

広報

# リくべつ



第22回しばれフェスティバル  
しばれ湯大人気!!

特集 ゴミの分別シリーズ10

2003  
**3**  
No. 504

# 第22回しばれ フェスティバル PHOTOアルバム



2月1日(土)・2日(日)の両日イベント広場に  
おいて第22回しばれフェスティバルが開催  
され、両日で5千5百人が訪れました。



農協  
農協青年部

北北海道富士カラー(株)



委員会  
農別酒部会  
農別郵便局  
林組合・北海道新聞社  
店・北海道スポーツ  
オートスポーツ・ノ  
農協研究所・北海  
自動車(株)・北海  
第4普通科連



協力 陸上白



# ゴミの分別シリーズ

## 10

### プラスチック類は何になるの？

みなさんの家庭から出る資源ゴミのうち、プラスチック類が一番多く出ているのではないのでしょうか？

納豆を食べた後の容器、ジンギスカンの袋、ソースやマヨネーズの容器、コンビニ弁当の容器などは、洗わずそのまま出されているケースがありますが、汚れた状態で出された場合、足寄の銀河クリーンセンターで、圧縮梱包した時に汚れが広範囲に飛び散り悪臭を放っております。汚れた容器類を出される時は必ず水洗いをしてからゴミステーション等に置くようお願いします。

#### ◎プラスチック類は何になるの？



① 家庭で分別されたゴミ  
(プラスチック類)



② 町内のゴミステーション



③ 陸別町内で集められたゴミ



⑥ 圧縮梱包機の裏側



⑤ プラスチック圧縮梱包機  
あつしゅくこんぼうき



④ 銀河クリーンセンターへ  
運搬 (足寄町)



⑦ 梱包されたプラスチック類



⑧ 新日鉄室蘭へ出荷



次ページへ



⑨新日鉄室蘭に運ばれたプラスチック類



⑩一次破碎機で細断



⑪二次破碎機でさらに細断



⑭コークス形に固められた成形品プラスチック



⑬さらに奥へ運ばれコークス形に固められる



⑫二次破碎されたプラスチック類



⑮成形品プラは炉に入れて400℃前後で高熱処理



⑯成形品プラの80%は気化し、そのガスでコールタールと軽油になり、残った個体は、高炉用コークスとなりそれぞれ燃料として使用されます。

## これまで寄せられたごみ分別の疑問にお答えします!

**Q** 「ゴミ名人トラの巻き」に載っていない分別のつかないゴミがあります。たとえばクリスマスで使ったリース、正月に使った締め飾りや豆まきの時の落花生、ご祝儀に使う水引は何ゴミになりますか？

**A** リースが全て木類であれば木くず類となりますが、針金のような物にプラスチックが巻き付いた物など分別困難な物は「埋立ゴミ」として処理して下さい。  
 締め飾りは、なるべく「どんと焼き」で神社へ持って行くようお願いしたいのですが（神社で分別しているところもあります）自宅でゴミとして出される場合は、面倒でもそれぞれ「木くず類」（わらなど）、「プラスチック類」（飾り）、「金属類」（針金）、「紙類」（飾り）、「埋立ゴミ」（ゴム）というようにそれぞれ分別願います。落花生は「生ゴミ」です。  
 ご祝儀に使用する水引の飾りについては、「埋立ゴミ」となります。



2月1日陸別町しばれ技術開発研究所と国立極地研究所冰雪滑走路検討委員会により圧雪滑走路の実験が行なわれ、研究成果は南極での実験に利用される予定です。



2月16日保育所生活発表が開催されました。

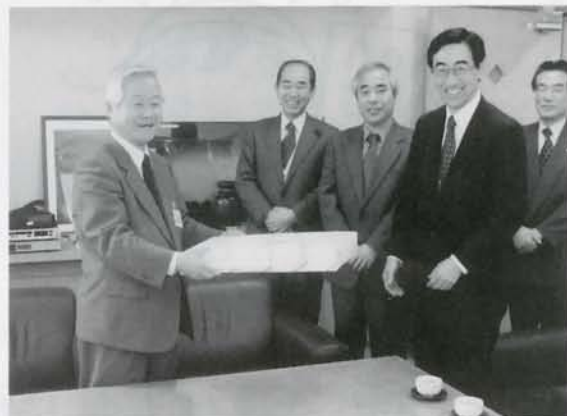




2月18日三遊亭楽太郎師匠による「笑いは心の栄養剤」と題して、笑い与健康についてユーモアを交えながらの陸別町文化講演会が開催されました。



2月20日保育所の園児がしばれフェスティバルで使われたすべり台で遊びました。



2月19日出先おびひろ会のみなさんから陸別町にヘルスマーターがプレゼントされました。



2月23日カラオケチャリティーショーが開催されました。350人あまりが聴衆しました。



2月23日愛好会によりしばれパークゴルフ大会が開催されました。

# まちのおしらせ

## INFORMATION

### 陸別町児童虐待防止 ネットワーク会議が 設置されました

子どもの虐待は、子どもの心やからだに大きな傷を残すばかりでなく、尊い命さえ奪ってしまうなど、非常に深刻化し、子どもの虐待の発生防止、早期発見、早期対応及び被害を受けた子どもの適切な保護を行う必要があります。また、虐待をしてしまう保護者を一方的に非難するのではなく、保護者の悩みを理解し家族全体を援助する視点で対応することが重要です。このような観点から陸別町においても、関係機関等の連携のもとにネットワーク会議が設置されました。

ご相談は、役場保健福祉センター（7-2141）までお願いします。



### 保健福祉センターからのお知らせ

平成15年4月1日から、障害者の方の新しい福祉サービス利用制度「支援費制度」がはじまります。

①対象となる人は次のとおりです。

- ・身体障害者
- ・知的障害者
- ・障害をもつ18歳までの児童

②対象となるサービスは、「在宅サービス」と「施設サービス」の2種類です。

- ◎「在宅サービス」
  - ・ホームヘルプサービス
  - ・デイサービス
  - ・ショートステイ
  - ・グループホーム（知的障害者のみ）
- ◎「施設サービス」
  - ・更生施設
  - ・療護施設（身体障害者のみ）
  - ・授産施設
  - ・通勤寮（知的障害者のみ）

\*児童の施設サービスは手続きが異なります。（支援費制度ではありません）

③サービスを利用するためには、役場への申請が必要になります。

申請に必要な書類や詳しい内容については、役場保健福祉センター福祉担当（TEL 7-2141）にご相談ください。

## スポーツ安全保険に加入して、安心して体力づくり!!

### 【スポーツ安全保険】平成15年度分受付開始

〈補償期間〉

- ・平成15年4月1日～平成16年3月31日まで
- ・平成15年の3月中に申し込みいただくと4月1日より保険開始となりますが、それ以降の申し込みについては申込日の翌日または翌々日から平成16年3月31日までが保険期間となります。

〈対象となる事故の範囲〉

- ・スポーツ活動中と自宅・会場間の往復中の事故。但し活動の場所が町外の場合、スポーツ活動とは大会や研修、練習試合等をさし、個人的な活動は該当しません。（子供加入区分のAWを除く。）
- ・入院・通院保険金の支払いは入院および通院日数が4日以上以上の傷害に限られ、それぞれ180日・90日を限度として保険金日額が支払われます。

「AW区分」とは……

町内外での個人的なスポーツ活動(団体管理下外)での事故も保険の対象となります。

【加入方法】

保険加入者の住所・氏名・生年月日を明らかにし、掛け金を持参して役場3階教育委員会へお申込みください。

※昨年度加入していただきました平成14年度分の保険は、平成15年3月31日で保険期間終了となります。

ご不明な点がございましたら、教育委員会 までお問合せください。（電話 7-2123）

区分	掛け金 (1人年額)	補償額 (円)			
		通院 日額	入院 日額	後遺障害 最高	死亡
A 子供のスポーツ(中学生以下の方)	500円	1,500	4,000	3,000万	2,000万
AW // (団体管理下活動)	1,050円	2,000	5,000	3,150万	2,100万
		500	1,000	150万	100万
B 高齢者スポーツ(60歳以上の方)	800円	1,000	1,800	900万	600万
C 成人のスポーツ(高校生以上の方)	1,500円	1,500	4,000	3,000万	2,000万



# 陸別町友好町民の会 親善大使からのメッセージ

友好町民の会親善大使  
山田 邦子



陸別町の皆さん、こんにちは山田邦子です。私の主人は陸別で生まれ、現在も親戚が住んでおりますので、私もここ5年ぐらいたくそちらを訪ねて町の中をチヨロチヨロしています。それまでは知らない土地でしたが、今では大好きな町です。まず、町全体が映画のオープンセットぐらいの大きさにびっくりしました。それと何ととっても寒い!! 「しばれる」という言葉も初めて知りましたが、確かに寒いというより「痛い」という

か「しばれる」といった感じで、実に「しばれる」という表現はぴったりだと思えます。でも外はしばれても、陸別の人にはぬくもりがあつて、心が温かいですね、そこからゆく度に思います。この度、そんなご縁があつて、陸別友好町民の会の大使になりました。マスコミを通じての陸別のPRにも努めますので、そちらに遊びに行った時にはどうぞ仲良くして下さいね。(素顔でわからないかもしれないけど)

## 北海道産業界貢献賞

陸別町農業協同組合代表理事組合長 西岡 隆氏(76才)が、2月7日に北海道産業界貢献賞を受賞しました。

西岡 隆氏は、昭和51年以来、農業協同組合監事、代表監事、理事、筆頭理事代表理事組合長として陸別町農業協同組合の経営安定と農協の健

全な運営に尽力され組合員戸数が減少する中で大規模な設備投資を抑制した生乳の生産振興に努め、有害鳥獣による食害防止対策の推進や農耕馬の飼養を奨励するなど、地域農業の振興に多大の貢献をされ、農業協同組合功労者としてこの度の受賞となりました。

## 平成14年度北海道教育実践表彰受賞

陸別中学校(那賀島彰一校長、教職員12人、生徒73人)が進めている、生徒が自ら学ぶ特色ある教育活動が評価され北海道教育実践賞を受賞しました。

問性の育成に役立てていきます。花と緑に囲まれた美しい学校を創るために、保護者が花壇づくりに協力しました。ホームページを作成して親とのコミュニケーションも確立

中学校では、生徒が社会変化に対応し生き抜く力を身につけるために、自身が主体的に学ぶ学校の創造を目指しています。文部科学省の研究指定を受けて学力向上プロジェクトアスクールとして、生徒一人一人の実態に応じた細やかな指導に努め、教材の開発、少人数指導による基礎・基本の確実な定着など成果を上げています。自国の文化を見つめ直す国際理解教育の推進に努め、町の海外研修派遣事業により、自ら体験し豊かな人



## 新規採用職員

2月1日  
《採用》陸別町国民健康保険診療所 看護師 畠山美津子



したり、アンケートによる事業診断を活かしてさらに実践的な取り組みとしています。教育実践賞の受賞は、十勝管内でも数少ない事例です。

# 町職員の給与

表1 人件費の状況(平成14年度一般会計予算)

歳出総額(A)	人件費(B)	人件費の占める割合(B/A)	前年度
49億4,328万円	7億2,883万円	14.74%	15.88%

表2 平成14年度一般会計の職員給与と当初予算

職員数	職員給与と費			1人当りの給与費
	給料	職員手当	合計	
93	393,262千円	335,569千円	728,831千円	7,838千円

表3 初任給与と経験年数別・学歴別平均給料月額(平成14年4月1日・12月1日)  
(12月1日付で給与改定がありました)

区分	経験年数	初任給	経験年数		
			10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒 給与改定前 4月1日現在	174,400円	300,300円	357,000円	415,200円
	給与改定後 12月1日現在	171,500円	302,300円	347,500円	410,800円
	高校卒 給与改定前 4月1日現在	141,900円	256,600円	324,700円	379,100円
	給与改定後 12月1日現在	139,500円	259,900円	326,400円	379,900円

表4 20歳代から50歳代までの平均給料月額(平成14年4月1日)

区分	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代
平均年齢	27.0歳	35.1歳	44.2歳	54.6歳
平均給料	214,564円	296,677円	384,396円	435,781円

表5 主な手当の支給基準と支給月額

区分	支給基準	支給月額
扶養手当	配偶者	14,000円
	配偶者以外の扶養家族(2人目まで)	6,000円 (15~22歳5,000円加算)
	配偶者のいない職員の扶養家族(1人のみ)	11,000円 (15~22歳5,000円加算)
	支給対象外の配偶者を有する職員の扶養家族(1人のみ)	6,500円 (15~22歳5,000円加算)
	上記以外の扶養親族	5,000円
住居手当	借家等(5,000円以上の家賃を対象)	27,000円以内
	持ち家	19,000円
通勤手当	自家用車等利用者(片道2km以上)	2,000~20,900円
	交通機関利用者	50,000円以内



陸別町役場職員の給与などについて、お知らせをいたします。

職員の給与は、『条例』などにより基準が定められていますが、ご質問などがありましたら、ご連絡ください。

(担当：総務課総務担当 ☎7-2141)

表6 期末勤勉手当の支給割合(平成14年12月1日現在)

支給月	町職員	国家公務員
6月	2.05ヵ月分	2.05ヵ月分
12月	2.40ヵ月分	2.40ヵ月分
3月	0.20ヵ月分	0.20ヵ月分
合計	4.65ヵ月分	4.65ヵ月分

表7 特別職の給料・報酬の状況(平成14年12月1日現在)

区分	月額	期末手当の支給割合
町長	800,000円	年間3回に分けて 4.5ヵ月分 (H14特例)
助役	660,000円	
教育長	600,000円	
議長	291,000円	年間2回に分けて 3.85ヵ月分
副議長	222,000円	
議員	180,000円	

表8 部門別職員数の状況(各4月1日)

区分	職員数			定数	
	H14年	H13年	増減		
町長部局	出納課	2	2	-	103
	総務課	22	22	-	
	町民課	18	9	9	
	保健福祉センター	11	17	-6	
	産業振興課	15	-	15	
	建設課	12	14	-2	
	(農林課)	-	8	-8	
	(企画商工課)	-	8	-8	
	(銀河の森振興室)	-	4	-4	
	国保診療所	18	18	-	
教委事務局	12	14	-2	14	
農委事務局	1	1	-	2	
議会事務局	2	2	-	2	
選管事務局	1	1	-	1	
計	114	120	-6	122	

\*区分の中の( )書きは、平成13年に設置していた課(平成14年には各課に統合されています。)

# くまのこころの情報

## 若者をめぐる

### アポイントメントセールスについて

アポイントメントセールスやキヤッチセールスなどによる若者の被害が跡を絶ちません。アポイントメントセールスは、販売目的を隠したり、特典を強調した電話勧誘や郵便で、若者を喫茶店や営業所に呼び出し、長時間拘束して、高額な商品やサービス会員権の契約を迫る手口のことを言います。

海外旅行や飲食店の利用が安くなり、電化製品・宝石も安く購入できる会員権や、お得な情報を得られるネットワークサービスへの加入を勧められ、さらに「宝石(パソコン)をサービスする」と言われて、長時間にわたって説得されて、契約したと云え、クレジット契約が、サービスのはずの宝石やパソコンになっていて市価より高額であったり、会員権も限られた範囲しか利用できないなどのトラブルが生じています。

アポイントメント・セールスにより、契約の締結や申込みをした場合には、契約書を受け取った日から8日以内であれば、無条件で解約できるクーリング・オフ制度があります。また、親しげな口調で電話してきますが、知らない人からの呼び出しには、簡単に応じないことが一番です。そうと知らずに呼び出された場合には、購入する必要がないものは、つぎから断りましょう。

キヤッチセールスとは、駅や繁華街の路上で通行人にアンケート調査などと言って近づき、喫茶店や近くの営業所に誘い、特典を強調したり、数人の販売員で取り囲み、断りきれない状況で契約させる販売方法です。

被害者のほとんどは20歳代の若者で、アクセサリー、美顔器、化粧品、絵画など高額な商品を契約させられるケースが多く、支払いが困難になる場合も少なくありません。  
○「見るだけ」話を聞くだけのつもりでも、長時間あれこれと説明され

ると、断りにくくなります。まずは、話しかけられても相手にしないことが一番です。

○商品の契約を勧められても、必要のないものはつぎと断りましょう。  
○路上などで営業所に誘う行為は、法律上の訪問販売となり、契約をしても一定の期間内であれば、クーリング・オフ制度による無条件解約ができます。詳しくは、お近くの消費生活センター各相談所に相談ください。  
【問い合わせ】

道立消費生活センター  
帯広市東3条南3丁目十勝支庁内十勝相談所 0157-20-4820  
受付時間・午前10時から午後4時まで(土・日・祝日、年末年始は休み)  
環境生活部生活文化・青少年室生活振興課消費生活室  
電話 011-231-4111(内線24-163)

## 初心運転者と

### 融雪時の安全運転

この時期は、卒業や進学、就職を控えた高校生や大学生などを中心に、運転免許を取得する人が多くなります。運転中は、歩行者等の急な飛び出しや周囲の思わぬ行動で、突然危険な場面に遭遇することも少なくありません。特に、スピードを出し過ぎると安全確認が難しくなり、危険が倍増します。いつも「シートベルト着用」(シートベルト着用)と「コデイ・ライト(昼間点灯)運動」を習慣として、安全な運転に心がけましょう。

一般ドライバーの皆さんは、若葉マークのドライバーが安心して運転できるように、思いやりのある運転をお願いします。  
また、この季節は夜間から早朝にかけて、濡れていた路面が凍結する場合がありますので、日中の感覚のまま運転していると車がスリップしたり、予測しないところでヒヤッしたり、重大事故の発生にもつながります。油断せずに、一層慎重な運転をお願いします。

## 路面凍結防止剤散布の必要性にご理解を。

マイナス気温に関わらず、路面の水や雪が解けていることがあります。それは、路面凍結防止剤(塩化カルシウム、塩化ナトリウム、CMA【カルシウム・マグネシウム・アセテート】)が散布されているからです。

これらの散布剤には、金属を腐食する特性をもっているため車のサビの原因になりますが、スタットレスタイヤの普及とともに、路面凍結防止の有効な手段となっています。

車をサビから守るには、春の雪解け時に車の下廻りの洗浄と下廻り塗装をすることで防ぐことができます。

円滑な車の走行とスリップ事故防止のためにも、路面凍結防止対策による凍結防止剤散布に、ご理解と春先に車の下廻りの保守管理をされますようお願いいたします。

凍結防止剤の特性評価一覧

	塩カル	塩ナト	CMA	散布なし
融水の速効性	◎	○	△	—
融水の持続性	○	◎	○	—
融水量	○	◎	塩カル	—
金属への耐腐食性	×	△	◎	○注
制動距離	◎	○	△	×

※有効な結果から◎、○、△、×の順で表記  
※融水試験は-5℃での結果  
※制動距離は散布1時間に測定  
注：金属への耐腐食性の散布なしは水道水の試験結果。腐食量はCMAよりも多かった。

※資料出所：北海道自動車短期大学

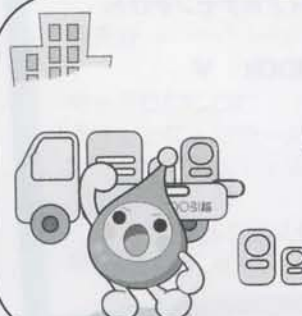


## ほくでんからのお知らせ

お引越しや契約ブレーカーの取替えなど、電気のご契約に関する手続きは、便利なフリーダイヤルをご利用ください。

**0120-12-6565** (一般電話用)

○携帯電話・PHS専用ダイヤル 011-342-1000  
※通話料はおお客様のご負担となります。



# 史跡ユクエピラチャン跡

## 整理作業の状況③



鉄器



骨角器

今月は調査で出土した遺物のうち、当時のアイヌの人々が使用した道具について説明したいと思います。

今回出土した道具は大きく鉄器と骨角器(こつかくき)に分かれます。

上の写真が、出土した鉄器です。いずれもアイヌの人々が交換等によって和入から手に入れたものと考えられます。上段左側は刀子(とうす)と呼ばれるもので、厚さ1ミリ程度のペーパーナイフのようなものです。本来は平べったい

ものなのですが、出土したものは一端が何かに巻きつけたように折れ曲がっていました。棒状のものに装着して使用したのでしょうか。

写真上段右側から下段は全て小札(こざね)と呼ばれるもので、何度か紹介しましたが、和人が使った鎧(よろい)の一部です。穴がいくつが開いているのが見えると思いますが、本来はこの穴に紐(ひも)を通して、何枚もの小札を縫い合わせて鎧を作るのです。

もしもチャシにいた人がこれを鎧として使用していたのなら、小札は何枚も重なって出土し、紐も残っているはずですが、しかし小札はいずれも単独で出土しており、写真のように折り曲げて形を変えられたものもあります。本来の用途とは別の目的で使用されたものと考えられます。

下の写真が骨角器で、おもにシカの骨で作られています。

写真上段左側は骨製のリングです。試掘調査でも同じようなものが出土しました。装飾品でしょうか。

写真上段右側は根付け(ねつけ)と呼ばれるもので、タバコの箱などを紐でくくって閉じるとき止めの具です。紐を通す穴がつけられ、手の込んだ装飾が施(ほどこ)されています。

写真下段は中柄(なかえ)と呼ばれる矢の部品です。上部に矢じり、下部に柄(え)を着けます。

この中柄の出土状況は1月号でも紹介しましたが、チャシの盛土部分に集中していました。

現在、整理作業はこうした遺物のまとめを行うとともに、平成十四年度調査の概要報告書を作成しているとところです。

(教育委員会 社会教育・社会体育担当 大鳥居 仁 主事)

# 公民館～図書室だより～ 図書の紹介

### \* 一般図書 \*

- |                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 街の灯 .....               | 北村 薫         |
| K・Nの悲劇 .....            | 高野 和明        |
| 田中耕一という生き方 .....        | 黒田 龍彦        |
| 忘れ雪 .....               | 新堂 冬樹        |
| ラッキーマン .....            | マイケル・J・フォックス |
| やれば、できる .....           | 小柴 昌俊        |
| ヘレンのもう、いや!多重介護奮戦録 ..... | 西川 ヘレン       |
| よく見る夢 上・下 .....         | シドニィ・シェルダン   |
| 夢を叶える夢を見た .....         | 内館 牧子        |
| 美智子さま 雅子さま 愛子さま .....   | 松崎 敏彌        |

### \* 児童図書 \*

- |                                   |                 |
|-----------------------------------|-----------------|
| いつも だれかが .....                    | ユッタ・パウアー        |
| ジョニー・ディクソン ミイラと遺書と地下聖堂 .....      | ジョン・ベレアーズ       |
| ゲキトツ! .....                       | 川島 誠            |
| ポケットモンスター ルビーサファイアポケモンずかん .....   | 任天堂             |
| ベイブレード爆転スピンアップBOOK V .....        | コロコロコミック        |
| ルイーゼの星 .....                      | カーレン・スーザン・フェッセル |
| 月曜日に来たふしぎな子 .....                 | ジェームズ・リーブズ      |
| ミックスジュース .....                    | 唯野 由美子          |
| 教科書に出てくる世界の偉人100人のことがよくわかる本 ..... | イデア・ピレッジ        |

# 成人式

Don Myshaug

とても大事な式典が1月の第2日曜日（12月12日）にありました。今年1月12日に教育委員会が主催となり、来賓として町長、町議会議員等が出席し、20歳の門出をお祝いするための、成人式が挙行されました。この式典はいつも私にとって印象に残るものです。今年成人式は、1997年に赴任したときの最初に教えた中学生です。私は、9月に赴任しましたので彼らが卒業するまでは教える機会が少ししかありませんでした。彼らは中学卒業後、道内のそれぞれの高校へと旅立って行きました。たとえ彼らが14歳の当時からかなり変わっていても、彼らのことをおぼえています。新成人たちは、スーツと着物によって素敵に装（よそお）っていました。式典では、新成人の決意を述べた代表者は、郷土の陸別町を誇りに思い、大人としての責任と自分たちの将来が成功し幸せになることを望んでいました。



この記念式典は、日本の文化の中でも非常にユニークな面をもっています。カナダでは、このような式典はありません。私の国では、彼らが18歳になったとき、成人という地位を得ます。この年に、彼らは選挙する権利、軍隊に入る権利そして成人限定の施設に入ることができる権利を得るのです。しかしながら、カナダの若者は、直ちに独立するわけではなく、若人たちは、若くわくわくするものでしょう。私は彼ら全員に、新しく成人となつてからの生活が幸運と幸せでありますよう祈っています。今月はこれで終わりです。また、来月お会いしましょう。

## あしよるから ほんべつから

このコーナーでは、足寄町、本別町それぞれの町の情報を掲載しています。

### 足寄吹奏楽団ビッグバンドコンサート

ジャズを中心に素晴らしい音楽を聴くことができます。皆さんお誘いあわせの上、どうぞ来場ください。

日時：3月15日(土) 開場 午後6時30分  
開演 午後7時

場所：足寄町民センター 多目的ホール

【詳細】足寄町教育委員会公民館事業係 TEL5-3188

### 足寄産鹿肉が足寄町のホームページで購入できます

札幌市のホテルで食材として利用されるなど、各地でご好評をいただいている足寄産の鹿肉が足寄町のホームページから購入できます。

【足寄町のホームページアドレス】  
<http://www.town.ashoro.hokkaido.jp/>

ただいま、期間限定(3月28日まで)でシカモモ肉4kg以上お買い上げの方は1kgあたり2,500円(通常3,000円)で販売しております。ぜひアクセスしてください(なお、在庫が無くなりしだい終了します)。

【詳細】足寄町役場農林課林政係 TEL5-2141内線610,680

### はるかなる時を超えて…… 先人の魂が今に息づく!

### 本別町歴史民俗資料館

本別町歴史民俗資料館は本別の地に最初に足を踏み入れた先住の人々や、厳しい自然と闘い、大地を拓き、本別発展の礎となった開拓者たちの足跡とフロンティア精神を伝える「心のふるさと」です。

#### 【各種展示コーナー】

- 「軍馬嘶くコーナー」  
明治43年に開設された軍馬補充部の資料を展示。1932年ロス五輪で馬術優勝した西竹一陸軍中尉(通称=バロン西)のコーナーもあります。
- 「先住民族とアイヌ文化コーナー」
- 「木材搬送ジオラマ」
- 「人々のくらし」など

- 開館時間 (月-金曜日) 午前10時~午後5時 (土曜日) 午前10時~午後3時
- 休館日 日曜・祝祭日/年末年始
- 入館料 無料
- 電話 ☎2-2141内線410
- 場所 本別町北2丁目(図書館西側)

# SPORTS topics



## 第5回町民しばれパークゴルフ大会結果

2月9日、陸別町教育委員会主催による第5回町民しばれパークゴルフ大会が下陸別町民運動場特設コースで開催されました。本大会には愛好者32名が参加し、9ホールのコースを3ラウンド合計27ホールで熱戦が繰りひろげられました。小雪の降る悪コンディションとコース内の障害に悪戦苦闘していましたが、土井勝夫さんが2連覇を果たしました。女子の部ではブレオフの結果、山本春子さんが優勝しました。

### 成績結果

	男子の部(スコア)	女子の部(スコア)
優勝	土井勝夫(66)	山本春子(72)
準優勝	山川清(69)	吉田幸子(72)
第3位	下山清美(71)	谷山コト(73)



## 第1回町民カローリング大会結果

2月12日・14日の2日間、陸別町教育委員会主催による第1回町民カローリング大会が陸別中学校体育館で開催されました。本大会には町民14チーム延べ約84名が参加し、予選リーグ後1位、2位、3位の各グループわかれてリーグ戦を行い、熱戦が繰りひろげられました。

陸別町では初めての開催ではありましたが、1チーム3名のチームワークでポイントゾーンめがけて、お互いに交流を深めていました。

### 成績結果

#### 決勝リーグ(1位グループ)

優勝 フレンドB(佐藤秀司、吉田幸子、石田春子)

準優勝 若葉D

第3位 新町1区B

#### 交流リーグ(2位グループ)

優勝 新町1区C

#### 親睦リーグ(3位グループ)

優勝 若葉B



## 第4回町民フロアーリング大会

2月4日・5日の2日間、陸別町教育委員会主催による第4回町民フロアーリング大会が陸別中学校体育館で開催されました。本大会には町民18チーム延べ約180名が参加し、熱戦が繰りひろげられました。

予選リーグ後、1・2位の決勝クラスと2・3位の交流クラスにわかれてトーナメント戦を行いました。

### 成績結果 決勝クラス

優勝 東部C(野島俊彦、西岡悦夫、我妻秀雄、東海林めぐみ、山本恵子、那賀島照子)

準優勝 東1条2区A

第3位 東部D

### 交流クラス

優勝 整備屋さん(大平健、平井均、村山章、村上郁子、瀬藤里美)

準優勝 東部B

第3位 新町1区A

## 体育館で利用のおしらせ

平成15年4月1日より廃止されるスポーツセンターに代わり、陸別小学校体育館が学校開放されることになりました。

それに伴い、小・中学校体育館の利用日時は次のとおり変更となりますのでお知らせ致します。

一般開放日には体育用具(卓球、バドミントン、カローリング等)の貸し出しもしていますので、ご利用下さい。

	陸 小 体 育 館				陸中体育館
	9時~12時	13時~17時	17時~19時	19時~21時	19時~21時30分
月曜日			空手道少年団	スケート少年団	ミニバレー協会 バドミントン協会、白樺
火曜日		サッカー少年団 16時~17時30分 冬期間19時まで	バドミントン少年団 17時30分~ 冬期間は陸中月曜日で活動	剣道少年団	フットサル愛好会
水曜日		サッカー少年団		陸上競技同好会	ミニバレー協会
木曜日			空手道少年団	剣道少年団	白樺スポーツクラブ バドミントン協会 バドミントン少年団
金曜日			スケート少年団 16時~18時	サッカー少年団 18時~	バスケットボール愛好会
土曜日	バドミントン少年団	一般開放			バレーボールJクラブ 18時~20時30分
日曜日	休館	一般開放	休館	休館	休館

# 健康コーナー 56

## 検診下半期を振り返る……保健のしざき

・子宮がん検診～平成14年10月4日実施…92名受診

子宮がんには、子宮の入り口の部分にできる子宮頸がん、奥の部分にできる子宮体がんがあります。子宮がんは早期に発見されればほとんど治ると言われています。30歳を過ぎたら5年に一回検診を受けることをお勧めしています。最近、当町でも若い年齢層の受診者が増えてきています。

・乳がん検診～平成14年10月4日実施…114名受診

乳がんは従来欧米に多く、日本には少ないが、近年、食生活の欧米化高タンパク高脂質の食事により、発生率・死亡率ともに増加傾向にあります。

乳がんの発生は40歳から60歳までが多く、近年は30歳代の発生が増えていきます。30歳代になったら一度検診を受けることをお勧めします。

・巡回ドック～平成14年11月20日、21日実施…166名受診

問診をとる中で、以前は甘いジュース類を飲用している方が目立った時があったのですが、最近はそのほとんど目立たなくなつたような気がしま

す。『健康志向』の影響でしょうか？

また、全体的には生活習慣・食生活は規則正しく、バランスよく、心がけみなさん生活されているようです。ただ、若い男性に食生活の乱れが目立つこと、尿酸値が高い方が増えてきていることが気になります。

テレビで言われていることを気にして、何か一品に偏つた食生活をしている方も時々います。何でも、やはり健康は逆効果です。テレビの影響も程々に。また、好ましいこととして、健康を

考えてウォーキングを取り入れている方が多くなつてきています。陸別町の四季を全身で味わいながら、ぜひ続けてほしいと思います。

・巡回ドック2次検診～平成14年12月17日実施…対象38名中30名受診

巡回ドックの結果、早めに医療機関を受診してほしい方に来ていただいたお話を伺っています。経年的にみて、去年も同じ項目で引っかかった方や生活習慣の改善の意志がみられない方が時々みられ、心が痛みます。また、この場には呼ばれなくて異常なしと言われた方でも、「異常値予備軍」はまだ潜んでいることをお忘れなく！

## 冬期運動講座

### 終わる

今年度は2月の毎週土曜日にて4回、太極拳が行われました。講師は、日本武術太極拳連盟公認指導員の原田龍一先生でした。

来年はどんな運動が企画されるでしょうか。お楽しみに！



## 私の10年日記

陸別町国保診療所

看護婦 堀 切 美智子

「この頃何でもすくなく忘れちゃうから役にたつかも」と思つて昨年からは書き始めた10年日記ですが、2年目に入つてみると1年前の今日が見えてとても楽しい事に気づきました。平成14年1月10日には「この先10年生きる事を目標に今日からこの日記を書くことにする」とか、1月17日には「私の手術から5年が経つた。あと5年がんばる」などと大げさな事が書かれていました。ついでに1年分をざっと読んでみると、更年期障害で調子が悪く時には気持ちまで落ち込んだことや、血圧が上がつて真剣に塩分制限をしたことなどが生々しくと書かれていました。もちろんその合間には娘たちの事も職場や友人の事も書いてはありますが、どうやらこの日記は私自身の健康手帳になりつつある様です。さてさて今夜は何を書きましようか？

「今日までよく生きた、よし！死ぬまで生きるぞ！」なんちゃつて。

(2月21日現在コテージ予約状況)

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

3月	コテージ 予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	6人用	△	○	△	○	○	○	△	△	○	○	△	○	○	△	△	○	○	○	△	△	○	○	○	○
	10人用	●	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

4月	コテージ 予約状況	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	6人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

5月	コテージ 予約状況	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	6人用	△	△	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

**ご厚意**

ご寄付ありがとうございます。

**陸別町への寄付**

◎緑町林 貢さんから診療所建設資金として10万円が寄付されました。

◎帯広市 出先おびひろ会 会長 長谷川陽一さんから保健事業用として脂肪計付ヘルスメーター2台が寄付されました。

◎新町2区 杉田林業有限公司 代表取締役 鎌上恒義さんから道路敷地として土地(一万一千十二㎡)が寄付されました。

◎栄町 野尻隆土さんより地域振興資金(ふるさと整備資金)として50万円が寄付されました。

**社会福祉協議会ボランティアセンター(愛情銀行)へのご寄付**

◎中斗満第1川初トメ子さんから中斗満老人クラブに5万円、陸別町老連ゲートボール部に5万円、社会福祉協議会に20万円が寄付されました。

◎緑町林 貢さんから社会福祉協議会に10万円、陸別町老人クラブに5万円、陸別町老連ゲートボール部に5万円、母子寡婦会に3万円、りくべつエヌビルオ1優愛館に3万円が寄付されました。

◎元町 吉田幸雄さんから社会福祉協議会に3万円が寄付されました。

◎手をつなぐ親の会新年会出席者有志一同のみなさんから陸別町手をつなぐ親の会に1万9千円が寄付されました。

◎陸別町大師講一同代表 猪狩好子さんから社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

◎妙法寺寒修行者一同 代表者 国部 光・宮古テイ子さんから社会福祉協議会に3万円が寄付されました。

**町民のうごき**

うぶごえ

野尻心暖 2/12 航平さん  
真知子さん 栄 町

おくやみ

伊藤 弘さん 73歳 2/14 東1条1区  
堀江 希歳さん 74歳 2/18 新町2区

**【お詫び】**  
3月のくらしのカレンダー27日 藤寿会舞踊チャリティーショーは30日開催の誤りでした。お詫びし訂正いたします。

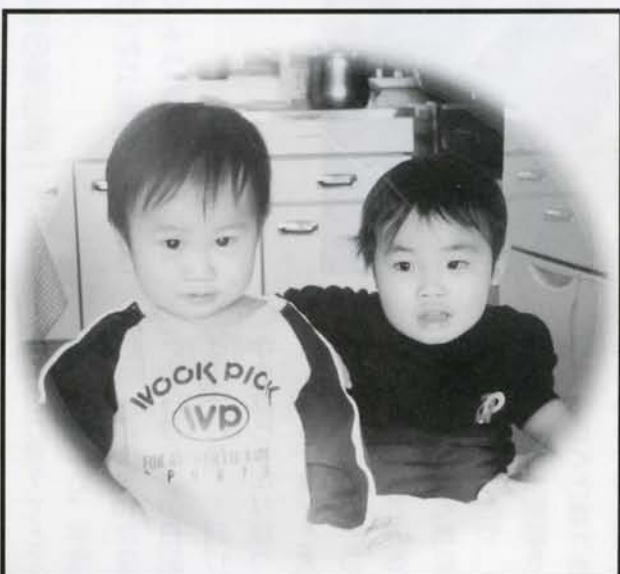
**町の人口・世帯数**

15. 1.31 (カッコ内) (は前月比)

人口	3,229人(-3)
男	1,579人(-2)
女	1,650人(-1)
世帯数	1,461戸(-2)

友好町民 H15.1.31現在  
**541人**  
(前月比±0人)

ホームページアドレス  
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>



写真左 山崎 聖 弥くん H13. 3. 29生  
写真右 山崎 凌 弥くん H11. 6. 28生  
聖弥くんは今月2才になります!!

**町民のうごき**

うぶごえ

野尻心暖 2/12 航平さん  
真知子さん 栄 町

おくやみ

伊藤 弘さん 73歳 2/14 東1条1区  
堀江 希歳さん 74歳 2/18 新町2区

**所得税の確定**  
申告は**3月17日**までです!!