

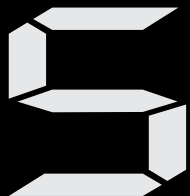
リクベツ

- ◇平成16年度 財政状況
- ◇オールジャパンパッチ選手権 in 陸別
- ◇陸別町行政機構



ついに手にした名人位
札幌市 森川紘光さん 優勝

2005



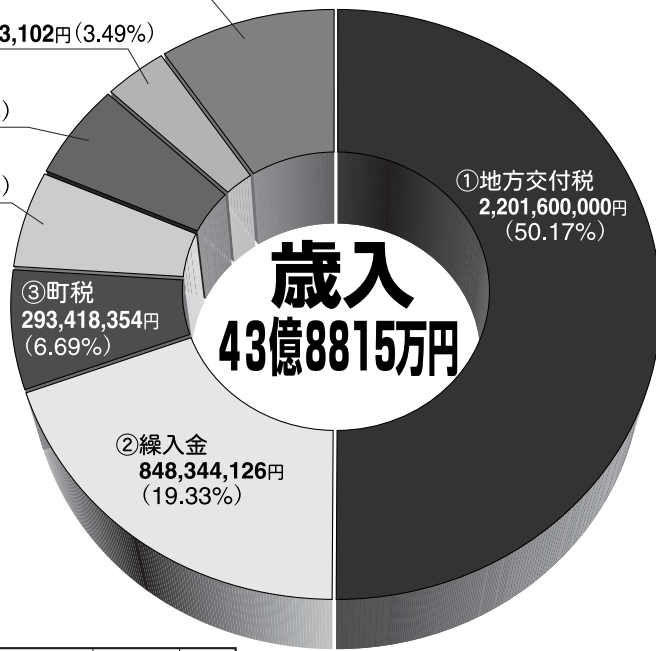
no.530

特集

平成16年度財政状況

財政事情説明書の作成及び公表に関する条例第2条第1項の規定により、平成16年度における財政事情の公表に関する文書を作成したので報告します。
 なお、平成17年3月31日現在の数値であるため、決算(5月31日現在)とは異なります。

一般会計執行状況



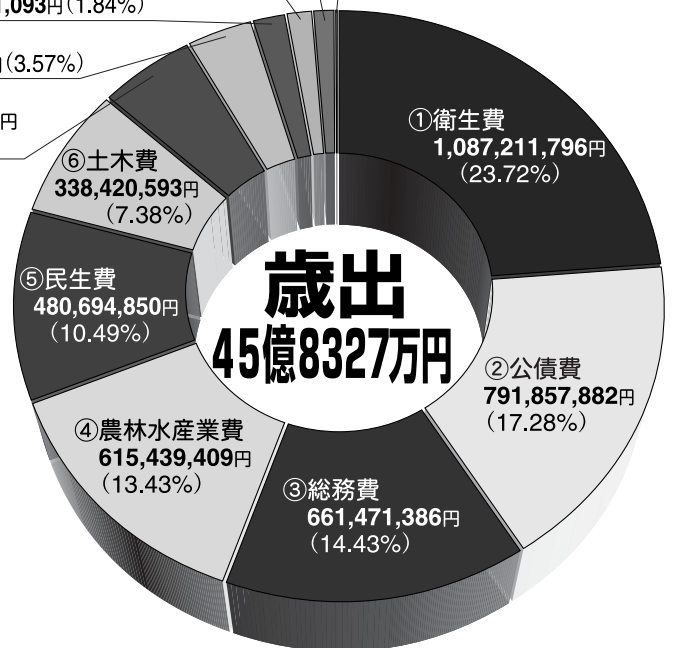
【歳入】

款	収入額(円)	比率	番号
地方交付税	2,201,600,000	50.17%	①
繰入金	848,344,126	19.33%	②
町税	293,418,354	6.69%	③
道支出金	241,680,488	5.51%	④
国庫支出金	234,977,918	5.35%	⑤
使用料及び手数料	153,033,102	3.49%	⑥
諸収入	95,575,585		
地方譲与税	76,798,000		
町債	54,700,000		
繰越金	47,268,433		
地方消費税交付金	34,280,000		
財産収入	33,239,098		
自動車取得税交付金	31,424,000		
分担金及び負担金	25,993,058	9.46%	⑦
地方特例交付金	10,155,000		
利子割交付金	2,562,000		
寄附金	1,878,230		
交通安全対策特別交付金	803,000		
配当割交付金	208,000		
株式等譲渡所得割交付金	208,000		
計	4,388,146,392	100.00%	

【歳出】

款	支出済額(円)	比率	番号
衛生費	1,087,211,796	23.72%	①
公債費	791,857,882	17.28%	②
総務費	661,471,386	14.43%	③
農林水産業費	615,439,409	13.43%	④
民生費	480,694,850	10.49%	⑤
土木費	338,420,593	7.38%	⑥
教育費	236,789,031	5.17%	⑦
消防費	163,475,781	3.57%	⑧
商工会費	84,131,093	1.84%	⑨
議会費	67,158,980	1.47%	⑩
災害復旧費	52,865,266	1.15%	⑪
労働費	3,758,394	0.08%	⑫
予計			
計	4,583,274,461	100.00%	

- ⑪ 災害復旧費 52,865,266円 (1.15%)
- ⑩ 議会費 67,158,980円 (1.47%)
- ⑨ 商工会費 84,131,093円 (1.84%)
- ⑧ 消防費 163,475,781円 (3.57%)
- ⑦ 教育費 236,789,031円 (5.17%)
- ⑫ 労働費 3,758,394円 (0.08%)



「一般会計」・「特別会計」とは？
 町の会計は、「一般会計」と「特別会計」に分かれています。「一般会計」は、皆さんの家庭にあてはめると、食費や光熱費など、普段の生活のなかで基本的に必要なお金と考えることができます。衛生費や健康センターの建設予防接種や健康診断、ゴミ処理などの保健衛生・環境のためなど公債費は町が国などから借りたお金を返済するため総務費は役場全般の管理費(庁舎、財産)、町有林管理、企画関係、交通安全、交流センター管理、銀河の森管理、税務関係、戸籍関係、選挙関係、統計関係、監査委員関係など農林水産業費は農林業の振興のため(農業委員会関係、農道整備、農地整備、営農用水関係、畜産関係、公共草地管理、農畜産物加工研修センター管理、林道整備、有害鳥獣駆除関係など)民生費は各種福祉施設や保育所・生活扶助費・乳幼児への医療給付金など福祉のため、国民年金関係など土木費は道路整備、道路維持管理、橋整備、街路灯整備、公営住宅整備、公営住宅管理などのため教育費は小中学校や各種スポーツ施設の建設、運営費など教育文化のため、社会教育関係、公民館管理運営のため、文化財保護のため消防費は消防署を運営するため、災害の対策をするため商工費は商工関係の振興、消費者対策、観光に関すること(各種イベント)、公園管理など議会費は議会を運営するため(議

基金の現在高

(単位:円)

基金名	区分	平成17年3月31日現在	平成16年3月31日現在	増減額
ふるさと整備基金		1,363,305,497	1,692,012,026	△328,706,529
減債基金		1,150,553,585	957,022,680	193,530,905
財政調整基金		277,721,919	277,309,327	412,592
地域福祉基金		121,884,500	121,834,500	50,000
国保診療所建設基金		0	199,001,155	△199,001,155
スポーツ振興基金		52,121,648	52,121,648	0
国民健康保険基金		16,337,283	22,297,149	△5,959,866
中山間ふるさと水と土保全基金		10,000,000	10,000,000	0
いきいき産業支援基金		212,330,000	300,000,000	△87,670,000
介護給付準備基金		10,824,545	6,738,618	4,085,927
計		3,215,078,977	3,638,337,103	△423,258,126

基金は、町の貯金にあたるものです。

(単位:円)

町民一人あたりの貯金額	平成17年3月31日現在	3,083人	1,042,841
-------------	--------------	--------	-----------

特別会計の執行状況

平成17年3月31日現在

会計名	区分	予算額	収入済額(円) (収入率)	支出済額(円) (支出率)
国民健康保険事業勘定		426,445,000	382,209,767 89.63%	376,730,481 88.34%
国民健康保険直診勘定		813,246,000	552,087,700 67.89%	767,664,993 94.40%
簡易水道		261,009,000	187,627,681 71.89%	237,637,436 91.05%
老人保健		476,912,000	418,346,892 87.72%	426,581,970 89.45%
公共下水道		178,275,000	98,263,339 55.12%	171,643,523 96.28%
介護保険勘定		274,790,000	231,678,404 84.31%	245,204,871 89.23%
計		2,430,677,000	1,870,213,783 76.94%	2,225,463,274 91.56%

基金残高の推移

(単位:円)

基金名	区分	平成13年3月31日現在	平成14年3月31日現在	平成15年3月31日現在	平成16年3月31日現在	平成17年3月31日現在
ふるさと整備基金		1,756,290,410	1,711,321,029	1,888,957,573	1,692,012,026	1,363,305,497
減債基金		982,437,112	943,794,779	1,005,368,406	957,022,680	1,150,553,585
財政調整基金		269,985,402	271,522,423	276,899,291	277,309,327	277,721,919
地域福祉基金		121,674,500	121,724,500	121,734,500	121,834,500	121,884,500
国保診療所建設基金		189,599,439	190,481,176	198,154,113	199,001,155	0
土地開発基金		68,846,000	68,846,000	0	0	0
スポーツ振興基金		52,121,648	52,121,648	52,121,648	52,121,648	52,121,648
国民健康保険基金		32,131,141	32,201,829	22,256,977	22,297,149	16,337,283
中山間ふるさと水と土保全基金		10,000,000	10,000,000	10,000,000	10,000,000	10,000,000
特定農山村地域活動支援事業基金		9,526,029	6,479,389	3,415,460	0	0
いきいき産業支援基金		0	0	0	300,000,000	212,330,000
産業振興基金		280,500,000	226,656,861	0	0	0
介護保険円滑導入基金		13,024,000	900,024	0	0	0
介護給付準備基金		13,024,000	9,187,000	9,536,000	6,738,618	10,824,545
合計		3,799,159,681	3,645,236,658	3,588,443,968	3,638,337,103	3,215,078,977

地方債の現在高

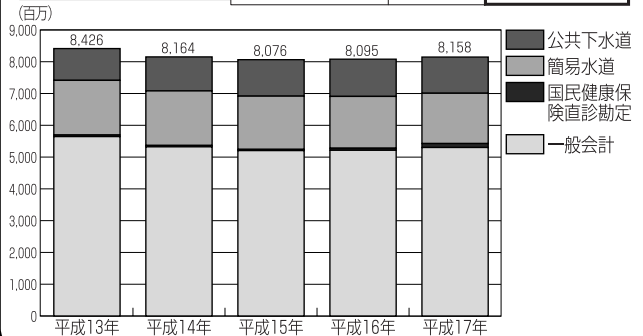
(単位:円)

会計名	区分	平成17年3月31日現在	平成16年3月31日現在	増減額
一般会計		5,309,075,573	5,221,602,529	87,473,044
国民健康保険直診勘定		125,280,515	67,723,477	57,557,038
簡易水道		1,584,301,941	1,632,443,987	△48,142,046
公共下水道		1,139,913,241	1,172,872,472	△32,959,231
計		8,158,571,270	8,094,642,465	63,928,805

地方債は、町の借金にあたるものです。

(単位:円)

町民一人当たりの借金額(一般会計)	平成17年3月31日現在	3,083人	1,722,049
-------------------	--------------	--------	-----------



「基金」・「地方債」とは
「基金」は、町の貯金にあたるものです。使う目的ごとにそれぞれ分けて貯金しています。昨年の同時期に比べ約4億2千3百万円減っています。
「地方債」は、町の借金にあたるものです。一般会計など4つの会計合わせて81億6千万円の借金があります。昨年の同時期に比べると6千4百万円増えています。
一般会計の借金の総額を、3月31日現在の人口で割った町民一人あたりの借金額は昨年同時期より約6万9千円増えて約172万円となっています。

員報酬、議会広報発行費、調査費など)
災害復旧費、農業施設・土木施設(道路、橋)、河川、林業施設などが天災により受けた被害箇所のため
労働者訓練、冬期技能講習など)
「特別会計」は、食費などの普段使うお金とは別に、何か特定の目的のために使うお金と考えることができます。この特別会計は、それぞれ違う目的ごとに「国民健康保険事業勘定」、「国民健康保険直診勘定」、「簡易水道」、「老人保健」、「公共下水道」、「介護保険事業勘定」の6つに分かれています。
特別会計は、それぞれの市町村が目的ごとに分けて管理しているため、市町村ごとに違いはありますが、一般会計は、全国的に統一されているルールに基づいて集計しているため、比較することによって、それぞれの市町村の台所事情がわかります。

第17回 オールジャパンパッチ選手権大会



4月17日(日)第17回を迎えたオールジャパンパッチ選手権大会in陸別が開催されました。
 全国から参加した100名は、この日とばかりに日頃の練習の成果を発揮。72名に絞られ本戦に臨みました。
 また今年も名前不詳の「ミスターX」や顔中にメイクをした「ミスターキッスマン」が参加し会場を盛り上げていました。
 本戦参加者は、12名に絞り込まれ名人位決定戦へ。陸別パッチクラブのメンバーも実力を発揮し5名が名人位決定戦へ駒を進めました。

写真左から森川紘光さん、有田勝彦さん
 菅原慎吾さん、荒木透さん

名人位決定戦では、昨年の名人位、師範位、師範代、師範代心得の4名が加わり計16名で争われます。
 熱気と緊張のなか16名の選手は半分の8名に絞られ、さらに4人となり準決勝・決勝へと進みます。
 決勝は、昨年師範位を獲得した札幌市の森川選手と、陸別パッチクラブの有田選手との戦いとなり、緊張からかお互い細かいミスを繰り返しましたが、最終的に森川選手が相手のパッチをすべて奪うパーフェクトで終了しました。



熱気と緊張のなか熱戦をくりひろげる選手たち



陸別町行政機構

平成17年4月1日付人事異動に伴う役場の機構をお知らせいたします。



助役 田中芳美



町長 金澤紘一

総務担当



主査 大西千明



主任主査 庄野勝政

選挙管理委員会併任



主事 工藤康孝



主任 干場真理



主任主査 丹崎秀幸

企画・財政室担当



主幹 有田勝彦

選挙管理委員会併任



課長 佐々木敏治

選挙管理委員会書記長併任

総務課



主査技手 渡邊孝義

建設課兼



主査技手 久江富雄

建設課兼



主査技手 萩原英一

建設課兼



主査技手 工藤盛男

建設課兼



主査技手 長屋正史

建設課兼



主任主査 宮崎正博

管財・防災担当



技師 橋本慎也

管財・防災兼



主任主査 石川欣仁

行革担当



臨時事務補助員 領取佳子



主査 首藤貴美子

税務担当



主任主査 吉田功



主幹 杉本武勝



課長 石山良明

出納課長兼

町民課



主任 竹島美登里



主幹 芳賀均

出納課



主任主査 西田直人

庶務係長

池北三町行政事務組合派遣



技手 岩崎仁

建設課兼



主査技手 宮古稔

建設課兼



臨時公務補 横山孝枝



主任 前田智恵子



主査 野尻祐子



主査 小栗朝子



主査 宮古律子



主査 鈴木孝子



主任主査 橋本博子

保育所担当



主任 坂本智之

総合窓口 戸籍・住民基本台帳担当



主事 向井啓



主任 請川義浩

広報広聴・統計担当



主査 森 もと子



主任主査 阿部 博

国保・衛生担当



主任主査 朝日 大二



主任 遠藤 克博



主査技手 早坂 邦彦

総合窓口、戸籍・住民基本台帳兼

保健福祉センター



次長 小西 健一



主幹 早坂 政志

在宅介護支援センター兼

在宅介護支援センター
所長兼国保関寛齋
診療所事務長兼

福祉・介護保険担当



主任主査 丹野 景広



主任主査 津田 浩之

在宅介護支援センター兼

在宅介護支援センター兼

産業振興課



課長 野下 純一



参事 佐々木俊昭



主幹 棟方 勝則

農業委員会
事務局長併任

農業振興担当



主任 浅井 士朗



主任 本間 希



主任 渡部 哲仁



主事 宮本 敬

商工業振興担当



主任主査 今村 保広



主任 菅原 靖志

林業振興担当



主任 瀬藤 知幸

農業委員会併任



主任主査 副島 俊樹



主任 嶋田 竜哉

銀河の森振興担当



主任主査 津幡 恵一



主任 笥 伸浩



主任 村田 拓也

建設課



課長 高橋 豊

土木担当



主任主査 清水 光明



主任 山崎 誠

建築担当



主任主査 小栗 幹夫

水道・下水道担当



主任主査 佐藤 壽一



主任 五十嵐 智幸



主任 水間 史人

国保関寛齋診療所



所長 高橋 邦康



副所長 柴田 俊一



看護師長 堀切 美智子

総務担当



主任主査 空井 猛壽



主査 佐々木 美雪

保健福祉センター所長兼



主任
瀧口 美紀



主任
畠山美津子



主任
瀧澤 敦子



主任
渡辺優美子



主任
中山 文子



主任主査
森下 由美



技師長
飯塚 敏一



技師長
飯山 秀世

医療担当



臨時技手
大井 妙子



主任
瀧口久美子

保健福祉
センター兼



主任技手
猪狩 公教



主任主査
瀧口 和雄

管理担当



次長
飛鷹 淳一



教育長
澤村壽展

教育委員会



主事
清水 遊

監査委員事務
局書記併任

総務担当



事務局長
秋山 勝幸

監査委員事務
局書記併任

議会事務局



准看護師
二瓶 英樹



看護師
川初いづみ



主任
瀧澤 勇二

総務課総務
担当併任

選挙管理委員会



主任公務補
鈴木 稔

陸別中学校



主査公務補
竹田 留夫



主査事務補
山本 栄子

陸別小学校



主事
長井 佳介



主任
大鳥居 仁



主任
吉田 利之



主任主査
北村 正利

社会教育・体育担当



主事
遠藤 香奈



主査
林 嗣人

予防二係兼



係長
佐藤 嘉光

予防一係

係長兼務のため
写真は省略します

消防係



主査
藤本拓史



係長
高橋 直人

庶務係



課長補佐
竹内 勲

消防係長兼

消防課



署長
仲野 記一

陸別消防署



主幹
下野 惣平

農業委員会



主査
瀧澤 徹



係長
原田 伸仁

救急係



係
伊藤 佳彦

救急係兼



係長
鈴木 茂

機械係



係
久保田和哉

警防係



課長補佐
三好 幸三

警防係長兼



課長
三浦 長一

警防課



係
女川 修

予防一係兼



係長
大谷 則雄

予防二係

情報
INFORMATION

水道・下水道利用者の皆様へ
**役場水道・下水道からの
お知らせ**

平成17年4月1日より水道（給水装置）及び下水道（排水設備）の申し込み（申請）手数料が改定になりました。

【水道】

◎現行

給水装置工事		
設計審査手数料	1件につき	1,000円
完成検査手数料	1件につき	3,000円

◎改定後

給水装置工事設計審査等手数料		
新設	1件につき	8,000円
その他	1件につき	4,000円

【下水道】

◎現行

排水設備工事		
設計審査手数料	1工事につき	1,000円
検査手数料	1工事につき	3,000円
(供用開始後5年経過以降)		

◎改定後

排水設備工事設計審査及び完成検査手数料		
新設	1件につき	8,000円
その他	1件につき	4,000円
(供用開始後5年経過以降)		

お問い合わせは、陸別町役場 建設課 水道・下水道担当へ
(電話7-2141 内線223番)

**人権擁護委員制度をご存じですか
6月1日は人権擁護委員の日です**

人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じています。

相談内容についての秘密は守られます。

また、相談は無料。難しい手続きもありません。

人権相談は、離婚相談などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、とても幅広い内用となっています。

気軽に相談できる場所として、人権相談所が、法務局で常時開設されています。

あなたの町には陸別町から推薦されて、法務大臣が委嘱した人権擁護委員がおります。

陸別町大通 平林暁仁 (電話7-2570)

陸別町大通 山内愛子 (電話7-2578)

陸別町では6月1日午後1時から3時まで特設人権相談所が開設されます。場所は保健センター多目的室です。是非この機会にご相談下さい。

**平成17年度森林インストラクター
資格試験のご案内**

森林インストラクターとは
森林を利用する一般の者に対して、森林や林業に関する知識を与え、森林の案内や森林内での野外活動の指導を行う者。

当協会が実施する「森林インストラクター資格試験」に合格し、当協会に登録することにより、森林インストラクターの称号が付与される。登録者は登録者名簿等により、都道府県・教育委員会・関係機関等に紹介される。

森林インストラクター資格試験の概要

- (1) 受験資格：20歳以上の者
- (2) 受付期間：6月1日(水)～7月31日(日)
- (3) 試験期日及び試験会場

試験	試験期日	試験会場
一次試験 (筆記)	9月11日(日)	札幌市・東京都・大阪府 高知市・福岡市
二次試験 (実技・面接)及び講習	11月12日(土)・13日(日)	東京都

(4) 試験科目と範囲

(森林) 森林の仕組み、植生の遷移、樹木、森林の動植物、森林の地質、土壌と水分、その他森林に関すること

(林業) 山村と農林業、森林の効用、森林の施業、木材及び特用林産物の利用、その他林業に関すること

(森林内の野外活動) 森林レクリエーション、キャンピング、ネイチャークラフト、その他森林内の野外活動に関すること

(安全及び教育) 安全の知識(気象を含む)、救急処置法、環境教育、自然保護、指導技法、企画の立て方、その他安全及び教育に関すること

なお、試験は科目別に行われ、一部科目に合格すれば、その科目は受験年度を含めて3年間有効。

- (5) 受験料 18,000円

問い合わせ先

〒112-0004 東京都文京区後楽1-7-12
林友ビル6階
(社)全国森林レクリエーション協会
森林インストラクター係
(電話)03-5840-7471
FAX 03-5840-7472

**5月16日～22日は
春の行政相談週間**

～行政相談委員は、
あなたと行政のパイプ役です～

こんな相談はありませんか。

- ・国道の道路標識がわかりにくい。
- ・年金の書類が送られてこない。
- ・郵便が届かない。
- ・JRとバスの接続が悪い。

などの苦情や要望について、行政相談委員がご相談に応じています。お気軽に相談してください。

当町の行政相談委員は土屋吉勝さんです。

(陸別町若葉町、電話7-3539)



平成17年度 町民植樹祭

今年は、釧北町有林にアカエゾマツを約1,000本植えます。

- 日時 平成17年5月29日(日) 雨天決行
(中止の場合は、参加申し込みのあった方にご連絡します。)
受付 8時45分 開会 9時00分
10時30分頃終了予定
バスを利用される方は、8時00分までに福祉センター前にお集まりください。
- 場所 釧北町有林
(陸別と置戸との町界近くです)
- 持ち物 クワまたはスコップ、軍手、長靴の着用、雨具の用意
- 植栽木 アカエゾマツ
- その他 参加者には記念品を予定しています。
- 参加申し込み先 役場産業振興課

※現地は駐車スペースが少なく、道も悪いためバスのご利用か、乗り合わせでご参加いただきますよう、ご協力をお願いします。

主催：陸別町、十勝東部森林管理署、陸別町森林組合、東北北海道木材協会陸別支部

平成17年度「森とみどりの担い手養成セミナー」

『フォレストガイド講座』

・森林とのふれあいを求める人たちに、森林のしくみや素晴らしさを伝えるガイドを志す人を対象に、自然解説活動に必要な技術を修得していただくための講座です。

春季と秋季の2回、林業試験場構内にある季節の素材を活用しながら、森林の機能や動植物についての実践的な学習をします。

- ・フォレストガイド春季講座
日時 6月13日～15日
場所 美唄市光珠内町東山 北海道立林業試験場本場
- ・フォレストガイド秋季講座
日時 10月11日～13日
場所 美唄市光珠内町東山 北海道立林業試験場本場

受講を希望される方は、「北海道立林業試験場企画指導部普及課(0126-63-4164)」または「十勝支庁林務課(0155-24-3111)」、「森づくりセンター足寄事務所(5-3510)」へお問い合わせください。

なお、申込は開催日の2週間前までとなります。

[こんなとき民生委員児童委員へ]

在宅生活に関すること

- 毎日の介護で困っていること
- 福祉サービスの利用に関すること
(ホームヘルプ、給食、移送、除雪サービスなど)
- 施設利用に関すること
(デイサービス、ショートステイなど)
- 介護保険制度に関すること
- その他

暮らしのこと

- 住まいに関すること
- 近所付き合いに関すること
- 生活費に関すること(職業や年金など)
- 生活福祉資金など各種貸付制度の利用に関すること
- 生活保護に関すること
- 遊び場、通学路などの危険箇所に関すること
- 公害や環境衛生に関すること
- その他

家族関係のこと

- 結婚、離婚に関すること
- 親子関係に関すること
- 扶養に関すること
- 相続に関すること
- その他

その他の困りごと

- 育児やしつけに関すること
- いじめや不登校に気づいたとき
- 学校生活の悩みに関すること
- 非行に関すること
- 児童虐待に関すること
- その他

その他の困りごと

- 心身の疾病や障害に関する相談等



しあわせ・応援

私たち民生委員児童委員の
“あい言葉”です

民生委員児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活をおくれるように応援します。

何か心配ごとがありましたら民生委員児童委員にご相談ください。民生委員児童委員の中には、子どものことを専門に担当し、活動する「主任児童委員」もいます。いずれも任期は3年間です。

——もちろん個人の秘密は守ります。



ネットワーク

民生委員児童委員の家の
青い門標が目印です。



陸別町民生委員協議会





4月7日 陸別保育所では入所式がありました。
今年は2歳児が定員の6名、3歳児は18名が入所しました。



4月8日 陸別小学校で入学式が行われました。
新1年生17名が元気に入學しました。



平成17年度教職員着任式が4月5日行われました。

写真左から

- 陸別小学校 大山貴義先生
 - 陸別中学校 山西一樹先生
 - 陸別中学校 縁本彩子先生
 - 陸別中学校 米森比早子先生
- です。



陸別中学校では4月8日午後から入学式が行われ、31名の生徒が入学しました。



4月15日 陸別地区林野火災予消防対策協議会が福祉センターを会場に開かれました。無煙期間を4月20日～5月31日までと定め、住民に注意を呼びかけることとしました。

道東各地から30チーム130人が集まり開催された「オーロラ杯ミニバレー交流大会」40歳以上の部で陸別町の「only one」チームが優勝しました。



平成17年度ことぶき学級の開級式が4月21日ふれあいの郷を会場に行われました。



写真左から宏美さん、未夏さん、雪絵さん

誕生!!『黒帯三姉妹』

陸別中学校をこの春卒業した佐藤未夏さん(緑町)が空手の初段位に合格、晴れて黒帯を手にしました。
 姉の雪絵さんと宏美さんも初段を獲得しており、姉妹3人が黒帯を手にしました。
 3人とも小学1年生の時に町の空手道スポーツ少年団に入部し、厳しい練習の結果全道や全

国大会で優勝するなど的好成绩を収めています。
 未夏さんは、4月から帯広農業高校食品科学科に進学し調理師をめざしますが、今後も空手を続けることを決め、5月22日に陸別で行われる道東・道北地区空手道選手権大会にも出場を予定しています。

足寄から Ashoro

第24回足寄ふるさと花まつり

恒例の足寄ふるさと花まつりが開催されます。

春風を感じて、家族や仲間と楽しいひとときを過ごしませんか。

- 日時 5月29日(日) 午前10時～
 - 場所 里見が丘公園
 - 内容
 - ・吹奏楽、雌阿寒太鼓演奏
 - ・歌謡ショー
 - ・カマス挙げ大会
 - ・子どもフェスティバル など
- ※町内業者も多数出店します

詳細 足寄町役場企画観光課観光係
 電話 5-2141 内線 306

本別から Honbetsu

太陽の丘パークゴルフ場(45ホール)がオープンします

今年度新たに弥生町にオープンする太陽の丘パークゴルフ場は、義経の里コースとともに今年度から有料となりますのでお知らせします。

1日券=300円(シーズン券7500円)

お問い合わせ先
 町教育委員会スポーツ担当 TEL 2-2331

図書館心の読書講演会

「みんなちがってみんないい
 ~21世紀のまなざし 金子みすゞ」

講師=童話作家・金子みすゞ記念館長 矢崎節夫氏

とき 6月24日(金) 午後6時30分
 ところ 本別町図書館視聴覚室

健康コーナー 82

☆「健康日本21りくべつ」とは どんなもの？

国が示した「21世紀の健康づくり運動（健康日本21）」の陸別版として策定した健康づくりの指針で、平成16年度から平成22年度までの7年間を計画推進期間としています。

この指針では、「身体活動・運動」「栄養・食生活」「休養・こころの健康づくり」を計画の3本柱として、町民一人ひとりが主体的に健康を増進し、心豊かに生活できる町づくりを目指しています。

*陸別町の健康問題とは？

保健指導担当では、町民の健診やアンケートの結果から、健康課題を検討してきました。その結果、37%の方が「肥満」という結果がでました。この肥満の原因を考えた時、運動不足・栄養・ストレスが互いに深く影響し合っていることもわかりました。しかし、肥満だからといって、ただ痩せればいいというものではありません。このような経過も踏まえて、適正体重にこだわらず、もっと広い意味での健康を念頭に置いて、計画の方向性や対策を考えていくことにしました。

*健康づくりはあなたが主役！

この計画は、町民一人ひとりが実行できることを目標に「町民一人ひとりの行動目標」と「町民一人ひとりの取り組みを支援する環境づくり」から対策が成り立っています。



担当：保健福祉センター 保健師 請川友香

今後、この計画に沿った保健事業も計画しています。自分自身の健康についてぜひとも関心を持ってほしいと思います。そして、この計画をヒントに、健康増進へ向けて自分の生活の中でできることを見いだして欲しいと思います。
※計画書は保健センターに配置してあります。



東1条2区健康相談の風景

◇ステップアップ教室参加者募集

広報4月号でお知らせしたステップアップ教室の参加者を募集しています。この機会に自分でできる体操を取得してみませんか？詳細は回覧をご覧ください。

《締め切り》5月22日（金）

◇町民健診（生活習慣病健診）があります

「町民健診」とは？

以前から実施していましたが検尿・身体計測・血液検査・心電図検査などの生活習慣病健診が「町民健診」と変わり、診療所で実施します。

町民の皆様は「1年に1度の健康診査」と考え、健康状態確認のためにこの健診の機会をご利用ください。

16年度は178名の方が健診を受けました。詳細は回覧等でお知らせします。

☆「介護予防を支える講座（仮）」参加者募集

介護予防・健康づくりのための基礎知識を学び、地域の支援者となる養成講座を予定しています。期間は6月から8月の3か月間、週に1回（午後から）行います。内容はフィットネススクラブのステップによる実技や保健師などによる講義を予定しています。



これからの高齢社会に向けて自分ができること、みんなのできることを一緒に学んでみませんか？

詳細は回覧でお知らせします。興味のある方は保健センターまでお問い合わせください。（電話7・80001）



東1条2区健康相談に35名参加

☆近所と始める健康づくり ～東1条2区健康相談～

東1条2区の町内会から依頼があり、3月23日（水）、健康相談に伺いました。保健師がお話しした内容は、陸別町の人口動態等の現状とストレッチを中心とした軽体操、個別の血圧測定でした。

東1条2区では今年で2年目の企画ということもあり、みなさまとまりが良く、真剣に話しに耳を傾けていました。身近な人と健康を考える良い機会となったと思います。

町民文藝

陸別福寿草俳句会

鶯のぎこちなき声裏の沢 艶子

球根の芽をそのままにそつと植え 君代

明るさに米磨ぎ忘れ日永かな 光江

雪柳囲ひとかれて羽化のごと 栄子

久々に子と墓を訪ふ五月来し いさを

葉桜や花前線は北へ伸ぶ 和子

やわらかき土の匂いと草若葉 有子

十勝野の広き畑飛ぶ青嵐 誠人

地のものなべて伸びゆく穀雨来し 文子

「」厚意

「」寄付ありがと「い」れ「ら」おす

陸別町へのご寄付

□秋山利子さん（石狩市）からふるさと整備資金として3万円が寄付されました。

□大井嘉幸さん（新町2区）からふるさと整備資金として5万円が寄付されました。

□佐々木忠男さん（札幌市）からふるさと交流センター及び関寛齋診療所内展示用として陸別営林署貯木場の風景写真2枚が寄付されました。

社会福祉協議会

ボランティアセンター

（愛情銀行）へのご寄付

□大井嘉幸さん（新町2区）から社会福祉協議会に10万円が寄付されました。

□鎌上綾子さん（新町1区）から社会福祉協議会に10万円が寄付されました。

□小岡ハルさん（元町）から社会福祉協議会に3万円、陸別老人クラブに3万円が寄付されました。

□徳光孝夫さん（大通）から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

□福寿荘入居者一同さん（東1条2区）から社会福祉協議会に6,912円が寄付されました。

友情列車 ひまわり号

【主催】 友情列車「ひまわり号」を走らせる会

【運行日】 平成17年7月24日（日）

【行き先】 帯広市・焼き肉バイキングウエスタン

【参加対象】 心身の障害及び高齢のため本人及び家族だけでは安心して旅行を楽しめない人とボランティア

【参加費】 2,500円（高校生以下1,000円）

【参加者、ボランティアの募集期間】 5月10日～5月31日

【申込先】 副島俊樹（陸別町役場内 ☎7-2141）

町民のうごき

けっこん

（濱田直都さん 4.3 共栄第1）
（長屋芙美さん 4.3 共栄第1）
（請川義浩さん 4.23 東1条2区）
（徳尾友香さん 4.23 東1条2区）

お詫び

先月号の「うぶごえ」の北川拓真くんの住所が「緑町」とあるのが「新町2区」。三好佐歩ちゃん年生年月日が「3・3」とあるのが「3・8」、父親のお名前が「平さん」とあるのが「陽平さん」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

編集後記

暖かい日が続かず急に雪が降ったりと春は足踏み状態ですが、着実に春に近

町の人口・世帯数 17.3.31

人口	3,083人	(-38)
男	1,526人	(-22)
女	1,557人	(-16)
世帯数	1,436戸	(-16)

友好町民の会 **441** 人 (前月比0人)

ホームページアドレス <http://rikubetsu.jp/>
携帯電話用ホームページ <http://rikubetsu.jp//>

づいていいることは間違いないようです。4月から担当が変わりました。広報紙に多くの顔をのせたいと思っておりますのでよろしくお願いします。(A)