# 深いのでは、 RIKUBETSU

オフロードバトル2004

中山間地域等直接支払制度の概要 **平成**15**年度実施状況** 





# オフロードバト ◆成績は次のとおりです。

でいました。 たレースを楽しん 800名が白熱し タースポーツラン 月16日 (日) モー 雨が降る中観衆約 しました。時折小 ーバギーが15台、 た。フォーミュラ で開催されまし ド陸 別サーキット ル2004が、5 ATVが59台参加

# 【フォーミュラバギー】 ▽B--クラス

第3位 56 能戸 準優勝 8 高橋 11 清水 智徳 (北見市) 浩基 (網走市) 辰美 (芽室町)

▽B−Ⅱクラス

第3位 準優勝 70 阿部 優 勝 90 佐藤 71 居石 和幸 勉 (斜里町) (陸別町) (陸別町)

> 第 準 優 3 位 勝 115 120102 小林 ▽ B — Ⅲ クラス 健樹 康洋 均 (ニセコ (陸別町 (栃木県

▽オープンクラス

勝 102 山本 B | ∭ 均(ニセコ)

準優勝 71居石 В | П (斜里町

第3位 11清水 В 辰美(芽室町

# [ATV]

第3位 4 荻平 準優勝 2吉田 ∀ 4 W 1 0 0 K i d s 勝 1三木 達矢 (北広島市 廉 (札幌市) 翼(北見市)

準優勝 6 三木 第 3 位 5 5 堀川 ∀ 4 W 1 0 0 0 p e n 勝 02 玉沢 翔太 (北広島市) 大樹 (札幌市) 陸(中標津町

 ∀ 4 W 2 0 0 N − 2 第3位3岩谷 優勝 32 桜岡 勝 2 楢山 俊広 直典 (三笠市) (鷹栖町) (旭川市)

第 3 位

. 30 景 山

玲(中標津町

準優勝 1 横尾

V4WOPENN

勝 3 藤岡

敏治 (留寿都町) 広文 (女満別町

 ∇ 4 ₩ 2 0 0 N − 4 勝 7 山田 潤 (音更町)

優

第3位 1藤川 準優勝 3 石坂 夫 (恵庭市) 敦 (札幌市)

第3位 4富田 準優勝 5 原田 ∨4 W200 PRO 勝 17 植村 栄造 (紋別市 浩 (三笠市 慎 (恵庭市

> 第 3 位 準優勝 ∨4W OPEN 02 04 板 吉東 P R O 光明 卓 (北見市) (千歳市)

準優勝 第3位 3 亀井 4 青木 2 小泉 桂介 (弟子屈町) 鋭(端野町) 聡 (札幌市)



V4WOPENA 勝 01 松永 秀幸 (佐昌町)

# 中山間地域等直接支払制度の概要と平成15年度実施状況

「食料・農業・農村基本法」に基づき、平成12年度から「中山間地域等直接支払制度」が実施されています。

## \*中山間地域等直接支払制度とは

「中山間地域等において、適切な農業生産活動が持続的に行われるよう農業の生産条件 に関する不利を補正し、多面的機能の確保図るための支援制度」

陸別町における制度該当内容

不 利 な 条 件:積算気温が著しく低く、草地率が70%以上である市町村

対象草地面積: 5, 035ha 交付金総額: 84, 305千円

交付金負担割合

交付金総額	国	道	町
(千円)	5 0 %	2 5 %	2 5 %
84,305	42,153	21,076	21,076

### 平成15年度実施状況

交付された交付金は集落で決めた協定に基づく取り組み活動に使われます。

陸別町は集落を1つの集落としました。

以下、平成15年度の「陸別集落」の取り組み概要

集落数 (集落名)	1 (陸別集落)	協定参加者数	1 1 3
	取 組 内 容	交付金の支出内	容・金額
理集 に落 係協 る定 支の 出管 年額1,200千円×1.05	司組合	委員報酬 事務委託	420千円 1,260千円
事農 耕作放棄されそうな 鳥獣被害が止対進 草地政良事業の推進 土地改良事業の推進 鹿柵域交流センターの 地域をかう配用の 地域をの設置 牧場看板の設置		草地更新 216.8ha 100千円/ha 鹿柵管理基金積立 農業用廃プラスチック処理 1,512千円×1/4 = 牧場個別看板113戸 集合案内看板 9基一式	21,680千円 10,000千円 2費 378千円 16,160千円
正産 防鹿柵維持管理基金語 着性 エゾシカ駆除奨励 等・ 自力草地更新	等農業経営後方支援の確立 周査	鹿駆除661頭×3.5千円= 地域一体型大型牛舎等基金 関連施設・育成牛舎堆肥舎 コントラクター(農作業受勢 調査研究費一式	積立 898千円 930㎡ 29,950千円
平成15年度交付金支出	」 出額	8 4	,305千円

### 15年度取組の成果

基本方針、集落協定に基づく取り組みが積極的になっている。特に農業コントラクターの設立に向け、地元企業との話し合い、先進地視察等、一丸となって取り組んだ結果、設立の目途をたてることができた。また、牧場看板の設置を取り組んだことは、顔の見える農業の意識づくりとして効果が上がるものと評価できる。

草地更新に対する草づくりの意義について積極的な議論ができた。

取組状況・成果、目標の達成状況、交付金の使途に関する評価、今後の課題・改善点

取り組みの執行は適正に行われている。農地の管理状況も適正である。目標に向かって確実に進んでいる。農業コントラクターをはじめ、農業生産法人の設立が具体化しており、新規就農者の研修機能等、集落との連携による地域支援体制が具体的に議論できることを期待する。また、環境を重視した整備について議論が深まっていることも大きな期待をするものである。

# INFORMATION

## 特定疾患医療受給者更新時相談会のお知らせ

この度、次の日程で更新申請受付と相談交流会を開催します。 対象患者居住地の該当する会場に、ぜひご参加ください。

8/6(金)本別町中央公民館 本別町、足寄町、陸別町 TEL 2-5111 本別町北1-4-27

日 程 12:30 受付

13:00 ・特定疾患医療受給者証の使い方の説明等

· 更新申請受付 13:30

- スタッフ\*10 ボール・ファイン (個別相談→療養上の困り事があれば、専門 スタッフ\*1が対応します。事前に電話等で 予約してください。
- ・休憩コーナー→交流できるスペースがあります。
- ・難病連十勝支部より活動内容の紹介、

・交流を行います。

15:00 終

専門スタッフ\*1 ~ 栄養士、歯科衛生士、保健師、理学療 法士、作業療法士

参加を希望する方は、6月25日までに申し込み(更新申請提出のみでも)をしてください(FAXの場合は同封の送信票を使用してください)

申し込み先:帯広保健所健康推進課保健予防係

TEL: 0155-27-8637 FAX: 0155-25-0864

## 特定疾患医療受給者証をお持ちの皆様へ

- お持ちの医療受給者証の有効期間が平成16年9月30日までと なっている方は、7月1日から9月30日の間に帯広保健所又は 最寄りの資支所で有効期間の更新手続きをすることができ ます。
- 申請に必要な書類は次のとおりです。
  - ①特定疾患医療受給者証有効期間 更新申請書・臨床調査個人票医師に臨床調査個人票部分 に記載してもらうことが必要です。
  - ②世帯全員の住民票
- ③保険証の写し
- ④世帯調査書(保険証が国民健康保険の場合) ⑤生計中心者等の所得税額を証明する書類
- ⑥同意書(国の疾患のみ)
- 更新の手続きをしない場合は、10月1日から今お持ちの医 療受給者証では特定疾患医療費の公費負担の対象とはなり ません。決定までにお時間がかかることが予想されますの で、お早めに申請をしてください。
- 問い合わせ先:北海道帯広保健所健康推進課保健予防係 TEL: 0155-27-8637 又は0155-24-3111 (内線3641)

# 金からのお知らせ

## 国民年金保険料を納めるのが困難なときは…

### 保険料の「免除制度」があります。

国民年金保険料を納めるのが困難なときは、申請して承 認されると保険料の納付が免除される「免除制度」があり ます。免除制度には、保険料の全額が免除される「全額免 除」と半額を免除されて残り半額を納付する「半額免除」 があります。どちらの免除に該当するかは、前年所得によ り基準が定められています。また、失業した場合は本人の 前年所得にかかわらず、申請して承認されると保険料が免 除されます。(免除を申請する日の年度または、その前年 度に失業した方が対象です。) 免除は、被保険者、被保険 者の配偶者、世帯主それぞれの前年所得が免除の対象とな る基準額を下回る場合に承認されます。例えば、被保険者 ご本人だけであれば前年所得が基準額を下回っていたり失 業(離職)により免除に該当する場合であっても、被保険 者の配偶者か世帯主のどちらか一人でも前年所得が基準額 を上回る場合は免除に該当しません。老後の年金を計算す る際に、保険料の免除を受けていた期間は保険料を納めて いた期間と比べて、全額免除期間は3分の1、半額免除期 間は3分の2に減額されて算入されます。(参考:老齢基 礎年金の計算式 794,500円(平成16年度)×(納付済月 数+全額免除月数×1/3+半額免除月数×2/3)/480月数) ただし、半額免除については半額の保険料を納めないまま でいると、その期間は「未納期間」として扱われ、老齢基 礎年金の受給資格を得る期間としても数えられず、老後の 年金額に反映されません。半額免除を認められたときは、 必ず保険料月額6,650円(平成16年度)を納めまし よう。

また、全額免除、半額免除を受けた期間の保険料は、1 0年以内であればあとから納めること (追納) ができます ので、満額の年金に近づけるためにも是非ご利用ください。 免除の承認期間は、7月(または申請月の前月)~翌月6 月までで、役場町民課国民年金担当窓口まで申請してくだ さい。

### 国民年金の保険料を納付するには、安心・ 便利・確実な口座振替をご利用ください。

口座振替をご利用されると、銀行・郵便局の預貯金口座から自 動的に国民年金保険料が引き落とされるので、毎月、金融機関に 納めに行く手間と時間が省け、納め忘れの防止により安心です。

毎月の保険料の振替日は翌月末日となります。

◎手続き方法

「通帳」・「通帳届出印鑑」・「国民年金保険料納付書」をお 持ちになり、ご利用の金融機関または社会保険事務所の窓口まで お申込みください。お申込みや引き落としには手数料は一切かか りません

※口座振替の開始は、お申込みの1~2ヶ月後となります。開始 月については、後日送付される「国民年金保険料口座振替のお知 らせ」(ハガキ) でご確認ください。

## 平成16年2月よりコンビニエンスストアでも 国民年金保険料を納付できるようになりました

金融機関、郵便局、社会保険事務所の他にコンビニエンススト アでも国民年金保険料を納めることができるようになりました。 コンビニエンスストアで使用できる納付書は、納付書の裏面にコ ンビニエンスストアの表示がある納付書に限ります。

### 20歳以上の学生で国民年金保険料を 納めることが困難なときは…

## -学生納付特例制度をご利用ください-

20歳以上の学生の方は、本人の前年所得が68万円以下であれば、申請して承認を受けると、在学期間中の保険料の納付を猶予す ることができる「学生納付特例制度」があります。学生納付特例期間中に、万が一、事故や病気で障害が残った場合には、障害基礎年 金が支給されます。学生納付特例期間は、老後の年金を受けるため の資格期間には算入されますが、年金額には反映されませんので、 満額の年金を受け取るために10年以内にあとから納めること(追 納)をおすすめします。なお、学生納付特例の承認は、4月(また は申請月の前月)から3月までとなっていますので、1年間承認を 受ける場合には、毎年5月末までに役場町民課国民年金担当窓口ま で申請してください。



## 平成16年度教科書展示会

展 示 小・中学校教科用図書(見本)

但し、中学校教科用図書は見本調達の関係 で7月3日(土)からの参考展示になります。

場 所 陸別町公民館図書室

期 間 平成16年6月19日(土)から

7月8日(木)まで

平日は午前9時30分から午後4時30分まで 土・日曜日は午前10時から午後4時30分まで ただし、正午から午後1時及び28日(月)

は閉館になります。

その他 会場備え付けの名簿に

記載のうえ閲覧願いま

す。

事

動

## 九州大学公開講座「十勝の里山を歩こう」開催のお知らせ

講習内容:十勝に分布する森の特性と現状などを解

説。実習では天然林や孤立林の見学、樹

種判別方法について解説を行う。

開講期間:講 義 7月3日・10日

19:00~21:00 とかちプラザ

:実 習 7月4日・11日

 $10:30\sim15:00$ 

演習林(足寄町)及び帯広市周辺林

受講対象:高校生以上。定員15名。

受講料:6.200円

応募期間:6月21日(月)まで 問合せ先:九州大学北海道演習林

足寄町北5条1-85

TEL: 01562-5-2608, Fax: 01562-5-3050 E-mail: hsomu for@mbox.nc.kyushu-u.ac.jp

坂 本 智 之 町民課 主任 三月1日付人事発令



看護師 川 初 いづみ 陸別町国民健康保険診療! 《採用》 《採用》

## 第16回「サマーインりくべつ」 を7月22日より開催します

町内で協力していただけるトレーナーを募集して います。

(希望者は、6月10日までに産業振興課へ連絡願います。)

# **WR**0 □ − ナ −

## WRCって何?

World (世界)
Rally (ラリー)
Championship (選手権)
の略で「世界ラリー選手権」のことです。

2004年は世界各国で14戦のレースが行われ、日本では始めての開催となります。

モータースポーツの最高峰のレースは「F1」とこの「WRC」とされ、数十万人が観戦する大会もあるほどです。

RALLY JAPAN 2004 9/3~5

## 自衛官を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試 験 日
航空学生	高卒(見込含) 21才未満の者	8月2日	1次 9月23日 2次 10月16日~21日 3次 11月14日~12月10日
一般曹候補学生	18才以上 24才未満	0/2/1	1次 9月18日
曹候補士		~	2次 10月 9日
2等陸・海・空士	18才以上 27才未満	9月8日	男子 9月20、21、25日 (いずれか1日)
			女子 9月26日

※詳しくは、役場総務課 TEL01562-7-2141又は 自衛隊帯広募集案内所

(帯広市西5条南13丁目第2いせきビル2F)

TEL  $0\ 1\ 5\ 5-2\ 3-8\ 7\ 1\ 8$ 

自衛隊帯広地方連絡部のホームページ&Eメールアドレス http://www.obihiro.plo.jda.go.jp

Email plo-tokachi@mb.megafit.net



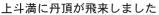
陸別町コントラクター利用組合の設立総会が開かれました





駅物産館内のソフトクリーム工房がオー プン 豆乳シェークが人気です

保育所でじゃがいもの植付けが 行われました









ニュージーランド ラリーを視察した、陸別ラリージャパンを 成功させる会リーダー研修報告会が行われました



藤寿会による舞踏チャリティーが行われました



町民植樹祭が行われ100名が参加しました



畜産センターで入牧が行われました



大通り田中悦子さんから100万円が町に寄付されました



交通安全町民の集い

# 遺 跡

# 陸 別 の

②ウエンベツ遺跡

ていますが、今月はウェ中心に他の時代の遺跡の先月号から陸別町内の す。昭和56年に登録された遺跡で なり ぎ、橋を渡るとすぐに上り坂に方向に進んで、派出所の前を過 あります。昭和42年に発見され、 段丘を上がってすぐのところに 遺跡の話をしたいと思います。 す。天文台・イベントセンター 通る北見白糠線沿いにありま ウエンベツ遺跡は役場の前を 段上がる坂で、遺跡はこのっますが、この坂が河岸段丘 今月はウエンベツ の遺 の話をし

れ、これに伴って遺跡の調査がれ見白糠線の拡幅工事が行わまは昨年この遺跡の中を通る われました。 残念ながら遺跡の大部分は 既

> しました。 出土し、合計37点の遺物が出土出土し、合計37点の遺物が出土の中で、約40㎡の範囲で遺物が出土の事ました。約5千㎡の調査範囲 遺物が残っていることが確認でましたが、一部で旧石器時代のに残っていない状況が確認され

出土遺物は全て石器で、黒曜出土遺物は全て石器で、黒曜日が3点、安山岩が1点でした。 エンベツの地で人類が活動して エンベツの地で人類が活動していた証です。 たが、バラバラに出土するこれ方の範囲の中に散在していましていましていましていましていましていまの遺物はおおよそ8m四 っつく石器があるのです(写真 らの石器の中には、お互いにく

当時の人が、黒曜石の塊を敲い資料は、出土したこの場所で、接合資料と呼ばれるこれらの

です。 て割り、

大鳥居

 $\Diamond$ 

巡

書

⇔児

童

図

書

石器を作っていた証拠

埋め込んで狩猟具等を作りまして代表的なものが、細石刃と呼で代表的なものが、細石刃と呼びれる幅数皿、長さ数皿の小さばれる幅数皿、長さ数四の小さはれる幅数皿、長さ数四の小さいくつかを木や動物の骨にした遺物の中で代表的なものが、細石刃と呼び代表的なものが、細石刃と呼び代表的なものが、細石刃と呼び代表的なものが、細石刃と呼び代表的なものが、細石刃と呼びれる。

石刃を剥いだあとです。
をしたなるのが細石刃核と言われた側に筋のように見えるのが細石別核と言われた。 が明らかになったのです。遺跡で細石刃を作っていたこと資料にくっつきますので、この この細石刃核も写真①の接合 明らかになったのです。 上跡で細石刃を作っていたこと

教育委員会社会教 育・社会体育担当 仁 主任

公民館

図書の紹介

# 細石刃核(上)、細石刃(下) 写真②

ウエンベツ遺跡出土石器 (接合資料)

写真①

反乱

じゅんこちゃんの大ぼうけん

Say"No!"

"やめて"といおう

安藤

由紀

# ◎幽霊人名救助隊 高野 和明

助エンタテインメント。 上に舞い降りた。 き替えに人名救助隊を結成、 れない霊たちが、天国行きと引 00人の命…。 自殺者の命を救え! 怒濤の 人命救 救うべきは、 浮かば 地

## **◇**そ の 他 の 新 刊

# …栗田 本がいままでの10倍速く読める法 昌裕

臨場 間違いないつ …長井 恩はあだで返せ … 逢坂 あやまち…沢村 発掘!あるある大事典⑥ …フジ テレビ 天才 パイレーツ |億を護れ! …新堂 ::.横山 秀夫 ≓ 凛 梶 冬樹 秀和 剛 圭太

# ◎ぼくの、トモダチのつくりかた

から。 ばかり。だれともあそべず、図だれとも話せず、ひとりごと 夏のものがたり。 …リッキーとガクはんの、 れた、古いもうふみたいな犬…。 すくってくれたのは、うすよご 書室ばかり。こんなのって、「ぼ く」じゃない!! ぼくのピンチを 小学校中学年 ひと

◇
そ の 他 の 新 刊

…小野寺 …三田村 コアラパーティー …斉藤 天国へのかけはし…植木 ひっかけクイズ最強スペシャル みんなでワッショイ大作 恐竜の耳かすをさがせ まきの こうじ

ニーオリンピックでは、

マラソンの高

奮を忘れることができません。

尚子選手の金メダルを取ったときの

ています。また、2000年のシド

メダルを勝ち取ったのを私はよく覚

過去の7年の大事な出来事

被害に遭ったときは、私はカナダにい な爆発で周辺を襲った大きな地震の時 験し、その中のいくつかの恐い出来事 くの出来事で喜びと悲しみの両方を経 受けられました。外国人として私は多 の間、 じ8月に陸別や北海道全域が台風の 私は北海道南部で有珠山の大規模 体験を経験しました。 私が日本で生活し、仕事した7年間 陸別にいました。また、過去2回、 たくさんの出来事や進展が見

ズ)でした。これらの大惨事 は酔いが ンザの養鶏場への脅威でした。 でも かりました。最近では、鳥インフルエ にすぐに広がった「SARS」(サー も恐ろしい病気は世界の多くの地域 めるようでした。 へ衝撃をあたえることの大きさが分 噴火の影響がいまだに残っていま 最近の台風の被害や、 「BSE」の発生がいかに日本の農 私はニュースを見て、「口蹄疫」 地震災害、 火

よう。 す。また来月 で終わりで お会いしまし

今月はこれ

の長野冬季オリンピックのとき、スキ 喜びを与えてくれました。1998年

過去7年多くの出来事が私に大きな

っています。 することを願 証され、繁栄 私は陸別の未来が町民みんなのために保

ることを願って、祈ります。とりわけ、

私は平和と国際関係が良くなり強くな

あしょろから

ジャンプで船木選手やスピードスケ

ト男子500mで清水選手が劇的な

カレンダー

ものでした。 アンは、見ていても思い出しても嬉しい 素晴らしい試合と規律正しいサッカーフ マの1ヵ月でした。美しいスタジアム、 ムが優勝に向けて戦ったあの興奮とドラ カーのワールドカップは、日本のチー また、2002年日本で開催されたサ

なるだろうと思いたいのです。 あり、それで日本の経済がまもなく良 事がありました。私は楽天主義の傾向 みと喜びの両方をもたらした多くの出来 した。その日から私の人生にとって悲し ヌと私は共にその悲劇を非常に悲しみま 車事故で亡くなった日でした。ジョアン た最初の日は、パリでダイアナ妃が自動 になりました。 台に活躍する日本選手の応援をするよう 私が、1997年8月の陸別で過ごし 私は熱心なスポーツファン、 世界を舞 が

# 螺湾ブキを 松山千春さんがPR

足寄駅、道の駅足寄湖エーデルケーゼ館(チーズ 工場)、に足寄町出身の歌手松山千春さんと螺湾ブ キの実物大パネルが設置されました。足寄産業クラ スター研究会(甲斐孝志会長)が季節を問わず螺湾 ブキの大きさを実感してもらおうと企画し、松山さ んがPRを快く引き受け、フキ畑で松山さんが大き

な螺湾ブキを持ってい る場面が撮影されまし た。設置されたパネル は、さっそく観光客な どの話題を呼んでお り、新しい名所となっ ています。また、6月 中旬から7月中旬が螺 湾ブキのシーズンで す。大きく成長した実 物の螺湾ブキをご覧に なったあと、ぜひご来 場ください。



# 今年も胎まります 夜でかけナイト

商店街は、商店と町民のふれあいの場。

商店街に活気を呼び戻そうとの願いを込めて平成14年 に始まった「夜でかけナイト」も今年で3年目。各商 店の売り出しや遊び心を持って企画された抽選会やグ ーム、体験コーナーなど興味をそそる盛りだくさんの 各コーナーが、にぎやかな夜の商店街を演出しすっか り定着しています。商店街を1周するとみる、きく、 あじわう、すべてを満足させてくれます。縁日とイベ ントが合体したにぎやかな夜をお楽しみください。

○6月12日(火)午後6時から午後9時

○会場:北1丁目-北5丁目、銀河通り商店街

2529 ○問い合わせ:本別町商工会 TEL 2

# ほんべつ

# 第18回 ミパークゴルつ大会 催します。

陸別町教育委員会 催

開催日時 平成16年7月11日(日)小雨決行

予備日18日(日)

陸別町わかばパークゴルフ場 場

参加対象 一般町民 男女 参加人員

男女各50名 ①個人戦 男・女別 27ホール 競技方法

②組合せ等は事務局で決定

8時20分 大会日程 ◎受付開始

◎開会式 8時50分 ◎競技開始 9時00分

◎閉会式 11時30分 参加料 無 料 (スポーツ傷害保険に加入のこと) 申込方法 平成16年7月2日(金)までに

教育委員会(社会体育担当)か

パークゴルフ場に設置してある参加者名簿

に記入して下さい。

①優勝(1位)·準優勝(2位)·3位【男女別】 表 幸運賞(多数有り)・ブービー賞・ホール インワン賞(1人1個)

②同順位の場合は、優勝のみプレーオフで 決定する。

③優勝以外の同順位の場合は、年齢の上の 者とする。

男女別だけでハンディは付けない。 その他

※お問い合わせは、教育委員会まで 7-2141



# 6月1日似より わかばパークゴルフ場の 夜間開放を開始しています。

多くの方のご利用をお待ちしています。

6月1日(火)~9月30日(木) ○開放期間

○開放時間 午後9時まで

(終了5分前にチャイムが鳴ります) ただし、6月と9月は一部の期間で午 後8時までとなっておりますのでご了

詳しくはパークゴルフ場の掲示をご参 照下さい。

# 銀河の森コテージ村からのお知らせ

5月26日現在コテージ予約状況

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041) 余裕あります 満室です

	コテージ	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
6月	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
0 円	6 人用																														
	10人用																														

	コテージ	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
7 🛭	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
7月	6 人用																															
	10人用																															

# ピロリ菌は ガンとも関係している

国保診療所長 高 橋 邦 康

ピロリ菌 (ヘリコバクターピロリ) が胃や十二指腸の潰瘍、また胃炎の原因 になっていることについて前回ご説明しました。 ころがピロリ菌は胃ガンの発生とも関係しているこ とが最近わかってきました。

胃・十二指腸潰瘍の方の多くにピロリ菌の感染が 見られますが、そのピロリ菌は、胃の壁を常時傷つ け慢性の炎症を起こします。これがいわゆる慢性胃 炎です。

慢性胃炎では、胃の壁を防護する力が弱くなるの で、ストレスや塩分の多い食事などの影響を直接受 ける事になり、胃・十二指腸潰瘍を作りやすくなる のです。

さらに何も治療せずにピロリ菌を放置したままで は、この慢性胃炎の状態が長期間続きます。慢性の 炎症のある胃の壁は、防御能力が低下し発癌物質の 影響も直接受ける事になります。その為にピロリ菌 のいない人や除菌に成功した人と比較すると、胃が んの発生率が極端に増加するのです。こうしたこと が最近の研究により突き止められ、1994年WH 〇 (世界保健機関) は、ヘリコバクターピロリが胃 **癌発生につながる病態の原因になるとして、発癌物** 質分類の Group 1 (確実な発癌物質) にも認定した ほどです。

胃ガンの原因にもなるこんなおそろしいピロリ菌 ですが、ではどうしたらよいのでしょうか?ご安心 下さい。現在はピロリ菌を除菌するという治療法が あります。

ピロリ菌に効果のある薬をいくつか併用して一週 間内服治療をすることでこのピロリ菌をやっつける ことができるのです。胃薬ともおさらばして胃ガン の危険性も大幅に下げることができるのです。ただ この治療法の効果は現在のところ9割程度にとどま り、治療をしてもすべての人からピロリ菌が消えな いのですが、これも今後の治療法の進歩によってき っと解決してくれることでしょう。

次回はピロリ菌の検査の方法などをお伝えしま す。

### **◇**健 づくり運動」 かご紹 今回 います。 健康に向き合っていこうと考えている 国が出した「11世紀における国 は、 康日本21とは 命の延長だけでなく、 介します。 これは、平成12年度から開始 $\mathbb{E}$ のことを では どのような視点で国民 「健康日本21」 生 命の 民健康

つの ②身体活 ①食生活 みの方向 いる生活習慣や生 分野で選定し、 動 運

の

بح

質

の健

くりの視点を取り入れること、 を重 必要とされる計画です な目標値の設定などを盛り込むことが 視することや生 涯にわたる 具体的 健 康づ

でな情報が入ってくるようになってき

近テレ

ビをつ

け

ると健

康

に関

す

る

# ◇その内容は

とは

康日本21では、 性と目標を示しています。 それぞれの取り 活習慣病を次の9 大きな課題 とな 組



☆知

う 健

7

ま

す

?

健

康づくり

指

針

5

215

康日

本

をご存知ですか?

⑥ ③ 休 7糖 ⑤アルコール ④たばこ の健 養. 康 心

0

健

康

9 が 8循 環器病 尿病 h (高 IÍII. 圧 心臓病など)

## 今よ り 豊 か な 人 牛 の た め

に

機能数値の異常は他町と比べても成績が良く と・今すべきこと」 習慣病は増えてい 国が言っている健康問題なんて関係ない 康を振り返って考えてみません 長寿を満喫するために 言い切れません。 界有数の長寿国となった日本です 気になる項目となっています。 います。 は何でしょうか 中高年層を中心に生活 陸別町でも肥満と肝 「今出来るこ か 自 が

なく、

# ご存知ですか?ピロリ菌

今年度から新しく胃がん検診時に実施するピロ リ菌検査について、町国保診療所の高橋医師を講 師に講話会を開きます。

参加をお待ちしています。

《日時》6月22日(火)

《時間》14時~15時

《場所》福祉センター研修室

《申し込み》役場保健福祉センター保健指導担当

(電話7・2141)

《締め切り》6月16日(水)



児 1歳 似児健診 で発 育 あ 確

5 月 21 日 一初めての

タウンホ

-ルで今

乳児 (金)、

歳児健診が行われま

# ●広報りくべつ ●平成十六年六月一日発行(五 九号) 編集発行/陸別町役場町民課広報広聴・統計担当 ●印刷 / 本別印刷株式会社

# 町 民 文 藝

# 陸別福寿草俳句会 田 中利雄氏





老鶯の声 Ŋ びき合う里 の 山

湯 上り の 衿 N W や りと若葉風

猫 園 を待 飛 び つ肩に 交ふ 町 舞 の 遅 柳

3.

絮

か

栄

子

1) さを

開

海急

髮 六 月 染めて少し気どりて夏帽子 や蒼く 眩 L き阿寒岳

雨 の 中若き 熱気や 運動 会

の 里 に彩なす昇り

碑

杜岩 鳥きす 夜 の 静 寂 をゆさぶ ŋ 7

年 鈴 蘭 重 水を窓辺 ね 牡 丹 も老 に置 け () ば て花三っ 香 わ

しき

春

子

雨 蛙 町 な か で聞 < 懐 か L Ł

さ 3 波 の 幾 重植 田 を風 渡 る

文

子

5

万円が寄付されました

誠

٤,

じ

江

び 5  $\widehat{\mathbf{H}}$ 

18

の誤りでし

た。  $\widehat{\mathbf{H}}$ 

お詫

し訂正いたします

# お 知らせ

集します。 町 短歌、 民文藝のコーナーでは俳 詩などの作品 を募

当までご連絡ください 町民課 広報広聴・ 統 計 担

ご寄付ありがとうございます

美千子

□全林野労働組合 陸別町へのご寄付 陸別分会

□大通り 診療所建設資金として金百 からふるさと整備資金とし 万円が寄付されました。 て(林業振興資金) が寄付されました。 田中悦子さん 金5万 から

# 社会福 祉協議会

悦

子

和

子

有

子

ボランティアセンター |愛情銀行)へのご寄付

光

江

□下陸別 社会福祉協議会に5万 付されました。 寄付されました。 元 社会福祉協議会に20万円が 町 三好チエ子さんから 松山孝和さん 円寄 から

未空ちゃんは未空ちゃん先月のベストショットで

C

并

は

14

艷

子

君

代

□藤 □共栄1 陸別老人クラブに3万円が 社会福祉協議会に10万円 さんから社会福祉協議会に 寄 寿会 付されました。 会主 櫛引ミキさん 藤間紀 代澄 から

お < や み

斉藤ミサヲセス8歳5・6栄

町

野 田 村 中 利 昭 市 ん<sup>さ</sup> 雄☆82歳5.11 69歳5.14共 通

栄

第

2

村 上 美 代章 <sup>2</sup>80 蒙 5.19 Ш 上

前田チヨミ きん 8歳 5・24 共 栄 第 1

け つ こ ん

に楽しみたいものです。

村青 上木 晴 智 香博なん 5 20 共共 栄栄 第第

西 大鳥居 鶴仁 5 · 24 芽 緑 室 町町

2 2

お詫び

町の人口 ・世帯数 16.4.30

3,1 6 1人(+3) 6 4人(-1) 9 7人(+4) 6 6戸(+8) 人口 男女 5 5 4 1, 世帯数 1,

友好町民の会 人(前月比+9人)

ホームページアドレス http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/ 携帯電話用ホームページ http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/i/ 町民のうごき

月は、 編 初夏がやって来ました。 記

が、午前2時を過ぎると明る 午後9時頃に闇夜になります ゴルフ場も夜間の開放が始ま たくさん生まれます。 くなってきます。昼間が長 くなります。 日は夏至、 残念な季節となります。 屋外で活動する時間も 運動会の季節です。 短い夏ですが多い 1年で最も日が長 夜空を楽しむに パーク