

広報

リクベツ

RIKUBETSU

●特集

サマーinりくべつ2003

●住民基本台帳ネットワークシステム

第2次サービス開始

8

2003

NO509



サマーinりくべつ2003
じゃがいもはどこにあるかな？

サマーinりくべつ

サマーinりくべつが、今年も開催されました。今年で15回目を迎える同行事もすっかり夏の陸別の風物詩となりました。電機連合の子供たち36人、子供たちを指導するトレーナーが10人、事務局8人の総勢54名が参加しました。陸別からは、陸小の児童26人、陸別町内からの応募によるトレーナーが2名が参加し、交流しました。陸別町では、産業振興課と教育委員会を中心に、この事業の受入れを担当しています。

7月24日から29日までの

日程で、キャンプを主体とした自然体験型のメニューが用意され、町内の各施設を利用しながら楽しみながら体験学習をしました。天候不順で、冷夏の今年ですが、本格的な雨にあたることなく過ごせたようです。

陸別町内でのオリエンテーリング「りくべつ発見隊」では、町内のあちこちにサマーinのパンダナを巻いた子供たちを見かけたことと思います。「じゃがいも掘り」「オフロード体験」「乗馬体験」「銀河の森天文台での星空観察」「グルメコンテスト」「キ



▲陸小での交流会

キャンプファイヤー、「道東観光」などを体験。夜は、グループでの銭湯での入浴などたくさん体験ができたようです。その模様は、陸別町のホームページでも紹介し、子供たちを送り出した本州の父母から毎日のようにメッセージが書き込まれるなど、留守番の家族の方々も参加したような気分になれる情報の発信もしました。

15年前に参加した子供たちは、もう20代半ばの若者になっています。当時をなつかしんで、陸別に訪ねて来てくれる方もいるようです。



▲じゃがいも掘り



▲乗馬体験



▲キャンプファイヤー



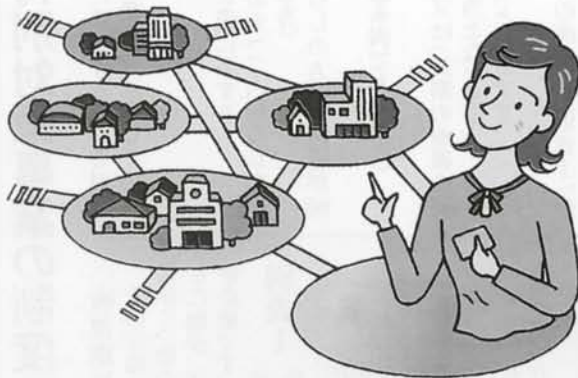
▲町内を探検

★今年から始まる第2次サービスでは、次の2つのことが可能となります。

①「住民票の写しの広域交付」

全国どこの市町村でも本人や同一世帯員の住民票の写し（戸籍の表示を省略したもの）の交付を受けることができるようになります。

（写真付の住民基本台帳カード又は、運転免許証などの提示が必要です。）



◎昨年8月5日からの第1次サービスでは、住民票の情報を行政機関で共有化し、パスポートや恩給受給申請などに住民票の写しの添付が不要となりました。（広報リクベツ2002年8月号掲載）

住民基本台帳ネットワークシステム 第2次サービス開始

②「転入転出手続きの簡略化」

住民基本台帳カードの交付を受けている場合、あらかじめ転出届を郵送で行うことにより、転出証明書の交付を受ける必要がなく、転入先の市町村窓口でカードを提示し転入届を行うことで、手続きが1回で済むようになります。



◇カードはこんな時に便利です

●カード内に記録されている住民票コードにより、住基ネットでの本人確認に利用できます。

→住民票の写しの広域交付、転入転出手続きの簡素化、法令で住基ネットの利用を認められた事務での本人確認に活用

●公的個人認証サービス電子証明書の保存用カードとして利用できます。

●写真付を希望した場合は、公的な証明書として利用できます。

お問合せは、役場町民課窓口又は（7-2141 内線112）戸籍住民担当へ

25日から受付けをします。
写真付を希望の場合は、証明写真（タテ4・5cm×ヨコ3・5cm）1枚をご持参下さい。カード交付には1週間程度が必要です。

◇住民基本台帳カードは希望者に500円で8月25日から受付をします。

◇電子政府・電子自治体
国では今後「公的個人認証サービスを利用したオンラインによる申請・届出」
これは、自宅などのパソコンから各種行政手続きの一部（例えば、国家資格受験申請）が可能となるなど、政府や自治体の電子行政化を目指しています。なお、個人情報保護対策など詳細については、全戸配布したパンフレットをご覧ください。

情報 INFORMATION

老人医療給付特別対策事業の制度について(道老)

65歳から69歳の「次の要件に該当する方」を対象に、道と陸別町が協力して医療費の助成をしています。

◆該当となる方

★世帯要件 次のいずれかの世帯に属する方

①老人単身世帯 一人暮らしの方(一人暮らしの期間が6ヶ月以上経過している方)

②老人夫婦世帯 夫婦二人暮らしの方(配偶者が60歳以上であること)

③老人と児童の世帯(児童は18歳未満であること)

①②③の共通事項

18歳以上の「重度心身障害者」又は「長期の療養を要する者」と同居している場合は該当となります。

親と同居している場合も該当となります。

★所得要件

①本人・配偶者等の平成14年分の所得が「別表1」の額を超えない方

②別居している子がいる場合、子の所得が「別表2」の額を超えない方

◆助成の対象となる医療費

医療保険(健康保険、国保等)の適用となる医療費のうち、自己負担額を対象に医療費を助成します。

該当になった場合、医療機関での支払は1割(一定以上所得者は2割)となります。更に月毎の支払額が限度額を超えた場合、あとで払い戻しを受けることができます。

一部負担金限度額(本人負担限度額)は以下のとおりです

区分	①外来の場合 (個人ごとに計算)	②世帯単位で入院と外来があった場合は合算します
一定以上所得者 ※1	40,200円	72,300円 ⁺ (かかった医療費-361,500円)×1% [40,200円]※4
一般	12,000円	40,200円
住民税非課税 区分Ⅱ※2	8,000円	24,600円
住民税非課税 区分Ⅰ※3		15,000円

※1 同一世帯に一定の所得以上(課税所得が124万円以上)の70歳以上の方または老人保健対象者がいる方。ただし、70歳以上の方および老人保健対象者の収入の合計が、一定額未満(70歳以上の方が一人の世帯の場合:年収450万円未満、70歳以下の方および老人保健対象者が二人以上の世帯の場合:年収637万円未満)である旨申請があった場合を除きます。

※2 同一世帯の世帯主と「加入している健康保険の被保険者が住民税非課税の方。

※3 住民税非課税の世帯で、世帯員の所得が一定基準に満たない方。

※4 「」内の金額は、年4回以上高齢療養費を受けた場合の4回目以降の患者負担限度額です。

◆所得限度額

その世帯における平成14年分の所得から、地方税法の規定により控除した額が、次表の額をこえないことが必要です。

別表1 老人単身世帯、老人夫婦世帯「それぞれ」の所得

扶養親族等の数	金額
0人	1,595,000円
1人	1,975,000円
2人	2,355,000円
3人	2,735,000円
4人	3,115,000円
5人	3,495,000円

別表2 別居している子供の所得

扶養親族等の数	金額
0人	6,287,000円
1人	6,536,000円
2人	6,749,000円
3人	6,962,000円
4人	7,175,000円
5人	7,388,000円

◆該当とならない方

- 子と同居している方
- 子と同一敷地内に住んでいる方
- 老人保健法、医療受給者証が交付されている方
- 生活保護法による保護を受けている方

◆その他

この事業についてのお問い合わせ、申請手続等については、役場町民課国保衛生担当の窓口までお願いします。

陸別町消費生活講演会

「悪質な訪問販売の手法及びその対策」について

日時 8月27日 10時～

場所 陸別町タウンホール

講師 道立消費生活センター
道立消費生活センター
道立消費生活センター
道立消費生活センター

問い合わせ 役場産業振興課 産業振興担当

北海道農政事務所からのお知らせ

札幌食糧事務所は、7月1日より北海道農政事務所に変更しました。北海道では従来食糧事務所が行ってきた米麦の需給調整や備蓄運営などの業務を「北海道農政事務所 食糧部」が行っていきます。また、新たに食品の安全のための調査や点検指導を行う「北海道農政事務所 消費・安全部」を設置しました。

ふるさと銀河線について

経営状況が厳しい、ふるさと銀河線について議論するために、北海道・沿線自治体・ちほく高原鉄道株などの関係者で設置(平成15年3月29日)された、ふるさと銀河線関係者

協議会の第2回目の会議が、6月21日開催されました。その中で、北海道より、「今までの鉄道存続ありきでは議論が進まない。あらゆる選択肢をあげ今後も議論を進めていきたい。」との考えが示されました。

これを受け当協議会は、地域住民の足を確保するということを大前提に、今後、幅広い視点で、さまざまな可能性について議論を重ねるとともに、秋頃をめどに、その方向性を出していくことが確認されました。

今後の経過につきましても、皆様にお伝えしてまいります。ご意見・ご要望をお寄せください。

事務局 北見市企画課
TEL 0157-25-1627





【問合せ・申込先】
十勝町村会事務局（十勝支庁内）0155-23-0204）又は役場総務課（077-214）まで

平成16年度十勝町村職員採用資格試験案内
 平成16年度十勝町村職員採用資格試験案内
 【受付期間】 平成15年7月22日（月）～8月15日（金）
 受付時間は9時から17時まで（土曜日・日曜日は除く）
 【試験日】 9月21日（日）8：45着席 12：30終了
 【試験場所】 寿御苑（帯広市西7条南6丁目2）
 【受験資格】
 上級 昭和53年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた者
 初級 昭和57年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた者
 ただし、次の者は受験できません。
 ①日本の国籍を有しない者
 ②地方公務員法第16条の各号にいずれかに該当する者
 ・成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む）
 ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 ・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 【問合せ・申込先】

北海道高齢者総合相談センターについて
 高齢者の悩みごと心配ごとの相談を電話で受けています。無料で相談を受けることができます。
 ◇開設日 月曜日から金曜日及び第1・第3土曜日。ただし、祝日、年末年始（12月28日から1月4日を除く。）
 ◇開設時間 9時から17時
 ◇相談電話 011-251-2525
 ◇一般相談 一般相談員がお受けいたします。
 ◇専門相談 医療、法律、年金、介護と健康、福祉用具と住まいの5分野に関する専門家が相談をお受けいたします。事前に予約をいただきます。

北方領土返還要求運動強調月間のお知らせ
 我が国固有の領土である、択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島の北方四島の早期返還の実現に向けて、町民のみならずの領土返還要求運動にご理解とご協力をお願いいたします。
 【期間】 平成15年8月1日から8月31日まで
 【北方領土返還にむけた最近の動き】
 平成15年1月
 モスクワにおいて小泉首相とプーチン大統領により「日露行動計画」が採択され、平和条約締結の重要性を両国の世論に説明する努力を継続することや、ピザなし交流事業を今後も発展させていくことなどを確認した。

自衛官を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
防衛大学校	高卒（見込含） 21才未満の者	9月12日 ～ 10月10日	11月8日 ～9日
防衛医科大学校			11月1日 ～2日
看護学生	高卒（見込含） 24才未満の者	9月12日 ～ 10月10日	10月19日

詳しくは
 役場総務課 TEL7-2141又は
 自衛隊帯広募集案内所
 （帯広市西5条南13丁目第2いせきビル2F）
 TEL 0155-23-8718
 URL <http://www.obihiro.plo.jda.go.jp>
 E-mail plo-tokachi@mb.megafit.net

銀河の森コテージ村 からのお知らせ



（7月24日現在コテージ予約状況）
 ※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。
 ○余裕あります ●満室です △予約が入っています ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ（TEL7-4040 FAX7-4041）

コテージ予約状況	8月							9月							10月									
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
6人用	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○
10人用	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○

ごみ収集日のお知らせ
 8月の収集日について、町民くらしカレンダーでお知らせしたところですが、埋立ごみで毎週木曜日を収集日としている地区では、8月14日は休みです。訂正し、お詫びいたします。



▲転倒予防教室が行なわれました。



▲石橋建設グループみつわ会によるボランティアでリサイクルセンターの塗り替えが行なわれました。



▲ふれあいビールまつりが行なわれ約600人が参加、ビール20lの樽21個が消費されました。



▲しらかば苑でふれあいレクリエーションが行なわれました。

第14回陸別サーキット2時間耐久 ▶ レースが行なわれました。

◇結果◇

- 1位 河原 靖 夫 (足寄町)
- 2位 今 井 忠 勝 (紋別市)
- 3位 大 澤 貴 彦 (紋別市)





▲小中学校教科書（平成15年度）の展示会が行なわれました。



▲関寛齋のひ孫にあたる佐藤綾さん（88才、兵庫県西宮市在住）から幕末に徳川家で活躍した勝海舟の真筆の書が寄贈されました。この書は母親で関寛齋の初孫にあたるフミさんの結婚祝として寛齋から直接贈られ伝わったものです。



▲保育所で親子レクリエーションが行なわれ、流しそうめんを楽しみました。



▲福岡県から上野崇明君（15才）が自転車で陸別入りしました。中学を卒業してすぐに旅行を開始、途中で出会った老人から関寛齋の事を知り訪ねてきたということです。

道東道（十勝清水IC～本別IC・足寄IC）



スタンプカード割引開始

8月1日から11月30日までの期間限定！

※スタンプ押印は10月31日まで

各料金所の係員にスタンプカードの発行をお申し付け下さい。

史跡ユクエビラチャシ跡

発掘調査の状況②

史跡ユクエビラチャシ跡の発掘調査は調査を開始してから2ヶ月近く経ちました。

現在作業は火山灰を剥ぎ取って、アイヌの人々が暮らしていた時代の層の調査に入っています。すでに一つ一つ取り上げた遺物は一七〇〇点以上になっています。

遺物で最も多いのがシカの骨です(写真①)。また、焼けた骨や、木炭なども多く見つかっています。

また去年までの調査で、堀の外側に大規模な盛土があることを確認しましたが、調査は現在、この盛土の上面まできれいに出了した段階まできました(写真②)。

この盛土というのは、アイヌの人々がチャシを造ったときに、堀を造ったときに出る土や火山灰を丁寧に外側に積んだもので、このユクエビラチャシ跡の最大の特徴と言えるものです。

これまでの調査で、A・B・Cと三つある郭のうちA郭とB郭の外側に盛土があることが分かって



写真①シカ骨出土状況



写真②盛土上面の様子 (B郭)

いました。今回の調査ではC郭の外側にも盛土があることが初めて確認できました。これによってチャシの周りは全て盛土で囲まれていることが分かったのです。

今回の調査では、B郭とC郭の外側の盛土を調査しているのですが、このB郭の盛土とC郭の盛土とは、どうやら内容が違っていることが分かってきました。

B郭の盛土は一番厚いところで一メートル近く盛られています。そしてよく調べると上下二段に分けることができます。これはチャシが増築されたことを示すもので



教育委員会社会教育・社会体育担当 大鳥居 仁 氏

す。いっぽうC郭の盛土は一番厚いところでも二十センチ程度しかありません。また上下に分かれることはなく、今のところ一段しかないと考えられます。

C郭の外側の盛土が薄いことは、C郭の堀(C壕)が他に比べて浅いことと関連すると思われる。また、一段しかないことは、六月号で触れたように、C郭だけが後から造られたことを示すのかもしれない。今後の作業で、初めて調査するC郭の様子が少しずつ明らかになるでしょう。

公民館 図書紹介

図書室だより

◇一般図書



◎ドスコイ警備保障 室積 光

廃業後の資格もなければ学歴もない力士たちはどうなる? そんな人たちの就職先になる会社を設立しよう!とのことで始めた警備会社は……「ドスコイ警備保障」。

◇児童図書



◎青空への誓い パパ・ママ ありがとう ひなた もえ
病氣と闘いながら生きる少年「大地」を支えたのは、両親の溢れんばかりの愛情と、野球という絆で結ばれた友。

◇その他の新刊

- 子連れキャスター走る! 木場 弘子
- 蘭・乱らん 阿木 耀子
- ひとりがいちばん 橋田壽賀子
- 七人の迷える騎士 関田 涙
- ハワイッサー 水野スミレ
- ムーンライト・シャドウ よしもと ばなな
- ちぞうはみんな知っている 群 ようこ
- 静かなる時の前触れ 永原 遠和
- チャールズ・シュワップが教える 定年後資産倍増術
- チャールズ・シュワップ

◇その他の新刊

- 家族だワン 太井 洋子
- 23時間57分のひとり旅 さだ まさし
- 拓太、クタクタ つぶら まどか
- なかよしおぼけのゆかいなけっこんしき ジャック・デュケノフ
- サッカーキッズ物語2 ヨアヒム・マザネック
- どろぼうトラ吉とどろぼう犬クロ 那須 正幹
- ほくだけのこと 森 絵都
- ちびまる子ちゃんの学級日誌 ④・⑤ さくら ももこ

ドナルド

アメリカの国民的娯楽

アメリカでのベースボールは、「国民的な娯楽」と呼ばれています。ベースボールの試合は、国の最も人気のあるスポーツで、ファンは、試合を楽しみ、野外で暑い夏の午後や夕方を過ごすために野球場に足を運びます。

選手たちは「夏の男たち」と呼ばれます。ファンは彼らの地元チームを応援したりホットドッグを食べたり、ビールやコーラを飲んだりすることが大好きです。全てのベースボールファンには、お気に入りの選手がいて、彼の球場ですばらしいプレイに興奮したりしているように見えます。たいてい、ファンは嫌いなチームがいて、地元のチームが彼らをうち負かしてほしいと、いつも願っているのです。私が日本に来てから、ここでも野球が人気のあることを知りました。テレビなどで見る、セ・パ両リーグの12球団の順位表から、日本の野球の試合について知りました。日本とアメリカの野球については、いくつかの違いがあります。私は、東京ドームでプロの試合

を見て、試合の間の出し物を見る機会を得ましたが、外野席のファンがとても熱狂的であることに驚きました。彼らは、終始歌い続け、手を振り、ものを鳴らしていました。地元ของทีมの選手がホームランやヒットを打ったときは、歓声はともも大きく、みなさん興奮状態でした。アメリカでは、観客は地



元チームの選手が素晴らしいプレイをするまで、静かにしていて、素晴らしいプレイの後に応援することがふつうです。あるアメリカのベースボールの習慣は「7回のインニングまでのばす」と言われています。それは、7回のインニングになったら、全てのファンがいつせいに立って「私を野球の試合に連れて行って」という歌を歌うからです。日本の野球の試合では7回の



Don Muehling

インニングには違ったアトラクションが起ります。アメリカの大リーグでは、今や日本からスター選手が契約を結んでいます。

過去にはほとんどの日本選手は、ピッチャーでしたが、今では日本で成功を収めた野手であるイチローや松井秀喜のような偉大な選手が大リーグと契約を結んでいます。日本では、毎日大リーグでのスター選手の活躍が大きなニュースとして報道されています。多くの名選手の記録がアメリカと日本の野球の歴史を刻んでいきます。おそらく最も驚くべき記録は王貞治が出した868本のホームランでしょう。その記録は、何かにつけて取り沙汰されています。私は、彼が読売ジャイアンツで活躍していたときの姿を見たとおもいました。

野球は確かに素晴らしいスポーツです。そして私は、日本でもいくつか完全な「国民的な娯楽」となると思っています。今回はこれで終わります。また、来月お会いしましょう。

第24回足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会

日時：8月15日(金) 午後6時～
(雨天の場合16日)
場所：足寄町民センター前
(花火大会は利別川河川敷)
内容：午後6時～6時45分
親子で楽しむ足寄音頭、子供盆踊り
午後6時45分～7時15分
YOSAKOIソーラン
午後7時30分～8時20分
両国花火大会
午後8時30分～9時15分
仮装盆踊り、素踊り
午後9時30分～9時50分
お楽しみ抽選会

※16日も雨天の場合は盆踊りは中止、花火大会は17日以降に実施します。
※当日のゴミはお持ち帰りをお願いします。

【詳細】 足寄町役場企画観光課観光係
☎5-2141内線306

あしよるから

◇第16回とうもろこし3万坪迷路

デントコーンのジャングルを探検しよう
8月9日(土)～15日(金) 開場時間 9:00～16:00
場所 本別町新生(国道241号沿い)

- ◎迷路タイムトライアル 9日(土)開会式終了後スタート(10時30分ごろ)
- ・競技内容 4つのチェックポイントを通過して、ゴールするまでの速さを競います
- ・申し込み 当日午前9時30分から会場で受け付けます。
- 9日～10日 「大ジャンケン大会」「とうきび・ジャガイモ収穫祭」
- 10日 11:00、14:00～ キャラクターショー「仮面ライダー555」
- 13日「サラブレッド乗馬体験」

「熱気球無料試乗会」11日、12日、14日の午前中
「大ピンゴ大会」「まわらブル宝さがし」など毎日開かれる催しもたくさんあります

お問い合わせ先
本別町役場地域振興課商工労働観光担当 (☎2-2141内線225)

◇きらめきフェスタ2003

- 9月6日(土)～7日(日) 12:30開会
- 河川運動公園
- 1日目 ひらひらキャッチ 2日目 北海道サウンドファクトリー
- よさこいソーラン (ラジオ番組公開録音)
- 東十勝花火大会 19:30～ ばんば大会
- ☆多彩な催しや出店で開催されます

ほんべつから

SPORTS TOPICS

スポーツ



第41回十勝東北体育大会

平成15年7月6日(日)陸別町(バスケットは足寄町)において、第41回十勝東北体育大会が開催されました。当日は晴天による絶好のスポーツ

第17回町民パークゴルフ大会

平成15年7月13日、陸別町教育委員会主催による第17回町民パークゴルフ大会がわかばパークゴルフ場で開催されました。本大会には愛好者46名が参加し、霧雨のなか3コース27ホールで熱戦が繰りひろげられました。上位入賞者以外にも全部で20本の賞品が与えられ、受賞のたびに歓声が沸いていました。

◆成績結果

- 男子の部(スコア)
 - 優勝 大淵 猛(71)
 - 準優勝 新庄敏明(72)
 - 第3位 武田辰利(75)
- 女子の部(スコア)
 - 妹尾豊子(77)
 - 吉田幸子(78)
 - 小西和子(79)



お詫び

広報りくべつ7月号の記事の中で成績結果 準優勝 シャイアンとあったのはRPC(監督 菊地規哲、主将 角谷 稔)チームの誤りでした。
訂正してお詫び致します。

順番	時間	種 目
1	9:00~9:15	閉 会 式
2	9:15~9:25	体 操
3	9:30~9:45	P K 戦
4	9:45~10:10	交 通 安 全 宣 言
5	10:10~10:30	ニッサン・オフロードレース
6	10:30~10:40	陸 別 音 頭
7	10:40~11:10	開 拓 物 語
8	11:10~11:25	星 に 願 い を !
9	11:25~11:40	チー ム の 迷 運 は ? ?
10	11:40~12:00	3 1 0 オ リ レー
11	12:00~12:15	メイ ク ド ラ マ
12	12:15~12:25	ほ っ ち ゃ ん 競 争
13	12:35~12:50	閉 会 式

日中に恵まれ、当町からは軟式野球、ソフトボール男子壮年、バドミントン男・女、パークゴルフ男・女 計4種目に約70名が参加し熱戦が繰りひろげられました。
なお、ソフトボール男子壮年、バドミントン男・女、パークゴルフ男・女、ミニバレー男・女・混成チームは7月27日(日)に開催された第3回十勝管内夏季スポーツフェスタに陸別町代表として参加しました。

◆成績は以下のとおり
ソフトボール(壮年) 優勝 第3位
軟式野球 優勝 第3位
バドミントン(男子) 準優勝
バドミントン(女子) 第3位
パークゴルフ(男子) 優勝
パークゴルフ(女子) 準優勝

第36回町民スポーツレク大会8月24日(日)開催決定 会場見取り図



今年で36回目となります町民スポーツレク大会が町民運動場で開催されます。
今年も12チームの参加が予定されており、年に1回町民が一堂に会し、スポーツレクリエーションを通して、健康保持・親睦・融和を図ることを目的として実施いたします。ぜひチームの選手・応援団として会場までご来場ください。

私のがん体験

保健福祉センター
次長 石山 良明



「左の腎臓に腫瘍があります」年に一度の健康診断でこう告げられたのは、一年半ほど前のことでした。

詳しい検査のために訪れたK日赤病院では、「極めて早期の発見ですから……」と、手術を勧められました。

「先生、それで……がん……なんでしょうか……？」

「手術して病理検査してみないと良性か悪性かはわかりませんが、そう考えた方が良いでしょう。」

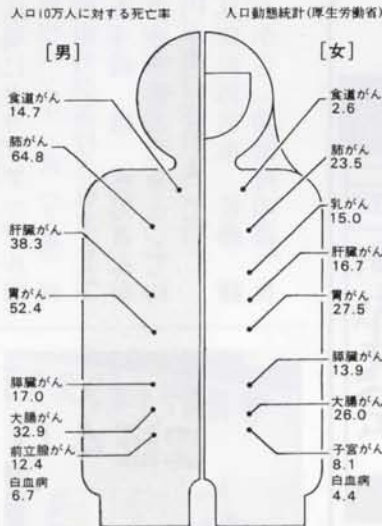
「早い方がいいんでしょうか？」
「まあ、仕事もあるでしょうけど……」

そんなこんなのやりとりがあつて、手術は平成14年の一月末に決まりました。

「がんはがんですが、98%は大丈夫だとおもいます。」

手術後の先生のお話です。早期発見、早期治療、その大切なことをつくづく実感している今日この頃であります。

部位別にみたがんの死亡率 (平成13年)



以前は、日本のがんといえば胃がんをさすほど、男女ともに胃がんが多いのが特徴でした。ところが年々急速に増えてきたのが肺がん、大腸がんや肝臓がんも上昇線をたどっています。このほか、男性では前立腺がん、女性では乳がんの増加が顕著です。

◇日本人のがんの特徴

◆がんは死亡原因のトップ

日本人の主要な死亡原因の移り変わりをみると、昭和10年から戦後の25年までは結核が第一位を占め、その後は長い間脳卒中がトップにありましたが、がんが脳卒中を追い越して、日本人の死亡原因の第一位となった。

は、昭和56年のこと。その後がんは増え続けています。平成13年には、がんによる死亡者は約30万人を数え、死者数全体の31%を占めています。およそ3人に1人はがんで死亡したことになります。陸別でも、平成14年死亡数28人のうち、8人ががんで亡くなっています。

健康コーナー 61

☆受けていますか？がん検診



担当:保健福祉センター 保健師 徳尾 友香

がん検診を受けましょう

胃・肺・大腸がん検診を次の日程で行います。委託医療機関は、北海道対がん協会です。今年度から働いている人も受診しやすいように日曜日の検診日も設けました。ぜひこの機会に受けましょう。なお、詳細は回覧でご確認ください。

《日程》
1日目 8月31日(日) 福祉センター
2日目 9月1日(月) 福祉センター
受付 両日午前6時から

3日目 9月2日(火) とまむ園
4日目 9月3日(水) みどりの園
受付 両日午前7時から
※3日目・4日目は施設を会場としますが、お近くに住む方も検診を受けることができます。
《申し込み》役場保健福祉センター 保健指導担当 電話または窓口で受け付けます。(電話 7-2141)
※締め切り 8月22日(金)

☆おしらせ☆

運動講座参加者募集!

9月の毎週金曜日、太極拳を行います。太極拳はボケ防止に効果があることから愛好者が近年増えていきます。時間は10時から12時まで、場所はタウンホールです。

※詳細は回覧でお確かめください。



歯の健康教育で正しい磨き方を学ぶ

園児の保護者と「らっこクラブ」の方を対象とした歯の健康教育が7月16日(水)、タウンホールにおいて行われました。

同教室の講師に、歯科衛生士の柳原光代さん(北見在住)を招き、現代人の噛む回数が減っていることによる障害や、子どもの歯の磨き方、正しい歯ブラシの持ち方等について学びました。

20才を過ぎると歯と歯肉の病気が「歯周病」になる方が増えていきますので、お子さんとともに健康な歯を保つ努力をしてほしいと思います。

「」厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町への「」寄付

□陸別ライオンズクラブ会
長大橋雪雄さんから陸別ライオンズクラブ認証40周年記念事業として、駅前多目的広場にクラブアップル植樹及びベンチ一式(2基)40万円相当が寄付されました。
□上斗満 磯 延男さんから診療所建設資金として10万円が寄付されました。
□兵庫県西宮市 佐藤 綾さんから「勝海舟の書」及

び関寛齋資料館維持管理用として10万円が寄付されました。

社会福祉協議会

ボランティアセンター

(愛情銀行)への「」寄付

□新町2区 伊藤タキさんから社会福祉協議会に3万円が寄付されました。

□上斗満 磯 延男さんから上斗満老人クラブに5万円が寄付されました。



ベストショット



林 諒馬 (りょうま) くん
(H・14・8・17生)
1才になります

◇ベストショット募集

その月が誕生日のお子さんたちの写真を載せています。次号以降も募集しますので、お気軽にご相談ください。前の月の中頃までに写真をご提供ください。
デジカメの写真での応募も可能です。フロッピー等で画像ファイルをご提供ください。
なお、一度掲載されたことのあるお子さんの写真はご遠慮いただいております、ご理解ください。

町民のうぐき

おくやみ

瀧口善次さん60歳719共栄第2

編集後記

今年の夏は、冷夏に干ばつと農作物にとってはちよつと心配なことになってしまいました。陸別自慢の星空もなかなか見えずに銀河の森天文台の来館者も残念な思いをしていました。10年前の米が不作だった年に良く似た気候ということ、米不足になりはしないか心配してしまいました。15回を数えたサマーinりくべつも6日間の日程を終えて無事終了しました。残り少ない夏ですが、8月の天候が平年並に戻り暑い夏を思い出させてほしいですね。

年金のおはなし

④ 公的年金と個人年金の関係

国民年金なら未来も安心



二〇〇×年
それでは
今年の、
敬老会の会費
を集めまーす



うーん…
若い頃からは
予想もできない
ほど物価も
上ってー
今月も
個人年金
だけじゃ苦しー
貯金も減る
ばかりだし…



わしやあ
国民年金だから
平気じゃ!
物価が上っても
年金もしっかり
上つとるわい



あー
国民年金の
保険料ちゃんと
払っておけば
よかつた!

将来、インフレなど予想を超えるリスクに対応して年金額を引き上げられるのは公的年金だけ。しかも生涯保障。まずは保険料をきちんと納めて全員が満額の国民年金をしっかりと確保し、それを補いゆとりをうみだすものとして民間の個人年金を位置づけましょう。

町の人口・世帯数 15. 6.30

人口	3,211人(-8)
男	1,585人(-3)
女	1,626人(-5)
世帯数	1,466戸(±0)

友好町民の会 **403**人(前月比+25人)

ホームページアドレス <http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>
携帯電話用ホームページ <http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/i/>