



Rikubetsu Town

# ひろはら

Public Information No.741

2022



令和4年



～今月の表紙～

## 第63回 陸別中学校文化祭

(10月29日)



# 令和4年度 陸別町功労者表彰式

11/3

陸別町功労者表彰式がタウンホールで行われました。今年度は7名が受賞され、うち3名が表彰式に出席し野尻町長から表彰の盾を受け取り、西岡悦夫さん（止若）が代表して謝辞を述べました。受賞者は以下のとおりです（順不同）。

## 自治功労賞

**石川 忠義**さん（栄町）

平成22年から12年間、陸別町選挙管理委員会委員として町行政に貢献

**市原 弘**さん（殖産）

平成22年から12年間、陸別町選挙管理委員会委員として町行政に貢献

**新藤 加寿馬**さん（共栄第2）

平成19年から15年間、陸別消防団員として消防行政に貢献



石川忠義さん



東雲庄司さん

## 社会功労賞

**東雲 庄司**さん（利上）

平成13年から20年間、民生委員として町福祉行政に貢献

**川口 留美子**さん（共栄第1）

平成13年から20年間、民生委員として町福祉行政に貢献

## 産業功労賞

**西岡 悦夫**さん（止若）

平成15年から19年間、陸別町農業協同組合代表理事組合長として酪農畜産業の振興発展に貢献

## 寄付篤行表彰

**櫛引 艶子**さん（若葉町）

ふるさと整備資金として多額を寄付



西岡悦夫さん

# 第63回 陸別中学校文化祭 10/29

テーマ「Aiming for a unique class」～手を取り合う～

コロナ禍で3回目となる陸別中学校文化祭は、感染防止対策を講じながら過去2年間より内容を増やしての開催となりました。英語暗唱や意見の発表、学年ごとの合唱・劇など、生徒たちの頑張る姿に多くの拍手が送られました。





# 電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金のご案内①

受給には手続きが必要です

## 住民税均等割非課税世帯等の皆さまへ

- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（非課税世帯等給付金）  
（1世帯あたり5万円）は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月  
から12月までに家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、手続きが必要です。

### 給付金の支給額

1世帯あたり5万円

### 給付金の支給時期

確認書(または申請書)を受理した日  
以降の毎月15日若しくは月末を予定

### 支給対象と申請の有無

#### 支給対象となる世帯 (いずれかにあてはまる世帯)

世帯全員の令和4年度  
「住民税均等割が非課税」  
の世帯

令和4年1月～12月の収入が  
減少し「住民税非課税相当」  
の収入となった世帯(家計急変世帯)

お住まいの市区町村から  
確認書が届きます(要返送)  
※一部申請が必要な場合があります

令和4年9月30日時点で住民登録のある  
市区町村から確認書が送付されます。

詳しくは次頁「I」へ

#### 申請が必要です

申請期間：令和4年11月21日(月)  
～令和5年1月31日(火)

申請時点で住民登録のある市区町村に  
申請してください。

詳しくは次頁「II」へ

支給手続きや支給要件の詳細は次頁をご確認ください。



## 給付金の支給手続き

### I 令和4年度住民税（均等割）が非課税の世帯

**世帯の全ての方が、令和4年1月1日以前から現住所にお住まいの場合**

- 対象となる世帯には、陸別町から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます（※11月17日に発送しています）。
- 中身を確認して、**役場総務課企画財政室に返信してください。**

【確認事項】

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと



**世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合**

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒に役場総務課企画財政室の窓口へ、直接または郵送でご提出ください。



### II 予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当※となった世帯(家計急変世帯)

※ 住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和4年1月から12月までの任意の1か月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。（適用される限度額は、市区町村ごとに異なりますので、役場総務課企画財政室にお問い合わせ下さい。）

（一例）住民税非課税となる年間給与収入の目安（陸別町の場合）単身の場合：93万円以下、扶養者1名の場合：137.8万円以下

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類とともにお住まいの市区町村の窓口へ、直接または郵送でご提出ください。

**!** 収入が減少することが、あらかじめ明らかな月の収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。



住民税非課税世帯等に対する臨時特例給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！



自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

### 問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する  
臨時特別給付金コールセンター



**0120-526-145**

受付時間 9:00~20:00（土日祝、12/29~1/3を除く）

陸別町役場  
総務課 企画財政室

**0156-27-2141**

受付時間 平日8:45~17:30  
（12月29日~1月3日を除く）



# 電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金のご案内②

受給には手続きが必要です

## その他世帯の皆さまへ

- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（その他世帯給付金）（1世帯あたり2万円）は、住民税均等割非課税世帯以外の世帯の方を支援するための給付金です。
- 給付金を受給するためには、確認書の提出（郵送可）が必要です。

### 給付金の支給額

1世帯あたり2万円

### 給付金の支給時期

確認書を受理した日以降の毎月15日  
若しくは月末を予定

## 支給対象と申請の有無

### 支給対象となる世帯（いずれにもあてはまる世帯）

「住民税非課税世帯」  
以外の世帯

※他の親族等の扶養を受けている世帯も含む

令和4年9月30日（基準日）に  
陸別町に住民票がある世帯

※申請時において住民登録がある世帯に限る

- 対象となる世帯には、陸別町から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます（※11月17日に発送しています）。
- 中身を確認して、役場総務課企画財政室に返信してください。  
【確認事項】  
①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- 提出期間：令和4年11月21日（月）～令和5年1月31日（火）まで

### 問い合わせ

陸別町役場 総務課 企画財政室

0156-27-2141 受付時間 平日8:45～17:30（12月29日～1月3日を除く）

## 令和4年度 健康増進事業

# 国民健康保険 ゲートボール大会

10/28

陸別町国民健康保険主催のゲートボール大会が健康増進センター（旭町）で開催されました。町内の愛好家で構成する「ゲートボール部会チーム」と野尻町長を含む「役場チーム」が3試合を行い、2勝1敗でゲートボール部会チームが勝ちました。

役場チームはゲートボール部会チームからアドバイスを受けながらプレーし、幸運にも1勝することができ、試合後にはお茶を飲みながらお互いの健闘をたたえ合いました。



## 北海道の 鈴木知事が来町

11/9

鈴木直道北海道知事が就任後初めて陸別町を訪れ、りくべつ鉄道の運転体験や早坂副町長、陸別町商工会の朝倉副会長らと懇談し「なおみちカフェ」を実施しました。

なおみちカフェとは、鈴木知事が各地域を訪問し、地域づくり実践者から創意工夫のある取り組みを聞き、その内容を広く発信する取り組みです。



## 陸別小学校 出前授業

11/22

# バルーンマンション制作体験

陸別小学校の5年生を対象とした出前授業が開催されました。講師はしばれフェスティバル実行委員会の渡邊祐哉実行委員長、本田学実行委員らで、しばれフェスティバルの歴史や人間耐寒テストで使用するバルーンマンション（氷のかまくら）の作り方を説明した後、実際にバルーンマンション制作を簡易的に体験。陸別町最大のイベントについての理解を深めました。





# スポーツの集い

11月8日 バレーボール 〈4チーム参加〉



優勝 共栄第1

11月10日 フロアーリング 〈14チーム参加〉



Aブロック優勝 共栄第1C



Bブロック優勝 東1条2区



町教育委員会主催の第46回スポーツの集いが陸別中学校体育館で開催されました。町内会単位等によりチームが編成され、4種目で延べ45チームが参加し熱戦が繰り広げられました。

# 第46回

## 11月7日 ミニバレー



40歳未満の部 <4チーム参加> 優勝 共栄第1B



40歳以上の部 <3チーム参加> 優勝 共栄第1A



## 11月9日 カローリング <20チーム参加>



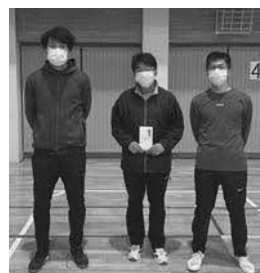
Aブロック優勝  
若葉2



Bブロック優勝  
共栄第1A



Cブロック優勝  
新町1区A



Dブロック優勝  
新町1区C



Eブロック優勝  
新町2区

英語指導助手

タイムのコラム

No.11

先月のボクは忙しく過ごして... 初めての日本での結婚式に出席し、中学校の文化祭を... 楽しみ、初めて感謝祭の夕食を... 作りました。これらの行事はそ... ぞれの国がもつ文化的価値を... 強調し、文化の違いにもかかわらず、人生には麗しさがあ... ると示していると思います。

ボクと妻は夫婦として妻の親友の結婚式に参加するために、横浜へ行ってきました。彼らの特別な日を一緒に祝えたことはボクたちにとって大きな喜びでした。彼らはどちらも日本人で... したが、結婚式は西洋的なスタイルでした。ボクが興味深いと思ったのは、招待客を称えることに焦点を当てていたことです。北米の結婚式では、夫婦がお互いを支え合う事を約束する、お互いに神の前で誓いを立てることがもってとても重要です。

一方日本の結婚式は、主役はまるで招待客のようで、招待客に感謝を伝え、称え、高く評価することに重点を置いています。昔の上司や同僚には話す機会が与えられ、披露宴では新郎新婦の近くに座っていました。両親は席を回り挨拶をして何度も乾杯していました。さらに新郎新婦は多くの人に感謝のスピーチを行い、新郎新婦にはあまり焦点が当てられていないように感

じました。「誓いを交わす美しさ」を見逃したものの、この異なるスタイルの結婚式は本当に愛され、尊敬されていると感じました。

先日、陸別中学校で文化祭がありました。日本で初めての文化祭は生徒と教師が一堂に会して、とても楽しい一日を過ごしているのを見て、感動しました。文化祭は個々の生徒だけでなく、各学年の団結した生徒たちの様子を見ることができました。日本での行事を経験する中で、ボクがユニークだと感じたのは、各学年が独自のプレゼンテーションをすることに重点を置いていたことです。カナダでは学校の団結に焦点を当て、学校全体で1つのものを作り上げる形でした。ボクにとって、各学年特色のある発表を行っている様子を見ることはとても新鮮でした。

ボクは一年生のパフォーマンス形式の演劇、二年生のトトロの優れた衣装デザインと制作、三年生の「赤い靴」へのユーモアを見るのが大好きでした。

10月の終わりには友人を招いて北アメリカの文化である感謝祭のパーティーを催しました。お腹がはち切れるくらいにたくさん食べていくものことだと妻に言われそうですが、おしゃべりしたり、ゲームをしたりし



て素晴らしい時間を過ごしました。ボクの家族には、食卓を囲んで感謝の気持ちを伝える習慣があります。暖かい靴下やおいしい食べ物など、どんなに些細で小さなことでもかまいませんが、必ず全員感謝を述べるという規則です。この伝統を感謝祭に参加した友人に話したとき、日本では非常に珍しいことだと聞いて驚きました。とくに「愛してる」と日本語で言うのは非常に異質なことだと聞きました。ボクの周りでは友人同士でも「愛してるよ」と言って電話を切るので、日本人はもっと気持ちを素直に伝える勇気が必要なのではないかと思いました。

ボクにとって、感謝していることを思い巡らすことは、人生の喜びに気づくのに役立つと考えます。人が自分に与えられている恵みや良いことを思い出すと、悪いことに対する威圧感が少し和らぎます。親愛なる読者の皆さん、ここで皆さんに挑戦してもらいたいことがあります。今日、これを読みながら、あなたが感謝していることを思い出し、そしてあなたが愛する人にそれを伝えてみてください。それではまた。

公民館新着情報

◇ 一般図書

- 駅の名は夜明 軌道春秋2 ..... 高田 郁
川のほとりに立つ者は ..... 寺地はるな
老害の人 ..... 内館牧子
リバー ..... 奥田英朗
君のクイズ ..... 小川 哲
その本は ..... 又吉直樹、ヨシタケ シンスケ
倒産続きの彼女 ..... 新川 帆立
やせる！ウォーキング ..... 長坂 靖子

◇ 児童図書

- おぼけたまごはチョッキけん！ ..... むらい かよ
ひみつの犬 ..... 岩瀬 成子
カモン ダメダメモンスター ..... 月曜のマミンカ
ことばどんどん たべもの ..... 内田麟太郎
バーガーボーイ ..... アラン・デラント、まっおかめい
ルンバさんと105つちゃんのそりすべり ..... モカ子
ようかいむらのうきうきクリスマス ..... たかい よしかず
もちもち♡ぱんだ トキメキスキー教室 ..... たかはし みか

◇ C D

- 「アルバム」
Snow Labo. S2 ..... Snow Man
「六本木クラス」オリジナルサウンドトラック ..... テレビ朝日
ユーミン万歳！ ..... 松任谷由実

◇ DVD

- SixTONES Feel da CITY
映画 おそ松さん

公民館図書室よりお知らせ

12月の特集コーナーは「片付け特集」です

年末の大掃除の参考にしてみませんか？

※ 本の貸出期間は3冊2週間です。



# 12月 子育て支援センター「おやこのひろば」行事予定

1日(木)	親子ふれあい遊び	11日(日)		21日(水)	
2日(金)	子育て支援講座	12日(月)		22日(木)	
3日(土)		13日(火)	読み聞かせ	23日(金)	
4日(日)		14日(水)		24日(土)	
5日(月)		15日(木)	お誕生会	25日(日)	
6日(火)	読み聞かせ	16日(金)		26日(月)	
7日(水)		17日(土)		27日(火)	読み聞かせ
8日(木)	親子ふれあい遊び	18日(日)		28日(水)	
9日(金)		19日(月)		29日(木)	1月3日まで休み
10日(土)		20日(火)	クリスマス会	30日(金)	↓
				31日(土)	

**問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎27-2760 Fax 27-2017

※詳しい行事内容は、「おやこのひろば」内にある掲示板でお知らせしています。

## 20日(火)は、クリスマス会☆

親子でクリスマスを楽しみましょう♪

**おやこのひろばの利用について**  
※下記の方は利用できません

1. お子様や同居家族に37.5度以上の発熱がある方
2. 風邪の症状がある方

## 消費生活相談室から

お知らせ

第116回



### ネットバンキングを悪用した

### 還付金詐欺に注意!

役場職員を名乗る男性から「健康保険料の払い戻しが約3万円ある」と電話があり、払い戻しをしてもらうことにした。その後、払い戻し先の口座がある金融機関を名乗った電話があり、暗証番号を聞かれた。教えたくないが「キャッシュカードや通帳がそちらにあるので大丈夫」と言われ、伝えてしまった。不安になり、その金融機関に確認すると、勝手にインターネットバンキングの申し込みがされていた。

還付金詐欺はこれまでATMで振り込ませる手口が主でしたが、ネットバンキングを悪用し、インターネット上で銀行取引を行う還付金詐欺の相談が寄せられています。役場等の公的機関をかりたり「保険料の還付がある」などと電話し、還付金を受け取るためと言って銀行口座の番号や暗証番号などを聞き出し、本人に成り済ましてインターネットバンキングの利用を申し込み、預金を他の口座に不正に送金する手口です。

公的機関や金融機関などが口座番号や暗証番号などを聞き出すことはありません。絶対に教えずに、すぐに電話をお切りください。

また、お金が返ってくるという電話は、詐欺の可能性がります。すぐに最寄りの警察やお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(警察相談専用電話「#9110」、消費者ホットライン「188」)。

# 健康コーナー

第293回

## ☆減塩していますか？

【担当】  
保健福祉センター  
保健指導担当 主任  
管理栄養士 谷本 佑太

朝晩は暑いぶん冷え込むようになってきました。もう冬ですね。みなさま、元気で過ごしてでしょうか。

さて、今月は減塩についてお伝えしたいと思います。

「減塩しよう」と耳にしたことはありませんか？

血圧や心臓の病気で治療されている方などはお医者さんに言われたこともあるかと思いますが。



### 塩分はなぜ減らす？

「塩分を減らしましょう。」「減塩しよう。」「とTVの健康番組などでもよく耳にすると思います。

塩分はなぜ減らさなければいけないのでしょうか。

まず、塩分と言われていますが、摂り過ぎて悪影響を与えるのは「ナトリウム」です。

「ナトリウム」を過剰摂取してしまうと体の中の血液量が増え、血圧を上げ、心臓や腎臓に負担をかけます。

塩分（ナトリウム）は、特に血圧と強く関係しています。

さらに、次のような疾病にも関係しているといわれています。

- ① 脳卒中
- ② 心臓病
- ③ 慢性腎臓病（CKD）
- ④ 骨粗しょう症
- ⑤ 胃がん

塩分摂取だけが原因にはありませんが、リスクを上昇させる要因には間違いありません。

### どう減塩したら…

#### 【減塩食品のススメ】

塩分（ナトリウム）を過剰摂取してはいけないことは、わかっているけど…

生活を変えることは、なかなか難しいですね。

減塩の取組として、第一におススメしたいのは【減塩食品の活用】です！

減塩食品は、調味料のイメージが強いと思いますが、漬物やベーコンなどの加工品も多く、現在は非常に多くの種類が販売されています。

減塩率も20〜40%の商品が

多く、もともと使用していた調味料などに替えて使うだけで減塩できる優れたものです。

ただ、減塩食品は『美味しくない』とのイメージを持つ方も多いと思います。実際のところ、私も少し前までは、そう思っていました。

しかし、現在はただ塩分を減らしているだけでなく、塩分を減らしつつ、減塩食品と思わせないよう製造されています。

味わいは、従来品とほとんど変わりありませんので、一

度試してみてください。

表では主な調味料等の食塩相当量（いわゆる塩分量）を掲載しました。

例えば、しょうゆを減塩しようゆに替えてみると大さじ1あたり、約1gも減塩できます。

このように、普段の調味料を減塩食品へ替えるだけで、無理なく続けられる取組になります。

この他にも味噌やケチャップ、コンソメ、白だしなど様々な調味料の減塩食品が販売さ

### 食塩相当量の違い

	従来品	減塩食品
しょうゆ	大さじ1 (約18g) 約 2.6g	大さじ1 (約18g) 約 1.5g
つゆの素 (二倍濃縮)	大さじ1 (約18g) 約 1.2g	大さじ1 (約18g) 約 0.7g
ソース	大さじ1 (約18g) 約 0.9g	大さじ1 (約18g) 約 0.4g
だしの素	小さじ1 (約3g) 約 1.2g	小さじ1 (約3g) 約 0.4g
漬物	1回分 (約10g) 約 0.5g	1回分 (約10g) 約 0.3g
ベーコン	1袋分 (約30g) 約 0.6g	1袋分 (約30g) 約 0.4g

※食塩相当量は、八訂食品成分表・JSH減塩食品リストから抜粋

れています。使用する減塩食品が多ければ多いほど、減塩量も多くなります。

お好みの商品からはじめてみてください。

日本人の食事は、塩分が多くなりがちです。特に汁物、焼き魚（干物）、煮物、和え物、漬物などは塩分が多くなりやすい献立です。

次の表は2019年の平均食塩摂取量と日本人の食塩摂取目標量です。

平均食塩摂取量(g)	
男性	10.9
女性	9.3

約3gの差



食塩摂取目標量(g)	
男性	7.5
女性	6.5
高血圧 CKD 重症化 予防	6.0

約3gの差がありますね。まずは、減塩食品を活用して、ストレスなく減塩していきましょう。

日頃の相談や指導の希望などがありませんら、お気軽に保健福祉センター保健指導担当までご連絡ください。

電話 (27-8001)



# マイナンバーカード

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、12月末までとなりますので、早めの申請がおすすめです。

町民課窓口において、マイナンバーカードの交付申請及びマイナポイントの申込みのお手伝いをいたします。

※交付申請は、身分を証明できるものを役場に持ってくるだけでできます。

写真もお撮りします。

また、新たにマイナンバーカードの交付を受けた方に、マイナポイントとは別に、町から5,000円分の商品券を、また、陸別町農協の協賛により、牛乳消費拡大のための牛乳券2枚を交付いたします。

マイナンバーカードは、身分証明書としての利用の他に、健康保険証やオンラインでの行政手続きなどに利用できます。

また、マイナンバーカードを提出することで、役場で証明書等を取得する際に、印鑑登録証の提出や申請書への記載が簡略化される場合があります。

## 問い合わせ

陸別町役場 町民課戸籍住民担当 ☎0156-27-2141(内線112)

ASHORO

## 足寄から

### 「KOYA.Lab 陵雲荘」がオープンしました!

「雲海に泊まる」をコンセプトにした宿泊施設「KOYA.Lab 陵雲荘」が足寄町里見が丘にオープンしました。



部屋から足寄の街と雌阿寒岳を一望でき、早朝には雲海を見ることができます。その他にもおしゃれなグランピングルームや貸切サウナ、ファイヤーピットなど魅力が盛りだくさんです。絶景の中でのんびり過ごしてみませんか?ぜひお越しください。

詳細・予約 KOYA.Lab 陵雲荘HP  
<https://koya-lab.jp/>

HONBETSU

## 本別から

### 資料館企画展「本高80年のあゆみ」と「7・15忘れないプロジェクト@ほんべつ展」

本別高校創立80周年記念に合わせ、町歴史民俗資料館の企画展「本高80年の歩み」と「7・15忘れないプロジェクト@ほんべつ展」を同時開催しています。同校が地域とともにあった80年を振り返り、これからのあゆみにつなげ、本別空襲の日7月15日のメッセージを未来に伝え残すための企画展です。ぜひご来館ください。



期 間 ～令和5年2月28日(火)まで  
 場 所 本別町歴史民俗資料館  
 開館時間 火～土曜日 午前9時～午後4時  
 休館日 日・月曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)  
 入場料 無料  
 その他 団体でご来館される場合は、事前にご連絡ください  
 問い合わせ 本別町歴史民俗資料館(本別町北2丁目)  
 ☎22-2141 内線410 図書館 ☎22-5112

# 令和4年度 全国学力・学習状況調査結果から 陸別町教育委員会

**目的** 義務教育の機会均等とその水準の維持向上のために、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、学校における教育指導の充実や学習状況の改善に役立てることを目的に実施しています。

**概要** **実施日** 4月19日(火) **調査内容** ①教科に関する調査(国語、算数・数学、理科)  
**対象学年** 小学校 6年生 / 中学校 3年生 ②生活習慣や学習環境に関する質問紙調査(児童生徒、学校)

**公表** ①令和4年度全国学力・学習状況調査実施要領に基づき、調査結果をお知らせします。  
 ②「陸別の子は陸別で育てる」「信頼される学校」の考えのもと作成しています。  
 ③この調査により測定できるのは学力の特定の一部であり、学校における教育活動の一側面であることを踏まえ、序列化や過度な競争が生じないようにするため、平均正答率や平均正答数などの数値は公表いたしません。

## 陸別の児童・生徒の学力や生活習慣の傾向

### 陸別小学校

### 陸別中学校

児童生徒に対する質問紙の結果から

《全体》

○地域の行事に参加したり、地域の大人に勉強やスポーツを教えてもらうなど地域との関わりについての割合が高い傾向。  
 ○ゲームやスマホ等での動画視聴を長時間している児童の割合が全国全道平均よりも高い。それにより、寝る時間が不規則になったり、家庭学習や読書の時間が減ったりと、子供たちの生活環境に影響が表れている。

《全体》

○学校での授業を含む活動の中でタブレットなどのICT機器を使用している割合が高い。また学習以外でスマートフォンなどの機器を使用する時間も長い傾向。  
 ○自分でやると決めたことはやり遂げるようにしている、難しいことでも失敗を恐れないで挑戦している、と答えた生徒が多い。

〈教科への関心・意欲と必要性、理解度〉

「国語、算数が好きだ」と答えた児童は多くないが、「理科が好きだ」と答えた児童は多い。3教科とも「勉強は大切だ」「将来社会に出たときに役に立つと思う」と答えた児童が多い。

〈家庭学習〉

1日当たりの学校の授業以外の学習時間が平日休日ともに1時間より少ないと答えた児童が半数を超えている。学校の授業の予習や復習など家で自分で計画を立てて勉強している児童や課題解決に取り組む児童の割合が高い。

〈家庭学習〉 家庭学習にかかる時間は全国の生徒と比較すると平日は短く休日は長い傾向。授業の予習や復習など計画を立てて勉強をしている生徒の割合が高い。

〈学習意欲〉 国語、数学、理科ともに勉強は大切であると答えた生徒が相当数に上った。

〈表現力〉 学級での活動において、課題の解決やよりよい学級生活に向けた取り組みを話し合いを生かして取り組んでいる割合が高い。

理解度の高い内容

〈国語〉 話し合いの文面からことばの意味を読み取るなど、言葉の特徴や使い方に関する事項での理解度が高い。  
 〈算数〉 正三角形などの図形の構成を理解し記述できるなど、図形の領域における正答率が高い。  
 〈理科〉 冬の夜の気温の変化など地域の特性と関連している問題の正答率が全国全道平均より高い。

〈国語〉 話の展開に沿って人物の行動や心情を適切に並べ替えることができるなど読むことの領域に関して理解度が高い。  
 〈数学〉 平行四辺形の条件や図形における辺の長さや角度の関係を説明できることなどの問題の正答率が全国全道平均より高い。  
 〈理科〉 粒子や地球を柱とする領域で、実験や観察した結果から考察・分析し回答を導き出す内容の正答率が高い傾向。

身につけたい内容

〈国語〉 与えられた条件をもとに自分の考えをまとめ文章を書くことに課題がみられる。  
 〈算数〉 比例の関係や割合の問題など数の変化と関係について課題がみられる。  
 〈理科〉 実験方法の見直しや気温の変化など地球を柱とする領域で課題がみられる。

〈国語〉 自分の考えがわかりやすく伝わるように表現を工夫することや表現の技法について理解することなど言葉の特徴や使い方に関する事項に課題がみられる。  
 〈数学〉 一次関数の関係や与えられた表やグラフから必要な情報を適切に読み取るなど関数の領域について課題がみられる。  
 〈理科〉 生命を柱とする領域で正答率が全国全道平均より低い傾向。

改善プラン

○履修内容の確実な定着と応用力の獲得を目指した取組  
 (1) 毎時間の授業改善  
 ・児童の主体性を引き出す本時の課題の明確化  
 ・自分の考えを整理し発表する時間の設定  
 ・まとめ(定着)の時間の確保  
 ・指導と評価の一体化(適切な評価問題による妥当な評価)  
 (2) 授業改善以外の取組  
 ・調査結果を基にした年間指導計画の作成  
 ・調査問題を活用した取組の検証  
 ・家庭学習(宿題・自学)の工夫と習慣化

○学習習慣の定着をさらに進め、補完的な学習の時間の確保とその内容にこだわった取組を進める。  
 ・チームティーチング、少人数指導などの、個に応じた指導を充実する。  
 ・授業評価や家庭学習ノートを活用し、学習状況や学習内容の定着状況を把握するとともに基礎・基本の定着を図る。  
 ・「文章を書く力」と「文章を読み取る力」の向上・定着を意識した授業展開を推進する。  
 ・「小中連携教育」を充実させ、9カ年を見据えた学力向上を図る。  
 ・「家庭学習の手引き」を活用し、家庭学習の実施状況を把握すると共に、学習習慣の定着を図る。

★「学校の指導」～一人一人の児童生徒に向き合って「わかる喜び」とともに味わう、学校全体の指導の方法や授業の工夫・改善に取り組みます。  
 ★「生活習慣」～学力向上のためには生活習慣の定着が重要です。家庭と学校が連携・協力して家庭学習の習慣化に取り組みましょう。基本的な生活リズム「早寝・早起き・朝ご飯」の定着は身につけてきていますが、テレビ、ゲームの使用時間やスマホなどによる動画視聴がとても長い傾向にあります。時間の自己管理ができるように、過ごし方の計画や約束を、できるところから始めましょう。  
 ★「地域で育てる」～学校と地域の連携による「ふるさと教育」や登下校の見守りなどを通じ、「規範」や「社会貢献」の意識が高く、地域への愛着や誇りに思う気持ちが育っています。これからも温かい応援をよろしく願います。



# 国民年金のお知らせ

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を送付しています

**国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！**

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和4年中（令和4年1月1日から令和4年12月31日）に納められた保険料の全額です（令和4年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります）。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者あてに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

	発 送 時 期	対 象 者
①	令和4年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和5年2月上旬	令和4年10月1日から令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます)

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。ただし、口座振替をご利用の場合、口座名義人が控除対象者となります。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう！

🏠 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関するご相談については、次のダイヤルでもお受けしています。

- ◇ お問い合わせ先の名称 年金加入者ダイヤル
- ◇ 電話番号（ナビダイヤル） **0570-003-004**  
050から始まる電話の場合は、（東京）**03-6630-2525**

〈受付時間〉

- ・月～金曜日 午前8：30～午後7：00
- ・第2土曜日 午前9：30～午後4：00
- ・祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用できません。



問い合わせ 陸別町役場 町民課 戸籍住民担当 ☎ 27-2141

## 銀河の森天文台で オーロラを学ぶ

10/28 中央大学附属高校（東京都）の生徒35名が銀河の森天文台を訪れオーロラについて学びました。同天文台の津田浩之館長が講師となり、オーロラが発生するメカニズムや日本で見える可能性は極めて低いことなどが説明されました。



## 皆既月食 観望会

11/8 月・地球・太陽が一直線に並び、満月が地球の影に入り赤く見える「皆既月食」の観望会が銀河の森天文台で開催され、町内外から多くの家族連れなどが訪れました。国内最大級の大型望遠鏡を備える同天文台ですが、大型望遠鏡は月のような大きな天体の観測には適していないため、この日は小型望遠鏡や肉眼で神秘的な月を眺めました。

## 十勝地区小・中学校放送教育研究大会・陸別大会 兼 陸別町教育研究大会

11/11 教育の充実・発展を目的に毎年町内で開催している教育研究大会ですが、今年度は多様なメディアの活用を考える「十勝地区小・中学校放送教育研

究大会・陸別大会」を兼ねて実施され、十勝管内の教職員が公開授業の見学や分科会での意見交換を行いました。





## 国税庁からのお知らせ

# 所得税などの申告は e-Taxをご利用ください

## 国税庁ホームページから e-Tax !

1. 国税庁ホームページから、スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。
2. マイナポータル連携をすると、控除証明書などの必要書類のデータを申告書へ自動で入力することができます。  
(注) マイナンバーカード読取対応のスマートフォンがあればご利用可能です。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

「さあ自宅で e-Tax ! 確定申告書等作成コーナーから」

([https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r4\\_smart\\_shinkoku/pdf/01.pdf](https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r4_smart_shinkoku/pdf/01.pdf))

「マイナポータル連携で確定申告書に自動入力！」

([https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r4\\_smart\\_shinkoku/pdf/03.pdf](https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r4_smart_shinkoku/pdf/03.pdf))



## e-Tax を利用するメリット !

- 税務署に行かずに自宅から申告。
  - 生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提出や提示が不要。  
※法定申告期限等から5年間、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります。
  - 自宅から e-Tax で提出された還付申告は、3週間程度で還付。
  - 確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能。  
※メンテナンス時間を除きます。
- (注) 源泉徴収票の提出又は提示は不要です。  
医療費の領収書の提出又は提示は不要です（代わりに、医療費控除の明細書の提出が必要です）。

### 確定申告に関する情報は国税庁ホームページ

(<https://www.nta.go.jp>) をご覧ください

※ 確定申告書等作成コーナー、e-Taxソフトの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方のお問い合わせは e-Tax・作成コーナーヘルプデスクへ ☎ 0570-01-5901

※ マイナンバーカードに係る ICカードリーダライタの設定、対応機種、パソコン設定などのご質問は、マイナンバー総合フリーダイヤルへ ☎ 0120-95-0178

## 年末年始の休み

役場	12月29日～1月3日
保健センター	12月29日～1月3日
国保関寛齋診療所	12月29日～1月3日
公民館	12月28日～1月5日
観光物産館	12月30日～1月3日
オーロラハウス	12月28日～1月6日
銀河の森天文台	12月26日～1月3日

## 公衆浴場「ふれあいの湯」 年末年始の営業について

- <年末> 12月31日(土)  
午後3時から午後7時まで
- <年始> 1月4日(水)  
午後4時から通常営業
- ※1月1日(日)から1月3日(火)までは休業となります。

## 役場の年末年始休暇の変更のお知らせ

今年度から役場の年末年始休暇の期間が下記のとおり変更になりましたので、お知らせいたします。

変更前(昨年度まで)：12月31日から1月5日まで

変更後(今年度から)：12月29日から1月3日まで

# 陸別町冬季生活支援事業のお知らせ

陸別町では、燃料などの購入により冬期間の生活に影響が及ぶ、高齢者世帯・障がい者世帯・ひとり親世帯等の経済的負担を軽減し、生活の安定を図るため、「冬季生活支援商品券」を支給することとしました。

### 1. 支給対象となる世帯

令和4年12月1日現在において、陸別町に住所があり、現に居住し、かつ全ての世帯員の令和4年度の「町民税が非課税」である世帯で、次のいずれかに該当する世帯。

- ① 65歳以上の「単独世帯」及び「高齢者のみで構成する世帯」
- ② 身体・精神障がい者の手帳(1級・2級)、療育手帳(A判定)の「所持者が同居する世帯」
- ③ 18歳以下の児童生徒を扶養している「ひとり親世帯」

ただし、住民票では別世帯となっている場合でも、同じ家に住み、主暖房を共用している場合は一つの世帯とみなします。

また、生活保護法による被保護世帯、施設入所者(グループホームを含む)、長期入院者及び長期不在者は除きます。

### 2. 助成額及び支給方法

助成金額は、**1世帯当たり10,000円**を陸別町商工会が発行する商品券で支給します。

### 3. 受付期間

令和4年12月5日(月)～令和5年2月28日(火)

「申請書」は町内回覧で配布しています(福祉担当窓口にも用意しています)。

※高齢者世帯等生活支援事業とは異なります。



**問い合わせ** 陸別町役場 保健福祉センター 福祉担当 (☎27-8001)



INFORMATION 情報

新規採用職員の紹介

令和4年11月1日付発令

【町長部局】

川口裕之▷国保関寛斎診療所  
看護師

慣れないことも多いですが、ご  
指導ご鞭撻お願いいたします。



川口裕之さん  
＜大阪府門真市出身＞

住宅・土地統計調査の  
「準備事務」のお知らせ

12月から翌年1月にかけて、法令に基づ  
く住宅・土地統計調査の「準備事務」のため、  
指導員や町職員が町内の居住世帯の有無につ  
いて調査を行います。

皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

10/28 株石橋建設（石橋堂裕代表取締役）はア  
ルバイトを含む従業員50人に対して「インフレ特別  
手当」として、町内商品券3万円分と町内燃料券2  
万円分の計5万円分を支給しました。石橋堂裕代表  
取締役は「物価高騰により生活費が圧迫されている  
ので補填にしてほしい。町内の飲食店も元気になっ  
てもらいたい。燃料券は自治体では出しているところ  
はあるが企業でも先駆けて実施する」と話し、社  
員の菅原紘太さんが最初に手当を受け取りました。

同社はこの他に、社員とその家族のインフルエン  
ザ予防接種費用を全額補助する取り組みを実施する  
予定です。



消防協力者に対する感謝状贈呈式



11/10 株石橋建設（石橋堂裕代表取締役）が10  
月7日の夕方に町内分線地区で発生した牛舎火災  
において、勲祿別の工事現場にあった大型投光器  
を火災発生現場に運び、暗闇の現場を明るくする  
など消火活動に協力したことに対し、陸別消防署  
の瀧澤署長より感謝状が贈呈されました。

11/21 中学生の「税についての作文」で和賀美衣  
菜さん（陸中3年）が公益社団法人十勝池田地方  
法学会会長賞に入賞し、賞状及び記念品が贈呈され  
ました。



# 銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈11月18日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○ 余裕あります ● 満室です △ 予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ (TEL 27-4040 FAX 27-4041)

12月	コテージ 予約状況	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	6人用	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月	コテージ 予約状況	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	6人用	●	●	●	△	○	○	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	△	○	○	○	△	△	△	
	10人用	●	●	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

## 町民のうごき

- うぶごえ** 五十嵐想一郎そいういちろう くん 稔幸のぶゆき さん 11・23 新町2区  
重理沙 さん
- おくやみ** 大内 實のほみ さん 85歳 11・5 共 和  
 石井 清一しみず さん 93歳 11・8 共栄第1  
 小澤 キネのぶ さん 97歳 11・9 共栄第1  
 佐々木 毛毛もも さん 97歳 11・20 東一条2区  
 千葉 ツヤつや さん 93歳 11・23 共栄第1

## ご厚意 ご寄付ありがとうございます

社会福祉協議会ボランティアセンター  
 (愛情銀行) へのご寄付

- ◇ 森井 英喜ひでき さん (南斗満) 3万円
- ◇ 小南 峯子のぼり さん (新町1区) 5万円
- ◇ 廣谷 トミエとみえ さん (中陸別) 5万円

## 運転免許更新時講習日程

詳細は本別警察署 (☎22-0110) にお問い合わせください。

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
12月	本別中央 公民館	一般	14	水	10:00	1月	本別中央 公民館	一般	11	水	10:00
		優良	14	水	11:30			優良	11	水	11:30
		違反	21	水	10:00			違反	25	水	10:00
1月	足寄町民 センター	優良	22	木	14:00	1月	足寄町民 センター	優良	19	木	14:00
		一般	22	木	15:00			一般	19	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

## 町の人口・世帯数 令和4年10月31日現在

- ( )内は前月末比
- 人口 2,236人 (-3)
  - 男 1,118人 (±0)
  - 女 1,118人 (-3)
  - 世帯数 1,296戸 (+3)

## 友好町民の会 264人 (+3)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

11/14 陸別町交通安全指導員会 (大平健会長) による冬の交通安全運動街頭キャンペーンが江下タイヤ商会前の国道で行われ、集まった関係者が道行くドライバーに安全運転を呼びかけました。



12月1日現在  
 交通事故死ゼロ  
 2,995日

「事故起きて 後悔するのは 私たち」 和賀涼乃りょうの さん (陸中1年)