じていますが、窓口の充実を図り、耐震診断・改修に係る相談・案内等にも対応します。

#### ②耐震診断・改修に係る相談提供の充実

町ホームページを活用し、耐震診断・改修等の情報提供の充実を図ります。

#### ③専門技術者育成のための耐震診断・改修技術等の講習会等の案内

町内の専門技術者育成のために、北海道や関係機関・団体等が開催する耐震診断技術講習会・性能向上リフォーム講習会などの案内・紹介を行います。

### 2 住宅・建築物の地震防災対策に関する啓発、知識の普及

#### ①地震防災マップ(揺れやすさマップ)の作成・公表

建築物所有者等の意識啓発を図るため、上記のマップを作成・公表します。(マップは役場2F 建設課にて閲覧可能です。)

#### ②住宅・建築物の地震防災対策普及ツールの配布

住宅所有者に地震防災対策等のパンフレットなどを配布します。

#### ③一般向けセミナー等の開催

町民に対して、建築物防災週間等の各種行事などの機会に、必要に応じて、建築物の耐震診断及び耐震改修の重要性について普及啓発を図ります。

#### ④町内会等との連携

自ら住む地域が連携して地震対策を講じることが重要です。町は、町内会等に対して、耐震診断や耐震改修の普及啓発資料を配布します。

### 3 地震時の総合的な安全対策の推進

#### ①地震時に通行を確保すべき道路(緊急輸送道路)の指定

##### ◆北海道で指定する「地震時に通行を確保すべき道路(緊急輸送道路)」

- 【指定道路】 ○国道242号(「時に重要な道路」としての指定)  
○主要道道津別陸別線(道の駅から役場に至る経路の一部)  
○主要道道北見白糠線(道の駅から役場に至る経路の一部)

##### ◆町で指定する「地震時に通行を確保すべき道路(緊急輸送道路)」

- 【指定道路】 ○主要道道北見白糠線(役場庁舎から駐在所まで)  
○町道東1条仲通線(役場庁舎から陸別中学校まで)  
○町道東2条仲通線 ○町道共栄線

##### ※地震時に通行を確保すべき道路(緊急輸送道路):

地震直後からの緊急輸送を円滑かつ確実に実施するために指定する道路

#### ②建築物以外の事前の対策

ブロック塀の安全対策、ガラス飛散防止のため、町では被害発生のおそれのある建築物等を把握し、所有者等に対策を講じるように指導します。

#### ③地震発生時の対応(応急危険度判定の必要な措置)

地震が発生し、被害を受けた建築物等の応急危険度判定が必要な場合、町は判定実施本部等を設置し、北海道と連携し、必要な措置を講じます。

### ■ 耐震改修促進法・建築基準法に基づく指導等、及び計画の推進に関する事項

町は、耐震改修促進法で定義される所管行政庁である北海道と十分な連絡調整を行い、連携して、耐震改修促進法・建築基準法に基づく指導等や効果的な対策等に取り組んでいきます。



今まで、生ごみ収集は、月・金曜日となっておりましたが、月曜日の祝祭日が多く収集できない状態が何度かあり、各家庭の皆様には大変ご不便をおかけしておりました。それを改善するために町では、収集日の一部を変更します。また、あわせてクンネベツのストックヤードへの持ち込み可能日も変更となります。

町民の皆様のご協力をお願いいたします。



# 4月より生ごみの収集日が変わります

地区	ごみの種類	3月末まで	4月1日より
東条1条1区 東条1条2区 大通・鉄道路別 下陸別 中陸別 共和・止若 作集・上陸別	資源ごみ・危険ごみ (ダンボール除く)	木曜日 1週おき	変更ありません
	ダンボール	水曜日 1週おき	月曜日 1週おき
	生ごみ	毎週月・金曜日	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週火曜日	毎週水曜日
共栄第一区 共栄第二区 小学校から小利別 木材までの地区 若葉町 下登良利別 上登良利・薫別 恩根内・宇遠別	資源ごみ・危険ごみ (ダンボール除く)	木曜日 1週おき	変更ありません
	ダンボール	水曜日 1週おき	月曜日 1週おき
	生ごみ	毎週月・金曜日	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週火曜日	毎週水曜日
栄町・緑町 元町・旭町 下敷祢別 分線・川上 小利別・利上 林内・日宗	資源ごみ・危険ごみ (ダンボール除く)	火曜日 1週おき	水曜日 1週おき
	ダンボール	水曜日 1週おき	月曜日 1週おき
	生ごみ	毎週月・金曜日	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日	変更ありません
新町1区 新町2区 川向・弥生 苦務・本苦 関斗・殖 中斗・第 上斗・第 南斗・東斗 斗・北斗	資源ごみ・危険ごみ (ダンボール除く)	火曜日 1週おき	水曜日 1週おき
	ダンボール	水曜日 1週おき	月曜日 1週おき
	生ごみ	毎週月・金曜日	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日	変更ありません
クンネベツストックヤードへの一般搬入		火・水・木 10:00~16:00	月・水・木 10:00~16:00

表1 人件費(給与費)の状況(平成19年度一般会計予算・一般職)

年度	歳出総額(A)	人件費(B)	人件費の占める割合(B/A)
平成19年度	34億4,499万円	5億8,051万円	16.85%

表2 平成19年度一般会計の職員給与当初予算(一般職)

職員数	職員給与費			1人当たりの給与費(平均)
	給料	職員手当	合計	
77	309,153千円	271,358千円	580,511千円	7,539千円

表3 初任給と経験年数別・学歴別の平均給料月額(平成19年4月1日現在)

区分		経験年数	初任給	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
		一般職	4月1日現在	158,800円	270,800円	333,900円
一般職	4月1日現在	129,200円	220,400円	281,600円	338,700円	

表4 20歳代から50歳代までの平均給料月額(平成19年4月1日現在)

区分	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代
平均年齢	27.5歳	35.1歳	43.9歳	54.4歳
平均給料	196,200円	272,424円	357,778円	401,571円

表5 主な手当の支給基準と支給月額(平成19年12月1日現在)

区分	支給基準	支給月額
扶養手当	配偶者	13,000円
	配偶者以外の扶養家族 (15~22歳5,000円加算)	6,000円
	配偶者のいない職員の 扶養家族(1人のみ) (15~22歳5,000円加算)	11,000円
	支給対象外の配偶者を有する 職員の扶養家族(1人のみ) (15~22歳5,000円加算)	6,500円
住居手当	借家等(5,000円以上の家賃を対象)	27,000円以内
	持ち家	19,000円
通勤手当	自家用車等利用者(片道2km以上)	2,000~24,500円
	交通機関利用者	55,000円以内

表7 特別職の給料・報酬の状況(平成19年12月1日現在)

区分	給料月額	期末手当の支給割合
町長	680,000円	年間2回に分けて 4.4ヶ月分
副町長	561,000円	
教育長	510,000円	
議長	286,000円	年間2回に分けて 3.85ヶ月分
副議長	217,000円	
議員	175,000円	

表6 期末勤勉手当の支給割合(平成19年12月1日現在)

支給月	町職員	国家公務員
6月	2.125ヵ月分	2.125ヵ月分
12月	2.325ヵ月分	2.375ヵ月分
合計	4.45ヵ月分	4.5ヵ月分

表8 部門別職員数の状況(各4月1日)

区分	職員数			定数
	H19年	H18年	増減 (H19-H18)	
町長部局	1	2	-1	85
出納課	16	17	-1	
総務課	11	17	-6	
町民課	15	11	4	
保健福祉センター	14	15	-1	
産業振興課	7	7	-	
建設課	18	17	1	
国保関寛齋診療所	11	11	-	11
教委事務局	1	1	-	1
農委事務局	2	2	-	2
議会事務局	1	1	-	1
選管事務局	97	101	-4	100

# 町職員の給与

○陸別町役場職員の給与などについては、お知らせいたします。  
○職員の給与は、「条例など」により基準が定められていますが、  
ご質問などがありましたら、ご連絡ください。  
(担当：総務課総務担当 ☎27-2141)

## 徘徊高齢者等見守りネットワーク

徘徊の予防等の支援や見守り、認知症高齢者等を探すときのネットワークができました。万が一のとき、すみやかに徘徊高齢者等の保護と適切な事後対応ができます。

### ◇ 対象者 ◇

在宅の認知症、障がい、病気等により徘徊するおそれのある方

### ◇ 登録 ◇

徘徊のおそれのある方の家族は、万々に備えて、身元確認がスムーズに行えるよう、事前に登録しましょう。申請には、印鑑と直近の写真をご持参ください。

#### \* 登録者の個人情報

登録者のプライバシーは守られますのでご安心ください。

### 登録、相談窓口

地域包括支援センター（陸別町保健センター内） 電話 27-8001

### ◇ 見守り ◇

#### ○ 見守り依頼

登録時に、地域で見守りを希望される方は、見守りを希望する協力団体に情報を提供し、徘徊時の情報を家族にお伝えしようとするものです。

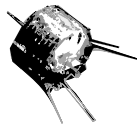
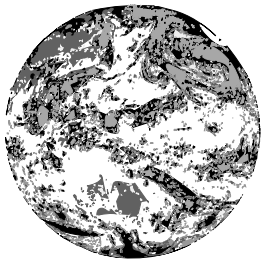
#### ○ 「いまだこケータイ」の貸付

GPS機能付きの携帯電話を登録者が持ち歩くことにより、家族の方が居場所を探そうとするときは、GPS機能により概ねの位置を調べることができます。

※電話会社との契約料金、基本料金、通話料金は申込者の負担となります。

#### ◇ 緊急検索 ◇

徘徊により所在不明となった場合には、ネットワーク協力機関の連携により、緊急検索を行います。



## 認定調査

全国共通の調査票を用いて、保健福祉センターの担当者等が本人と家族に聞き取り調査を行います。



## 申請

介護を必要とする人は、保健福祉センターの窓口で要介護認定の申請をします。

※本人・家族以外にケアマネジャーや成年後見人、介護保険施設などによる代行申請も可能です。



〈認定のしくみ〉

介護サービスを受けるときは  
要介護認定が必要です

地域包括支援センターからのお知らせ

# 健康状態確認票(基本チェックリスト)による特定高齢者(生活機能の低下が疑われる方)把握事業の結果について

## ●目的

運動・口腔・認知・うつ等の障害から介護状態になることを予防するため、今の健康状態を把握し必要に応じて支援や予防のための方法を考える

## ●実施期間

平成19年11月15日～12月28日まで

## ●対象者

共栄第1・共栄第2・新町1区・栄町の65歳以上の町民(介護認定者・入院等の方を除く)

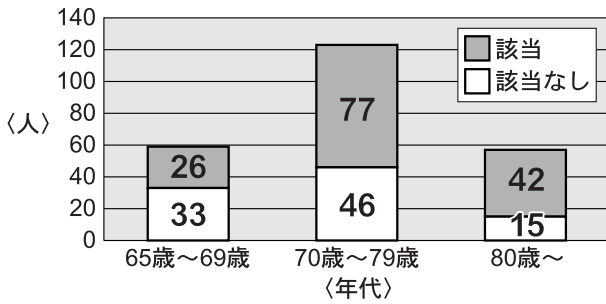
## ●方法

健康状態確認票(基本チェックリスト)を郵送し、地域包括支援センターの職員が訪問し回収する

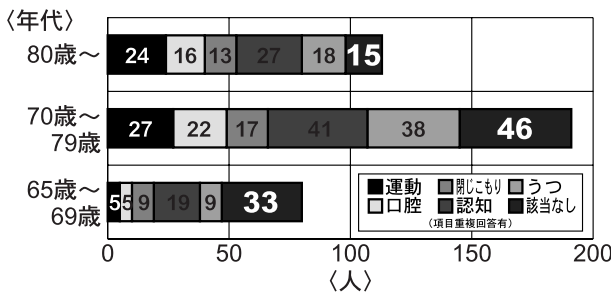
## ●結果

健康状態確認票をもとに一部の地域ですが聞き取りをさせていただきました。ご協力ありがとうございました。ご協力結果から、認知症・うつ・運動器の低下がみられ、続いて、口腔・閉じこもりとなりました。いつまでも自分らしく生活

## 基本チェックリスト



## 基本チェックリストで該当した項目

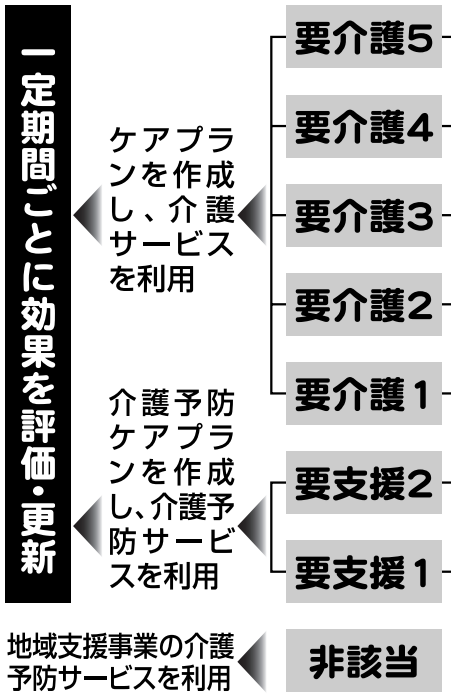


健康状態確認票(基本チェックリスト)

氏名		様(被保険者番号)		生年月日		明治・大正・昭和		年 月 日	
介護認定の有無		1. あり(要支援・要介護)		2. なし					
No	質問項目	回答							
1	バスや電車で1人で外出していますか	0	はい	1	いいえ				
2	日用品の買物をしていますか	0	はい	1	いいえ				
3	預貯金の出し入れをしていますか	0	はい	1	いいえ				
4	友人の家を訪ねていますか	0	はい	1	いいえ				
5	家族や友人の相談のっていますか	0	はい	1	いいえ				
6	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	0	はい	1	いいえ				
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0	はい	1	いいえ				
8	15分位続けて歩いていますか	0	はい	1	いいえ				
9	この1年間に転んだことがありますか	1	はい	0	いいえ				
10	転倒に対する不安は大きいですか	1	はい	0	いいえ				
11	6ヶ月間で2から3kg以上の体重減少がありましたか	1	はい	0	いいえ				
12	身長 cm、体重 kg(BMI) <18.5 (注)								
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1	はい	0	いいえ				
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1	はい	0	いいえ				

するため介護が必要になる前の状態を把握し、介護予防に努め、運動教室への勧奨・訪問、健診への勧奨等、みなさんとともに予防を進めていきたいと思えます。また、平成20年4月～6月にかけて65歳以上の全町民(介護認定者除く)を対象に健康状態確認票の聞き取りを実施したいと思えますのでご協力のほどよろしくお願ひします。

保健福祉センター介護保険担当・地域包括支援センター(電話 27・8001)



## 二次判定

(介護認定審査会)

保健、医療、福祉の専門家が審査を行い、介護給付対象者と新予防給付対象者に振り分けます。

一次判定と主治医意見書による介護の必要度(要介護状態区分)の審査

+

要介護1について、状態の維持または改善可能性の審査

## 一次判定

(コンピュータ判定)

調査票をコンピュータ分析し、要介護状態区分を導き出します。



## 主治医意見書

医師から介護を必要とする原因疾患等についての記載を受けます。



## 情報 INFORMATION

### 平成20年度 国税専門官試験

人事院・国税庁は、税務のスペシャリストとして、国税専門官を募集しています。

#### ◎受験申込受付期間

平成20年4月1日（火）から4月14日（月）  
（郵送分は4月14日までの通信日付印有効）

#### ◎受験資格

- 一、昭和54年4月2日から昭和62年4月1日生まれの人
- 二、昭和62年4月2日以降生まれの人で次に掲げる者
  - ①大学を卒業した者及び平成21年3月までに大学を卒業する見込みの人
  - ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

#### ◎第一次試験

- 一、試験日 平成20年6月15日（日）
- 二、試験科目 教養試験・専門試験（多肢選択式）、専門試験（記述式）
- 三、合格発表日 平成20年7月8日（火）

#### ◎第二次試験

- 一、試験日 平成20年7月28日（月）から7月31日（木）のうち指定する日
- 二、試験科目 人物試験、身体検査

#### ◎最終合格者発表

平成20年8月29日（金）

### 労働保険年度更新の手続きはお済みですか？

平成19年度確定保険料、平成20年度概算保険料の申告・納付及び石綿健康被害救済法一般拠出金の申告・納付は4月1日（火）から5月20日（火）までに済ませましょう。

なお、手続き等で不明な点がございましたら帯広労働基準監督署第三課適用徴収係にお問い合わせください。

電話 (0155) 22-8100  
FAX (0155) 21-1924

### 申告書は自分で書いてお早めに！

平成19年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は3月17日（月）、消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告の相談及び申告書の受付は31日（金）までです。

期限間近になりますと、税務署は大変混雑しますので、申告書等は前年の「申告書の控え」や「確定申告の手引き」を参考に、ご自分で作成し、お早めに提出してください。

申告書は国税庁ホームページ〔<http://www.nta.go.jp>〕の『確定申告書等作成コーナー』でも作成することができます。

作成した申告書は、送付により提出できます。

詳しくは、十勝池田税務署調査部門個人担当（直通 0155-72-1172）へおたずねください。

### 十勝支庁からのお知らせ

3月末日をもって十勝支庁の旧代表電話が廃止になります。4月1日からは、以下の番号におかけください。

十勝支庁総合案内 … (0155) 26-9005  
保健福祉事務所（保健所） … (0155) 27-8634  
帯広土木現業所 … (0155) 27-8708  
十勝教育局 … (0155) 27-8627

なお、各課の直通番号は支庁ホームページでもご覧いただけます。  
URL : <http://www.tokachi.pref.hokkaido.lg.jp/>







### 障害者の地域生活を支援

(1/30保健センター)

陸別町障害者地域生活支援事業条例施行規則に基づき、陸別町地域自立支援協議会委員7名が町長より委嘱されました。

各団体から推薦された7名の委員は今後3年間、障害者が能力に応じ地域で生活できることをめざしどのような支援体制をしていくかを議論します。



### 元気に遊びました (2/5イベント広場)

しばれフェスティバルで子どもたちに人気だったジャンボ滑り台で保育所園児がゆっくりと滑り台で遊びました。

この日は少し冷え込みましたが、子どもたちは元気に大小の滑り台を行ったり来たりして自由に遊んでいました。



### 100歳松井さんに祝い金

(2/18ゆうの里)

町では毎年100歳を迎えた方に敬老祝い金を贈っており、グループホームゆうの里に入所する松井トシヲさんが2月18日で100歳を迎えたことから、金澤町長より祝い金が贈られました。

松井さんは入所者や職員が見守るなか、着物姿で祝い金を受け取り感謝の言葉を述べていました。



### 売上金を寄付 (2/20保健センター)

陸小5年生32人は、しばれフェスティバルの会場で自分たちが作った手作りのマスコットを販売し、その売り上げを社会福祉協議会に寄付しました。

この日は寄付に先立ち、総合学習で社会福祉協議会の仕事内容を勉強したり、福祉車両に車椅子で乗ったり、福祉活動について学びました。

# 消費者対策通信

H19-5号

産業振興課  
商工業振興担当

## 電話機リース契約の訪問販売にご注意を！

### 家庭用電話機なのに リース契約？



一人で美容院をやっている母は、「3年後にすべての電話はデジタル化され現在の電話機は使えなくなる。リースにすると得だ」と勧められた。個人名義の電話機なのに美容院名義で書くように言われ、リース契約をした。しかし月7,700円で84回払いのリース料は高額すぎ解約したいと言っている。美容院は近所の人がある程度で営業に電話を使用することはほとんど無い。

#### ☆リースってどんな契約？

◎勧誘に来るのは販売店のセールスマンですが、使用者が販売店との間で決めた物件をリース会社が購入し、使用者に貸す契約です。貸出期間内で購入代金が回収できるようにリース料金が設定されるので、中途解約はできません。途中で不要になったり、壊れて使えなくなっても残りのリース料金を支払わなければなりません。

#### ☆リースすると本当に得？

◎「リース」とは、企業が、大型の機械や設備のために利用する契約です。企業は資金調達しないで済む、経費として計上できるなどのメリットがありますが、商品の保守・修理義務は原則企業にあります。ほとんど消費者と変わらない商店主などの個人事業主には税法上のメリットはあまりありません。また、電話料金が安くなるなどのセールストークはうそのこともあります。

☆主として個人用、家庭用ならばクーリング・オフできます。

### ☆消費者相談窓口☆

- ・ 道立消費生活センター TEL 050-7505-0999 札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館西棟2階
- ・ // 十勝相談所 TEL 0155-20-4880 帯広市東3条南3丁目 十勝支庁地域政策部環境生活課内
- ・ 足寄町消費者生活相談所開設 足寄町民センター 毎月第2水曜日 9:30~14:00まで  
お問い合わせ先 足寄町役場 住民課 住民室 住民活動担当 TEL 25-2141
- ・ 陸別町消費者相談窓口 陸別町役場 産業振興課 商工業振興担当 TEL 27-2141

<3月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事	子育て支援関係	担 当
1	土			
2	日			
3	月	ひなまつり(保育所)	自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
4	火		3歳児・1歳6ヶ月児健診、フツ化物塗布(保健センター)	保健指導
5	水			
6	木		プチットタイム(保健センター)	教育委員会
7	金	新3歳児体験入所(保育所)		
8	土			
9	日			
10	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
11	火			
12	水			
13	木	新3歳児体験入所(保育所)	プチットタイム(保健センター)	教育委員会
14	金	卒業式(中学校) 歯みがき指導(保育所)		
15	土			
16	日			
17	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
18	火			
19	水		妊婦・乳幼児相談(保健センター)	保健指導
20	木	 <春分の日> 教育振興賞表彰式		
21	金	お誕生会・お別れ会(保育所)		
22	土			
23	日			
24	月	卒業式(小学校) 終了式(小・中学校)	自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
25	火	卒園式(保育所)		
26	水			
27	木		プチットタイム(保健センター)	教育委員会
28	金			
29	土			
30	日			
31	月			

※ 上記の行事等に関する詳しい内容については、それぞれの担当にお問い合わせ下さい。

伝言板

◇ 子育て支援センターから ◇

- またまた、「おもちゃ」や「ぬいぐるみ」などをたくさん頂きました。ありがとうございます。  
子どもたちは、大喜びで遊んでいます。(時には取り合いになることも…)
- まだ、「親子ひろば」を利用したことの無い お母さん!! ちょっと寄ってみませんか?  
ホッとひと息つけるかも!?  
ちょっとした子育て情報が聞けるかもしれませんよ! ~ 担当 高木が待っています。~

# 史跡ユクエピラチャシ跡

## 発掘調査報告書④ 出土鉄器

北海道で鉄の道具が本格的に普及したのは7世紀以降の擦文時代になってからです。13世紀以降のアイヌ文化期では鉄鍋や漆製品の普及によって土器は作られなくなりまし。鉄鍋の普及は住居の形態を大きく変えることになりました。擦文時代まではカマドのついた長方形の竪穴式住居でしたが、アイヌ文化期に入ると平地式の住居(チセ)になり、カマドが無くなって、代わりに住居の中央に炉がある形になります。鉄鍋は炉の上に吊り下げられるように吊耳が付くものもあります。ユクエピラチャシ跡からも鉄鍋が出土していますが、破片のため吊耳が付くものかは分かりませんでした(写真①)。チャシの発掘調査では鉄器が77点出土しました。鉄鍋の破片のほかに、刀など

の刃物(写真②)や、釘、釣針、鍍の部品(小札、写真③)などがあります。これらの鉄器は本州との交易などによって手に入れたもので、アイヌの人々は鉄そのものを生産することはできませんでした。このため、出土鉄器の中には本来的な使い方とは異なる使用がなされたものが存在します。刀や鍍の部品は自分たちの目的に合わせて切ったり折り曲げたりしているものが多くあるのです。こうしたことから、アイヌの人々は鉄生産の技術はもちえませんでした。鉄の道具は必要不可欠であったことが分かります。このことはアイヌ

文化が周辺地域との交易を前提に成立していたことを示しているのです。(大島居仁・教育委員会主任)



写真① 鉄鍋の破片



写真② 刀子・刀・小柄



写真③ 小札(こざね)

# 公民館だより

本の貸出期間は3冊  
2週間です。

## ◇ 一般図書

- 1分骨盤ダイエット：大庭 史榔
- 医学のたまご：海堂 尊
- 探偵カリレオ：東野 圭吾
- こころげそう：畠山 恵
- 新・御宿かわせみ：平岩 弓枝
- 羊の目：伊集院 静
- 我が隣人の犯罪：宮部 みゆき
- 夜を着る：井上 荒野
- 七年目：花音
- リセット：垣谷 美雨

## ◇ 児童図書

- 虫の知らせレストラン：怪談図書館編集委員会
- 死の影レストラン：怪談図書館編集委員会
- 仮面レストラン：怪談図書館編集委員会
- お化けパソコンレストラン：怪談図書館編集委員会
- 座敷わらしレストラン：怪談図書館編集委員会
- 恐怖のトンネルレストラン：怪談図書館編集委員会
- ゾンビのレストラン：怪談図書館編集委員会
- The MANNZAI③：あさの あつこ
- かいけつゾロリやせるぜ！ダイエット大さくせん：原 ゆたか
- しずくちゃん9：ぎぼ りつこ

## ◇ C D

- 「シングル」
- LIPPS：KAT-TUN
- 出会いのかけら：ケツメイシ
- そばにいるね：青山テルマ feat. Solja
- 黄金魂：湘南乃風
- アルバム
- Kingdom：倅田 來未
- 松山千春ベストコレクション32：松山 千春

## ◇ DVD & ビデオ

- 「DVD」
- アーサーとミニモイの不思議な国
- 幸せのレシピ
- 包帯クラブ



# 銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈2月25日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

3月	コテージ 予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6人用	△	○	○	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	10人用	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

4月	コテージ 予約状況	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	6人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

## 足寄から Ashoro

### 足寄動物化石博物館10周年記念 アショロアのクリスタル ブロック販売中

足寄動物化石博物館は今年開館10周年を迎えます。

10周年企画の第1弾としてアショロアのクリスタルブロックを発売しました。クリスタルガラスの中に浮かび上がるアショロアを四方から見る事ができます。文鎮とキーホルダーの2種類があり、価格は1個1,000円です。

このほかにも10周年企画を予定しています。ご期待ください。

詳細 足寄動物化石博物館 TEL25-9100



## 本別から Honbetsu

### 「福祉でまちづくり」宣言 記念講演会を開催します

と き：3月26日(水) 午後6時30分～8時30分

と ころ：本別町中央公民館 大ホール

(内容)

☆趣旨説明「福祉でまちづくり」の経過とこれから

☆記念講演「親子じゃないけど家族です」

～富山型デイケアハウス「にぎやか」での10年間～  
講師：特定非営利法人「にぎやか」

代表 阪井 由佳子 氏

(講師略歴)

※「富山型」と呼ばれる多機能施設は、マスコミや研究者、行政や全国の福祉関係者から、二一世紀の理想的介護モデルとして熱い眼差しが注がれている

### 「どうわかん～おりがみで動物園をつくろう」を行います

と き：3月28日(金) 午後1時30分～

と ころ：本別町図書館 児童室コーナー

動物絵本の読み聞かせとともに、折り紙でたくさん動物を折って、楽しい動物園を

つくってみませんか。

# 【スポーツ安全保険】 平成20年度受付開始

# SPORTS TOPICS

団体	対象	対象となる事故の範囲	掛金 (1人年額)	傷害保険			
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (1日につき)	通院 (1日につき)
子どもの団体	・中学生以下の子ども	団体活動中とその往復中	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	・スポーツ活動を行わない大人						
大人の団体	・老人クラブなど (60歳以上)	団体活動中とその往復中	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円
	・大人のスポーツ活動 (野外活動、身体運動を含む)		1,500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円

※入院・通院保険金の支払いは入院及び通院日数が4日以上の上の傷害に限られ、それぞれ180日・90日を限度として保険金日額が支払われます。

〈受付期間〉

- ・平成20年3月3日から平成21年2月15日まで

〈補償期間〉

- ・平成20年4月1日～平成21年3月31日まで
- ・平成20年の3月中に申し込みいただくと4月1日より保険開始となりますが、それ以降の申し込みについては申込日の翌日または翌々日から平成21年3月31日までが保険対象期間となります。

《加入方法》

保険加入者の住所・氏名・生年月日を明らかにし、掛け金を持参して役場3階教育委員会社会体育担当までお申し込みください。ご不明な点がございましたら、教育委員会社会体育担当までお問い合わせください・・・(電話27-2123)

## 第9回町民フロアーリング大会 2.12



## 第22回冬季ミニバレー大会 2.18



## 各種スポーツ大会の結果

◀ 優勝 新町1区 チーム  
準優勝 東部B チーム  
第3位 東1条2区 チーム

写真は、優勝した新町1区チーム  
前列左から鈴木稔さん、白川光男さん、白川ミヨノさん  
後列左から鈴木博之さん、鈴木雪恵さん

## 第10回しばれパークゴルフ大会 2.17



▲ 男子 優勝 吉田 寅雄 (70)  
準優勝 小南 忠男 (72) 年齢にて  
第3位 板花 和雄 (72)  
女子 優勝 飯尾ノブエ (71)  
準優勝 小西 和子 (73)  
第3位 望木 照子 (75)

写真は、前列左から望木照子さん、飯尾ノブエさん、小西和子さん  
後列左から吉田寅雄さん、板花和雄さん、小南忠男さんです。

◀ 優勝 協会 チーム  
準優勝 NO.1 チーム  
第3位 タケノコニョッキB チーム

写真は、優勝した協会チーム  
左から平井均さん、松本美紀子さん、中川奈美江さん、  
岡正浩さんです。

# 健康コーナー

## 116

### ☆老年期の食事について

【担当】  
保健福祉センター  
栄養士 瀧口久美子

猫柳が芽吹くころになり、春近しく感じるようになりましたが、皆さんは風邪などひいていないでしょうか。

今回は老年期の食事についてお話ししたいと思います。

皆さんには食事が作りたくない、なんとなく食べたくないという経験はありませんか？

子育ての頃や、働き盛りの頃には食事前には空腹感を感じ、食事時間が待ちどろしかったり、自分や家族の健康のために、バランスを考え食事作りをされたのではないのでしょうか？

ところが夫婦2人や一人で食事をするようになると、お茶漬けや卵・納豆かけ御飯のように簡単な食事をすませ、内容がそろそろかになりがちです。食事が簡単になると、物足りなさや満足感がなくなり、つい間食に手が出してしまうようになります。

一回の食事には、主食（御飯・パン・麺など）、主菜（肉・魚・卵、大豆製品など）、副菜（緑黄色野菜＋淡色野菜、海藻、きのこ類など）を1日で350g〜400gを組み合わせる

ているとバランスが取れているといえます。カレーライスや丼御飯、炊き込みご飯や赤飯などのような『御飯兼おかず』のような食事でも、食事バランスを考えると不足しているものが見えてくると思います。それらを補い、腹八分目でゆっくりよく噛んで食べることで、食べ過ぎ防止効果があります。

平成二十年度からは高齢者の医療費負担も大きくなります。一番身近に必要な食生活を見直すことで、少しでも健康で長生きできるように自ら頑張ります。

健康は与えられたものではなく、自分が普段から気をつけて得られるものです。遅すぎるということはありません。必要と感じたそのときから改善点を見つけ、少しずつ良い方向に向かって変えていくことが大事なのです。昔から『腹八分目に医者要らず』ということわざがあります。まさにそのとおりだと思います。また『三日坊主』という言葉も、三回繰返せば九日間出来たことになりす。健康的に生活するために少し努力してみましよう。

## 町民文藝

### 陸別福寿草句会

散策の馴染の木々に風光る

艶子

介護師は隣の家には浅き春

君代

春彼岸足をとられつ墓苑かな

光江

落ちる影玻璃に写して春の雪

栄子

早朝の吐く息白き夫送る

和子

穏やかな日差しもあれど余寒なほ

有子

歳時記を引いて句作り立子の忌

いさを

春舞台声を限りの詩吟かな

誠人

日だまりの榉の芽ふっくらふくらみ来

節子

元氣らし姉の便りのうららけし

文子



# 日産カップ 第20回 オールジャパンパッチ 選手権大会 in 陸別

4月13日(日)10:00～  
タウンホール

- ◇参加資格：満20歳以上の男女
- ◇参加料：1,700円
- ◇問い合わせ：大会事務局（役場内）  
TEL 27-2141  
FAX 27-2797

## 「」厚意

「」寄付ありが「」い「」あ「」あ「」

### 陸別町へのご寄付

- 佐久間コウさん（元町）からふるさと整備資金として50万円が寄付されました。

### 社会福祉協議会

#### ボランティアセンター

#### （愛情銀行）へのご寄付

- 佐久間コウさん（元町）から社会福祉協議会に10万円が寄付されました。
- 中口照子さん（共栄第2）から社会福祉協議会に3万円が寄付されました。
- 小松伸さん（新町2区）から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。
- 陸別大師堂金剛講員一同から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。
- 妙法寺寒修行者一同（國部光代表）から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。
- 陸別小学校5年生一同から社会福祉協議会に5,970円が寄付されました。

## 町民の「」ごき

### おくやみ

- 渡邊ケサラさん 97歳？ 7 共栄第1
- 小松キリヨさん 87歳？ 11 共栄第1
- 小岡廣志さん 71歳？ 17 共栄第2
- 星 宏道さん 74歳？ 20 共栄第1
- 金岩武和さん 80歳？ 20 共栄第1
- 高橋アキさん 86歳？ 21 共栄第1

### けっこん

- （小島 純さん 2 14 東1条2区）
- （鈴木博子さん 2 14 札幌市）

## 広報写真を差し上げます

過去に広報で撮った写真を提供しています。昭和から平成15年頃までの写真を、役場1階ロビーにおいてありますのでご自由にお持ち下さい。なお、3月中をめどに写真は処分する予定ですので、この機会にぜひ一度ご覧下さい。

## 町の人口・世帯数 20.1.31

人口	2,857人(-5)
男	1,436人(-1)
女	1,421人(-4)
世帯数	1,378戸(-4)

友好町民の会 **270**人(前月比±0人)

ホームページアドレス <http://rikubetsu.jp/>  
携帯電話用ホームページ <http://rikubetsu.jp/i/>

3月1日現在  
交通事故死ゼロ  
3.883日