



# 1月給食だより

れいわ ねん がつ にち  
令和4年12月22日

りくべつちようきゆうしょく  
陸別町給食センター

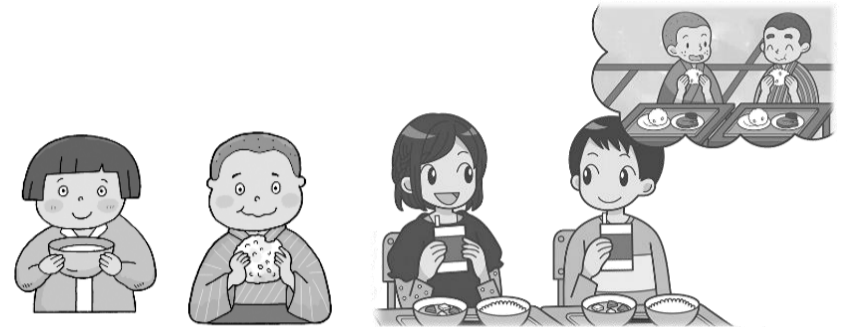
## がっこうきゆうしょくしゅうかん 学校給食週間について

### ぜんこくがっこうきゆうしょくしゅうかん 全国学校給食週間とは

がっこうきゆうしょく、めいじ ねん やまがたけんつるおかちよう とうじ しりつちゆうあいしょうがっこう ます かてい こ ちゆうしょく ていきよう はっしょう  
学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町（当時）の私立忠愛小学校で、貧しい家庭の子どもたちに昼食を提供したことが発祥とされ  
ています。学校給食の意義や役割について、理解を高める週間として毎年1月24日から30日までを全国学校給食週間としています。

### がっこうきゆうしょく いぎ やくわり 学校給食の意義や役割

がっこうきゆうしょく かいしとうしょ こ くらぶく み えいよう かいぜん  
学校給食は開始当初、子どもたちの空腹を満たし、栄養を改善するための  
ものでした。現在は子どもたちの食習慣の乱れ、偏った食事による肥満や生活  
習慣病の増加が心配されることから、食に関する正しい知識と望ましい食  
習慣を身につけるために、生きた教材としての役割を担っています。



むかし きゆうしょく み  
昔の給食を見てみよう！

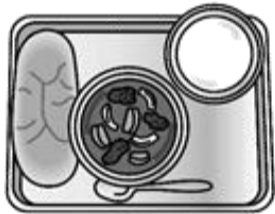
しょうわ ねん  
昭和22年ごろ



トマトシチュー・  
ミルク

ミルクは、脱脂粉乳を  
お湯で溶かしたものでした。

しょうわ ねん  
昭和25年ごろ



コッペパン・ミルク・  
カレーシチュー

パン、ミルク、おかずの完  
全給食が始まりました。

しょうわ ねん  
昭和40年ごろ



ソフトめん五目あんかけ・  
牛乳・甘酢あえ・みかん

パン以外の主食として  
ソフト麺が登場しました。

しょうわ ねん  
昭和51年ごろ



カレーライス・牛乳・  
サラダ・バナナ

べいはんきゆうしょく せいしき はじ  
米飯給食が正式に始  
まりました。

## ☆☆☆ 献立のお知らせ ☆☆☆

### きゆうしょくかいし び 給食開始日について

ほいくしょ がつ か か ちゆうがっこう にち げつ しょうがっこう にち か きゆうしょく ていきよう  
保育所は1月10日（火）、中学校は16日（月）、小学校は17日（火）から給食の提供がスタートします。

2023年も安心安全で美味しい給食づくりに努めてまいります。



### ぜんこくがっこうきゆうしょくしゅうかん とく 全国学校給食週間の取り組みとして

りくべつちよう とくさんひん しかにく しよう おお きゆうしょく い にち げつ はまだりよかん  
陸別町の特産品である「鹿肉」と「ふき」を使用したメニューをおお給食に入れました。また30日（月）は、浜田旅館さんの「よー  
いごはん」を給食で提供します。よーいごはんは道の駅でも購入することができます。

きゆうしょく まいつき かいていきよう きゆうにゆう りくべつちよう せいにゆう しょうひかくだい  
給食で毎月1回提供しているりくべつ牛乳ですが、「陸別町の生乳の消費拡大」として、  
2・3月は月3回ずつ提供する予定です。低温殺菌した牛乳本来のまろやかさと甘さを味わう  
ことができます。お楽しみに♪

