

広報

リクベツ

RIKUBETSU

●秋のイベント

北稜岳登山会、ふれあい健康まつり、日産・陸別こがらしマラソン

●まちの台所事情

平成15年度財政状況

11

2003

NO512



WRCジャパン2004開催決定!!

30回記念北稜岳登山会

10月5日北稜岳町民登山会が開催されました。昭和48年以来30回目の記念登山会になりました。町内をはじめ札幌市や釧路市などから50名以上の参加がありました。昨年は、大雨により登山口までの林道に被害があり中止となりましたので、2年ぶりの開催で例年より多い参加者人数でした。前日の雨で、足場の悪い

ところもありましたが全員無事に登頂できました。山頂からは、北見市の市街地や遠くは斜里岳なども望むことができました。紅葉も真つ盛りでした。昼食後、雌阿寒岳をバックに記念撮影をして下山しました。下山後は、ふもとの山小屋でお楽しみ抽選会や、きのこ汁が参加者にふるまわれ秋の味覚を堪能しました。



ふれあい健康まつりが開催されました

ふれあい健康まつりが10月11日町内の福祉関係団体と関係機関が、共催して開催されました。役場、診療所、緑と太陽の広場に4つの会場が設けられ、各売店や展示、催し物がオープン。参加者は各会場のスタンプを集めて、お楽しみ抽選会に参加したり、舞台上は陸別のロックスターの生バンドや編田美津子さん（苦務）のカラオケ、北見市からビートルズサウンドの生バンド、帯広市からカントリードダンスなどのステージなどが行われました。抽選会では、家電品をはじめ秋鮭も景品として登場しました。この日会場は、たくさんの方で賑わいました。





第6回日産・陸別こがらしマラソン

こがらしマラソン大会が10月26日に日産自動車北海道陸別試験場のテストコースを使用して開催されました。選手100人余りと応援の方々な

ど総勢150人ほどが参加しました。小春日和の陽気の中で、それぞれの種目で記録を競い合いました。競技後は、テストコースの見学会も行われました。

成績は、次のとおりです。

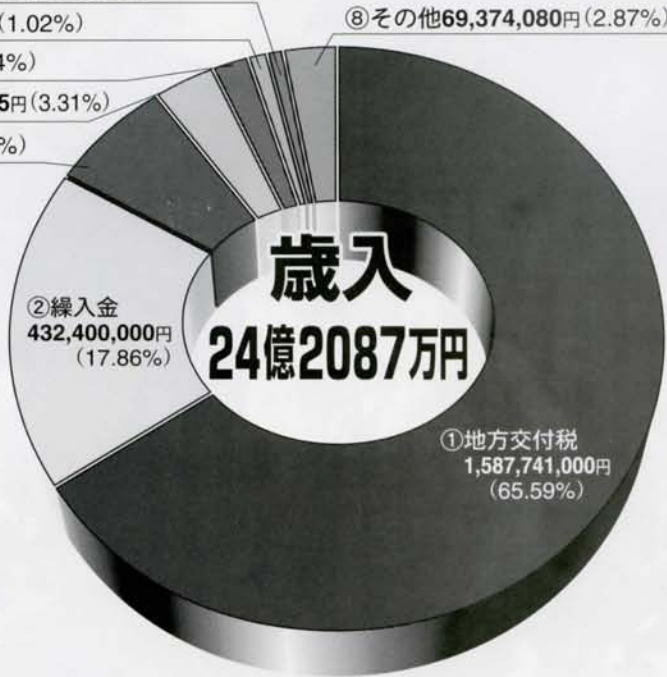


- 3位 中曾 伊緒菜 (置戸町立置戸小学校)
- 1位 村上 寛昌 (北見高栄中学校)
- 2位 丸子 智之 (中札内中学校)
- 一般男子5km
- 1位 谷口 祐一 (帯広畜産大学)
- 2位 小山 勇樹 (置戸町)
- 3位 鈴木 貴博 (株新妻組)
- 一般女子5km
- 1位 上野 千寿 (置戸町)
- 2位 榎田 操 (帯広市)
- 3位 大高 絹江 (エサシノロマ会)
- 一般男子40歳未満10km
- 1位 野村 智幸 (チーム単斗)
- 2位 二神 宏大 (帯広畜産大学)
- 3位 加藤 彰通 (帯広畜産大学)
- 一般男子40歳以上10km
- 1位 内藤 利夫 (恵庭市)
- 2位 泊り 成治 (津別ランナース)
- 3位 佐藤 孝 (帯広工業高校)
- 一般女子10km
- 1位 小塚 美穂 (帯広畜産大学)
- 2位 五十嵐 裕子 (北見市)
- 3位 清原 真樹子 (陸別中学校)
- 2位 上野 未緒 (置戸町立勝山小学校)
- 1位 丸子 友里江 (中札内小学校)
- 小学4〜6年生女子3km
- 3位 赤松 知昭 (置戸町立勝山小学校)
- 2位 蝦名 武大 (置戸町立置戸小学)
- 1位 川瀬 健太 (置戸町立勝山小学校)
- 小学1〜3年生男子2km
- 3位 上野 麻希 (置戸町立勝山小学校)
- 2位 正者 彩菜 (陸別小学校)
- 1位 藤江 月歩 (置戸町立勝山小学校)
- 3位 上野 裕次 (池田町立利別小学校)
- 2位 今井 祐也 (置戸町立勝山小学校)
- 3位 上野 佑也 (置戸町立勝山小学校)
- 小学1〜3年生女子2km
- 2位 今井 祐次 (置戸町立勝山小学校)
- 1位 川瀬 信之介 (置戸町立勝山小学校)
- 小学1〜3年生男子2km
- 2位 今井 祐次 (置戸町立勝山小学校)
- 1位 川瀬 信之介 (置戸町立勝山小学校)

平成15年度財政状況

財政事情説明書の作成及び公表に関する条例第2条第1項の規定により、平成15年度における財政事情の公表に関する文書を作成したので報告します。なお、平成15年9月30日現在の執行状況です。

一般会計執行状況

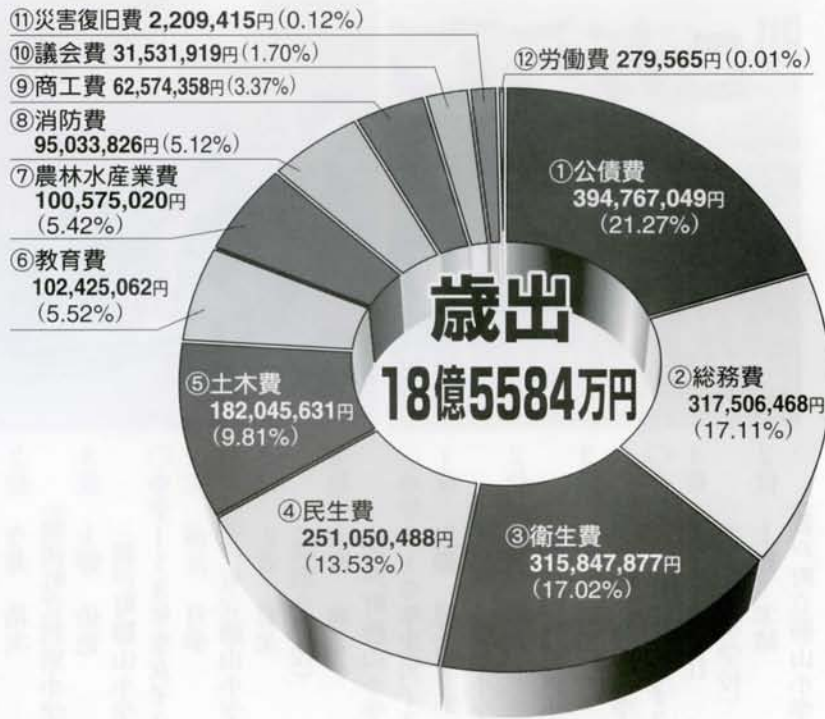


【歳入】

款	収入済額(円)	比率	番号
地方交付税	1,587,741,000	65.59%	①
繰入金	432,400,000	17.86%	②
町税	158,781,146	6.56%	③
使用料及び手数料	80,234,295	3.31%	④
繰越金	46,955,686	1.94%	⑤
地方譲与税	24,730,000	1.02%	⑥
地方消費税交付金	20,661,000	0.85%	⑦
財産収入	16,768,432		
諸収入	15,485,492		
自動車取得税交付金	11,989,000		
地方特例交付金	10,414,000		
道支出金	7,334,902	2.87%	⑧
国庫支出金	3,955,000		
利子割交付金	1,252,000		
分担金及び負担金	1,143,254		
寄付金	560,000		
交通安全対策特別交付金	472,000		
町債	0		
計	2,420,877,207		

【歳出】

款	支出済額(円)	比率	番号
公債費	394,767,049	21.27%	①
総務費	317,506,468	17.11%	②
衛生費	315,847,877	17.02%	③
民生費	251,050,488	13.53%	④
土木費	182,045,631	9.81%	⑤
教育費	102,425,062	5.52%	⑥
農林水産業費	100,575,020	5.42%	⑦
消防費	95,033,826	5.12%	⑧
商工費	62,574,358	3.37%	⑨
議会費	31,531,919	1.70%	⑩
災害復旧費	2,209,415	0.12%	⑪
労働費	279,565	0.01%	⑫
予備費			
計	1,855,846,678		



「一般会計」・「特別会計」とは？
町の会計は、「一般会計」と「特別会計」に分かれています。

1 「一般会計」は、皆さんの家庭にあってはめると、食費や光熱費など、普段の生活のなかで基本的に必要なお金と考えることができます。

議会費は、議会を運営するため(議員報酬、議会広報発行費、調査費など)総務費は、役場全般の管理費(庁舎、財産)、町有林管理、企画関係、交通安全、交流センター管理、銀河の森管理、税務関係、戸籍関係、選挙関係、統計関係、監査委員関係など

民生費は、各種福祉施設や保育所・生活扶助費・乳幼児への医療給付金など福祉のため、国民年金関係など

衛生費は、予防接種や健康診断、ゴミ処理などの保健衛生・環境のためなど

労働費は、労働者対策のため(振動病患者訓練、冬期技能講習、勤労者会館管理など)

農林水産業費は、農林業の振興のため(農業委員会関係、農道整備、農地整備、営農用水関係、畜産関係、公共草地管理、農畜産物加工研修センター管理、林道整備、有害鳥獣駆除関係など)

商工費は、商工関係の振興、消費者対策、観光に関すること(各種イベント)、公園管理など

土木費は、道路整備、道路維持管理、橋整備、街路灯整備、公営住宅整備、公営住宅管理などのため

消防費は、消防署を運営するため、災害の対策をするため

教育費は、小中学校や各種スポーツ施設の建設、運営費など教育文化のため

基金の現在高

(単位:円)

基金名	区分	平成15年9月30日現在	平成14年9月30日現在	増減額
ふるさと整備基金		2,001,712,026	1,590,113,638	411,598,388
減債基金		957,022,680	1,005,368,406	△48,345,726
財政調整基金		277,309,327	276,899,291	410,036
地域福祉基金		121,834,500	121,734,500	100,000
国保診療所建設基金		199,001,155	198,154,113	847,042
土地開発基金		0	68,846,000	△68,846,000
スポーツ振興基金		52,121,648	52,121,648	0
国民健康保険基金		22,256,977	32,201,829	△9,944,852
中山間ふるさと水と土保全基金		10,000,000	10,000,000	0
特定農山村地域活動支援事業		4,314,235	6,793,460	△2,479,225
産業振興基金		0	250,405,915	△250,405,915
介護保険円滑導入基金		0	928,840	△928,840
介護給付準備基金		6,738,618	9,536,000	△2,797,382
計		3,652,311,166	3,623,103,640	29,207,526

基金は、町の貯金にあたるものです。

(単位:円)

町民一人当たりの貯金額	平成15年9月30日現在	3,206人	1,139,211
-------------	--------------	--------	------------------

特別会計の執行状況

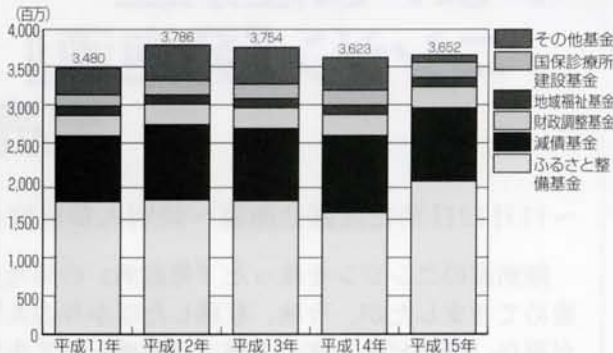
平成15年9月30日現在

会計名	区分	予算額	収入済額(円) (収入率)	支出済額(円) (支出率)
国民健康保険 事業勘定		379,109,000	160,956,727 42.46%	145,847,022 38.47%
国民健康保険 直診勘定		540,338,000	206,343,714 38.19%	205,522,204 38.04%
簡易水道		261,194,000	97,646,676 37.38%	90,642,737 34.70%
老人保健		456,145,000	207,354,976 45.46%	205,215,048 44.99%
公共下水道		248,383,000	101,858,925 41.01%	66,116,746 26.62%
介護保険 事業勘定		263,553,000	106,133,576 40.27%	103,178,453 39.15%
計		2,148,722,000	880,294,594 40.97%	816,522,210 38.00%

基金残高の推移

(単位:円)

基金名	区分	平成15年9月30日現在	平成14年9月30日現在	増減額
ふるさと整備基金		2,001,712,026	1,590,113,638	411,598,388
減債基金		957,022,680	1,005,368,406	△48,345,726
財政調整基金		277,309,327	276,899,291	410,036
地域福祉基金		121,834,500	121,734,500	100,000
国保診療所建設基金		199,001,155	198,154,113	847,042
その他基金		95,431,478	430,833,692	△335,402,214
計		3,652,311,166	3,623,103,640	29,207,526



地方債の現在高

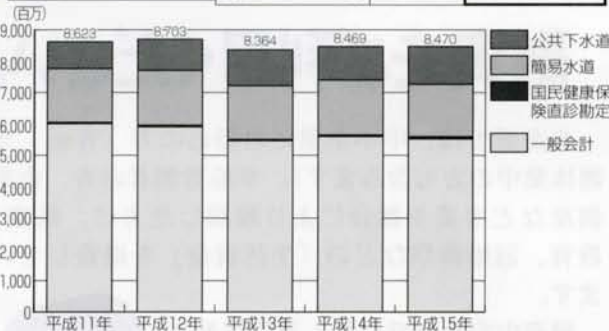
(単位:円)

会計名	区分	平成15年9月30日現在	平成14年9月30日現在	増減額
一般会計		5,518,671,426	5,596,468,903	△77,797,477
国民健康保険 直診勘定		71,445,677	47,280,549	24,165,128
簡易水道		1,674,074,874	1,751,838,009	△77,763,135
公共下水道		1,206,068,598	1,074,153,974	131,914,624
計		8,470,260,575	8,469,741,435	519,140

地方債は、町の借金に当たるものです。

(単位:円)

町民一人当たりの借金額 (一般会計分)	平成15年9月30日現在	3,206人	1,721,357
------------------------	--------------	--------	------------------



め、社会教育関係、公民館管理運営のため、文化財保護のため
災害復旧費、農業施設、土木施設(道路、橋)、河川、林業施設などが天災により受けた被害箇所の復旧のため
公債費、町が国などから借りたお金を返済するため
2「特別会計」は、食費などの普段使うお金とは別に、何か特定の目的のために使うお金と考えることができず。この特別会計は、それぞれ違う目的ごとに「国民健康保険事業勘定」、「国民健康保険直診勘定」、「簡易水道」、「老人保健」、「公共下水道」、「介護保険事業勘定」の6つに分かれています。
特別会計は、それぞれの市町村が目的ごとに分けて管理しているため、市町村ごとに違いはありますが、一般会計は、全国的に統一されているルールに基づいて集計しているため、比較することによって、それぞれの市町村の台所事情がわかります。

「基金」・「地方債」とは？
「基金」は、町の貯金にあたるものです。使う目的ごとにそれぞれ分けて貯金しています。昨年の同時期に比べ約2千9百万円増えています。
「地方債」は、町の借金にあたるものです。一般会計など4つの会計合わせて84億7千万円の借金があります。昨年の同時期に比べると52万円の増となっています。

一般会計の借金の総額を、9月30日現在の人口で割った町民一人あたりの借金額は昨年同時期より約3万5千円増えて約17.2万円となっています。

情報

INFORMATION

勲六等單光旭日章受章 北村 國義さん(八八)

9月1日付けで北村國義さん(関)が勲六等單光旭日章受章を受章されました。北村さんは、昭和50年5月から6期24年間にわたり陸別町議会議員として町政に参画され、地方自治の発展と地域住民の福祉向上に尽力、町政の発展に大きく貢献されました。特に産業振興、社会福祉、芸術文化振興、国際交流振興などで活躍され、大きな功績を残されました。この間、陸別町議会議業建設常任委員会委員をはじめ、総務文教常任委員会委員、産業常任委員会委員、平成9年5月から平成11年4月まで総務常任委員会副委員長、池北三町行政事務組合議会議員、また、昭和62年5月から平成7年4月まで陸別町監査委員などを歴任されました。この度の受章はこの功績によるものです。



「勤労者福祉資金」 融資をご利用ください。

北海道では、中小企業にお勤めの方(育児・介護休業中の方も含まれます)、季節労働者の方、企業倒産など事業主都合により離職した方に、医療、教育、冠婚葬祭などの「生活資金」を融資しています。

融資内容や融資対象・条件などの詳しい内容につきましては、各取扱金融機関(北海道労働金庫、各信用金庫、各信用組合)または各支庁商工労働観光課、道庁経済部金融課(☎011-231-4111内線26-365)へお問い合わせください。



いよいよ陸別産 ニンジン『発泡酒』 発売

～11月12日発売披露会開催～陸別人参研究会

陸別産のニンジンを使った『発泡酒』の開発を進めてきましたが、今秋、収穫したばかりの人参が現在、網走ビール株の工場で作られて生まれ変わる日が近づいてきました。

今年、1月と6月に試作品の試飲会を行い、販売に向けてのプロジェクトチーム「陸別人参研究会(代表 石橋強)」が立ち上がりました。

ニンジン発泡酒は、11月10日頃完成の予定で、人参研究会は、11月12日に発売披露会を開催し、発泡酒の名前の披露をするとともに、販路の拡大をPRすることにしています。

披露会以降は、町内の各酒販店舗にも置かれますので、町民の方々のご愛飲と特産品としての利用を一番にPRしようと懸命です。



小松八郎さん(七六)が総務大臣表彰を受章しました。小松さんは、昭和58年に議員に就任し、平成3年5月から平成15年4月まで12年間にわたり議長として地方自治に貢献され功績が認められ、この度の受章となりました。

小松八郎議員が総務大臣 表彰を受章されました

札幌自動車保険 請求相談センター TEL 011-290-1881
損害保険一般に関するご相談もお受けいたします

まずはお電話で！相談無料

交通事故に遭われた時などに自賠責保険及び自動車保険の内容、保険金請求手続などについて、専門の相談員がご相談に応じます。

相談日時 月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00

弁護士相談日 毎月第2・4木曜日13:00～16:00
(予約制・相談無料・面談のみ)

(社)日本損害保険協会北海道支部

帯広保健所本別支所では、精神障害者のご家族を対象とした学習会を以下の日程で開催します。同じ悩みを持つ方だけの集まりですので、この機会に是非ご参加下さい。

日時 平成15年12月18日(木) 13時30分～15時30分

場所 帯広保健所本別支所
(本別町北1丁目警察署となり)

対象 精神障害者を持つご家族

内容

①講義「家族にとっての必要知識－入院・移送制度と緊急受診について－」

講師 本別支所 保健指導係

佐藤 弘 枝氏

②話し合い「本人が具合の悪いときにどう対応しているか」

その他 申し込みは12月16日までに帯広保健所本別支所(2-2108)までお願いします。

精神障害者家族学習会のお知らせ

平成16年度池北三町行政事務組合消防職員の募集

池北三町行政事務組合で消防職員の募集をします。

- 勤務先 池北三町行政事務組合
(本別消防署・足寄消防署各1名)
- 採用人員 2名
- 採用予定年月日 平成16年4月1日
- 受検資格
 - ・高校卒業以上で救急救命士の資格を有する者、又は救急救命士の受検資格を有する者
 - ・昭和53年4月2日以降に生まれた者
 - ・採用後、本別町・足寄町に居住できるもの
 - ・普通自動車又は大型自動車運転免許を取得している者、若しくは平成16年3月末日までに取得する見込みの者(大型免許を未取得の場合は、採用後速やかに取得すること。)
 - ・日本国籍を有しない者及び地方公務員法第16条の欠格条項に該当する者は受検できません。
- 受検申込手続等
申込書は、池北三町行政事務組合消防本部消防課庶務係まで請求してください。(郵便による場合は、封書の表に『職員採用試験申込書請求』と朱書きし、宛名を明記し120円切手を貼った返信用封筒を必ず同封すること。)
- 受付期間
平成15年11月14日(金)から27日(木)まで
(当日必着)
- 採用試験の日時
受付終了後に受検申込者に後日通知します。
- その他
試験の種目、内容、採用後の待遇等については、下記にお問い合わせください。

9. 問合せ先

〒089-3701

北海道足寄郡足寄町北1条4丁目

池北三町行政事務組合消防本部

消防課庶務係

電話 01562-5-3601





◀北見市若松小学校6年生によるミニコンサートがオーロラタウン93ロビーで開催されました。修学旅行で陸別に訪れた記念のコンサートです。町民150人程が集まりました



協議会設立合意書調印式



▲10月24日陸別・足寄・本別の3町合併の任意協議会の調印式が行なわれました



▲ユクエピラチャシ跡発掘現地説明会が行なわれました



▲10月12日陸別小学校の学習発表会が行なわれました

ライオンズクラブによる交通安全運動啓発活動と道路清掃のボランティアが行なわれました





▲関寛斎「白里忌」が行なわれ、顕彰会により歌碑が建てられました



▲10月21日陸別消防署と日産自動車による防災訓練が行なわれました。

▶関寛斎顕彰会の請川さんが寛斎の顔を彫刻した短冊かけを作成しました



▲中学生の海外研修報告会が行なわれました。



▲陸別小学校で地域開放参観日が行なわれたたくさんの一般の方々が授業を参観しました。



▲10月19日陸別中学校の文化祭が行なわれました



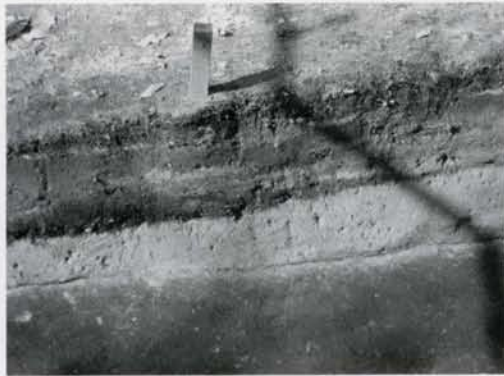
史跡ユクエエド・ニラチャシ跡

発掘調査の状況 ⑤



写真① B壕の外側の盛土の断面

この部分の調査成果の話をしたいと思います。先月号でD壕の断面の写真を紹介しましたが、ちょうどその外側の部分にあたります。B壕の外側に盛土があることは平成11年度の試掘調査で確認されていきました。昨年度の調査では、この盛土がどのくらいの範囲まで広がるのかを調べ、B壕から約18メートルの範囲まで広がることを確認しました。



写真② 盛土(部分)

史跡ユクエエド・ニラチャシ跡の発掘調査は十月に入ってから落ち葉との格闘になってきました。木の葉が全て落ちた頃には調査区内に霜がたち、最後には凍って掘れなくなりません。その前に調査を完了させなくてはならないため、作業員の方々は寒い中(時には雨の中)調査を行っています。さて、これまでの調査状況の報告でC郭の外側にも盛土が確認された話や、D壕とC壕の断面が違いう形であったことをお話ししました。

興味深いことに、この盛土の上、とくに盛土の外側に近い部分でシカの骨を中心とした遺物が非常に多く出土する部分があつたのです。これは試掘調査の時も、昨年の調査のときも同じ状況で、遺物の点数はB郭の中よりもはるかに多いものでした。そこで今年度の調査では試掘調査と昨年度の調査のちょうど間に調査区を設定し、同じ状況が確認できるかを調べました。

く出土しました。このことから、このチャシは壕の外側を盛土が取り巻いているだけでなく、遺物の集中する部分がベルト状に取り巻いている可能性が高くなりました。写真①はその遺物の集中を取り上げ、旧表土(チャシ)が造られる以前の表土)まで調査が進んだ盛土の断面です。写真②はその一部を拡大したもので、盛土の半分からは白い火山灰で造られています。ちょうどその上、盛土の中央に黒味の強い土が挟まっていますが、この土が遺物のたくさん見つかった層にあたります。



教育委員会社会教育担当 教育・社会体育担当 大鳥居 仁 主事

公民館 図書紹介

図書室だより

◇一般図書



◎ハリガネムシ 吉村 萬巻

私は風呂無しアパートに住む、高校の倫理教師。サチコが、突然アパートに押しつけてきた目から、私は随ちはじめた。人間存在の深奥を見据えて深い感動をよぶ傑作小説。芥川賞受賞作！

◇その他の新刊

◆開放区……………井形 慶子
……………木村 拓哉
◆地獄を極楽にする方法……………美輪 明宏

◆火薬と愛の星……………森 健
……………100万回の言い訳……………唯川 恵

◆その「ひと言」が子どもを伸ばす！……………田中喜美子
……………石田 衣良

◆LAST……………カルロス・ゴーン経営を語る……………カルロス・ゴーン

◆&フィリップ・リエス……………邦子の「しあわせ」哲学……………山田 邦子

◇児童図書



◎なぞのじいさまあわらる!……………山口 理

はつちよはホームレスのじいさまと親しくなる。じいさまは終戦直後、自殺しようとした友と、生きてまた会う約束をしていた。ところが再会の日を前に、じいさまの小屋が大水で流され、はつちよたちの大活躍がはじまる。

◇その他の新刊

◆おひめさまゆうえんちに行く……………まだらめ 三保

◆わがママガールズ……………花形みつる

◆おんどりボルケ……………谷川 晃一
……………キャベたまたんでいびつくり……………三田村信行

◆ふしぎ魔法大百科……………マイバースディ編集部

◆亡霊レストラン……………松谷みよ子
……………ランスロットとパブロくん……………たむら しげる
……………ぐりとぐらとすみれちゃん……………なががわ りえこ

(小学校中学年以上)

日本で一番好きなもの

私はたびたび日本で一番何が好きか聞かれます。

その答えはとても難しいことです。私が日本に住み、日本で働き、日本を楽しみ、日本を愛する中で好きなものは、それは、それは、たくさんあるからです私の思い出のほとんどは、楽しく幸せなもので、これからの私の人生にずっと思い出として残って行くでしょう。

楽しい思い出は日本国内の旅行に関するものが多いです。私は幸運なことにたくさん場所を訪れています。北は稚内から南は那覇まで行きました。また、大きな都市では、東京や横浜、大阪、京都のほか、広島、長崎にも行ってます。北海道でいうと、札幌や函館、旭川、帯広は見たり遊んだりする所がたくさんあります。特に道東の十勝や網走は、自然の美しさに驚かされます。おそらく、日本で最も美しい場所だと確信してしまう程です。

私はまた、陸別での文化や芸術、工芸作品にも驚かされます。年に1度の文化祭で、見のがすことのできない芸能発表会や芸術作品の展示があり



ます。日本中で行われるたくさんのお祭りは魅力的で、とてもわくわくするものばかりです。また、私は野外での活動やスポーツにも非常に興味があります。

このように、私にとって、日本で一番好きなものを決めることはとても難しいのです。私はこの国のことを思うとき、私にとって最も大切なことや一番の思い出というのは、1つではないということが明白になってくるのです。

どんなに、この国の不思議なことや美しさを楽しんだとしても、私は一番好きなもの、そしてこれから長く記憶に残るものはやはり「陸別町民のみなさん」だと思います。非常にたくさんの方々の友情と優しさによって、陸別での私の生活はとても豊かになってます。それは、これからの私の人生でとてもしばらしい思い出として残ることでしょう。今月はこれで終わりです。また、来月お会いしましょう。



足寄町温水プールからのお知らせ

11月1日(土)から11月30日(日)までの30日間、施設整備および清掃点検期間のため休館します。
12月1日(月)から平常開館しますのでご利用ください。

【詳細】足寄町温水プール 5-5454

あしよろから



いきいきほんべつ ふれあい祭り

ほんべつから

とき 11月30日(日)
午前9時30分スタート
ところ 町体育館

地域ですばらしい生涯学習活動を展開している各種団体、サークル、個人が集い日頃培ってきた活動を発信します。

プログラム

- 9:30～開会式
終了後 (仮称)本別発・町民タックル
「テーマ 生涯学習ってなんだ？」
- 9:30～12:00 ITコーナー
- 11:00～14:00 喫茶・おかあさんの味～うどん・そばコーナー
- 11:30～12:30 寸劇「悪徳商法お断り」本別消費者協会
- 13:30～15:00 人形劇と楽しいお話
- 12:30～15:00 大切な一冊・本との出会い(図書館ぶっくる)
- 9:30～15:00 ○農産品、農産加工品の販売
(JA女性部サークルの皆さん)
- フリーマーケット
- 健康促進コーナー
- 福祉のまち
- 観葉植物販売
- さわやか快適肌着展示即売・予約会

SPORTS TOPICS

スポーツ



第2回町民カローリング大会開催のお知らせ

大会期日 平成15年12月3日(水)午後7時～午後9時(開場午後6時30分)
4日(木)午後7時～午後9時(開場午後6時30分)

会場 陸別中学校体育館

種別 団体戦3名

参加資格 町内在住者が参加できます。小・中・高・大学生の出場はできません。一人が2チームに登録することはできません。

試合方法 予選リーグによりA・Bクラスに分けてトーナメント戦またはリーグ戦を行います。

参加料 保険料として1人100円

申込方法 各体育部長あてに送付した申込用紙または電話で11月25日(火)までに教育委員会(社会体育担当)へ申込んでください。7-2123(期限厳守)

表彰 クラス別に1位から3位まで表彰

中学校体育館の利用日程変更のお知らせ

平成15年11月17日より中学校体育館の利用日時は次のとおり変更となりますのでお知らせ致します。
陸別町教育委員会

陸 中 体 育 館	
19時～21時30分	
月曜日	ミニバレー協会
火曜日	バドミントン協会 道々側3面
	白樺スポーツクラブ 同上
水曜日	バドミントン少年団 校舎側3面
	ミニバレー協会
木曜日	フットサル愛好会
金曜日	バドミントン協会 道々側3面
	白樺スポーツクラブ 同上
土曜日	バドミントン少年団 校舎側3面
	バレーボールJクラブ
日曜日	休 館

第2回ミックスペアパークゴルフ

平成15年9月28日(日)に陸別町教育委員会主催によるミックスペアパークゴルフ大会がわかばPB場(4コース36ホール)で初めて開催されました。この大会では2人1組で1個のボールを交互に打って競技をします。普段より若干プレッシャーを感じながら、お互いを励まし合ってプレーしていました。競技終了後は、たんぼぼコース5番の打下しホールで、ニアピン大会も実施しました。成績結果は以下のとおりです。

優勝 下山 清美・飯尾ノブエ ペア 98
準優勝 小南 博信・松平 幸子 ペア 100
第3位 斎藤 芳昭・松平 幸一 ペア 100

ニアピン大会 成績結果
優勝 大井 房雄 36cm
準優勝 我妻 秀雄 78cm
3位 佐藤 一夫 151cm



銀河の森コテージ村からのお知らせ

(10月28日現在コテージ予約状況)

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

11月	コテージ予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	6人用	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

12月	コテージ予約状況	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水							
		予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

健康コーナー 64

☆はははの歯のハナシ

歯に大切なこと

ムシ菌や歯周病など歯の病気のおもな原因は歯垢(プラーク)細菌のかたまり)です。そのため、毎日きちんと歯みがきをして、食べかすを残さないことが大切です。

- 1、バランスのとれた食事を
- 2、よく噛んで食べる
- 3、ていねいな歯みがきを
- 4、まずは歯ブラシの点検から
- 5、定期的な歯科検診を
- 6、症状があればすぐ受診を



担当:保健福祉センター
保健師 徳尾 友香

ムシ菌を作る主な栄養素はカルシウム、その土台となるのはたんぱく質、というように歯は体の一部なので食事からバランスよく栄養をとることが大事です。

よく噛むと唾液の分泌が増え、その唾液が口の中の汚れを洗い流してくれます。また、歯だけでなくあごも鍛えられます。ボケ防止の効果もあると言われています。

一ヶ所を10回磨くようにし、毛先を軽く当てて小刻みに歯ブラシを動かすことが基本です。

大きな歯ブラシでは隅々まで磨けません。傷んだ歯ブラシを使い続けると歯や歯ぐきを傷つけます。また、歯間ブラシやデンタルフロスを使って歯と歯の間の狭い隙間の汚れを落とすことも必要です。

子どもの歯

子どもの時の乳歯はどうせ生えかわるのだからムシ菌になってもいいなんて思っていないませんか? 乳歯は、後から生えてくる永久歯の方向や場所などに影響を与えます。乳歯にムシ菌ができると、永久歯の歯並びが悪くなったりかみ合わせが合わなくなってしまうます。また、子どものときから歯を磨く習慣をつけることで大人になっても健康な歯を獲得できる

歯が痛い、水がしみ、歯ぐきから血が出るなどの自覚症状があれば受診しましょう。放置したままでは治りません。



タバコと歯周病

喫煙は歯垢が付きやすい環境を作ります。唾液の分泌が抑制され、口の中が乾燥気味になることで歯垢がたまりやすくなります。しかも、その歯垢は歯の表面にこびりつきなかなか除去しにくいという特徴をもっています。そして、最終的には歯周病になる確率が高くなり、歯の健康が阻害されてしまいます。



☆歯科検診を受けましょう

町と帯広保健所が歯科検診と個別アドバイスを行います。自分の合った歯の磨き方や注意点をチェックしてみませんか?

- 《日 時》12月17日(水)
10時30分~11時30分・13時~15時
- 《場 所》タウンホール
- 《対 象》ご自分の歯が残っている町民の方(成人)
- 《定 員》18名
- 《お一人あたりの所要時間》20分程度

- 《料 金》無料
 - 《申し込み》11月28日(金)まで
- 役場保健指導担当まで電話または窓口で受け付けます
(電話 7・2141)

☆インフルエンザ予防接種を受けて予防!

11月4日(火)から町国保診療所にて接種を行っています。毎年インフルエンザが流行する前の12月中旬までに接種を受けておくことが必要です。皆さん受診しましょう。

- ①接種日において満65歳以上の町民
 - ②接種日において満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の障害により身体障害者手帳の1級を所持する町民
- ※ただし、町外で接種を受ける方は助成の対象にはなりません。

乳幼児予防接種は受けていますか?

今年度から乳幼児の予防接種が一部個別接種になりました。みなさん自分のお子さんの体調を見ながら受診



しているようです。接種間隔がわからぬ時や迷った時は役場保健指導担当までご連絡ください。

「」厚意

「寄付ありがと」ごいます

社会福祉協議会

ボランティアセンター

(愛情銀行)へのご寄付

□大通 徳光孝夫さんから
社会福祉協議会に5万円
が寄付されました。

□栄町 竹本ハツエさんか
ら社会福祉協議会に10万
円が寄付されました。

□陸別婦人会 会長 斎藤
朋子さんからみどりの園
へ雑巾55枚、布巾25枚が
寄贈されました。

町民の「」き

おくやみ

高瀬辰雄さん 96歳 10・8 共栄第1
篠原清晴さん 73歳 10・24 東1条1区

ベストショット



菅原 愛莉ちゃん H.14.11.15生
1才になります!!

その月が誕生日のお子さんたちの
写真を載せています。次号以降も
募集しますので、お気軽にご相談く
ださい。前の月の中頃までに写真を
ご提供ください。デジカメの写真で
の応募も可能です。フロッピー等で
画像ファイルをご提供ください。
なお、一度掲載されたことのある
お子さんの写真はご遠慮いただい
ております。ご理解ください。

編集後記

陸別町にとって、新しい動きが始
まりました。ひとつは、陸別・足寄・
本別の3町による合併を協議する
ための任意協議会の発足です。合併
した場合の具体的な形を明らかに
するための話し合いが始まります。将
来の陸別を考えるいい機会となる
でしょう。もうひとつは、来年WR
C(世界ラリー選手権)の開催が決
定したことです。陸別に世界中のフ
ァンがやって来ます。

あかえぞ20号
発刊のお知らせ

町民文芸誌が完成しました。
町民の方々作品が掲載さ
れ編集されたものです。

(二冊500円)

ご購入・お問合せ先

あかえぞ文芸舎

陸別町東1条2区ガンプー内

電話 7-3982



町の人口・世帯数 15. 9.30

人口	3,206人(-1)
男	1,588人(±0)
女	1,618人(-1)
世帯数	1,466戸(+2)

友好町民の会 408人(前月比+1人)

ホームページアドレス <http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>
携帯電話用ホームページ <http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/i/>

年金のおはなし

⑦ 若い世代は払い損になるのでは?

年金はトクか、ソンか?

これって
払うより貯金
しといたほうが
トクなんじゃない?

国民年金保険料
13,300円
(平成15年度価格)

ダメダメ!
僕らの納める
保険料が
年金をもらう
人たちを
支えてるん
だから

そういえば
ウチの
おじいちゃん
たちも
もらってるワ

それに13年で元がとれるん
だよ 貯金だったらとんどん
減っちゃうでしょ

40年間に納める保険料
1,036万円
※現在20歳の人の場合

受け取る年金は
15年で
1,206万円
平均余命で
1,535万円

※40年間保険料を納めた60
歳の人の平均余命は男女
平均で65歳以降19年1か月

あらもらう
ほうが随分多いのね

しかも生きてる限り
もらえるんだから

これは
だんぜん
おトクね!

女性は
長生きすし...

年金制度は、その時代の現役世代の保険料が年金を
受ける世代の生活を支える「世代間扶養」のしくみ。
その年金を損得勘定で考えるのは不適切ですが、
あえて計算してみても平均余命を生きれば、支払っ
た保険料以上が年金となって自分に返ってきます。