

広報

# リクベツ

RIKUBETSU

●RALLY HOKKAIDO 2003

ラリー北海道 2003 陸別ステージ

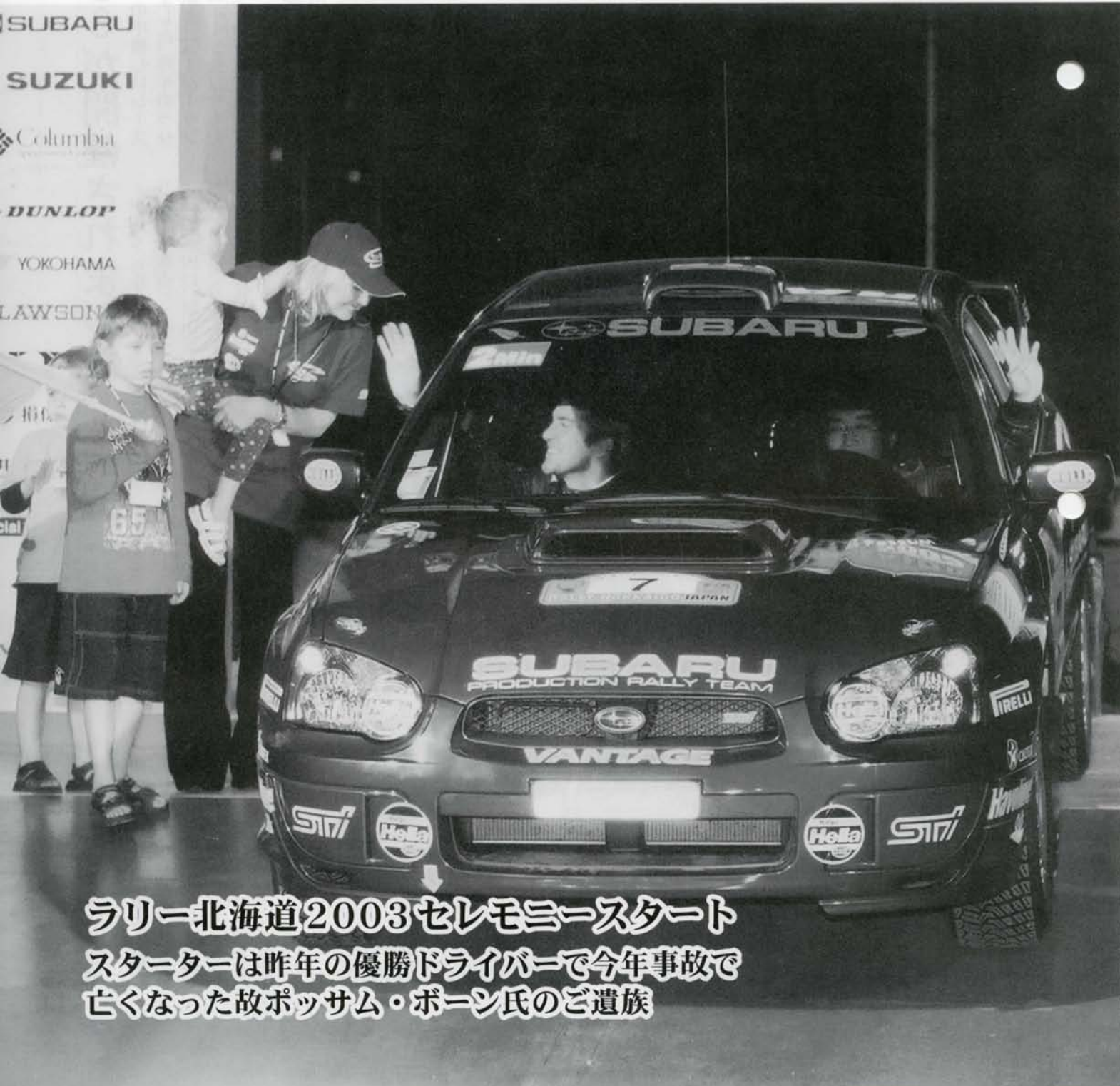
●敬老の日

敬老会が開催されました

10

2003

NO511



ラリー北海道2003セレモニースタート  
スターターは昨年の優勝ドライバーで今年事故で  
亡くなった故ポッサム・ボーン氏のご遺族

# ラリー北海道2003が開催されました

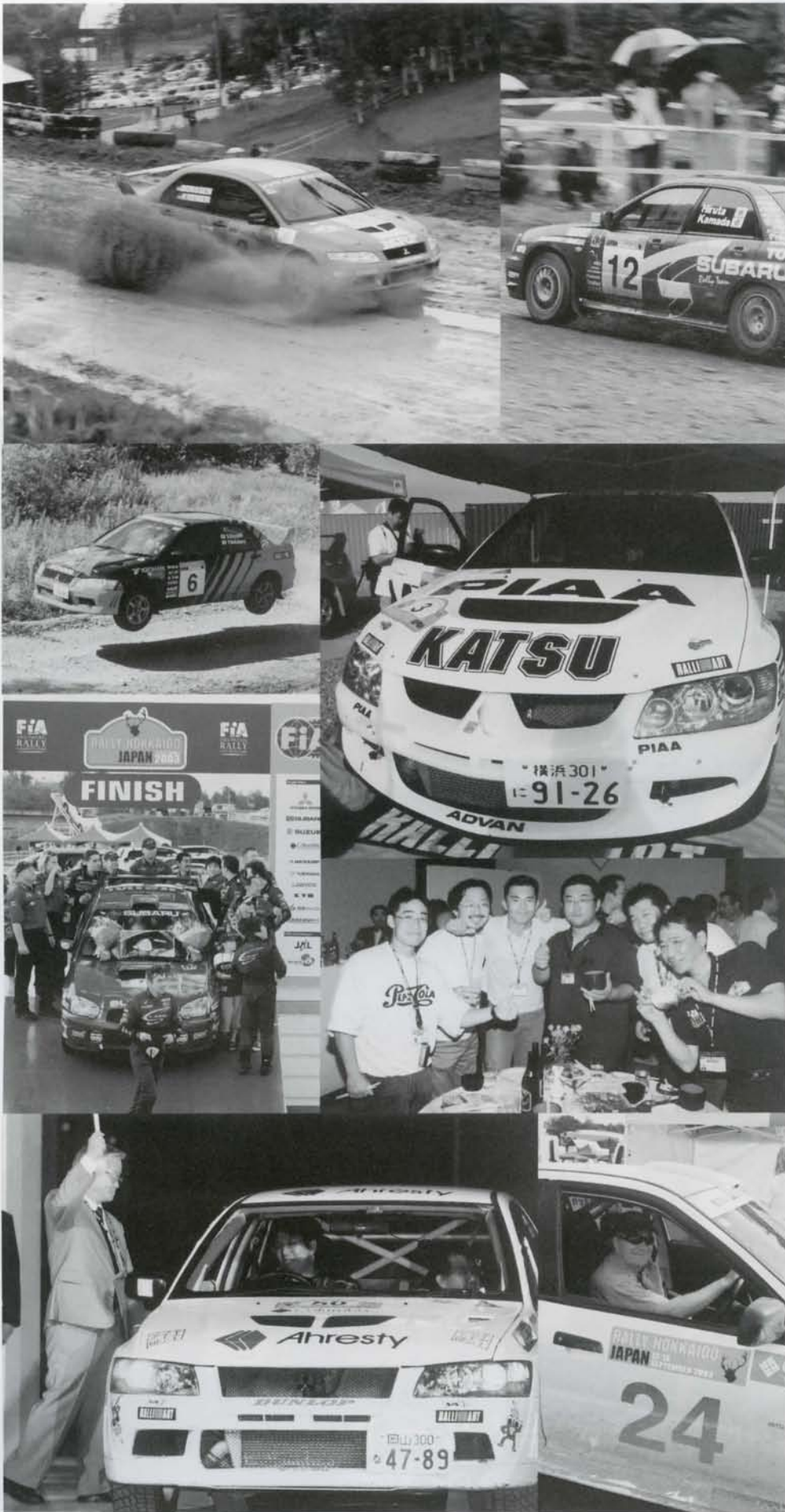
9月11日から14日、「ラリー北海道2003」が十勝を舞台に開催されました。また、この大会は「アジア・パシフィック・ク・ラリー選手権」第3戦としてのレースでもありました。13日には、陸別町内の林道と陸別サーキットをラリーカー

が疾走、雨天の中激しいレースが展開されました。昨年のラリー北海道の覇者ニユージーランドのポツサムホーン氏は今年の4月、不慮の交通事故で死去され今回は、ポツサム氏が乗車予定だった車両を世界ラリー選手権に参戦中の新井ドライバー

がハンドルを握ることとなり話題を独占していました。他にも田口、奴田原などの国内勢、カラムジエット・シン、ダニエル・カールソンなどの海外勢などの強豪ドライバーが参加。結果は、リタイアが続出61台中35台が完走しました。

優勝は、新井選手でWRCの実力を見せつけた結果といえます。今年のコースの評判も上々で、大会は大きな事故もなく成功裏に終了しました。9月のはじめには、「世界ラリー選手権(WRC)」の来年の暫定カレンダーに初めて日本ラリーの名前が登場。いよいよWRCが日

本に陸別にやってくる可能性が高くなりました。期間中、4万人の観客動員を記録しました。これが世界大会になると数倍の観客が、国内、海外から十勝にやって来ることとなります。陸別にもいまだかつて経験のない多数の観客が来るに違いありません。





平成15年度の敬老会が9月14日から16日まで町内8会場で行われました。ご案内された方々の人数は70歳以上の746人で人口の23%に及びます。町では、高齢者人口の増加に伴い、「高齢者共同生活支援施設、介護予防施設、痴呆性高齢者グループホーム」などが建設中で活力ある長寿社会を築くため高齢者が安心して住みつづけられる街を目指して整備が進められています。

また、社会福祉協議会から米寿、喜寿の方々に祝品が贈呈されました。米寿をお迎えになった方々、及び陸別町長寿番付は次のとおりです。

# 敬老会が行なわれました

## 米寿を迎えた方々

(敬称略)

番号	住所	氏名	性別
1	共栄第1	水間 糸なを	女
2	東一条一区	岡田 たつ糸	女
3	大通	八木沼 忠子	女
4	栄町	中川 ウメ	女
5	元町	青野 勝太郎	男
6	"	佐久間 忠	男
7	新町二区	新國 フミ	女
8	関	北村 國義	男
9	北斗満	難波 重雄	男



## 平成15年度 長寿番付

### 東

### 西

(敬称略)



番付	氏名	年齢	番付	氏名	年齢
横綱	房田 タマ	98	横綱	明河 タキエ	97
張出横綱	早坂 きつよ	96	張出横綱	涌井 フヨ	96
大関	高瀬 辰雄	96	大関	千葉 タリ	96
張出大関	高瀬 須摩子	96	張出大関	原子 ミサ	96
関脇	小西 壽雄	95	関脇	松井 トシヲ	95
小结	小岡 チエ	95	小结	池尻 スエコ	95
前頭	小西 タカ	94	前頭	女川 トシエ	93
"	立野 マチ	93	"	遠藤 はなよ	93
"	田中 チヤ	93	"	稲富 綾子	93
"	中根 ミエ	93			

# 情報 INFORMATION

## きのこ栽培の指導について

椎茸やナメコの自家用栽培の方法について、森林組合等に指導依頼が数件寄せられております。希望者が多い場合は、とりまとめのうえ、十勝森づくりセンターに指導をお願いし、研修会を行いましたと考えておりますので、希望される方は、10月10日までに役場産業振興課へご連絡ください。

なお、本研修会は原木をご自分で確保できる方を想定しており、秋期は原木の採取方法、春期は植菌方法の研修を予定しております。

お問合せ  
役場産業振興課  
☎ 7-2141まで



## 平成15年度全国労働衛生週間のお知らせ

平成15年度全国労働衛生週間が実施されます。今年度は、職場における健康づくりを効果あるものとするためには、労働者自身が積極的に職場の健康管理活動に参加し、自主的に健康管理を行うことも重要であることから「見つけてください心とからだ見直しましょう職場環境」をスローガンに9月1日から30日までを準備期間、10月1日から7日までを本週間として実施されます。この機会にそれぞれの職場において作業環境や作業方法の点検改善、健康診断結果による保健指導等を実施しましょう。問合せ先

帯広労働基準監督署

(第二課 安全衛生係)

電話 0155-22-8100



## 10月は、道税の納税推進月間です。

十勝支庁では、10月を「納税推進強調月間」として、納税の推進に取り組みます。

みなさんに納めていただく税は、道政を推進するための貴重な財源です。

「納め忘れはありませんか！」

「滞納者になっていませんか！」

☆23日(木)と30日(木)の2日間は、

「夜間納税窓口」を21時まで

☆26日(日)は、「休日納税窓口」を9時から17時まで十勝支庁において開設しておりますのでご利用ください。

十勝支庁税務部 納税課

電話 0155-24-3111 内線2361

## 思わぬ労災 予期せぬ失業 しっかりとサポート労働保険

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険の総称です。業務上災害や失業から働くみなさんを守り、労働者の生活の安定と福祉の増進等を目的とした保険制度で、労働者を一人でも雇用する事業について加入が義務づけられています。

みなさんが安心して働ける職場となるよう加入手続きがお済みでない事業主の方は、速やかに手続きをお願いいたします。

お問い合わせ先

帯広労働基準監督署

☎ 0155-22-8100

ハローワーク帯広(帯広公共職業安定所)

10月は「労働保険適用促進月間」です。

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」

### 電話相談所開設のお知らせ

●日 時 11月22日(土)  
午前10時～午後4時  
●電話番号 (0154) 311-2110



☆夫・パートナーから暴力を受けていませんか？(ドメスティック・バイオレンス)  
☆セクシュアル・ハラスメントで困っていませんか？  
☆ストーカー行為に悩んでいませんか？  
☆その他、親子・離婚問題などでお悩みではありませんか？

○相談は女性の方に限らせていただきます。

○秘密は堅く守られます。

○一人で悩まないで気軽に電話して下さい。

優しい女性の人権擁護委員が、あなたの相談に耳を傾け、適切なアドバイス・専門機関のご紹介等をさせていただきます。

●主 催 釧路地方事務局

●主 催 釧路人権擁護委員会

●問い合わせ先 釧路地方事務局人権擁護課

☎ (0154) 311-5014

## 第6回日産・陸別こがらしマラソン大会

とき 10月26日午前10時スタート

ところ 日産自動車株式会社北海道陸別試験場

主催 こがらしマラソン実行委員会

参加料 高校生以上1,500円

中学生以下1,000円

その他 大会要項・申込書の取り寄せは、

大会事務局

(役場産業振興課 TEL 7-2141)まで



**法務行政相談所の開設**

10月1日から1週間は「法の日」週間です。この期間法務行政相談所を開設いたします。登記・戸籍・国籍・供託・人権・公証に関するご相談をお受けいたしますのでお気軽にお立ち寄りください。相談は無料です。

日時 10月1日から1週間  
(土・日を除く)

午前8時30分～午後5時

場所 帯広市東5条南9丁目1番地1  
釧路地方法務局帯広支局

電話 015512415823

担当者 釧路地方法務局帯広支局職員

**合同相談所(人権擁護・行政相談) 陸別会場開設のお知らせ**

陸別町では、人権に関するご相談、行政に関するご相談、たとえば「近隣間のいやがらせ、名誉・信用の侵害、いじめ、相続に関すること、土地問題、親族間のもめごと。国や道、町に対しての行政全般にかかわる相談」等々をお受けいたします。

お気軽にご相談ください。

日時 10月14日午後1時から午後3時まで  
場所 役場第3会議室  
担当者 人権擁護委員、行政相談員

※お問い合わせは、役場町民課 広報広聴・統計担当 ☎7-2141まで

**法人土地基本調査・法人建物調査**

9月～10月に調査を実施します。皆様のご協力をお願いいたします。

**国の教育ローン(国民生活金融公庫)**

「国の教育ローン」は、教育のために必要な資金を融資する公的な制度で、入学時や在学中の費用として幅広く利用することができます。

制度の概要は、次のとおりです。

ご利用いただける方	高校、大学、短大、専修学校、各種学校などへ入学・在学される方の保護者で、年間収入が990万円(事業所得者については770万円)以内の方
ご融資額	学生・生徒お一人につき200万円以内
ご返済期間	10年以内(交通遺児家庭または母子家庭の方は11年以内)
お使用みち	1 入学時に必要な費用 入学金等の学校納付金、受験費用、アパート・マンションの敷金・家賃、その他入学に際し必要な費用 2 在学中に必要な費用 授業料等の学校納付金、アパート・マンションの家賃、通学に要する交通費など ※1年分の費用が、ご融資の対象となります。
利率	年1.5%(平成15年8月13日現在)
ご返済方法	元利均等返済(ボーナス月増額返済、ステップ返済も可能です。)
保証	(財)教育資金融資保証基金または保証人1名以上
お問合せ先	〒080-0013 帯広市西3条南6丁目2 国民生活金融公庫帯広支店 TEL 0155-24-3525



**銀河の森コテージ村からのお知らせ**

(9月18日現在コテージ予約状況)

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

10月	コテージ予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
	6人用	○	○	△	●	△	○	○	○	○	△	●	●	△	○	○	○	○	△	○	○	○	○	△	△	○
	10人用	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

11月	コテージ予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	6人用	△	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

# カメラ イラスト スケッチ 2003 10



▲商工会青年部主催のプロレスリングが開催され「アジア・スポーツ・プロモーション」のレスラーが技を見せてくれました。



▲8月24日町民スポーツレクが開催されました。



▲老人クラブ連合会が創立30周年を迎え記念式典が行なわれました。



▶北大渡部教授とブルガリア科学アカデミーのイワン・クチエフ教授による「宇宙教室」が開かれました。





▲小学校の工作の授業で製作されたボブザップ。公民館に展示されました。



▲9月21日秋まつりで駅前夜店が並びました。



▲9月23日友情列車ひまわり号が走りました。陸別町、足寄町、本別町、池田町から150人が参加し置戸町へ向け出発しました



# 史跡ユクエピラチャシ跡

## 発掘調査の状況 ④

史跡ユクエピラチャシ跡の発掘調査も終盤に入り、作業も複雑になってきました。取り上げた遺物は既に六千点を越え、最終的には二万点以上になると考えられます。現在、今年度調査で最も遺物が多いと予想している部分の調査を進めています。

さて、先月号ではB壕の外側にある埋め戻されたD壕の話をしました。B壕の断面が丸底であるのに対し、D壕の断面がV字状であることを今回の調査でも確認したのですが(写真①)、今年度初めて調査するC壕の断面はどんな形をしているのか



写真① D壕の断面 (V字状)

同時に断面がV字状のD壕の特異性が際立ってきました。このD壕はなぜ他の壕と形が違う、言い換えれば掘り方の違う壕なのでしょう。そして新しく掘られたこの壕だけがなぜ埋め戻されているのでしょうか?もしかするとこのチャシは増



写真② C壕の断面 (丸底)

C壕の断面の形状は9月の調査でほぼ確認し終わったところ。果たしてB壕と同じ丸底なのでしょう。か?それともD壕と同じV字状なのでしょう。結論は丸底でした(写真②)。このことから、壕の断面の形状からA・B・C郭が造られた時期に前後関係があることは判断できません。きなりことが分かりました。

断面が丸底であることが分かったC壕ですが、それでもなおA・B壕との違いが認められます。一番分かりやすい違いがA・B壕に比べて明らかに浅い壕であること。この他に、その掘上げた火山灰で造った盛土が、B郭は二〜三段に分かれるのに対して、C郭は一段しかないことなどがあげられます。こうした違いが何に起因するのかは今後の課題です。そしてこうした課題が今後の調査計画に反映されるのです。



教育委員会社会教育担当 大鳥居 仁 氏

改築を繰り返す中で、その機能や目的が変わったのかもしれない。

### 公民館 図書紹介

## 図書室だより

#### ◇一般図書

#### ◎ジャンピング☆ベイビー

野中 柗

日曜の昼下がりに、別れた夫と鎌倉へ愛猫の墓参り。苦くも、懐かしい日々を思い出し、新しい生への愛おしさがこみあげる。



#### ◇その他の新刊

蒼い瞳とニューアージュ 松岡 圭祐

陰謀の罟 広山 義慶

「早く早く」が子どもをダメにする 多胡 輝

ひさしぶりにさようなら 大道 珠貴

陰魔羅鬼の眼 京極 夏彦

デッドエンドの思い出 よしもと ばなな

殺人の門 東野 圭吾

今さら誰にも聞けない50の常識 平川 陽一

クライマーズ・ハイ 横山 秀夫

#### ◇児童図書

#### ◎深夜0時のもう一人

田村 理江

有悟は幼なじみの礼奈が好き。でも、礼奈は遼太郎が好きらしい。悩む有悟は、3人で行ったユーレイを生み出す実験で、不思議な転校生に似た声を聞く。あいつは何者?



#### ◇その他の新刊

トイレのかめさま 戸田 和代

あなぐまるルルステキな島 佐々木敏江

あっぱれいちゃん 竹内もと代

未来のニュートンを育てるびつくり理科手品 金子美智雄

ひまっこパズルミステリー 郷内 邦義

名探偵コナン推理ファイル 島村 英紀

地球の謎 島村 英紀

ドッジボール必勝攻略BOO K 村上としや

花火師リーラと火の魔王 フィリップ・ブルマン



# インタビュー

## 2003年カナダのクリスマス一年

私はカナダの夏休みから陸別に戻ってきました。

今、カナダが抱えている問題と現状が、私の心にずっと重くのしかかっています。今年は、カナダ人にとってたいへんな年でした。たぶん、陸別町民はカナダでこれほど生活に多大なる影響を与えていたことを知らないと思います。それで、このコラムはカナダ人が今年直面したつらい出来ごとを、説明したいと思います。

3月に、SARS（サーズ）と呼ばれる神秘的なアジアの病気がトロントで発見されました。それは非常に伝染性の高いものでした。ほどなくトロントで食い止められましたが、治療には困難を極めました。数カ月間、カナダの保健当局がこの病気の発生と戦いました。その間、世界中の人たちが、カナダへの旅行を断念しました。そのため、カナダの観光産業はたいへんつらい思いをしました。SARSと、その前のテロリストの恐怖により、飛行機

の乗客が減少し、国の航空会社であるエアカナダが倒産に追い込まれました。

この夏、気温が高く、雨が降り、そのことよってカナダの農場では巨大なバッタが発生し、農作物が多大な損害を受けたのです。また、暑く、乾燥した天候は何百もの森林火災の原因となり、今ではカナダ西部の森を荒廃させています。森は山火事によってコントロールを失い、谷や都市部郊外へと進んで行き、何百もの住宅や職場が荒れ狂う火によって、破壊されました。環境破壊は、多くのカナダ人の暮らしに影響をもたらし、経済にひどい打撃を与えています。カナダ人は、アメリカ合衆国とカナダを渡って、ゆつくり西の方に動いていった「西ナイルウイルス」とも戦っています。これは感染している鳥の血を吸った蚊によって人に感染するウイルスです。このウイルスはこの夏、カナダ西部で発見されました。さらに、ある動物から狂牛病が発見された結果、カナダの牛肉産業が壊滅的になり



ました。カナダの牛肉は安全だという科学的な証明があったにもかかわらず、牛肉製品の国際貿易が閉鎖されました。

最近では、オンタリオ州とアメリカの東海岸の大規模な停電が、その地域で甚大な経済的損害を与えました。

この夏はカナダ人にとって非常につらい日々でした。私は心から、これらのつらい日々が、この秋と2004年に、もっとよく、明るい日々にとって代わることを切に願います。

今月はこれで終わりです。またお会いしましょう。



### ほんべつから

### 本別町文化講演会のお知らせ

演題 「明日のこころ」  
 講師 小沢昭一氏  
 とき 11月4日(火) 午後6時30分開演(午後6時開場)  
 ところ 本別町中央公民館大ホール  
 入場料 500円(当日券800円) 600席限定(全席自由)  
 その他 チケット取扱いは、本別町中央公民館など。  
 問合せ 本別町中央公民館(文化振興担当 TEL 2-5111)

小沢昭一(俳優)氏のプロフィール  
 1929(昭和4)年東京生まれ。  
 1952(昭和27)年、早稲田大学卒業。  
 俳優養成所をへて、1951(昭和26)年俳優座公演で初舞台。以後、新劇と映画・テレビ・ラジオと幅広く活躍し、数々の演技賞を受賞。一方、民衆芸能の研究にも力をそそぎ、レコード「日本の放浪芸」シリーズの製作により芸術選奨ほか受賞。著作活動も、近著「ものがたり芸能と社会」(新潮学芸賞)他40数冊と活発である。現在、ラジオの「小沢昭一の小沢昭一的こころ」は放送開始29年目。1994(平成6)年度、春の叙勲で「紫綬褒章」受章。近年では、2000(平成12)年「紀伊国屋演劇賞個人賞」「読売演劇大賞優秀男優賞」を、また2001(平成13)年度、春の叙勲で「勲四等旭日小綬章」を受章した。



### 三遊亭小遊三 文化講演会

笑点の大喜利でおなじみの三遊亭小遊三さんの文化講演会が行われます。町外の方も入場できますので、ぜひお越しください。  
 テーマ: 「小遊三の生き生き人生」  
 日時: 10月28日(火) 午後7時～  
 場所: 町民センター

- 三遊亭小遊三プロフィール
- 昭和43年4月 明治大学在学中に三遊亭遊三に入門
  - 昭和44年4月 卒業と同時に前座三遊亭遊吉
  - 昭和48年9月 小遊三となり二ツ目昇進
  - 昭和56年12月 芸術祭優秀賞受賞
  - 昭和58年3月 真打ち昇進

趣味: 卓球、トランペット

【詳細】 足寄町教育委員会公民館係  
 TEL 5-3188



### あしよろから

# SPORTS TOPICS

## スポーツ



### 第27回スポーツの集い

今年で27回目となります。「スポーツの集い」が陸別中学校体育館で11月4日より9日間の予定で開催されます。(開場 午後6時30分、試合開始 午後7時)

となりますので、よろしくご協力願います。なお、日程は変更される場合がありますのでご了承ください。

今年もバドミントン、バレーボール、フロアーリング、ミニバレーの4種目を町内会対抗で実施いたします。

屋外スポーツもそろそろ終わりをむかえています。運動不足になりがちな季節になりますが、積極的にこの大会に参加していただき、豪華?な賞品を手に入れて下さい。

参加等の周知については、各町内会を通じてお知らせするこ

日	曜日	種目	性別	予選・決勝	ブロック
4	火	バレーボール	男女	予選	リーグ
5	水	バレーボール	男女	予・決・交	リーグ・トーナ
6	木	バレーボール	男女	決勝・交流	トーナメント
7	金	バドミントン	男女	予・決	リーグ・トーナ
10	月	フロアーリング	男女	予選	リーグ
11	火	フロアーリング	男女	決勝・交流	トーナメント
12	水	ミニバレー混成40歳未満	男女	予選	リーグ
13	木	ミニバレー混成40歳未満	男女	交流	トーナメント
		ミニバレー混成40歳以上	男女	予選	リーグ
14	金	ミニバレー混成40歳未満	男女	決勝	トーナメント
		ミニバレー混成40歳以上	男女	決勝・交流	トーナメント

### 第21回町民ゲートボール大会

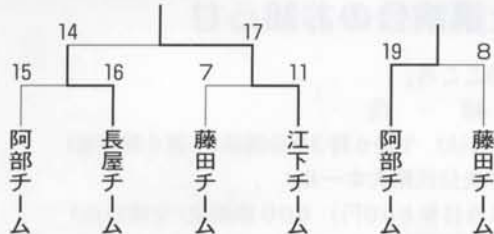
平成15年9月16日、陸別町教育委員会主催による第21回町民ゲートボール大会が旭町ゲートボールコートで開催されました。本大会には4チーム20名が参加し、晴天のもとトーナメント戦による熱戦が繰りひろげられました。

#### 成績結果

優勝 江下チーム (江下サヨ子、西山松子、七戸キヨ、東原ススム、三上佳彦)

準優勝 長屋チーム

第3位 阿部チーム



### 第36回町民スポーツレク大会

平成15年8月24日(日)に第36回町民スポーツレク大会が町民運動場で開催されました。年に1回町民が一堂に会し、スポーツレクリエーションを通じて、健康保持・親睦・融和を図ることを目的として実施していますが今年も12チーム約1,000名の参加者によって各競技が繰り広げられました。接戦の末、東部チームが2年連続優勝の栄冠に輝きました。閉会式では東部チームの原田利則監督の万歳三唱で締めくくられ、来年度の健闘を誓い合いました。

なお、次年度の開催日は平成16年8月29日(日)を予定しています。



順位	東1条1区	得点	優勝杯
優勝	東部	71	大会優勝旗・町長杯・南部忠平杯
準優勝	若葉町	70	教育長杯・自治会連合会長杯
3位	共栄第1	69	体育連盟会長杯
4位	東1条2区	63	商工会長杯
5位	緑町	63	農協組合長杯
6位	大通	62	森林組合長杯
7位	新町1区	59	陸別町内郵便局長杯
8位	新町2区	59	帯広信用金庫陸別支店長杯
9位	共栄第2	59	
10位	栄町	58	
11位	元町・日産	55	
12位	東1条1区	53	



# 健康コーナー 63

☆今年も忘れずに！インフルエンザ予防

## インフルエンザ

◇毎年冬になると、どこからともなく現れるインフルエンザ。本格的なシーズン到来に備えて、今から対策を知っておきましょう。

◇インフルエンザは注意すべき感染症

インフルエンザは空気中に飛び散ったインフルエンザウイルスが体内に入ること



で感染し、感染力や全身の症状の強さから風邪とは区別して扱われます。

◇インフルエンザの流行時期  
毎年11月下旬から12月上旬に始まり、翌年1月から3月頃にピークを迎えます。

◇インフルエンザを予防する  
予防するには予防接種が有効とされています。100%予防することはできませんが、重症化を防ぐことができます。流行する前である年内中に接種を受けるようにしましょう。

◇予防接種以外の予防方法

- 1 十分な栄養と休養をとる。
- 2 人混みを避ける。
- 3 室内の乾燥に気をつける。
- 4 外出後はうがい・手洗いをする。

## お知らせ

◇高齢者インフルエンザ予防接種に助成  
高齢者がインフルエンザウイルスに感染すると、持病を悪化させたり、重症化しやすくなるので注意が必要です。インフルエンザおよび合併症による肺炎の死亡者のうち、9割以上が65歳以上という報告もあります。

町では以下の対象の方にインフルエンザ予防接種の助成を行っています。回覧をごらんの上、期間内に受診してください。

- 《接種対象者》
- ①接種日において65歳以上の町民
  - ②接種日において60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の障害により身体障害者手帳の1級を所持する町民
- 《接種場所》 陸別町国保診療所  
《接種料金》 1500円

(約半分を町が助成します)  
※申し込み方法・接種期間・接種時間等の詳細は回覧をごらんください。



担当：保健福祉センター 保健師 徳尾 友香

	インフルエンザ	風 邪
感染力	強い	弱い
症状	重い 高熱(38度~40度)、悪寒、倦怠感、全身症状を伴う	弱い
経過	急激な高熱で発症する	緩慢に経過する

## ◇巡回ドックがあります

11月27日(木)、28日(金)の二日間、巡回ドック(生活習慣病検診)があります。回覧・検診カレンダーで詳細を確認の上、お申し込みください。

### 《内 容》

生活習慣病検診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗鬆症検診

※基本的にはがん検診・肝炎ウイルス検診、骨粗鬆症検診のみの受診はできなく、生活習慣病検診を受診することを原則とした検診です。定期的に医療機関を受診していない方にお勧めします。

《申し込み》 10月17日(金)から11月21日(金)まで。  
役場保健福祉センター保健指導担当窓口または電話で受け付けます。  
(電話 7-2141)

足寄国保病院では、精神科医師による『もの忘れ外来』診療を9月より開始しました。診療は予約制になっていますので、受診希望者は直接足寄国保病院へお問い合わせください。

(電話 5-2155)

## 太極拳で健康づくり



日本武術太極拳連盟公認指導員原田龍一先生を迎え、9月の毎週金曜日の4回、19名が参加して太極拳が行われました。太極拳の動作はとてゆつくりとした動きですが、呼吸法と合わせて精神的にも肉体的にもとても良い運動と言われています。他のスポーツと比べて優れた点は、その人それぞれの体力と体調に合わせて運動が出来ることです。太極拳の最大の特徴はバランスであり、他のスポーツのように一部の筋肉や部位を酷使したりはしないため、参加された「老若男女」の方々にとっては汗をかきながら健康づくりに励まれていました。

# ご厚意

ご寄付ありがとうございます

## 陸別町へのご寄付

- 株アトリエブシク代表取締役 三栖 博さんから災害見舞金として3万円が寄付されました。
- 第一法規株北海道支店長 野本敏男さんから災害見舞金として5万円が寄付されました。
- 東京都渋谷区 東田照美さんから、銀河の森コテージ村調理器具購入資金として3万円が寄付されました。
- 共栄第1 林 茂雄さん

から道路用地として1614㎡が寄付されました。  
 □ 東1条1区 萩原キミ子さんから役場庁舎内鑑賞用として観葉植物2鉢が寄付されました。

社会福祉協議会ボランティアセンター(愛情銀行)への  
 ご寄付

- 帯広信金陸別支店 支店長 家常尚詞さんから社会福祉協議会に10万円が寄付されました。
- 栄町 早坂英俊さんから社会福祉協議会に10万円が寄付されました。
- 共栄第2 瀧口道子さんから社会福祉協議会に3万円が寄付されました。
- 陸別町商工会青年部 部長

本田 学さんから社会福祉協議会に2万5千417円が寄付されました。

## 町民のうぶごえ

うぶごえ

児玉果南(将機さん) 知美さん 新町2区

おくやみ

竹本光雄(79歳) 8・26栄 町

## おわび

広報りくべつ9月号3ページの第8回りくべつ夏まつりの記事の中で仮装盆踊りの成績(個人)2位「仲間れい子」さんは「仲野れい子」さんの誤りです。お詫びし、訂正いたします。

## 平成15年十勝沖地震について

9月26日午前4時50分発生した十勝沖地震での陸別町の震度は5でした。9月30日現在、被害状況は調査中ですが、被害報告はされていません。なお、余震等の恐れがありますのでご注意ください。レジャー等での太平洋沿岸へのお出かけは、お控えいただくか、十分にご注意ください。

## 編集後記

秋深まる季節となりました。みなさんは中秋の名月をご覧になりましたか。見逃した方は、栗名月(くりめい)がつ。今年、10月8日の月をご覧ください。満月の次に美しいといわれる十三夜の月が見られます。さて、ラリ北海道2003が無事大会を終え、来年はいよいよ世界ラリー選手権WRCジャパンとして開催されるのが濃厚となりました。日本では初めての開催です。

## 年金のおはなし

⑥12年改正で若い世代の保険料負担を軽減

### みんなで少しずつ我慢すれば!



これからの年金はこうなる

- 保険料 ⇒ 少しずつ増やしていく
- 厚生年金 ⇒ 受給開始年齢を65歳に
- 国庫負担 ⇒ 2分の1に増やす

全員が少しずつ我慢することが必要



年金額が多くなれば保険料も高くなります。保険料を負担する若い世代の生活が苦しくならないよう、受け取る年金を少し抑えたのが平成12年の年金改正です。現役世代も年金受給世代も、ともに納得できることが大切なんです。

町の人口・世帯数 15,831

人口	3,207人(±0)
男	1,588人(+4)
女	1,619人(-4)
世帯数	1,464戸(+1)

友好町民の会 407人(前月比+2人)

ホームページアドレス <http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>  
 携帯電話用ホームページ <http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>