

広報

りくべつ



生きがいホーム通所事業

町からの委託を受け、りくべつエヌピーオー優愛館により「若葉生きがい交流館」において事業が始まりました。

2002
6
No. 495

特集 **ゴミの分別** シリーズ1

ゴミの分別 シリーズ ①

ごみ分別の試行を始めて 2ヶ月経ちました!

4月からゴミ分別を開始しておりますが、袋の選び方や分別については、本当にこれで良いのかなど様々な疑問やわからないことがまだまだあると思います。

また、各家庭内においてもゴミ箱が増えたり、置き場などにも困っていて、どのようにしたら良いかなど、家庭内での工夫も見受けられます。

今月号よりゴミの分け方、出し方、家庭内でのゴミ箱設置例などをシリーズでお知らせします。家庭からも「このようにしたらどう？」というアイデアがあれば連絡をお待ちしています。

ごみの「分け方」17種類

4 紙パック



牛乳やジュースの飲料パックで中が白色のもの。

1 金属



鍋、やかん、菓子缶、スプーン、ビンのふたなど金属製品

5 段ボール



2 缶類



ジュース、ビール、缶詰など

6 新聞紙



7 雑誌その他紙製容器類



ちらし、お菓子の箱、紙箱、紙袋、包装紙、封筒、レシート、写真(細かくしたら埋立)など。

3 ビン類



ガラス製のビン類全般(キャップを取って下さい)

13 埋立ごみ



アルミ製、
ゴム製、
紙くず、靴、
掃除機のごみなど
リサイクル出来
ないゴミ

8 ペットボトル類



ペットボトルマーク
(♻️)
の
付いてる容器。
(ふた除去)

14 生ごみ



残飯、
野菜くず、
花など

**9 その他
プラスチック類**



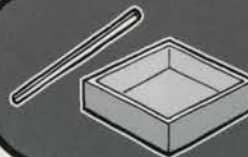
プラスチック製容器、
発砲スチロール、
ナイロン、肥料袋、
レジ袋、菓子袋など。

15 粗大ごみ



ジュータン、
布団、自転車
家具、など

10 木くず



割りばし、つまようじ、
木の枝、木箱など
(竹製は埋立ごみ)

16 危険ごみ



ガラス、せともの、
鏡、かさ、ボンベ
画鋸、針など

11 衣類



古着、下着、タオルなど
(汚れひどい時は埋立ごみ)

17 有害ごみ



乾電池、電球、
蛍光管、水銀体温計、
電気カミソリ、
照明器具など。

12 廃食用油



※次号は出し方についてくわしくご紹介します。

これまで寄せられたごみ分別の疑問にお答えします!

Q たばこは何種類のごみ?

A たばこは3種類のごみに分別されます。

- ①空き箱・中紙 ~ 雑誌その他紙製容器類
- ②外フィルム ~ その他プラスチック類
- ③吸い殻 ~ 埋立ごみ

Q ヨーグルトのふたは、埋立ゴミですかそれとも資源ゴミですか?

A ほとんどは資源ゴミです。一見アルミ製に見えるので埋立ゴミのようですが実はプラスチック製で出来ていますので「その他プラスチック類」の資源ゴミとなります。
これに類してポテトチップスの袋も「その他プラスチック類」ですので気を付けて下さい。

年ががしホーム通所事業



町では、在宅の高齢者等の介護予防と介護者の負担を軽減することを目的として、「生きがいホーム通所事業」を実施しました。去る5月1日に5名の利用者と、金澤町長をはじめ、この事業を受託した特定非営利活動法人りくべつエヌピーオー優愛館の原子理事長、社会福祉法人社会福祉協議会の土屋事務局長を迎え、この事業を実施する「若葉生きがい交流館」で開所式が行われました。現在の利用予定者は16名、まだまだ受け入れが可能ですので、利用を希望される方はぜひお問い合わせください。

○対象者

町内に住所を有する概ね65歳

以上で、次の要件に該当する方です。

- ① ひとりですべて住んでいる方
- ② 老人夫婦の世帯の方
- ③ 常時介護を必要とする方
- ④ 現に介護サービスを受けている方
- ⑤ その他、特に町長が利用を認めた方

○開設日

原則、毎週 月曜日、水曜日、金曜日

○開設時間

午前10時から午後4時まで

○開設場所

若葉生きがい交流館

○通所方法

原則として、利用者あるいは家族等の送迎により通所願います。

ただし、上記による通所が不可能な方はご相談ください。

○利用料

1回あたり 560円

(ただし、この外に食事提供に係る食材費として、340円が必要です。)

○申請及びお問い合わせ先

・役場保健福祉センター 福祉・介護保険担当 (電話7-2141)

・りくべつエヌピーオー優愛館 (電話7-2500)



りくべつエヌピーオー優愛館のみなさん

交通安全町民のつどい



交通安全町民のつどいが、5月22日(水)五月晴れのなか、町民450人が参加して緑と太陽の広場で開催されました。陸別町では、交通事故死亡(ゼロ)の記録が1,770

NPO(エヌピーオー)って何?

NPOは、'Nonprofit Organization'の略で、「非営利組織」の意味です。組織の性質上「民間非営利組織」と言った方が理解しやすい。

組織の基本としては、政府の支配に属さないこと、つまり民間組織であること。非営利とは、利益を上げてはいけないという意味ではなく、利益があがっても構成員に分配しないで、団体の活動目的を達成するための活動費用にしていること。この組織とは社会に対して責任ある体制で継続的に存在するものであるという意味です。

利益を追求することを目的とするのが企業ですが、NPOは社会的な使命を達成することを目的とした組織なのです。具体的には、民間の立場で、社会的なサービスを提供したり、社会問題を解決するために活動します。

昨年9月に発足した、陸別では初めてのNPO法人りくべつエヌピーオー優愛館(理事長 原子裕志さん)の今後の活動が期待されます。



最優秀作 「気をつけよう」
その一言が命綱

陸中3年 坂本 涼さん

準優秀作 シートベルト命を守る 第1歩

陸中2年 白取亜希子さん

同 歩行者も運転者も
一歩ゆずって 交通安全

陸中1年 高橋 望さん

3日(5月22日現在)になりました。佐々木陸別町交通安全全協会長の開会の言葉、金澤町長の主催者のあいさつがあり、交通安全貢献として新町1区自治会が表彰されました。また、交通安全スローガンコンクールの応募作品から、最優秀作、準優秀作、秀作、佳作の各作品が発表され、それぞれ表彰が行われました。工藤本別警察署長、朝倉町議会副議長より来賓のあいさつ、保育所園児の「ちかいのことば」を受け、町内をパレードして交通安全の意識を広げました。平成14年度交通安全スローガン受賞作品は次のとおりです。

オフロードバトル2002

OFF-ROAD battle



【フォーミュラバギー】

- | | | |
|--|---|--|
| <p>B-IIIクラス</p> <p>優勝 107 森本</p> <p>準優勝 71 居石</p> <p>3位 忠一(斜里町)</p> | <p>B-IIクラス</p> <p>優勝 71 居石</p> <p>準優勝 90 佐藤</p> <p>3位 91 高松</p> <p>忠一(斜里町)</p> <p>和幸(陸別町)</p> <p>錦也(札幌市)</p> | <p>B-Iクラス</p> <p>優勝 11 清水</p> <p>準優勝 68 高橋</p> <p>3位 56 能戸</p> <p>辰美(芽室町)</p> <p>浩基(網走市)</p> <p>知徳(北見市)</p> |
|--|---|--|

オフロードバトル2002が、5月19日(日)モータースポーツランド陸別サーキットで開催されました。フォーミュラバギーが17台、ATVが66台参加しました。小雨のなか観衆約500名が白熱したレースを楽しんでいました。

- | | |
|---|---|
| <p>ATV</p> <p>4W100 Open</p> <p>優勝 2 三木</p> <p>準優勝 1 酒井</p> <p>3位 4 堀川</p> <p>大樹(北広島市)</p> | <p>B-II</p> <p>3位 11 清水</p> <p>辰美(芽室町)</p> |
|---|---|



- | |
|---|
| <p>4W100 Open</p> <p>優勝 01 堀川</p> <p>大地(北広島市)</p> <p>準優勝 02 住永</p> <p>優(三笠市)</p> <p>3位 4 岩谷</p> <p>直典(三笠市)</p> <p>4W200Z-N</p> <p>優勝 7 安田</p> <p>智哉(北見市)</p> <p>準優勝 50 大高</p> <p>誠(帯広市)</p> <p>3位 5 佐藤</p> <p>貴文(北見市)</p> <p>4W200Z-H</p> <p>優勝 1 富田</p> <p>一浩(三笠市)</p> |
|---|



- | | | |
|--|---|--|
| <p>4W OPEN PRO</p> <p>優勝 2 小泉</p> <p>桂介(弟子屈町)</p> <p>準優勝 1 土生</p> <p>睦彦(札幌市)</p> <p>3位 11 佐久間</p> <p>征耶(札幌市)</p> | <p>フォーミュラバギー・B-IIクラス優勝の居石忠一氏とATV・4W OPEN ノービスクラス優勝の菊地直幸氏には「北海道知事賞」が授与されました。</p> | <p>準優勝 12 石坂</p> <p>敦(札幌市)</p> <p>3位 9 三木</p> <p>栄二(北広島市)</p> <p>4W OPEN ノービス</p> <p>優勝 6 菊地</p> <p>直幸(帯広市)</p> <p>準優勝 3 林</p> <p>巧(帯広市)</p> <p>3位 42 前田</p> <p>清伸(北見市)</p> <p>4W200PRO</p> <p>優勝 2 土生</p> <p>睦彦(札幌市)</p> <p>準優勝 4 木下</p> <p>一也(静内町)</p> <p>3位 8 中村</p> <p>義和(恵庭市)</p> |
|--|---|--|

4月24日(水)陸別町教育委員会主催による平成14年度ことぶき学級が開級されました。45名の参加者は、第1回の講話「役場の役割と町民との関わり」を役場石山良明総務課長から受けました。



銀河の森天文台に大型連休中たくさんの来館者が訪れました。期間中道内をはじめ道外から1,543人もの入館者がありました。

5月9日(木)小学校高学年を対象に消火訓練が行われました。家庭での油火災を想定して、油に火をつけた容器に向けて消火器を使った消火体験をしました。



5月5日(日)こどもの日に教育委員会主催の「こどもの日映画会」が公民館講堂で開かれました。町外からの参加者もいて44名の親子が楽しみました。



小学校1・2年生を対象に交通安全教室が5月7日(火)に開催されました。

自転車での交通ルールの指導を受けました。



5月15日(水)保育所では、園内にジャガイモ畑をつくりました。

園児により種いもが植えられました。

秋の収穫が楽しみです。

陸別ライオンズクラブ（会長 石橋 強さん）により駅前多目的広場でライオンズクラブ設立40周年記念事業の一環として、花が美しく実も楽しめるクラブアップルが5月14日(火)に植樹されました。



第1回わんぱくスポーツ体験が、教育委員会主催により緑町サッカー場で5月11日(土)開催されました。21名の親子が参加しました。



ふるさと陶趣会（代表 渡辺裕子さん）により陶芸ロビー展が、役場ロビーと公民館で5月7日から31日まで開催されました。



まちのおしらせ

INFORMATION

2002サマーinりくべつ トレーナー募集

日程 7月25日から30日

今年も小学4年生から6年生を対象にサマーinりくべつが実施されます。道外からたくさんの子供たちが、陸別の子供たちとの交流を楽しみにやって来ます。

町内各所を巡るスタンプラリーなどの新しい企画も用意されています。ぜひ、この機会にトレーナーに応募して、子供たちの交流事業を通して、新たな体験をしてみませんか。

希望者は、6月14日までに産業振興課まで
募集人員 2名



屋当番制をスタート

6月から町民課では平日の平常時間に來れない方のために、昼の12時から13時まで、下記の業務について、職員を配置することになりましたのでご利用下さい。

なお、事前に直接の担当にご連絡いただけたら、待ち時間が少なくなりますのでご協力をお願いします。

電話 役場7-2141

開設する業務	担当内線番号
住民票の発行	112
印鑑証明の発行	112
国保の資格取得・喪失事務	115
軽自動車納税証明書の発行	117

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活を送れるように応援します。

個人の秘密は守ります、何か心配ごとがありましたらご相談下さい。

〈各地区民生委員・児童委員〉 (敬称略)

氏名	電話番号	担当地区
川口留美子	7-3932	共栄第1
佐藤 昭二	7-4365	共栄第2
七戸 一登	7-3739	若葉町
神 千那誠	7-2965	東1条1区、東1条2区
宮崎 和行	7-2339	大通、鉄道
佐久間勝義	7-2545	栄町、分線、下敷祿別
林 妙子	7-2462	緑町、元町
中尾美代子	7-2763	新町1区、旭町
江下 康雄	7-2342	新町2区、川向
菅野眞砂子	7-2280	恩根内、宇遠別、下陸別
美濃島功佳	8-2358	下登良利、上登良利、薫別
東原 義晴	7-2853	中陸別、共和、止若、作集、上陸別
川初 博司	7-3293	弥生、苦務、本苦務
副島 晴	7-3718	関、殖産、下斗満、東斗満、中斗満第1、中斗満第2
早坂 昇栄	7-2622	上斗満、北斗満、南斗満、西斗満
東雲 庄司	7-3749	川上、小利別、利上、林内、日宗
(主任児童委員)		
國部 和子	7-2033	町内全域
高橋 久恵	7-2838	町内全域



福祉等相談員

皆さんの身近な福祉等の相談相手として、次の方々がそれぞれ相談員として委嘱されています。

お気軽にご相談下さい。

〈身体障害者相談員〉

栄町 白取 孝之さん

(平成14年4月1日 北海道

知事より委嘱)

〈知的障害者相談員〉

南斗満 森井 喜一さん

(平成14年4月1日 北海道

知事より委嘱)

〈戦没者遺族相談員〉

止若 西岡 隆さん

(平成13年10月1日 厚生労働大臣より委託)

教育委員会からの お知らせ

平成14年5月10日の第6回陸別町教育委員会会議において、新しく教育委員長として石橋 勉さん(53歳)また、教育委員長職務代理者として小田 均さん(49歳)がそれぞれ平成14年5月11日付で選任されました。

各団体役員

平成14年度の各団体の役員が改選されましたのでお知らせいたします。
なお、敬称は略させていただきます。

副会長	斎藤 朋子
会長	朝倉 和子
書記	上村 富美子
書記	菊地 広子
計	阪田 和子
監事	河本 昌子
顧問	秋葉 和子
	大谷 京子
	田中 ひで子

平成14年度 陸別町 女性団体連絡協議会

顧問 菅野 眞砂子
林 恵子

平成14年度 陸別町 文化協会役員

会長	浜田 誠
副会長	堀切 文雄
事務局長	佐々木 美雪
事務局員	河瀬 洋一
	坂本 智之
	秋田 谷フミ
	鈴木 稔
	吉田 恭子
	三浦 成作

平成平成14年度 陸別町ふるさと劇場

副会長	佐々木 春志
会長	斎藤 朋子
事務局長	那賀島 彰一
事務局次長	渡辺 正利
理事	鈴木 茂夫
	中村 厚喜
	中村 昇道
	嶋田 竜哉
	野下 純一
	國部 和子

勲五等瑞宝章受章

佐々木 春 志さん(七九)

4月29日付で平成14年春の叙勲受章者として、佐々木春志さん(栄町)が勲五等瑞宝章を受章されました。
佐々木さんは、昭和43年5月から平成14年3月まで、33年間にわたり保護司として、

また保護司会役員として、たくさんの保護観察事件及び環境調整事件を担当されるなど更生保護事業にご尽力され、この功績によるものです。
また、昭和42年から昭和50年まで2期8年にわたり陸別

町助役として、昭和39年から昭和42年まで及び昭和50年から昭和59年まで通算12年にわたり陸別町教育委員会教育長として、平成4年から平成14年現在に至るまで防犯協会会長として、昭和61年から平成6年まで8年にわたり選挙管理委員として、地域社会に貢献されてきました。



中山間地域等直接支払制度の概要と平成13年度実施状況

「食料・農業・農村基本法」に基づき、平成12年度から中山間地域等直接支払制度が実施されています。

* 中山間地域等直接支払制度とは

「中山間地域等において、適切な農業生産活動が持続的に行われるよう農業の生産条件に関する不利を補正するための支援制度」

陸別町における制度該当内容

不利な条件：積算気温が著しく低く、草地率が70%以上である市町村

対象草地面積：5,081ha

交付金総額：76,414千円

交付金負担割合

交付金総額 (千円)	国	道	町
	50%	25%	25%
76,414	38,207	19,103	19,104

平成13年度実施状況

交付された交付金は集落で決めた協定に基づく取り組み活動に使われます。

陸別町は集落を1つの集落としました。

以下、平成13年度の「陸別集落」の協定概要

平成13年度中山間地域等直接支払交付金集落協定概要

集落名	陸別集落	代表者	西岡隆	協定参加者数	114
	主 なる 取 組 内 容	交付金の支出内容・金額			
集落協定の支出	①運営委員報酬 委員13名 報酬 6回 延66名×5千円=330千円 ②事務委託 農協へ委託 事務委託 1,200千円/年×1.05=1,260千円	① 330千円 ② 1,260千円			
農業生産活動等として取り組む事項	①鳥獣被害防止対策 ②草地更新の推進 ③鹿柵の管理費 ④BSE対策金	① 48km 150,820千円×0.025=3,771千円 7.5km 68,707千円×0.5=19,353千円(公共草地分) ② 245.3ha・限度20,000千円20,000千円 ③ 基金10,424千円 ④ 9,576千円(うち基金取崩分7,966千円)			
多面的な機能向上	①農業用廃プラスチック処理費の拠出 ②地域交流センターの花壇景観整備 ③堆きゅう肥の施用	① 年3回1,045千円×1/4=261千円			
	主 なる 取 組 内 容	交付金の支出内容・金額			
生産性・収益等の向上	①地域一体型大型牛舎等農業 経営後方支援の確立 ②屋敷周辺の景観形成	① 関連施設(冬期預託牛舎)負担 (事業費79,100千円、自己負担45,199千円) 自己負担分のうち 22,028千円 (うち基金取崩 2,623千円)			
13年度支出額	76,414千円	うち共同取組活動分	76,414千円		
◎13年度取組の成果 基本方針、集落協定に基づく取り組みができています。特にBSEの発生に伴う相互支援の意識の高まりによる支援対策が講じられた。また、草地の更新に対する取り組みが計画以上に取組まれている。					
◎取組状況・成果、目標の達成状況、交付金の使途に関する評価、今後の課題・改善点 取り組みの執行は適正に行われている。農地の管理状況も適正である。目標に向かって確実に進んでいる。メガファームの建設を地域一体型大型牛舎に変更した。農業生産法人の設立を視野に入れた地域(集落)支援システムの構築等、小集落的及び相互、総合的な支援の具体的検討を期待する。					

くろしーの情報

九州大学公開講座の おしらせ

九州大学公開講座「十勝の身近な樹木を知ろう」が開催されます。

○講座内容

十勝に分布する自然林の特性と現状などを解説、実習では天然林や孤立林の見学、樹種判別方法について解説を行います。

○開講期間

講義 7月6日・13日
19時〜21時

十勝プラザ

実習 7月7日・14日
10時30分〜15時

演習林(足寄町)及び帯広市周辺林

○受講対象

高校生以上、定員20名

○応募期間

6月17日(月)まで

○問合せ先

九州大学北海道演習林
足寄町北5条1-85
☎ 01562-5-2608
FAX 01562-5-3050
e-mail:hsomufor@mbox.nc.kyusyu-u.ac.jp

安全な井戸水を

飲みましよう

北海道では、地下水の水質を把握するため監視をしていますが、新たに水道水質基準となった「硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素」による地下水汚染が広範囲にみられることがわかりました。これまでに、「硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素」の基準を超えることがわかった飲用井戸の使用者には飲用の指導を行ってきております。ぜひ、一度最寄りの保健所にご相談ください。

新生児及び転入した乳児(1歳未満)が在宅して飲用井戸を使用する世帯で、検査の希望がある場合は保健所で無料検査を行っています。

○問合せ先

帯広保健所 生活衛生課
環境衛生係まで
帯広市東3条南3丁目1
☎ 0155-243111



北海道の子ども たちからサハリンへ

絵と書道のメッセー ジを募集します。

○対象 道内在住の児童、生徒(小学生、中学生、高校生)
○テーマ 「サハリンへ」友好のメッセージ

○作品例

ふるさとの自然、人々の生活、地域のお祭りやイベントなどを題材とし、北海道の魅力伝える絵。北海道とサハ

リン州との友好をアピールする絵やポスター。書道の場合は、「友好」、「かけはし」、「もだち」などの友好を呼びかける文字を自由に工夫してください。

○規格

絵は、最大で画用紙四つ切(52cm×37cm)サイズとします。縦横は問いません。画用紙裏面に、学校名、学校所在市町村名、学年、氏名(ふりがな)、絵の題名を記載してください。使用画材は自由です。

○応募締切

6月21日(金)

書道は、半紙に作成し、学校名、学年、氏名も毛筆で併記してください。

自衛官を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒(見込含) 21才未満の者	8月5日	1次9月21日
			2次10月12~17日
一般曹候補学生	18才以上24才未満	~	1次9月16日
曹候補士	18才以上		2次10月6日
2等陸・海・空士	27才未満	9月6日	男子9月17~19日 (いずれか1日)
			女子9月24日

2等陸士・2等空士自衛官を募集します。

〔応募資格〕 18歳以上27歳未満の者

〔試験日〕 14年8月25日(日)予定

〔入隊予定〕 14年10月入隊できる者

〔採用予定数〕 若干名

※詳しくは、役場総務課 ☎01562-7-2141又は
自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南13丁目第2いせきビル2F)

☎0155-23-8718

http://www.octv.ne.jp/~obi-plo/

E-mail obi-plo@m2.octv.ne.jp

世界禁煙デーの標語

「たばこ

スポーツは無縁

(無煙)です。

「きれいにやろう!」

策課まで

持参の場合

3条西6丁目

☎060-8588 札幌市中央区北

北海道総務部知事室国際課

ロシア室

○応募先

郵送の場合

発掘調査始まる

5月20日より、史跡ユクエピラチャン跡の発掘調査が始まりました。

史跡ユクエピラチャン跡

平成11・12年度に行われた調査は、このチャンを整備するための計画を具体化するためのデータ収集を目的とした「試掘調査」でした。このため調査は必要最小限の範囲に限定し、期間も1カ月から1カ月半程度のものでした。

今回の調査は、すでに整備事業の一環として行われるもので、試掘調査の成果をもとに壕や柵列、盛土といった遺構を復元・保存するための「本調査」と、排水工事や園路を計画している部分に遺構がないかを確認する「確認調査」を行います。

もちろん後世に遺跡を残すため、調査範囲は目的を明確にし、調査面積を最小限にとどめるのですが、2年間の試掘調査面積が約146㎡であったのに対し、今年度は567㎡を予定しており、調査期

間も6カ月という長期のものになります。

今後の調査成果は、このコーナーでお話ししていきたいと思いますが、ここで試掘調査の成果のおさらいをしながら、今回の調査の遺構復元に関する目的を説明しましょう。

①壕

試掘調査では中央の壕（B壕）とB壕の外側で見つかった埋め戻された壕（D壕）の断面を調査記録しました。B壕の断面はU字形、D壕の断面はV字形であることが分かり、壕の形状が異なることが確認されています。今年度は北側の壕（A壕）の断面を調査します。A壕はB壕と現況の深さが似ているので、断面はU字形であると予想されます。

②柵列

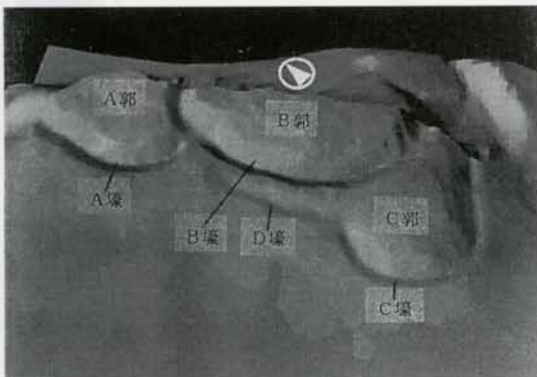
試掘調査では中央のB郭の周囲に柵列が確認されました。整備事業では、この柵列の配列を復元する計画をたてていますので、B郭内の柵列跡を追跡調査する予定です。この際にB郭への当時の入り口が確認できればと期待しています。

③盛土

壕の外側には大規模な盛土が確認され、このチャンの特徴すべき特徴となっています。以前にもお話ししましたが、計画的に造られた大規模な盛

土の存在は、このチャンの築造を指揮した有力な指導者の存在を推測することができ、伝説のカネランを想起させます。今回の調査では、この盛土がどれくらい範囲に広がっているのかを確認し、あわせてガイダンス施設に展示を計画している盛土断面の剥ぎ取り箇所の調査を行います。

まだ調査は始まったばかりで、最初は調査機材の準備や調査区の設定といった作業が行われている段階ですが、7月頃には発掘調査らしい風景が見られるでしょう。作業の進行状況や調査成果を見ながら、調査期間中に遺跡説明会等を行いたいと考えていますので、皆さん是非足を運んでください。



公民館～図書室だより～図書の紹介

* 一般図書 *

夫のための男女児産み分け法成功率81%の驚異
..... 杉山 四郎
「快眠」セラピー いつでも、どこでも、ぐっすり
..... 高田 明和
余命宣告 吉見 翔子
カプセル 新潟少女監禁事件密室の3364日
..... 松田美智子
アリスの眠り マギー・オファーレン
再会 封印を解かれた10万字 尾崎 豊
指さすだけでわかるトラベル韓国語 伊藤 治子
"ずっと欲しかったもの"を
手に入れるとっておきの魔法 赤羽 建美

完全攻略!クイズ\$ミリオネア クイズミリオネア
ヒカルの暮 ほったゆみ

* 児童図書 *

なとなとなっとう おぐまこうじ
Dr.リンの超神秘風水BOOD 金運&勉強運UP編
..... あらいきよこ
友だちは1/2ゆうれい 中田よう子
レンアイ@委員ラブリーメールにこたえます
..... 令丈ヒロ子
まちがいさがし大百科 このみ・プランニング

銀河の森天文台は とてもわくわく する所

ドンのコラム

Don Myrhaug

私が日本に着任した後すぐに、当時新たにオープンしていた銀河の森天文台に連れていかれました。

私はそのときの印象をとて鮮明に思い出すことができます。私はこの町がこのような

偉大な施設を建設したことに驚きと感銘を受けました。山の頂上に建設されたこの白い建物を見たときには、私は驚いていたことを思い出します。建物が設置された所は壮観であり、建物それ自体はこの町の規模からすると驚きに値します。

銀河の森天文台は、銀河系と遙か彼方の宇宙を観察するためのチャンスで、何よりもまず町民に与えた施設だと思えます。この施設は、教育的な施設かつ科学調査センターであり、同様に娯楽的な施設かつアマチュア天文家の安息地として機能しています。

太陽系と外宇宙の謎に心を奪われている人たちは、有能なスタッフに支えられながら宇宙を探索することによって、非常に楽しい夜を過ごすことができるのです。

私は何度もカナダ人や日本人のお客さんを天文台に案内していますが、彼らは全員天文台にとて感銘を受けています。陸別の住民として、私はこの天文台と中にある皆さんの展示物や夜空の星を説明してくれるここに働くプロの職員を誇りに思っています。

去年の夏、私が乗った日本航空のジェット機の中で、陸別の銀河の森天文台を取材した機内の雑誌を見てとても感動しました。

また私は、天文台とその職員がテレビで取材を受けているのも何回か見えています。このような取材によって多くの人がこの施設が偉大であることに気づき、陸別に来る旅行者や観光客を増やすことができると思います。

天文台の中には、地球温暖化やオゾン層に関する観測室があり、国の研究機関の科学者が調査し、このデータはナサ(NASA)に集約され北半球の天気観測の重要な役割を果たしています。この研究によって世界中から多くの大学の科学者が陸別へ何度も訪問するようになりました。

あしよるから ほんべつから

このコーナーでは、足寄町、本別町それぞれの町の情報を掲載しています。

足寄町温水プール からのお知らせ

足寄町の温水プールではウォータースライダーの運行を開始します。ぜひ、ご利用ください。

☆ウォータースライダー運行開始
期間 6月1日(土)～8月25日(日) ※土、日、祝日のみ運行
時間 土曜日 午後1時～午後4時45分
日曜日・祝日 午前10時～午後4時45分
※7月25日～8月16日の平日は特別運行(午後1時～午後4時45分)します。

☆温水プール利用案内
【開館時間】
平日・土曜日 午前10時～午後9時(正午と午後5時から各1時間清掃点検)

【休館日】
毎週火曜日(国民の祝日の場合は翌日)
11月1日～11月30日30日間
12月30日～1月6日8日間
その他教育委員会が定めた日

【料金表】 (単位:円)

区分	使用券			
	当日券	回数券 (6枚綴り)	1カ月券	3カ月券
小学生・中学生 高校生 満65歳以上	210	1,020	1,640	4,080
一般	310	1,530	2,450	6,120

【詳細】 足寄町総合体育館 ☎5-3191

本別町からのお知らせ 本別地区 生涯学習とまちを楽しむセミナー ～自己の生きがいプランを創り活動を楽しむ講座～

生涯学習の基礎的理論が分かりやすく解説され、ワークショップで楽しい内容で、生きがいづくりに役立ち、地域で活躍できる人、指導者としての手法を学びます。修了者には、申請により「地域アニメーター」の認定資格が得られます。
※地域アニメーター=人々にやる気と意気込みを与えるまちづくりのボランティア。

アニメーターには、「漫画家・アニメーター」のほかに「人々を励まし魅せさせ生き生きとさせる人」という意味があります。

とき 6月22日(土) 9時45分 受付
～23日(日) 14時30分 終了

ところ 本別町中央公民館

内容 講義 「青少年の地域活動の理解」
講師 福留 強 聖徳大学教授
講義 「生涯学習まちづくり論」
講師 小山 忠弘 札幌国際大学教授
講義 「ボランティアと地域の活性化」
講師 竹中 貢 全国生涯学習まちづくり協会
理事・上士幌町長
「演習」「討議」「交流」など

参加費 2,000円

参加申し込み 6月14日(金)まで

お問い合わせ先 本別町役場政策室生涯学習推進係

☎2-2141 内線221

SPORTS topics

スポーツ関連団体の役員をご紹介します。

平成14年度 陸別町スポーツ少年団本部役員

(敬称略)

本部長	志田 功	
副本部長	中村 厚喜夫	・ 我妻 昭夫
事務局長	藤本 圭一	
本部委員	佐藤 正人	
”	高田 信一	・ 宮本 敬
”	田中 克則	・ 今村 保広
”	野下 純一	
監事	井上 光義	・ 菊川 康充

平成14年度 陸別町体育連盟役員

(敬称略)

顧問	萩原 清徳	
会長	工藤 久一	・ 那賀島 彰一
副会長	進藤 千田	
理事	長計 大山口	加代
会理	事猪 狩崎	公 仁
”	” 岩崎	・ 滝田 典男
”	” 沖井	・ 吉田 寅雄
”	” 平井	均
監事	山口 八太郎	・ 野島 俊彦

お知らせ

6月1日(土)よりわかばパークゴルフ場の夜間開放を開始しています。

多くの方のご利用をお待ちしています。

- 開放期間 6月1日(土)～9月30日(月)
- 開放時間 午後9時まで(終了5分前にチャイムが鳴ります)



第16回町民パークゴルフ大会開催

- 主催 陸別町教育委員会
- 期日 平成14年7月14日(日)小雨決行 予備日21日(日)
- 会場 陸別町わかばパークゴルフ場
- 参加対象 一般町民 男女
- 参加人員 男女各50名
- 競技方法 ①個人戦 男・女別27ホール ②組合せ等は事務局で決定します。
- 大会日程 ◎受付開始 8時20分 ◎開会式 8時50分 ◎競技開始 9時00分 ◎閉会式11時30分
- 参加料 無料(スポーツ傷害保険に加入のこと)
- 申込方法 平成14年7月5日(金)までに教育委員会(社会体育担当)かパークゴルフ場に設置してある参加者名簿に記入して下さい。
- 表彰 ①優勝(1位)・準優勝(2位)・3位【男女別】幸運賞(多数有り)・ブービー賞・ホールインワン賞(1人1個)
- ②同順位の場合は、優勝のみプレーオフで決定します。
- ③優勝以外の同順位の場合は、年齢の上の者を上位とします。
- その他 男女別のみでハンディは付けません。

健康コーナー 47

いい歯で過ごそう(子供編)

歯の病気は一般的にすぐ生死にかかわることではないので油断しがちではないでしょうか。子供のうちは虫歯、大人になつたら歯周病と、歯と歯肉の病気は移り変わっていきまます。今回は子供の歯についてお話しします。虫歯は歯と食べ物(特に甘い物)そしてプラーク(歯こう)の中の細菌が出会ったときに発生します。しかも、甘味が長時間、口の中に残っている場合にできやすくなります。予防の方法は、

①妊娠中や乳幼児期に栄養のバランスを心掛ける。②糖分の摂り過ぎを避ける。
おやつはだらだらと食べさせず、時間と量を決めて与える。食べ終えたらうがいをする。③歯が生えたら、子供自身に歯ブラシを持たせて歯みがきの習慣をつける(一日一回、大人が仕上げみがきをすることも忘れずに)
最近、赤ちゃん用イオン飲料など保健飲料を利用されている方もいますが、これにもしっかりと糖が入っています。また、ノンシュガーという表示もよく見かけますがノンシュガーは砂糖を使っていないということでの糖を使っていることがありません。歯に安心の表示も虫歯予防の有効成分の他に糖を使っている場合があります。表示をよく見て原材料を確かめましょう。

6月・7月の予定

- 6月
- 14日 献血
- 17日 シェイプアップ教室
- 19日 フィットネス教室
3混予防接種
- 20日 つつじヶ丘健康相談室
- 24日 シェイプアップ教室
- 26日 風疹予防接種
フィットネス教室
- 27日 妊婦・乳幼児相談
- 7月
- 1日 市街地区健康相談
- 2日 お元気サロン
- 3日 フィットネス教室
- 8日 シェイプアップ教室
- 9日 保育所歯磨き教室
お元気サロン
- 10日 乳児・1才児健診
フィットネス教室
- 11日 精神保健相談
(保健所本別支所)

妊婦一般健康診査受診票を 発行しています。

町では、妊娠時の健診を積極的に受けて頂くために健康診査受診票を前期・後期(妊娠20週以降)各1枚発行しています。助成額は前期(B型肝炎検査を含む)6,860円、後期6,480円です。発行の方法は母子手帳交付時、前期分をお渡しします。後期分は後日、郵送します。もし、転入や他町で母子手帳の交付を受けて健康診査受診票をもらっていない方は役場保健福祉センター保健指導担当まで連絡して下さい。(TEL7-2141)

また、出産予定日に35才以上の妊婦に対しては、超音波検査受診票(1回分)を発行します。助成額は5,500円。発行方法は妊婦一般健康診査受診票の後期分と合わせて郵送します。



健康づくりの足あと	4月	1日	2日	3日	8日	9日	10日	15日	16日	17日	22日	24日	25日
健康相談(市街)	15名	シエイプアップ教室	15名	お元気サロン	13名	フィットネス教室	7名	シエイプアップ教室	14名	お元気サロン	14名	フィットネス教室	8名
シエイプアップ教室	15名	お元気サロン	13名	フィットネス教室	7名	シエイプアップ教室	14名	フィットネス教室	8名	シエイプアップ教室	16名	お元気サロン	14名
フィットネス教室	7名	シエイプアップ教室	14名	お元気サロン	14名	フィットネス教室	8名	シエイプアップ教室	16名	お元気サロン	14名	フィットネス教室	7名
シエイプアップ教室	14名	お元気サロン	14名	フィットネス教室	8名	シエイプアップ教室	16名	お元気サロン	14名	フィットネス教室	7名	シエイプアップ教室	13名
フィットネス教室	8名	シエイプアップ教室	16名	お元気サロン	14名	フィットネス教室	7名	シエイプアップ教室	13名	ポリオ予防接種	19名	フィットネス教室	5名
シエイプアップ教室	16名	お元気サロン	14名	フィットネス教室	7名	シエイプアップ教室	13名	ポリオ予防接種	19名	フィットネス教室	5名	妊婦・乳幼児相談	10名



お元気サロン

4月からお元気サロンが始まり2カ月が経ちました。脳卒中後遺症やお年寄りの方々を対象に閉じこもりや病気を防ぐために月3回程度集まっています。この日は紙飛行機を作り、誰が一番飛ばか競い合いました。

私の健康

フィットネス教室に参加した

東一条二区 小西 和子さん

シエイプアップ教室、フィットネス教室に参加して運動しているほか、パークゴルフや野菜作りなどを動かすことを意識している。糖尿病の血糖値もうまく調整できている。膝の調子が悪いが足に筋肉をつけることで関節を守るよう努力している。私も夫も健康なので子供達・孫達とい関係が築けていると思う。生きていく限りは、一日でも長く元気でいられるように色々自分の体に関心を持って気を配っていききたい。

ひとこと

陽射しが心地よく感じる季節となった。日課に「歩く」ことを取り入れ習慣となつている人も多い。場所がいらず、道具がいらず、運動としても継続しやすい。一人で、夫婦で、犬と一緒に歩いている姿は様々だが、自分の足によく合った運動靴(特に土踏まざ)を履くことにより軽快に足を運ぶことができる。
自然の中を歩くことは、心身ともに安らぐことが体験できると身をもって感じているこの頃である。(櫛引)

〈5月29日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

6月	コテージ	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	6人用	△	○	○	○	○	○	△	●	○	○	○	○	○	△	△	○	○	△	○	○	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
	10人用	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

7月	コテージ	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6人用	△	△	△	△	△	△	○	○	○	○	△	△	●	△	△	△	△	△	○	●	△	△	○	△	△	△	●	△	△	△	△
	10人用	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

今月は、8月分も掲載します。夏休み期間中はすでに満室の日もあるようです。

8月	コテージ	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6人用	△	△	●	●	○	○	△	●	△	●	●	●	●	●	●	●	●	△	△	○	△	○	○	△	○	○	○	○	△	△	
	10人用	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民税・道民税
(第1期)納期限は
7月1日(月)
です。
忘れずに納めましょう。

町の人口・世帯数
14. 4.30 (カッコ内)
(は前月比)

人口	3,233人(+9)
男	1,583人(±0)
女	1,650人(+9)
世帯数	1,470戸(+11)

友好町民 H14.5.21現在
287人
(前月比+91人)

ホームページアドレス
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

善意に深く感謝いたします

陸別町社会福祉協議会のボランティアセンター(愛情銀行)へ寄せられたご寄付です。
『社協だより“ふれあいネットワークりくべつ”』発行の際に掲載していますが、時期が遅くなってしまうこともあり、この場を借りて皆様の善意に深く感謝申し上げます。

平成14年4月19日～平成14年5月16日

住 所	氏 名	金 額	指 定 先	内 容
元 町	江 下 清 視	100,000	社会福祉協議会	妻の逝去に際して
共栄第1	藤 田 治 江	50,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際して
		50,000	陸別老人クラブ	
		30,000	陸別町老人クラブ連合会 (ゲートボール部)	

(敬称略)

町民のうごき

おくやみ

松坂さだ子 78歳58種 産
東原義輝 88歳510中 陸別
大泉澄子 58歳515新町2区
我妻 勉 65歳519緑 町
広報誌「新陸別」が昭和25年に創刊されて以来広報りくべつも今月で495号、もうすぐ500号に達します。昔の広報をひもといてみましょう。52年前昭和25年6月の新陸別第2号の見出しは、「待望の陸別村図書室開設さる陸別中学校に併設」でした。また、「村報の発刊に寄す」と題して当時の十勝支庁長から寄稿されています。その中に、「有線ラジオを設置して無電地帯に住む村民に1秒刻みに進展変化する世情百態を耳にすることが出来るようにしてほしい。」とありました。