

広報

リクベツ

RIKUBETSU

- 特集 晴天に恵まれたオフロードレース
オフロードバトル2003
- 中山間地域等直接支払制度の概要
平成14年度実施状況

6

2003
NO507



交通安全住民のつどい

標語 最優秀作「ゆずり合うその優しさが身を守る」

陸別中学校 1年生 平野 絵里奈さんの作品です

オフロードバトル2003

オフロードバトル2003が、5月18日(日)モータースポーツランド陸別サーキットで開催されました。フォーミュラバギーが18台、ATVが73台参加しました。晴天に恵まれ観衆約800名が白熱したレースを楽しんでいました。また、日産自動車株から、オーストラリアでの第12回サザンクロスラリーの優勝車1977年日産バイオレットが展示され多くの人が、26年前



▲町内のチビッコライダー加藤くんもレースに出場

のラリーカーを懐かしげに見ていました。

【フォーミュラバギー】

- B-1クラス
 優勝 68 高橋 浩基(網走市)
 準優勝 56 能戸 知徳(北見市)
 第3位 52 三本 明広(陸別町)
 B-11クラス
 優勝 71 居石 忠一(斜里町)
 準優勝 70 阿部 勉(陸別町)
 第3位 90 佐藤 和幸(陸別町)
 B-111クラス
 優勝 102 小川 正志(ニセコ町)
 準優勝 116 中谷 圭志(札幌市)
 第3位 101 山本 均(ニセコ町)
 オープンクラス
 優勝 102 小川 正志(ニセコ町)
 B-11111
 準優勝 116 中谷 圭志(札幌市)

B-III
 第3位 70 阿部 勉(陸別町)

【ATV】

- 4W1000 Kids
 優勝 1 住永 航(三笠市)
 準優勝 3 玉沢 陸(中標津町)
 第3位 4 三木 達矢(北広島市)
 4W1000 Open
 優勝 2 住永 優(三笠市)
 準優勝 03 佐久間奈央(札幌市)
 第3位 3 黒澤 靖(恵庭市)
 4W2000 N
 優勝 12 斉野 大輔(北見市)
 準優勝 1 橋山 俊広(旭川市)
 第3位 5 大高 誠(苫小牧市)
 4W2000 N4
 優勝 1 菅野 義春(雄武町)
 準優勝 3 林 進(帯広市)

- 第3位 13 山田 潤(帯広市)
 4W OPEN ノービス
 優勝 11 松永 秀幸(佐呂間町)
 準優勝 2 住永 孝(三笠市)
 第3位 50 三田村武彦(岩見沢市)
 4W 200 PRO
 優勝 8 寺島 学(中標津町)
 準優勝 13 吉田 幸治(紋別市)
 第3位 16 植村 栄造(紋別市)
 4W OPEN PRO
 優勝 1 土生 睦彦(札幌市)

準優勝 2 小泉 桂介(弟子屈町)
 第3位 8 青木 聡(札幌市)
 フォーミュラバギー・B-111クラス優勝の高橋浩樹氏とATV・4W OPEN PROクラス優勝の土生睦彦氏には「北海道知事賞」が授与されました



「食料・農業・農村基本法」に基づき、平成12年度から中山間地域等直接支払制度が実施されています。

中山間地域等直接支払制度の概要と平成14年度実施状況

*** 中山間地域等直接支払制度とは**

「中山間地域等において、適切な農業生産活動が持続的に行われるよう農業の生産条件に関する不利を補正するための支援制度」

○陸別町における制度該当内容

不利な条件：積算気温が著しく低く、草地率が70%以上である市町村

対象草地面積：5,080 ha

交付金総額：84,910千円

交付金負担割合	交付金総額 (千円)	国	道	町
	84,910	50%	25%	25%

◇平成14年度実施状況◇

交付された交付金は集落で決めた協定に基づく取り組み活動に使われます。

陸別町は集落を1つの集落としました。

以下、平成14年度の「陸別集落」の協定概要

集落名	陸別集落	代表者	西岡隆	3 協定参加者数	113
	主 なる 取 組 内 容		交 付 金 の 支 出 内 容 ・ 金 額		
集落に係る協定の支管出	①運営委員報酬 委員16名 報酬 1回 延10名×5千円=50千円 ②事務委託 農協へ委託 事務委託 1,200千円/年×1.05=1,260千円		① 50千円 ② 1,260千円		
農業生産活動等として取り組む事項	①耕作放棄されそうな農用地の賃借権や作業の受託 ②鳥獣被害防止対策 ③草地更新の推進 ④土地改良事業の推進 ⑤防鹿柵の管理		② 45km 164,000千円×0.025=4,100千円 11km 30,000千円×0.55=16,500千円(公共草分) ③ 220.8ha・限度20,000千円 ⑤ 基金積立 19,680千円		
多面的な機能活動	①農業用廃プラスチック処理費の拠出 ②地域交流センターの花壇景観整備 ③堆きゅう肥の施用		① 処理費 年3回1,532千円×1/4=383千円		
	主 なる 取 組 内 容		交 付 金 の 支 出 内 容 ・ 金 額		
生産性向上の収益等	①圃場管理 ②地域一体型大型牛舎等農業経営後方支援の確立 ③営農用水設置 ④新規就農者の参入 ⑤農業生産法人の設立推進 ⑥認定農業者の育成 ⑦屋敷周辺の景観形成		①圃場傾斜度測量 一式 2,520千円 ②建設基金積み立て 16,555千円 ③営農用水給水助成 10戸 3,862千円		
14年度支出額	84,910千円		うち共同取組活動分	84,910千円	
◎14年度取組の成果 基本方針、集落協定に基づく取り組みができています。特に防鹿柵が完了し、自給飼料確保の増大に貢献している。草地の更新の希望が大きく更なる実施が必要となっている。					
◎取組状況・成果、目標の達成状況、交付金の使途に関する評価、今後の課題・改善点 取り組みの執行は適正に行われている。農地の管理状況も同様である。目標に向かって確実に進んでいる。地域一体型大型牛舎の建設を促進したい。農業生産法人の設立を視野に入れた地域支援システムの構築を具体化していかなければならない。					

情報 INFORMATION

公民館のお知らせ

◇英語教室のお知らせ！

現在英語教室を開設しています。
 日時：毎週木曜日（6月5・12・19・26日）
 場所：役場3階第4会議室
 コース：①英語初心者コース 午後7:00～7:55
 ②英会話初級者コース 午後8:05～9:00
 申込み：☎7-2123

◇クラフトワーク教室のお知らせ

日時：6月24日(火) 9:30～14:00
 場所：公民館講堂
 申込み：6月2日(月)から13日(金)
 キット（作品）は公民館で確認して申込み
 ください。
 ☎7-2141（内線421）公民館へ

◇第1回『わくわく体験』

5月17日(土)公民館で第1回『わくわく体験』の講座が開催されました。小学生を中心に31名が参加し、今回は「陸別にも化石がでるのかな？」をテーマに、全員が本物の化石を触り、帆立貝のレプリカ作りなどを体験しました。



介護保険料のお知らせ

今年度の介護保険料が次のとおり決定しましたのでお知らせします。保険料の額は本人及び世帯の収入により5段階に設定されています。

段階	第1号保険料算定基準	年額保険料
第1段階	生活保護受給者及び老齢福祉年金受給者であって、世帯全員が町民税非課税の方	21,600円
第2段階	世帯全員が町民税非課税の方	32,400円
第3段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税の方	43,200円
第4段階	本人が町民税課税者で、前年の合計所得が200万円未満の方	54,000円
第5段階	本人が町民税課税者で、前年の合計所得が200万円以上の方	64,800円

※1 年度途中で65歳になった場合は、その月から月割りで保険料が賦課されます。ただし、満年齢の到達日は、誕生日の前日となりますので、1日生まれの方は、前月分から介護保険料が賦課されます。
 ※2 普通徴収の方は6月から徴収となります。
 ※3 この保険料の適用期間は、平成15～17年度です。
 窓口：保健福祉センター福祉・介護保険担当

重症急性性呼吸器症候群(SARS)

(別名『新型コロナウイルス』のお知らせ)

*中国や香港など感染地域からの入国者の方

および入国者と接触のあった方は、次の事項に注意してください。

1. 入国者本人の場合

SARSの潜伏期間は10日間といわれていますので、この間は、次のような対応をしてください。

(1) 家族・友人を含め、人に会うのはできるだけ避けるようにし、定期的に室内の換気を行ってください。

(2) うがい・手洗いはこまめにを行い、用便後のトイレや頻りに触るところを消毒してください。(市販の塩素系漂白剤や消毒用アルコールでよい)

(3) 病院を受診する場合を含め、外出時はマスクを着用してください。

(4) 次の症状が出たら、保健所に相談するか、かかりつけの医師を受診してください。受診の際は、事前に感染地域からの帰国者であることを伝え、医師の指示に従うとともにマスクを着用してください。

・ 38度以上の発熱
 ・ 痰を伴わない咳
 ・ 呼吸困難
 (5) 受診の際の交通手段につ

① マスクを着用の上、自ら運転するか家族に送ってもらう。

② 救急車を呼ぶ場合には、感染地域からの帰国者であることを伝え、マスクを着用する。

③ バス、ハイヤー等の公共交通機関はなるべく利用しない。

2. 入国者と接触のあった場合
 (1) 入国者の家族や友人等で、前述の対応をしないで接触した場合には、10日間程度、本人同様の対応をしてください。

(2) 入国者と接触した人に前述の症状が出たら、SARSに感染していることを疑い、保健所に電話で相談するか、事前に連絡してかかりつけの医師を受診してください。

帯広保健所の連絡先
 健康推進課保健予防係
 ☎0155・277・8637

※夜間休日は警備員が対応し、連絡先をお知らせします。

※厚生労働省ホームページでも随時情報が掲載されていますので、詳細を知りたい方はそちらもご覧下さい。
<http://www.mhlw.go.jp/topics/2003/03/p0318-1.html>



ちほく高原鉄道から沿線住民のみならずへ

ふるさと銀河線は、平成元年6月の開業当初から、北海道及び沿線自治体で基金を積立てて赤字運営を補填するとともに、会社においても、経費節減に努力してまいりました。しかし、平成16年度途中で基金が底を尽くことから鉄道の経営が大変厳しい状況を迎えております。この現状から北海道をはじめ沿線自治体・ちほく高原鉄道株などの関係者が集まり、ふるさと銀河線の方向性や地域住民の足の確保など諸課題を幅広く協議するために「ふるさと銀河線関係者会議」を設置し、現状の課題把握と地域住民の日常生活に必要な公共交通機関のあり方などについて、協議を重ねていくことになっております。これからも、協議の内容など情報公開を積極的にすすめて、皆さんの意見を頂きながら協議の場に臨んでいきたいと考えています。

◇とちかち大好きフェスティバル

「とちかちはひとつ」を合言葉に、十勝20市町村が中心になり楽しいフェスティバルを開催いたします。会場では、十勝20市町村の自慢の食や物産の販売などとともに、東京デイズニールランド2泊3日の旅(ペア)ほか豪華景品が当たる清水町スタンブラリー等、数多くのアトラクションが開催されます。また、「とちかちハーモニ・フォールム」では、逢坂ニセコ町長がパネリストとして出演されます。

日時 6月22日(日)9時45分～15時30分
 場所 清水町 有明公園
 お問合せ とちかち大好きフェスティバル
 実行委員会事務局
 (社)帯広青年会議所内

TEL 0155-24-6255
 FAX 0155-25-0721

◇平成15年度全国安全週間が実施されます

今年度は、「危険をみつめて進める改善 高めよう職場の安全管理」をスローガンに6月1日から6月30日までを準備期間、7月1日から7月7日までを本週間として実施されます。この機会にそれぞれの職場において安全点検、安全教育等を実施しましょう。問合せ先・帯広労働基準監督署(第二課 安全衛生係) 電話(0155) 22-8100

◇九州大学公開講座のお知らせ

九州大学公開講座「十勝の森と樹木」が開催されます。

○講座内容

十勝に分布する自然林の特性と現状などを解説、実習では天然林や孤立林の見学、樹種判別方法についての解説があります。

○開講期間

講義 7月5日・12日
 19時～21時 とちかちプラザ
 実習 7月6日・13日
 10時30分～15時 演習林(足寄町)及び帯広市周辺林

○受講対象

高校生以上、定員15名

○応募期間

6月16日(月)まで

○問合せ先

九州大学北海道演習林
 足寄町北5条1-85
 TEL 01562-5-2608
 FAX 01562-5-3050
 E-mail:hsomufor@mbox.nc.kyusyu-u.ac.jp

特設人権相談所を開設します

6月1日は「人権擁護委員の日」です。また、6月1日から6月30日までは「人権擁護委員制度普及月間」で、全国人権擁護委員連合会は、人権擁護と人権思想の啓発に努めています。期間中、次のとおり特設人権相談所が開設されます。人権に関する問題の相談を受けております。具体的な例としては、「こどものいじめ」、「体罰」、「女性差別」、「セクハラ」、「障害者問題」等の差別などの問題でお困りの方は、ぜひこの機会に特設人権相談所をご利用ください。また、相談はいつでも受付けております。町内の人権擁護委員までご相談ください。

日時：6月17日(火) 13時～15時
 場所：陸別町役場 第3会議室
 担当者：新町2区 江下 康雄 人権擁護委員
 元 町 田中ひで子 人権擁護委員
 人権擁護委員は、陸別町長から推薦され、法務大臣に委嘱されています。

◇2003サマーinリくべつ

トレーナー募集
 日程 7月24日～29日
 今年も小学4年生から6年生を対象にサマーinリくべつが実施されます。道外からたくさんの子供たちが、陸別の子供たちとの交流を楽しみにやってきました。ぜひ、この機会にトレーナーに応募して、子供たちの交流事業を通して新たな体験を試してみませんか。希望者は、6月16日までに産業振興課まで
 募集人員 男女若干名



◇道東自動車道

池田IC～本別IC・足寄ICが開通します。

開通日時…6月8日(日) 15時00分
 開通区間…池田ICから本別IC・足寄ICまでの区間(延長32.1km)
 ※足寄ICからの主な通行料金

◎普通自動車		
池田まで	600円	
音更帯広まで	1,100円	
十勝清水まで	1,700円	
◎軽自動車		
池田まで	450円	
音更帯広まで	900円	
十勝清水まで	1,400円	



情報 INFORMATION

4月に退職された岩永先生の後任に副所長の高橋邦康先生が、5月1日付で所長に就任されました。また、昨年から医師2名体制を継続するため、副所長として岩野英明先生が着任されました。岩野先生は、小樽市のご出身で札幌医科大学を出られ道内でご活躍されています。天塩町で勤務されていますが、5月19日付で陸別町国保診療所に来ていただくことになりました。



◇国保診療所 所長に

高橋邦康先生

副所長に 岩野英明先生

陸別町国保診療所からのお知らせ

国保診療所の受付及び診察時間は下記のとおりとなっております。

陸別町国保診療所受付時間一覧表

	月	火	水	木	金
午前		受付 午前8時～11時30分 診察 午前8時45分～11時30分			
午後	受付 午後1時20分～3時30分 診察 午後1時30分～3時30分	受付 午後3時50分～6時30分 診察 午後4時00分～6時30分		受付 午後1時20分～3時30分 診察 午後1時30分～3時30分	
夜間					

※毎週火曜日の午後は、夜間診療のため午後4時からの診察となります。 ※最近診療所での靴の履きまちがいが多くみられます。必ず確認をお願いします。

自衛官を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日	入隊予定
航空学生	高卒(見込含) 21才未満の者	8月4日	1次9月23日	16年
			2次10月18～23日	
一般曹候補学生	18才以上24才未満	～	1次9月20日	3・4月
曹候補士	18才以上		2次10月11日	
2等陸海空士	27才未満	9月10日	男子9月27～29日 (いずれか1日)	15年 10月中旬～下旬
			女子9月26日	
2等陸海空士	18才以上 27才未満	7月1日 ～ 8月18日	2次8月24日	

※詳しくは、役場総務課 ☎7-2141又は
自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南13丁目第2いせきビル2F)
☎0155-23-8718
自衛隊帯広地方連絡部のホームページ&
Eメールアドレスが変更になりました。
<http://www.obihiro.plo.jda.go.jp>
E-mail hq1@obihiro.plo.jda.go.jp



▲退任する月居前助役(中央)と田中新助役(右)

月居勇志 前助役の任期満了による退職に伴い新助役として、前産業振興課長の田中芳美氏が5月8日付で選任されました。田中助役は、帯広工業高校出身で役場では建築の担当を長年勤められ、企画商工課、民生課、建設課長補佐、銀河の森振興室長などを担当されて

助役に田中芳美氏が選任されました

◇人事異動

5月16日付人事発令
総務課長 佐々木 敏治
産業振興課長 澤 村 壽 展
保健福祉センター次長 石 山 良 明
(議会)
議会議務局長 秋 山 勝 幸



▲上陸別川本律子さんが珍しいエゾクロテンの撮影に成功しました。



▲陶趣会のみなさんによる交通安全キャンペーンが実施されました。



▲5月25日技能師会のみなさんによる包丁研ぎのボランティアが行なわれ、たくさんの包丁が持ち込まれました。



▲5月25日町民植樹祭が開催され、弥生地区町有林にアカエゾマツが植えられました。



▶建設業協会二世会による交通安全キャンペーンが行なわれました。



▲こぐまクラブによる交通安全教室が行なわれました。

▶5月14日陸別町でも桜が満開となりました。



史跡ユクエピラチャシ跡

今年度の発掘調査

今年も史跡ユクエピラチャシ跡の発掘調査が始まりました。先月号で触れましたが、今年度の発掘調査はC郭を中心にいきます。C郭はユクエピラチャシ跡の3つある郭の一番南側の郭で、関寛翁碑のあるところでは、

このC郭は試掘調査でも調査を行っていないところで、今回初めての発掘となります。さて、ユクエピラチャシ跡

がどのように造られたかを考えたとき、試掘調査の結果から次のことが予想されました。3つある郭は一度に全て造られたわけではなく、まず中央のB郭と北側のA郭が造られ、C郭は後から造られたというものです。つまり、最初にB壕・A壕が掘られ、C壕が掘られたのは後からである可能性を指摘することができたのです。昨年の調査においても、このチャシ跡が増改築を繰り返していたことが明らかになっていきます。

それからB壕の外側に埋め戻されたD壕があることは以前にもお話ししましたが、このD壕は明らかにB壕よりも後に掘られ

たものでした。両者は壕の形も異なっており、B壕の断面がU字形であったのに対し、D壕の断面はV字形だったのです。

それでは、このチャシ跡が造られたとき、最初はどういう形状をしていたのでしょうか。

現在チャシ跡の東側は崖面となっており、この崖面はかなりの部分が崩落しており、チャシ跡も半分近くが既に利別川に落ちてしまったと考えられます。そして、この崖が崩れる以前は崖面側に壕が回っていたという話があるのです。

A壕とB壕が崖面側まで巡っていたとして、またC壕もD壕と同じように最初は掘られていなかったとすると、ユクエピラチャシ跡の最初の形は数字の8の字のように壕が掘られた形であったと言え(図)、このような形をしたチャシ跡の類例も存在します。

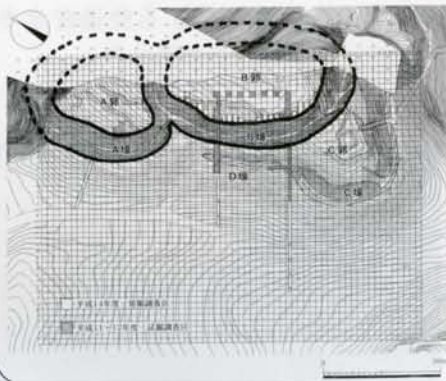
今年の調査でC壕がA・B壕に比べて後から掘られたことを確認することは、調査目的の一つです。このことを証明する手がかりは二つあります。一つはA・B壕ともに掘り上げた土を外側に盛土として積んでい



教育委員会社会教育・社会体育担当 大鳥居 仁 主事

ることが分かっていますので、この盛土の上にC郭が乗っていれば(あるいは、この盛土の上からC壕が掘りこまれていれば)C壕は明らかにA・B壕より新しいことが分かります。もう一つは壕の断面の比較です。明らかに新しい壕であるD壕と同じように、C壕の断面もV字型であった場合は、A・B壕よりもD壕に近いことを示す材料になるでしょう。

どのような結果になるかは調査してみないとわかりませんが、C郭にも柵列があるのかなどの問題も含めて、文化祭の頃にはある程度の結論が出せると思います。



公民館 図書紹介

図書室だより

◇一般図書



◎父親しだいで子供は決まる！ 服部 公一

ガマンができない子供、すぐキレる子供、自分のカラに閉じこもる子供―東京家政大学教授で附属幼稚園の園長も務める作曲家・服部公一氏が説く“子育て論”、父親改造の書。

◇その他の新刊
六本木の赤ひげ

- 飯島 一孝
- 北森 鴻
- 蓮池 透
- 永瀬 隼介
- 石原 慎太郎
- 沢木 冬吾
- ピートたけし
- 根本 直樹
- 久世 光彦

◇児童図書



◎おとうさんがいっぱい

ある日突然、日本全国で「おとうさん」が増殖してしまう、という現象が発生。主人公トシオの家でも、まったく見分けのつかないおとうさんが三人現れる。社会は大混乱。やがて政府は……。

◇その他の新刊
「まるわかり！」小学校の算数

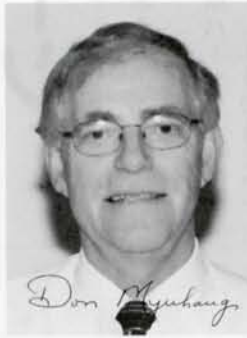
- 岸本 裕史
- 西本 鶏介
- 山口 理
- 山下 文子
- 菅原 真理子
- ロメイ
- ぎぼ りつこ
- 加納 喜光

羊の年

ジュニアの年

日本中のおみやげ屋さんでは今年、羊のミニチュアが売られています。星座で言えばおひつじ座の年です。カナダで私たちは星座の動物とその年を重ねあわすことはしません。多くのカナダ人が星の位置や誕生月をもとに星占いをします。私はこの日本の十二支で順序よく回っている動物の意味を調べ面白くなりました。未の年は、人々と国どうしが平和で、穏やかな関係が特徴だと言われています。今年は、世界的に不安な動きもありますが、比較的平和な年だと言われており、国際問題や戦争、紛争、そういった争いごとが終息したり、解決に向かったりする可能性の高いのが未年です。

年であるよう願っています。いま私の息子は未年に生まれました。彼は今大学の6年生を終わって、6週間の夏休みの中で南アメリカを旅行し、ペルーの古代のインカ文明があった場所やエクアドル、中央アメリカの一部の地域にユックサックを背負って旅をしています。私は彼が無事に旅行をしているかどうか心配しています。でも、多分未年だから彼の旅行は平和で喜びに溢れたものになるでしょう。私は、今年の後半もあなたたち家族に良い年になりますよう願っています。今月はこれで終わりです。また来月お会いしましょう。



Don Myshchuk

ほんべつから

あしよろから

海援隊トーク&ライブ

日 時 7月8日(火)
 開場 : 午後6時30分
 開演 : 午後7時
 場 所 本別町中央公民館大ホール
 主 催 本別町芸術文化事業振興会
 問い合わせ 本別町中央公民館
 (文化振興担当)
 電話 2-5111

2003オールとかち玉入れ選手権

日 時 6月29日(日)午前8時30分開会
 会 場 本別中学校体育館
 問い合わせ 2003オールとかち玉入れ選手権
 事務局 本別町役場政策室内
 電 話 2-2141
 FAX 2-3237

釧路高専ロボット講座

NHKアイデアロボットコンテスト〈高専部門〉で全国ベスト4になった釧路高専ロボット研究会がコンテストで使ったロボットで実演を披露します。親子でぜひ見学にお越しください。
 日 時 6月28日(土) 午前10時~正午
 会 場 中央公民館大ホール
 参加申込み 6月20日(金)まで
 問い合わせ 中央公民館文化振興担当
 電話 2-5111

足寄町温水プールからのお知らせ

温水プールではウオータースライダーの運行を開始します。
 期 間 : 6月1日(日)~8月31日(日)
 ※土・日・祝日のみ運行
 時 間 : 土曜日 午後1時~午後4時45分
 日・祝日 午前10時~午後4時45分
 (正午~午後1時は清掃点検)
 ※7月25日~8月15日の平日は特別運行(午後1時~午後4時45分)します。
 詳 細 : 足寄町温水プール
 TEL 5-5454

あしよろ物産市

開催日 : 6月21日(土)~22日(日)
 場 所 : あしよろ銀河ホール21(足寄駅)広場
 内 容 : らわんぶきなど足寄町の特産品を販売します。
 詳 細 : 足寄町観光物産協会事務局
 TEL 5-2141内線306

SPORTS TOPICS

スポーツ

新緑の季節・スポーツの季節がやって来しました。
6月1日から若葉パークゴルフ場が夜間開放されます(9月30日まで)午後9時まで終了5分前にチャイムが鳴ります。

平成15年度陸別町体育連盟総会

5月16日に平成15年度陸別町体育連盟定期総会が役場大会議室で開催されました。工藤会長、佐藤教育長の挨拶のあと、平成14年度事業・決算の報告後、平成15年度事業計画・予算案が加盟6団体からの代議員により審議され、原案どおり承認されました。本年度は役員改選期にあたり、工藤会長が退き、新たに山本厚一氏が会長に選任されました。他役員は次のとおりです。

平成15年度 陸別町体育連盟役員名簿

(敬称略)

役職	氏名	所属	備考
顧問	萩原 清徳		
会長	山本 厚一		(新)
副会長	進藤 一征		(再)
"	吉村 泰之		(新)
理事長	千田 貢		(再)
会計	大山口加代		(再)
理事	猪狩 公教	スキー	(再)
	岩崎 仁	バドミントン	(再)
	滝田 典男	ソフトボール	(再)
	高原 弘幸	北稜山岳会	(新)
	吉田 寅雄	パークゴルフ	(再)
	平井 均	ミニバレー	(再)
監事	野島 俊彦	パークゴルフ	(再)
	佐藤 正人	バドミントン	(新)

平成15年度陸別町スポーツ少年団本部定期総会が開催されました

5月9日、平成15年度陸別町スポーツ少年団本部定期総会が福祉センター研修室で開催されました。中村副本部長、佐藤教育長の挨拶のあと、平成14年度事業・決算の報告後、平成15年度事業計画・予算案が提案され、原案どおり承認されました。本年度役員改選があり、副本部長には陸別小学校の嶋田光男校長が選出されました。他の役員は次のとおりです。

平成15年度 陸別町スポーツ少年団本部役員名簿

(敬称略)

役職	氏名	所属	備考
本部長	嶋田光男		(新)
副本部長	中村厚喜夫		(再)
"	高橋栄一		(新)
事務局長	藤本圭一		(再)
本部委員	佐藤正人	スケート	(再)
"	久保昌之	剣道	(新)
"	宮本 敬	バドミントン	(再)
"	阿部真勇美	水泳	(新)
"	三浦重久	サッカー	(新)
"	池田 靖	空手	(新)
監事	鈴木大成	水泳	(新)
"	佐藤 勇	空手	(新)

パークゴルフ講習会

5月10日(土)陸別町教育委員会主催による「パークゴルフ講習会」が福祉センターわかばPG場で開催されました。当日は帯広市から国際パークゴルフ協会十勝支部事務局長・主任指導員の早川東紀雄氏を講師として招き、パークゴルフの指導法とルール等について詳しく説明を受けました。

当日はパークゴルフ指導員とアドバイザ資格を所有している28名が受講し、午前中は講義、午後からは実技の指導を受け、全員が真剣に取り組んでいました。



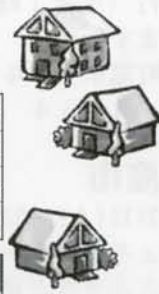
(5月28日現在コテージ予約状況)

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

月	コテージ予約状況	6月							7月							8月							
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
6月	6人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月	6人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
8月	6人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

銀河の森コテージ村
からのお知らせ



健康コーナー 58

☆転倒予防で健康づくり☆

年を重ねていくことで、転倒への不安がつつのる……そんな心配はありませんか？

生活の中では、①なるべく転ばないようにすること。②転んだ時はなるべくけがをしないようにすることが大事です。

ある分析の結果では、転ぶ要因として、歩行能力の低下がかなりの高率（転倒者の53%）であると書かれています。歩行は、筋力・体の柔軟性・バランスがうまくかみ合っている状態の高度な機能です。例えば、裏足を引きずるように歩いている人はいませんか？これは、足首を上げることができていない証拠です。筋力が低下することで足の引き上げが弱くなってしまい、ちょっとした段差に引っかかりやすくなり、転ぶ危険が多くなります。

このように、歩行能力が低下している場合には、転倒しないための知識や歩行能力を向上するための運動を行い、歩行能力の衰えが転倒に結びつかないようにしていくことが必要です。また、転倒不安を減らすことは、活動範囲を広げ、張りのある日常生活を送るためにも大事なことです。身体的な体の老化はある程度受け入れざるを得ない部分もあります



担当：保健福祉センター 保健師 徳尾 友香

が、落ちていくスピードを少しでも遅らせたり、今ある機能を維持させる、あるいは少しでも強化させていくことが日常生活の工夫といえます。

転倒予防教室「転ばない教室」参加者募集!!

「転ばない教室」で、体を動かすことの楽しさや心地よさも体験してほしいと思っています。これを機会に現在の体の状態を維持するための健康づくりを仲間と一緒に実施してみませんか？

日時 7月から12月までの6ヶ月間、月2回程度の実施、金曜日午後1時半から3時

※第1回目の開催は7月4日(金)です。場 所 役場タウンホール

対象者 ①50歳以上の者②軽体操ができる者③会場に来ることができ、意欲のある者

内 容 軽体操、レクリエーション、講話など。申し込み 役場保健福祉センター

6月6日(金)～6月23日(月)まで 保健指導担当 電話または窓口で受け付けます(電話 7・2141)

※定員は15名程度となっております。お早めに申し込んでください。

お知らせ

◇移動採血車「ひまわり号」が来町します。愛の献血運動に一人でも多くの方のご協力をお願いします。

【日時】 6月18日(水) 午後1時から4時

【場所】 役場前

◇風疹予防接種（経過措置分）をこの機会に

次の日程で行いますので、該当の方はこの機会に受けるようにしましょう。

【対象】 昭和54年4月2日、昭和62年10月1日、までの間に生まれた方。

（風疹予防接種を受けた方、風疹にかかった方は除きます）

【日時】 7月22日～25日 11時～11時45分

【受付】 陸別町国保診療所

※申し込み等の詳細は、後日回覧で確認してください。

◇15年度予防接種・健診カレンダーは届いていますか？

4月上旬に乳幼児予防接種と健診が対象のお子さんがある方を対象に郵送しましたが、もし届いていない方がいましたら、役場保健福祉センター保健指導担当までご連絡ください。

☆陸別老人クラブ健康相談がありました☆

5月22日(木)緑町勤労者会館で、血圧測定や体操などを行いました。



◇肝炎ウイルス検診締め切り迫る

締め切りは6月10日(火)です。

気になる症状がある方、検査対象となっている節目の年の方はお早めに申し込んでください。

なお、今回節目の年の方（60・65・70歳）に勧奨のはがきを郵送しましたが、その方も申し込みが必要となりますので、お間違えのないようお願いいたします

「厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町へのご寄付

□東1条1区 赤堀 卓さんから診療所建設資金として5万円が寄付されました。
 □元 町 江下サヨ子さんから診療所建設資金として5万円が寄付されました。
 社会福祉協議会
 ホリシティアセンター
 (愛情銀行)へのご寄付
 □東1条1区 赤堀 卓さんから社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

町民のうぶごき

うぶごえ

児玉ちとせ 5・4 直人さん 下陸別 千保子さん

おくやみ

菊川文字さん 59歳 4・栄 町
 赤堀ウメノさん 84歳 4・28 東1条1区 町
 江下一三さん 82歳 5・12 町
 岡田サカエさん 83歳 5・14 共栄第2

けっこん

(三好陽平さん 5・12 下陸別 大水雅代さん 上斗満)

ベストショット



菅原勇真くん (H・11・6・15生) が4才になります

◇ベストショット募集

その月が誕生日のお子さんたちの写真載せています。次号以降も募集しますので、お気軽にご相談ください。前の月の中頃までに写真をご提供ください。デジタルカメラの写真での応募も可能です。フロッピー等で画像ファイルをご提供ください。なお、一度掲載されたことのあるお子さんの写真是ご遠慮いただいております。ご理解ください。

編集後記

旧役場庁舎の解体が始まりました。昭和27年に建てられた庁舎は、昭和63年まで使用され、その後は書庫として利用されていきました。建設当時は、人口八千五百人を数え戦後復興を支える木材の需要に応え林業が最も栄えた時代でした。当時の広報「新陸別」では、モダンな庁舎を写真で紹介しています。2階を支える梁は、工藤稲吉村長自身が山林で選抜した材木を使用しました。解体により51年振りに梁を見られそうです。

年金のおはなし

② 年金のメリットは?

老後の生活費はどうするつもり?

老齢基礎年金(夫婦2人分)
 = 1カ月で134,034円



もしも老後に年金がなかったら?

この子達から毎月6万7000円ずつもらおうか

貯金の金利だけで毎月13万円つくるには... 1億2400万円以上の元金が必要です*



銀行... それはちよっと...

パートで稼ぐには...



時給900円 × 150時間! のんびりする暇もないじゃないの

死ぬまで働きつめかあ

やっぱり年金よね 保険料払ってきてよかったな



老後に13万4000円の定期収入を確保するのはご覧のように大変です。でも、40年間国民年金保険料を納めておけば、65歳以降は基礎年金だけでも上記の金額を「生涯」もらい続けられます。もう、年金のメリットはしっかりお分かりいただけましたよね。

町の人口・世帯数 15. 4.30

人口 3,225人(+1)
 男 1,588人(+1)
 女 1,637人(±0)
 世帯数 1,465戸(+3)

友好町民の会 252人(前月比+52人)

ホームページアドレス <http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

● 広報りくべつ ● 平成十五年六月一日発行(五〇七号) ● 編集発行/陸別町役場町民課広報広聴統計担当 ● 印刷/本別印刷株式会社