

広報

# りくべつ



## あけましておめでとうございます



### 大流星群出現

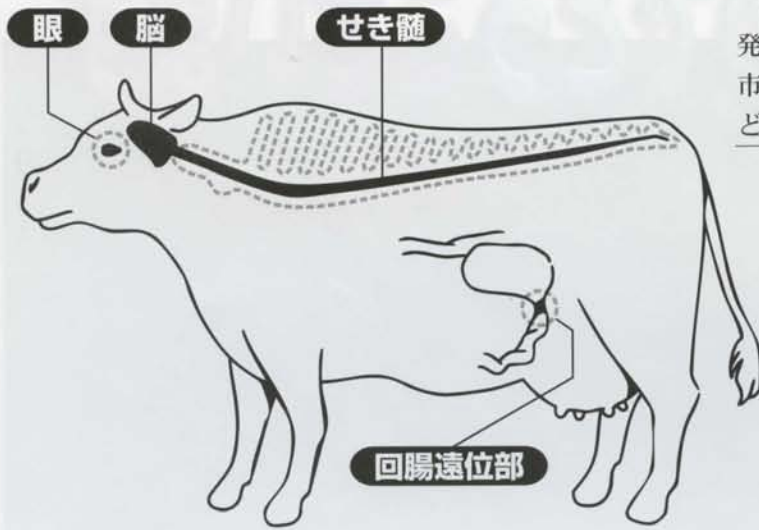
1時間に数千個と予想されていたしし座流星群、予想どおり星のシャワーがふりそそいだ



撮影データ

11月19日午前3時~4時  
ASA1600、レンズ28mm開放2.8  
10分

# うしかいめんじょうのうしょう 牛海綿状脳症(BSE)



平成13年9月、日本で初めて牛海綿状脳症の牛が発見されました。現在国は、感染した牛の肉などが市場や店頭に出回らないシステムを確立し、牛肉などの安全性を確保しています。

牛海綿状脳症(BSE)は、1986年にイギリスで初めて報告された牛の病気です。BSEにかかった牛の脳の神経細胞は空胞化し、海綿状になることから、牛海綿状脳症と名付けられました。牛がBSEに感染すると、2〜8年の潜伏期間の後、発病し、行動異常や運動失調を示すようになって、2週間から6カ月の経過を経て牛は死に至ります。また、羊にはBSEとよく似たスクレイピーという脳の病

気が200年以上も前からありました。このスクレイピーもプリオンが原因で、英国では1970年代後半から1980年代はじめまで、羊の死体を牛の餌にしていました。このためBSEのおおもととは、スクレイピーにかかった羊の組織が混じった餌(肉骨粉)を食べたために発生したとする説と、それとはまったく別に突然変異で牛にBSE型のプリオンが生じたとする説もあります。BSEはウイルスより小さ

い感染因子である「異常プリオン」を含む飼料などを食べることによって感染します。牛同士の接触や空気を介して感染することはありません。異常プリオンは、BSEにかかった牛の脳、脊髄、眼、回腸遠位部に含まれていることが確認されています。そのため、国際機関のOIE(国際獣疫事務局)の基準では、これらの部位は特定危険部位とされ、除去すべき対象になっています。

## 生産農家救済で無利子貸付

陸別の生産農家では、販売が滞ったり、価格が発生前に比べて3分の1から10分の1まで暴落し、多大な影響を受けています。

平成13年10月16日、金澤町長を本部長とする『陸別町牛海綿状脳症対策本部』を設置し、BSEに関する情報を収集して関係機関との連絡調整を図りながら対策を検討してきました。陸別町単独のBSE対策として12月11日開会の12月議会(議員協議会)に提案、既存の農業活性化総合資金に追加し、町と農協が2分の1づつ負担し無利子の貸付を行うことになりました。国の対策資金(大家畜経営推進資金)を補完する資金として設けたものです。

▽貸付期間  
(資金の概要)

平成14年3月31日まで

▽貸付対象者

牛海綿状脳症の発生により、経済的に影響を受けた大家畜経営(8月を基準に1割以上販売額が低下した農家)

▽貸付対象

大家畜経営の継続に必要な直接的経費

▽限度額

活性化資金全体限度額300万円(販売減少額の9割以内)

▽貸付利率 無利子

▽償還期間 5年以内

▽融資機関

陸別町農業協同組合

※その他詳細については、役場農林課(電話 7-2141)または農協(電話 7-3111)へお問い合わせ下さい。



今回は、⑤アルコール編と題して、お酒とのつきあい方などをお知らせいたします。

- ① 栄養・食生活
- ② 身体活動・運動
- ③ 休養・こころの健康づくり
- ④ たばこ
- ⑤ アルコール
- ⑥ 歯の健康
- ⑦ 糖尿病
- ⑧ 循環器病
- ⑨ がん

# 健康日本21 アルコール



からだに無理なく  
お酒と上手につきあいたい

## 自分の「適度な飲酒」量を知ろう

アルコールは、肝疾患・脳卒中・ガンなど多くの疾患の発症と関連したり、依存症に

よる心身への影響など、他の食品にはない特性があります。日本や欧米での研究をもとに「健康日本21」では、日本人の「節度ある適度な飲酒」量の目安を1日平均純アルコール

## アルコール血中濃度と酔いの状態

\*ビール大びん=633ml

\*\*ウイスキーシングル=約30ml/ダブル=約60ml/ボトル=750ml

アルコール血中濃度(%)	平均的 酒量			酔いの状態
	*ビール大びん	**ウイスキー	日本酒	
爽快期 0.02~0.04	~1本	シングル~2杯	~1合	●さわやかな気分になる ●皮膚が赤くなる ●陽気になる ●判断力が少し鈍る
ほろ酔い期 0.05~0.10	1~2本	シングル3杯	1~2合	●ほろ酔い気分になる ●手の動きが活発になる ●抑制がとれる(理性が失われる) ●体温が上がる ●脈が速くなる
酩酊初期 0.11~0.15	3本	ダブル3杯	3合	●気が大きくなる ●大声でがなりたてる ●怒りっぽくなる ●立てばふらつく
酩酊期 0.16~0.30	4~6本	ダブル5杯	4~6合	●千鳥足になる ●何度と同じことをしゃべる ●呼吸が速くなる ●吐き気・嘔吐が起きる
泥酔期 0.31~0.40	7~10本	ボトル1本	7~1升	●まともに立てない ●意識がはっきりしない ●言語がめちめちやになる
昏睡期 0.41~0.50	10本以上	ボトル1本以上	1升以上	●ゆり動かしても起きない ●大小便はたれ流しになる ●呼吸はゆっくりと深い ●死亡

注:「平均的 酒量」はあくよその目安です。

## 適度な飲酒のためのヒント

時間をかけてゆっくり飲む

すきっ腹で飲まない

帰宅時間を決めていさぎよく帰る

友人や仲間と楽しく飲む

食べながら飲む

酒量が増え、悪酔いのもとになるチャンポンはしない

**適度な飲酒量を知るため**  
アルコール血中濃度と酔いの状態との関係を示すと上の図のようになります。お酒を

**多量の飲酒はよくない**  
1日あたり平均純アルコールで約60g(日本酒換算で3合)以上消費する多量飲酒者は、30~50代の働き盛りの男性に多くみられます。どんなにお酒が強いという人でも、飲み過ぎを続けていてはからだをこわしてしまいますので、すぐにも改善する必要があります。

ルで約20g程度としています。お酒と健康的につきあうには、アルコールの特性を理解し、自分にとっての適度な飲酒の量を知って、節度ある飲酒をこころがけることが大切です。

## アルコール依存症の人は完全断酒が必要

平成9年の日本の飲酒人口は、約6,600万人と推計されています。このうち、1日平均純アルコールに換算して150ml以上のお酒(日本酒で5合半、ビール大瓶6本、ウイスキーダブル6杯以上)を飲む大量飲酒者は約240万人にものほり、さらに約2万3,800人がアルコール精神病及びアルコール依存症患者と推計されています。アルコール依存症は、本人の精神的・身体的健康を損なうだけでなく、社会への適応力を低下させ、家族など周囲の人々へも深刻な影響を与えます。アルコール依存症で悩んでいる人やその家族は、まず精神保健福祉センターや保健所に相談しましょう。

おいしく、楽しく健康的に飲むには「ほろ酔い期」の段階で切り上げることが大切です。

# INFORMATION

## 民生委員・児童委員が改選されました

12月1日、民生委員・児童委員が全国で一斉改選となりました。

これに伴い、次の方々が陸別町の民生委員・児童委員に厚生労働大臣並びに北海道知事より委嘱されましたのでお知らせします。

民生委員・児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活をおくれるよう応援します。何か心配ごとがありましたらご相談下さい。もちろん個人の秘密は守ります。

〈各地区民生委員・児童委員〉（敬称略）

氏名	電話番号	担当地区	氏名	電話番号	担当地区
川口留美子	☎7-3932	共栄第1	美濃島功佳	☎8-2358	下登良利、上登良利、薫別
佐藤 昭二	☎7-4365	共栄第2	東原 義晴	☎7-2853	中陸別、共和、止若、作集、上陸別
七戸 一登	☎7-3739	若葉町	川初 博司	☎7-3293	弥生、苦務、本苦務
神 千那誠	☎7-2965	東1条1区、東1条2区	副島 晴	☎7-3718	関、殖産、下斗満、東斗満、中斗満第1、中斗満第2
宮崎 和行	☎7-2339	大通、鉄道	早坂 昇栄	☎7-2622	上斗満、北斗満、南斗満、西斗満
佐久間勝義	☎7-2545	栄町、分線、下勲祿別	東雲 庄司	☎7-3749	川上、小利別、利上、林内、日宗
林 妙子	☎7-2462	緑町、元町	〈主任児童委員〉		
中尾美代子	☎7-2763	新町1区、旭町			
江下 康雄	☎7-2342	新町2区、川向	國部 和子	☎7-2033	町内全域
菅野眞砂子	☎7-2280	恩根内、宇遠別、下陸別	高橋 久恵	☎7-2838	町内全域



平成13年度成人式

**成人おめでとうバナーがらもち**

平成14年度の成人式は、1月13日(日)午後1時からタウンホールで行い、祝賀会は午後4時30分からセレモ浜田で行います。

対象となるのは、昭和56年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方で、陸別町内在住及び帰郷学生等で参加を希望する方です。詳しくは、教育委員会社会教育係までお問い合わせ下さい。

(電話712141)

成人名簿(敬称略)

共栄第1 川口 正人  
松澤 真理子  
井村 樹

北中本苦	上作止共下		新新	緑 栄大	東	東	若	共
斗斗	陸 陸		町町	町 町通	1	1	葉	栄
見満			2 1		条	条	町	第
市2	務務	別集若和別	区区		区	区		2

高伊門羽村小赤西長三三坂竹高	新新	佐藤	稲津	水津	佐々	野取	西上	佐々	長木	下野	伊藤	國部	可部	島中	竹中	佐藤	浦島	中田	田村	工藤					
橋藤	田藤	上田	川岡	屋好	結好	洋辰	拓哉	香織	あす	きよ	ゆき	衣津	伶奈	聡子	卓己	賢臣	理奈	浩司	京子	秋彦	裕美	寛之	純希	圭滋	太
智み	清広	正博	昌紘	結好	洋辰	拓哉	香織	あす	きよ	ゆき	衣津	伶奈	聡子	卓己	賢臣	理奈	浩司	浩司	京子	秋彦	裕美	寛之	純希	圭滋	太
幸ほ	美絵	大人	和利	嘉加	平哉	也織	馬み	あす	きよ	ゆき	衣津	伶奈	聡子	卓己	賢臣	理奈	浩司	浩司	京子	秋彦	裕美	寛之	純希	圭滋	太

# まちのおしらせ

## スキー・スノーボード教室参加者募集

※各教室開催中、スキー場の一般開放は行いませんのであらかじめご了承ください。

### ○ナイタースキー教室

**日 時** 1月15日(火)・16日(水)・17日(木)  
午後7時～午後8時30分

**場 所** 町民スキー場

**講 師** 陸別町スキークラブ

**参加対象** 小学生以上の町民男女  
およその技術レベル：スキーを履いたことのない人  
～スキー検定3級未満の人

**内 容** 初心者・初級者を対象とし、クラスを  
分けて指導

**定 員** 50名(先着順)

**参 加 料** スポーツ傷害保険未加入者のみ必要  
【保険料 小・中学生：450円  
大人：1,400円】

**申込方法** 教育委員会社会体育係にお申し込み下  
さい。

**申込期限** 平成14年1月10日(木)

**そ の 他** 参加者はスキー用具を持参してくださ  
い。

ナイタースキー教室参加者は、移動スキー教室に  
参加できます。

### ○移動スキー教室

**日 時** 平成14年1月20日(日)  
役場前午前8時出発

**場 所** 糠平温泉スキー場

**参加対象** ナイタースキー教室参加者  
【移動スキー教室だけの参加は認めま  
せん。】

**講 師** 陸別町スキークラブ

**参 加 料** 各参加者にお知らせします。

**交 通** 町バスを利用します。

### ○レディーススキー教室

**日 時** 1月16日(水)・17日(木)・18日(金)  
午後1時～午後3時

**場 所** 町民スキー場

**講 師** 陸別町スキークラブ

**参加対象** 町内在住の女性(スキー初心者)

**定 員** 15名

**参 加 料** スポーツ傷害保険未加入者のみ必要  
【保険料 大人 1,400円】

**申込方法** 教育委員会社会体育係にお申し込み下  
さい。

**申込期限** 平成14年1月11日(金)

### ○ナイタースノーボード教室

**日 時** 1月21日(月)・22日(火)・23日(水)  
午後6時30分～午後8時00分

**場 所** 町民スキー場

**講 師** 森本 章敬さん・田中 秀明さん  
【日本スノーボード協会インストラク  
ター】

**参加対象** 町民男女(小学6年生以上)

**定 員** 20名

**参 加 料** スポーツ傷害保険未加入者のみ必要  
【保険料 小・中学生 450円  
大人 1,400円】

**申込方法** 教育委員会社会体育係にお申し込み下  
さい。

**申込期限** 平成14年1月17日(木)

各教室の申込み、問合せは教育委員会(TEL7-2123)まで。  
※2月には「中級スキー教室」、「町民スキー・ボードツアー」を  
予定しています。



◀11月9日(金)タウンホールで「かんばん介護講習会」が開催されました。講師には、白糠町の作業療法士高橋素子さんと、「人とたくさん会」という生活をするのが寝たきり防止には大切」などと講演し、車椅子から立ちあがらせる介助方法などの講習では、参加した33名が真剣にとりくみました。



▶11月30日(金)足寄、本別、陸別の三町消防職員の訓練が、陸別消防署で行われました。毎年三町消防署の持ち回りで実施していますが、今回の救急救命訓練は初めて行われました。訓練では、58歳の男性が自宅浴室で倒れたという想定で、救急救命行為を行ってストレッチャーにのせるまでをシュミレーションし、参加した約30名の職員は、緊張しながらも真剣に取り組んでいました。

三町ともに高規格救急車を導入し、救急救命士も合わせて12名いることから、実際の現場での活躍が期待されます。



◀全国納税貯蓄組合連合会主催の中学生の「税についての作文」募集で、陸別中学校3年生の木田建伍さん(写真中央)が北海道納税貯蓄組合連合会優秀賞に輝き、11月15日に教育長より伝達されました。

税についての作文は、中学校で毎年応募しており、全道で173校、6,428件の中から優秀賞を受賞しました。

また、十勝池田地区納税貯蓄組合連合会優秀賞には大西紗弥香さん(写真左)が、同じく佳作には宇野里美さん(写真右)が選ばれました。



▶陸別中学校が、租税教育の推進に尽力され、納税の義務についての正しい知識の普及に貢献されたとして、11月13日札幌国税局長より感謝状が贈られました。毎年中学3年生が、全国納税貯蓄組合連合会主催の「税についての作文」に応募するなど、長年の租税教育推進に対し贈られたものです。



# 勲六等單光旭日章受章

## 野尻隆士さん(71)

平成13年11月3日、野尻隆士さん(71歳)が勲六等單光旭日章を受章しました。  
野尻さんは、昭和22年8月、当時の陸別村消防団に17歳で入団し、消火活動に従事してきました。また、昭和63年1月からの2年間は陸別消防団副団長として活躍され、平成2年3月に退団するまでの42年間消火活動に貢献したとして、平成13年11月28日十勝支庁において伝達されました。

# 商工従業員永年勤続表彰



- 11月16日(金)陸別町商工会館で「平成13年度第33回商工従業員永年勤続表彰式」が行われ、次の方々が表彰されました。(順不同、敬称略)
- 勤労青少年表彰者
    - 3年以上勤続表彰
      - 半谷 奈緒(株菊地組)
    - 5年以上勤続表彰
      - 大谷 隆一(株石橋建設)
      - 石田 知美(株石橋建設)
      - 鈴木 博之(株石橋測量エンジニアリング)
    - 7年以上勤続表彰
      - 山内真由美(有石橋農林開発)
    - 商工会長表彰
      - 10年以上勤続表彰
        - 高橋 肇(株石橋建設)
  - 15年以上勤続表彰
    - 鈴木 輝美(株石橋建設)
    - 中口 満(株石橋建設)
    - 村松 照子(株石橋建設)
    - 大平 厚史(有石橋農林開発)
    - 平木 孝子(高栄自動車工業株)
    - 石川 誠(株菊地組)
    - 道明内富士子(株菊地組)
    - 荒木美智子(菊地林業有)
    - 小島 悦子(小島建設株)
  - 15年以上勤続表彰
    - 江下 裕之(株石橋建設)
    - 金岡 光江(株石橋建設)
    - 広谷 優市(株石橋測量エンジニアリング)
    - 藤本 圭一(株石橋測量エンジニアリング)
    - 堀江 恵美(株石橋測量エンジニアリング)
  - 15年以上勤続
    - 佐々木裕子(有石橋石油)
    - 楠田 信子(菊地林業有)
    - 土田 俊治(菊地林業有)
    - 小林 信明(菊地林業有)
    - 渡辺 光男(菊地林業有)
    - 田川 信哉(菊地林業有)
  - 20年以上勤続
    - 植刈 啓一(小島建設株)
  - 全国商工会連合会長表彰
    - 30年以上勤続
      - 鈴木ハル子(有佐々木林業)
      - 白取百世子(株石橋建設)
  - 陸別町商工業優良従業員表彰
    - 鈴木ハル子(有佐々木林業)

# くらしの情報

## 労働時間の適正な管理を

労働時間の適切な管理の促進を図る目的として、本年4月6日付けで「労働時間の適正な把握のために使用者が講ずべき措置に関する基準」が交付されました。

この基準の概要は、次のとおりです。

- ① 始業・終業時刻の確認及び記録
- ② 始業・終業時刻の確認及び記録の原則的な方法
- ③ 自己申告制により始業・終業時刻の確認及び記録を行う場合の措置
- ④ 労働時間の記録に関する書類の保存

### ⑤ 労働時間を管理する者の職務

⑥ 労働時間短縮推進委員会等の活用

詳しい資料は労働基準監督署にありますので、ご不明な点がございましたら、最寄りの労働基準監督署までお問い合わせ下さい。  
(電話0155-2248100)

## 我が町の安全・安心110番

110番は、事件・事故に「あった時」「見た、聞いた時」すぐに警察に知らせるためのあなたのホットラインです。携帯電話で110番通報すると、釧路警察本部へつながりますので、場所(現場)を伝

## 障害者用メール110番

北海道警察では、耳や言葉の不自由な方が携帯電話のEメール機能を利用して、110番通報ができる「メール110番」の運用を開始しました。携帯電話で、北海道警察ホームページ上の「聴覚障害者用緊急メール通報」を選択して下さい。次に、画面に表示される項目に従って必要事項を選択

## 税務署職員の名をかたる不審電話に注意

税務署職員の名をかたり、電話で納税者の親族の方の「現住所、電話番号、勤務先、還付金振込先金融機関及び口座番号」を照会するという不審な事例が、各税務所管内で発生しています。

注意喚起です。

納税者の皆様の不測の被害に遭わないよう、次の点にご

注意喚起です。

1 税務署職員が納税者の皆様に電話を行う場合には、署名、部門名、氏名を名乗ってから用件を伝えることとしております。

電話があったときには、まず相手の所属、氏名等を必ず確認いただくとともに、

身覚えのない照会など不審な点がある場合には、即答せずに税務署にお問い合わせ下さい。

2 税務署職員が納税者宅に伺う際には、身分証明書・顔写真(ちよう付)と質問検査章または徴収職員証票を携帯しています。

なお、通報するときは、「場所の詳細」と「メールアドレス」を必ず入力して下さい。

し、または文字で直接入力し送信ボタンを押すことで、警察にメールが送信されます。

なお、通報するときは、「場所の詳細」と「メールアドレス」を必ず入力して下さい。

## 市町村合併を考える その6

『合併も選択肢の一つ』『合併には慎重』

『広域連携に前向き』『十勝1市の提唱も』…。

皆さんはご覧になりましたでしょうか。11月20日付けのD新聞、TM新聞の記事の見出しです。

11月19日、本別町において開催されたシンポジウム「地域と地域が手をたざさえる」の内容を伝えるのですが、私も、実は、会場の最前列に陣取って聴いておりました。

パネリスト(意見を述べる人)が、陸別町、足寄町、本別町の

各町長です。しかも、実質的テーマが「市町村合併を考える」ですから、それだけでも非常に興味深いものであります。

市町村合併をどう考えるか、各町長の発言は、おおむね、次のとおりでした。

足寄町の香川町長「合併は慎重に考えなければならぬ。ただ、行財政の課題があることは事実で、先の見通しの判断を誤ってはいけない。」

本別町の高橋町長「合併は、財政問題ばかりではなく、地域の歴史や住民性などの実情を、つぶさに検証すべきだ。政策課題ごとの連携があってもよい。」陸別町の金澤町長「合併も選択肢の一つだが、広域連携、



### 貸金業苦情相談専用フリーダイヤルの利用について

北海道では、貸金業に関する苦情相談の窓口として、貸金業苦情相談専用フリーダイヤルを設置し、貸金業利用者からの苦情等を受付けています。受付時間等は次のとおりです。

#### 1 設置内容

- 設置箇所 道庁経済部金融課
- 設置台数 フリーダイヤル1台
- 受付日 毎週月・金曜日のみ(祝・祭日、年末年始(12月29日から1月3日)を除きます。)
- 受付時間 10時～12時 13時～16時
- 受付内容 貸金業に関する苦情の申し立て又は相談
- 電話料金 通話料は道庁が負担し、相談者は無料です。
- 電話番号 0120-1178372  
(電話1本ナヤマニ)



### 事故のない楽しいスキー等を

北海道では、北国らしい様々な冬季スポーツが道内各地で盛んに行われています。中でも、スキーやスノーボードは、冬の代表的なスポーツであり、大勢の皆さんがスキー場を訪れ、滑りを楽しんでいます。

最近では、新しいタイプのスキーが登場し、人気を集めるなど、スキー場には技量の違いに加えて、様々なスキーを使用する人々が混在しており、十分な注意が必要となっています。

また、自分勝手な滑りは周りの迷惑になるばかりか、不注意による人と人との衝突や立ち木等への衝突など大きな事故につながる恐れがあります。

安全にスキー等を楽しむために、次のことに十分注意しましょう。

- ▽滑る前にはウォーミングアップ、金具のチェックを忘れずに。
- ▽自分の技量や、斜面、雪質、

天候などの状況に応じてコースを選び、無理な滑りはしないようにしましょう。▽滑り始めるときや、他のコースに合流するとき、斜面を横切るときには、周りをよく確認し、他の人の滑りを妨げないようにしましょう。追い越すときには、慎重に。

▽標識や掲示、注意事項を守り、パトロールの指示に従いましょう。特に、滑走禁止区域への立ち入りは厳禁です。

▽風雪などで視界が不良のときは、無理をせず、スキー等を中止しましょう。

スキー場は、みんなが楽しむところです。スキー等のルールを守ることはもちろん、ゴミを散らかさないなどの基本的マナーを忘れずに守りましょう。

### 4月から国民年金保険料の「納付先」が変わります

現在市町村で取り扱っている国民年金保険料については、平成14年4月から国(社会保険事務所)で直接取り扱うこととなります。

したがって、平成14年4月からは、社会保険事務所から送付される納付書により各金融機関(信金、農協、郵便局)で納付していただくこととなります。詳しくは、平成14年

行政機構のスリム化など、その前にすることはたくさんある。合併のメリットを考えなければならぬが、三町を合併しても人口は2万2千人。果たしてメリットはあるかどうか。十勝を一つの市にする考えもある。」このほか、コーディネーター(司会)の横山純一氏(北海道大学教授)の基調講演では、次のようなお話もありました。

○合併論議の背景には、地方交付税を圧縮すべきとする中央の意見、地域の少子高齢化がある。

○合併で効果がアップするかどうかは実態に即して考えなければならぬ。

○本別、足寄、陸別の場合、合併しても効率が上がるとは思えない。そんなこんなでのシンポジウムでした。



皆さんは、どのようにお考えでしょうか。(総務課長 石山 良明)

パネリスト  
本別町長 高橋 正夫  
バネリスト  
横山 純一

3月頃までにお知らせすることとしています。また、現在ご利用いただ

ていない方は、ぜひ、「口座振替」をご利用いただくようお願いいたします。

# 史跡整備の経緯

## 史跡ユクエピラチャシ

これまで、史跡ユクエピラチャシの遺跡の内容や、町内の遺跡の話をしてきましたが、今からは史跡の整備の話をしていきたいと思います。

ユクエピラチャシ跡は昭和50年に町指定文化財、道指定文化財となり、昭和62年に国指定文化財となりました。

十勝管内の国指定文化財は、重要無形民俗文化財としてアイヌ古式舞踏(帯広)、特別天然記念物として大雪山、史跡としてはユクエピラチャシ跡とオタフンベチャシ跡(浦幌)の2箇所が指定されています。

史跡の管理をすることになった陸別町がまずしなければならなかったのが史跡の保護でした。ご存知のとおりチャシの東側は崩落の危険性のある急崖で、すでにチャシの半分近くが崩落して消滅してしまいました。

そこで、平成4年に指定範囲が公有地化され、翌年から平成10年にかけて崖面保護工事が行われ、遺跡の保存がは

かられたのです。

史跡の基礎的な保護措置に目処がつけはじめた時期から今度は整備・活用について準備が進められました。

まず平成9年から翌10年にかけて「保存管理構想検討専門委員の会議」が開催されました。委員は町内の文化財保護審査委員と町外の学識経験者などで構成されました。5回にわたる会議で史跡の保存管理を検討し、整備を行っていくことが確認されました。

この会議の報告書では、保存管理構想に向けての提言として、整備の効果に次の3つがあげられています。

○アイヌの歴史を知る(アイヌの歴史を学ぶ公の教育資源として)

○チャシのできた時代を探り、陸別の歴史を学ぶ(郷土愛を育てることで町づくりの役割を担うものとして)

○チャシがいつあったかを知る(未だ発掘調査例の少ないチャシを貴重な文化財として)

この会議の結論を受けて平成11年に保存整備委員会が設置されました。委員にはアイヌ文化期とチャシの研究の第一線で活躍する東京大学大学院教授の宇田川洋先生をはじめ、考古学・自然・建築の専門で構成されています。

そしてこの保存整備委員会

の指導助言と協力を得て平成11・12年度に整備のためのチャシの基礎データを収集する目的で試掘調査が行われたのです。

現在、チャシの整備は基本計画が策定され、この計画に従ってより具体的な設計段階に入っています。



史跡整備例：復元された擦文時代の住居(釧路市・史跡北斗遺跡)

# クリスマスの結婚式

Don Myshung

私たち家族にとってたいへん楽しい出来事がこの12月にあります。クリスマス休暇はいつもお祭り気分です。お祭りのように、私にとっても今年はいつもの娘ジェイナが結婚するのです。彼女は私にとって唯一の娘です。ですから彼女の結婚式はとも楽しみます。

カナダ人の結婚式は、花嫁とその父親は教会の通路を一緒に歩きます。この伝統は、花嫁を新しい夫となる人への「ギビングアウェイ」(引き渡し)と呼ばれます。

どの花嫁や家族でも完璧でおとぎ話のような結婚式を心に描きます。そのためには、ばく大な計画を練らなければなりません。何カ月もかけて、妻のジョアンヌと娘のジェイナは結婚式の細かい打ち合わせをしていました。レセプションでも教会やホテルと打ち合わせをしなければなりません。彼女らはパーティーの出席者や式での牧師、招待客を選んできました。花嫁は、自分や付添人が着るドレスを選んだり、歌ったり演奏したりす

る曲や会場に飾る花や結婚式を撮影してくれる人を選んだりしなければなりません。出席者に渡すブレゼント(引出物)やレセプションでお話ししてくれる人や余興をしてくれる人、メニューを決めることと会場の飾りは数週間前からしなければなりません。花嫁の父親の責任はあまりありません。ですから、ジョアンヌとジェイナはこの結婚式を計画したりまとめたりしている間、陸別にいながらにして私は彼女らの計画に従い、アドバイスをするだけなのです。

私の願いはその結婚式が美しくおとぎ話のようなものであってほしいだけです。カナダではほとんどすべての結婚式が夏にあります。この結婚式は冬にあります。しかもクリスマスが終わった後すぐです。結婚式は教会のろうそくだけで行われ、会場にはとても華やかで美しいクリスマス飾りがたくさんあるようです。今年のクリスマスは本当に本当に特別です。

また1月にみなさんにお会いできることを楽しみにしています。その時には、その結婚式の写真をお見せすることになるでしょう。みなさんにとって新しい年が喜びに満ちたものとなるようお祈りしています。

# 公民館～図書室だより～ 図書の紹介

## \* 一 般 図 書 \*

娘が教える65歳からのWINDOWS入門 高橋 浩子  
 田中真紀子は、なぜ闘うのか 渡辺正次郎  
 アメリカ経済のユダヤ、パワー 佐藤 唯行  
 おじいさんは、山へ金儲けに 村上 龍  
 声に出して読みたい日本語 斉藤 孝  
 真相はこれだ! 祝 康成  
 <困った大人>にしない子育て20の知恵 星 一郎  
 子供のからだと心身近なQ&A 子供の城小児保健部  
 百人の父から息子へ「8つの知恵」ノート  
 ジョー・キタ(訳) マークス寿  
 大江健三郎 再発見 大江健三郎(編) すばる編集部  
 這い上がり 古市 佳中  
 遺し書き 中代 達也

カミさんはドラえもん 砂川 啓介  
 宮澤賢治への接近 近藤 晴彦  
 五枚の金貨 拓植 久慶  
 もう切るわ 井上 荒野  
 いちぬけた 白石 公子  
 最後の家族 村上 龍  
 クラムジーカンパニー 新野 剛志  
 パイロットフィッシュ 大崎 善生  
 風の谷のナウシカ上・下 宮崎 駿  
 天空の城ラピタ 宮崎 駿  
 ものけ姫上・下 宮崎 駿  
 火垂るの墓 野坂 昭如  
 も〜っと!おジャ魔女どれみマジカルガイド 加納 将光

# あしよるから ほんばつ から

このコーナーでは、足寄町、本別町それぞれの町の情報を掲載しています。

## 第18回フリースランドin足寄

【会 場】貯木場跡地

### 前夜祭

【日 時】1月26日(土) 18:20から  
 【内 容】開会式・豊年祈願祭・珍宝みこし  
 パレード・雪像表彰式  
 ※珍宝みこしの引手募集  
 どなたでも参加できます  
 (当日、会場でもOK)

### 本 祭

【日 時】1月27日(日) 10:00から  
 【内 容】雪上ゲーム大会(子ども対象)  
 もちつき・もちまき  
 スノーモービル同乗試乗  
 バックトゥーザゴムチャー ほか  
 【詳 細】フリースランドin足寄実行委員会  
 TEL 5-4178

## 第20回どさんこ寒風まつり

□と き 2月3日(日) 午前10時～

□ところ 本別町清流公園・河川運動公園

### □開催イベント

- ・雪上玉入れ選手権大会
- ・雪上BMX大会
- ・チビッコゲーム大会
- ・もちつき大会
- ・雪だるまコンテスト
- ・義経太鼓
- ・熱気球、スノーモービル体験試乗会
- ・ジャンボすべり台
- ・もちまき など

□問い合わせ先 本別町役場地域振興課観光係  
 (電話 2-2141)

# SPORTS topics



第25回スポーツの集いが、11月5日(月)から16日(金)までの9日間、陸中体育館で開かれました。

種目はバレーボール、バドミントン、ミニバレー、フロアーリングの4種目で、62チーム延べ約780人が参加し汗を流しました。結果は以下のとおりです。

◀フロアーリング入賞チーム

## 第25回スポーツの集い

### スポーツの集い結果

種目	チーム	優勝	準優勝	第3位
バドミントン	6	共栄第1	連合	東1条2区
バレーボール	9	共栄第1	新町1区	東1条2区
フロアーリング	21	若葉1号	共栄第2B	新町1区B
ミニバレー混成男子40才未満	17	若葉B	共栄第1A	東部
ミニバレー混成男子40才以上	9	若葉A	共栄第1C	元町日産A

### しんきん杯ミニバレー大会

日時	1月23日(水)午後7時から(開始7時20分)	表彰	各ブロック・1位に賞状及び副賞を授与する。また、1位以外のチームに抽選で敢闘賞として副賞を授与する。
会場	陸別中学校体育館	参加料	無料です。
種別	混成のみ(男1・女3でも可)	参加申込	参加申込書により1月18日(金)まで必着。陸別町ミニバレー協会事務局
チーム編成	編成は自由。チームを作れない人は、協会ですらチーム編成をします。期間内に事務局まで連絡して下さい。	千田 貢	TEL 7-2350
試合方法	リーグ戦で、1試合15分のタイム制とし、得失点差で順位を決める。		

### 第3回町民フロアーリング大会

日時	2月7日(木)・8日(金)午後7時~9時(開場午後6時30分)	表彰	各クラス別に1位から3位まで表彰します。
会場	陸別中学校体育館	参加者の義務	参加者は全員スポーツ傷害保険に加入していること。(保険料1人100円徴収)事故・傷害の責任は主催者では負えません。
種別	混成の部 男女5名(女性2名以上含む)	参加申込	各体育部長宛に送付した申込用紙または電話で2月1日(金)までに教育委員会社会体育係へ申込んで下さい。TEL 7-2123
チーム編成	フロアーリングの愛好者で町内会・職場・サークル・同好会等でチームをつくることとします。	その他	(1)審判は相互審判としますので、各チームの協力をお願いします。 (2)当日の選手変更は認めません。ただし、一度試合に出場した者が他のチームで出場することはできません。
参加資格	(1)町内在住者。 (2)小・中・高・大学生の出場は認めない。 (3)1人が2チームに登録は出来ない。		
ルール	フロアーリングルールに準じて行う。		
試合方法	予選リーグによりAクラス・Bクラスに分ける。クラス別にトーナメント戦またはリーグ戦を行う。		
組合せ	大会事務局において、関係者立会いの上行う。		

# 健康コーナー 42

## 1月・2月の予定

- 1月 16日 フィットネス教室
- 17日 3才児・1才6ヶ月児健康診査
- 21日 デイ・ケア健康相談 (市街)シェイプアップ教室
- 22日 麻疹予防接種
- 23日 フィットネス教室
- 24日 乳幼児相談
- 28日 シェイプアップ教室
- 29日 リハビリ教室
- 30日 フィットネス教室
- 31日 フツ化物塗布
- 2月 4日 健康相談 (市街)シェイプアップ教室
- 5日 リハビリ教室
- 6日 フィットネス教室
- 7日 乳児・1才児健診

### インフルエンザ予防接種について

先に回覧でお知らせしました、65歳以上の方のインフルエンザ予防接種について多数の申し込みがありました。

インフルエンザが流行する時期は例年1月上旬から3月なので、まさに、これからです。ワクチンを打ったからといっても流行したウイルスの型と予防接種の型が一致しなければインフルエンザにかかる可能性はあります。また、普通のカゼをひく可能性も十分にあります。外から帰ったらうがい・手洗いを忘れずに行いましょう。また、小さいお子さんのいる家庭では、仕事や外出先で着ていた服を脱いで部屋着に着替えてから子供に接することがより効果的です。意外ですが、衣類にも多くのインフルエンザやカゼの菌が付着しています。

この冬、ご家族みんなで元気に過ごしましょう。

女性を取り巻く環境は近年、変わってきており、少子化、喫煙率の増加、脂肪やたんぱく質をとり過ぎた食

事、性交渉の若年化などは子宮がんと子宮の病気に関係しています。日常の中で注意する点は、月経の状態です。周期や量は個人差がありますが、ナプキンの交換が間に合わない程量が多く8日以上続く・出血量が極端に少なく2日以内に終わる・周期が39日以上で月経の回数が少ない・妊娠の可能性がないのに3ヶ月以上月経がない・周期が2日以内で1ヶ月に2回以上もあるなどです。このような場合はぜひ、受診しましょう。また、仕事や学校を休まなければならぬ程の月経痛も同様です。

30日	29日	28日	27日	26日	22日	21日	20日	19日	14日	13日	12日	7日	6日	5日	11日	
BCG接種	乳幼児相談	フィットネス教室	ツ反接種	リハビリ教室	シェイプアップ教室	デイ・ケア	巡回ドック	巡回ドック	リハビリ教室	シェイプアップ教室	フィットネス教室	リハビリ教室	シェイプアップ教室	フィットネス教室	健康相談	
6名	12名	5名	6名	6名	13名	6名	51名	40名	7名	10名	8名	7名	10名	6名	9名	9名

## 子宮がんと子宮の病気

10月の子宮がん検診の際は124名の方の受診がありました。結果は異常なし110名、有所見者14名でした。(有所見者とは子宮がんの疑いのため経過観察や精密検査を必要とする者や子宮がん以外の病気も含みます)今回の検診の結果で特徴的だったのは30代の有所見者が例年より多かったことです。

## 健康づくりの足あと

## 保育所訪問

10月にリハビリ教室参加者が保育所を訪問しました。この日は昼食にいもだんごが用意され、園児の皆さんと一緒にご馳走になりました。また、5才児の皆さんの踊りも見せて頂き、リハビリ教室参加者は、かわいらしい様子に目を細めていました。



## 健康三二知識 痛風について

かつて痛風は、中高年の男性に多い「ぜいたく病」とされて特別な人たちだけの病気でした。ところが現代では、発病年齢が若年化し、活動的に生活している人ほど痛風になりやすいという傾向があります。現代医療の力でコントロール可能な病気ですが、食生活が大きく関係し、治療せずにいると他の合併症が伴い一生付き合わなくてはならないやっかいな病気です。それを避けるためには食生活を含めた日常生活での予防がなにより大切となってきます。痛風予備軍といわれた人ご注意ください！

## ひとこと

今年もあとわずかとなくなりました。

同時テロとか色々物騒な事の続いた年だったが、皇太子妃雅子さまの御出産で年末を飾ることのできた年でもあった。

町民の皆さんも来年は何かと良い出来事があればと願っていると思うが、自分自身が足元を見ながら一歩一歩と踏み出す事がこれからは大事になってくるような気がしてならない。いずれにしても、普段からの健康づくりが大事。松山14年も頑張ろう。

〈12月11日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

コテージ	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木							
1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
6人用	△	△	○	△	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10人用	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

コテージ	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木								
2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
6人用	○	●	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10人用	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

善意に深く感謝いたします

陸別町社会福祉協議会のボランティアセンター(愛情銀行)へ寄せられたご寄附です。『社協だより“ふれあいネットワークりくべつ”』発行の際に掲載していますが、時期が遅くなってしまうこともあり、この場を借りて皆様の善意に深く感謝申し上げます。  
平成13年11月1日～平成13年12月7日

住所	氏名	金額	指定先	内容
大通	徳光孝夫	50,000	社会福祉協議会	福祉に
東1条2区	西部トミ子	30,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際して
陸別ふるさと陶趣会 会長 渡辺裕子		35,000	社会福祉協議会	福祉に

(敬称略)

臨時窓口開設の  
お知らせ

平成14年1月4日(金)午前9時から正午まで、町民課住民係窓口を開設します。  
取り扱いができるのは、戸籍、住民票、印鑑証明の発行のみとなります。

ベストショット BEST SHOT



西岡愛也くん 11歳 和賜さん 14歳 東1条1区 恵美子さん

うぶごえ

町民のうぶごえ

ご寄附ありがとうございます。  
◎福岡市神田英一さんから福祉一般に20万円が寄付されました。

ご厚意

町の人口・世帯数

13.11.30 (カッコ内は前月比)

人口 3,267人(-1)

男 1,614人(+2)

女 1,653人(-3)

世帯数 1,473戸(±0)

友好町民 H13.11.30現在

491人 (前月比+6人)

ホームページアドレス

http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/

丹野倫兵くん  
平成12年1月31日生まれ  
まもなく2歳  
○お姉ちゃんとお兄ちゃんに負けじと、家中所狭しと暴れまわっています。大勢の人の前では借りてきた猫状態になるという「くせ者」でもあります。

佐藤富子さん 79歳 12・4若葉町  
松坂清治さん 83歳 11・26産  
神田徳次郎さん 92歳 11・10町

おくやみ