

広報

リクベツ

RIKUBETSU

●特集 集まれ平成のガキ大将

第15回オールジャパンパッチ選手権

●日産自動車陸別試験場に行く

第9回ふるさと銀河線歩くスキーの集い

●第15回全国地方統一選挙

統一地方選挙のお知らせ

4

2003

NO505



たくさんの夢を胸に
保育所からの旅立ち

集まれ平成のガキ大将

第15回オールジャパンパッチ選手権



決定戦で名人に挑戦した谷選手（陸別町）



札幌大会名人の服部選手（札幌市）



第15回オールジャパンパッチ選手権大会が3月23日に開催されました。第14回大会を制した湯浅名人位

（永世名人）からタイトルを奪うことができるかが注目されました。迎えるのは、地元陸別パッチクラブのメンバ

昨年引き続き優勝し名人位を守った湯浅名人（端野町）
 1、オールジャパンパッチクラブ札幌支部や共催の日産自動車株の面々がそれぞれ猛特訓を重ね名人位に挑みました。
 試合は、予選2試合で1勝以上の成績で、本戦の出場資格が得られます。予選では、過去大会のタイトル経験者や常連の出場者が予想どおり勝ち残り本戦となりました。
 なかでも注目されたのは、前日の練習試合で、実力を見せつけた札幌の服部選手で順調に勝ち進み、昨年の師範代の空井選手を僅差で破りベスト4入りを果たし、湯浅名人位と準決勝戦を戦いました。また、十勝支庁から参加の阿部選手は、有力選手をつぎつぎ破りこれもベスト

ト4入り、陸別パッチクラブは、同門対決で有力選手を失いベスト4に残ったのは、谷選手のみという厳しい戦いになりました。準決勝では、湯浅名人位が服部選手を谷選手が阿部選手を破り決勝に進みました。名人位戦のレベルは遊びというレベルを越え職人技の世界で、先行を取ってしまえば、相手にパッチを持たせないまま連続ですべてのパッチを落とせるほどの実力者同士の対戦です。ジャンケンの勝敗すら場内にどよめきが起きます。はりつめた緊張のなか試合が始まりました。両者のミスもありなかなか進まない戦いとなりましたが、やはり湯浅名人位が実力を発揮パーフェクトで谷選手

の挑戦を退けました。いったい誰がタイトルを奪うことができるのか、どこまで守り続けるのか、これからも熱い戦いが期待されます。



各位	氏名	住所
名人位	湯浅 一夫	端野町
師範位	谷 統志	陸別町
師範代	丹野 景広	陸別町
師範代心得	阿部 武仁	帯広市
第 5 位	向井 悟	陸別町
	菅原 慎吾	陸別町
	服部 誠	札幌市
	荒木 透	陸別町

第9回ふるさと銀河線歩くスキーの集い

日産自動車陸別試験場に行く



北見市から参加の井上未清さん。今回で6回目の参加です。



第9回

ふるさと銀河線歩くスキーの集いが3月16日(日)日産自動車陸別試験場のテストコースで開催されました。ふるさと銀河線を利用し参加したのは、40名余り北見市や池田町など沿線から以外にも中標津町、遠軽町などからの愛好者もいました。3月とはいつても一面の銀世界で、風が吹くと真冬並みの寒さを感じましたが、スタート後から天候が回復、春を思わせるような陽気となりました。

コースは、10キロメートルのロングコースと7キロメートルのミディアムコースが設定され、それぞれの力量、コンディションに合わせて選択することができました。

北見市からの参加の井上未清さんは7キロのコースに挑戦しました。井上さんの今回で6回目の参加、いつも楽しんでいるそうです。「風があつて曇っていたが、途中からコンディションがよくなり最高のスキー日和になりました。汗もかき後半はすべて帰ってきました。帰った後の豚汁やおにぎりなどのサービスが良くて、気持ちよく遊ばせてもらいました。」と感想を話していました。また、ふるさと銀河線について「スキーの他にも歩こう会で利用している。銀河線は利用しているのでなくなると困る。なんとか残す工夫をしてほしい。」と仲間の参加者と話されていました。

春間近かのテストコースで歩くスキーを楽しんだ参加者のみなさん



北海道知事及び北海道議会議員選挙

4月13日(日)投票日

不在者投票

期間 知事 3月27日(木)から4月12日(土)
道議 4月4日(金)から4月12日(土)

時間 午前8時30分～午後6時

場所 役場1階第1会議室(ロビー左側)
選挙管理委員会

※不在者投票に、印鑑は不要。
手続きも簡単です。



不在者投票

投票日に仕事など、やむを得ない事情で投票所に行けない方は、投票日前でも投票することができます。

期間 4月22日(火)から4月26日(土)

時間 午前8時30分～午後6時

場所 役場1階第1会議室(ロビー左側)
選挙管理委員会

※不在者投票に、印鑑は不要です。

陸別町長及び 陸別町議会議員選挙 4月27日(日)投票日

投票時間

※いずれの選挙も
同じ投票時間です。

■役場(第1投票所)で投票する方

午前7時から午後7時まで

■役場以外(第2～第6投票所)で投票する方

午前8時から午後5時まで



陸別町教育振興賞表彰

平 成14年度陸別町教育振興賞表彰式が、3月21日(金)タウンホールで行われ、今回は、文化奨励賞(一般部門)で東1条1区の猪狩好子さん下陸別の野島俊彦さん5個人38名、団体11団体56名が受賞しました。(団体の個人名は敬称略)

文化奨励賞

(一般部門)

- 猪狩好子さん(東1条1区) 第23回全十勝陶芸豊頃展 シルバーの部 金賞
- 野島俊彦さん(下陸別) 第34回全道書道展 特選

文化努力賞

(一般部門)

- 佐々木富士子さん(共栄第1) 第33回全道書道コンクール 実用書道部 特選

児童生徒文化

努力賞 (生徒部門)

- 坂倉祐哉さん(中3) 第45回十勝子ども大会 絵画の部 入選
- 板花大輔さん(中2) 第45回十勝子ども大会 デザインの部 入選
- 大内 茜さん(中2) 第45回十勝子ども大会 絵画の部 入選

○工藤優太さん(中1) 第45回十勝子ども大会 絵画の部 入選

児童生徒文化 奨励賞 (児童部門)

- 東海林加奈さん(小5) 第45回十勝子ども大会 書道の部 特選
- 瀧口和平さん(小4) 第45回十勝子ども大会 絵画の部 特選

○板花昂太さん(小4) 第45回十勝子ども大会 書道の部 特選

- 高橋圭祐さん(小4) 第13回北方領土返還意識高揚習字展 択捉島賞(最優秀賞)
- 工藤あずささん(小4) 第13回北方領土返還意識高揚習字展 択捉島賞(最優秀賞)
- 横山秀美さん(小2) 第33回全道書道コンクール 硬筆の部 特別賞五席
- 青柳茉侑さん(小2) 第13回北方領土返還意識高揚習字展 択捉島賞(最優秀賞)
- 鹿野まなみさん(小1) 第13回北方領土返還意識高揚習字展 択捉島賞(最優秀賞)

児童生徒文化 努力賞 (児童部門)

- 高木美里さん(小6) 第45回十勝子ども大会



揚習字展

○国後島賞(優秀賞) 佐藤莉菜さん(小3) 第13回北方領土返還意識高揚習字展

○国後島賞(優秀賞)

○菅野晃寛さん(小3) 第45回十勝子ども大会 デザインの部 入選

○平林 祐さん(小3) 第34回全国学生書道展覧会

○三浦咲貴さん(小2) 第34回全国学生書道展覧会

○加賀谷翔太さん(小2) 第34回全国学生書道展覧会

○湯浅 葵さん(小2) 特別賞

○今野果梨さん(小1) 第34回全国学生書道展覧会

○田口詩織さん(小1) 第12回おびひろ児童版画コンクール 金賞

○大口和哉さん(小1) 第45回十勝子ども大会 工作の部 入選

○石井梨乃さん(小3) 第13回北方領土返還意識高

○菊地勇希さん(小4) 第12回おびひろ児童版画コンクール 銀賞

○早坂梨央さん(小4) 第13回北方領土返還意識高揚習字展

○瀧澤世莉華さん(小4) 第45回十勝子ども大会 工作の部 入選

○平林真実さん(小4) 第33回全道書道コンクール 優秀作

○石井梨乃さん(小3) 第13回北方領土返還意識高

○平林真実さん(小4) 第33回全道書道コンクール 優秀作

○石井梨乃さん(小3) 第13回北方領土返還意識高



スポーツ努力賞

(一般部門)

- 久田範三郎さん(新町1区) 老人クラブのゲートボールの普及と育成指導の功績
- 陸別オーロラ4号 4名 (大淵文子、山内和子、藤本厚子、田中加奈子)
- 第6回オホーツクミニバレーフェスタIN遠軽大会
- 女子の部 3位
- 陸別町バドミントン協会 10名

- (横山二三紀、岩崎 仁、有田勝彦、古田英一、穴澤裕江、大山口加代、横山喜江子、田中奉世、宮本 敬、川田咲恵美)
- 第2回十勝管内スポーツフェスタ バドミントン競技 3位

ジュニアスポーツ奨励賞 (生徒部門)

- 高橋あゆみさん(中2) 第4回北海道ジュニア陸上競技選手権大会 女子C 1000m 3位
- ジュニアスポーツ努力賞 (生徒部門)
- 佐藤未夏さん(中1) 第22回道東・道北空手道選手権大会 中学1年女子組手の部 3位
- 佐藤真由さん(中1) 第21回全十勝中学校対抗陸上競技大会



スポーツ努力賞 (児童部門)

- 女子 走高跳 3位
- 陸別剣道少年団 (高田直樹(中2)、藤本駿佑(中2)、ほか1名) 第10回十勝東北部少年剣道本別大会 中学生男子の部 団体戦 3位
- 平野絵里奈さん(小6) 第29回全十勝小学校陸上競技大会 6年女子 100m 3位
- 鈴木志歩さん(小6) 第29回全十勝小学校陸上競技大会 6年女子

技大会 6年女子

走高跳 3位

○猪狩 大さん(小5) 第29回全十勝小学校陸上競技大会 5年男子

走高跳 3位

○陸別小学校6年女子 (平野絵里奈、山内くる美、菊地茉耶、白取実希子) 第29回全十勝小学校陸上競技大会 6年女子

400mリレー 3位

○陸別小学校4年男子 (小川真生、菊川明寛、久保昌弘、山内美樹) サークット陸上競技大会第2戦 小学4年男子

400mリレー 2位

○陸別小学校4年男子 (高橋圭祐、菊川明寛、久保昌弘、山内美樹) 秋季陸上競技記録会北海道陸上競技フェスティバル 小学4年男子

400mリレー 3位

○陸別町空手道スポーツ少年団 小学中学年 (今村拓人(小4)、高橋圭祐(小4)、工藤あずさ(小4)、朝日美帆(小4)) 第22回道東・道北空手道選手権大会 団体戦小学校中学年

陸上競技フェスティバル 小学4年男子

陸上競技フェスティバル 小学4年男子

陸上競技フェスティバル 小学4年男子

陸上競技フェスティバル 小学4年男子

陸上競技フェスティバル 小学4年男子

陸上競技フェスティバル 小学4年男子

陸上競技フェスティバル 小学4年男子

陸上競技フェスティバル 小学4年男子

陸上競技フェスティバル 小学4年男子

組手の部 3位

○陸別剣道少年団 (井上智奈都(小3)、久保友紀(小2)、井上詩都奈(小1)) 第10回十勝東北部少年剣道本別大会

小学生低学年女子の部 団体戦 3位

○陸別剣道少年団 (久保友紀(小2)、佐藤愛理(小2)、井上詩都奈(小1)) 第36回全十勝剣道連盟少年剣道 団体優勝大会

低学年女子の部 3位

○陸別剣道少年団 (藤本彩芽(小4)、ほか2名) 第10回十勝東北部少年剣道本別大会

小学生高学年女子の部 団体戦 3位

○陸別サッカー少年団 (谷内田直文、高橋雄斗、山内順宗、正者 瞭、谷 優太、猪狩 大(小5年6名)、板花昂太、三浦大貴、星 貴裕、今村拓人、猪狩 巧(小4年5名) 正者 瞬、瀬藤翔太、中根凌佑、菅野晃寛、佐川遊人、平林 祐(小3年6名) 2002全道サッカー少年団新人大会 十勝地区予選 3位

小学生高学年女子の部 団体戦 3位

小学生高学年女子の部 団体戦 3位

小学生高学年女子の部 団体戦 3位

小学生高学年女子の部 団体戦 3位

小学生高学年女子の部 団体戦 3位

小学生高学年女子の部 団体戦 3位

小学生高学年女子の部 団体戦 3位

小学生高学年女子の部 団体戦 3位

小学生高学年女子の部 団体戦 3位

小学生高学年女子の部 団体戦 3位

情
報



陸別町 国民健康保険 診療所からの お知らせ

現在診療所では、再診の方には待ち時間解消のため予約を実施しておりますが、初診の方は、予約に関係なく診療時間内であればいつでも受け付けておりますので、どうぞご利用ください。

陸別町民生委員協議会について

「しあわせ・応援・ネットワーク」
(私たち民生委員・児童委員の“合い言葉”です。)

民生委員・児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活がおくれるように応援します。
何か心配事がありましたら、近くの民生委員・児童委員にご相談下さい。
もちろん個人の秘密は守ります。

＜各地区民生委員・児童委員（敬称略）＞

氏名	電話番号	担当地区
川口 留美子	7-3932	共栄第1
佐藤 昭二	7-4365	共栄第2
七戸 一登	7-3739	若葉町
神 千那誠	7-2965	東1条1区、東1条2区
宮崎 和行	7-2339	大通り、鉄道
佐久間 勝義	7-2545	栄町、分線、下勲祇別
林 妙子	7-2462	緑町、元町
中尾 美代子	7-2763	新町1区、旭町
江下 康雄	7-2342	新町2区、川向
菅野 真砂子	7-2280	恩根内、宇遠別、下陸別
美濃島 功佳	8-2358	下登良利、上登良利、薰別
東原 義晴	7-2853	中陸別、共和、止若、作集、上陸別
川初 博司	7-3293	弥生、苫務、本苫務
副島 晴	7-3718	関、殖産、下斗満、東斗満、 中斗満第1、中斗満第2
早坂 昇栄	7-2622	上斗満、北斗満、南斗満、西斗満
東雲 庄司	7-3749	川上、小利別、利上、林内、日宗

＜主任児童委員＞

氏名	電話番号	担当地区
國部 和子	7-2033	町内全域
高橋 久恵	7-2838	町内全域

陸別町の福祉等相談員・指導員について

- 皆さんの身近な福祉等の相談相手として、次の方々がそれぞれ相談員・指導員として委嘱されています。お気軽にご相談下さい。
- 身体障害者相談員
(北海道知事より委嘱)
栄町 白取 孝之さん
(任期：平成16年3月31日まで)
- 知的障害者相談員
(北海道知事より委嘱)
南斗満 森井 喜一さん
(任期：平成16年3月31日まで)
- 戦没者遺族相談員
(厚生労働大臣より委嘱)
止若 西岡 隆さん
(任期：平成15年9月30日まで)
- 薬物乱用防止指導員
(北海道知事より委嘱)
東1条2区 神 千那誠さん
(任期：平成16年3月31日まで)





回収します！古い電話帳

《回収した電話帳は次回電話帳用紙にリサイクル》

NTT東日本では地球にやさしい電話帳作りをめざして、古い電話帳を回収して新しい電話帳用紙へとリサイクルを行っています。新しい電話帳（5月中旬からお届け予定）をお届けした際に、古い電話帳を配達員にお渡しください。また、ご不在等などでお渡しいただけなかった時は、タウンページセンターまでご連絡ください。後日お引とりを致します。皆様のご協力をお願いいたします。

タウンページセンター

受付時間／平日 午前9:00～午後8:00

土曜・祝日 午前9:00～午後5:00

お休み／日曜日

フリーダイヤル 0120-506-309



平成15年度陸別町重度身体障害者交通費助成について

この制度は、在宅で身体障害者手帳の交付を受けている、次の方々を対象にハイヤー乗車券を交付し、町内のハイヤーを利用した場合の費用の一部を助成するものです。

〈対象者〉

- ① 1、2級の下肢障害者及び体幹障害者
- ② 1級の視覚障害者
- ③ 1級の心臓、じん臓及び呼吸器の機能障害者

〈助成額〉

年額 24,000円 以内

〈お問い合わせ先〉

役場保健福祉センター福祉、介護保険担当
(電話 7-2141)



北海道警察官の募集について

北海道警察では次の日程で警察官の募集を行います。

1 願書の受付期間

平成15年4月8日(火)から平成15年4月25日(金)まで

2 試験日(第一次試験)

平成15年5月18日(日)

3 試験場所

帯広、釧路、北見など道内21会場

4 受験資格

A区分く学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者(平成16年3月見込者を含む。)昭和48年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた者
B区分くA区分以外の者(学校教育法による高等学

校に在学中の者を除く。)

昭和47年10月2日から昭和60年10月1日までに生まれた者

5 採用予定人員

A区分く警察官(男性)約160名 警察官(女性)約25名

B区分く警察官(男性)約45名 警察官(女性)約10名

6 採用予定日

A区分く平成16年4月以降(既に大学を卒業した者

については、平成15年10月に採用される場合もある) B区分く平成15年10月

7 その他

詳細につきましては警察署又は最寄りの交番・駐在所でお尋ね下さい。
本別警察署(電話2-0110)



新規採用職員

3月1日

□採用

陸別町国民健康保険診療所
看護師 二瓶英樹



労働保険年度更新の手続きはお済みですか？

平成14年度確定保険料及び平成15年度概算保険料の申告・納付は4月1日(火)から5月20日(火)までに済ませましょう。なお、手続き等で不明な点がありましたら、帯広労働基準監督署第三課適用・徴収係にお問い合わせください。
電話 (0155) 22-8100
FAX (0155) 21-1924

医療保険制度が変わります

将来にわたって
安心して医療を受けられるように

病気やけがをしたとき、だれでも保険証を提示して、医療費の一部を負担するだけで医療を受けることができる。医療保険があるおかげで、私たちは高額な医療費の負担をせずに、安心して医療機関にかかることができます。こうした日本の医療保険制度は、WHO（世界保健機関）でも世界第一位と評価されています。しかし、今、少子高齢化が進むなか、この医療保険制度は、財政的な危機に直面しています。そこで、私たちが将来にわたって安心して医療を受けられるために、医療保険制度の改革が行われ、平成十四年十月と平成十五年四月の二段階で実施されます。

窓口での負担割合が
世代別に統一化

平成15年4月から健康保険の窓口負担も3割に

これまでの制度では、窓口での患者の負担割合が、国民健康保険は三割、健康保険（被用者保険）は本人と家族入院が二割、家族外来が三割とバラバラでした。今回の改正により、国民健康保険も健康保険とともに、本人・家族（三歳以上）の窓口での負担は三割となりました。

統一化を図っており、これらについては、平成十四年十月から既に実施されています。また、我が国の医療保険制度では、患者負担が著しく大きくならないよう、患者負担には一定の歯止め（自己負担限度額）が設けられています。この上限についても見直しが行われましたが（平成十四年十月実施）、所得の低い方に対しては、限度額を据え置くなどの配慮がされています。

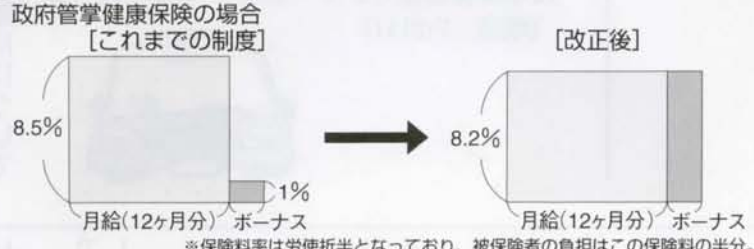
薬剤費の
一部負担が廃止

窓口での三割負担の統一に併せて、これまで医療機関で薬の処方を受けたときに、別途支払っていた薬剤費の一部負担がなくなります。

保険料の計算方法が
総報酬制に

これまで、健康保険（被用者保険）の保険料は月々の給料で計算されてきましたが、改正後はボーナスも含めた総報酬で計算されます。政府管掌健康保険の場合、保険料率は、従来の月収ベースで八・五％（労使折半）から総報酬ベースで八・二％（労使折半）になります。

■保険料の見直し



■患者の窓口負担

[これまでの制度]		[改正後]	
70歳以上	1割	70歳以上	一定以上所得者 2割 一般 1割 <small>平成14年10月実施</small>
70歳未満	健康保険 本人 2割	3（69歳）3歳未満	健康保険 3割（平成15年4月実施）
	健康保険 家族 外来入院 3割		国民健康保険 2割（平成14年10月実施）
	国民健康保険 3割		廃止（平成15年4月実施）
薬剤費の外来一部負担		廃止（平成15年4月実施）	

■自己負担限度額（平成14年10月改正後）

70歳未満		70歳以上	
上位所得者	139,800円＋1％	一定以上所得者	72,300円＋1％
一般	72,300円＋1％	一般	40,200円
住民税非課税	35,400円 (改正後も据え置き)	住民税非課税	(II) 24,600円 (I) 15,000円



3月24日陸別小学校の卒業式が行なわれました。



3月7日お年寄りを励ます「ふれあいの集い」が開催され、ボランティアグループひまわり会などのみなさんがお年寄りにそばをごちそうしました。130人余りが出席しました。



3月14日陸別中学校の卒業式が行なわれ、21名が学び舎を後にしました。



3月6日建設業協会五月会のみなさんの交通安全活動に対して本別警察署長から感謝状が贈られました。



2月25日読み聞かせ教室が開催されました。



保育所でのドン先生の授業風景です。みんな英語上手になったかな？

史跡ユクエピラチャシ跡

平成14年度整備事業のまとめ

平成14年度史跡ユクエピラチャシ跡保存整備事業は主に発掘調査・環境整備・雨水排水工事の設計を行ったほか、専門家で構成されている保存整備委員会（委員長 東京大学大学院教授 宇田川洋）を開催しています。

このうち、環境整備では、史跡の景観を良くするため、崖面やチャシの遺構の保護を優先させながら、小径木や二次林の伐採を行いました。全体で4.53ヘクタールを予定しているうち、平成14年度は3.15ヘクタールを行い、平成15年度に完了する計画です。既にチャシ本体部分の環境整備は終了しており、以前と比べて遺跡が非常に見やすくなりました（写真①）。



写真①平成14年度環境整備終了後のユクエピラチャシ跡



写真②平成14年度発掘調査で確認されたA壕の外側の盛土

発掘調査は、現場作業を6月11日から11月15日の期間で、約160㎡の調査を行いました。出土遺物の合計は3万7千点以上になりました。

平成14年度の調査は柵列の追跡と盛土の範囲の確認を目的として行いました。柵列の追跡は試掘調査で確認された柵列の全容を確認し、整備の課程でチャシの内部に調査結果から予想される柵列を復元しようとするものです。また、このチャシの最大の特徴である大規模な盛土は、その範囲を確認して、将来的には白とオレンジの火山灰を交互に積み重ねた盛土の断面を剥ぎ取って、展示施設でそのまま公開する計画です（写真②）。



教育委員会社会教育・社会体育担当 大鳥居 仁 主事

また、発掘調査の結果から、整備計画に新たな課題が生じています。昨年11月号で紹介しましたが、柵列に沿って溝が続いていることが確認されました。このため当時の柵がどのような構造になっていたか再検討する必要があります。また、盛土の範囲を確認した際、盛土の外縁部にシカの骨を主体とする遺物が大量に出土する部分があることが確認されました。こうした状況も復元して見ることができるとはならないか検討していく必要があります。

こうした課題は保存整備委員会の指導を受けながら検討し、整備計画に取り込んでいくこととなります。

公民館 図書紹介

図書室だより

一般 図書



◎永遠の咎

著者は、千葉県市川市の一家4人惨殺事件に迫ったノンフィクション『19歳の結末』（祝康成 名義）なども手がけてきた永瀬隼介。小説家デビュー作『サイレント・ボーダー』をはじめ、元事件記者としての経験を生かした、緻密な取材に裏打ちされたストーリーに定評がある。そんな著者が今回目を向けたのは、歓楽街の無認可保育所。底辺であえぐ人間たちの不器用な生きざまを丹念に描くことで、社会の暗部を鋭くえぐり出す作品となっている。

その他の新館

借りたカネは返すな！
…… 加治 将一・八木 宏之
あなた…… 乃南 アサ
有効期限の過ぎた亭主
賞味期限の切れた女房

児童 図書



◎秘密が見える目の少女

相手の目を見つめるだけでその人の恥ずべき行いがわかる特殊な能力を持つ少女デインは、みんなに避けられる自分の不思議な目がいやでたまらない。

でも、母さんが事件に巻き込まれたことを知って、この武器を使おうと決心し…。

その他の新館

スーパード（ゼロ）くん
…… さくら ももこ
あの空をおぼえてる
…… ジャネット・リー・ケアリー
しばわんこの和のころ①・②
…… 川浦良枝
灰の中の悪魔…… 赤川次郎
ようかいランド
…… 田中成和・原ゆたか
ハッピー・ボーイ
…… ジェリー・スピネッツリ
アマリア姫と黄金大作戦
…… アレクサンドラ・フィッツシャー

エントランス

緑町の新しい施設

ここ2年の間に、私の住んでいる緑町の景色が大きく変わってきました。野球場や冬のパークゴルフ場のあった場所に、知的障害者授産施設「みどりの園」がポントナム地区から市街地に建て替えられ、大きな現代的な構造の施設へと変わりました。

この施設とまわりの景色は、以前の緑町の入口からドラムチックに変化しました。

この複合施設の建設のためには、道路や歩道の共用区域は大きく変わったのです。

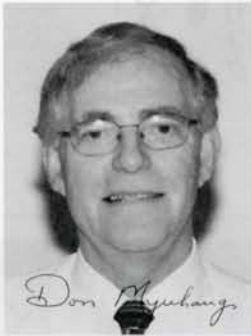
そして、新しい施設は町の美しい施設の1つに加わりました。私は、入所者のみなさんが、この施設に住んで快適で、便利で、楽しいと感じてくれることを望みます。私は、新しく緑町に引っ越してきた入所者のみなさんに私の名前をお覚えてもらいたいと思っています。

陸別町は、町の高齢者のみなさんや障害者のみなさんの世話をする施設をたくさん作ってきました。これらはその施設に住んでいる人た

ちにとつて、魅力的な宿泊施設を提供するだけではなく、町に経済の活性化にも貢献します。このような施設の建設によって新しい雇用の機会が生まれ、これらの施設を運営管理することによって、町は長期の経済的な利益を得ます。

この複合施設はこの町に打って付けだと思われまます。入所者を楽しく、魅力的な施設ができました。この新しい施設は、障害者の社会復帰への環境を整える目的を持ち、地域に理解され受け入れられました。この新しい施設はまさに陸別町の進歩と成長のよい例となりました。私は、ここに住む入所者が、この町とこのような美しい新しい複合施設に楽しく住めることを望みます。

今月は以上です。また来月お会いしましょう。



Don Myuhang

ほんべつから

資料館特別展示

多賀 新さん (本別町出身) 銅版画展

本別町出身で銅版画界の第1人者と評価を受けている多賀 新さん千葉県在住の銅版画展を開催します。多賀さんは、国内をはじめ欧米でも個展を開き、その作品は微細な線で解剖図風に描かれ、独特の世界を築いています。ぜひご鑑賞ください。

開催日 3月18日(火) 4月18日(金)

※休館日 4月6日(日)、13日(日)

開館時間 平日 午前10時 午後5時

土曜日、祝日 午前10時 午後3時

ところ 本別町歴史民俗資料館

内容 シリーズ11点 鉛筆画 3点

お問合わせ先

本別町歴史民俗資料館 電話 2-2141内線41

綾小路 きみまろ
リアルワールド 桐野 夏生
しよっぱいドライブ 大道 珠貴

「させる」「やめさせる」しつけの切り札2歳から12歳までの1・2・3
トーマス・W・フェラン
オードリー・ヘップバーン
妖精の秘密
ペルトラン・メイエルスタブレ
私たちの愛

田原総一郎・田原節子
リトル・バイ・リトル 島本 理生

あしよろから

ネイパルあしよろ

こどもの日フェスティバル

こどもの日恒例となりましたネイパルあしよろの「こどもの日フェスティバル」が開催されます。家族みんなで、楽しい1日を過ごしませんか。

期日 5月5日(祝)

場所 北海道立足寄少年自然の家(ネイパルあしよろ)

対象 どの年齢でも参加可能です

内容 熱気球搭乗体験 おまつりコーナー クラフトコーナーなど

仮面ライダー龍騎13ライダー
バトル百科 大石 真司



あしよろ銀河ホール21

ふるさと銀河線足寄駅に併設されている「あしよろ銀河ホール21」。さまざまな講演会やイベントなどが行われています。また、2階ギャラリーには足寄町出身の歌手松山千春さんの展示コーナーがあり、千春ファンに喜ばれています。ホールから塔屋に続く階段を登ると、高さ35.5mの展望室があり、360度足寄町が見渡せま

す。1階には足寄町の物産を中心に販売し、観光案内なども行っている「足寄観光物産館」が入店しています。広い足寄町をドライブする場合は、拠点としてご利用ください。

スポーツ

第17回冬季ミニバレー大会

平成15年2月17日・成績結果
 19日の2日間、陸別町教育委員会主催による第17回冬季ミニバレー大会が陸別中学校体育館で開催されました。本大会には愛好者12チーム延べ約96名が参加し、予選リーグ後、決勝・交流・親睦の3つのリーグ戦に分かれて熱戦が繰りひろげられました。

優勝 新町2区
 準優勝 若葉A
 第3位 東部A
 優勝 西部A
 優勝 親睦リーグ
 優勝 若葉B
 (浦島健造、瀧口和雄、佐藤美知枝、平井久美子)



テーピング講習会

平成15年3月8日(土) 陸別町教育委員会主催による「テーピング講習会」がタウンホールで開催されました。当日は札幌市から五十公野修氏、上田知行氏を講師として招き、テーピング方法、ストレッチング、トレーニング等について詳しく説明を受けました。

銀河の森コテージ村からのお知らせ



〈3月〇日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

4月	コテージ予約状況	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	○	△	○	○	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△	△	△
	10人用	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

5月	コテージ予約状況	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	△	△	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○
	10人用	○	○	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

健康コーナー 57

平成15年度保健事業のお知らせ



担当：保健福祉センター 保健師 徳尾 友香

保 健福祉センターでは、皆さんの心身の健康のお手伝いのために様々な活動をしています。詳しい内容はまた日が近くなりまして随時お知らせします。ご不明な点があれば役場保健福祉センターまでどうぞ。(☎7-2141)

* 乳幼児予防接種

適切な時期に予防接種を受けられること、衛生的な環境で接種できることを目的として予防接種の体制が一部変わります。三種混合・麻疹・風疹が個別接種となり、町国保診療所に行つて受けてきてもらいます。ポリオ・ツ反・BCGは今まで通り集団接種です。詳しい事は小さいお子さんがいる家庭に『予防接種・健診カレンダー』を配布しますので、そちらをご覧ください。

* 保育所健康教室(年10回)

保育所で園児を対象に歯みがきとその他生活全般についてお話しします。また、今年度は保護者の方を対象にした健康教室も企画しています。

* 高齢者インフルエンザ

予防接種(11月～12月)

昨年同様、町内の65歳以上の方の診療所での接種を助成します。

* 転倒予防教室(7月～12月)

高齢者の転倒骨折や要介護状態になることを予防するために運動プログラムによる筋力トレーニングを行います。自分の健康は自分で作ることを基本に、今の身体機能を維持できるようにお手伝いをします。

* 健康相談

今年度はつづけ丘団地・老人クラブ・トナム地区・市街地区の4地域に行きます。日頃気になっている健康に関すること等の相談にのります。日時についてはくらしのカレンダーに掲載します。

* 運動講座

時期、内容は未定ですが、講師を呼んで運動を行います。多数の申し込みをお待ちしています。

* 家庭訪問

健康・生活に関する事全般に渡り、

お話を聞きに行きます。◎各種検診については後日『平成15年度検診カレンダー』を配布しますので、そちらをご覧ください。

今月の事業のお知らせ

* シエイプアップ教室

日時：毎週月曜日 午後2時～3時
場所：タウンホール

長年続いている好評な事業で、仲間と一緒に簡単なストレッチやリズム体操を行っています。4月からは新しいメニューも入る予定です。運動をしたいけれど、なかなか機会がない方にお勧めです。興味のある方は一度見学にどうぞ。

* 妊婦・乳幼児相談

日時：4月17日(木)
場所：新町児童館
今月から毎月第3木曜日になります。

献血終わる

3月14日(金)に役場前にて献血が行われました。自分のためにもいつでも人にあげ

られるくらいのゆとりのある健康な体作りを心がけてください。

* 献血QアンドA

Q 「血液比重」とは？

A 血液の濃さを表す数値のこと。その日の体調によっても多少変化します。低比重だからといって必ずしも貧血とは限りません。

Q 血圧や体重も関係あるの？

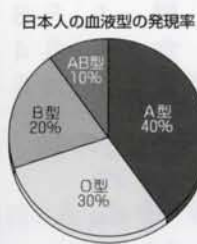
A 血圧の基準は上が90～180mmHg、下が50～100mmHgの方。体重は、成分献血と200mlでは男性45kg、女性は40kg以上、400ml献血では男女とも50kg以上の基準が必要です。

Q 献血をご遠慮いただくべき「現在の体調」とは？

A 服薬中、妊娠中、授乳中、発熱などです。

Q 血液型で少ないのは？

A 一番少ないのはA型、次いでB型、O型、そして一番多いのはA型になります。



「厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町への「寄付

- 分線 依田 慶三さんから社会福祉事業資金として10万円が寄付されました。
- 共栄第1 飯尾 清さんから道路敷地として土地(94㎡)が寄付されました。
- 共栄第1 秋山勝幸さんから道路敷地として土地(66㎡)が寄付されました。
- 共栄第1 石山良明さんから道路敷地として土地(151㎡)が寄付されました。

社会福祉協議会ボランティアセンター(愛情銀行)へのご寄付

- 共和 大内 清さんから社会福祉協議会に2万円、東部老人クラブに2万円が寄付されました。
- 陸別カラオケクラブ会長 早坂 勝巳さんから社会福祉協議会に3万円が寄付されました。

社会福祉協議会からのお知らせ

広報リクベツ3月号のボランティアセンター(愛情銀行)への寄付の中で、妙法寺寒修行者一同様からのご寄付が3万円とあるのは、5万円の誤りでした。この場をお借りし、訂正すると共に深くお詫び申し上げます。

町民の「うぶごえ

うぶごえ

青木美桜^{みゆ}215 邦治^{くに} 緑
友美^{とも} 町

おくやみ

大内てる^{てる}92歳227共 和
南雲亥三雄^{かい}79歳227分 線
工藤トミ^{とみ}94歳325共栄第1

けっこん

(算) 伸浩^{のぶ} 3.26 共栄第2
太田史絵^{し絵} 音更 町

編集後記

今月号から広報リクベツのデザインを少し変えてみました。これからも読みやすい誌面を目指して変えていきたいと思っておりますのでよろしくお願いたします。

町の人口・世帯数 15.2.28

人口 3,229人(±0)
男 1,580人(+1)
女 1,649人(-1)
世帯数 1,463人(+2)

友好町民の会

542人(前月比+1人)

ホームページアドレス <http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

年金のおはなし

①-1 年金はなぜ必要か

長生きしたいけど



公的年金は“生涯”の保障なので、どんなに長生きしても安心。ただし40年間の加入期間中(20歳から60歳になるまで)25年以上保険料を納めていないと(免除期間等を含む)、国民年金はおろか厚生年金など、どの老齢年金ももらえません。

● 広報リクベツ 平成十五年四月一日発行(五〇五号) ● 編集発行/陸別町役場町民課広報広聴・統計担当 ● 印刷/本別印刷株式会社