

広報

りくべつ



新春

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いたします

連載企画⑦ **市町村合併**

特集 **ゴミの分別** シリーズ8

2003

1

No. 502

表紙の写真はポントマムの夜明けです

市町村合併

…市町村合併で、私たちの暮らしは良くなるの?…

市町村合併で私たちの暮らしはどのように変わるのか。

陸別、足寄、本別の3町が合併して新しい町が出来た場合と、今のまま陸別町単独で進んだ場合、私たちの生活はどのように変化していくのだろうか。

6. 戸籍や住民票、印鑑登録などの手続きや証明の申請は便利になるのか。手数料などは高くなるのか。

	合併した場合	合併しなかった場合
良くなるという	* 新しくできる町の役場以外に現在の町役場が支所や出張所になり、証明書の交付や申請が出来るようになります。手続きできる場所が多くなり、便利になります。	* 現在のサービスと同様ですが、各種申請に対して迅速に決定・処理することができるとともに、要望に応じたきめ細かなサービスが提供できます。
悪くなるという	* 各支所等で手続きができるという利点はありますが、申請して交付されるまでに、本人確認のために本庁との送受信に時間がかかるようになり、窓口が混雑することが予測されます。	* 特にありません。
変わらないという	* 新しい町の面積は大きくなりますが、現在の町ごとに支所や出張所が設置されるので、証明書の交付や申請のサービスが、今より悪くなることはないと思います。また、手数料についても当面は高い方ではなく、低い方の町に合わせるようになります。	* 現在のサービスと同様です。特に変わることはありません。

7. 上下水道料金は高くなるのか。

	合併した場合	合併しなかった場合
良くなるころ	<p>* 合併により新しい町の行政規模が大きくなることで、職員（管理部門・工務部門含む）を効率的に配置でき、上下水道を担当する職員の人件費や業務委託料などのコストが大幅に削減出来るようになり、料金決定の基になる上下水道の財政力が強くなります。</p>	<p>* 今まで同様住民要望に応えるきめ細かな対応が出来ます。また、緊急時にも速やかに対応出来ます。</p>
悪くなるころ	<p>* 現在まで各市町村が個別に行ってきた上下水道料金の会計システムをネットワーク化したり、全体を統括する電算システムの再構築などが必要となり、相当の経費がかかるかも知れません。また、合併後広い面積をカバーしなければならないことから、緊急時の対応に問題が残ります。さらに、現在、各町の下水普及率に差があり、陸別町では60.3%、足寄町では21.8%、本別町では59.9%となっていることから、未整備町との合併なら下水施設整備に膨大な費用がかかることも想定されます。そのほか整備計画の優先順に変化があるかも知れません。</p>	<p>* 今後、町の財政が悪化することが予想されることから、上下水道に関わる財政力が弱くなり、将来上下水道とも料金を値上げすることが考えられます。</p>
変わらないころ	<p>* 利用料については、当面は合併前の低い町に合わせて決められることになっていますので、値上げはありません。</p>	<p>* 整備計画は今までの計画に沿って進められます。</p>



8. 道路維持(清掃、修繕、除雪)はどうなるのか？

	合併した場合	合併しなかった場合
良くなるという	<ul style="list-style-type: none"> * 合併により新しい町の行政規模が大きくなることで、職員（管理部門・工務部門含む）を効率的に配置できるようになります。また、集中的に管理できるようになり、人件費や委託料などのコストが削減されます。 	<ul style="list-style-type: none"> * 特にありません。
悪くなるという	<ul style="list-style-type: none"> * きめ細やかな対応と迅速な処理が可能です。委託の場合は特に排雪について、幹線道路や人口密集地が中心となり、その他の道路は経費がかかることから対応できなくなることが考えられます。特に山麓部・農村部では除雪が遅くなることも考えられます。 	<ul style="list-style-type: none"> * 地方交付税の削減など財政状況の悪化によっては除雪経費が削減され、サービスの低下につながる恐れもあります。
変わらないという	<ul style="list-style-type: none"> * 特にありません。 	<ul style="list-style-type: none"> * 財政的に可能な限り、今まで同様に、きめ細やかな対応と迅速な処理が可能です。

9. 公営住宅はどうなるのか？

	合併した場合	合併しなかった場合
良くなるという	<ul style="list-style-type: none"> * 広域的な公営住宅配置計画が可能となり、人口規模に応じた公営住宅戸数・建替が出来るようになります。 	<ul style="list-style-type: none"> * 今まで同様に財政・住宅ニーズ・公営住宅建替・修繕等を適切に把握し、迅速に対応できます。
悪くなるという	<ul style="list-style-type: none"> * 陸別町の人口が減少することが予想されるため、建替・全体戸数の見直しが必要となりますが、建替が計画どおりに進まない可能性があります。また、他町とのバランスに配慮するため陸別町の計画どおりに進めにくくなることが予想されます。 	<ul style="list-style-type: none"> * 地方交付税の削減など財政状況の悪化によって建替え計画が縮小・見直しされ、建設の先送りなど現計画どおりに進まないことが予想されます。
変わらないという	<ul style="list-style-type: none"> * 基本的に入居者の所得に応じて決められます。 	<ul style="list-style-type: none"> * 家賃は変わりません。

10. ゴミ有料化による住民負担はどうか?

	合併した場合	合併しなかった場合
良くなるところ	<p>* 合併によって人口規模は大きくなり、ごみの排出量も当然増えることとなります。行政面積も拡大することとなりますが、収集の部門においてはそれまでの町界を超えて効率的な収集を行うことが可能となります。収集経費が少なくなれば住民負担も軽減されることが予想されます。</p>	<p>* 現在と同じく住民の要望に応じたきめ細かな収集体制が取られます。</p>
悪くなるところ	<p>* 収集運搬の範囲が大幅に広がることから、末端まできめ細かな収集が難しくなります。</p>	<p>* 収集運搬に要する経費の住民負担が増えることが予想されます。</p>
変わらないところ	<p>* 平成14年12月から池北3町行政事務組合で広域処理しているため、処理方法は変わりません。</p>	<p>* 平成14年12月から池北3町行政事務組合で広域処理しているため、処理方法は変わりません。</p>

鏡 開 き

「かがみ」は光の反射を利用して、姿や形を映して見る道具。語源としては、光の赫やきを見る「赫見」の意、あるいはものの面影を見る「影見」の転とする説があります。

青銅など金属製のかがみ（鏡・鑑）は、中国から渡来したもの。「鏡」は竟（ものの姿形）を映す金属器を指し、古くは金属の監（水の入った盤）をのぞく「鑑」が使われました。ガラスを用いた鏡がヨーロッパで普及したのは、十七世紀以後のことです。

日本では古代から「鏡は神の正体」として神社の御神体とされ、神聖な祭具となってきました。

「知恵の鏡」は知恵のすぐれたことを鏡に例えた表現。また、「昔は今の鏡」といえば、歴史上の出来事が、現代でもお手本となる意味に用いられます。

鏡のように円い大小の餅を重ねた「鏡餅」は、新年用の「お供え」。江戸時代から正月二十日（のち十一日）には、鏡餅を割って雑煮や汁粉にして食べました。「割る」の忌み言葉「開く」を使う「鏡開き」の風習は、今も行われています。



ゴミの分別 シリーズ

8

★「埋立ごみ」について（分別内容の一部変更）

銀河クリーンセンターに搬入された埋立ごみは、文字どおり埋立処分されます。

12月3日に収集した埋立ごみを銀河クリーンセンターに搬入した際に、担当職員から「埋立処分場の延命の為に、できる限り埋立ごみを少なくしていただきたい」との要望がありました。

具体的には

「くしゃくしゃの紙」は、伸ばして「紙類」で出す。

「細かくちぎった紙」は大きさにかかわらず「紙類」で出す。

洗えばきれいになる容器は、洗って「資源ごみ」で出す。

※「紙類」→ ⑦雑誌・その他紙製容器類

以上については、過去に実施した説明会の内容と異なりますが、「埋立処分場の延命」という趣旨をご理解の上、町民の皆様のご協力をお願いいたします。

★「生ごみ」「埋立ごみ」の指定袋について（お詫び）

生ごみ・埋立ごみは町内の取扱店で販売している「生分解性の指定袋」に入れて出すことになっていますが、需要が予想以上に多く生産が追いつかない状態が続いております。ごみの分別にご協力いただいているにもかかわらず、大変ご迷惑をかけていることに対し深くお詫びいたします。

10月号で掲載しましたが、指定袋の取扱店は以下のとおりです。

たかはぎ寝装・リカーショップしばた・マルサンストアー・
三浦金物店・くすりのさいとう・セイコーマート陸別店・
りくべつフードセンター・陸別町観光物産館・久保呉服店・
金石商店・国安商店・本田商店・小田電気商会・
フレッシュよこやま・新藤モータース・Aコープりくべつ店・
山本書店・中村商事・川端商店

※本別・足寄で購入した指定袋は使えませんのでご注意ください。



始動スイッチを押す三町の町長、議会関係者、地元代表者等



12月1日から銀河クリーンセンターがオープンして本格的なゴミ分別処理がスタートしました。
建設費は24億5千5百万

円、敷地面積 約7万4千9百30㎡、建築面積 約2千4百64㎡、延床面積 約3千98㎡で処理能力は、5時間埋立・粗大ごみ23トン、資源ごみが8トンです。
また、高速堆肥化施設では、生ごみを1日12トン処理でき、約1ヶ月で良質な堆肥が出来上がります。月あたり三町から約200トンの生ごみが搬入される想定で、それか



町内で販売が開始になった指定ゴミ袋

動きだした資源ゴミ処理ライン



らできる堆肥は約8トンと計算されています。
埋立ごみは、最終処分場の埋立地8万4千立方メートルの容量があり約15年間のごみを処理できる予定です。いっぴいになると新しい処分場が必要となり、巨額の建設費が必要ことから、ごみの減量化をすることにより処分場をより長く使用できるよう努力が必要とされています。

銀河クリーンセンターがオープンしました。

これまで寄せられたごみ分別の疑問にお答えします!

- Q** 書道をして墨で汚れた半紙や新聞紙は「埋立ごみ」ですか？
A いいえ。埋立ごみではありません。この場合、墨で汚れた半紙は「雑誌・その他紙製容器類」で、新聞紙は「新聞紙」で出してください。
- Q** ドライフラワーは「生ごみ」ですか？それとも「木くず」ですか？
A 「木くず」で出してください。
- Q** 私の家には、いつも午前中に収集に来ますが、今日は昼になっても収集車が来ません。どうしてですか？
A 収集の時間は、出されているごみの量により大きく変わります。また、ごみの分別が正しいかチェックしなければならないため、今までより遅くなるケースが多くなっています。ただし、収集は朝8時から始まるため、収集車が通過した後にごみを出すケースもまれに見受けられます。
- Q** 「コンポスト」や「生ごみ処理機」購入の助成をしてはどうですか？
A 現在、一般家庭を対象にした助成制度の実施に向け準備をしています。詳しい内容が決定次第、回覧等でお知らせいたします。



オーロラタウン93（銀河線陸別駅）の隣に陸別商工会館が落成しました。12月10日に落成記念式典が開催され関係者約70名が出席し落成を祝いました。



12月2日児童生徒芸術鑑賞事業として、アフリカンエクスプレスコンサートが開催されました。小中学生等約270名が、アフリカ独特の軽快なリズムのドラムを楽しみ、アフリカの文化などについて学習しました。



11月24日第26回道民芸術祭、第32回十勝管内郷土芸術祭東北ブロック「詩吟・民謡・民舞」部門が開催されました。陸別町からは「書道吟」、「独吟」、「民謡」が披露されました。

11月23日うまいっしょコンテストが開催され、会場にはたくさんの町民の方が将来の陸別の地場産品の味に舌鼓を打ちました。





横山 勝さん(新町1区)に北海道知事から北海道社会貢献賞が授与されました。食品衛生協会の役員として30年以上貢献された功績での授賞でした。



今年は僕達の年だよ!!

足寄町上大誉地 下田都由さんの綿羊です。



板垣正宏さん(元町)が、十勝支庁長より社会福祉関係功労者として表彰されました。



11月22日第3回生き生き元気発表会が開催されました。タウンホールでは、芸術発表会が開かれ、役場ロビーでは芸術作品が展示披露されました。



石橋建設(株)から陸別中学校に交通安全グッズ(夜光反射板)が贈られました。同社では中学校周辺の工事現場があり、社会貢献事業としての取り組みとして今回の寄贈となりました。

陸別保育所で父母参観が行われ、お誕生会の踊りなどが披露されました。

WORLD情報

働いている 調理師の皆様へ

◎次のところで調理の業務に従事している調理師は届出が必要です。

- ・ 寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他
- ・ 多数人に飲食物を調理して供与している施設
- ・ 飲食店営業、魚介類販売業、
- ・ そうざい製造業

◎この届出は、2年ごとに行うことになっており、今年がその年にあたりますので平成14年12月31日現在の状況を、あなたの就業地を担当区域としている社団法人全調理師会帯広支部(所在地 帯広市東3条南3丁目 帯広保健所内 ☎0155-265858)に平成15年1月15日までに届けてください。

◎届出用紙は、社団法人北海道全調理師会帯広支部又は最寄りの保健所(所在地 帯広市東3条南3丁目 帯広保健所 健康推進課健康増進係 ☎0155-278638)に備えてあります。

◎詳しくは、社団法人北海道全調理師会帯広支部又は最寄りの保健所にお問い合わせください。

まちのおしらせ

INFORMATION

町内スポーツ大会のおしらせ

◎第4回町民フロアリング大会

大会期日：平成15年2月4日（火）午後7時～午後9時（開場午後6時30分）
5日（水）午後7時～午後9時（開場午後6時30分）

会場：陸別中学校体育館
種別：混成の部 男女5名（女性2名以上を含む）
参加資格：町内在住者、小・中・高・大学生の出場は認めない。一人が2チームに登録することはできない。
試合方法：予選リーグによりA・Bクラスに分けてトーナメント戦またはリーグ戦を行う。
参加者の義務：全員スポーツ傷害保険に加入していること（保険料として1人100円徴収-全員）
申込方法：各体育部長あてに送付した申込用紙または電話で1月28日（火）までに教育委員会（社会体育担当）へ申込んでください。☎7-2123（期限厳守）
表彰：クラス別に1位から3位まで表彰

◎第1回町民カローリング大会

大会期日：平成15年2月12日（水）午後7時～午後9時（開場午後6時30分）
～14日（金）午後7時～午後9時（開場午後6時30分）

会場：陸別中学校体育館
種別：団体戦3名
参加資格：町内在住者、小・中・高・大学生の出場は認めない。一人が2チームに登録することはできない。
試合方法：予選リーグによりA・Bクラスに分けてトーナメント戦またはリーグ戦を行う。
参加者の義務：全員スポーツ傷害保険に加入していること（保険料として1人100円徴収-全員）
申込方法：各体育部長あてに送付した申込用紙または電話で2月5日（水）までに教育委員会（社会体育担当）へ申込んでください。☎7-2123（期限厳守）
表彰：クラス別に1位から3位まで表彰

◎第17回冬季ミニバレー大会

大会期日：平成15年2月17日（月）午後7時～午後9時（開場午後6時30分）
18日（火）午後7時～午後9時（開場午後6時30分）

会場：陸別中学校体育館
種別：混成の部（男性2名、女性2名）
参加資格：町内在住者、小・中・高・大学生の出場は認めない。一人が2チームに登録することはできない。
試合方法：予選リーグによりA・Bクラスに分けてトーナメント戦またはリーグ戦を行う。
参加者の義務：全員スポーツ傷害保険に加入していること（保険料として1人100円徴収-全員）
申込方法：各体育部長あてに送付した申込用紙または電話で2月10日（月）までに教育委員会（社会体育担当）へ申込んでください。☎7-2123（期限厳守）
表彰：クラス別に1位から3位まで表彰

くわしくは、教育委員会 ☎7-2141までお問い合わせください。

陸別町入札参加資格審査申請書

(指名願)の受付について

平成15年度及び16年度において陸別町が発注する工事の請負や物品の購入等についての入札に参加を希望する事業所等は、次により申請書等の提出をしてください。

提出期間 平成15年2月1日
～2月28日まで

提出窓口 陸別町役場
総務課管財防災 担当

申請様式 ◎工事の請負、建築物の設計、
測量、土木施設物の設計等→
道内市町村統一様式
◎物品の購入等→北海道様式に
準じます

その他 すべての様式に納税証明書（未納のないことの証明で可）及び決算書（直近のもの1期分）添付してください。

その他の不明な点については、役場総務課管財防災担当にお問い合わせ下さい。
☎7-2141（内線215）

新 町 2 区	新 町 1 区	旭 町	緑 町	栄 町	大 通	東 1 条 2 区	東 1 条 1 区	若 葉 町	共 栄 第 2	共 栄 第 1	〔成人名簿〕 (敬称略)									
午 来 正 文	午 来 英 文	平 木 桂 那	櫻 庭 知 佳	渡 邊 千 里	大 山 口 奈 歩	織 田 郁 美	萩 原 英 範	佐 藤 雪 絵	吉 田 直 真	石 橋 泰 実	小 川 育 徳	中 川 法 美	小 島 能 昭	松 山 能 久	坂 井 祐 作	浦 田 裕 静	下 天 藤 雅 彦	齋 藤 直 樹	棟 方 直 樹	村 本 授



平成14年度成人式

利 上	小 斗 別 満	上 斗 満	関	本 務	苦 務	弥 務	分 生	作 線	止 集	下 陸 若 別	三 好 真 彰	向 畑 真 弓	黒 沼 哲 也	西 岡 絵 美	赤 川 雅 臣	佐 藤 皓 一	古 田 真 一	沼 澤 真 一	羽 室 三 沙	小 室 和 三	佐 々 木	中 野 千 靖	松 井 卓 保	大 泉 美 保	久 田 安 代	高 田 哲 也	高 田 拓 也	佐 々 木	吉 田 達 史	東 雲 優 子
--------	------------------	-------------	---	--------	--------	--------	--------	--------	--------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	-------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	-------------	------------------	------------------

成人式おめでとうござります

**国民年金保険料の納付は
安心・便利・確実な口座振替を!!**

口座振替をご利用されると、預貯金口座から自動的に引き落とされ、納め忘れがなくとても便利です。

手続きは、預貯金通帳、印鑑（通帳届出印）、納付書を持って各金融機関でお申し込み下さい。

※注意

国民年金以外の年金または1号から3号へ変わった時は、口座振替も解約されますので、再び国民年金（1号）に加入した時は、その都度口座振替の手続きが必要になります。

第2回りくべつうまいっしょコンテスト

地場産品開発幹旋委員会主催の「りくべつうまいっしょコンテスト」が11月23日タウンホールで開催されました。個人・団体から51作品が応募され、十勝圏振興機構 食品加工技術センターの永草所長を審査委員長として、その他8名の審査委員が審査しました。規定の部として、ジャガイモを用いた料理、創作料理の部、保存食の部、飲み物&お菓子の部の4部門でコンテストが行われました。

審査の結果、飲み物&お菓子の部の作品名「ブランマンジェ」大谷京子さん（分線）が、部門優勝・グランプリを受賞しました。

これらの作品が、今後地場産品開発のヒントとして優良地場産品開発の取組みが推進されていくことを期待します。

成績は次のとおりです。

◎グランプリ

飲み物&お菓子の部

作品名「ブランマンジェ」 大谷京子さん（分線）

◎部門優勝

飲み物&お菓子の部 グランプリと同じ

規定の部

作品名「卵の花コロッケ」
林 恵子さん（共栄第1）

創作料理の部

作品名「キッシュオポロテン」
フェルミエの会
代表 編田美津子

保存食の部

作品名「ハスカップジャム」
小島貞子さん（東1条1区）



勲五等瑞宝章受章

新藤 萬亀男さん（八五歳）

11月3日付発表の平成14年秋の叙勲受章者として、新藤萬亀男さん（苦務）が勲五等瑞宝章を受章されました。

新藤さんは、昭和42年5月から平成3年4月まで、通算5期20年間にわたり町議会議員として町政に参画し、地方自治と産業振興及び社会福祉に多大な貢献をされました。この

間昭和58年5月から同62年4月まで町議会副議長、昭和62年5月から平成3年4月まで同議会議長として要職を務められました。昭和61年7月には、カナダ国アルバータ州ラコーム町を訪問、両町の姉妹提携に際して議会の代表として調印に臨むなど国際交流の基礎を築きました。

史跡ユクエピラチャシ跡

整理作業の状況①

史跡ユクエピラチャシ跡の発掘調査の現場作業は11月15日、無事に終わり、11月21日から整理作業を開始しました(写真)。

整理作業では出土遺物の水洗や、遺物に番号を記入する注記作業、台帳整理、写真や図面整理などを行います。

作業はまず遺物を洗うことから始まり、乾いたら一つずつ筆で番号を記入していきます。遺物には発掘現場で取り上げるときに出土位置や出土層位などの情報とともにそれぞれ番号がつけられていますので、この番号を遺物に記入していくのです。この番号が分からなくなると、その遺物の情報が全く分からなくなってしまうので、非常に重要な作業と言えます。

今年度の発掘調査では約160平方メートルの面積を調査し、2万点以上の遺物が出土しました。このうち1万2千点の遺物に取り上げの際に

番号が付けられています。1万2千点の取り上げ遺物のうち、わずかに8平方メートル(調査面積の5%)の狭い範囲から4千点以上の遺物が集中して出土した場所があります。以前にも触れましたが、チャシ中央のB壕外側の盛土部分です。

B壕の外側には、壕から約18メートル離れた所まで、白色とオレンジ色の火山灰を交互に積み重ねた盛土が広がっています。この盛土はユクエピラチャシ跡の最大の特徴と言えます、チャシの規模が予想以上に大きなものであることを示すものでした。

平成11年度の試掘調査でもB壕外側の盛土で遺物の集中箇所が見つかりました。今回見つかった箇所は全く別の場所なのですが、どちらも盛土の範囲であることなど、ほぼ共通の出土状況を示しています。二つの遺物集中はシカの骨が最も多く、中柄(なかえ)というシカの骨で作られた弓矢の部品や鉄製品も出土しています。とくに中柄は他の調査区に比べて圧倒的に多く出土しています。今年度の場合、9割以上にあたる約70点の中柄がこの遺物集中に含まれています。また集中範囲に灰がたまっている



場所があることも共通する特徴です。

こうした遺物の集中箇所のあり方は、使用できなくなった道具などの「もの」に宿る霊的存在を天に送り返す儀礼を行った「送り場」と呼ばれる場所であったのかも知れません。

ここで重要なことは、これまでチャシとして注目されていたのが壕の内側であったのですが、壕の外側にも重要な場があり、チャシの機能の一部であった可能性が出てきたことです。

この遺物の集中箇所については、今後の整理作業によってより具体的になると思います。

(教育委員会
社会教育・社会体育担当
大島居 仁 主事)

公民館～図書室だより～ 図書の紹介

* 一般図書 *

- | | |
|--------------|--------|
| 誘拐の果実 | 真保裕一 |
| きよしこ | 重松清 |
| 心の夢のタマゴを持とう | 小柴昌俊 |
| 人生案内 | 落合恵子 |
| 相続と遺言の知恵 | 中村久瑠美 |
| ももこの宝石物語 | さくらももこ |
| しまなみ幻想 | 内田康夫 |
| 贈る物語 TERROR | 宮部みゆき |
| 贈る物語 MYSTERY | 綾辻行人 |
| 贈る物語 WONDER | 瀬名秀明 |

* 児童図書 *

- | | |
|-----------------|---------------|
| 34丁目の奇跡 | ヴァレンティン・テイヴィス |
| ことわざ探検 | 時田昌瑞 |
| バディントンのクリスマス | マイケル・ポンド |
| マザー・テレサ | 沖守弘 |
| 影の王 | スーザン・クーパー |
| とびだせ!おれたちの夏時間 | 山口理 |
| やまとゆきはら 白瀬南極探検隊 | 関屋敏隆 |
| ローワンとゼバックの黒い影 | エミリー・ロッド |
| ぼくのクジラ | キャサリン・スコウルズ |

ドンのコラム

Don Myubang

「ネイパルあしよる」で
開催された『国際交流会
いのハーモニー』について

をこえる子どもたちがこのイ
ベントに参加しました。また
十勝管内から11人の外国の先
生たちが集まり、釧路教育大
から8人の日本人の大学生た
ちが集まってきました。「ネ
イパルあしよる」の職員はこ
のイベントを一生懸命になつ
てまとめあげ、3町の教育委
員会職員と一緒にこのイベン
トを運営してきました。
私は、このイベントが行わ
れた週末はとても嬉しく思い
ました。「ネイパルあしよる」
の施設はすばらしく、近代的
なものでこのようなイベント
を可能にしてくれます。子ど
もたちは、新しいゲームをし
たり、おぼけカポチャを作っ
たり、パーティーの飾りを作っ
たり、歌の練習やカポチャの
料理をしたりしていました。

過去4年
間、陸別、足
寄そして本別
の教育委員会
職員が協力し
あつて、「ネ
イパルあしよ
る」で子ども
たちのために特別
なイベントを開催
して行きました。こ
のイベントのねら
いは国際的な調和
にあります。今年
は11月9日(土)
と10日(日)に、
十勝管内から40人



私は教育委員会職員と「ネ
イパルあしよる」の職員の努
力によつて、この『国際交流
会いのハーモニー』のイベ
ントが、成功に終わったこと
に対してたいへん感銘を受け
ています。おそらくそれは将
来、世界の子どもの生活に
違いをもたらずでしょう。
また、このような努力が集結
して世界に良い影響を与える
ことでしょう。

この目的は大勢の人たちが
一堂に会し、外国人と日本人
のコミュニケーションを高め
、お互いを理解しようとする
ものです。昨今の世界を取
り巻く国際的な軋轢あつれ
きや戦争の脅威、大量破壊
兵器の広がりの中で、世界中
の人々にとつて、とても大事
なことは積極的な友好関係を
築き上げ、他の民族や言語、文
化を理解し信頼しあうこと
です。
私たちは、国際的な調和が
自動的に達成されるものでは
なく、私たちが子どもたちと
一緒になつて、外国の人たち
と共に平和に暮らし、共に違
いを尊敬しあう重要性和、そ
の利点を世の中に明らかにし
ていかなければならないと感
じています。

今月はこれで終わりです。
また来月お会いしましょう。

あしよるから ほんべつから

このコーナーでは、足寄町、本別町それぞれの町の情報を掲載しています。

ロビーコンサート 帯広畜産大学マンドリンコンサート

イタリア生まれの弦楽器マンドリンが
奏でる軽やかなメロディーをお楽しみ
ください。

町外の方の来場もお待ちしています。

日時：2月8日(土) 午後2時～

場所：足寄町民センター

多目的ホール

入場料：無料

詳細：足寄町教育委員会

公民館事業係

宿泊施設

義経の里御所 お知らせ

本別公園内に5棟ある純和風宿泊施設
「御所」が人気を集めています

義経の里御所(5棟) 《完全予約制》

宿泊日の6ヶ月前から予約を受け付けます。

- 宿泊料 1棟1泊 9,000円
- 定員 1棟5人まで(1人からお泊りいただけます)
- お食事 材料をお持ち込みで自炊できます
調理用具/電気コンロ、炊飯器、鍋フライパン、トースター、電子レンジ、冷蔵庫
※外食ご希望の場合は、宿泊予約の際にお申し込みください
(洋・和食、バーベキュー ¥900～¥1,600)

○チェックイン 午後2時から午後4時30分

○チェックアウト 午前10時まで

【お問い合わせ先】

本別公園総合案内 ☎2-4441

(受付時間/午前9時から午後5時)

SPORTS topics



ナイタースノーボード教室

※教室開催中、スキー場の一般開放は行いませんので
あらかじめご了承ください。

日 時	平成15年1月21日(火)・22日(水)・23日(木) 午後6時30分～午後8時00分
場 所	町民スキー場
講 師	森本 章敬さん ・ 田中 秀明さん 【日本スノーボード協会インストラクター】
参加対象	町民男女(中学生以上)
定 員	20名
参加料	スポーツ傷害保険未加入者のみ必要 (加入者はH15.3.31まで有効) 【小・中学生：450円/大人：1,400円】
申込方法	電話にて申し込みください。 ☎7-2141 内線315 教育委員会まで
申込期限	平成15年1月17日(金)

第5回町民しばれパークゴルフ大会

大会期日	平成15年2月9日(日) 予備日15日(土)
場 所	町民運動場特設コース
参加対象	一般町民 男女
募集人員	50名
競技方法	①個人戦 男・女別 27ホール ②組合せ等は事務局で決定
大会日程	◎受付開始 9時15分 ◎開会式 9時45分 ◎競技開始10時00分 ◎閉会式12時00分
参加料	無 料 (スポーツ傷害保険に加入のこと)
申込方法	平成15年1月31日(金)までに教育 委員会(社会体育担当)へ電話または休 憩場内の申し込み用紙に記入願います。
表 彰	① 優勝(1位)・準優勝(2位)・3位 【男女別】ホールインワン賞・参加賞
その他	くわしくは、教育委員会 7-2141まで

町民スケートリンク一般開放利用時間(予定)

- ◎開放期間 平成14年12月下旬予定(オープン未定)
から平成15年2月15日まで
- ◎冬休み期間中(12/26~1/19 午後1時~午後8時)
(土・日曜日・祝祭日 午後1時~午後4時)

※1月20日からは次のとおりです。

- ◎月曜日~金曜日 午後1時~午後8時
- ◎土・日曜日・祝祭日 午後1時~午後4時
- ◎各学校の授業時間帯

※12/31~1/5は管理棟(休憩室)を閉鎖します。
スケートリンクは利用できません。

ナイタースキー教室参加者募集

※教室開催中、スキー場の一般開放は行いませんので
あらかじめご了承ください。

日 時	平成15年1月14日(火)・15日(水)・16日(木) 午後7時~午後8時30分
場 所	町民スキー場
講 師	陸別町スキークラブ指導員
参加対象	町民男女(小学生以上)
およその技術レベル(スキーを履いたことのない人 ~スキー歴3年未満の人)	
内 容	初心者・初級者にクラスを分けてボー ゲン・パラレルの練習
定 員	先着50名
参加料	スポーツ傷害保険未加入者のみ必要 (加入者はH15.3.31まで有効) 【小・中学生：450円/大人：1,400円】
申込方法	電話にて申し込みください。 ☎7-2141 内線315 教育委員会まで
申込期限	平成15年1月9日(木)
その他	参加者はスキー用具を持参してください。

ナイタースキー教室参加者は、移動スキー教室に参
加できます。

移動スキー教室

日 時	平成15年1月19日(日)
場 所	糠平温泉スキー場
参加対象	ナイタースキー教室参加者 【移動スキー教室だけの参加はできません。】
講 師	陸別町スキークラブ指導員
参加料	各参加者にお知らせします。
交 通	町バスを利用します。

町民スキー場一般開放利用時間(予定)

- ◎開放期間 平成14年12月下旬予定(オープン未定)
から平成15年3月下旬まで
- ◎冬休み期間中(12/26~1/19) 午後1時~午後4時
午後6時30分~午後8時30分
(土・日曜日・祝祭日 午後1時~午後4時)

※1月20日からは次のとおりです。

- ◎月曜日~金曜日 午後6時30分~午後8時30分
- ◎土・日曜日・祝祭日 午後1時~午後4時
- ◎各学校等の授業時間帯

※上記時間帯中、午後0時~1時、午後4時~6時30分は休憩時間です。
※12/31~1/5は休みです。滑走は自由です。

健康コーナー 54

心と体の冬支度

外が雪景色になりましたね。まわりで風邪をひいている人はいませんか？気温が下がり空気が乾燥してくると風邪をひきやすくなります。また、寒くなると血圧が上がったり、血行不良になったりと、寒さによる影響が症状として出てきます。寒いというだけで心と体にさまざまなストレスを与えます。

しかし、ちよつとした心がけて、冬を楽しく健康に過ごせます。寒さに負けない心と体で冬を元気に過ごしましょう！

・みかんは冬の健康果物

冬みかんがおいしい季節ですね。昔から「みかんを食べると風邪をひかない」と言われます。みかん等の柑橘類や野菜に含まれるビタミンCには、免疫を維持する働きがあり、風邪の原因となるウイルスを撃退する効果があります。量としては、みかんを2個食べれば一日分のビタミンCがとれると言われています。なお、ビタミンCは排泄されやすいので、こまめにとる必要があります。特に、

たばこを吸う人やストレスの多い人ではビタミンCが多く使われるので、摂取するよう心がけてください。

・心のケア

病は気からというように、ストレスや疲れがたまると抵抗力が落ち、風邪など病気がかかりやすくなります。自分の精神状態を把握して安定するよう心がけましょう。

特に、冬は部屋に閉じこもりがちになるので、天気の良い日はなるべく外に出るようにして、散歩やスポーツなどで気分転換をはかりましょう。しかし、冬道での転倒・骨折には十分気をつけてください。また、お風呂は体を芯から温め、心をリラックスさせてくれるのでおすすめです。

☆お知らせ☆

1月15日(水)に予定されていた3歳児・1歳6ヶ月児健診は、1月8日(水)に変更になりました。受付は9時20分から9時40分、場所は基幹集落センターです。お間違えないよう、よろしくお願ひします。

「膝・腰が痛い人のための運動講座」

11月29日(金)、集落センターで、厚岸町の理学療法士の久米正志先生による講座がありました。先生の楽しい話に笑い声が広がり、日頃、悩んでいる膝や腰の痛みが手軽にできる運動で和らぎました。



最近思っていること

陸別中学校養護教諭

清原 真樹子

この度の転勤に際しまして、私は『居場所』について深く考えるようになっていきました。

その矢先のこと、多彩な症状である生徒が毎日保健室を訪れるようになりました。それは数ヶ月続きましたが、ある頃から来室がなくなり不思議に思ってお姉さんに尋ねてみると、「仲のいい友達と近くの席になったみたい」とのことでした。私はこの時、『居場所』と健康についての関係をはっきり認識しました。人とは、他者から必要とされてこそ心身共に健康で輝く存在なのでしょう。

この生徒のように、苦しみの中で希望と喜びを見いだした時、また、他者を思いやり他者のために夢中に行動している時など『インターフェロン』という自然治癒力の物質が分泌されるそうです。

健康には、食事・睡眠・運動がもちろん大切ですが、鏡の向こうへ渡るように自然治癒力を発揮させる最後の鍵は、『心』なのかもしれません。それでは皆さんお大事に！

〈12月12日現在コテージ予約状況〉

※予約は既に入まっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

1月	コテージ 予約状況	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	△	△	△	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	●	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

2月	コテージ 予約状況	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	6人用	●	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

鈴木正三郎さん 88歳 12月13日 若葉町
おくやみ
けっこん
大井幸雄さん 12月6日 新町2区
成田妙子さん 共栄第1

町民のうごき

◎新町2区佐々木宮子さんから社会福祉協議会に5万円が寄付されました。
◎緑町井上友子さんから社会福祉協議会3万円が寄付されました。

◎白老郡白老町右田成男さんから診療所建設資金として10万円が寄付されました。
◎東京都千代田区ラリー北海道実行委員会さんからふるさと整備資金として(森の募金)20万円が寄付されました。

ご厚意

【お詫び】
12月号まちのおしらせ、商工従業員永年勤続表彰式の記事で、「白鳥克明さん」は「白取克明さん」の誤りでした。お詫びし訂正いたします。

町の人口・世帯数
14.11.30 (カッコ内は前月比)

人口	3,224人(-10)
男	1,578人(-7)
女	1,646人(-3)
世帯数	1,459戸(-9)

友好町民 H14.12.10現在
533人
(前月比+5人)

ホームページアドレス
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>



佐藤柗誠くん 平成13年1月6日生まれ2才になります。

12月号の佐藤祐規くんはH13.12.4生 2才になります。お詫びし訂正いたします。

お子さんの写真を募集しています。(その月生まれのお子さん) 前月の中頃まで写真をお届け下さい。(以前掲載された方はご遠慮してください。)

町民課 広報広聴・統計担当まで



11月27日陸別町交通安全協会会長佐々木恒雄氏より陸別小学校、中学校、保育所に交通安全旗10セットずつが寄贈されました。ありがとうございました。