

広報

# リクベツ

RIKUBETSU

運動会・体育祭

農業祭・家畜共進会

好天に恵られました

7

2004  
NO.520



陸別町コントラクター利用組合に  
農業機械が引き渡されました



# 運動会・体育祭

好天に恵られました

若い力が躍動しました





# 農業祭・家畜共進会 よい子とお年寄りの 運動会



# 棄権せずに投票しましょう!

## 投票時間

◎役場（第1投票所）で投票をする方  
午前7時から午後7時まで

◎役場以外（第2～第6投票所）で投票をする方  
午前8時から午後5時まで

## ★期日前投票★

期 間 6月25日～7月10日まで

時 間 午前8:30～午後8:00まで

場 所 役場1階 第1会議室

◎期日前投票とは、公職選挙法の一部改正により新たに創設された制度ですが、従前の名簿登録地の選挙管理委員会で行うことができた不在者投票のことです。この制度では、従前のように「投票用紙を封筒に入れる」、「封筒に署名をする」といった手続きが不要になり、カンタンに投票ができるようになりました。ただし、選挙入場券が必要となりますので忘れずに持参してください。ご不明な点は選挙管理委員会にお問い合わせください。

[陸別町選挙管理委員会事務局 TEL01562-7-2141 内線181]

第20回参議院議員通常選挙

7月11日(日)投票日



# 平成16年4月1日から 児童手当が小学校3年生まで拡大されます

平成16年4月1日から、児童手当制度が拡充されました。

支給対象年齢が、現在の義務教育就学前（6歳到達後最初の年度末）までから、小学校第3学年修了前（9歳到達後最初の年度末）までに拡大されます。

新たに、児童手当等を受けようとされる児童の保護者の皆様については、役場町民課の窓口（公務員の方は勤務先）で、認定請求等の手続きが必要となります。

なお、改正に伴う新規請求等は、法施行日より、平成16年9月30日まで受け付けたものに限り、特例的に4月1日（または支給要件に該当した日）にさかのぼって支給されます。

## 平成16年度小学校入学児童等の保護者の皆様 （平成9年4月2日生まれ～平成10年4月1日生まれ）

平成16年3月31日まで、当該児童に係る児童手当等を受給していた保護者の方は、**特段の手続きは必要ありません**。（児童手当等は4月以降も引き続き支給されます。）

上記に該当しない保護者の方で、受給資格がある場合は、認定請求が必要となります。（下記参照）。

## 平成16年度小学校2・3年生の児童等の保護者の皆様 （平成7年4月2日生まれ～平成9年4月1日生まれ）

現在、児童手当等を受給していない保護者の方は**認定請求**、現在すでに就学前児童について児童手当等を受給されている保護者の方は**額改定認定請求が必要**となります。なお、請求書のほか、認定に必要な添付書類は、

- ・健康保険被保険者証の写し等（請求者が厚生年金加入者等の場合）
- ・所得証明書（当該市町村にその年の1月1日に住所がなかった場合）

などとなっています。

※所得が一定額以上の場合、児童手当等が支給されない場合があります。

以上、詳しくは役場町民課窓口（公務員は勤務先）にお問い合わせください。

# 情報 INFORMATION

## 7月は「不正」軽油防止強化月間です

十勝支庁では、不正軽油の一扫に向けて、7月を不正軽油防止強化月間として取組みます。不正軽油の流通を防止するため、車両からの抜取調査等を実施しますのでトラックなどを所有している皆様のご協力と、不正軽油に関する情報の提供をお願いします。

※「不正軽油」とは、軽油引取税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油をいいます。なお、不正軽油に関する情報等は、「不正軽油ストップ110番」(フリーアクセス0800-8002-110)または、十勝支庁税務部課税課間税係(直通電話0155-27-8510)までお寄せください。



## 陸別ふるさと劇場からお知らせ

### 海援隊トーク&ライブ 2004

日時：8月27日(金)午後7時開演  
(開場午後6時30分)

場所：タウンホール

チケット：一般2,000円・中高生1,000円・

小学生500円・園児無料

当日一般2,500円・中高生1,500円・

小学生1,000円

※チケット販売は7月上旬を予定しています。詳しくはポスター、新聞折込でご案内します。

お問い合わせ：教育委員会

(7-2123)



## 新規高卒者の早期求人申し込みをお願いします

……高卒者の採用にご理解とご協力を……

十勝管内の17年3月卒業予定の高校生3,687人のうち942人が就職を希望しており、うち約9割が地元就職を希望しております。求人受付は6月20日から開始となっておりますので早期の求人提出についてご検討をお願いいたします。

なお、採用・選考は9月16日からとなっております。

求人申し込み・お問い合わせは  
ハローワーク帯広 職業相談第2部門  
TEL 0155-23-8296  
ハローワーク帯広 池田分室  
TEL 01557-2-2561

## 災害に関する情報を携帯電話のメールで提供

北海道では道民の皆様へ災害に関する情報を携帯電話メールに送信、ホームページで提供するサービスを6月1日から開始しました。提供する情報の内容は、気象警報、地震情報、津波情報、火山情報、避難情報、北海道からのお知らせです。

メール送信を希望される方は携帯電話から

<http://www.bousai-hokkaido.jp/mobile/>

ほっかいどう防災情報.JPにアクセスし「防災情報配信登録」画面から内容を確認し登録ください。なお、登録をしなくとも情報を閲覧することができます。

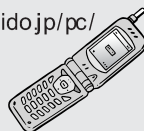
※携帯電話メール受信・サイトへの接続に係る通信料は利用者の負担となります。また、パソコンからも同様の情報が閲覧できます。

北海道防災情報 URL <http://www.bousai-hokkaido.jp/pc/>

【お問い合わせ先】

北海道総務部危機対策室防災消防課

電話011-231-4111内線22-564



## 海外研修の団員募集

国際交流や国際協力に関心があり、将来、国際的視野を生かした北海道での地域づくりを考えている青年の参加をお待ちしています。

研修名	派遣先	派遣期間	負担金
国際交流研修	アメリカ・カナダ	10/4(月)~10/15(金)12日間	17万円
国際協力研修	タイ・カンボジア	10/20(水)~10/29(金)10日間	10万円

・募集人数 各10名  
・応募資格 北海道在住の満20才以上45才までの男女  
・研修テーマ アメリカ・カナダでは、生涯学習、まちの活性化、高齢化社会について。タイ・カンボジアでは、JICA・NGOの事業活動を視察するほか現地のNGO施設に車いすを贈呈します。贈呈にあたっては、NPO法人のご協力をいただいております。

・選考 9月10日(金) 午後の事前研修会にご出席できる方で、国際交流や国際協力についてどのように考えているか、また参加動機等を800字以内のレポートにまとめてご提出いただいた方の中から選考します。(参加申し込み書は、ホームページからダウンロードできます。)

・応募期限 7月23日(金)  
・発表 8月6日(金)までにEメール及び郵便で本人に通知します。

- (1) 出発・到着日の変更はありませんが、日程内容は、変更になることがあります。
- (2) この事業は、北海道の補助金を受けております。
- (3) 札幌で開催の事前研修会の参加旅費は、北方圏センターが負担します。
- (4) 出国に伴う諸経費(査証手数料、旅行保険料、パスポート作成費等は、参加者の負担となります。
- (5) この研修の参加者は、北方圏センターの会員になっていただきます。(年会費5千円)

・問い合わせ (社)北方圏センター 参事(交流)

TEL011-231-4111内線32-803(直)

月~金 9時~17時

E-mail:exch@nrc.or.jp

URL:<http://www.nrc.or.jp/>

(6月中旬に募集内容/旅程を掲載予定)

060-0003

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館12F



## 骨粗しょう症検診を受けましょう

《日時》7月29日（木）  
 受付～午後1時30分から1時45分  
 《場所》役場タウンホール  
 《対象》①検診日現在20歳以上の女性  
 （ただし平成14・15年度に受診した方は除く）  
 ②骨粗しょう症の治療中であるが、  
 検査の機会のない方  
 《受診料》1,000円  
 《申し込み》7月15日（木）までに役場保健  
 福祉センター保健指導担当へお申  
 し込みください。  
 （電話7-2141）  
 ※農協組合員の方で希望される方は、12月  
 に行われる巡回ドックをご利用ください。



## 結核検診があります

8月4日・5日の二日間、結核検診の巡回バスが町内をまわります。過去に、結核以外の肺の病変が見つかった方もいましたので、レントゲンを年に一度も受けたことがない方は是非この機会に受けましょう。

※時間と場所は回覧でご確認ください。また、回覧の申し込み用紙に必要事項を記入の上、当日受診してください。（申し込み用紙は当日も用意してあります。）

## サマージャンボ宝くじの賞金は 1等・前後賞合わせて3億円

### 『2等も1億円』

1等 2億円×42本  
 前後賞各 5,000万円  
 2等 1億円×42本

- 『今年のサマージャンボ宝くじは、億万長者が84人！』  
 （1等：2億円×42本+2等：1億円×42本）  
 『さらに、夏ラッキー賞1万円が168万本！』
- 『当たり実感のある少額賞金も豊富！』  
 4等 10万円4,200本  
 5等 3,000円×4,200,000本  
 夏ラッキー賞 1万円×1,680,000本
- 『アテテネ —この夏、最大のドラマをあなたに—』  
 『この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。』  
 『発売期間は平成16年7月12日（月）から7月30日（金）まで。』  
 『抽せん日は平成16年8月10日（火）』  
 『支払開始日は平成16年8月16日（月）』  
 『この宝くじは通信販売で買うこともできます。』  
 『昨年のサマージャンボ宝くじ（第461回全国自治宝くじ）の時効（平成16年8月17日（火））が追っておりますのでお忘れなく。』

## 土地の取引に関するお知らせ

大規模な土地（農地を除く、10,000㎡以上の土地）の取引をした場合、国土利用計画法に基づく届出が必要です。契約を結んだ日から2週間以内に届け出て下さい。用紙は、役場総務課に用意してあります。

詳しくは、役場総務課企画財政室までお問い合わせ下さい。



## ホームステイの受入家庭を募集します

### サマーインリクべつ

7月23日から7月27日の日程で「サマーinリクべつ」が始まります。

道外から多くの子供達が陸別の人達との交流を楽しみにしてきます。町では、サマーインの目玉行事である、ホームステイの受入家庭を募集します。

受入希望者は、7月15日まで産業振興課へ申し込み願います。

日程 7月26日（月）14:00～  
 27日（火）8:00

2名1組となりますので、男女のご希望をお申し付け願います。





情報  
INFORMATION

WRCコーナー

WRC2000  
4は、今年から  
世界各地で16戦  
が行われる予定  
です。

昨年までの14戦から2  
ヶ所増えています。新た  
に日本とメキシコが加わ  
った形になっています。  
日程は、すでに7戦が  
終了しています。あと2  
ヶ月でWRCが日本にや  
ってきます。



WRCカレンダー

1	モンテカルロ	1月 23 - 25日
2	スウェーデン	2月 06 - 08日
3	メキシコ	3月 12 - 14日
4	ニュージーランド	4月 16 - 18日
5	キプロス	5月 14 - 16日
6	アクロポリス	6月 04 - 06日
7	トルコ	6月 25 - 27日
8	アルゼンチン	7月 16 - 18日
9	フィンランド	8月 06 - 08日
10	ドイツ	8月 20 - 22日
11	<b>日 本</b>	<b>9月3~5日</b>
12	イギリス	9月 17 - 19日
13	イタリア	10月 01 - 03日
14	フランス	10月 15 - 17日
15	カタルニア	10月 29 - 31日
16	オーストラリア	11月 12 - 14日

福祉のページ

今月から、障害者福祉サービスの手続き等を  
順次紹介していきます。

今回は、身体障害者手帳の交付についてです。

身体障害者手帳の交付を受けることにより、その障害  
の程度に応じて医療費の助成や補装具の給付など各種  
の援助、税金の控除等の制度が利用できます。

◇身体障害者手帳  
の交付

身体に一定の永続する障害のある  
場合に身体障害者手帳の交付を  
受けることができます。

\* 15歳以上の方は、本人の名前で  
申請

\* 15歳未満の方は、保護者の名前  
で申請

《必要な書類等》

- ① 交付申請書
  - ② 指定医師の診断書
  - ③ 印 鑑
  - ④ 写 真
- (無帽上半身、縦4cm×横3cm)

◇手帳の返還

障害がなくなつたときや、不幸  
にして死亡されたときは、必ず手  
帳を役場へ返還して下さい。(本  
人死亡により手帳が不明の場合も  
届出して下さい。)

《必要な書類等》

- ① 返還届出書
- ② 身体障害者手帳
- ③ 印 鑑

◇手続き・  
お問い合わせ

以上簡単に紹介していますが、  
詳細についてお聞きになりたい方  
は役場 保健福祉センター 福祉・  
介護保険担当 ☎01562-7  
12141までお問い合わせくだ  
さい。

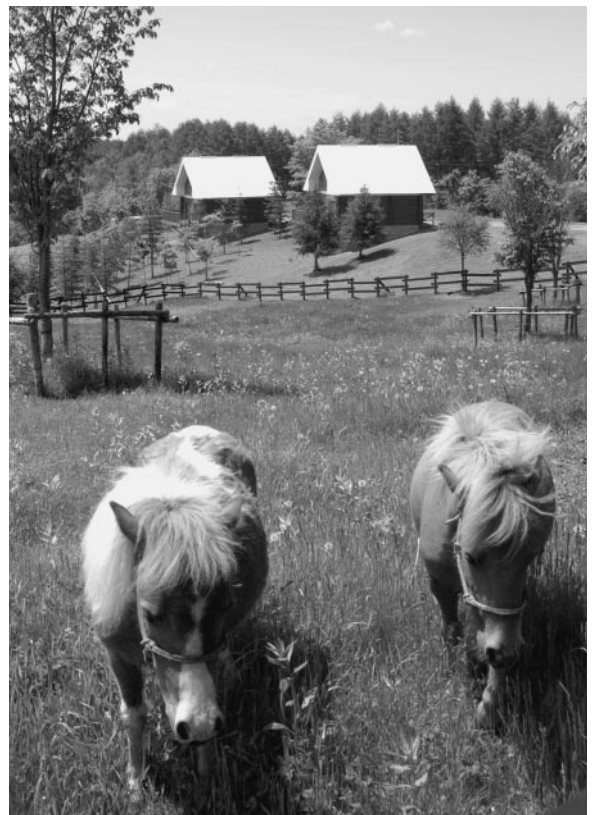




自立に向けた財政  
シミュレーションの説明会  
が開催され、104人が参加しました



りくべつ青空市が開催されました



コテージの夏、ポニーが放牧されました



コントラクター組合に引き渡された大型トラクター



国民健康保険ゲートボール大会が開催されました

# 史跡ユクエエピラチヤシ跡

## 陸別の遺跡

### ③斗満遺跡

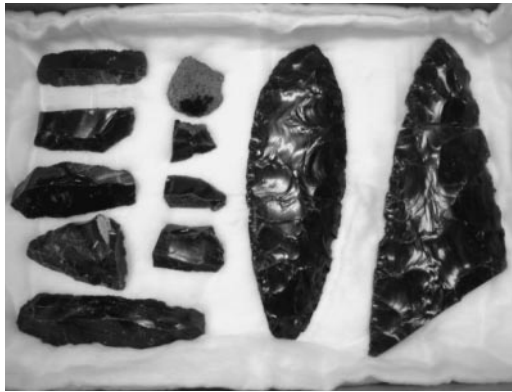
今月は陸別町内の遺跡の中で全国的に有名な斗満遺跡の話をしたと思います。

斗満遺跡は陸別町字斗満南4線に所在する旧石器時代の遺跡です。昭和47年に農道の改良工事中に黒曜石製の大型石器が見つかり、調査が行われました。調査によって、一カ所から石器21点が集中して出土しました。主な石器は石槍として使われる尖頭器(せんとうき)の大型のもの(写真①・②右半)で、半分に分れているにもかかわらず、長さが30センチ以上もあるものもあります。

ほかに石刃(せきじん)と呼ばれるものが一つ見つかっています(写真②左半)。これは先月号で紹介した細石刃が大きい



写真① 尖頭器



写真② 石刃(左半)と尖頭器(右半)

くなったものと考えてください。細石刃は幅が数ミリ程度の大きさでしたが、ここで見つかった石刃は幅が3〜5センチ、長さが10〜18センチぐらいです。

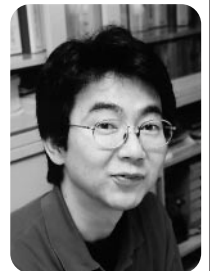
ところで、この斗満遺跡から出土した大型の尖頭器はあまりにも大きく、重たいもので、当然に石槍として使われたものなのか疑問です。この遺跡からはこうした大型の石器が狭い範囲に集中して見つかったことから、他の石器を作るための素材として大型の尖頭器を作り、ここに埋めたのではないかと

いう考えがあります。旧石器時代の人々は狩猟生活をしていました。人々は長い期間同じ場所に定住することはなく、獲物を追って移動生活をし

ていたと考えられます。同時に獲物を捕るための道具を作るために、黒曜石などの石器に適した石を確保しなくてはなりません。

そこで、人々の移動のコースには獲物がある場所と、もう一つ黒曜石が入る場所を入れておかなければいけません。ところが、原産地で手に入れた重たい黒曜石の塊をずっと持つて歩くのは大変です。そこで自分たちが移動するコースの要所に石器を作るための黒曜石をあらかじめ埋めておくというのです。

斗満遺跡は大型の石器が出土しただけでなく、当時の人々の活動を研究する上でも重要な遺跡なのです。



教育委員会社会教育・社会体育担当 大鳥居 仁 主任

## 公民館 図書紹介

### 図書室だより

◇一般図書



◎チルドレン 伊坂幸太郎

こういう奇跡もあるんじゃないか? まっとうさの「力」は、まだ有効かもしれない。信じることに、優しいこと、怒ること。それが報いられた瞬間の輝き。ばかばかしくて恰好よい、フア二一な「五つの奇跡」の物語。吉川英治文学新人賞作家、会心の受賞第1作!

◇その他の新刊

会いたかった 代理母出産という選択…向井 重紀  
さすらい…赤川 次郎  
太陽と毒ぐも…角田 光代  
死の壁…養老 孟司  
美智子皇后の70年 女人抄…藤原 佑好  
泳ぎたくない川…愛川 欽也  
夜はもう明けている…駒沢 敏器  
検事・沢木正夫公訴取消し…小杉 健治  
ミスコン…後藤 悦子

◇児童図書



◎まんじゅうのこわい 斉藤 洋

「まんじゅうがいちばんこわい」と言うクマさんをおどかさうと動物たちは…。お話の面白さを中心に、落語の世界を大胆にアレンジ。表題作のほか「親子酒」「できごころ」のゆかいな物語全3編を収録。

◇その他の新刊

バッテリー1〜5…あさのあつこ  
子うさぎのチノ…今村 葦子  
ちびまる子ちゃんのヘレン・ケラー…さくら ももこ  
イルカと泳ぎたい…中村 庸夫  
スペシャルどんぶり大作戦…浜野 えつひろ  
妖怪たちはすぐそこに…木暮 正夫  
えがお、ときどき涙…田中 章  
両さんの人体大探検…秋本 治

# 過去の7年の大事な出来事

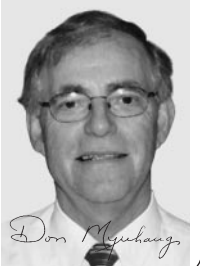
## エピソード

今月ラコーム町から16人の方が陸別を訪ねることになり、陸別町とラコーム町との間の国際交流がよりいっそう深まるのが期待されています。過去20年間この2つの町はほとんど毎年なんらかの交流がありました。今年、10人の大人と6人の子どもたちが、7月24日から29日の間陸別を訪ねます。陸別町や陸別町国際交流市民の会などがこの訪問に対して、町への受け入れやホストファミリーの手配などに力を注いでいます。今回は、現町長であるビル・マックエステンさん夫婦をお迎えすることになります。マックエステン町長は前町長のチャーリー・バッドさんから2002年に町長の職を引き継ぎ、今回が初めての陸別訪問となります。私は、彼らがとても陸別訪問に胸をときめかせ、この町に5日間過ごせる機会にわくわくしています。

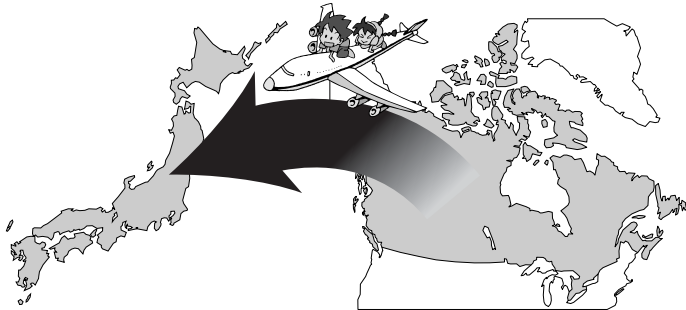
今回訪問する方はほとんどが初めての日本訪問です。カナダで中学生などが訪問したときに、日本のことを聞いてはいますが、日本のことをよく知りません。でも、ラコーム町でホストファミリーの家に寝泊まりした陸別の生徒や引率者にまた会えることを大変楽しみにしています。ラコーム町からのお客さんのために、歓迎セレモニーやホームステイなどが予定されることでしょう。そして彼らを歓迎することでしょう。彼らの日本への旅行は陸別

かりでなく、札幌の市内観光や東京や京都の観光もあります。前回陸別を訪ねたグループは、2001年の夏2町の姉妹提携15周年を記念して陸別に来ました。去年の夏にラコーム町は陸別訪問を計画していましたが、それが原因で国外旅行が難しくなり、それが原因で陸別行きを断念しました。今回のこの交流によつてさらに強い絆となり、変わらぬ友情が深められ、過去の20年築いてきた交流に敬意が払われることでしょう。みなさんにとつてわくわくする1週間となると思います。

今月はこれで終りです。また来月お会いしましょう。



Don Myhuang



## 足寄町キャンプ場紹介

キャンプのシーズンがやってきました。足寄町にはオンネトー湖畔と里見が丘公園の2カ所にキャンプ場があります。家族や友達同士でぜひ、ご利用ください。

### ◆オンネトー国設野営場

使用料：大人250円 中学生以下150円  
設備：野外炊事場、トイレ など  
開設期間：5月1日から10月31日まで

申込方法：15人以上の団体の場合、事前申込が必要です。

個人等は当日申し込み可能です。

詳細：オンネトー国設野営場 TEL9-7711

### ◆里見が丘キャンプ場

使用料：テント1張り1泊306円  
バンガロー3人用1,019円  
6人用2,039円  
20人用4,078円

設備：野外炊事場、バーベキューハウスなど  
また、ミニパークハウス（物産販売所）があり、飲み物や木炭などが購入できます。

開設期間：5月1日から10月31日まで

申込方法：使用する当日に申し込み。

事前に電話予約も可能です。

詳細：ミニパークハウス TEL5-6300

各キャンプ場とも管理人不在の場合は足寄町役場企画観光課観光係  
TEL5-2141内線306まで

## あしよるから

## 資料館夏の展示「わが町の7月15日展」

南の海と空に散っていった特攻隊員の貴重な資料が展示されます

今年の「わが町の七月十五日展」は、本別空襲の資料と鹿児島県・知覧特攻平和会館から特攻隊員の資料（遺書、遺影、写真等）を借用し展示します。

同平和会館の資料は北海道で初めての公開となる貴重なものです。

とき 平成16年7月14日（水）～28日（水）

ところ 本別町歴史民俗資料館

入場料 無料

## 2004オールとがち玉入れ選手権

### 参加チーム募集！100チーム限定（先着順）

7月5日から申込受付開始します

6名が100個の玉をいかに早く「カゴ」に入れるかを競うタイムトライアル競技です。あなたも職場、地域の仲間と参加してみませんか？

優勝賞金 一般の部 30万円

小学生の部 3万円

レディース賞 3万円

その他、特別賞、飛び賞・全チーム（一般の部）に参加賞

日時：平成16年8月22日（日）

午前8時30分／開会式

場所：本別町体育館／本別町北2丁目

申込受付：平成16年7月5日から7月22日まで

（土・日・祭日除く）

詳しくは本別町のホームページをご覧ください。

参加資格：十勝管内に居住する人で年齢、性別は問わない。

参加負担金：1チーム 一般の部 6千円、小学生の部 千円

チーム編成：登録8名（監督含む）以内、出場選手は6名です。

問い合わせ：2004オールとがち玉入れ選手権事務局／

本別町役場政策室内

申込み先：本別町北2丁目TEL2-2141 Fax2-3237

## ほんべつから



# 健康コーナー 72

☆ころばぬ先の健康づくり  
生涯現役でいられる生活術とは？



担当保健福祉センター  
保健師 徳尾友香

よく保健師は健康相談や訪問に行くところな声を聞きます。「年を取ると外へ出ることがおっくうになる」「若い頃に行っていた運動は体力的にもうできないから今は何もしていない」「今自分でできる運動を見つけないか何か効果的なかわからない」などなど。

確かに年齢と共に生活に何らかの変化は起こり（老化と言います）体力的な心肺機能の低下も起こります。しかし、その老化のスピードは人により異なるので

す。年を取るからできなくなる・・・

①自分に合った体操を見つけていることができる

②見つけた体操や健康習慣は何事も継続する

③予防的な視点を持って生活を送ることが

④仲間を見つけて相談しあう

このような生活習慣を持っている人は年をとっても衰えが少なくといわれています。

昨年度行った転倒骨折予防教室「転ばない教室」では体力測定や一定期間体操を行ったところ、①柔軟性が低い②バランスが弱いというの2つの結果がでました。教室の中で集中的に健康に向き合うことで今後の生活に生かすことができる思考が身に付いたと思います。

## ◆「健康アップ教室」参加者募集

健康のレベルアップを主な内容とし、生活習慣病予防も兼ねた教室です。3か月間集中して健康づくりに取り組んでみませんか？興味のある方は保健指導担当までお問い合わせください。

《日時》9月から11月までの3か月間、毎週火曜日（曜日が変わる週もあります）、午後1時30分から3時、1回90分  
《場所》役場タウンホール

《対象者》40歳以上60歳未満で、健診の結果等から運動が必要であると自覚している者。20名程度  
《内容》フィットネスクラブスタッフによる筋力アップトレーニング、バランスアップトレーニング等  
※詳細は回覧をご覧ください。  
《申し込み》締め切り8月23日（月）までに役場保健福祉センター保健指導担当までお申し込みください。（電話7-2141）

## ◆肝炎ウイルス検診を行いました

6月15日・16日の二日間、役場タウンホールで行われ、39名が受診されました。次回は12月に行われますので、対象の方は是非受けましょう。

## ピロリ菌の検査と除菌について

国保診療所長 高橋 邦康



45才以上の方の50%以上にピロリ菌がいると考えられています。これは非常に多い数字です。このコラムを読まれている皆さんの胃にもピロリ菌は住んでいるかもしれません。ではピロリ菌が胃にいますのかどうか調べる方法についてご説明しましょう。

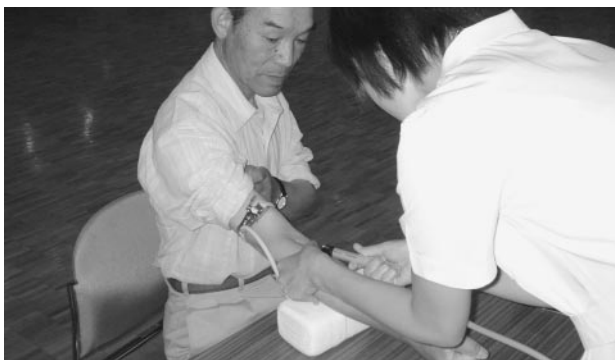
ピロリ菌の検査については大きく分けて3種類の方法があります。一つには直接胃の粘膜からピロリ菌を証明する方法です。次にピロリ菌に感染したら血液の中に抗体ができてきますので尿検査や血液検査でこれらの抗体を証明する方法です。そしてもう一つがピロリ菌は胃の中でアンモニアを作って酸を中和しているのですが、このアンモニアの成分を吐く息の中で調べる方法の3つです。

今回町の検診でも2番目の尿中のピロリ菌の抗体を証明する方法でピロリ菌の感染の有無を調べることに致しました。尿検査ですので検診を受ける皆様にとっても苦痛も少なくまた比較的安価で検診を行うことができます。

次にピロリ菌の除菌治療についてですが、治療は3種類の薬を1週間内服するだけで終わりです。抗生物質を複数、しかもやや量は多めとなるため、下痢などの副作用が出ることもあります。治療において大きな障害となるものはほとんどありません。

ただ残念ながらも治療には少々問題が残っています。というのも除菌に成功するのが約9割の方にとどまること、さらには薬を1回でも飲み忘れると6割程度まで下がってしまい、これについてはまだ有効な解決策がありません。

ただこうした問題があるにせよ、除菌治療の利益は大きいと考えられており、現在診療所でもピロリ菌の診断並びに治療を積極的に行っています。今までご説明した通り、診断も治療も思ったよりも簡単です。ご自身がピロリ菌に感染しているのではとご心配の方がおられましたら、診療所の外来でご相談下さい。



# 町民文藝

## 陸別福寿草俳句会



百合活けて心鎮もる刻を得し	悦子
夏草を踏み倒し行く牛の群	和子
とぎれたる話の継ぎ穂団扇風	有子
マンシヨンの彩とりどりの夏灯	栄子
刻忘れバーベキューせし夏至の夜	光江
青空によさこい踊り夏盛ん	君代
回覧版差し出す人も日焼けの手	艶子
靄深き峠路に立つ夏の鹿	いさを
うたた寝や風鈴子守唄のごと	春子
長生きは背筋伸ばせと郭公鳴く	ふじ江
夏蝶と競い歩きの万歩計	誠人
献木の名札も褪せて半夏生	美千子
命噴く裏山みどりいよ濃し	文子

### お知らせ

町民文藝のコーナーでは俳句、短歌、詩などの作品を募集します。  
町民課 広報広聴・統計担当までご連絡ください。

### ご厚意

ご寄付ありがとうございます  
**陸別町へのご寄付**  
□ 栄町 原子義雄さんから診療所建設資金として5万円が寄付されました。

### 社会福祉協議会

ボフンティアセンター (愛情銀行) へのご寄付  
□ 中斗満第1 前田千恵子さんから中斗満老人クラブに5万円が寄付されました。  
□ 北海道護国神社大祭参拝 陸別町遺族会一同さんから社会福祉協議会に千5百85円が寄付されました。

### 町民のうぶごき

うぶごえ

村上彩那 5.21 昇さん 裕子さん 上

おくやみ

原子ミサキ 97歳 6.3 共栄 1

けっこん

立川孝一さん 6.1 大通  
佐古博美さん

田中公久さん 6.21 共栄第1  
五十嵐優佳さん 釧路市

### 編集後記

6月の天気は、例年より温かく各学校の運動会など週末の行事は晴天に恵まれました。季節はずれの台風が北海道まで到達したり、湿度が高く蒸し暑い日があったりと最近にはない夏の始まりとなっています。銀河の森コテージ村の予約が順調に埋まってきているようです。このまま晴天に恵まれて快適に過ごせる日がたくさんあるといいですね。暖冬の年は冷夏と言われているようですが、今年は今のところ違うようです。暑い年は、水の事故が多いようです。くれぐれも気をつけましょう。

### 町の人口・世帯数 16.5.31

人口	3,158人(-3)
男	1,563人(-1)
女	1,595人(-2)
世帯数	1,465戸(+1)

友好町民の会 **318**人 (前月比+107人)

ホームページアドレス <http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>  
携帯電話用ホームページ <http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>