

広報

りくべつ



道内で69番目の“道の駅”オープン

昨年8月18日に道の駅として登録していましたが、1月22日正式にオープン！



国民年金特集号

～世代と世代の支え合い～

みんなが加入 国民年金

►被保険者の種類

日本に住む20歳以上60歳未満の方は必ず加入し、次のいずれかに該当します。

第1号被保険者

自営業や自由業の方とその配偶者、フリーター、学生など



第2号、第3号被保険者以外の方は必ず第1号被保険者になります。自分で市区町村の国民年金の窓口で加入の手続きをして保険料を納めます。

第2号被保険者

職場の厚生年金保険や共済組合に加入している方



厚生年金保険などの制度を通して国民年金に加入しています。加入の手続きや保険料の納付は会社などで行いますので、ご自身で行う必要はありません。

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者



ご自身の保険料負担はありませんが、市区町村の国民年金の窓口に届出をして確認を受けなければ第3号被保険者として扱われません。



届出もれは一生の



20歳になったとき、就職や退職、結婚などの人生の節目できちんと年金加入の手続き・種別変更の手続きをしておかないと、年金の受給資格がなくなり年金が受けられることもあります。

特に、**第3号被保険者**については、届出をすれば保険料納付済期間となります。届出が遅れますと、2年以上前の期間については、第3号被保険者としての保険料納付済期間とされませんので注意してください。

► キチンと保険料を納めている方、正しい手続きをしている方はこんなとき年金を受けられます。

老齢基礎年金

65歳になったとき



障害基礎年金

加入中のケガや病気で
障害者になったとき



遺族基礎年金

妻・子を残して亡くなったとき



年金額

804,200円(40年加入)
(計算式) $804,200 \text{円} \times \frac{\text{保険料納付済月数} + \text{保険料免除月数} \times \frac{1}{3}}{\text{加入可能年数} \times 12}$

年金額

1級障害… 1,005,300円
2級障害…… 804,200円

年金額

1,035,600円
(子が1人いる妻が受ける場合)

(注) 年金額は平成12年度価格(年額)です。

～繰り上げ請求と繰り下げ請求～

老齢基礎年金の受給資格開始年齢は65歳ですが、繰り上げや繰り下げて受給することもできます。

60歳から65歳になるまでの間に請求された方は、減額された年金を受け取ることができます。ただし、支給率は65歳になっても100%に戻りません。

65歳以後、受給開始を遅くして増額された年金を受け取ることもできます。



**平成13年4月より
繰り上げ請求の減額率が変わります。**

請求時の年齢	現在の減額率	改正後の減額率
60歳	42%	30%
61歳	35%	24%
62歳	28%	18%
63歳	20%	12%
64歳	11%	6%



41

20歳のフリーターです。
保険料を納めてても、年金がいくら
もらえるかわからないので、
保険料を納めていません。

A 国民年金は20歳
から60歳までの
40年間加入し、保険
料を納めることになっ
ています。

原則として25年間保険料を納
めると、老齢基礎年金を受け取
ることができます。しかし、この
場合には受け取る年金額は、
40年間きちんと納めた場合に比
べて6割程度となります。

保険料を納めた期間で、こんなに違う年金額

40年間納付 満額 804,200円

20年間受け取ると → $804,200\text{円} \times 20\text{年} = 16,084,000\text{円}$

25年間納付 $804,200\text{円} \times \frac{25\text{年} \times 12\text{ヶ月}}{40\text{年} \times 12\text{ヶ月}} = 502,600\text{円}$

20年間受け取ると → $502,600\text{円} \times 20\text{年} = 10,052,000\text{円}$

**1年に受け取る
年金額の差額は** $804,200\text{円} - 502,600\text{円} = 301,600\text{円}$

20年間受け取るとその差額は

→ $16,084,000\text{円} - 10,052,000\text{円} = 6,032,000\text{円}$

※年金額を平成12年度価格で計算したものです。

※平成10年簡易生命表による65歳女性の平均余命は21.96年です。

42

21歳の学生です。
収入がないので保険料を
納めていません…。

A

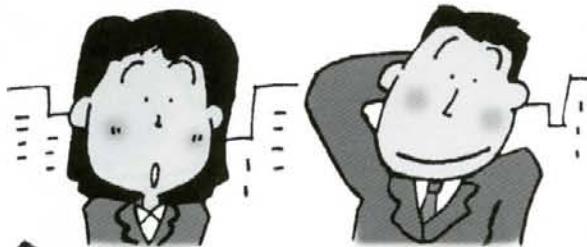
「学生納付特例」をご利用されますと、
保険料の未納扱いにはなりません。

学生本人（夜間・通信制等を除く）の前年所得が一定基準
以下（前年所得が68万円、収入では133万円以下）であれば、
親元世帯の所得にかかわらず、承認された期間は未納扱い
にはならず、社会人になってから保険料を納めることができます。



学生納付特例の承認を受けた期間は

- ① 一定の要件を満たしていれば、万一の事故や病気で障害が残ったときでも、障害基礎年金が受けられます。
- ② 老齢基礎年金の年金額の計算には入りませんが、受給資格期間に算入されます。
- ③ 保険料は社会人になってからでも、承認を受けた月以降10年以内であれば納めることができます（追納）。
追納すれば、将来受け取る老齢基礎年金額に反映されます。

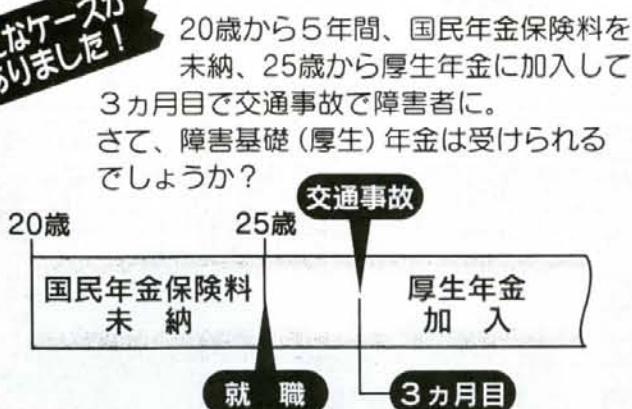


25歳で現在、就職活動中です。
就職したら厚生年金に加入すると思うので、保険料は納めていません…。

A 国民年金は不測の事故にも備えます。

就職して厚生年金加入中の事故で障害が残っても、国民年金の保険料を未納にしていると障害基礎（厚生）年金が受けられない場合があります。

こんなケースがありました！



判 定

- 20歳から交通事故にあらまでの期間で、保険料納付済期間と保険料免除済期間を合わせた期間が3分の2以上なければ障害年金は受けられません。
- 経過措置で、過去1年間に未納がなければ受けられますが、過去1年間に未納期間があるため障害年金は受けられません。

この場合は、厚生年金加入中の事故でも、過去の国民年金保険料が未納のため、障害基礎年金も障害厚生年金も受けられません。

A そのまま未納にせず、保険料免除の申請をしましょう。

経営不振、失業、病気やケガなどで収入がないときは、保険料免除制度をご利用ください。
手続き等につきましては国民年金担当窓口にご相談ください。

申請結果については

承認（却下）の通知については、後日、社会保険事務所から連絡されます。

未納

ここが違う！ 未納と免除

免除

受給資格期間に入りません。

年金を受けるための
資格期間には？

受給資格期間に入ります。

年金額に反映されません。

受け取る
老齢基礎年金額には？

免除期間は納めたときの3分の1が受けられます。

2年を過ぎると納められません。

10年前の分までさかのぼって
納めることができます。（当時の保険料に
加算がつく場合があります。）

※免除制度は世帯の所得に制限があります。





▲陸別町スキー協会が指導し実施しているナイタースキー教室が、1月16日(火)から18日(木)までの3日間、若葉スキー場で行われました。小学生以上の初心者、初級者を対象に41名が参加しました。21日(日)には糠平温泉スキー場での移動スキー教室が行われ、39名が参加しました。



前陸別町長の杉田稔さん（名誉町民）が、昨年秋の叙勲で勳四等瑞宝章を受章した栄誉を讃え、1月20日(土)夕方ホールで祝賀会が開催されました。杉田さんは、昭和46年5月

杉田 稔 前町長の 栄誉を讃え 叙勲受章祝賀会

1日から平成3年4月30日までの5期20年間にわたり、陸別町長として町行政の推進に尽力され、過疎化や酪農業、林業の低迷のなか、町政を担い、地方自治の進展、町民の福祉向上や地域振興に多大な

貢献をされました。
祝賀会には約200人が出席し受章を祝いました。杉田さんはからは、北海道銀行陸別支店の閉店や、陸別高校の閉校がショックだったこと。また、ボントマムにみどりの園



消防の新年出初め式が1月6日(土)行されました。
午前10時のサイレンで消防団員が集合し、10時40分頃から大通りを分列行進しました。
11時からタウンホールで行われた式典では、北海道知事表彰の4名をはじめ18名が表彰されました。
受彰者は次の方々です。

北海道知事表彰	三品 博さん(20年勤続)	工藤 弘美さん(〃)	上杉 昌弘さん(10年勤続)	横山 哲也さん(〃)	宮崎 和行さん(功績表彰)
---------	---------------	------------	----------------	------------	---------------

秋葉 濱田 村松 瀬藤 下山 正人さん(30年勤続)	始さん(30年勤続)	正敏さん(20年勤続)	強さん(10年勤続)
北海道消防協会十勝地方支部長表彰	中崎 静二さん(35年勤続)	平野 行広さん(15年勤続)	西村 肇さん(精勤表彰)
陸別消防団長表彰	上杉 昌弘さん(〃)	村上 昇さん(〃)	谷 昇さん(〃)
久保 統志さん(精勤表彰)	昌之さん(〃)	昌弘さん(〃)	久保 統志さん(〃)

平成13年成人式が、1月8日(月)午後1時からタウンホールを会場に行われました。対象者は40名で、今回の式典には27名が出席しました。式典では、町長から、陸別を開拓した閑寛齋が、72歳でこの地に来たことを取り上げ、

色々なことにチャレンジしてほしいと、励ましの言葉を贈りました。沙さんが「自分の考えをはつきり話せる大人になりたい」との決意を述べました。



杉田稔氏叙勲受章祝賀会



▲謝辞を述べる杉田前町長



◀ 同級生から花束贈呈

が開設し、福祉の新しい道が開かれたことや、しばれという暗いイメージを吹き飛ばし、明るく逞しいイメージにしたしばれフェスティバルなどについての思い出が語られ、近況についての報告もありました。

陸別町 奨学生を 募集します！

陸別町奨学生を募集します。

平成13年度の陸別町奨学生を下記のとおり募集します。

☆募集人員 大学(専門学校含む)及び高校……若干名

☆募集期間 平成13年3月30日(期限厳守)

☆奨学資金の貸付額

大学等 月額 20,000円以内

高校 月額 15,000円以内

☆貸付対象者

○高校及び大学進学希望者、又は在学者で、学費をまかなうことが困難な方

○保護者が陸別町に住居を有する方

○性行善良、身体強健な方

☆貸付を希望する方は、志願書等書類(教育委員会にあります)を期限までに提出して下さい。

☆詳しくは教育委員会管理係へお問い合わせ下さい。

TEL 7-2123

**確定申告は
お早めに**

平成12年分の所得税の確定申告は、2月16日から始まります。

所得税の申告期限は3月15日です。期限間近になりますと税務署は混雑しますので、確定申告書等はご自分で作成して税務署の窓口や郵送で早めに提出しましょう。なお、自分で作成し提出していただけるよう、相談担当者が記載方法等のアドバイスをして

○場所 役場3階大会議室

※相談会場にお越しの際に前年の確定申告書の控え、使われる箇所をご記入のうえ、印鑑、記具」をご持参下さい。なお、町民税の申告相談に

あります。陸別町で行う申告相談の日程は次のとおりです。

○日時	2月26日(月)	午後1時から4時まで
-----	----------	------------

については、2月27日(火)から3月2日(金)まで役場1階第1会議室で午前9時から午後5時まで受付しています。



くらしの情報

平成13年4月から

雇用保険制度が大きく変わります!

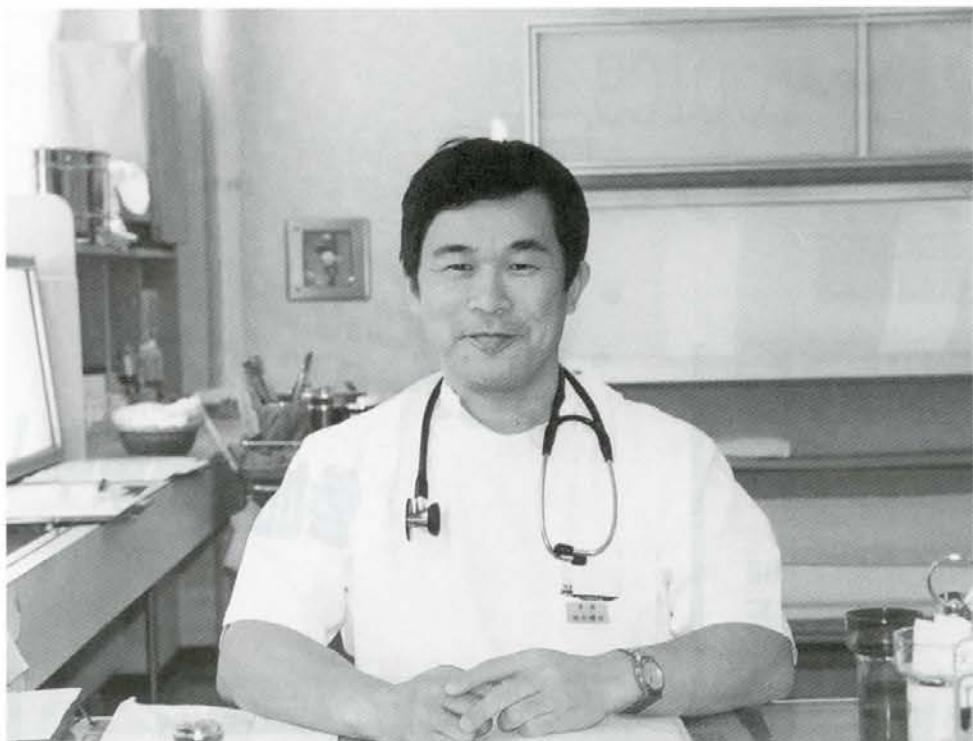
- 「一般の離職者」であるか「倒産、解雇等により離職した者」であるかにより、給付日数が異なる仕組みになります。
- 育児休業給付、介護休業給付の給付率が40%となります。(平成13年1月から)
- 一般事業所の雇用保険料率が15.5/1,000となります。(事業主負担分9.5/1,000、被保険者負担分6/1,000)
- パートタイム労働者、登録型派遣労働者の適用基準が緩和されます。
(年収に係る要件「年収90万円以上の就労であること」が撤廃されます。)
- 雇用保険被保険者離職証明書等の様式が変わります。(具体的な変更後の様式は、今後決定される予定です。)

お問い合わせ

ハローワーク帯広 帯広市西1条南1丁目11

帯広公共職業安定所 雇用保険適用課・雇用保険給付課

TEL 0155-23-8296



国保診療所所長に岩永健志先生 46歳)

(46歳)
い雪がありますが、とても楽しく参加しています。土曜の夜のオーブニングは美しく、500個のアイスキャン

坂本先生に替わつて、1月5

日から国保診療所所長として、
岩永健志先生（46歳）が着任
しました。

東大工学部土木工学科を卒業後、東京都建設局、国土庁に在職後、筑波大学医学専門群に入学。卒業後は長野県、静岡県の病院で研修、勤務し、

から士幌町国保病院の副院長を務めていました。

また、足寄町の医療法人社団三意会我妻病院から支援を

受け、我妻千鶴副院長が火曜日午後から、池田裕次院長が

水曜日午前中の週1回ずつ診療することとなりました。

岩永先生は、外科を含め医療の初期治療全般と内科が専

門。また、我妻病院の池田院長は、日本気管支学会の指導

医で、内科、リハビリテーショ
ンも専門。我妻副院長は内

科 心療内科
の専門です。アレルギー科

陸別の冬祭り

ム
hang
2月の第1
土・日曜日に陸
月曜日は休む

別では大きなか
フェスティバル

ルが開催されます。ご存じ
「アート・ア・フューチャー

「しばれフエブ
ティバル」は
今三月の四日㈮

今年で20回の記念となりますが、特別な意味です。

な週末です。1997年には陸別に来てから3回目

でから私は3回
のフェスティバル
に参加しています。いつもモ
エスティバル会場は寒く、深

ドンのコラム

Don Myhanger

陸別の冬祭り



馬や雪上パークゴルフ、写真撮影、ゲーム、おいしい食べ物がふんだんにあります。陸別の人たちは冬の寒い時期にどうやって楽しい時間を過ごすかを知っています。私はみなさんが私と同じくらいしばれフェスティバルを楽しんでくれることを願っています。この楽しさいっぱいのイベントを一生懸命運営してくれているボランティアのみなさんにも感謝します。札幌の雪まつりはしばれフェスティバルより大きく有名ですが、この「しばれ」はもつと楽しく、もつと「地域の意気込み」を持つたものと思います。私はみなさんが今年全員この「しばれ」に参加できることを祈っています。そうなれば、たとえ寒くとも、みなさんは大変楽しい時間を過ごすことができるでしょう。私は必ず参加します。それは偉大なイベントだからです。

今月は以上です。また
月お会いしましょう。

SPORTS topics

スポーツの話題

第15回陸別町冬季ミニバレー大会

日 に ち	2月15日(木)、16日(金)
午 後	7時から9時
場 所	陸別中学校体育館
種 別	混成の部
参 加 資 格	町内在住者(小・中・高・大学生の出場は認めない)、1人が2チーム以上に登録はできない
試 合 方 法	予選リーグによりAクラス・Bクラスに分ける。クラス別にトーナメント戦又はリーグ戦を行う
参 加 料	1人100円(スポーツ傷害保険料として)
申込方法	2月5日(月)までに電話か、各体育部長宛に送付した申込用紙で教育委員会社会体育係へお申し込み下さい。(TEL 7-2123)

公民館～図書室だより～ 図書の紹介

『老いの気概』諸井 薫著

老いの気概は、七十歳位の男の「くり言」である。少し辛口で処世術を語ったり、老いた者の抵抗を述べたりと諸井薰のエッセイは、面白い。

先日本州各都市で行われた成人式、あの時の若者達には呆れるが、さしづめあれは著者に言わせれば、「寄生虫的豚児」であろう。

「再び言う、男女“均等”にあらず」は、現行の男女雇用均等法について思うところを述べた一文。少しハラハラさせられるが、作者は毅然としている。老いの気概というものでしょうか。

この本は図書室にあります。先ずは一読あれ。

『渤海国興亡史』

渤海は、ボッカイと読み、奈良、平安時代に日本海の向こうで栄えた古代国家。今の北朝鮮の北部、中国東北部、ロシアの沿岸州に跨がり、698年から926年まで栄えた王国で、平安京は外交使節を送り、交易もしました。

中国「唐」の影響を受けた海東の盛国で、平和な国情でしたが、926年突如北から「契丹」(きっとん)に攻められ、一夜にして滅び、歴史から消えました。

少しカタイ本ですが、何となく古代への夢を誘う歴史書ではないでしょうか。

- ・ミニバレー
- ・パークゴルフ
- ・フロアーリング大会

参加者募集中!

第3回町民しばれパークゴルフ大会

日 に ち	2月18日(日)
場 所	緑町運動広場特設コース
参 加 対 象	一般町民 男女
参 加 人 員	50名
競 技 方 法	個人戦 男女別 27ホール
日 程	受付開始 9時15分 開会式 9時45分 競技開始10時 閉会式12時
参 加 料	無 料(スポーツ傷害保険加入済者)
申込方法	2月9日(金)までに教育委員会社会体育係へ電話でお申し込み下さい。 (TEL 7-2123)

第2回町民フロアーリング大会

日 に ち	2月20日(火)、21日(水)
午 後	7時から9時
場 所	陸別中学校体育館
種 別	混成の部 1チーム5名 (女性2名以上含む)
参 加 資 格	町内在住者(小・中・高・大学生の出場は認めない)、1人が2チーム以上に登録はできない
試 合 方 法	予選リーグによりAクラス・Bクラスに分ける。クラス別にトーナメント戦又はリーグ戦を行う
参 加 料	1人100円(スポーツ傷害保険料として)
申込方法	2月13日(火)までに電話か、各体育部長宛に送付した申込用紙で教育委員会社会体育係へお申し込み下さい。(TEL 7-2123)

2月・3月の予定

健康コーナー 34

シックハウス対策

健康づくりの足あと

リース作り

最近、「シツク
ハウス症候群」や
「化学物質過敏症」
ということはを耳
にしますが、ご存
知でしょうか。

状が現れることをいいます。これらは、現在のところ未解明な部分が多く今後の研究に期待されています。

原因はアレルギー性疾患同様、自分に合わない物であれば何でも原因物質となります。建材、カビ、食品添加物、動物の毛、芳香剤など、意識せず身近に接触しているものが多いようです。

症状は頭痛、だるさ、不眠症など特徴のないことが多いようです。

候群は化学物質を放散する建材・内装材の使用や住宅の高気密化により新築・改装後の住宅やビルにおいて化学物質による空気汚染等から様々な体調不良が起こることを言います。化学物質過敏症はある程度の化学物質が体内に取り込まれ、体がいつたん過敏症を獲得すると、その後、すると、その後、低濃度の化学物質

2月	
9日	巡回ドック
13日	リハビリ教室
14日	ツ反接種
	フィットネス教室
16日	B C G 接種
18日	胃・肺・大腸がん検診
19日	シェイプアップ教室
20日	リハビリ教室
21日	乳幼児相談 3種混合予防接種 フィットネス教室
22日	断酒会
26日	デイ・ケア シェイプアップ教室
27日	リハビリ教室
28日	フィットネス教室
3月	
5日	健康相談(市街) シェイプアップ教室
6日	リハビリ教室
7日	冬期健康体操講座
8日	保育所歯磨き教室 乳幼児健康診査
	精神保健相談(保健所本別)
9日	献血

冬期健康体操講座のお知らせ

今年も国民健康保険の協力で冬季健康体操講座を開催します。内容は簡単なエアロビクスとチューブ体操です。冬場の運動不足を解消するために平成7年度から始めた事業です。学校を卒業して以来、運動と疎遠になっている方や・最近、生活習慣病が気になる方、ご年配の方などどのような方でも無料で参加できます。

日程は3月毎週水曜日午後7時～8時30分。スポーツセンター。詳細は後日、回覧でお知らせします。

献血があります。

3月9日(金)、午後1時30分～4時。役場庁舎前です。冬は夏と比べ献血量が減る傾向にあります。ご協力をお願いします。



一ひとごと一

「女性と骨粗鬆症」

女性は閉経後、女性ホルモンの分泌が急激に低下するため年間2～3%の骨密度減少が数年間続きます。また、老化に伴つて腸管でのカルシウム吸収力が低下することも起きてきます。これを防ぐためにはカルシウムを上手に摂ることが必要になつてきますが、ビタミンDの欠乏も吸収されにくくなる原因となるので、多く含む魚類を摂取することと、日光に当たることにより皮膚で紫外線によつてつくれる作用もあるので積極的に外に出て、運動をするよう心掛けたいものです。

らには化学物質が多くふくまれているので納得できます。でも、原因があまりにも身過ぎて怖いと思いました。

私達のところに疲れや軽い風邪症状が続いていることを訴える人がいますが、シツクハウス症候群のことも考えてこれから対応しようと思いました。

（保健婦 前田）

(保健婦 前田)

健康三知識

11

〈1月20日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入っています ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL7-4040 FAX7-4041)

善意に深く感謝いたします

平成12年12月6日から平成13年1月12日までに、陸別町社会福祉協議会の愛情銀行へ寄せられたご寄付です。「社協だより」発行の際に掲載していますが、時期が遅くなってしまうこともあります。この場を借りて皆様の善意に感謝申し上げます。平成12年12月6日～平成13年1月12日

住 所	氏 名	金 額	指 定 先	内 容
弥 生	古 田 勝 重	50,000	社会福 祉 協 議 会	妻の逝去に際して
新町2区	阿 部 政 重	10,000	社会福 祉 协 議 会	福祉に
小 利 別	佐々木 俊 昭	100,000	社会福 祉 协 議 会	
		150,000	みどりの園建設資金	
		30,000	小利別老人クラブ	福祉に
共栄第1	荒 川 清 治	1,000,000	みどりの園	福祉に
陸 別 町	置 名	260	社会福 祉 一 般	福祉に
小 利 別	中 根 悅 子	50,000	社会福 祉 一 般	夫の逝去に際して
陸別町建設業協会 代表 松 浦 富 枝	五月会	30,000	社会福 祉 一 般	福祉に
帶広自衛隊 第4普通科連隊第1中隊		25,000	みどりの園	クリスマス催

(敬称略)

西 鈴 岡 木 政 隆 儀

北海道社会貢献賞受賞



町の人口・世帯数	
12.12.31	(カツコ内) (は前月比)
人 口	3,326人(+7)
男	1,638人(+5)
女	1,688人(+2)
世 帯 数	1,462戸(+0)

友好町民
436人

ホームページアドレス

<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

統計調査員として調査活
をされた方々に、北海道知
より賞状と感謝状が贈られ
した。受賞者は次の方々です
(かつて内は従事した年数)
北海道社会貢献賞

大岡
賀部
知
美亮
あさ
あゆ
12
24
釧路
町2区
け
つ
こ
ん

おくやみ

12