

広報

りくべつ



ちびっ子へのプレゼント

しばれフェスティバルが終わって10日後の13日
保育所の園児へジャンボすべり台のプレゼント

2002

3

No. 492

フェスティバル

翌日が3,000人の合計約7,000人が祭りを楽しみました。



テストの認定証をもらって
一夜あけて、さっそく耐寒



馬に乗ってご満悦



パークゴルフも大人気



スノーモービルは最高
寒風もなんの、



人気のひとつ
普段は乗れない雪上車も



斜度45度の雪の坂道
多くの参加者が手こずった



ちびっ子たちも熱が入る
しばれくんととのゲーム



仮面ライダーショー
やっぱり人気の



写真でみる

しばれ

今回21回をむかえたしばれフェスティバルが、2月2日(土)・3日(日)開催されました。

今年は例年よりも多い人出で、初日が4,000人、



つたバルーンマンション。がらも、なんとか出来上がが142名の多さ
思わぬ大雨に悪戦苦闘しな耐寒テスト参加者も



しばれくんがお出迎え



しばれフェスティバル開幕
いよいよ



いっぱい
まずは「しばれ湯」で



薄荷童子(はっかどうじ)の皆さん
北見のよさこいグループ
オープンに華をそえた



最高潮ムードに
しばれ花火も打ち上がり



テスト参加者のカラオケ大会
初日の催しも終わり耐寒

住宅を壊した時は 「分別」と「リサイクル」を

○建築物等について分別解体及び再資源化が義務づけられます。

- ・一定規模以上の建築物や土木工作物の解体工事、新築工事等については、一定の技術基準に従って、その建築物等に使用されているコンクリート、アスファルト、木材を現場で分別することが義務づけられます。
- ・分別解体をすることによって生じたコンクリート塊、アスファルト塊、建設発生木材について、再資源化が義務づけられます。(木材については、再資源化が困難な場合には適正な施設で焼却)

○工事の発注者や元請け業者は次のことを行う必要があります。

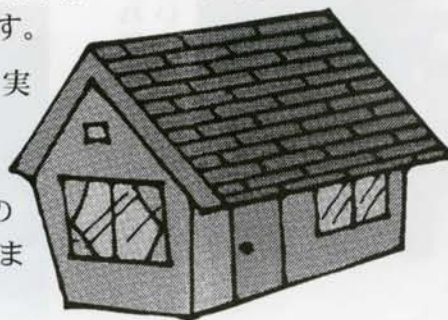
- ・適正な分別解体等及び再資源化等の実施を確保するため、発注者による工事の事前届出や元請け業者から発注者への事後報告、現場における標識の掲示などが義務づけられます。
- ・受注者への適正なコストの支払いを確保するため、発注者・受注者間の契約手続きが整備されます。

○建築物等の解体工事の実施には建設業許可か解体工事業登録が必要です。

- ・土木工事業、建築工事業、とび・土工工事業のいずれかの許可をお持ちであれば解体工事を実施できます。
- ・500万円未満の工事を請け負う場合で、建設業許可をもっていない場合は知事への登録が必要です。

○これからの分別解体の標準的な方法はこうなります。

- ・調査の実施＝対象となる建築物等、その周辺状況、生活残存物等の残置状況等の調査を行います。
- ・工事計画の策定＝次の事項を内容とする工事計画を策定します。
 - イ) 対象物件における建設資材の位置及び量の見込み
 - ロ) 工事の作業手順
 - ハ) 作業手順ごとの手段
 - ニ) 作業手順ごとに発生する特定建設資材廃棄物の種類
 - ホ) 特定建設資材廃棄物に関し、これが発生する工程が明記された工程表
 - ヘ) その他工事の実施にあたり必要となる事項
- ・事前措置の実施＝工事の実施の前に、作業場所の確保等を図ります。また、生活残存物等、特に家電リサイクル法の対象物について、発注者が適正な処理等を行ったか確認します。
- ・工事の実施＝計画に基づいて解体工事を実施します。工事の作業手順は、技術上、安全管理上等の条件を踏まえ、必要に応じて手作業又は、手作業及び機械作業の併用による手段を採用して解体を行います。



建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律（建設リサイクル法）が成立しました。建設工事で使用される資材の分別解体及び再資源化等を義務づけた、建設リサイクル法が成立し、平成12年5月31日に公布されました。

同法により、一定規模以上の建築物や土木工作物の解体工事や新築工事等を施工する場合はコンクリート、アスファルト、木材などを現場で分別解体、再資源化が義務づけられます。

住宅のバリアフリー化を推進します

高齢になると、室内や廊下の段差につまずいてけがをするのではないが、手すりのないお風呂やトイレで苦勞するのではないかなど

の住まいに関する不安が生じてきます。ここでは、住宅のバリアフリー化を進めるための取り組みや工夫を紹介します。

住宅のバリアフリー化の必要性

急速な高齢化

我が国では、欧米諸国の2〜4倍と、世界でも例をみない速度で高齢化が進展しています。2015年には国民の4人に1人が高齢者となり、本格的な高齢社会に突入すると見込まれています。

また、世帯構造でも、全世帯の4割が高齢者を含む世帯となるとともに、特に一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が大幅に増加し、全世帯の2割に達すると見込まれています。

バリアフリー化の遅れ

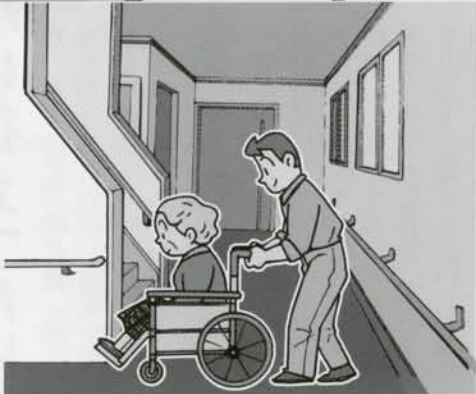
高齢者の居住の状況は、9割が在宅であるにもかかわらず、手すりの設置・段差の解消・車椅子の通れる広い廊下幅の確保といった基本的なバリアフリー化がなされた住宅は、全住宅の約3%しかなく、住宅のバリアフリー化は遅れている状況にあります。

平成10年の統計によると、住宅に関わる高齢者の事故死は、約4千400人で、これは高齢者の交通事故死の人数に匹敵するほどとなっております。住宅のバリアフリー化は重要な課題となっております。

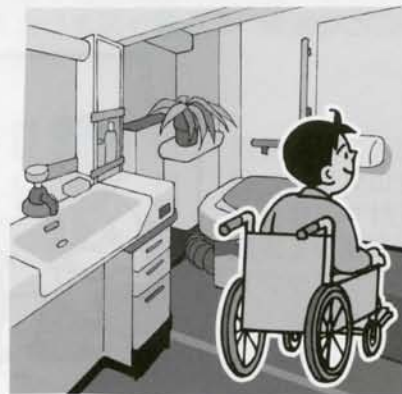
住宅のバリアフリー化を進めるために



〈室内の段差の解消〉



〈広い幅の廊下や出入口〉



〈広くて使いやすいトイレ〉



〈広くて使いやすい浴室〉

持家のバリアフリー化

高齢者自身が、持家をバリアフリーリフォームする場合、生存時のローンの返済を軽くする住宅金融公庫の特別な融資制度（高齢者向け返済特例制度）があります。

この制度を利用すれば、生存時は利子のみを返済し、死亡時に住宅資産などを活用して、元金を一括償還することができます。また、この融資に係る債務については、高齢者居住支援センターによる債務保証を受けることとなります。

賃貸住宅のバリアフリー化

バリアフリー化された高齢者向けの優良賃貸住宅（高齢者向け優良賃貸住宅）を建設したり、既存の住宅を高齢者向け優良賃貸住宅とするためにバリアフリーリフォームする場合に、国や地方公共団体から税制上の優遇措置を受けることができます。

また、賃貸人が低所得の高齢者世帯に対して家賃の減額を行った場合には、その費用についても補助を受けることができます。

健康日本21

糖尿病 尿器病 病病ん

糖循が

「健康日本21」では、健康寿命を延ばすことと生活の質を向上させることを基本的な目標とし、次の9つの分野に分けて目標値を設定しています。

- ① 栄養・食生活
 - ② 身体活動・運動
 - ③ 休養・こころの健康づくり
 - ④ たばこ
 - ⑤ アルコール
 - ⑥ 歯の健康
 - ⑦ 糖尿病
 - ⑧ 循環器病
 - ⑨ がん
- 今回は、⑦糖尿病⑧循環器病⑨がんと題して、自分自身の健康管理についてお知らせいたします。



健診結果を

自己管理に役立てたい

生活習慣病は早期に対応すれば打つ手がある。

日本の三大死亡原因はがん・心臓病・脳卒中ですが、心臓病と脳卒中は発症要因となる高血圧・高脂血症・糖尿病などの疾病を予防することで防ぐことができます。また、がんについても診断・治療技術が進歩したため、早期がんのうちに発見し、対処すれば治癒する確率が高くなります。

た。まずは定期的に健診（検査）を受けることが、病気を予防し、健康管理を確かなものにするためにも大切です。

急増する糖尿病患者

飽食時代の今日、糖尿病患者が急増し、690万人の人が糖尿病を強く疑われ、糖尿病の可能性を否定できない人を含めると患者数は1,370万人に達するといわれています。糖尿病は、進行すると

年に一度は健診を受ける

継続して健康状態を調べることで、体調の変化を確認することができます。

異常を指摘されたら、まず医師や保健婦などと今後の対応を相談する

生活習慣病の多くは、早期のうちには自覚症状がありません。早め早めの治療が必要です。

結果を健康づくりに役立てる

健診で病気になりそうな傾向をつかんで、生活習慣改善や健康づくりの参考にします。

健康に対する意識が高まる

異常がなくても、健診時に医師などからアドバイスをうけることで健康への意識が高まります。

☆健診やお医者さんを受診される時以外でも、日頃から血圧計や万歩計、体重計などを使って定期的に健康度をチェックすることが重要です。



網膜症、腎症などの合併症を引き起こし、最後には失明したり、透析治療が必要となるおそろしい病気です。糖尿病は自覚症状が少なく、健診で指摘されても治療をうけなかつたり、途中で治療をやめてしまう人が多いのですが、一度発症すると自然に治癒することはありません。健診で「要注意」となったら、早めに治療を開始することが重要です。

健診を健康づくりに

活かそう

健診結果には、健康状態全般についての判定が記載され

お医者さんを選ぶのは“あなた自身”

もし気になる症状や病気がある場合は、その症状や病気について自分でも情報を集めるなど、積極的に知識を習得するようにしましょう。知識をもったうえでお医者さんに質問や相談すれば、お医者さんの診断内容やアドバイスに対して、納得して治療を受けることができますし、お医者さんとの信頼関係を築くことにもなります。自分にあったお医者さんを選ぶのも、健康づくりを確かなものにするために大切なことなのです。

ています。健診で「異常なし」と判定されても、前回と比較して変化した検査値があるような場合には注意が必要です。健診で自分のからだの状態や変化を知り、健康づくりに役立てましょう。



◀1月20日(日)上士幌町糠平温泉スキー場を会場に、14回目となる移動スキー教室が開催されました。毎年ナイタースキー教室の参加者を対象に、今年は24名の方がスキークラブ指導員の協力のもとに参加しました。町民スキー場とはちがう大きなゲレンデに、参加者の皆さんもたいへん喜んでいました。



▼2月10日(日)陸別保育所園児の生活発表会がタウンホールで開かれました。今年はひよこ組の園児3名も加わり、満員となった会場からは盛んな拍手がおくられていました。



▲第4回住宅教室が、2月14日(木)タウンホールを会場に約220人が参加しました。今回のテーマは「丈夫で長持ちするカラマツ住宅」として、設計段階からのカラマツの使用方法などについての講演や事例発表などがありました。



十勝圏振興機構と十勝毎日新聞社が昨年募集した

落合さんに十勝毎日新聞社賞

「商品化アイデア大賞」の十勝毎日新聞社賞に落合昭さん(栄町)が選ばれました。

今回の受賞は、自然に自生しているものの移植が難しいとされ、道の天然記念物にも指定されているケシヨウヤナギの移植技術を確立したことが評価されたものです。今後は街路樹など幅広い用途に活用できることから、天然記念物の保護に役立てたいとしています。



陸別中学校では、平成11年度から3年間教育実践研究

陸中が優れた実践研究として表彰

究に取り組んできた成果が認められ、2月22日北海道教育委員会より表彰されました。

この研究成果は、「平成13年度北海道公立学校教育実践研究成果報告集」に全文が掲載され、全道の学校及び教育関係者に配布し、教育実践を深める際の参考事例として活用されます。また、2月27日には、十勝管内の教育実践表彰を受賞しました。

INFORMATION

歩くスキーの集い参加者募集中!

～暖かい春の陽射しを受けながら、日産自動車テストコースを歩くスキーで楽しんでみませんか。～

- 日 時 3月17日(日) 開会式 午前9時30分～
- コー ス 日産自動車陸別試験場内 10kmコース及び7kmコース(所要時間 約90分)
- 定 員 100名
- 参加料 1人 1,000円(保険料、記念品、昼食代含む) ※自動車賃は自己負担です。
- 申込方法 郵便局より郵便振替払込書にて下記の口座に参加料を振り込み、申込書を下記「申込先」に提出又は、電話にて申し込みください。

口座番号 02740-9-31137

口座名称 日産陸別こがらしマラソン実行委員会

※ 備考欄に「歩くスキー」と記載してください。振込手数料は自己負担となります。

※ 入金後の参加料の返金は致しませんのでご了承ください。

- 申 込 先 陸別町教育委員会 社会体育係 (TEL 01562-7-2141 内線314) 又は
陸別町役場 企画商工課 振興係 (TEL 7-2141 内線132・FAX 7-2797)
- 申込期限 3月11日(月)
- 主 催 陸別町・陸別町教育委員会・ふるさと銀河線陸別振興会議
- 後 援 日産自動車株式会社・陸別町体育連盟・ふるさと銀河線振興会議・帯広信用金庫陸別支店
オールジャパンパッチ協会・陸別友好町民の会・ちほく高原鉄道株式会社
- 持 ち 物 歩くスキー用具一式
- そ の 他

- (1) 参加者は「ふるさと銀河線」を利用願います。
- (2) 昼食は日産テストコース管理棟でとります。
(豚汁・おにぎりを用意いたします。)
- (3) 昼食終了後、ビンゴゲームを開催します。
- (4) 小利別駅からコースまでの往復及び小利別駅
陸別駅間の復路は町のバスで送迎いたします。
- (5) 時間の関係上、スタートから2時間経過後に
競技を終了させていただきますのでご協力をお願いたします。
- (6) 集合・解散場所は小利別集会所となります。
会場へは直接車での乗入れはできません。

【ふるさと銀河線時刻表】

	行き		帰り	
	(712D)	(711D)	(臨時便)	(726D)
池田		6:57		15:07
本別		7:35		14:28
足寄		8:00		14:13
陸別		8:44		13:39
小利別	8:27	9:00	13:08	
置戸	8:08		13:25	
訓子府	7:42		13:52	
上常呂	7:27		14:04	
北見	7:17		14:14	

※ 臨時便の時刻は若干変更する場合があります

「まちのおしらせ」

陸別町奨学生を募集します

平成14年度の陸別町奨学生を下記のとおり募集します。

★募集人員 大学（専門学校含む）及び高校 若干名

★募集期間 平成14年3月29日（期限厳守）

★奨学資金の貸付額

大学等 月額 20,000円以内

高校 月額 15,000円以内

★貸付対象者

○高校及び大学進学希望者、又は在学者で学費をま

かなうことが困難な方

○保護者が陸別町に住所を有する方

○性行善良、身体強健な方

★貸付を希望する方は、志願書等の書類（教育委員会にあります）を期限までに提出してください。

★詳しくは教育委員会管理係へお問い合わせください。
（陸別町教育委員会管理係 7-2123）

第45回女性のつどい・第24回女性まつり

陸別町女性連の研修会が開催されます。女性団体に加盟されていない方の参加もお待ちしています。

とき 3月10日(日)午前10:00から午後2:30まで

場所 陸別町タウンホール

参加費 会員 500円 一般 1,000円(昼食代

内容 環境を考える

午前 『ごみの分別収集』

講師 陸別町役場町民課町補佐 穴澤洋八郎氏

午後 『段ボール箱を使った生ゴミ処理』

講師 帯広友の会 会員

連絡先 参加希望は、

斉藤朋子さん（電話7-2582）または、
菊地広子さん（電話7-2018）までお申し込み下さい。



「情報ネット110番システム」に関する協定

陸別町長・本別警察署長と陸別郵便局長(陸別町内郵便局の代表)の3者は、2月1日に陸別町役場応接室において「情報ネット110番システム」に関する協定書の調印式を行い協定を締結しました。

この協定は、平成12年4月から施行した陸別町地域生活安全条例に基づき、安全で住みよい地域社会を実現するための活動支援として、陸別町内の郵便局が地域における密着性を生かして、町内での業務途中で収集した情報を陸別町及び本別警察署へ無償で提供するというもので、今後の地域の安全活動に積極的に貢献されるものとして大きく期待されるものです。



この協定により提供される情報は次のとおりです。

- 一、高齢者及び独居生活者に関する情報（高齢者110番）
- 二、障害・虚弱老人に関する情報（SOSネットワーク110番）
- 三、年少者に関する情報（子供110番）
- 四、女性に関する情報（女性110番）
- 五、道路に関する情報（道路110番）
- 六、廃棄物の不法投棄に関する情報（ごみ110番）

くらしの情報

3月は、道税の納税 推進月間です。

十勝支庁では、3月を「納税推進強調月間」として道税の納税推進に取り組み、滞納整理に努めます。

納税に誠意のない方に対しては、給料等の差し押さえを含む厳しい態度で望みます。みなさんが納めてくださる道税は、未来づくりを進めるための貴重な財源です。

十勝支庁税務部納税課納税第一係（電話0155-2413111 内線2361）

この3月の友達ボランティア交流会

日時 3月25日(月) 13:30~15:00
場所 足寄町民センター 第1, 第2会議室
対象者 精神保健福祉活動に興味関心のある一般住民
ボランティアの実践をされなくても興味関心のある方大歓迎です。

内容 ①講演「障害者と共に生きるまちづくり」
講師 帯広協会病院 精神保健福祉士 小栗静雄氏
②ボランティア交流
申込先 帯広保健所本別支所 保健指導係
電話 2-2108
FAX 2-2352
締切 3月22日

第15回心の健康 フェスティバル

精神障害をもつ方々の社会参加とノーマライゼーションの普及を目的に、第15回心の健康フェスティバルが開催されます。回復者、家族、関係者をはじめ皆様の参加をお待ちしています。

【日時】 3月16日(土) 10時30分~14時30分
【場所】 帯広市総合福祉センター1階(帯広市公園東町3丁目9番地1)
【内容】 アトラクション(大道芸)、模擬店、喫茶・バザー作品展示
【主催】 十勝精神保健協会
【問合せ】 帯広保健所内 十勝精神保健協会
0155-2413111(内線3677・3678)

育児・介護休業法が 改正されました!

北海道労働局雇用均等室より

問い合わせ 電話011-709-2311(内3572)
E-mail j01000@kinto.mhlw.go.jp

男女労働者が仕事と家庭を容易に両立させ、生涯を通じて充実した職業生活を送ることができるようになることは、雇用の分野における実質的な男女の機会均等や男女共同参画社会実現のために重要な課題です。
改正法は平成14年4月1日から施行されますが、「不利益取扱いの禁止」と「職業家庭両立推進者の選任」、「国による

事項	改正後	改正前	施行期日
育児休業や介護休業の申出や取得を理由とする不利益取扱い	解雇その他不利益な取扱いを禁止	解雇を禁止	平成13年11月16日
育児又は家族介護を行う労働者の時間外労働の制限*	1か月24時間、1年150時間を超える時間外労働を制限	規定なし	平成14年4月1日
勤務時間の短縮等の措置義務の対象となる子の年齢の引上げ	義務…3歳未満の子 努力義務…3歳以上小学校就学前まで	義務…1歳未満の子 努力義務…1歳以上小学校就学前まで	
子の看護のための休暇の措置	努力義務	規定なし	
育児又は家族介護を行う労働者の配置	転勤に際して育児や介護の状況に配慮すべき義務	規定なし	平成13年11月16日
職業家庭両立推進者	選任について努力義務	規定なし	
仕事と家庭の両立についての意識啓発	国による支援措置	規定なし	

* 今回の改正により新設される時間外労働の制限の規定は、育児・介護を行う一定の女性労働者について、時間外労働の上限を通常の労働者よりも低いものとする(1年150時間等)ことを定めた激変緩和措置(労働基準法第133条)が平成13年度末で終了することを踏まえ、新たに男女共通の育児・介護のための時間外労働の制限の制度を定めるものです。

☆ 育児・介護休業法は、全ての制度について、男女労働者が対象となっています。

意識啓発等」に関する規定については、平成13年11月16日から施行されました。改正法に基づく省令、指針等については、今後定めていく予定です。

各企業におかれては、改正法に沿った雇用管理がなされるよう、企業内の制度について今一度点検していただき、働きながら子供を産み育てやすい雇用環境の整備に努めて

平成14年度から



自動車税が変わります

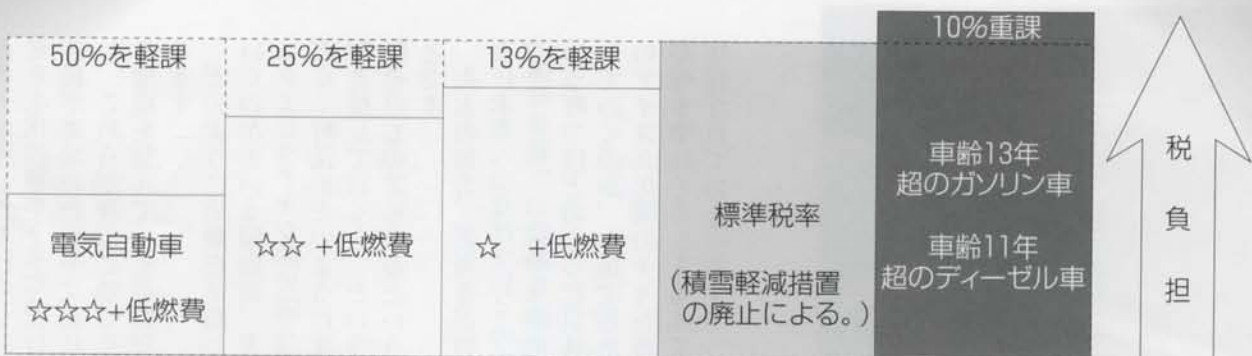
積雪軽減措置の廃止及びグリーン化税制の導入により、平成14年度から自動車税が変わります。

積雪軽減措置の廃止について

北海道においては、一定の期間積雪により、自動車を運行することができない地域について、税率を軽減する措置（陸別町は7.5%軽減）をとっておりました。しかし、近年、除雪体制の整備が充実し、冬期間に自動車が1か月以上にわたり運行不能となる地域はないことから、積雪軽減措置を廃止することとなり、平成14年度分から標準税率を適用することになりました。

グリーン化税制の導入について

これまで自動車取得税については、低公害車・低燃費車を対象に軽減してきましたが、自動車税についても、環境負荷の大きい自動車には税を重く、環境負荷の小さい自動車には軽くする仕組みが設けられました。



注 電気自動車等……電気自動車、メタノール自動車及び天然ガス自動車
 ☆☆☆ ……最新排出ガス規制値より75%以上排出ガス性能の良い自動車
 ☆☆ ……最新排出ガス規制値より50%以上排出ガス性能の良い自動車
 ☆ ……最新排出ガス規制値より25%以上排出ガス性能の良い自動車

平成14年度に重課対象となる自動車

区分	新車新規登録の時期
ガソリン車	平成元年3月31日以前
ディーゼル車	平成3年3月31日以前

注 電気自動車、メタノール自動車、天然ガス自動車、一般乗用バス及び被けん引自動車を除きます。



平成14年度の自動車税額について

自動車税の税率で、自家用乗用車の主なものの年税額は、次のとおりとなります。詳しくは十勝支庁までお問い合わせください。

なお、平成14年度の納期限は5月31日です。納期内納税にご協力ください。

区分(陸別町)	標準税率	概ね10%重課	軽課		
			概ね50%	概ね25%	概ね13%
総排気量1ℓ超1.5ℓ以下	34,500	37,900	17,500	26,000	30,500
総排気量1.5ℓ超2ℓ以下	39,500	43,400	20,000	30,000	34,500
総排気量2ℓ超2.5ℓ以下	45,000	49,500	22,500	34,000	39,500

自動車税に関するお問い合わせは

「十勝支庁自動車税係 帯広市東3条南3丁目 (0155) 27-8529」まで

史跡ユクエピラチャン跡

国史跡の活用

史跡ユクエピラチャン跡と題した連載も今年でちょうど一年目となりました。そこで、一つの区切りとして史跡整備事業の目的である活用について触れたいと思います。

これまでに試掘調査の成果を中心に話をしてきました。また、これを踏まえて1月号からは史跡の整備計画について触れまし

た。試掘調査をはじめとする一連の事業は整備計画の策定のために行われ、今後の事業も整備委員会の指導のもと、この計画に沿って行われることは前回お話ししました。ただし誤解してはいけないのは、整備計画は「陸別の町の史跡をこのように活用したい」という意志が前提としてあるということです。

これまで関神社として親しまれてきたチャン跡は、アイヌの人々とも接触のあった関寛斎も青龍山として神聖視していました。その後の開拓でもチャン跡本体には鉄は下ろ

されていません。いわばこの遺跡は開拓当初から意識的に「保存」されてきたと言えるでしょう。そしてそれを現在の我々が後世にどのような形で残すべきなのか。その議論が文化財の「活用」へとつながっていくのだと思います。

史跡整備計画策定の前にその準備段階として5回にわたる保存管理構想検討専門委員の会議が開かれました。実は専門家の中には、ユクエピラチャン跡は整備せずに現況維持に努めたほうが良いという意見もありました。つまり、そのままの状態の後世に伝えるのが良いのではないかという意見です。ただ、会議で言われたことは、「整備するかしないかは、陸別町民が判断することです」という助言でした。結果、この会議で史跡を整備することが決定したのです。

それでは陸別の町づくりにおいて、史跡整備はどのような位置づけになっているのでしょうか。平成12年に発行された『第4期総合計画』の基本計画では、「誇りと温かなところ芽生えるまちづくり」の章に文化財保護の推進における現状および課題として次のように書かれています。「国指定文化財ユクエピラチャン跡や関寛斎の資料をはじめ、この地で芽生えた文化や歴史

が数多く息づいています。この先人が残したすばらしい財産を次代に継承するためには、住民が地域の歴史や文化に接し、これらが身近に感じられる環境を整えていく必要があります。」

どのように史跡を活用していくのかという問題は、実はユクエピラチャン跡に限らず、広く「町民がどのように文化財と接していくか」という課題そのものでもあるということです。

先人の努力、苦勞をどのようにに未来へつなげていくのか。「温故知新」の姿勢を陸別という町ではどのように具体化していくのか。全国で初めてのアイヌ文化期のチャン跡の整備事業はそうした意味でも注目されているのです。



ユクエピラチャン跡の現況地形の復元CG

公民館～図書室だより～図書の紹介

* 一般図書 *

彼女は存在しない	浦賀和宏
甘露梅	宇江佐真理
両性具有迷宮	西澤保彦
ほぼ地獄	中野卒
ユタが愛した探偵	内田康夫
安楽病蓮	掃木蓮生
まだ17歳だけど人生って面白いと思う	岩瀨大起
YUYA	高橋祐也
ほどよく長生き死ぬまでゲンキ	
遺産そこそこ遺書はしっかり	鈴木輝一郎
利家とまつ 上下	竹内洋人
ほくとアナン	梓河清彦
好かれる老人 嫌われる老人	大島清彦
病んだ家族 散乱した室内	春日武彦

死者として残されて	ベック・ウェザーズ
韓国料理	李信徳
冬に美味しい献立	オレンジページ
本格ちゃんこ鍋	河出夢ムック
カロリー事典	森野真由美
オーダーキッチン	文化出版局
事例私たちのバリアフリー住宅	永井一夫

* 児童図書 *

目の見えない犬ダン	大西伝一郎
ともくんかっぱせ	森本和子
わかるかな?	なぞなぞたんけん隊
アンパンマンのゲームワールド1~4	やなせ たかし
おばあちゃんの手	こばやしよこ

考えさせられた小さな本

ドンのコラム

Don Myuhang

最近、役場の同僚が私に本を紹介してくれました。それは、先生が生徒たちに宛てた電子メールを本にしたものです。その本は、先生が生徒たちに人間性のことや世界中に住んでいる人たちが今どんな状況におかれているかをよく考えるようにアドバイスしています。

私はこの小さな本が日本でベストセラーになっていることを知っています。みなさんの中には本屋さんで見たら、読んだりしている人もいます。知らない人のために題名をお教えします。それは、「もし世界が100人の村だったら」です。作者の名前はK・イクダとC・D・ラミスです。この本でイメージしている「世界の縮小」は実際すでに現実起こっています。

世界は、現代の瞬時のコミューニケーションや瞬時の旅行、相互につながれた経済社会のシステムによって、もはや世界的な村になっています。世界の人たちが互いに理解し

共存をはからなければならぬ事態になっています。この新しい21世紀では、一つの国の人たちが抱えている問題はそのまま世界中の人たちの問題になっています。世界中の人たちは、もう他の国の苦境を無視できないようになってきています。

この本の作者が言うように、人が私たちの世界がこうのように100人の村になったとしたら、お互いを受け入れ、理解しあい、教育していくことがますます大事になってくることを痛感します。

この本は、先進国社会に住んでいる私たちがとても幸運であること、大多数の世界の人たちが日々直面している貧困、戦争、投獄、病氣、飢餓、宗教的な迫害、識字能力の不足に比べ、恵まれていることが事実として描かれています。

もしあなたがこの本を読んでいないければ、読むことをお勧めします。この本を読むことによって、あなたが世界の情勢をよく考え、たぶんあなたが日々受けている恩恵を感謝することでしょう。

私は、この本を読んで幸せな生活は私と私の家族のためにあることを実感しました。今月は、これで終わりです。また来月お会いしましょう。

あしよるから ほんべつから

このコーナーでは、足寄町、本別町それぞれの町の情報を掲載しています。

足寄動物化石博物館 (フォストリーあしよる)

足寄動物化石博物館は、足寄町茂螺湾から発見・発掘されたデスモスチルス類やクジラ類の化石のほか、十勝一円の海生ほ乳類化石や現生クジラの骨格を展示し、学校行事などの団体や個人の入館者でにぎわっています。

足寄で最初に発見された化石はアシヨロアと名付けられ、世界でたった1体しか見つかっておらず、化石研究者から注目されていますが、十勝地域の成り立ちを示すうえでも大切な資料といえます。ぜひアシヨロアをご覧になり、遠い過去の北海道に思いをはせていただきたいと思います。

施設概要 デスモスチルス類、海生ほ乳類(クジラ等)の展示、化石のクリーニング体験、レプリカ作りの体験学習、ほか。

展示室観覧料 一般 300円
小学生・中学生・高校生・満65歳以上 200円

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

休館日 毎週火曜日

(火曜日が国民の祝日の場合はその翌日)

12月30日～1月6日

詳細 足寄町郊南1丁目 足寄動物化石博物館
TEL 5-9100 FAX 5-9101

本別町図書館 “ぶっくる～む”

愛称 “ぶっくる～む”

3月17日(日) 10:00

リニューアルオープン

本別町図書館1階が改装され、3月17日リニューアルオープンします。

レファレンスコーナー、展示コーナー、カウンター、ラウンジコーナーが変わり、児童室には読み聞かせコーナーを新設し、かわいいテーブルやいすも置かれ、明るく楽しい空間に生まれ変わります。

ビデオもディズニー、スタジオジブリ作品などを増やし充実させています。

オープン当日は、楽しいイベントなどを計画しています。どうぞお楽しみに。

お問い合わせ

本別町図書館 電話 2-5112

SPORTS topics

第3回町民フロアーリング大会

2月7日～8日の2日間、陸別町教育委員会主催による第3回町民フロアーリング大会が陸別中学校体育館で開催されました。本大会には老若男女20チーム延べ約200名が参加し、熱戦が繰りひろげられました。

予選リーグ後、1・2位のAクラスと3・4位のBクラスにわかれて決勝トーナメント戦を行いました。



成績結果Bクラス▷

優勝 ドンチャンズ
(瀧口 和雄、遠藤 香奈、ドン・マイヤホッグ
首藤貴美子、大鳥居 仁、高橋誠司 敬称略)

準優勝 東部B
第3位 フレンドA

◁成績結果Aクラス

優勝 東1条2区C
(吉田 勝昭、吉田キミ子、澤村 茂
吉田 寅雄、川端 治夫、川端 市子 敬称略)

準優勝 栄町
第3位 整備屋さん



スポーツ安全保険に加入して 安心して体力づくり (円)

区 分	掛け金 (1人年額)	補 償 額			
		通院 日額	入院 日額	後遺障害 最高	死 亡
A 子供のスポーツ(中学生以下の方)	450円	1,500	4,000	3,000万	2,000万
AW " (団体管理下活動)	1,000円	2,000	5,000	3,150万	2,100万
		500	1,000	150万	100万
B 高齢者スポーツ(60歳以上の方)	800円	1,000	1,800	750万	500万
C 成人のスポーツ(高校生以上の方)	1,400円	1,500	4,000	3,000万	2,000万

【スポーツ安全保険】平成14年度分受付開始 (補償期間)

- ・平成14年4月1日～平成15年3月31日まで
(平成14年3月1日より受付けています。)
- ・3月中に申し込みいただくと4月1日より適用されますが、それ以降の申し込みについては申込日の翌日または翌々日から平成15年3月31日までが保険期間となります。

〈対象となる事故の範囲〉

- ・スポーツ活動中と自宅・会場間の往復中の事故。但し活動の場所が町外の場合、スポーツ活動とは大会や研修、練習試合等をさし、個人的な活動は該当しません。(子供加入区分のAWを除く。)
- ・入院・通院保険金の支払いは入院および通院日数が

4日以上(の傷害に限られ、それぞれ180日・90日を限度として)保険金日額が支払われます。

「AW区分」とは

今年から新設された中学生以下を対象とした区分で、町外での個人的なスポーツ活動での事故も保険の対象となります。

【加入方法】

保険加入者の住所・氏名・生年月日を明らかにし、掛け金を持参して役場3階教育委員会へ申し込んでください。

※昨年加入していただきました平成13年度分の保険は、平成14年3月31日で保険期間終了となります。

ご不明な点がございましたら、教育委員会社会体育係までお問合せください。(電話 7-2123)

健康コーナー 44

転ばぬ先のつえ

ちよつとした段差につまづいたり、つまづいたときに踏みとどまることができなかつたりと高齢になると転ぶ傾向が高まります。特に冬は凍った道路で恐ろしい思いをした人も多いと思います。

ここでは主に高齢者の転倒について話しますが、若い方も決して例外ではありませんので参考にして下さい。

極力、防ぎたいものです。転ばないためには、環境を整えることが大切です。脳卒中の後遺症による麻痺の方、目や耳の不自由な方、神経性の病気の方などはつえや歩行器などの補助具を使用したり周囲の人の協力を得るようにしましょう。睡眠薬や血圧を下げる薬、精神安定剤は副作用としてふらつきを招くことがあります。症状が強い場合は医師、薬剤師に相談しましょう。見えにくい聞こえにくいも転ぶ原因です。めがねや補聴器の利用や調整をしましょう。身の回りの整理整頓も大切です。

転ばない体をつくることも必要です。普段から散歩や体操など体を動かす習慣をつける、少し速く歩くなどは効果的です。無理なくできることから始めてみましょう。

健康づくりの足あと

1月	15日	風疹予防接種(学童)	17名
16日	フィットネス教室	6名	
17日	3歳児・1歳6ヶ月児健診	合計6名	
21日	デイ・ケア	4名	
22日	健康相談(市街)	11名	
23日	シエイプアップ教室	14名	
24日	麻疹予防接種	10名	
28日	フィットネス教室	4名	
29日	シエイプアップ教室	0名	
30日	リハビリ教室	4名	
31日	フィットネス教室	8名	
※28日	シエイプアップ教室	28名	

大雪のため参加者がいませんでした。

乳児健診

2月7日、乳児健診がありました。内容は、身長・体重などの身体計測と診察、保健婦と栄養士による健康相談でした。

「どのくらい体重増えたかな」「肌がかさかさしているんだけど」など色々な相談が寄せられました。乳児健診は年3回実施しています。



健康三三知識

「ひざの痛み」

変形性膝関節症は、ひざの関節軟骨が老化することでおこります。ひざに負担をかけないことや、ひざをのばす筋肉を鍛えることが大事です。

普通の歩行で、ひざの関節軟骨には体重の約3倍の負担がかかるといわれています。体重が1kg増えたらひざには3kgも余計に負担がかかります。ひざの負担は3kg少なくなり、手軽にできるひざの訓練法として、上向きに寝てひざの下に枕などをあて、ひざの裏側であてた枕などを押しつけてるようにしっかりと伸ばすと効果的といわれています。

「ひとこと」

「仕事を終えるにあたって」
昭和53年4月に陸別に住所を構えて以来早や24年が過ぎようとしている。今度一身上の都合で町の保健婦の仕事に終止符を打つことになった。振り返ってみると様々な人達との出会いを通して非常に大きな経験をさせて頂いた。これからは一住民として違った視点で物を見ることが出てくるのかな?と考えたり、こわいような楽しみのような複雑な気持ちで一杯です。皆さん、ありがとうござい
松山

3月・4月の予定

- 3月 11日 デイ・ケア シエイプアップ教室
- 12日 リハビリ教室
- 13日 冬期運動講座
- 14日 精神保健相談 (保健所本別支所)
- 18日 子宮がん検診 シエイプアップ教室
- 19日 3種混合予防接種
- 20日 冬期運動講座
- 25日 シエイプアップ教室
- 26日 リハビリ教室
- 27日 冬期運動講座
- 28日 乳幼児相談
- 4月 1日 健康相談(市街) シエイプアップ教室
- 2日 リハビリ教室
- 3日 デイ・ケア
- 8日 フィットネス教室
- 9日 シエイプアップ教室
- 9日 リハビリ教室
- 10日 デイ・ケア
- 10日 フィットネス教室

4月からの保健事業について

4月から新しい年度のスタートです。それにともない、保健事業も一部変更になるものがあります。検診の日程については一覧表にして後日回覧でお知らせする予定です。

日本の将来人口ミニ知識

国立社会保障・人口問題研究所から「日本の将来推計人口」が1月に報告されました。その一部を紹介すると、2050年の平均余命は、男性は80歳台にのり、女性は90歳に近づくこと、同じく2050年の推計では2.8人に1人が65歳以上になると予測されること、一人の女性が一生の間に産む子供の数が1.39と落ち込むこと(前回の推計の時は1.61を見込んでいた)があげられていました。そして日本の人口はまもなく減少傾向となることも予測されました。

〈2月18日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

3月	コテージ予約状況	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	6人用	○	△	○	○	○	△	○	△	△	○	○	△	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	△	○
	10人用	○	○	○	●	○	○	○	○	●	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

4月	コテージ予約状況	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	6人用	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

善意に深く感謝いたします

陸別町社会福祉協議会のボランティアセンター(愛情銀行)へ寄せられたご寄付です。『社協だより“ふれあいネットワークりくべつ”』発行の際に掲載していますが、時期が遅くなってしまうこともあり、この場を借りて皆様の善意に感謝申し上げます。

平成14年1月18日～平成14年2月14日

住所	氏名	金額	指定先	内容
若葉町	鈴木正三郎	20,000	陸別老人クラブ	米寿の内祝いとして
宇遠別	立野宏	100,000	みどりの園	父の逝去に際して
		50,000	しらかば苑	
		50,000	とまむ園	
		50,000	デイサービス	
		50,000	陸別通勤寮	
		50,000	池田通勤寮	
		50,000	陸別老人クラブ	
妙法寺寒修業者一同 代表 国部光・宮古テイ子	50,000	社会福祉協議会	福祉に	
陸別建設業協会 五月会 会長 朝倉和子	30,000	社会福祉協議会	福祉に	

(敬称略)

ご厚意

ご寄付ありがとうございます。毎日新聞社インターネットナショナルラリーイン北海道2001大会運営委員会からふるさと整備資金として20万円が寄付されました。

◎陸別ふるさと陶趣会(渡辺裕子会長)から陶製ふくろうの置物が役場庁舎に寄付されました。◎陸別町宇遠別立野宏さんから



町民のうごき

ら診療所建設資金として10万円が寄付されました。◎陸別町苦務苦務自治会(編田栄二会長)から診療所建設資金として250万円が寄付されました。(写真左上)

うぶごえ

沼澤 萌 122 充弘 務

石橋玲那 24 堂裕 干治 東1条2区

長井眞 28 佳介 斗 満

おくやみ

市橋梅子 84歳 124 共栄 第2

立野一郎 98歳 129 宇 遠 別

井上榮松 85歳 23 緑 町

町の人口・世帯数

14. 1.31 (カッコ内は前月比)

人口 3,253人(-2)

男 1,606人(-1)

女 1,647人(-1)

世帯数 1,467戸(-3)

友好町民 H14.1.31現在

496人 (前月比+2人)

ホームページアドレス

http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/