

広報

陸別

2007.4
No. 553

- ◆ 陸別町教育振興賞表彰
- ◆ 第19回パッチ選手権大会
- ◆ 情報インフォメーション



紙ふぶき舞う空の下 保育所卒園式

平成18年度

陸別町教育振興賞表彰

平成18年度中に文化、スポーツの分野で活躍された方々に教育振興賞が贈られました。
今年度は個人43名、4団体26名が受賞し、澤村教育長から受賞者一人ひとりに賞状が手渡されました。
受賞者は次のとおり。(団体の個人名は敬称略)

★児童生徒文化奨励賞(生徒部門)

- 浅井静乃さん(共栄第1)陸中3年
- 中学生の税についての作文
- 十勝池田税務署長賞
- 遠山風花さん(共栄第2)陸中3年



中学生の税についての作文

北海道納税貯蓄組合連合会会長賞

○三浦大貴さん(共栄第1)陸中2年

第11回全十勝小・中学校

新聞スクラップコンクール最優秀賞

○我妻沙織さん(下陸別)陸中2年

第49回十勝子ども大会

家庭科の部中文連賞

○三好美穂さん(関)陸中1年

第49回十勝子ども大会

書道の部特選

☆児童生徒文化努力賞(生徒部門)

- 羽藤絵里子さん(舎務)陸中2年
- 第49回十勝子ども大会
- 家庭科の部入選
- 田中亜希菜さん(新町1区)陸中2年
- 第11回全十勝小・中学校
- 新聞スクラップコンクール優秀賞
- 工藤あずささん(北斗満)陸中2年
- 第37回全道書道コンクール
- 中学ペン字特別賞
- 猪狩巧さん(東1条1区)陸中2年

第49回十勝子ども大会

工芸・彫刻の部入選

○阿部遙さん(新町2区)陸中1年

第49回十勝子ども大会

工芸・彫刻の部入選

○菅野晃寛さん(下斗満)陸中1年

第49回十勝子ども大会

技術科の部入選

★児童生徒文化奨励賞(児童部門)

- 今野果梨さん(新町2区)陸小5年
- 第17回北方領土返還意識高揚習字展
- 捉捉島賞(最優秀賞)
- 鎌上芽さん(苫務)陸小4年
- 第17回北方領土返還意識高揚習字展
- 捉捉島賞(最優秀賞)
- 高橋星悟さん(新町1区)陸小4年
- 第17回北方領土返還意識高揚習字展
- 捉捉島賞(最優秀賞)
- 加藤竜平さん(新町2区)陸小4年
- 第17回北方領土返還意識高揚習字展
- 捉捉島賞(最優秀賞)
- 中根玲奈さん(共栄第2)陸小3年

第17回北方領土返還意識高揚習字展

捉捉島賞(最優秀賞)

○坂本佳祐さん(新町2区)陸小1年

第17回北方領土返還意識高揚習字展

捉捉島賞(最優秀賞)

○瀧口依緒里さん(若葉町)陸小1年

第17回北方領土返還意識高揚習字展

捉捉島賞(最優秀賞)

○陸別小学校6年A組18名

丹崎礼奈、五十嵐舞子、三浦咲貴、

瀧澤ひかる、鈴木広太、依田貴大、

加賀谷翔太、坂東孝太、工藤史啓、

空井賢斗、佐藤光、久保友紀、星

拓輝、瀧澤沙也華、佐藤愛理、湯浅

葵、上杉尚也、田口裕望

第56回全国小・中学校・PTA新聞

コンクール

学級新聞の部奨励賞

☆児童生徒文化努力賞(児童部門)

- 正者彩菜さん(共栄第2)陸小5年
- 第17回北方領土返還意識高揚習字展
- 国後島賞(優秀賞)



- 丹野楓佳さん(若葉町)陸小5年
第17回北方領土返還意識高揚習字展
国後島賞(優秀賞)
- 佐藤琴美さん(元町)陸小4年
第17回北方領土返還意識高揚習字展
国後島賞(優秀賞)
- 山崎莉奈さん(新町2区)陸小4年
第17回北方領土返還意識高揚習字展
国後島賞(優秀賞)
- 瀧澤奎太さん(大通)陸小4年
第17回北方領土返還意識高揚習字展
国後島賞(優秀賞)
- 上杉拓也さん(林内)陸小3年
第17回北方領土返還意識高揚習字展
国後島賞(優秀賞)
- 瀬藤菜々華さん(共栄第1)陸小3年
第17回北方領土返還意識高揚習字展
国後島賞(優秀賞)
- 藤本崇理さん(東1条2区)陸小3年
第17回北方領土返還意識高揚習字展
国後島賞(優秀賞)

- 谷口ちひろさん(新町2区)陸小3年
第38回全国学生書道展覧会
優秀作
- 庄田朱里さん(新町2区)陸小3年
第38回全国学生書道展覧会
優秀作
- 菅野祐也さん(新町2区)陸小3年
第37回全道書道コンクール
優秀作
- 岩崎美春さん(新町2区)陸小2年
第38回全国学生書道展覧会
特別賞
- 大井貴史さん(新町2区)陸小2年
第21回夏休み児童・生徒書道展
特選
- 上田夏輝さん(新町2区)陸小2年
第38回全国学生書道展覧会
優秀作
- 本間遼斗さん(東1条2区)陸小2年
第38回全国学生書道展覧会
優秀作
- 坂井天さん(小利別)陸小1年
第38回全国学生書道展覧会
優秀作
- 佐藤雄大さん(共栄第2)陸小1年
第38回全国学生書道展覧会
優秀作
- 菅原勇真さん(大通)陸小1年
第38回全国学生書道展覧会
優秀作
- 本田莉緒菜さん(栄町)陸小1年
第49回十勝子ども大会

- 水間鈴音さん(若葉町)陸小1年
第38回全国学生書道展覧会
優秀作

★スポーツ奨励賞(一般部門)

- 吉田幸子さん(東1条2区)陸別町パークゴルフ協会
北海道知事杯 第9回道新パークゴルフ全道大会女子の部
第3位
- 工藤圭太さん(元町)陸別町空手道少年団
第8回空手之道世界連盟全道選抜選手権大会
一般・高校男子個人組手の部
第3位

- 第33回全十勝小学校陸上競技大会男子4年 800m
第1位



☆ジュニアスポーツ努力賞(児童部門)

- 角谷菜理さん(共栄第1)陸小3年
第19回おこっぺ牛乳の里マラソン大会 小学女子低学年の部
第2位
- 陸別剣道少年団2名(久保友紀小6 佐藤愛理小6)、ほか1名(他町村)
第14回十勝東北部少年剣道本別大会 団体戦 小学生高学年女子の部
第3位
- 陸別剣道少年団2名(藤本崇理小3 佐藤美咲小3)、ほか1名(他町村)
第40回記念全十勝少年剣道団体優勝大会 小学生低学年の部
第3位

★スポーツ努力賞(一般部門)

- ミラクルフォー4名(千田貢、浦島健造、松本美紀子、大淵文子)
第14回ミニバレープレジデントカップ上湧別大会 混成50才以上の部
第3位

★ジュニアスポーツ奨励賞(児童部門)

- 山内隆次さん(新町1区)陸小4年

「名人位」の座をめざせ

第19回オールジャパンパッチ選手権大会



平成元年から始まり19回をむかえたこの大会に、今年も多くの挑戦者が名人の称号を目指して集まりました。

会場は予選の段階から熱い戦いが続きます。ギャラリイの声援もあり白熱した試合が見られます。

本戦で勝ち残った12名は名人位決定戦へ。今度はいよいよ名人位の座をかけた戦いが待ち受けています。

ついに決勝は、前年度師範位の荒木透選手と、同じく師範代の菅原慎吾選手の奇しくも同じ職場同士の戦いとなりました。どちらも一進一退のいい勝負でしたが、最後は荒木選手が第18代の名人の座に輝きました。

大会結果表

各 位	No.	氏 名	住所
名 人 位		荒 木 透	陸別町
師 範 位		菅 原 慎 吾	陸別町
師 範 代		湯 浅 一 夫	北見市
師範代心得	21	村 上 隆	陸別町
五 位	9	森 川 紘 光	札幌市
	23	田 守 健 一	陸別町
	78	有 田 勝 彦	陸別町
	83	丹 野 景 広	陸別町
六 位		三 本 明 広	陸別町
	2	萩 原 浩 志	陸別町
	32	長 尾 幹 一 郎	札幌市
	34	ロスト 三 谷	札幌市
	35	佐々木 敏 治	陸別町
	43	今 野 幸 昭	北見市
	44	久 保 昌 之	陸別町
	52	大 山 貴 義	陸別町



子どものいじめ・虐待防止緊急宣言

～道民一丸となっていじめや虐待をなくすために～

道内の児童虐待は増加の傾向にあり、先日も、苫小牧市において、虐待により尊い幼い命が失われるという痛ましい事件が発覚し、また、北海道教育委員会の調査で、道内の児童生徒のうち約2万人がいじめを受けているということが明らかになりました。このように虐待やいじめにより心に傷を受け、尊い命が失われることは、胸が痛むと同時に残念でなりません。

「虐待」や「いじめ」から子どもたちを守るためには、道民のみなさんが子育てに関心を持ち、子どもの見守りや声かけなど、社会全体で支え合う仕組みづくりが何よりも大切なのです。

○ 心のふれあう明るい家庭づくりを

家庭は、家族の温かい人間関係を通してお互いの気持ちを伝え合う大切な場です。また、子どもたちが基本的な規範意識や生活習慣を学ぶなど、人格形成の場です。

子どものわずかな変化を見逃さないでください。いじめを受けている子は、一人で苦しんでいます。「何があっても大丈夫」と一声かけて、悩みやつらさを受け止めてください。

○ 子育てに悩んでいるあなたに

あなたが、子どもをうまく受け入れられない、つい、イライラして子どもにきつく当たってしまう時、立ち止まる勇気をもってください。子どもにとってあなたは大切な存在なのです。

日頃の子育ての心配、不安、疑問を、身近な市町村や児童相談所などに気軽に相談してほしいのです。

○ 児童生徒のみなさんに

いじめを受けている人のつらさを考えてください。

いじめでつらい思いをしている人は、決して一人で悩まず、誰かにそのつらさを伝える勇気をもってください。

電話による相談を、24時間受け付けています。

北海道の未来を担う宝である子どもたちが、心豊かに成長することができるよう、地域のみなさんと一体となって、虐待やいじめの根絶を目指し社会全体で安心して子どもを生み育てることのできる地域づくりに向けて積極的に取り組みます。

北海道、北海道教員委員会、北海道警察本部

【相談窓口】

☆いじめに関すること

北海道立教育研究所

TEL 0120-3882-56 又は各教育局まで

☆児童虐待に関すること

北海道帯広児童相談所

TEL 0155-22-5100 又は十勝こども家庭支援センターまで

「薬剤投与認定救急救命士」の運用を開始します

薬剤投与とは

救急現場等で、心臓機能停止状態の患者に心拍を回復させる効果がある薬剤（アドレナリン：強心剤）を投与する救命処置です。これまでは医師のみに行うことが認められていた処置です。

厚生労働省が平成18年4月より薬剤認定救急救命士に限り、現場あるいは救急車で医師の具体的指示により、使用することができるようになりました。

瀧澤救急救命士は、気管挿管認定に続き、本年1月9日から札幌市消防局救急救命士養成所で薬剤投与に必要な講習170時間と市立札幌病院救命救急センターにおいて50時間の病院実習を修了し、2月26日付けで北海道救急業務高度化推進協議会から薬剤投与の認定を受けました。

薬剤投与導入の経緯

「救急救命士の業務のあり方等に関する検討会」の報告書（平成15年12月26日）を踏まえ、重度傷病者のうち心肺機能停止状態の患者を対象として、救急救命士の処置に「厚生労働大臣の指定する薬剤の投与」（平成17年3月10日）が追加され、「厚生労働大臣の指定する薬剤」として「アドレナリン」が定められ、平成18年4月1日より施行されることとなりました。

自動車税は納期限までに納税を!

自動車税は、4月1日現在で自動車をお持ちの方（運輸支局に登録されている方）に納めていただく北海道の税金です。

今年の納期限は5月31日（木）です。自動車税の納期内納税にご協力願います。

自動車税の納税通知書は5月7日に発送になります。お手元に納税通知書が届かない場合や、納税についてのご相談がある方は、十勝支庁地域振興部納税課までご連絡下さい。

問い合わせ先 十勝支庁地域振興部納税課
電話 0155-27-8533
0155-27-8534
0155-26-9037

山菜採りによる事故を防ぐために

～山菜採り 無我夢中に 落とし穴～

【山菜採りによる事故防止】

例年、たくさんの山菜愛好家が行者ニンニクやタケノコ等の山菜採りのために入山し、道に迷ったり、沢へ転落する事故が起きています。

慣れた山でも、油断するとそこに事故の「落とし穴」があることを忘れずに山菜採りを楽しみましょう。

【事故を防ぐためのポイント】

- 一人では山菜採りに行かない。
- 家族等には必ず行き先と帰る時間を知らせる。
- 一緒に入った仲間と声を掛け合ったり、ラジオを鳴らすなど、絶えず位置を知らせ合う。
- 歩いた場所がわかるようにテープ等で目印を付ける。
- 万一に備え、目立つ服装をし、笛や雨具等を携行する。
- 携帯電話や非常食、熊除けのために鈴やラジオを携行する。
- 熊の出没情報に注意するとともに、熊の真新しい痕跡を見つけたら引き返す。

【万一迷った時には】

- 焦らず、落ち着いて自分の位置を確認する。
- 捜索のヘリコプターが見えたら、枝をゆすったりタオルを振って合図をおくる。
- 暗くなったらむやみに動かず、体力を温存する。
- 木陰や岩陰など雨や夜露に濡れない場所で野宿する。



平成19年度調理師試験の実施について

- 1 試験の日時
平成19年8月29日(水)午後1時30分から午後4時まで
- 2 試験地
帯広市 (会場は受験票により通知する)
- 3 受験資格
学校教育法第47条に規定する者であって多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舍、学校、病院等の施設又は食品衛生法施行令第35条第1号(飲食店営業)、第14号(魚介類販売業)、若しくは第32号(そうざい製造業)に掲げる営業において平成19年6月1日までに2年以上調理の業務に従事した者
- 4 願書提出先
北海道帯広保健所 (北海道十勝保健福祉事務所保健福祉部) 及び各支所
- 5 願書受付期間
平成19年5月7日(月)から平成19年6月1日(金)まで
- 6 受験手数料
6,700円分の北海道収入証紙により納入する (国の収入印紙と間違えないように注意してください)
- 7 受験願書等の配布
平成19年4月5日(木)から保健所及び支所で配布します。
- 8 問合せ先
北海道帯広保健所 (北海道十勝保健福祉事務所保健福祉部) 健康推進課健康増進係
(電話 0155-27-8638)

「道立十勝エコロジーパーク」が開園します

開園日：4月29日(日)

午前10:00 オープンセレモニー

- ・冬の間お休みしていた人気のフアフアドーム、水と霧の遊び場、レンタル自転車もいよいよ出番です。
- ・幼稚園、保育所、学校、職場等の自然学習・憩いの場としてご利用下さい
- ・十勝の広域公園として、多くの方のご来園をお待ちしております。

問い合わせ

(財) 十勝エコロジーパーク財団
道立十勝エコロジーパーク管理事務所内
音更町十勝川温泉南18丁目1番地
(電話 0155-32-6780)

人事異動がありました

- 〔町職員〕**（内は前職名）
- 吉田功▽会計管理者（出納課長・町民課長兼）（出納課主幹）
 - 朝日大二▽総務課主幹（池北三町行政事務組合派遣）（町民課主任主査）
 - 杉本武勝▽教育委員会次長（町民課主幹）
 - 今村保広▽町民課主任主査（産業振興課主任主査）
 - 橋本博子▽保健福祉センタ
 - ―主任主査（町民課主任主査）
 - 鈴木孝子▽保健福祉センタ
 - ―主査（町民課主査）
- 宮古律子▽保健福祉センタ
- ―主査（町民課主査）
 - 小栗朝子▽保健福祉センタ
 - ―主査（町民課主査）
 - 野尻祐子▽保健福祉センタ
 - ―主査（町民課主査）
 - 前田智恵子▽保健福祉センタ
 - ―主任（町民課主任）
 - 横山孝枝▽保健福祉センタ
 - ―臨時公務補（町民課臨時公務補）
- ◇退職**
- 飛鷹淳一（教育委員会次長）
 - 櫛引艶子（保健福祉センタ）

新規採用職員



上田智章 (29)
陸別町役場
町民課主事



東 純一 (23)
陸別消防署
警防係兼機械係

- ―主任主査
- 工藤盛男（総務課主査技手）
 - 早坂邦彦（町民課主査技手）
 - 石山良明（町民課長（出納課長兼））
- 〔陸別消防署〕**
- 原田伸仁▽消防課長補佐兼予防1係長（予防1係長兼予防2係主査）
 - 女川修▽庶務係主査兼予防2係主査（予防2係兼予防1係係長）
 - 三好幸三（課長補佐兼消防係長）
- ◇退職**
- 久保田和哉▽救急係兼警防係兼予防2係（救急係兼警防係）
 - 小田切卓弥▽機械係兼警防係（警防係兼機械係）

公民館からのお知らせ

4月1日から公民館図書室の休館日・利用時間を変更いたします。

- ①毎週月曜日を休館日とします。
ただし6月11日と10月22日は除く。
（小学校運動会・学習発表会振替休業日）
※従来は第2・第4月曜日が休館日
- ②平日の利用時間を10:00～16:30とします。
（12:00～13:00は昼休みです。）
※従来は9:30～16:30

※ご不明な点は教育委員会社会教育担当又は公民館職員におたずねください。

相談からはじまる やさしい社会へ

- 年金、健康保健、福祉に関すること
 - 道路の維持管理や改善など道路に関すること
 - 環境保全、公害に関すること
 - 道路の案内標識に関すること
 - 河川の管理等に関すること
- 陸別町の行政相談委員は、土屋吉勝さんです。
（住所/若葉町 電話27-3539）
鉦路行政評価分室でも相談を受け付けております。
電話0154-23-7136
「行政苦情110番 電話0570-090110」もご利用ください。

自衛隊一般幹部候補生を募集します

- [受付期間]
平成19年4月1日(日)～5月11日(金)
- [応募資格]
平成20年4月1日現在20才以上26才未満の者
(22才未満の者は大卒(見込含))
- [試験期日]
・1次試験：平成19年5月19日(土)・20日(日)
※20日(日)はパイロット要員のみ試験があります
・2次試験：平成19年6月19日(火)～平成19年6月21日(木)のうち指定する1日
- [試験会場]
自衛隊帯広駐屯地（その他、各地方に受験会場有り）
- ※詳しくは、役場総務課 27-2141又は
自衛隊帯広募集案内所 0155-23-8718
ホームページ <http://www.obihiro.plo.jda.go.jp>
アドレス bz583852@bz01.plala.or.jp



「しばれ」には間に合いませんでしたが

(3月13日)

今年のしばれフェスティバル会場で発売予定だった「しばれ君」デザインの携帯ストラップが発売されました。

値段は1個480円で、先着500名にはしばれ君のシールがついてくる特典もあり、現在道の駅内にある観光物産館で発売中です。



陸中卒業式

(3月15日)

陸別中学校の卒業式が行われ、卒業する23名の生徒は、先生や父母らが見守るなか吉村校長から一人ひとりに卒業証書が手渡されました。

吉村校長からは「現実をしっかりと見つめ多くのことに気づき、自分を高めていってください」との式辞があり、最後は会場いっぱいの拍手で学び舎を後にしました。



防犯パトロールに活用します

(3月16日)

本別警察署(伊藤勝博署長)では、地域の防犯パトロールなどに役立てる目的で、町に青色回転灯2台を交付しました。

この日は町長に青色回転灯装備車証が交付され、設置された2台の公用車でさっそくパトロールに出発しました。



テストコースを滑る (3月18日)

今回で13回を数える歩くスキーの集いが開催されました。今回は、日産自動車陸別試験場内に新たに出来た高速周回路10kmを1周するコースで行われました。

全道各地から約60名が参加し、アップダウンのコースに悪戦苦闘しながらも、参加者全員心地よい汗を流していました。



横断自動車道説明会 (3月20日)

北海道横断自動車道網走線についての計画説明会が小利別集会所で地権者を対象に行われました。

平成15年に新直轄方式による整備区間として足寄から北見間の約79キロが指定されていましたが、今回は小利別から訓子府町境界までの約4キロメートルについて、今年度から測量などの現地調査を行うにあたり立ち入りをお願いするための説明会で、16名が集まりました。



陸小卒業式 (3月23日)

陸別小学校では男子9名女子9名の合わせて18名が卒業式を迎えました。

会場で在校生や父母らが見守るなか、卒業生一人ひとりに卒業証書が手渡されました。

玉堀校長からは「心も体も健康で」「志を高く持つ」「感謝する心を忘れない」とのはなむけの言葉が贈られ学び舎を跡にしました。

関 寛 齋

今月号からは、陸別町の開拓の祖として親しまれている関寛齋についてお話したいと思います。

関寛齋は天保元年（一八三〇年）二月八日に現在の千葉県東金市で吉井佐兵衛の長男として誕生しました。

三歳で母と死別し、十三歳のときに儒学者であった関俊輔の養子になります。

十八歳で医者を目指し、現在の千葉県佐倉市の佐倉順天堂に入門します。佐倉順天堂は蘭医佐藤泰然が開設した医学校兼病院で、緒方洪庵の大坂適塾とともに当時の二大蘭学塾とされています。

二十二歳のとき銚子で開業した寛齋は、ここでヤマサ醤油醸造元の豪商で、勝海舟や福沢諭吉などと交流のあった浜口梧陵と出会います。

そして三十歳のときに浜口梧陵の推薦と経済的援助により、当時長崎にいたオランダ軍医ポンベのもとで最新医療を学ぶことになったのです。

長崎留学によって最高の医療技術と最新情報を得た寛齋は三十三歳で徳島の阿波藩主蜂須賀齊裕

の典医となつていきます。その後も医療活動で活躍し、戊辰の役では奥羽出張病院頭取となつてい

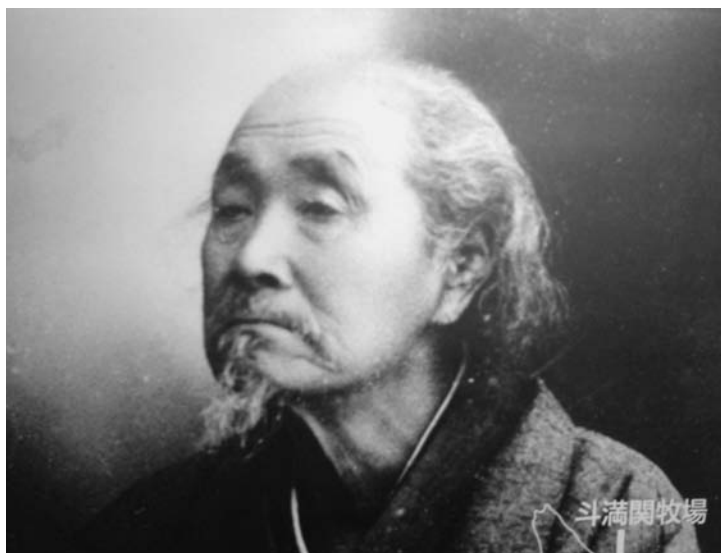
ます。医者として成功した寛齋でしたが、出世は望まざり、明治六年には禄籍を返上して平民となり、徳島で医院を開設しました。

その寛齋が七十二歳になつてなぜ北海道開拓を始めたのか。関寛齋資料館を訪れる多くの人の関心がここに集中します。さらに寛齋が医者であつたことを知ると、その

「なぜ」という疑問はさらに膨らんでしまします。幕末から明治にかけての動乱期に寛齋の目指したものは何だったのでしょうか。

「我が身をば焼くな埋むなそのままに斗満の原の草木肥せよ」

寛齋が晩年（八十二歳）に詠んだ句です。驚くことに寛齋は生まれ故郷でなく、長く生活した徳島でもなく、いずれは斗満の畑の肥やしになることを望んでいました。



斗満関牧場

公民館だより

本の貸出期間は3冊2週間です。

◇ 一般図書

- 子どもと遊ぶ英会話「小学生版」
Anne Akamatsu & 鈴木カオル
- フィッシュストーリー：伊坂 幸太郎
- 子育てハッピーエッセンス100%：明橋 大二
- ツーカー！金剛地くん：戸梶 圭太
- 誓いの夏から：永瀬 隼介
- 永遠の夢：百音
- ふたつの名前：松村 比呂美
- 14歳：千原 ジュニア



◇ 児童図書

- ころんちゃんのおもだち：あきやま ただし
- りりがのこしてくれたもの：はらだ ゆうこ
- マタギ犬ゴンとイノシシ槍士の闘い：桑原 崇寿
- ルルとララのチョコレート：あんびる やすこ
- ころんじやっぼーん：長野 ヒデ子
- ぼくらの天使ゲーム：宗田 理



◇ CD

- 「シングル」
CHU-LIP：大塚 愛
- 君の好きなとこ：平井 堅
- WINDING ROAD：綾香 & コブクロ
- ラルバム
- A BEST 2 WHITE & BLACK：浜崎 あゆみ
- BEST & BOUNCE & LOVERS：KODA KUMI



◇ DVD & ビデオ

- 「DVD」
イルマール
- ガールフィールド 2
- DEATH NOTE 前編&後編セット



銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈3月23日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

4月	コテージ	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	10人用	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

5月	コテージ	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	○	○	△	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

足寄から

Ashoro

ふるさと銀河線 メモリアル展

ちほく高原鉄道より譲り受けた、保線関係の資料や足寄町内各駅の時刻表、制服など約70点を展示します。

開催期間 4月10日(火)から26日(木)まで
(土、日曜日は休館)

開館時間 午後1時から午後4時まで

場 所 足寄町郷土資料館
(足寄町旭町3丁目)

入 館 料 無料

詳 細 足寄動物化石博物館
TEL 25-9100



本別から

Honbetsu

第21回ほんべつ公園 クロスカントリー大会 のお知らせ

屋外の陸上競技の
シーズン開幕を告げる大会です

4月22日(日)午前10時30分開会式
□本別公園駐車場前芝生広場(集合場所)
□コース 本別公園園路に各コース設定
□区分 小学1年生-6年生 男・女(2.3*)
中学生 男子(3.4*)
中学生、高校生、一般女子(同)
高校生男子、一般男子、壮年の部
(5.6*)

□参加料 一般 1,500円
小・中・高校生 500円

□申し込み 4月16日(月)必着で
〒089-3334 本別町北5丁目
篠原順彦(まさひこ)
携帯090-5986-9240へ



SPORTS TOPICS

わかばPG場開放のお知らせ

網掛け部分は使用可能時間です。

5月・10月の開放時間

	6:00	18:00	20:00	21:00
日曜日				
月曜日				
火曜日				
水曜日				
木曜日				
金曜日				
土曜日				

6月・9月の開放時間

	6:00	18:00	20:00	21:00
日曜日				
月曜日				
火曜日				
水曜日				
木曜日				
金曜日				
土曜日				

7月・8月の開放時間

	6:00	18:00	20:00	21:00
日曜日				
月曜日				
火曜日				
水曜日				
木曜日				
金曜日				
土曜日				

※夜間開放日以外の曜日及び雨天時については、照明はつきませんがプレーは自由と致します。
 ※夜間開放日以外の曜日に使用を希望される方は、20名以上の団体とし、事前に教育委員会までご連絡下さい。
 (教育委員会社会体育担当：27-2123)



下記に記載してあります体育施設については、5月以降、準備ができ次第順次開放する予定です。

・新野外活動施設	・町民野球場
・旧野外活動施設	・緑町サッカー場
・町民運動場	

健康コーナー

105

☆あぶらの血? 『高脂血症』

【担当】
保健福祉センター
保健師 菅原育子

健診受診者の半数以上に…

高脂血症とは、「コレステロールまたは中性脂肪が上昇する疾患です。高脂血症は何ら自覚症状がないままに動脈硬化（血管が硬く狭くなり、脂肪酸や水分を送ることができなくなる病態。心筋梗塞や脳卒中を引き起こす原因になります）を発症・進展させるもので「静かな殺し屋」と呼ばれています。

コレステロールの仕事

からだの細胞膜やホルモンの主要な材料で、脂肪の消化・吸収を助ける胆汁酸の原料になるなど、健康維持のために大切な働きをしています。

コレステロールには、総コレステロール、悪玉コレステロール、善玉コレステロールがありますが、動脈硬化に深く関係するのは、悪玉と善玉コレステロールです。

悪玉…全身の細胞にコレステロールを運びますが、増えすぎると血管の壁に沈着して動脈硬化を進めます。

善玉…血管壁にたまった余分なコレステロールを肝臓に回収してくれます。少ないと余分なコレステロールを肝臓に運べず、動脈硬化を促進させます。

陸別町の特徴として、悪玉コレステロールが高い人が多い傾向にあります。今年度、町の基本健康診査を受けた方のうち悪玉コレステロールが高い人は、男性の52.9%、女性では67.2%を占めました。年代別で見ても、若い年齢からコレステロールが高い人が多くみられます。

悪玉コレステロール上昇の原因

コレステロールの上昇をきたす原因としては①栄養バランス、②加齢、③性ホルモンの変化の3つがあげられますが、やはり一番重要なのは栄養バランスです。

コレステロールは動物性脂肪にのみ含まれます。動物性脂肪である脂身（脂身の多い肉やベーコン等）や乳脂肪（バター・アイス・菓子パン等）の取り過ぎは注意が必要です。また食物繊維は小腸でのコレステロール吸収を抑制するため、野菜・海藻類・キノコ・こんにゃく等は積極的に食べましょう。その他、肥満や肝機能の低下も悪玉コレステロールを上昇させる要因です。お腹まわりが気になる方や、お酒を毎日飲む方も、一度ご自分の健診結果を確認してみてください。TEL 27-8001 保健指導担当

町民文藝

陸別福寿草句会



春日燦老いの五感の甦り

艶子

外出の足取り軽し雪解靄もや

君代

巢立ちせし子に思ひ置き星仰ぐ

光江

墨絵めく嶺きわだたせ春の雪

栄子

永き日や置き忘れたる万歩計

和子

南国に憧れ抱く花便り

有子

翌あすなろ桜の裾広げゆく雪間草

いさを

一病の古稀を生かされ種選び

誠人

散歩道鳥語盛んに雪解川

節子

日の当るそこより草の萌え初めし

文子

陸別町長 及び 4月22日(日) 陸別町議会議員選挙

投票時間

- ・役場(第1投票所)で投票をする方
午前7時から午後7時まで
- ・役場以外(第2～第5投票所)で投票をする方
午前8時から午後5時まで

期日前投票及び不在者投票

期間：4月18日(水)～4月21日(土)
時間：午前8時30分～午後8時
場所：役場1階 第1会議室
※期日前投票には、入場券が必要です。



ご不明な点がございましたら、陸別町選挙管理委員会までお問い合わせください。
【陸別町選挙管理委員会事務局 TEL0156-27-2141 内線181】

「」厚意

「」寄付ありがとうございます。

陸別町への「」寄付

□(財)北海道教育会館(中山和則 理事長) から陸別中学校指定図書購入費として10万円が寄付されました。

社会福祉協議会

ボランティアセンター(愛情銀行)へのご寄付

□陸別カラオケクラブ(山本厚一 会長) から社会福祉協議会に3万円が寄付されました。

□陸別建設業協会五月会(石橋京子 会長) から社会福祉協議会に3万円が寄付されました。

町民の「」

うぶごえ

北川 祐希くん 2・8 衛さん 理恵さん 若葉町

土井 将汰くん 2・14 孝一さん 智恵子さん 緑町

おくやみ

田中 千ヤさん 96歳 3・3元 町

鈴木 勝栄さん 80歳 3・23 下敷祿別

町の人口・世帯数 19.2.28

人口 2,945人(-4)
男 1,479人(-1)
女 1,466人(-3)
世帯数 1,402戸(±0)

友好町民の会 **340** 人(前月比+1人)

ホームページアドレス <http://rikubetsu.jp/>
携帯電話用ホームページ <http://rikubetsu.jp/i/>

4月1日現在
交通事故死ゼロ
3,548日