

広報

リクベツ



保育所園児がじゃがいもを植えました

はやくおおきくなってね、じゃがいもさん

2001

6

No. 483

情報公開します

3月8日に開会された3月定例町議会において、陸別町情報公開条例が議決されました。

この条例は、情報を公開することにより町民の知る権利を保障し、町民参加の開かれた町政を一層推進することで町民の理解と信頼を深め、公

正、民主的な町政の推進を目的としています。
具体的に、どのようなすれば情報を見たりすることができるとでしょうか。

8つの機関の情報を公開

まず、この条例に基づき公開を実施するところは、町長部局、議会、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会の8つの機関です。

知ることとなっています。開示できない場合は、公文書に特定の個人が記されていたり、法律などで公開できないこととなっています。開示についての決定に不服がある場合は、法律に基づき不服申立をすることができます。

個人情報保護されます

情報の公開は、公文書を開示することにより行われます。公文書の開示とは、それぞれの実施機関の職員が作成した文書や図面、写真などで、それを閲覧やコピーすることにより公開されます。この場合は、あらかじめ公文書開示請求書によって、公開する公文書特定できる事項などを記入し請求します。なお、電話や口頭での請求は受付ないこととなっています。

陸別町情報公開条例と同時に、個人に関する情報の適正な取り扱いに必要なことを定めた陸別町個人情報保護条例も議決されました。
これは、町の機関が保有する個人情報の開示や訂正を請求する権利を明らかにしたもので、個人の権利を擁護し、公正で民主的な町政の推進を目的としています。
具体的には、情報公開条例

請求を受けると、14日以内に公文書を開示するか開示しないかを決定し、請求者に通

と同一実施機関が取り扱う個人の情報が記された文書などについて、適正な取り扱いを定めたもので、この個人情報についても請求すれば開示することとなっています。

陸別町情報公開条例、陸別町個人情報保護条例のいずれもその情報の閲覧は無料となっておりますが、コピーや、送付に必要な費用は負担が必要です。



請求

開示決定

請求者

非開示決定

- 町長部局
- 議会
- 教育委員会
- 選挙管理委員会
- 固定資産評価審査委員会
- 公平委員会
- 監査委員
- 農業委員会

閲覧・写しの交付
(費用の支払い)



窓



情報公開審査会
個人情報保護審査会

意見
求意見

決定通知
不服申立て
決定に不服のとき



各部署

町職員の給与

表1 人件費の状況(平成13年度一般会計予算)

歳出総額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度
48億7,373万円	7億7,386万円	15.88%	17.75%

表2 平成13年度一般会計の職員給与当初予算

職員数	職員給与費			1人当りの給与費
	給料	職員手当	合計	
95	412,097千円	361,767千円	773,864千円	8,146千円

表3 初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額(平成12年4月1日)

区分	経験年数	初任給	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
		一般行政職	国家公務員	174,400円	307,100円
	町職員	174,400円	308,400円	356,500円	415,800円
高校卒	国家公務員	141,900円	251,800円	306,800円	356,900円
	町職員	141,900円	258,700円	301,700円	357,700円

表4 年代別平均給料月額(平成12年4月1日)

区分	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代
平均年齢	26.5歳	36.1歳	46.3歳	56.5歳
平均給料	218,364円	307,643円	406,528円	460,600円

表5 主な手当の支給基準と支給月額

区分	支給基準	支給月額
扶養手当	配偶者	16,000円
	配偶者以外の扶養家族(2人目まで) <small>(15~22歳5,000円加算)</small>	6,000円
	配偶者のいない職員の扶養家族 (1人のみ) <small>(15~22歳5,000円加算)</small>	11,000円
	支給対象外の配偶者を有する職員の 扶養家族(1人のみ) <small>(15~22歳5,000円加算)</small>	6,500円
	上記以外の扶養親族	3,000円
住居手当	借家等(5,000円以上の家賃を対象)	27,000円以内
	持ち家	19,000円
通勤手当	自家用車等利用者(片道2km以上)	2,000~20,900円
	交通機関利用者	50,000円以内

表6 期末勤勉手当の支給割合

支給月	町職員	国家公務員
6月	2.05ヵ月分	2.05ヵ月分
12月	2.15ヵ月分	2.15ヵ月分
3月	0.55ヵ月分	0.55ヵ月分
合計	4.75ヵ月分	4.75ヵ月分

表7 特別職の給料・報酬の状況

区分	月額	期末手当の支給割合
町長	855,000円	年間3回に分けて 4.7ヵ月分
助役	696,000円	
教育長	623,000円	
議長	291,000円	年間2回に分けて 4.9ヵ月分
副議長	222,000円	
議員	180,000円	

表8 部門別職員数の状況(各4月1日)

区分	職員数			定数	
	H12年	H13年	増減		
町長部局	出納課	2	2	—	102
	総務課	21	22	1	
	町民課	10	9	-1	
	保福センター	16	17	1	
	農林課	8	8	—	
	建設課	14	14	—	
	企画商工課	8	8	—	
	銀河森振興室	4	4	—	
	国保診療所	18	18	—	
	教委事務局	13	14	1	
農委事務局	1	1	—	2	
議会事務局	2	2	—	2	
選管事務局	1	1	—	1	
計	118	120	2	122	

陸別町役場職員の給与などについて、お知らせをいたします。

職員の給与は、『条例』などにより基準が定められていますが、ご質問などがありましたら、ご連絡ください。

(担当：総務課総務係 ☎7-2141)





▲5月9日(水)陸別消防署で小学校3、4年生59名を対象に「防火安全教室」が開かれました。

スモークマシンで発生させた煙の中を、姿勢を低くして口と鼻をハンカチなどで覆いながら避難する方法や、交通事故などの救出に使用する救急救命器具の操作を教わりながら、「防火」や「救助」の大切さを体験しました。

翌日10日には、小学校5、6年生を対象に行われました。



▲教育委員会が実施する、平成13年度のパソコン教室が、5月15日から陸別中学校のコンピュータ室を会場に実施しています。

この講習は、政府が進めるIT講習として行われているもので、火曜日コースと水曜日コースに分かれ、それぞれ約16名の受講者は、熱心にパソコンに向かっていました。



◀5月22日(火)交通安全住民の集いが、開かれました。

今年はいにくの雨で、タウンホールでの開催となりましたが、参加した約450人は、保育所園児とともに交通安全を誓いました。

また、交通安全の推進に貢献したとして、陸別町こぐまクラブと陸別建設業協会五月会に、陸別町と交通安全協会より感謝状が渡されました。



▼5月18日(金)陸別保育所の交通安全教室が行われました。

こぐまクラブが中心となり毎年この時期に行われており、横断歩道の渡り方や、信号の見方などをお母さんから教えられたあと、実際に横断歩道を渡りました。

毎年駅前の交差点を利用していましたが、今年は園児が多いため、保育所前の道路に白線を引き臨時の横断歩道を設置しての交通安全教室となりました。



ATV 4W 100 Kids

オフロードバトル

5月20日(日)モータースポーツランド陸別サーキットでオフロードバトルが開催されました。
 天候は、朝のうち曇りがちで、しだいに晴れ間も出て暖かくなりましたが、午後からはときおり小雨が降る肌寒い天候でした。
 観衆は約500人。参加台数は、フォーミュラバギーが16台、ATVが77台で、ほぼ前年と同じ台数が参加しました。
 なお、フォーミュラバギーB-IIクラス優勝者とATV 4W OPEN PROクラスの優勝者には、北海道知事賞が贈られました。



フォーミュラバギー B-II

ATV結果

- 【ATV】
- 4W 100 Kids
 - 優勝 1 堀川 大地(北広島市)
 - 準優勝 3 三木 翔太(北広島市)
 - 第3位 6 酒井 康貴(北見市)
 - 4W 100 Open
 - 優勝 5 楢山 昭典(旭川市)
 - 準優勝 19 岩谷 直典(三笠市)
 - 4W 200 N-1
 - 優勝 5 岩崎 徳次(帯広市)
 - 準優勝 7 小泉 雄介(弟子屈町)
 - 第3位 2 安田 智哉(北見市)
 - 4W 200 N-4
 - 優勝 43 寺島 学(中標津町)
 - 準優勝 3 志摩 幸美(札幌市)
 - 第3位 1 菅野 義春(雄武町)
 - 4W ノービスクラス
 - 優勝 2 佐々木 隆(帯広市)
 - 準優勝 9 青木 聡(札幌市)
 - 第3位 4 藤岡 敏治(留寿都村)
 - 4W 200 PRO
 - 優勝 3 植村 栄造(紋別市)
 - 準優勝 4 吉田 幸治(紋別市)
 - 第3位 8 池田 和弘(紋別市)
 - 4W OPEN PRO
 - 優勝 3 小泉 桂介(弟子屈町)
 - △道知事賞
 - 準優勝 6 亀井 鋭(端野町)
 - 第3位 7 山岸 洋文(美幌町)

フォーミュラバギー結果

- 【フォーミュラバギー】
- B-Iクラス
 - 優勝 1 清水 辰美(芽室町)
 - 準優勝 56 能戸 智徳(北見市)
 - 第3位 51 堀切 勝義(陸別町)
 - B-IIクラス
 - 優勝 71 居石 忠一(斜里町)
 - △道知事賞
 - 準優勝 70 阿部 勉(陸別町)
 - 第3位 83 三本 明広(陸別町)
 - B-IIIクラス
 - 優勝 107 川野 晃(陸別町)
 - 準優勝 101 湯沢謙次郎(共和町)
 - 第3位 103 大平 厚史(陸別町)
 - オープンクラス
 - 優勝 101 湯沢謙次郎(共和町) B-I
 - 準優勝 71 居石 忠一(斜里町) B-II
 - 第3位 83 三本 明広(陸別町) B-II

INFORMATION

こどもセンター協議会会員募集

現在、公民館に「こどもセンター」を設置する準備をしています。「こどもセンター」は協議会を作って、子どもたちの参加できる地域の子どもの自然体験や、家庭教育事業などの情報を町内や十勝管内から集め、町民に提供します。教育委員会ではこの「こどもセンター」協議会のメンバーを募集しています。お問合せ、お申込は教育委員会社会教育係まで。

(電話 7-2141)



人権擁護委員制度をご存知ですか

日本が戦後新しく生まれ変わったとき、何よりもまず国民の基本的な人権の擁護と人権尊重思想の普及高揚が強く求められ、基本的な人権の尊重を基調とした日本国憲法が制定されました。

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに一層の人権尊重思想の啓発に努めることを申し合わせております。

陸別町には2名の人権擁護委員がおります。6月19日(火)午後1時から3時まで役場1階第1会議室を会場に特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談下さい。

人権擁護委員

江下 康雄さん(新町2区 TEL7-2342)

田中ひで子さん(元町 TEL7-2466)

国民年金が納められないときは

～保険料の免除制度と学生納付特例制度～

国民年金の第1号被保険者が、経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときは、保険料の免除制度があります。

役場町民課住民係の窓口へ申請書を提出して承諾を得ることにより、年度末までの保険料が免除されます。

なお、学生については、一般の免除制度とは別に「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例制度は、学生本人の所得が68万円以下であれば、申請書を提出して承諾を得ることにより、在学期間中の保険料を後払いできる制度です。

※詳しくは、

役場町民課住民係へお問い合わせ下さい。

(電話 7-2141)

人事異動がありました

町職員

5月1日付け

()内は前職名

○石川忠義▽町民課課長(出納課課長)

○佐野義幸▽出納課課長(総務課参事)

○川村隆夫▽総務課参事(町民課課長)

5月14日付け

○横山二三紀▽出納課課長(農業委員会事務局長)

○佐野義幸▽農林課参事(出納課課長)

○山川隆▽陸別町農業委員会事務局長補佐兼農地係長兼企画係長(建設課課長補佐兼管理係長)

○高橋豊▽建設課課長補佐兼管理係長兼土木係長(建設課土木係長)

○瀬藤知幸▽建設課管理係技師(建設課下水道係技師)

「まちのおしらせ」

在宅介護支援センターの御案内



4月1日から役場内に「在宅介護支援センター」を設置しました。在宅介護支援センターとは、在宅での介護に関する色々な心配事に、電話相談、面接相談などで総合的に応じる窓口です。

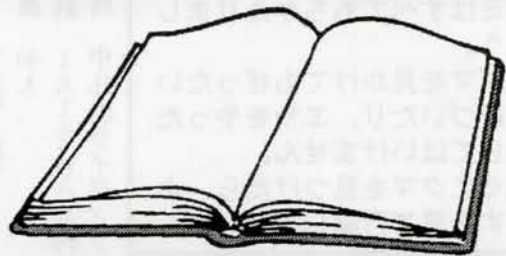
高齢者についての心配事や悩み事を抱

える方であれば、どなたでも相談できます。料金はかかりません。お気軽にご利用下さい。体制が整い次第24時間対応とする予定です。詳細については、後日チラシ等でお知らせしますので、そちらをご覧ください。

陸別町在宅介護支援センター

(直通電話 7-8332)

13年度教科書展示会



展 示 平成14年度から小・中学校で使用する教科書（見本）
場 所 陸別町公民館図書室
期 間 平成13年6月4日（月）から18日（月）まで
平日は午前9時30分から午後4時30分まで
土・日曜日は午前10時から午後4時30分まで
ただし、正午から午後1時及び11日（月）は閉館になります。

リーダーバンク登録のお願い



教育委員会は、現在リーダーバンクの整備を進めています。まちの先生をさがして「リーダーバンク」に登録します。自薦他薦は問いません。学校で子どもたちに自分の得意分野を教えたり、地域の方々の指導にご活躍いただける方を募集しています。

【一般教養・生活・芸術・文化・趣味・スポーツ各部門】

お問合せ、お申込は

教育委員会社会教育係まで。(☎7-2141)

クラフトワーク教室参加者募集

今年度も「クラフトワーク教室」を開設します。日程などは下記のとおりです。皆様の多数のご参加をお願いいたします。

と き：平成13年6月18日(月)～6月19日(火)

9:00～12:00

ところ：公民館講堂

講 師：HAND MADE HOUSE ぱお

代表 小川 隆子 さん

コース：①ボーイ&ガールウェルカムボード（壁掛けタイプ）2,000円、

②マーガレットのトレイ2,200円

費 用：上記作品の材料費等実費負担分

持ち物：エプロン・筆拭き布・サララップ・キッチンペーパー（2～3枚）・水入れ（空缶も可）・筆（お持ちのかた）

申込み：6月11日(月)まで

*お申込み・持ち物等のお問い合わせは公民館まで。(☎7-2141)



くらしの情報

パスポート窓口は 移転しました

十勝支庁パスポート窓口は、6月1日以降十勝合同庁舎から帯広駅構内エスタ東館2階に移転しました。

6月1日からは、十勝合同庁舎では申請及び受け取りが一切できなくなり、お間違えのないようご注意ください。

移転場所 帯広駅構内エスタ東館2階（帯広市西2条南12丁目）

開設時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで（申請受付は午前9時から午後4時30分まで）
土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始はお休みさせていた

北海道は山や森に入れば そこはヒグマの領域です

ヒグマと出会わないためにつきのことに注意しましょう。



- 歩きながら音をたてましょう。
- うす暗くなってからの行動はやめましょう。
- クマの足あとなど見つけたらすぐひきかえしましょう。
- ゴミはすべてもちかえりましょう。
- 子グマを見かけてもぜったいに近づいたり、エサをやったりしてはいけません。
- 遠くにクマを見つけたら、うすを見て行動しよう。

だきます。問い合わせ とかちパスポート窓口まで（総務部総務課広報渉外係 電話0155-27-8504）

ジュニア・カウボーイ キャンプ募集

ジュニア・カウボーイ・キャンプの参加者を募集します。乗馬を学び、馬の世話をし、大自然の中で遊びませんか。

十勝管内に住む小学4年生から中学3年生まで、乗馬体験のある児童が対象です。

日程 8月2日から4日（2泊3日）
定員 40人
参加料 1人15,000円
開催場所 中札内ライディング

グクラブ（中札内村東戸蔭）申込み 十勝馬の道連絡協議会に電話又はFAXで応募用紙を請求し、6月25日（月）7月18日（水）までに十勝馬の道連絡協議会（〒080-0013 帯広市西3条南23丁目15 奥ビル3階）へ郵送でお申し込み下さい。申込み多数のときは先着順とします。

詳細 十勝馬の道連絡協議会事務局（電話0155-27-8504）お問い合わせは、月から金曜日の10時から17時までお願いいたします。

主催 十勝馬の道連絡協議会
主 催 NPO法人 十勝馬の道連絡協議会

裁判所のテレホンサービスをご利用下さい

簡易裁判所の民事事件及び家庭裁判所の家事事件の手續きについて、電話とファクシミリによる案内サービスを開始しました。

（サービス内容）

- ・簡易裁判所民事事件に関する
- ・民事手續きの一般的な事項
- ・訴訟手續き、調停手續き、支払督促に関する案内
- ・訴え提起前の和解、公示催告手續きに関する案内
- ・家庭裁判所家事事件に関する
- ・家事手續きの一般的な事項

精神障害者 家族学習会

多くの患者さんや家族の方は、自分たちだけが不幸を背負っていると考え、誰にも言えず悩んでいるのではないのでしょうか。

長い間抱えてきた辛い思い、早く何とかしなければ・・・という焦りがどの家族にもあるのではないのでしょうか。本別保健所では、患者をもつ家族の方を対象に「家族学習会」を開催しています。

「家族学習会」とは・・・
○病気を正しく理解し、家族の役割について考える機会となります。

○家族がお互いに話し合いながら励まし合う場です。
○患者のこれからについて具体的に知恵を出し合う場になっています。
世間ではなかなか理解してもらえないことでも、同じ悩みをもつ家族同志の集まりの中ではわかりあえるものではないでしょうか。

しないさせない クルマの改造

国土交通省では、暴走行や過積載運行を助長するよう不正改造車を排除することを目的に、関係省庁、自動車関係団体の協力を得て、6月1日から30日までの1ヶ月間「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開します。

特に、荷台を不正に改造したダンプカー、窓ガラスへの着色フィルム貼付やクリヤレンズに係る不適切な灯火の装着・使用、排気ガス用触媒・マフラーを取り外した乗用車などの不正改造車は、道路交通の秩序を乱すとともに、排出ガスによる大気汚染、騒音などの環境問題を引き起こす原因となるなど、社会的な問題となっています。

また、近年においては、自動車ユーザーの不正改造に関する認識不足により基準に適合せず、事故を誘発しかねない状態で運行している自動車が増加してきているため、これら不正改造車の街頭での取り締まりや関係事業者に対する指導などを行うこととしていきます。

この機会に不正改造の防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力下さい。

ないでしようか。一度参加してみませんか。



・食品、調理器具などを常に清潔に保ちましょう。肉や魚などはそれぞれ分けて冷蔵保管しましょう。
・まな板、包丁、ふきんなど

い。
不正改造車に関する情報・相談・お問い合わせは、帯広陸運支局整備課（電話0155-33-3281）

食中毒に気を付けましょう

夏を間近に控えて、食中毒の発生しやすい時期になりました。食中毒は、例年7月から9月に多発し、昨年はその前後の6月と10月を合わせると全体の8割以上の発生件数となっています。

食中毒の原因となる細菌やウイルスなどは、私たちの身近に存在していますので、食品の取扱いに十分注意し、食中毒を予防するために次の3原則を守りましょう。

食中毒に気を付けましょう

1 清潔（細菌などをつけない）

・細菌などのほとんどは加熱によって死滅します。加熱できる食品は十分に加熱しましょう。目安は中心部の温度を75℃で1分間以上です。

・残った食品を温め直すときは同様に十分に加熱しましょう。ただし、長時間室温に放置した食品では、細菌が作る毒素に汚染され、この毒素は、加熱してもなくならず、食中毒の原因となりますので注意しましょう。

2 迅速・冷却（細菌などを増やさない）

・食材、食品は室温に置くことを避け、10℃以下に冷蔵又はマイナス15℃以下に冷凍保存しましょう。

ただし、低温でも細菌は死なないので、早めに調理し、早めに食べるようにしましょう。

・冷蔵庫や冷凍庫に食品を詰めすぎないようにしましょう。目安は7割程度です。

3 加熱（細菌などをやっつける）

・細菌などのほとんどは加熱によって死滅します。加熱できる食品は十分に加熱しましょう。目安は中心部の温度を75℃で1分間以上です。

・残った食品を温め直すときは同様に十分に加熱しましょう。ただし、長時間室温に放置した食品では、細菌が作る毒素に汚染され、この毒素は、加熱してもなくならず、食中毒の原因となりますので注意しましょう。

どは使用のたびに洗浄し、必要に応じて使い分けるとさらに安全です。

・調理前、作業の変わりめなどには必ず手指を洗い、特に手指に傷がある場合は食品を直接取り扱わないようにしましょう。

あしよるから ほんべつから

このコーナーでは足寄町、本別町それぞれの町の情報を掲載しています。

のんびりのびのび自然体験

のんびりのびのび自然体験

ネイバルあしよるでは、心や身体に不安を持ち、悩んでいる小・中学生と保護者及び教職員を対象に「のんびりのびのび自然体験」を開催します。

期 日 6月30日(土)から7月3日(火)3泊4日
活 動 内 容 自然の中でのさまざまな活動(キャンプなど)を通して心も体も元気になってもらいます。

募 集 期 間 6月2日(土)から6月25日(月)
お 問 合 わ せ ネイバルあしよる(北海道立足寄少年自然の家)
足寄町常盤3番地 電 話 5-6111
FAX 5-6112

ネイバルあしよるは、家族や友達、子供会、少年団、サークル活動、町内会行事、職場研修、部活動、学校宿泊研修など、どなたでも利用できる生涯学習施設です。

利用の仕方や活動プログラム等について、お気軽にご相談下さい。

開町100年記念事業

スポーツ講演会

6月22日(金) 午後6時30分 中央公民館大ホール
講 師 村田 兆 治さん(元ロッテ)
屋 鋪 要さん(元巨人)
ジャンボ秀克さん(元HBCアナウンサー)
入 場 料 無 料(入場整理券が必要です)
券取扱場所 本別町中央公民館、本別町体育館
役場各出張所

ライブ・セレクション

7月1日(日) 午後4時30分 太陽の丘特設会場
出 演 hitomi、dream、Do As Infinity
チケッ ト 5,250円(税込み)
販 売 道内ローソン各店、勝毎サロン(藤丸デパート7階)、MINAステーション(帯広駅構内)、ちほく高原鉄道各駅、JR北海道みどりの窓口及び旅行センター、本別町開町100年記念事業実行委員会事務局
問 合 せ 本別町開町100年記念事業実行委員会事務局(本別町役場総務課政策室)
TEL 2-4110)

史跡ユクエピラチャシ跡

先月号では、ユクエピラチャシ跡の大きさや形について書きました。このチャシは3つの壕（堀のこと）で区切られた3つの郭（壕で囲まれたチャシの内部）で構成されています。この3つの郭を合わせたチャシの大きさは、南北方向で約110m、東西方向で約40mという大規模なものです。しかも利別川に面するチャシの東側は半分近くが崩落しているため、本来は現状よりもさらに大きいチャシであったと言えます。平成11・12年度に行われたチャシの試掘調査の結果、このチャシがさらに大規模なものであることが判りました。



史跡ユクエピラチャシ跡の盛土

壕を掘ると、まずは黒い腐植土を掘ることになります。さらに深く掘り下げると、「ローム層」と呼ばれるオレンジ色の火山灰がでてきます。ローム層の下は「置戸火山灰層」と呼ばれる白い火山灰層が8〜10mの厚さで堆積しています（崖面保護工事がまだ行われていないころ、崖に白い火山灰層がむき出しになっていたのを覚えている人もいるでしょう）。ですから、深さ3〜4mの壕を掘ると、黒い腐植土と、オレンジと白い火山灰の3色の土がでてきます。この3色の土を掘り上げて、壕の外側にそのまま積み上げていくと、3色の土は混ざって汚れた色の盛土ができています。実際にこのチャシでは、壕の外側に掘り上げ土で造られた盛土が確認されました。ところが、試掘調査でこの

公民館

～図書室だより～ 図書の紹介

人生最高のラブレター

生活デザイン研究所

いま魂の教育

石原慎太郎

生きることば あなたへ

瀬戸内寂聴

カリスマ 上・下

新堂 冬樹

落語百選 春夏秋冬

麻生 芳伸

片想い

東野 圭吾

日本の黒い夏

熊井 啓

パブロフの鱈

ポール・クイネット

パソコンが僕の生き方を

変えた

荒川じんぺい

10年後の自分が見えるヤツ、 1年後の自分も見えないヤツ

落合 信彦

おはなしのくすり箱

コルネリア・ニッチュ

だめだ こりゃ

いかりや長介

模倣犯 上・下

宮部みゆき

イチロー インタビュー

小松 成美

怒りのブレイクスルー

中村 修二

ウエハースの椅子

江國 香織

鱈姫

嶽本野ばら

成功させる家づくり

WAGAYA編集部

私だけがタイヘン?

まついなつき

うまくいっている人の考え方

ジュリー・ミンチントン

公民館視聴覚室の新着ビデオ

とつとつハム太郎①～⑫

カードキャプターさくら①～②

ライブsmap

イチロー メジャーへの軌跡

名探偵コナン⑧

遊戯王デュエルモンスターズ⑧

盛土を調べてみると、オレンジ色の火山灰と白い火山灰が、きれいに交互に積み重ねられていたのです。この積み上げられた火山灰はもちろん壕を掘ったときの堀上げ土ですが、きれいに火山灰の色が残っているというところは、ただ無造作に壕の外へ土を掘り上げたのではなく、掘り上げた土を色ごとに分けて、交互に積み重ねたと考えられるのです。こうして丁寧に造られた盛土は、最も厚いところで1mあ

り、その広がりには壕から外側へ30mも広がっているのです。つまり、チャシは壕の外側に広がる盛土が確認されたことで、さらに大規模なものであったことが判ったのです。これほどの土木事業を行うためには、それなりの統率者がいたに違いありません。そうすると興味湧いてくるのはカネラン伝説との関連でしょう（ユクエピラチャシはカネランチャシと呼ばれた時もありました）。残念ながら、こ

のチャシがカネランのチャシであった証拠はありませんし、カネランのチャシは隣のウエンベツチャシだという話もあるなどの混乱が見られます。ただしユクエピラチャシ跡を造った大規模な土木事業には有力な指導者が存在したことは間違いないでしょう。この土地にカネラン伝説が生まれる背景は確かにあったと言えるのです。

花真っ盛りの陸別

ドンのコラム

Don Myerhaug

皆さんの種類の花が植えられ春、夏、秋を通して花が咲き乱れます。それは、さながらめくるめく美しい色のショーとして私たちを楽しませてくれます。

日本の春は特に桜や梅、つじの花が咲くのでとても楽しくなります。陸別のほとんどの方が美しい桜の木の下で「花見」をして楽しんでいることと思います。

毎年春にはいろいろ変化があります。たくさん熱心な庭師やボランティアグループの方々が花壇の準備をしていて、たくさんマリーゴールドやすみれなどの花が移植されています。真夏になるまで、みどり太陽の広場や診療所、駅前や学校には花が満開です。毎年ボランティアの人

春はずばらしい季節ですね。寒く、雪深い、重いコートを着ていた冬が何カ月も続いたあとは、温かい春の日差しに誘われて外に冒険に出たくなります。春になると人々は外に出て、庭に咲く花や野菜に囲まれて仕事をします。た

が花を責任もって育てていすね。老人クラブに入っているたくさんの方が花植えに力を注ぎ、公共の花壇の世話をしています。PTAのおとうさんおかあさんと生徒たちは学校の花壇の世話をし、高齢者たちは保育所の庭を花で美しく飾ります。また、ラコーム通りに沿った広い道と歩道にも早坂園芸の方がこの通りを美しくしてくれています。

長年、「神様」だけが花のような美しいものをつくれることができると言われてきました。私はたびたび畏敬の念を込めて色とりどりの花を見、その色、大きさ、形に驚きます。花を育てることを喜びとしている人たちは自然への本当の愛を持っており、花が作り出す美しさに感謝しているのだろうと思います。私は、花を育てる人たちの絶え間ない努力と愛によってたくさんの人たちが町を美しくし、私たちに幸せにしてくれることに気づきました。私はここ陸別で美しさを作り出すみなさんに感謝したいと思います。それでは、また来月お会いしましょう。



野外スポーツ施設オープン

町内の野外スポーツ施設が次のとおりオープンしています。施設ごとの利用心得とマナーを守り、楽しくご利用下さい。

施設名	開放期間	開放時間帯
わかばパークゴルフ場 (リーチハウスの開放)	平成13年4月29日(日)～11月4日(日) *団体利用者は申請が必要です。	午前6時～午後6時 午前8時～午後6時
ナイター利用 野外活動施設	平成13年6月1日(金)～9月30日(日) *利用者は必ず申請が必要です。	午後6時～午後9時 午前10時～午後9時
ソフト球場	平成13年5月1日(火)～10月31日(水) *団体利用者は申請が必要です。	午前5時～午後9時
テニスコート	平成13年5月1日(火)～10月31日(水) *団体利用者は申請が必要です。	午前5時～午後9時
町民野球場	平成13年5月1日(火)～10月31日(水) *団体利用者は申請が必要です。	午前5時～午後8時
サッカー場	平成13年5月1日(火)～10月31日(水) *団体利用者は申請が必要です。	午前5時～午後8時

上記の予約、申請等は教育委員会社会体育係 (☎7-2123) までご連絡ください。

SPORTS topics

スポーツ活動団体の紹介

今月号は「パークゴルフ協会」を紹介します。

パークゴルフ協会は現在夏季会員104名、冬季会員52名で活動しています。夏季はわかばパークゴルフ場を拠点として、次のとおり活動しています。

活動内容 ・年5回の例会開催 ・各種大会への参加および運営協力 ・ルールおよび実技講習会の開催
・年会費1,000円

冬季は本年度より下陸別コースを拠点予定として、次のとおり活動しています。

活動内容 ・年3回の例会開催 ・各種大会への参加および運営協力 ・年会費2,000円

役員は以下のとおり。

会 長	※佐久間勝義	理 事	*下山 清美	理 事	*土井勝夫
副 会 長	*吉田 寅雄	"	*小南 忠雄	"	*七戸政則
"	※白取 孝之	"	※吉田 幸子	"	*斎藤芳昭
"	小西 和子	"	※東原ススム	"	*七田正雄
事務局長	※野島 俊彦	"	*松平 幸子	監 事	小西重雄
会 計	佐藤 一夫	"	*朝倉 順子	"	*武田辰利
"	*白取 克介	"	高橋千年世		
"	水津 幸恵	"	山本 登		

地区幹事	遠藤与一郎 (栄町担当)	七戸 政則 (緑町、元町、旭町担当)
	佐藤 一夫 (共栄第1担当)	土井 勝夫 (共栄第1、宇遠別担当)
	吉田 寅雄 (大通、議会担当)	野島 俊彦 (下陸別担当)
	吉田 幸子 (東1条1区、2区、下陸別担当)	※堀籠 吉尚 ※吉田 政夫
	山本 登 (共栄第2、若葉町担当)	※澤村 茂 ※佐久間修子
	新庄 弘 (新町1区、2区担当)	*妹尾 豊子 *坂本 敏子

※印は公認指導員 *印はアドバイザーの資格を取得していますので、ルール、実技等について不明な点があれば、声をかけて下さい。

協会では、現在新会員を募集しています。希望者は野島事務局長(職7-2301、自7-2389)までご連絡下さい。

第15回町民パークゴルフ大会参加者募集

- 主 催 陸別町教育委員会
- 期 日 平成13年7月8日(日) (予備日15日)
- 会 場 わかばパークゴルフ場
- 参加対象 町民男女
- 参加人員 男女各50名
- 競技方法 ①個人戦男・女別 ②全27ホール ③組み合わせ等は事務局で決定
- 大会日程 受付開始 8時20分 開会式 8時50分 競技開始 9時00分 閉会式 11時30分
- 参加料 無 料 (ただしスポーツ保険に加入のこと)
- 申込方法 6月29日(金)までに教育委員会(社会体育係)へ

【電話可】7-2141 内線315

※リーチハウス内の参加申込書に記入して頂いても結構です。

- 表 彰 優勝・準優勝・3位(各男女別)・幸運賞・ブービー賞・ホールインワン賞
- そ の 他 同順位の場合は、優勝のみプレーオフで決定する。それ以外は、年令の上のものを上位とする。また男女別のみでハンディはつけない。

健康コーナー 38

6月の予定

6月	
15日	献血
18日	シェイプアップ教室
19日	三種混合ワクチン接種 リハビリ教室
20日	フィットネス教室
25日	デイ・ケア シェイプアップ教室
26日	風疹予防接種 リハビリ教室
27日	フィットネス教室
28日	乳幼児相談

献血にご協力を

血液は大きな手術や交通事故の処置のため慢性的に不足しています。ぜひ、献血にご協力下さい。ただし、献血の安全性を確保するため、下記に該当する方はご遠慮下さい。

- エイズ検査が目的の方
 - この1年間に次のいずれか1つに該当する方
 - ①不特定異性と性的接触をもった
 - ②男性の方で男性と性的接触をもった
 - ③エイズ検査で陽性の方
 - ④麻薬・覚醒剤を注射した
 - ⑤上記①～④に該当する者と性的接触をもった
 - 献血や臓器移植を受けたことがある方
 - B・C型肝炎ウイルス保有者(キャリア)の方
 - 3日以内に抜歯又は歯石除去をした方
 - 梅毒等の性病、C型肝炎、マラリアにかかったことがある方
 - 現在妊娠中、授乳中又は6ヶ月以内に出産、流産した方
 - 1980年から1996年の間に通算6ヶ月以上英国に居住(滞在)していたことがある方
- * 8番については細かい規定がありますので献血受付で確認願います。

運動と水分補給について

朝早く、もしくは夕方から夜にかけて歩いていたり人や、日中、パークゴルフを楽しんでいる方を多く見かける季節となりました。常々、運動を行う時は脈や血圧を中心に体調の確認をしていることと思いますが、夏場特に気を使っているのは水分の補給です。

たくさん汗をかいて余分な熱を処理し体温を一定に保とうとします。しかし、その時に体に水分が足りないと熱が発散されず急に体温が上がり、熱中症や熱射病を起こし危険な状態になります。対策は、

- ①運動前にはのどの渇きがなくても一口でもいいので水分を補給する。
- ②のどが渇いていなくても一定時間毎に水分を摂るようにする。
- ③運動が終わってから水分補給をする。
- ④常に水分補給出来るように自分で携帯しておく。

何を飲むかは基本的に水で構いません。スポーツ飲料は糖分が含まれていることが多いので気になる方は2〜3倍に薄める方法もあります。

健康づくりの足あと

4月	2日	健康相談(市街)	19名
3日	3日	シェイプアップ教室	20名
4日	4日	リハビリ教室	10名
9日	9日	フィットネス教室	12名
10日	10日	デイ・ケア	9名
11日	11日	シェイプアップ教室	14名
16日	16日	リハビリ教室	9名
17日	17日	フィットネス教室	12名
18日	18日	フィットネス教室	13名
23日	23日	デイ・ケア	8名
24日	24日	シェイプアップ教室	17名
25日	25日	ポリオワクチン投与	19名
26日	26日	リハビリ教室	11名
		フィットネス教室	10名
		乳幼児相談	9名

乳幼児相談

毎月1回、乳幼児相談を行っています。身長・体重の測定、育児全般の相談、離乳食のすすめ方等に応じます。保健婦、栄養士が対応します。6月から場所が新町児童館(旧新町保育所)になりますのでお間違えないようにお願いします。



健康三三知識

「食中毒について」

食中毒は食中毒菌が口から入ることによって起こります。日頃の衛生習慣が身につけていれば、日常的な接触でうつることはありません。

もし食中毒が疑われるときは、子供や高齢者は特に注意が必要です。元気な大人は食中毒菌が体内に入っても発症しないことが多く、発症したとしても重症になることはまれです。ところが体の抵抗力が弱い子供や高齢者がいる家庭で吐き気や嘔吐、腹痛、下痢等、食中毒が疑われる症状が見られたら、一刻も早く医師に見てもらいましょう。重症化を防ぐことが出来ます。

「ひとこと」

6月は結婚式のシーズンです。挨拶で「今日の良き日」という言葉をよく聞きます。

今日の良き日は、その目を良いものにしようとして以前から努力し、その日からもまた次に良き日が迎えられるように努力していることだと思うことで「今日の良き日」があるのだと思います。何かと、大きなことを考えがちの私ですが、毎日の積み重ねを大切にしながら生活や仕事にテーマを持って取り組んでいこうと思います。

(保健婦 前田)

〈5月20日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

6月	コテージ 予約状況	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1人用	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	●	○
	10人用	○	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

7月	コテージ 予約状況	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	1人用	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

善意に深く感謝いたします

平成13年4月9日から平成13年5月14日までに、陸別町社会福祉協議会の愛情銀行へ寄せられたご寄付です。「社協だより」発行の際に掲載していますが、時期が遅くなってしまうこともあり、この場を借りて皆様の善意に感謝申し上げます。平成13年4月9日～平成13年5月14日

住所	氏名	金額	指定先	内容
元町	蔵本ツル	20,000	社会福祉協議会	福祉に
大通	田中悦子	10,000	社会福祉協議会	福祉に
止若	西岡隆	50,000	社会福祉協議会	福祉に
新町1区	山内朝美	50,000	社会福祉協議会	父の逝去に際して
苫務	鎌上淳子	50,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際して
		50,000	苫務自治会	
緑町	那須野政宏	10,000	社会福祉協議会	福祉に
帯広市柏台東町3-31 藤寿会 会主 藤間紀代澄		50,000	社会福祉協議会	福祉に

(敬称略)

第32回 第7回

農業祭
6月9日(土)
家畜共進会



ご寄付ありがとうございます。
◎町内栄町の有吉田機械店代表取締役吉田幸雄さんから、診療所建設資金として100万円が寄付されました。

ご厚意

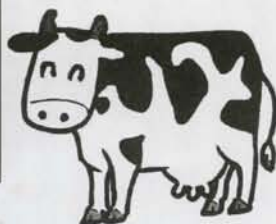
町の人口・世帯数
13.4.30 (カツコ内)
は前月比

人口	3,280人(-8)
男	1,620人(±0)
女	1,660人(-8)
世帯数	1,470戸(+8)

友好町民 H13.4.30現在
283人
(前月比-16)

ホームページアドレス
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

家畜共進会場
(若葉町)



- うぶごえ
- 下館輝嗣 4・13 史嗣 千春 東1条2区
 - 青木美樹 5・8 邦治 友美 緑
 - 瀧澤菜由 5・11 敦子 勇二 大通
 - 石渡よし 89歳 4・25 共栄第1
 - 荒木栄一 79歳 5・16 栄町
 - 藤本拓史 5・16 栄町 新町1区
 - 加藤さおり 5・19 共栄第2
 - 遠藤克博 5・19 緑町
 - 今井香奈 5・19 緑町
- おくやみ
- けっこん

町民のうぶごえ