

広報

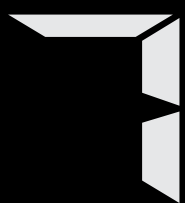
りくべつ

◇ごみの分別・減量化 シリーズ

◇銀河の森から



2005



no.532

あ～！ うまれる～
気温28度のなかがんばった運動会
(よいことおとしよりの運動会・6月19日 町民運動場)

～ごみの分別・減量化 シリーズ～

8月1日からリサイクルセンターに搬入できる資源ごみの品目が変更されます。

町内に19ヶ所設置してありますリサイクルセンターには、現在7種類（金属類、缶類、びん類、ダンボール、新聞紙、雑誌、ペットボトル）の資源ゴミを入れることが出来ましたが、8月1日からは下記有価物資源ゴミに限定いたしますので、搬入に注意願います。

これにより、金属類の一部、ペットボトル、びん類の一部は搬入対象外となり、新たに紙パックが加わります。

平成17年8月からのリサイクルセンター	
○出せるもの	×出せないもの
<p>金属類（全金属物のみ）、 缶類、びん類（ビール瓶、日本酒一升瓶、透明な焼酎の瓶（透明でも限定あり）→国内メーカー産であってラベル付きで割れていない瓶に限る）、 紙パック、ダンボール、新聞紙、雑誌</p> <p>[以上7品目]</p>	<p>その他紙製容器類、ペットボトル、プラスチック類、木くず、衣類、廃食用油</p> <p>◎金属類（全金属でないもの） ◎びん類（左記以外の瓶。例：地ビール、栄養ドリンクの瓶など）</p> <p>[以上8品目]</p>

※資源ごみのうち上記有価物は、同じごみでもリサイクル性の高いごみであって、その大半が製品化され再生利用されます。



◎リサイクルセンターには、生ゴミ、埋立ゴミ、粗大ゴミなど指定以外のゴミを絶対入れてはいけません。入れた場合、不法投棄とみなし罰せられます。

◎指定以外の物を入れている人を発見した場合は、役場に通報願います。（役場町民課国保・衛生担当 電話7-2141）

※リサイクルセンターにカギが常設してある所もありますが、管理強化目的でカギが必要な場合、町で貸付け致しますので、役場町民課へ連絡下さい。（利用者のみ開錠出来る3ヶタのカギを設置します）

銀河の森から

産業振興課編

(文責：野下純一)

前号の広報の表紙を飾った 「水芭蕉」のお話

見がありました。
これは、銀河の森と言え、天文台が有名過ぎて、周辺森林が、「自然環境保全林」「集落周辺整備林」となっていることが知られていなく、宣伝が不十分であると反省したところです。

☆水芭蕉はどこにあるの？

そこで、この水芭蕉が、銀河の森のどこにあるのかを紹介することとしました。

まず、イベント広場から銀河の森天文台に向かって行くと、コテージ村が見えてきます。コテージ村の手前の分岐点を左に進むと銀河の森天文台にいきま

すが、曲がらず右の道を通ります。ぐに進みます。この道路は、林道宇遠別線と言います。全線舗装になっており、恩根内の町道に連絡しています。この林道の中間くらいに、東屋が見えてきます。(写真①)



写真②

この東屋の隣接地に防火用の池等を造成した休養地があります。(写真②)

そこに護岸石で整備された川砂防ダムの上流に金網で囲んだ柵があります。

その中に水芭蕉が植栽(生息)されています。(写真③)

水芭蕉は、開花後、ご覧のとおり大きな葉となります。

水芭蕉は雪解けまもなく芽を出します。そのためでしょうか、植え付け後、エゾシカの食害に度々会い、その防止のために柵を設けました。その効果が現れ、今年見事に開花しました。

この周辺には、遊歩道も整備されており(写真④)、野鳥の



写真③

森と名付けられています。

確かに、市街地からは遠く、一人で来られて散策するには大変だという方もおられると思いますが、早朝の森の静けさと思いが満喫したい方には適地だと思えますのでご利用ください。また、ご家族、グループでの利用も良いと思います。

また、利用にあたっては、ハチ・クマに対する警戒心も忘れないでください。ハチの巣の確認・自身の存在を伝える行為(鳴鈴等)が良いと思います。



写真④

☆水芭蕉人工栽培

この水芭蕉は、陸別町出身の田代陸五さん(水芭蕉人工栽培研究所長)現・音更町在住)が、長年の研究により実生からの発芽に成功された苗木を当町の「銀河の森」に植栽されたものです。

田代さんの信念書には、緑化、美化、観光資源、自然愛護、保護のため、自然破壊の補充として、地球環境汚染改善の一環としてとされています。

また、自分の在命中に出来る限り増殖して繁殖させる決意が書かれていました。

さらに、この度、ご家族で来町され、増殖用にと水芭蕉の苗を持参されました。

大切に、繁殖いたしますとともに、田代さんのご健康とご活躍をお祈りしお礼といたします。

☆自然環境保全林

前号の広報表紙の下端に「水芭蕉が咲きました 植栽から5年目の春(銀河の森で撮影)」の説明書きがありました。

この水芭蕉の写真は、5月28日に開催された「わくわく体験」(教育委員会主催)の時に撮影されたものです。参加者から、「こんないいところがあったなんて知らなかった」「一人ではなかなか来られない」「一人での散策は恐いのでは？」等の意



写真①

陸別中学校体育祭



今回初めて登場した競技「人間ばんば」

6月5日第46回陸別中学校体育祭が開催されました。

この日は晴れて絶好の運動会日和となり、気温も約20度とちょうどよい気候で、参加した81名の生徒は、今回初登場の「人間ばんば」などの競技に、ほこりまみれになりながら力一杯競技していました。



網を持つ手に力が入る



平均台ならお手のもの

陸別小学校大運動会



やったぜ！おいらが一等賞

陸別小学校では、雨で1日延期となった運動会が6月13日(月)に開催されました。

平日にもかかわらず大勢の家族が応援に駆けつけ、紅白リレーなどに大きな声援をおくっていました。



よさこいソーランも真剣



大好物のお菓子ならお手のもの



三人の息が合わないと大変

よこしおとよこの運動会

6月19日よいことおとしよりの運動会が町民運動場を会場に開かれました。この日は暑い日差しが照りつける1日でしたが、園児たちは練習の成果を発揮し元気いっぱい競技に参加していました。



練習のかいあってきまってるー



農業はたいへん!?



お父さん早く



デカパンはいて早く、早く

第11回 農業祭



毎年人気の牛肉食べ放題

陸別農協若葉事務所を会場に6月4日第11回農業祭が開催されました。

まつりには大正金時の豆すくいやアスパラガスのつかみ取り、牛肉の食べ放題コーナー、牛乳やビールの早飲みりレーなどに大勢の人が集まり楽しんでいました。

家畜共進会は、6月9日に
行われました。(育成センタ
ー・殖産)



ビールの早飲みならませとけ

情報 INFORMATION

灯台フォトコンテスト

第一管区海上保安本部では、北海道内にある灯台等の風景を題材にしたフォトコンテストを開催します。

1. 応募期間

平成17年6月1日から9月30日まで

2. 北海道内にある灯台の風景をテーマに用いた作品

3. 賞（賞状、記念品）

4. 入賞発表

平成17年11月1日の「灯台記念日」にあわせて、第一管区海上保安本部ホームページ、釧路海上保安部ホームページ等で発表いたします。

入賞者には直接本人に連絡いたします。

5. 応募方法

応募方法等の詳細については、下記又は、第一管区海上保安本部及び管内各海上保安部ホームページで確認してください。

6. 応募先及び問い合わせ先

〒047-8560

小樽市港町5番3号

第一管区海上保安本部交通部企画課

電話 0134-27-0118（フォトコンテスト係）

サマーインリクベツ開催について

7月27日から8月1日の日程で、道外からたくさんの小学生が陸別町を訪れます。

ホームステイの受け入れ家庭を募集いたします。

7/31 1泊

ご協力いただける方は、役場産業振興課までご連絡願います。（電話7-2141）



十勝アウトドア体験ツアー参加者募集

より多くの人たちが、雄大な自然のなかのアウトドアスポーツ体験をとおり、十勝の魅力を感じることから、スポーツ・レクリエーションをはじめとする十勝の観光資源の再発見と発展に繋げるため十勝アウトドア体験ツアーを実施します。

【募集要項】

1. 参加対象者

十勝圏域に居住する小学生3年生以上の方
（小学生は保護者同伴のこと）

2. ツアーの内容

(1)日 時 7月30日（土）8時30分～16時00分
帯広市役所発着

(2)内 容 ラフティングとカヤック（新得町屈足
岩松・十勝川）
※昼食（焼肉）・温泉入浴付き

(3)定 員 40人（応募多数の場合は抽選）

(4)参加料 大 人 2,000円、子ども（小学生）
1,500円（当日申し受けます）

3. 申し込みと問い合わせ

(1)申し込み方法 はがきに郵便番号・住所・氏名
（中学生だけで参加する場合は保護者名も記入）
・性別・生年月日（保険加入に必要）・電話番号
を記載して、お申し込みください。（1グル
ープ1通とし、2通目以降は無効です。）

(2)申し込み期限 7月8日（金）必着

(3)申し込みと問い合わせ先

〒080-8670

帯広市西5条南7丁目1番地（帯広市役所内）

十勝圏複合事務組合「十勝アウトドア体験ツアー」
事務局

電話0155-24-4111（内線3031）

帯広高等看護学院見学会

帯広高等看護学院では、看護師に興味・関心のある人を対象に、学院見学会を開催いたします。将来看護師を希望している方の参加をお待ちしています。

日 時：7月26日（火）13時から16時（受付は13時
10分までです）

場 所：帯広高等看護学院

内 容：校内見学・赤ちゃん人形の抱っこや血圧測定等
の体験実習・在校生との交流会など

参加料：無料

持ち物：上靴

申 込：電話又はメール

※必要事項【名前・年齢・性別・学校（高校）名・
既卒者は、現在の所属】

申込期限：7月21日（木）17時

問い合わせ：帯広高等看護学院

0155-47-8881

メール obikan@m2.octv.ne.jp



自衛官募集

募集種目	募集資格	受付期間	試験日	入隊予定
航空学生	高卒(見込含) 21才未満の者	8月1日	1次 9月23日 2次 10月15~ 20日	18年
一般曹 候補学生	18才以上 24才未満		1次 9月17日 2次 10月10日	
曹候補士	18才以上 27才未満	~	1次 9月17日 2次 10月10日	3・4月
2等 陸・海・空士	18才以上 27才未満	9月8日	男子 9月19・20・ 21・25日 (いずれか1日) 女子 9月26日	

※詳しくは役場総務課 電話7-2141又は、自衛隊帯広募集案内所 電話0155-23-8718まで

警察官の募集

北海道警察では次の日程で警察官の募集を行います。

- 願書の受付期間
平成17年7月12日から
8月26日まで
- 試験日(第一次試験)
平成17年9月18日(日)
- 試験場所
帯広、釧路、根室、札幌、旭川、北見など道内21会場
- 受験資格
B区分のみ
※B区分：A区分以外のもの(学校教育法による大学等を卒業した者、平成18年3月大学卒業見込を除く)
※昭和50年4月2日から昭和63年4月1日まで生まれた者
- 採用予定日
B区分～平成18年4月以降。
- その他



詳細につきましては警察署又は最寄りの交番・駐在所におたずね下さい。

北海道警察ホームページ

<http://www.police.pref.hokkaido.jp/>

本別警察署(電話2-0110)

サマージャンボは『2等も1億円』

- 1等 2億円×42本
前後賞 各5,000万円
2等 1億円×42本

**今年のサマージャンボ宝くじは、
3等1千万円が5年ぶりに復活**

今年の「サマージャンボ宝くじ」は、1等賞金が2億円、前後賞が各5,000万円で、1等・前後賞合わせて3億円があたる超大型賞金が魅力です。当せん本数は、1等が42本、前後賞が84本となっています。続く2等の賞金額も1億円と豪華で、当せん本数は1等と同じく42本です。また、3等1,000万円はなんと420本も用意され、以下4等100万円が8,400本と続き、その名にふさわしいジャンボな賞金体系となっております。

さらに今回は特別賞として「ラッキーサマー賞」1万円が42万本も用意されており、億万長者への夢と同時に、「当たる喜び」をお楽しみいただける宝くじとなっています。

発売予定額は、1,260億円。1枚の価格は300円、4億2,000万枚の発売です。発売期間は、7月15日(金)から8月2日(火)までとなっています。

7月は「不正軽油防止強化月間」です

十勝支庁では、不正軽油の流通を一掃し適正な軽油の流通を確保するため、7月を不正軽油防止強化月間として販売店や大口需要者に対する抜き取り調査等を行うこととしております。

不正軽油を「売らない」・「買わない」・「使わない」を合言葉に不正軽油の撲滅に向けた取り組みを強化しておりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、不正軽油に関する情報などがありましたら、次までご連絡下さい。

※「不正軽油」とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油に灯油や重油などを混ぜた「混和軽油」や軽油以外の石油製品を混ぜ合わせて造る「製造軽油」などをいいます。

問い合わせ先 不正軽油ストップ110番

(電話0800-8002-110)

十勝支庁税務部課税課間税係

(電話0155-27-8510)



第1回わくわく自然体験が5月28日開催され、銀河の森天文台では、水芭蕉を見たりザリガニを見つけるなど自然を楽しみました。

5月29日 陸別技能師会では福祉センターを会場に包丁とぎのボランティアを行いました。
40件、160本余りの包丁などをとぎました。



5月29日 消防署で陸別消防団春季消防演習が行われました。

「心に刻もう！ふるさと銀河線の会」では、6月4日、5日の両日、川上駅で銀河線グッズの販売やコスモスの種を植えるなど、思い出づくりを演出しました。





6月6日 保健センター前広場を会場に交通安全住民の集いが開かれました。昨年交通安全に功労があった団体としてふるさと陸別陶趣会が表彰されました。

6月10日 タウンホールを会場に宇宙天気に関する4者連携協定キックオフミーティングが開催され、宇宙天気研究に関する最前線の報告や、ポントマム地区に設置される大型短波レーダーについてのお話がありました。



6月1日 陸別保育所の園児の遠足がありました。全員元気に若葉町にあるスケートリンクまで歩いていきました。



5月29日 釧北町有林を会場に町民植樹祭が行われました。参加した約100人は、アカエゾマツ800本を1本1本丁寧に植えていました。また、今回の植樹祭は、(社)北海道森と緑の会からの助成を受けて実施されました。



史跡ユクエピラチャシ跡

旧石器時代の話①

先月号では関寛齋とユクエピラチャシ跡と題して、アイヌ文化期の遺跡と関寛齋とのつながりについての話をしました。

今月号でもユクエピラチャシ跡そのものから少し離れて、考古学一般の話をしようと思います。

以前、このコーナーでユクエピラチャシ跡からはアイヌの人々の生活の跡だけでなく、もっと古い時代の

人々の生活の跡も発見されていることについて触れました。具体的には旧石器時代の石器や縄文時代の土器などが出土しています。まずは古い旧石器時代の話から始めましょう。

陸別町内では旧石器の遺跡がいくつか登録されていますが、とくに有名なのが斗満遺跡です。この遺跡は昭和47年に発見され、出土した石器は町指定文化財になっています。

最近では銀河の森天文台に行くときに通る宇遠別橋の近く(工事中の所です)のウエンベツ遺跡の調査で旧石器時代の遺物が出土しました(写真)。ここでは良好な接合資料(黒曜石の石

器と石器がくつつくのです)が出土しました。

町内のこうした遺跡は今から1万年以上昔に陸別の地で人類が活動していた証拠なのです。

人類の起源

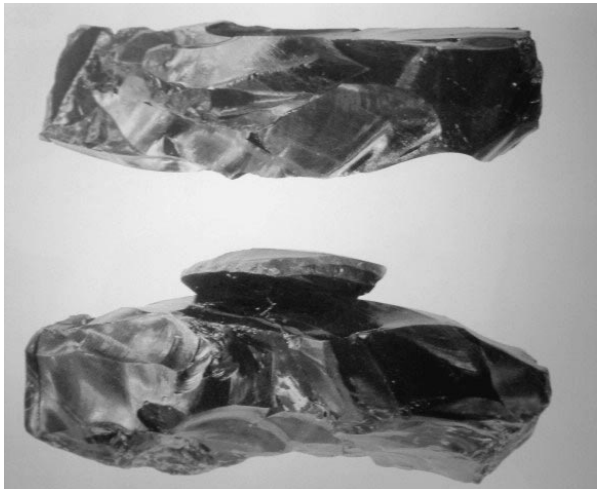
さて、先月号の100万年前の話から一気に1万年前の話になりましたが、ついでに人類の起源の話までさかのぼってしましましょう。

人類の起源は今からおおよそ500万年前とも言われています。私が学校で教わったのは、人類は猿人↓原人↓旧人↓新人と進化して現在に至るという話でした。猿人で有名なのはアファール猿人の化石で今からおおよそ400〜300万年前と推定されています。原人ではジャワ原人(約80万年前)や北京原人(約50万年前)の名前を聞いたことがあるかと思いますが、旧人ではヨーロッパ一帯で発見されているネアンデルタール人(15〜3万年前)が有名です。

ところが、最近の遺伝子の研究では、ミトコンドリアDNAの分析から、ネアンデルタール人は現代人の直接の祖先ではないという説が出ています。

この説では、現代人の祖先はより古い起源の人類と全く別に、今から約20万年前に現代人共通の祖先としてアフリカで誕生したとされています。やがて現代人の祖先は約13万年前にアフリカの外へと移動を開始し、9万年前にヨーロッパ人とアジア人が分岐し、世界に拡がっていくという話です。

アジアの集団はやがてモンゴロイドという人種として形成されていきます。そして日本列島にはこのモンゴロイドが大きく複数回にわたって渡来してくることになるのです。(天鳥居仁・教育委員会主任)



ウエンベツ遺跡出土の石器

公民館 図書紹介

図書室だより

◆一般図書



◎たまたま

大道 珠貴

芥川賞を受賞した『しよっぱいドライブ』では、老人との愛情を描いた著者が、本作では不倫をテーマに恋愛を描いている。22歳の妻子ある路上詩人とふわふわした関係を持つ年上独身女性が、結婚した理由を尋ねると答えは「たまたま……」。『小説トリッパー』連載の単行本化。

◆その他の新刊

私という運命について

…白石 一文

いつか、虹の向こうへ…伊岡 瞬

ピネツ…永井 するみ

賢者はベンチで思索する

…近藤 史恵

心のかげら…広谷 鏡子

Dr. コバの10年開運風水

…小林 祥晃

暮らしの裏ワザ知っ得メモ

…主婦の友社

◆児童図書



◎衣世梨の魔法帳 那須 正幹

わたし、田所衣世梨。小学四年生。ある日、子犬をひろったの。その日からがわたしと子犬のふしぎのはじまり。

◆その他の新刊

謎のメールレストラン

…怪談レストラン編集

おばべのヒュータン…山中 恒

3日の命を救われた犬

…池田 まき子

しぜんはともだち(春〜冬)

…三石 初雄

バッテリーVI…あさの あつこ

みんなのできる手あそび

…竹井 史郎

友好親善大使からのメッセージ

「鮮度(線路)は続くよ どこまでも！」 網走市在住・地方公務員 小崎洋志さん

「ふるさと銀河線」廃止決定の報は、ショックでしたし、残念な気持ちでいっぱいです。しかし、沿線利用者や関係市町村民の皆様も、現実的には存続運営が困難なことを、理解しなきゃいけないとも考えます。

かつて、「線路は続くよどこまでも」という歌が、国民みんなで歌われた時代がありました。私は、やがて役割を終え、姿を消すであろう「ふるさと銀河線」の栄光の歴史、輝きに満ちた時代・愛され親しまれた幾多の思い出やロマンに対し、大きな、高らかな拍手を贈りたいと思います。

「ふるさと銀河線」の線路は消えたとしても、その利用者や住民の方々にとって、かけがえのない『足』であり『交流空間』であった同線は、人々の心の中で永遠に新鮮さを持続させることでしょう。

それは、まるで「鮮度(線路)は続くよどこまでも」と、謳歌し続けることで完成していくドラマにほかなりません。

陸別町民の皆様には、是非ともお願いしたいことがございます。

《最後の最後まで愛し続け、親しみ続け、そしていつまでも忘れないで下さい。》

足寄から

Ashoro

ラワンぶき ソフトクリーム大好評



足寄の特産品で北海道遺産、そして今が旬のラワンぶき。そのラワンぶきの粉末を練りこんだソフトクリームが道の駅あしよる銀河ホール21で発売されて、好評を得ています。新感覚の味を体験してみてください。

1個300円です。また、バニラ味とフキ味のミックス(300円)、

バニラ味(250円)のソフトクリームもあります。

発売場所：道の駅「あしよる銀河ホール21」内
足寄観光物産館

営業時間：午前8時から午後6時まで

詳細：足寄観光物産館 TEL5-2336

本別から

Honbetsu

戦後60年 わが町の7月15日展

今年の「わが町の七月十五日展」は、本別空襲の資料と水彩画家・五味和男さんの「東京大空襲・記憶」原画展、山梨県笛吹市・春日居郷土館の資料60点が展示されます。足寄町、陸別町との同時開催で行われます。

〈戦後60年わが町の7月15日展〉

と き：7月11日(月)～25日(月)

午前10時から午後4時30分

※7月18日は休館です

ところ：本別町歴史民俗資料館

入場料：一部有料の場合がありますのでお問い合わせ下さい

詳しくは 本別町歴史民俗資料館

TEL2-2141内線410

優勝したRPCチームの皆さん

(写真左上から野下純一、佐藤貴光、宮本敬、中村昇道、村田真哉、松浦泰仁、平林暁仁、波多野弘基、伊藤有平、左下から宮古稔、村上隆、萩原浩志、川野晃) 敬称略

SPORTS TOPICS

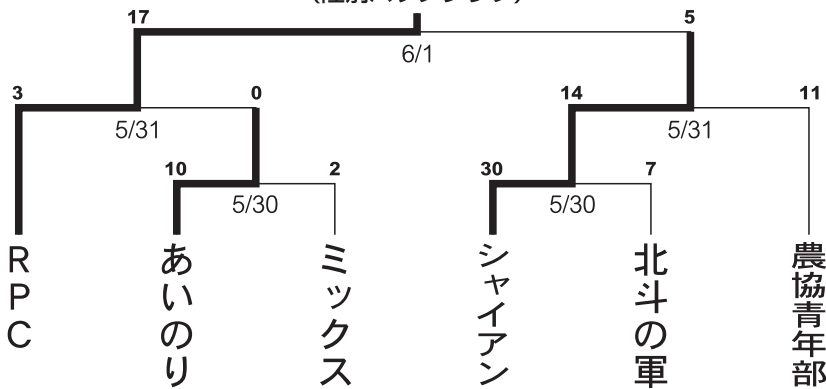


第20回教育長杯町民ソフトボール大会

第20回教育長杯町民ソフトボール大会が、5月30日から3日間の日程で町民運動場を会場に開催されました。決勝は、RPCチームとシャイアンチームとの対戦でしたが、17対5でRPCチームがみごと2年連続優勝を果たしました。

【成績結果】

優勝 RPC (監督 菊地規哲さん)
 準優勝 シャイアン (監督 猪狩公教さん)



銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈6月20日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

7月	コテージ 予約状況	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	△	△	△	○	○	○	○	●	○	△	○	○	○	△	●	●	△	△	●	●	●	●	△	△	△	●	△	●	●	△
	10人用	○	●	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

8月	コテージ 予約状況	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	△	△	△	△	●	●	△	△	○	●	△	●	●	●	●	●	●	●	△	●	○	○	○	△	△	○	●	○	○	○
	10人用	○	○	○	○	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

健康コーナー 84

☆40歳を過ぎたら
年に一度はがん検診を!

がんは昭和56年に脳卒中を抜いて日本人の死亡原因の第一位となり、現在に至っています。陸別町でも死亡原因の第一位はがんです。

がんによる死亡は、年代が上がるに従って死亡率も上昇している一方、40代・50代では死因の半分をがんが占めていて、働き盛りの世代の疾患としても見逃せません。

2003年の世界の平均寿命をみると、女性は昨年同様1位を守りましたが、男性はアイスランドに1位の座を譲る結果となりました。理由としては、働き盛り世代のがんによる死亡が原因の一つだと言われています。

がんは早期発見・早期治療によってかなりの確立で治せる病気となってきました。しかし、がんは自覚症状が現れないことが多く、気づかないうちに進行・転移してしまうことがあります。定期的ながん検診を受けることが重要です。



☆がん検診を受けましょう!

今年度もがん検診を行います。働いている人も利用しやすいように日曜日の検診日もあります。詳細は回覧でご確認ください。

《日ごち》 8月28日(日) から8月31日(水)

《受付時間》

※時間を指定させていただきます。

《場所》保健センター1階トレーニング室

※30日はとまむ園、31日はみどりの園で行います

《対象者》40歳以上の町民

《内容》

◇胃がん検診

胃のバリウム検査を行います。日頃の胃の不調を気にしている方も多いのでは。年に一度は検診を受けて胃をいたわりましょう。

◇肺がん・結核検診

今年度から結核予防法が改正されたことに伴い、肺がん・結核検診となりました。40歳以上の方は結核検診も兼ねて受診しましょう。



担当:保健福祉センター 保健師 請川友香

◇大腸がん検診

手軽な検査で、町内でも受診率が高い検診です。大腸がんは生活習慣との関連が指摘されており、上昇の傾向にあります。年に一度は検診を受けましょう。

《申し込み》保健センター保健指導担当

(電話)7・80001

※締め切り 8月12日(金)

☆自分の骨の量を「存じ」ですか?

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症検診は、運動・食習慣など生活全般の見直しをする良いきっかけになる検診です。今年度から節目の年齢が対象者となりますので、該当になる方はぜひ受診してください。

《日ごち》7月13日(水)、14日(木)、

15日(金)、20日(水)、21日(木)、

22日(金)の6日間※日ごちを調整させていただきます。

《場所》国保関寛斎診療所

《受付時間》午後1時30分から3時

《対象者》昭和40、35、30、25、20、15、10年生まれの女性

《受診料》1,000円

《申し込み》保健センター保健指導担当

(電話)7・80001

※締め切り 7月7日(木) お早めにお申し込みください!

◎今回骨粗しょう症検診を受診された方を対象に、8月5日(金)に健康教室を行います。ぜひ参加してください。

☆保健センターを利用している団体②

先月号に引き続きご紹介します。お問い合わせは保健センター保健指導担当までご連絡ください。(電話)7・80001

◇シェイプアップ教室

毎週月曜日午後2時から3時まで行っています。



◇エアロビクス同好会

毎週月曜日午後7時から9時まで行っています。



◇テニソン

主に週に2回程度行っています。



乳がん検診 日程変更

9月30日(金)に予定していた乳がん検診は、**18年3月15日(水)**に変更になりました。よって、今年度の乳がん検診は3月14日(火)15日(水)の2回となりますので、お間違えのないようよろしくお願い致します。

町民文藝

陸別福寿草俳句会

老木に眩しくゆれる蛇の衣

艶子

おしよぶ
押帯は母の故郷あやめ咲く

君代

どこまでも続く麦秋夕明り

光江

山間の雲引く速さ緑雨かな

栄子

街灯も松の緑も夏の靄もや

いさを

夏蝶の高さに子らの飛びつけず

和子

大声に大声応う滝見台

有子

揺やまぬさびたの花や銀河線

誠人

裏山の葉越しの風や夕端居ゆうはしい

文子

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町へのご寄付

□佐久間弘子さん(下陸別)からふるさと整備資金として30万円が寄付されました。

社会福祉協議会

ボランティアセンター

(愛情銀行)へのご寄付

□大橋昭さん(殖産)から中斗満老人クラブに5万円が寄付されました。

□中川要さん(栄町)から社会福祉協議会に3万円が寄付されました。

町民のうらみ

おくやみ

栗生ユキさん 89歳529下 陸別
大橋ミサさん 93歳531共栄第1
中川ウメさん 91歳63栄 町
早坂よしをさん 86歳613共栄第1



(写真上)
交通事故死ゼロ3,000日達成まであと100日弱です。



ふるさと陸別陶趣会手づくりの箸置き



編集後記

6月下旬、山田明夫さん(下登良利)宅の庭に植えた朴(ほう)の木の花が咲いたというので行って来ました。木が大きくならないと咲かないそうで、花と葉は、日本の樹木では一番大きいそうです。



町の人口・世帯数 17.5.31

人口	3,078人(-4)
男	1,523人(-1)
女	1,555人(-3)
世帯数	1,441戸(-2)

友好町民の会 **241**人(前月比+72人)

ホームページアドレス <http://rikubetsu.jp/>
携帯電話用ホームページ <http://rikubetsu.jp//>